

令和 6 年度 京都市地域リハビリテーション推進会議 次 第

令和 6 年 1 2 月 2 3 日（月）
午後 3 時 0 0 分～「研修室 1」

1 報告

（１）地域リハビリテーション推進事業及び相談事業の実施状況等について

- （別紙 1） 「地域リハビリテーション推進研修」実施状況、プログラム
- （別紙 2） 障害福祉サービス事業所等訪問支援事業チラシ
- （別紙 3） 地域ガエルのお出かけ講座チラシ
- （別紙 4） 失語症のある方の相談支援事