

# 議題 1

## 上京保健センター事業に ついて

上京区地域保健推進協議会

令和7年9月18日（木） 14：00～

# 上京区概況①

## 上京区の人口静態・人口動態

行政区	推 計 人 口 (令和6(2024)年10月1日現在)							
	世帯数	人口			人口増減	1世帯当 たり人口	人口密度	面積
	(世帯)	総数(人)	男(人)	女(人)	(人)	(人)	(人/km <sup>2</sup> )	(km <sup>2</sup> )
京都市	752,362	1,437,377	678,492	758,805	△6,109	1.91	1,736	827.83
上京区	50,008	83,407	38,247	45,160	△249	1.67	11,864	7.03
全市に占める割合	6.6%	5.8%	5.6%	6.0%				0.8%

行政区	自然動態(人)			社会動態(人)			
	増減	出生	死亡	増減	転入	転出	その他
京都市	△10,144	7,346	17,490	4,035	106,212	101,443	△734
上京区	△730	283	1,013	481	7,679	7,035	△163
全市に占める割合		3.9%	5.8%		7.2%	6.9%	

上京区の人口は京都市の5.8%を占めている。

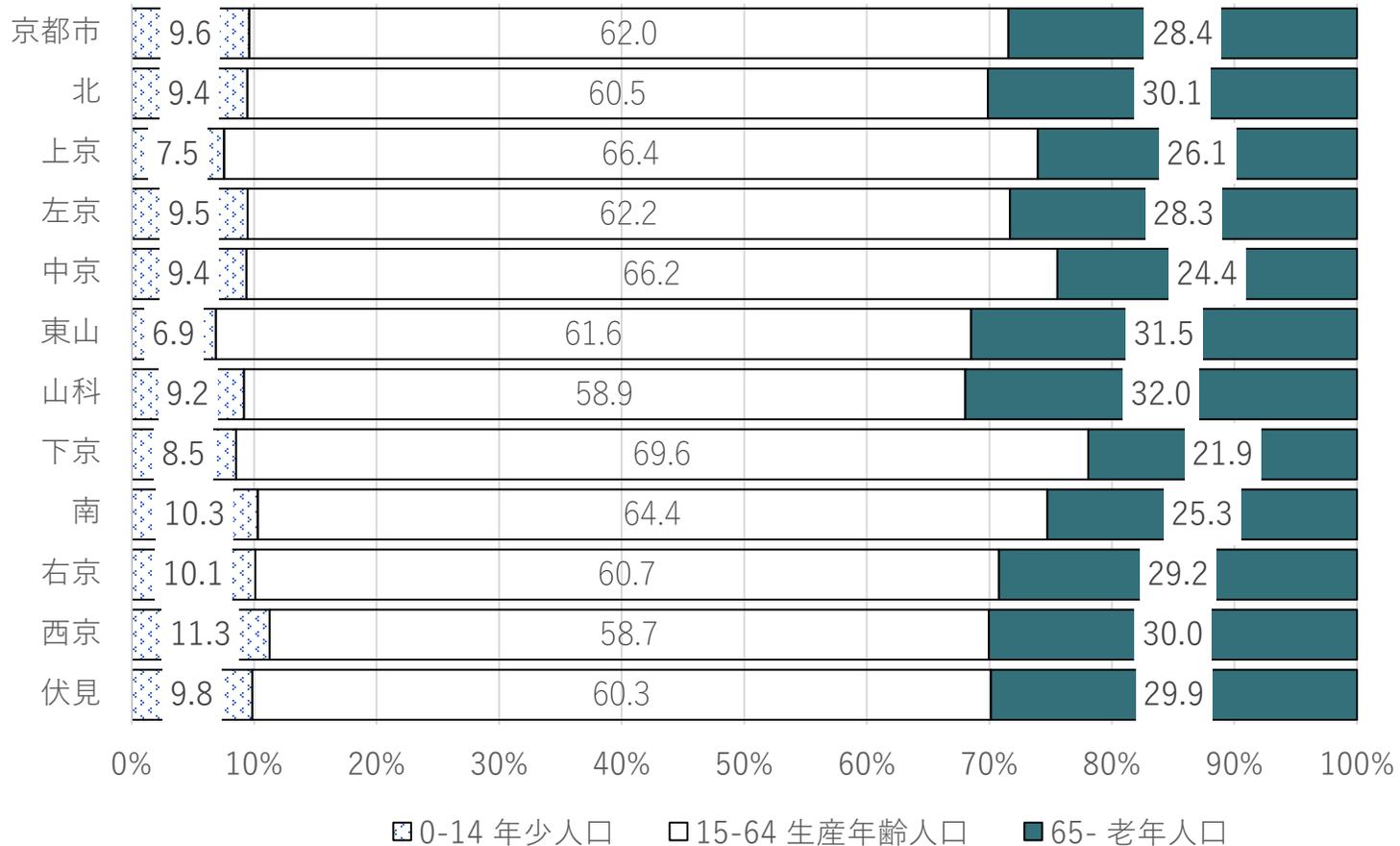
人口密度が高く、世帯人数は1.67人と京都市平均より少ない。

死亡数が出生数を730人上回っており、全体の人口が前年から249人減と今後も定住人口の減少が進むと思われる。

転出入の割合が多いのは大学生等の流動的な増減の影響が考えられる。

# 上京区概況②

## 行政区別年齢3区分別人口割合



合計特殊出生率：0.77 (全市平均：1.08)  
 母の出産年齢別：高齢出産 (35歳以上) の割合が全市で一番高い

年少人口 (0歳~14歳) 割合が上京区は東山区に次いで低い。

また一人の女性が一生の間に生む子どもの数に相当する合計特殊出生率が全市で一番低い。全国市町村の中でも非常に低い。

高齢出産年齢割合は全市で一番高い。

65歳以上の老年人口割合 (高齢化率) は全市で8番目であるが、市内中心部 (上・中・下・南) の中では一番高い。

(京都市推計人口統計 令和6年10月1日現在)

# 上京区の健康づくり事業

妊娠期・乳幼児

子ども・若者

働き・子育て世代

シニア・シルバー世代

妊娠期から切れ目のない子育て支援

健康寿命をのばす「お・も・て・な・し」  
～地域と協働した健康づくり～

プレパパママ教室

親子の健康づくり講座

健診受診向上啓発

出前教室

防煙セミナー・禁煙支援

赤ちゃんお祝い事業

親子すこやか健康教室

フレイル予防教室や公園体操

離乳食講習会

上京エンジェル“ぎゅうっとひろば”

オーラルフレイル予防

子ども「食育セミナー」

生活習慣病予防健康教室

高校生飲酒防止セミナー

お口の健康

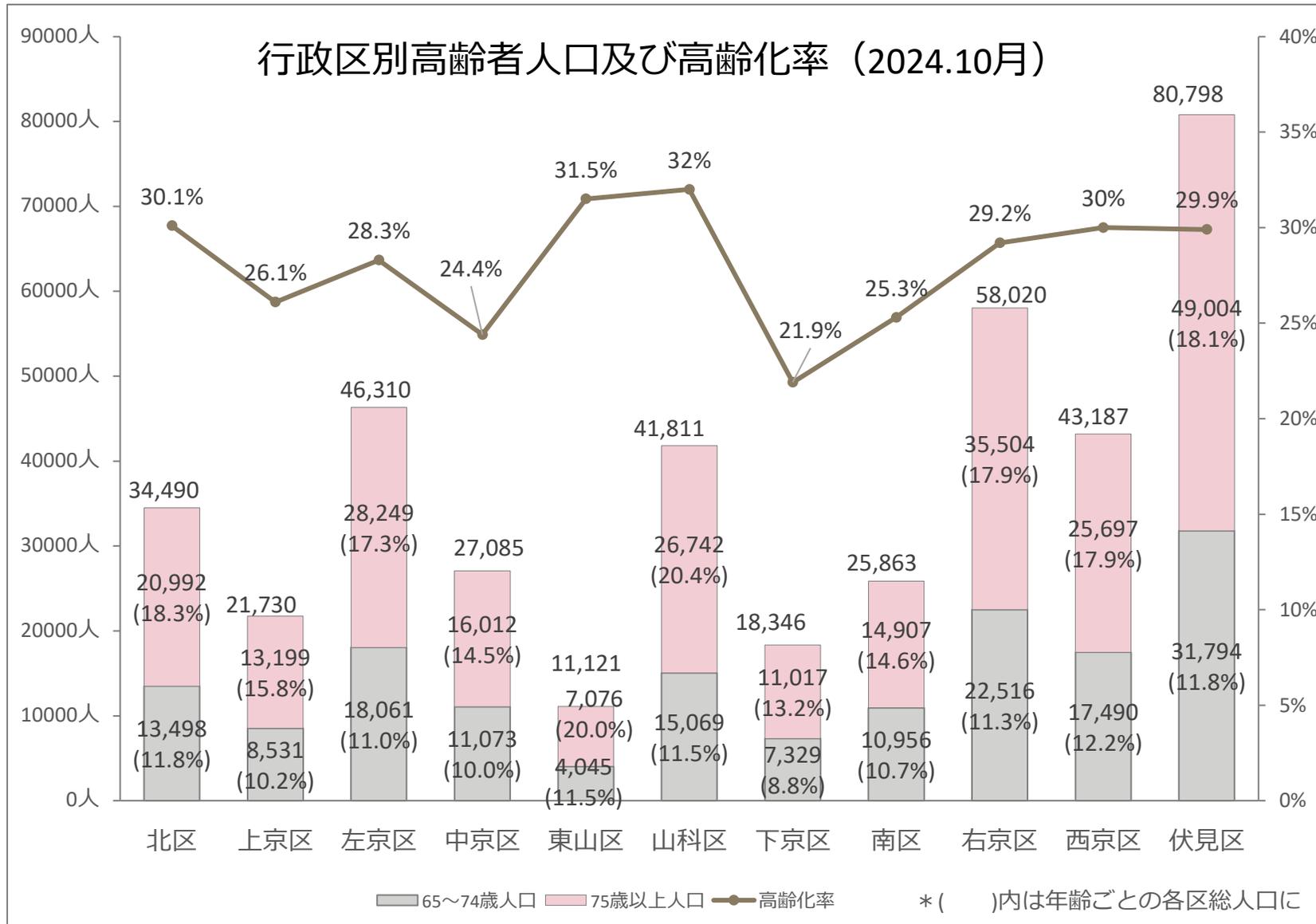
ひきこもりや不登校児童への支援

こころの健康づくり～こころのふれあいネットワーク

# 健康長寿推進課

- ・ 地域における健康づくり  
健康寿命をのばす「お・も・て・な・し」  
地域と協働で取り組む健康づくり活動の推進  
健康長寿のまち・京都の実現に向けた取組
- ・ 感染症の取組

# 1. 健康寿命の延伸にかかる上京区の状況①

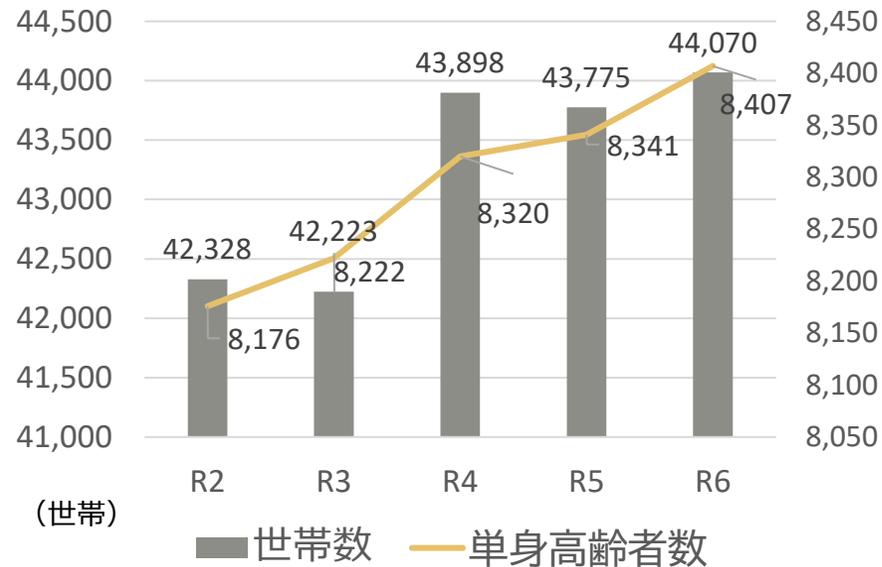


(京都市推計人口統計 令和6年10月1日現在)

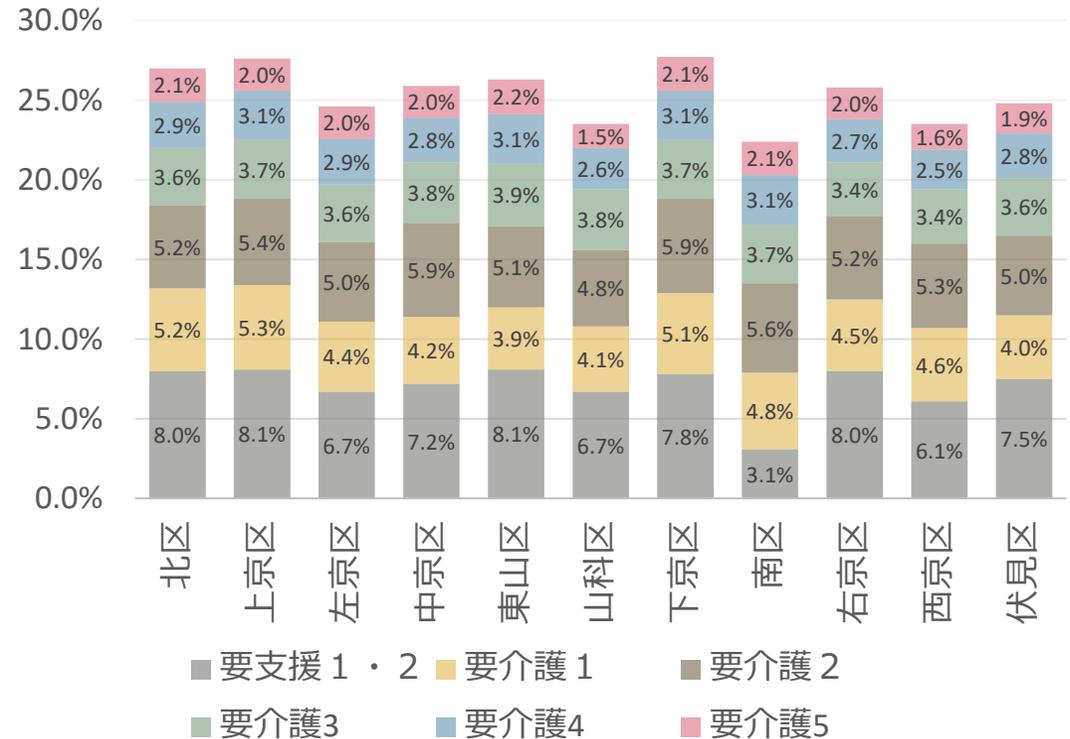
昨今は周辺区の高齢化率が上昇しており、上京区の65歳以上人口は2万1730人で高齢化率は26.1%である。全市で8番目となっている。全市とも後期高齢者(75歳以上)が前期高齢者より割合は高くなっている。

# 1. 健康寿命の延伸にかかる上京区の状況②

## 上京区の世帯数と単身高齢者数推移



## 令和5年度 要支援・要介護認定の状況



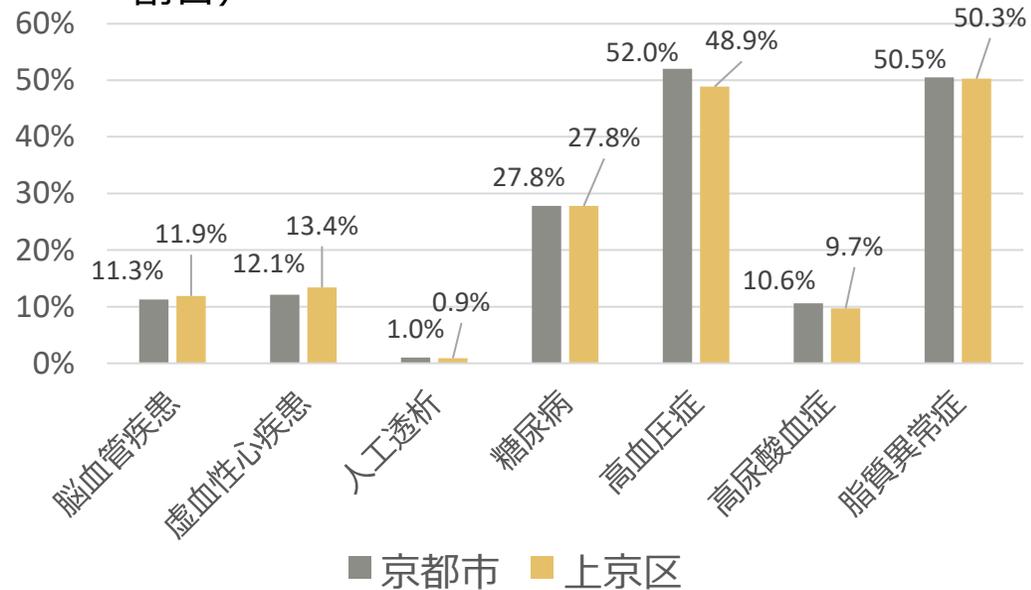
(京都市介護ケア推進課統計 令和5年)

単身高齢者数が令和2年の8,176人から令和6年には8,408人に増加している。  
 介護保険の認定率は65歳以上の国保被保険者の中で要支援から要介護の認定率が27.6%と下京区と同順で全市の中で一番高い。(京都市平均25.3%)

# 1. 健康寿命の延伸にかかる上京区の状況③

## R5年度生活習慣病レセプト分析

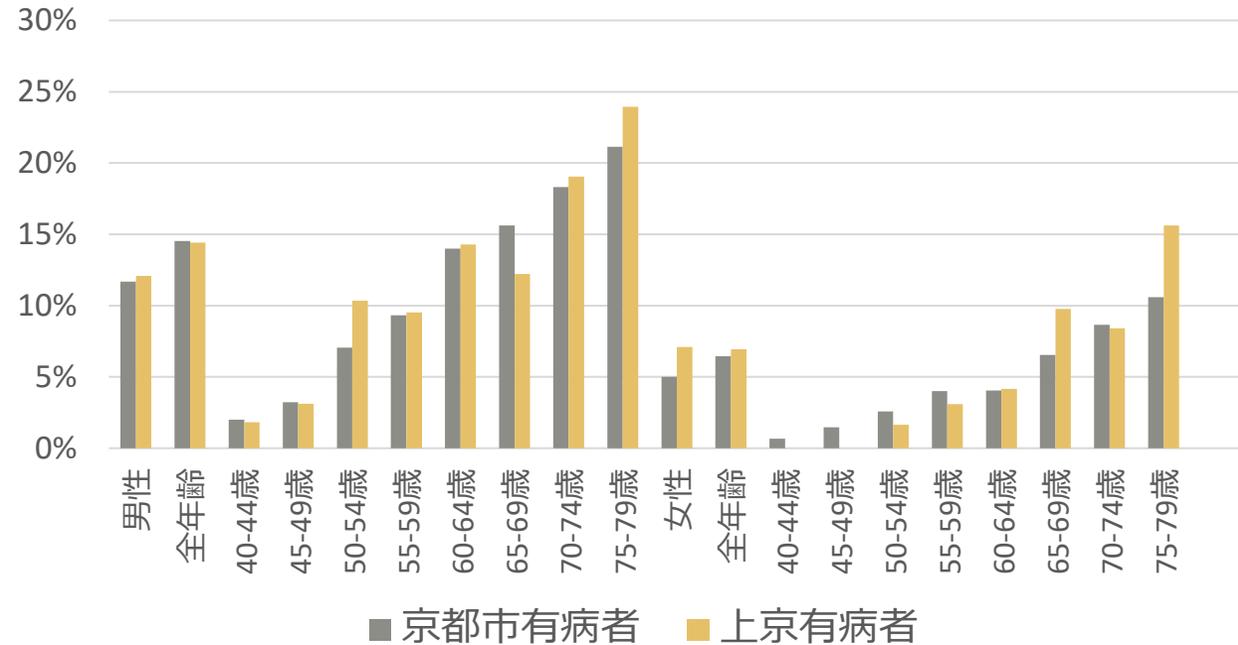
(40歳以上の国保加入者で1か月間の内に診療を受けた生活習慣病と判定された被保険者の疾病別割合)



京都市平均と比較して、脳血管疾患、虚血性心疾患で医療にかかる被保険者の割合が高い。

(KDBシステム帳票※2)  
(京都市国保・後期高齢者医療 令和5年度)

## R5年度特定健診(国保)糖尿病有病率

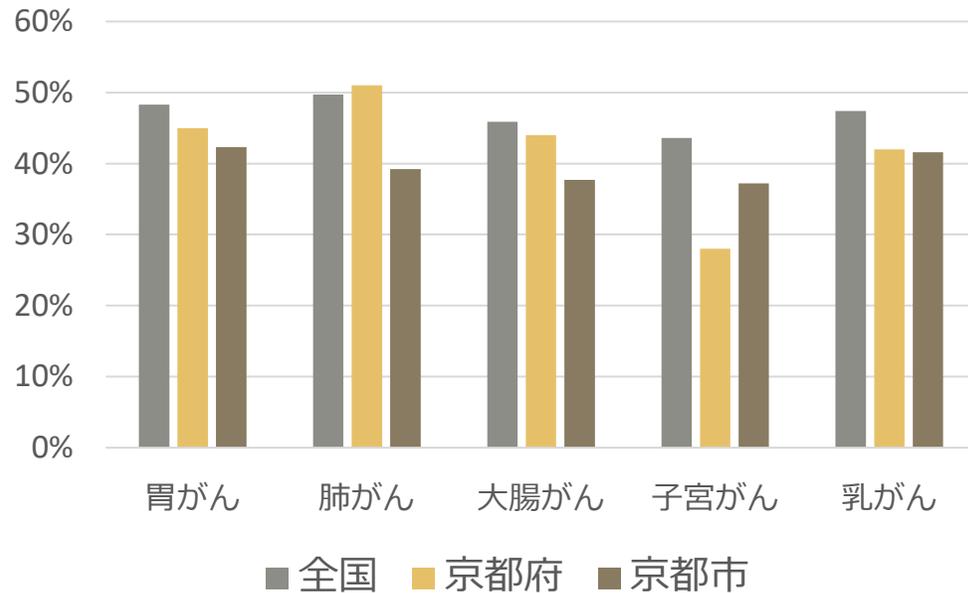


特定健診受診者で40歳以上の糖尿病有病率が京都市平均より高い割合となっている。

(京都市国保 特定健診 令和5年度)

# 1. 健康寿命の延伸にかかる上京区の状況④

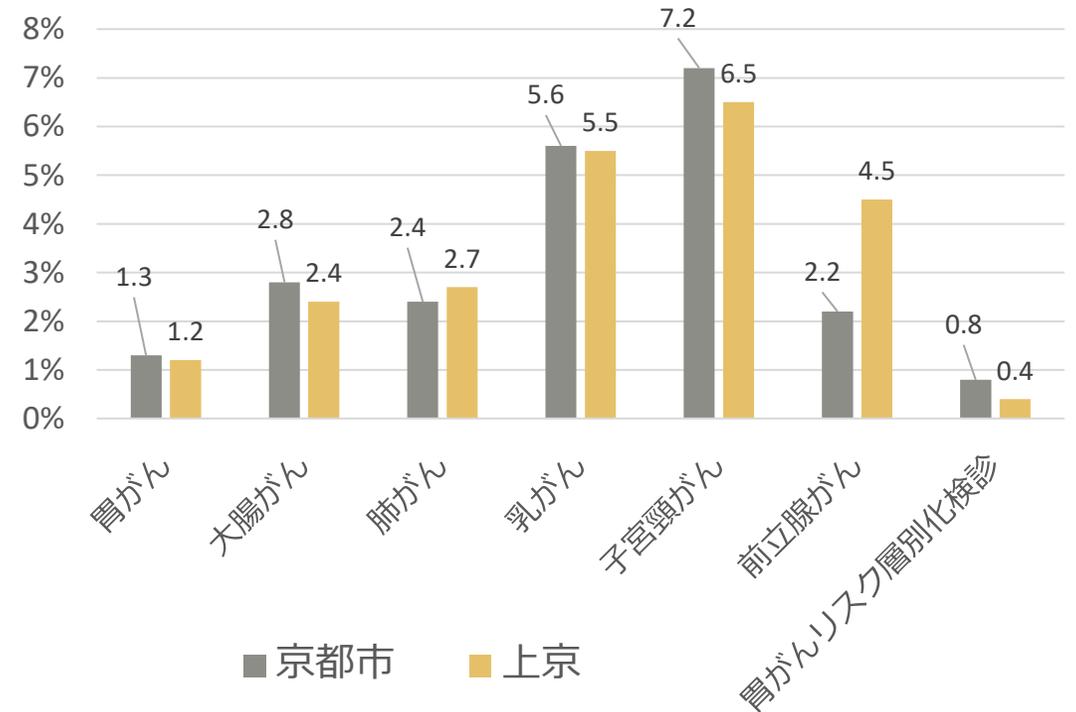
国民生活基礎調査による受診率比較



京都市のがん検診受診率（職域含む）は全国平均より低い。京都市では現在がん検診受診率向上の取組を推進している。

（国民生活基礎調査 R4年度）

京都市がん検診実施状況

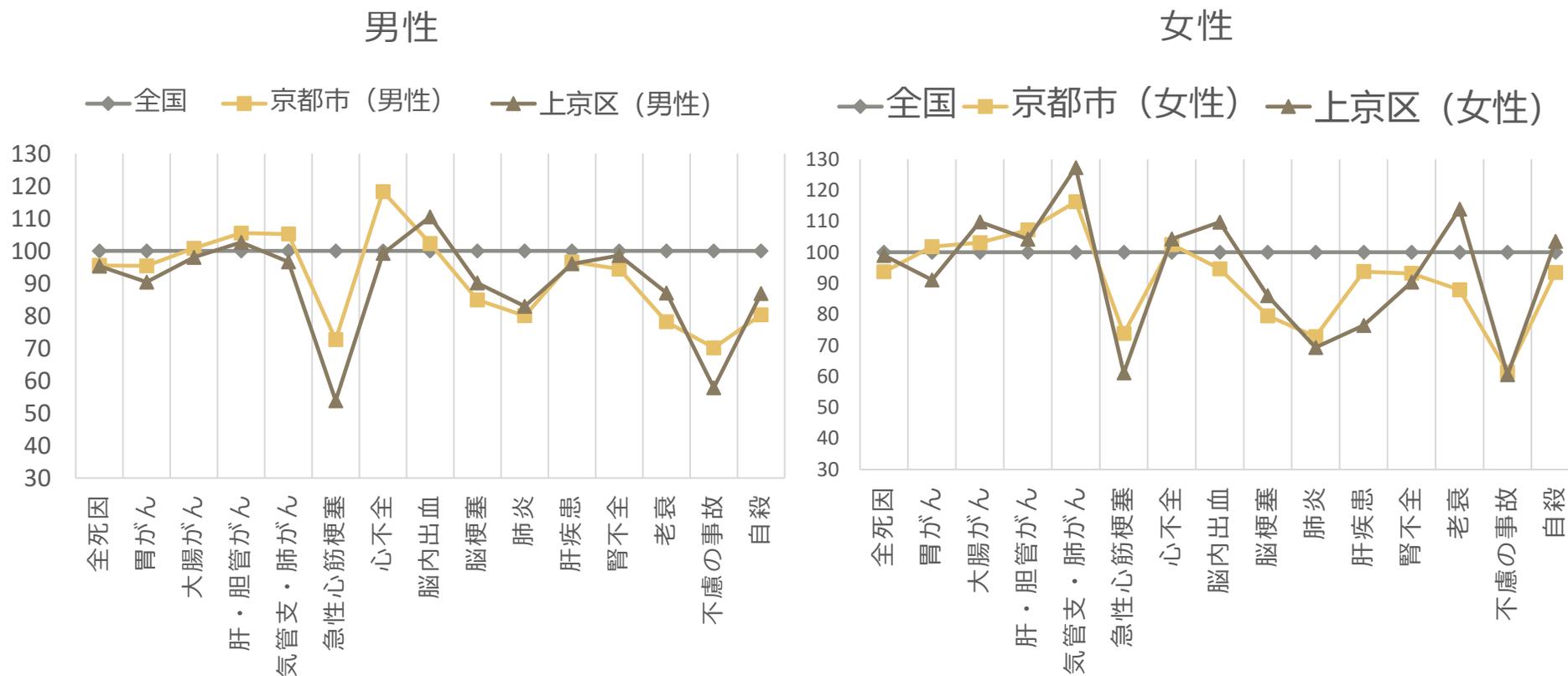


京都市平均と比較して、肺がん・前立腺がん以外のがん検診受診率が低い

（京都市がん検診実績 R6年度）

# 1. 健康寿命の延伸にかかる上京区の状況⑤

標準化死亡比（主要死因別 全国・京都市・上京区男女別）



全国を100として標準化死亡比をみると上京区は、男性が脳内出血、肝・胆管がん。女性は気管支・肺がん、大腸がん、脳内出血、心不全、肝・胆管がんの疾患が全国より死亡率が上回っている。

(人口動態保健所・市区長村別統計 H30～R4)

## 2. 令和6年度 地域における健康づくり事業実施状況①

### 「ココロとカラダ整うセミナー2024」

#### 【目的】

健康寿命の延伸を目指し、働き世代や子育て世代を対象に休日に生活習慣病予防をテーマとした教室を開催。

人気の「ヨガ」を通じて、自身の生活習慣を見直し、改善するきっかけとする。



### 「大学生向け健康応援フェア」

#### 【目的】

同志社大学保健センターと合同で学生や職員向けにタバコ・性感染症・熱中症などに関する健康啓発を実施した。



### 健康づくりサポーター事業

#### 【目的】

地域において健康づくりに関する知識や技術の普及啓発を実践できるボランティア（呼称を「健康づくりサポーター」とする。）を養成し、その自主グループ及び健康づくりサポーターが地域で活動することにより、市民相互で支えあって健康づくりに取り組める環境づくりを目的とする。

【令和6年度サポーターによる啓発実績】  
延べ1,594人



## 2. 令和6年度 地域における健康づくり事業実施状況②

### 食育セミナー



野菜・減塩・糖尿病予防・骨密度などのテーマで実施。テーマに合わせた講話と調理実習を行い、日常の食生活に生かせる方法を学ぶ。



講話で学び  
調理実習で実践

#### 糖尿病予防献立

- ごはん
- 豚肉の温しゃぶ～ゆずおろし添え～
- 和風ラタトゥユ
- ほうれん草と人参のからしまヨ和え
- 甘酒ミルク寒天

### 歯と口の健康に関するパネル展示

京都市上京歯科医師会の協力により、上京区総合庁舎1階ロビーにて、歯と口の健康づくりをテーマとしたパネル展示を年に2回実施。

#### 【目的】

「歯と口の健康週間」や「いい歯の日」に合わせた期間中に展示を行うことで、歯と口の健康意識の向上と知識の普及を図ることを目的とする。

#### 展示の期間

- 第1回  
6月4日から6月10日の  
「歯と口の健康週間」
- 第2回  
11月8日の「いい歯の日」  
に合わせて1週間



### 3. 令和6年度 地域における健康づくり事業実績①

事業名	内 容	実施回数	参加者数(延)
健康づくりサポーター養成講座	健康づくりサポーターの役割や活動の理解、今後の活動にむけた意識づけ	2回	10名
健康づくりサポータースキルアップ講座	健康づくりサポーター活動を実施する上で、必要な知識の習得や、活動の検討・共有	1回	14名
一般区民対象健康教室	フレイル予防、生活習慣病予防、感染症予防	11回	270名
地域出張型 健康教室 (生活習慣病・フレイル予防、熱中症、感染症等)	学区等からの要請講話や体操を実施	12回	245名
食育セミナー	バランスの良い食事・減塩・フレイル予防・野菜摂取に向けた講話・調理実習(京の健康栄養講座含む)	8回	123名
地域出張型 栄養健康教室		3回	23名
地域出張型 歯科健康教室		6回	59名
京都市重点取組事業	「短時間禁煙支援」	1回	135名
高齢者ネットワーク	認知症や介護予防、公園体操、体力測定会	5回	112名

### 3. 令和6年度 地域における健康づくり事業実績②

事業名	内 容	実施回数	参加者数(延)
歯のひろば（歯の無料相談のみを含む）	歯科健診・歯科相談	2回	460名
組織・グループを対象とした健康教室（生活習慣病、フレイル予防、熱中症、感染症等）	協議会，保健協議会を対象とした講話や体操を実施	17回	608名
イベント等における健康づくり普及啓発	ロビー展示など	8回	-
組織・グループ向け健康づくり普及啓発	団体会議等におけるチラシ周知とチラシ配布	68回	1,613名
食育指導員による活動	保健福祉センター、小学校、コラム作成、（各個人の活動回数含む）	50回	1,036名
健康づくりサポーターによる活動	健康づくりサポーターによる区庁舎体操・公園体操・ウォーキング・その他健康情報の発信（各個人の活動回数含む）	60回	1,594名

## 4. 令和7年度 上京区における課題と事業目標等

### 【令和7年度 健康課題】

- 1 高齢者の要介護者や単身世帯の増加  
孤独・孤立の問題、認知症高齢者や要介護者の増加に伴い、医療や介護の需要拡大や在宅生活における課題を抱える高齢者が今後増加する可能性がある。
- 2 生活習慣病の増加  
糖尿病や心疾患・脳血管疾患の増加により、健康寿命の延伸を実現できない恐れがある。
- 3 がん検診受診率の低さ  
がん検診受診率は全国平均より低いため、早期発見や早期治療が遅れ、結果としてがんによる死亡率が高まる恐れがある。

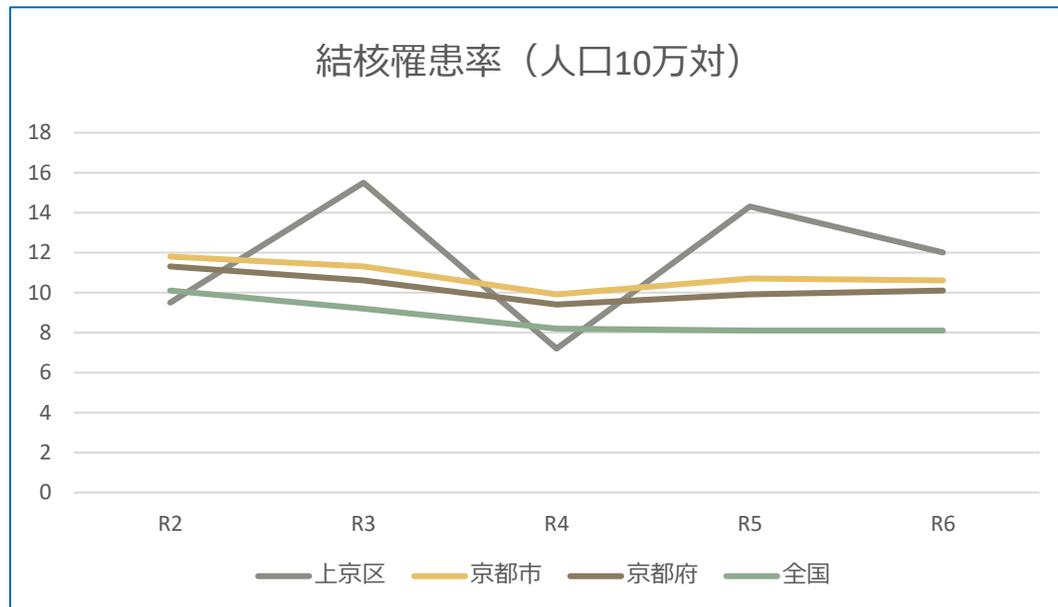
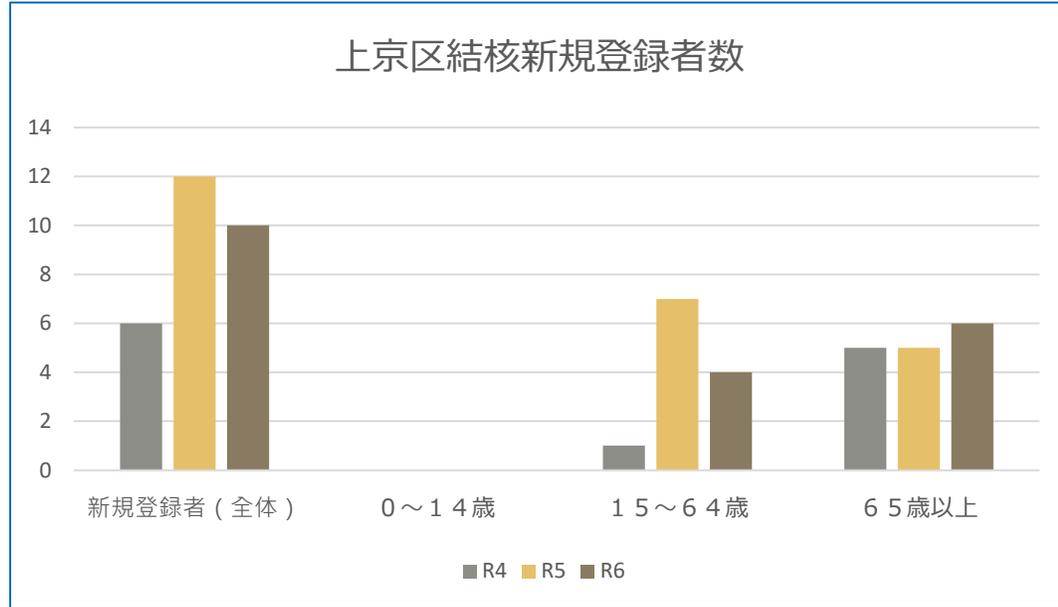
### 【令和7年度 事業目標】

- 1 フレイル、オーラルフレイル予防啓発の取組
- 2 地域包括ケアシステムや地域コミュニティを通じた健康づくりの推進
- 3 糖尿病発症予防を中心とした生活習慣病予防の取組
- 4 健（検）診受診率向上の取組
- 5 喫煙防止の普及啓発

# 5. 令和7年度 地域における健康づくり事業計画

日 時	内 容
5月、6月、11月	歯のひろば 子どもまつり・区民まつり相談ブース パネル展示（3回）
通年	出前教室（講師派遣）
6月25日	大学生対象 健康応援フェア
6月～10月	介護予防推進センター共催後期高齢者体力測定会（11回）
6月、9月、12月、2月	食育セミナー（野菜摂取・減塩・骨粗鬆症・糖尿病）
6月2日、9月22日	つどいっこ（乳がん・食育・歯科）
5月21日、7月31日	食育指導員連絡会・スキルアップ講座
5月20日、10月8日、1月28日	65歳からの栄養改善教室（介護特会）
6月25日、6月～7月	受診率向上取組（肺がん検診）健康測定会等
5月、6月、7月、9月、11月、12月	肝炎・エイズ・結核・乳がん・胃がん等 パネル啓発
9月	オレンジの輪（認知症啓発）パネル展
12月5日	中央図書館と共催 フレイル予防栄養講話
7月、10月、12月、2月	健康づくりサポーター養成講座・スキルアップ講座
10月26日	区民まつり（健康啓発）
10月17日（夜間）、18日（休日）	ココロとカラダ整うセミナー（健康教室）
9月～12月	糖尿病予防教室（4回シリーズ健康教室）

# 感染症について



## ◎上京区の結核について

R6年は上京区結核新規登録者の約4割が15~64歳で、約6割が65歳以上の高齢者である。

R6年は罹患率12.0であり京都市目標値の8.0以下を達成できなかった。市は10.6府は10.1、全国は8.1だった。

## ◎その他の感染症対応実績について(R6年度)

### 社会福祉施設等における集団発生対応件数(相談含む)

新型コロナウイルス	4
感染性胃腸炎	3
インフルエンザ	1
水痘	1

社会福祉施設等における感染症発生時に係る報告について(厚生労働省通知H17年2月22日付)に基づき対応したもの。

また、感染症予防啓発として、R6年度は資料掲示配布等の普及啓発事業16件、講話11件実施。

# 障害保健福祉課

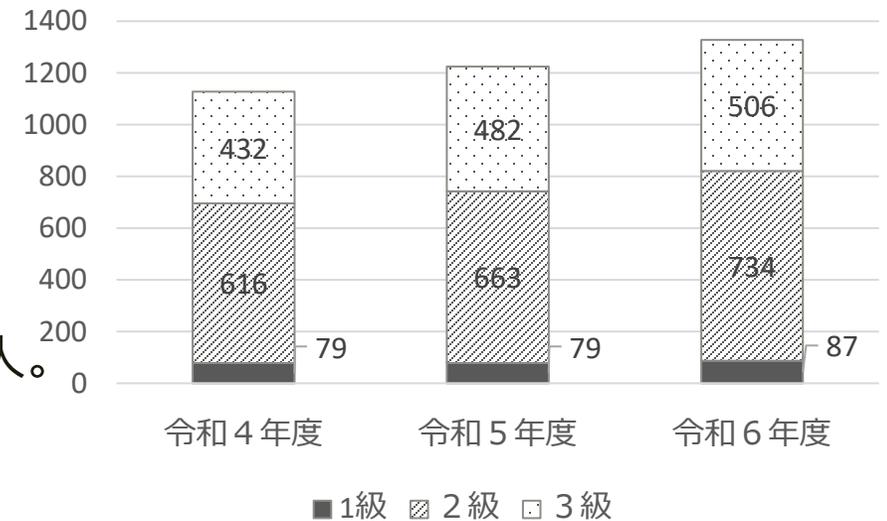
精神保健及び難病保健の取組

# 1. 精神保健・難病保健にかかる上京区の状況

## ① 精神保健

- 精神保健福祉手帳の所持者数、自立支援医療（精神通院）受給者数ともに、年々増加している。特に、精神保健福祉手帳の所持者数では、最重度の1級は横ばいであるが、2・3級が年々増加している。
- 令和6年度末の障害福祉サービスの利用者数は418人。
- 令和6年8月から重度障害者医療の拡充により、重度の精神保健福祉手帳所持者も受給対象となった。

精神保健福祉手帳所持者数



## ② 難病保健

- 特定医療費の受給者数は増加傾向であり、令和6年度末の受給者数は847人（区民の約1%）。
- 令和6年度末の障害福祉サービスの利用者は11人。

## 2. 令和6年度 精神保健及び難病保健事業 実施状況

### ① 精神保健

#### ➤ こころの相談日（精神保健福祉相談）

- ・月4回（第1～4金曜日）実施
- ・精神科医師、精神保健福祉相談員が対応

#### ➤ 家族懇談会

- ・テーマ「ぐっすり眠って幸せになる～睡眠について知ろう～」  
令和7年1月22日（水）14～15時30分

#### ➤ 上京こころのふれあいネットワーク

- ・構成団体：上京保健協議会連合会・上京区社会福祉協議会・上京民生児童委員会・  
上京区自主防災協議会・上京区地域女性連合会・京都府上京警察署・上京消防署・  
中部障害者地域生活支援センター・医療機関・訪問看護ステーション・  
計画相談支援事業所・就労継続支援事業所 など 全32団体・機関・事業所
- ・総会 令和6年6月6日（参加24名）、実務者会議 隔月（水）11～12時（全6回）
- ・自殺予防週間パネル展 令和6年9月10日（火）～13日（金）
- ・地域包括支援センターとの意見交換会

## 2. 令和6年度 精神保健及び難病保健事業 実施状況

### ②難病保健

#### ➤ 保健師による面接・訪問

- ・ 特定医療費の新規申請時、神経・筋疾患（84疾患）の患者への面接を実施し、必要な施策の説明等を行っている。
- ・ 特定医療費の継続申請時に提出されたアンケートの内容について、必要に応じて対応している。

#### ➤ 障害福祉サービスの利用調整

- ・ 面接・訪問によりアセスメントし、必要なサービスの調整を行っている。

#### ➤ 在宅難病患者等療養生活用機器貸し出し

- ・ 意思伝達装置の試用のための貸し出し

#### ➤ 京都市重症難病患者一時入院事業

- ・ 医療依存度の高い重症患者のレスパイト入院

### 3. 令和6年度 精神保健・難病保健事業 実施結果及び評価

#### ①精神保健

##### ➤ ところの相談日（精神保健福祉相談）

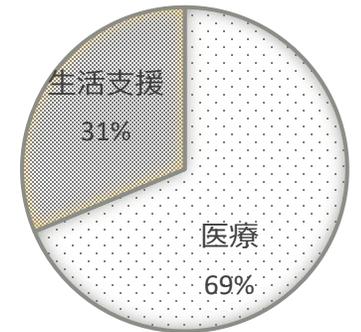
実施結果：実施回数 46回 相談者数 16人（平均来所数：0.3人／回）

評価：・40～64歳、65歳以上の相談が同数で、39歳以下は1件のみ。

・昨年度は本人からの相談がほとんど。

・医療に関する相談が最も多い。家族関係や生育歴に起因する本人のメンタルヘルス等、いわゆる人生相談も一定数あり。

相談内容



##### ➤ 家族懇談会

実施結果：令和7年1月22日（水）14～15時30分

講座テーマ「ぐっすり眠って幸せになる～睡眠について知ろう～」

講師 北山病院 柏由紀子医師 参加者 15名+支援者等12名

評価：・希望者への個別案内、市民しんぶん区版での広報を行った。

・当事者・家族のみの参加とすると対象者が限定されるため、今年度は一般区民も含め広くところの健康に関心をもってもらえるテーマとして「睡眠」を取り上げた。

### 3. 令和6年度 精神保健・難病保健事業 実施結果及び評価

#### ➤ 上京こころのふれあいネットワーク

##### ■ 自殺予防週間パネル展（令和6年9月10日（火）～13日（金））

実施結果：自殺予防に関するパネルを展示するとともに、当事者・支援者・区民からの相互参加型メッセージボード「こころの支えになっている推し」の掲示、こころの健康に関するリーフレット、啓発物品の配架を行った。

評価：開催中は来庁者のメッセージの貼付やのリーフレット等の持ち帰りがあり、関心は持ってもらえたと思われる。

##### ■ 地域包括支援センターとの意見交換会

実施結果：グループワーク形式の事例検討会。各グループごとに自由に意見交換。

参加者：25名

評価：実施後のアンケートでは、「高齢分野・障害分野の支援者同士の連携の必要性や視点の違いを共有できた」、「時間をかけて対象者との関係性を構築していくことの大切さに気付いた」という意見があり、次年度以降も当該交流会を継続する希望が多数聞かれた。

### 3. 令和6年度 精神保健・難病保健事業 実施結果及び評価

#### ➤ 上京こころのふれあいネットワーク

##### ■ 就労支援施設による物品販売

上京管内の事業所「つくしハウス」「Salyut」「北野らんど」による自主製品等を販売。

実施結果：令和7年1月22日（水）12時～14時 区役所1階区民交流ロビー

評価：より多くの方に関心を持ってもらえるよう、家族セミナーと同日開催とし、館内放送も複数回実施した。一般来庁者の方や休憩時間の区役所職員など多くの人に立ち寄ってもらうことができた。次年度以降も継続実施予定。



### 3. 令和6年度 精神保健・難病保健事業 実施結果及び評価

#### ②難病保健

➤ 保健師による面接・訪問

実施結果：面接 47件 訪問 9件

評価：面接・訪問の実施により、制度周知や障害福祉サービスの利用につなげることができた。

➤ 在宅難病患者等療養生活用機器貸し出し

実施結果：申請件数 0件

評価：毎年度、0件～数件の申請にとどまっている。

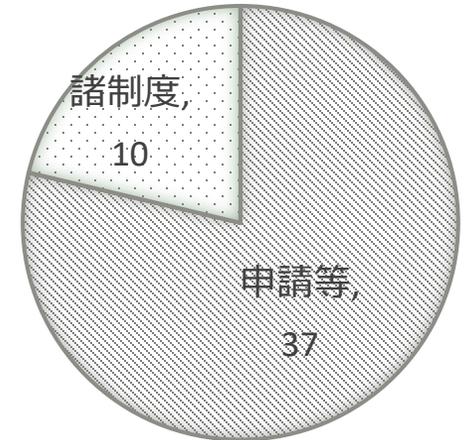
➤ 京都市重症難病患者一時入院事業

実施結果：利用件数 0件

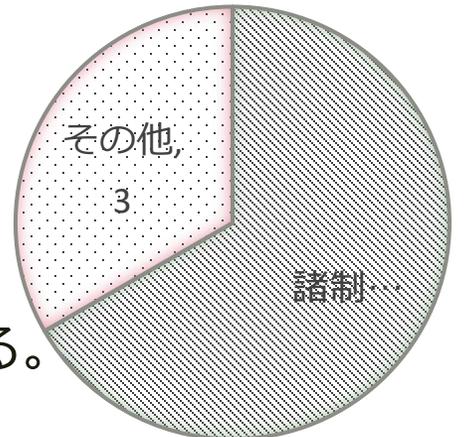
評価：毎年度、0件～数件の申請にとどまっている。

必要時はかかりつけ医による入院の対応がされたと考える。

相談内容（面接）



相談内容（訪問）



## 4. 令和7年度 上京区における課題と事業目標等

### 【令和7年度 健康課題】

- ・ 上京区民の精神的健康の保持増進及び精神障害のある方の早期治療や地域での自立した生活、社会参加の促進
- ・ 難病患者が必要な療養を行える体制の確保及び難病患者とその家族の精神的負担の軽減

### 【令和7年度 事業目標】

- 区民に対して、こころの相談日やネットワークでの啓発活動などメンタルヘルスを意識できる機会の提供を継続する。
- 精神障害のある人やその家族が地域で安心して生活できるよう、関係機関とも連携し、健康相談や障害福祉サービスの利用などの個別支援を実施していく。
- 難病保健では、特定医療新規申請時の面接や更新申請時のアンケートにより、療養生活上のニーズを把握し、支援につなげる個別支援に注力していく。

# 子どもはぐくみ室

母子保健福祉事業の取組

# 京都市母子保健施策一覧

～次世代のはぐくみと妊娠前から出産・育児までの切れ目のない支援～

思春期

妊娠

出産

4  
か  
月

1  
歳

3  
歳

6  
歳

12  
歳

18  
歳

随時の家庭訪問・面接・電話相談等

妊娠に関する相談事業（にんしんホッとナビ）H24.11～

母子保健通訳派遣事業 H24.4～

母子健康  
手帳交付

新生児聴覚検査費用  
助成 R2.4～

乳幼児健康診査（4M,8M,1歳6カ月児, 3歳児）  
※京都版ブックスタート事業（4カ月児）

不妊  
不育  
等相  
談事  
業  
H15.  
7～

妊婦相談事業  
H23.4～

産後健診ホッとサポー  
ト事業 H29.4～

産後健診の経過フォロー, 未受診者への対応

次世代  
はぐくみ  
プロジェクト  
（思春期健  
康教育等）  
H28.4～

出産・子育て応援事業 R5.3～

親子すこやか教室  
H22.4～

スマイルママ・ホッと（産後ケア）事業H26.7～

こんにちは  
プレママ事業  
H23.4～

こんにちは赤ちゃん  
事業 H20.7～

医療機関と子どもはぐくみ室の連携 H23.4～

課題や困難を抱える家庭に対する支援（在宅療養児含む）

育児支援ヘルパー派遣事業 H23.7～

親子の健康づくり講座 H22.4～

プレママ・パパ教室

親子で親子で楽しむ健康教室（所内実施型・地域出張型）

ふれあい食セミナー

ふれあいファミリー食セミナー

マタニティクッキング

離乳食講習会

わんぱくクッキング

乳幼児歯科相談

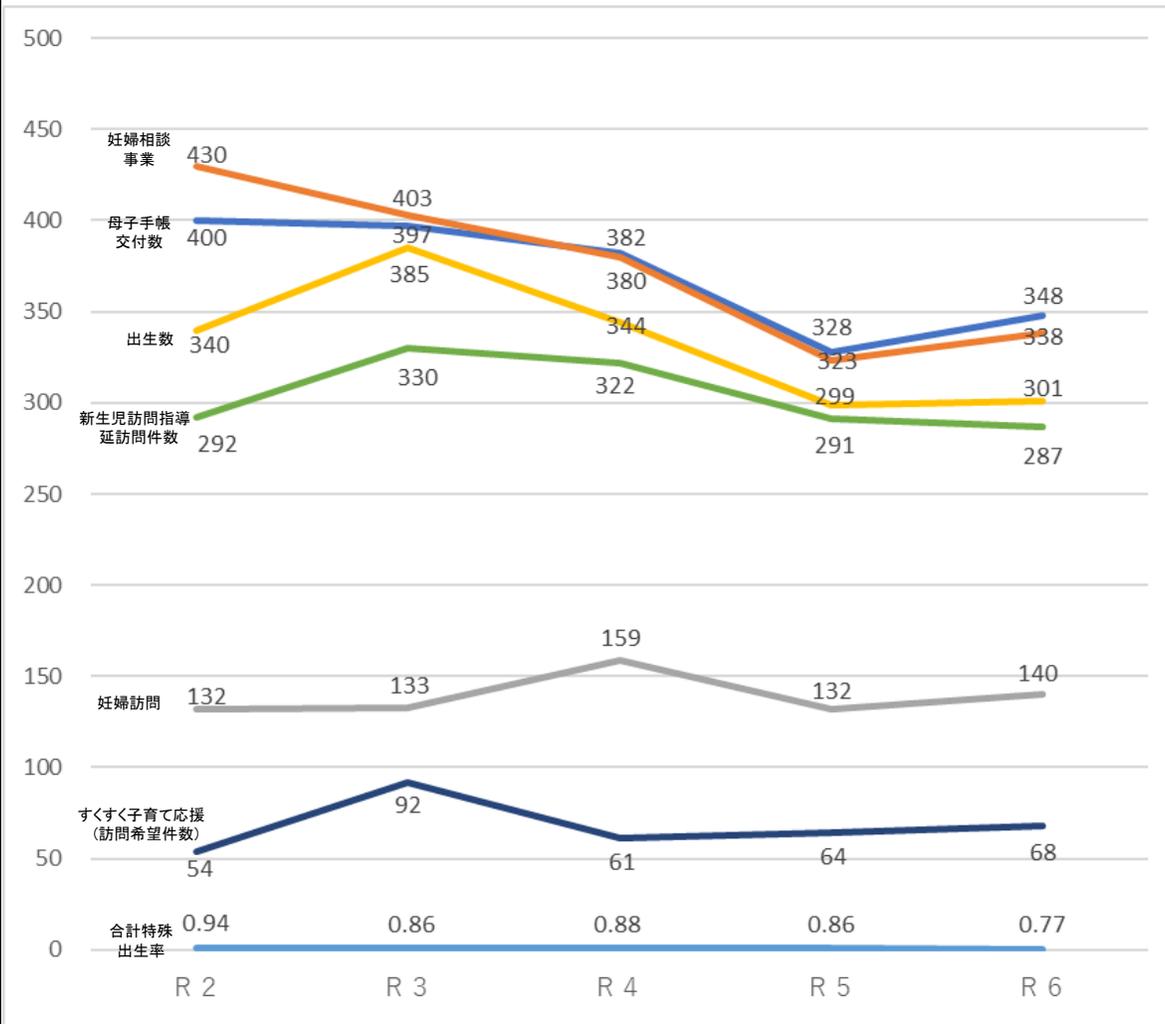
フッ化物歯面塗布

集団フッ化物洗口支援事業

定期予防接種

# 1. 母子保健及び福祉にかかる上京区の状況

母子手帳交付数及び妊婦・新生児訪問数 等推移



	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
母子手帳交付数	400	397	382	328	348
妊婦相談事業	430	403	380	323	338
妊婦訪問	132	133	159	132	140
出生数	340	385	344	299	301
合計特殊出生率	0.94	0.86	0.88	0.86	0.77
新生児訪問指導延訪問件数	292	330	322	291	287
すくすく子育て応援(訪問希望申請数)	54	92	61	64	68

近年、出生数が減少傾向が続いている。また上京区内は単身世帯が多く、支援者が少ないことや育児手技の獲得のため産後ケア事業（スマイル・ママホッと事業）の利用が増加している。

## 2. 母子保健及び福祉にかかる上京区の事業実施状況

### ●母子健康手帳交付

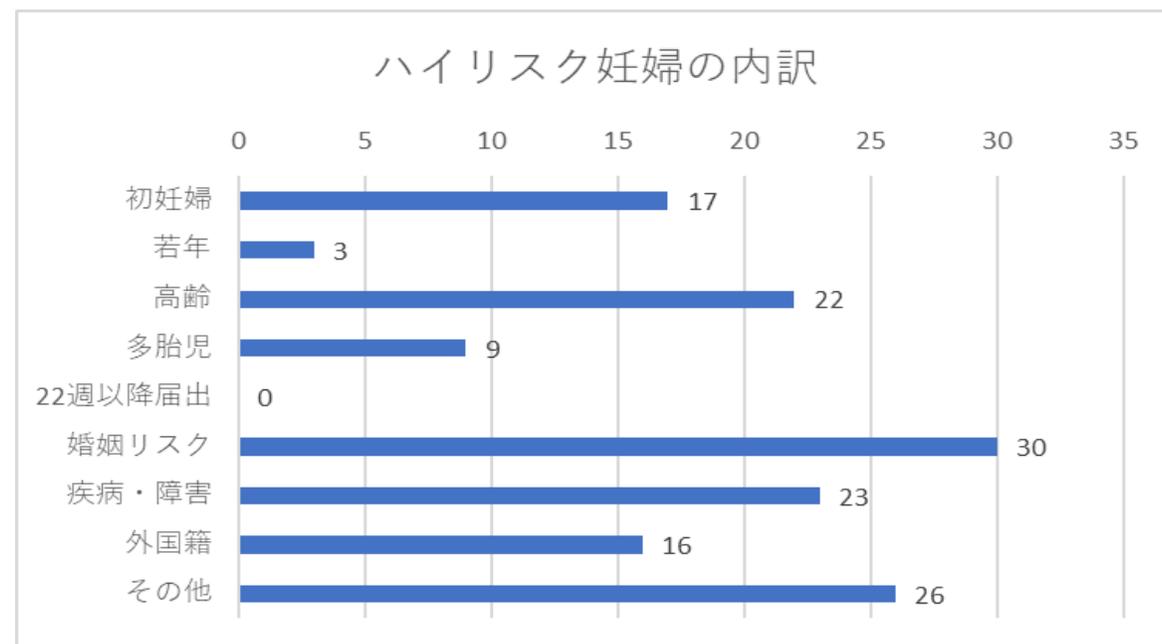
令和6年度は348件の手帳を交付。

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
交付数	382	328	348
うち 日本語版	367	311	332
うち 英語版	8	13	13
うち 中国語版	3	2	2
うち その他言語版	4	2	1

### ●妊婦相談事業

母子健康手帳を交付した妊婦とその家族等を対象として、面接を行い、相談対応等を実施。

	令和6年度
相談事業件数	338
うち 初妊婦	126
うち 初妊婦以外	127
うち ハイリスク妊婦	85



## 2. 母子保健及び福祉にかかる上京区の事業実施状況

### ●プレママ・パパ教室

妊婦とその家族を対象として育児・栄養・歯科保健に関する講話などを実施した。

	令和5年度	令和6年度
実施回数	8回	8回
延参加者数	30人	56人

### ●妊婦訪問(こんにちはプレママ)事業

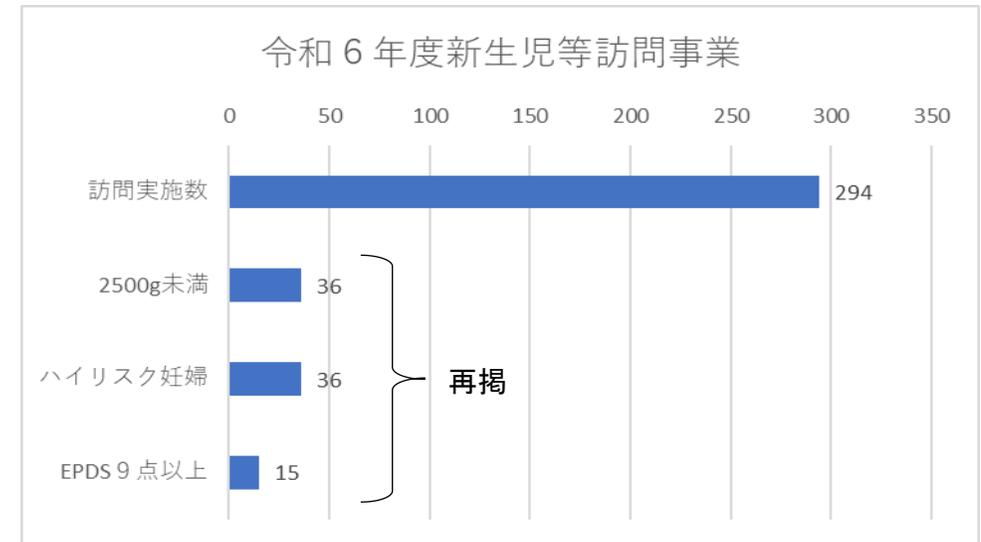
初妊婦の家庭を訪問し、妊婦の心身の状況や家庭に応じた、妊娠～子育てに関する相談や情報提供を実施した。

	令和5年度	令和6年度
延訪問指導件数	134件	169件

### ●新生児等訪問指導(こんにちは赤ちゃん)事業

生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、育児に必要な保健指導を実施した。

	令和5年度	令和6年度
対象者数	305人	302人
延訪問指導件数	297件	294件



### ●赤ちゃんお祝い訪問事業

お住まいの地域(学区)の主任児童委員が、希望される1歳未満の乳幼児のいる家庭を訪問し、子育てに関する相談や地域の子育て情報の提供を実施。

	令和5年度	令和6年度
訪問件数	64件	68件

## 2. 母子保健及び福祉にかかる上京区の事業実施状況

### ●産後健診ホッとサポート事業

出産後間もない時期の産婦に対して健康診査に係る費用を助成することにより、健診を受けやすくし、早期に不調の兆しを見つけ、適切なケアに繋げるため支援を実施した。

	令和5年度	令和6年度
受診件数	45件	44件

### ●スマイルママ・ホッと事業

医療機関等でのショートステイやデイケアの利用を通じ、産後の母子への心身のケアや育児等の支援を実施した。

	令和5年度	令和6年度
事業件数	63件	103件
うち ショートステイ	41件	69件
うち デイケア	22件	34件

### ●乳幼児健康診査

生後4か月、8か月、1歳6か月、3歳児に対して健診を実施した。

	令和5年度		令和6年度	
	受診者数	受診率	受診者数	受診率
4か月児	312人	98.7%	291人	100%
8か月児	328人	99.1%	301人	99.3%
1歳6か月児	299人	98.0%	339人	99.7%
3歳児	380人	97.4%	310人	99.7%

### ●家庭訪問型継続的個別支援

要支援家庭や虐待等のハイリスク家庭へ訪問し、必要な支援を実施。

	令和5年度	令和6年度
支援世帯数	64世帯	40世帯
訪問世帯数	18世帯	15世帯
延訪問件数	25件	16件

## 2. 母子保健及び福祉にかかわる上京区の事業実施状況

### ●上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

子育て中の親子の居場所づくり、親同士のふれあいの場の提供とともに、事業を実施する子育て支援団体のネットワークを強化し区内の子育て支援環境の充実のために実施。

#### 令和6年度の企画型イベント実績

日時	タイトル	概要	参加組数・人数
5月31日	親子で楽しむ楽器作り&ミニコンサート	コンサート、楽器工作	18組 36人
6月18日	ドリームチルドレン～上京わんぱく広場～	交流会	13組 26人
6月19日	人形劇で楽しもう！	人形劇	14組 30人
7月2日	上京リユース“ゆずりっこ”	リサイクル	40組 ー
8月6日	ベビーヨガとストレッチ	ベビーヨガ体験	7組 14人
9月3日	乳児への語りかけ～「マザリーズ」のお話とレッスン～	講話、遊び	2組 3人
9月13日	親子で学ぶ応急手当	講話、	4組 10人
10月22日	上京リユース“ゆずりっこ”	リサイクル	50組 ー
10月29日	のびのびぐ～んと発達!!そらひろばスタッフと一緒に遊ぼう♪話そう♪♪	発達相談、遊び	11組 22人
12月17日	みんなあつまれ!ここにこぼかぼかクリスマス★	コンサート	23組 46人
1月17日	みんなでぺたぺた♪手足型アートを作ろう!!	工作、交流会	15組 17人
		合計	197組 222人

#### 令和6年度のつどいっこ実績

日時	内容	担当	場所	参加組数・人数
月2回 月曜日	自由遊び、交流会、ミニ健康教室	ほっこりはあと出町	上京区総合庁舎	92組 196名



# 地域のネットワークづくり

## 要保護児童対策地域協議会 (上京区子育て支援調整会議)

児童相談所 子どもはぐくみ室 区公立保育所  
教育委員会指導部生徒指導課 (小学・中学)  
教育委員会生涯学習部  
北総合支援学校 上京消防署 上京警察署  
上京東部医師会 西陣医師会 上京歯科医師会  
和敬学園 区社協 区保育園長会  
小学校長会上京支部 中学校長会北・上京支部  
公立幼稚園長会 私立幼稚園上京地区園長会  
区内児童館学童保育所代表  
民生児童委員会

代表者会議 10月  
実務者会議 6月、9月、12月、2月  
個別ケース検討会 必要時

医療機関連携 必要時

## 上京区赤ちゃんお祝い訪問 プロジェクト実行委員会

民生児童委員会 主任児童委員  
北総合支援学校 公立幼稚園長会  
私立幼稚園上京地区園長会  
区内児童館学童保育所代表  
区社協 区内公立保育所  
区内つどいの広場 区内子育てサロン  
区内子育てサークル 子どもはぐくみ室

民生児童委員会児童母子福祉専門部会

地域子育て支援ステーション会議  
区内児童館 区内保育園  
(公立保育所 公立幼稚園 つどいの広場)  
子どもはぐくみ室

合同研修会

上京えんじえるぎゅうとひろば

### 3. 令和7年度 上京区における課題と事業目標等

#### 【令和7年度 健康課題】

- ・ 少子化傾向と子育て世代の流出により、子育て世帯が減少している。
- ・ 核家族の増加等により、支援者不足の中、孤立している子育て家庭が増加している。

#### 【令和7年度 事業目標】

- 妊娠期から出産・子育て期まで一貫して、身近な相談できる機関として子育て家庭に寄り添うとともに、必要な支援につなぐ伴走型相談支援を行い、切れ目のない支援を実施する。
- 地域の関係機関と連携して、地域の子育て力を高め、子どもや子育て家庭の孤立を防ぎ、子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくりを推進する。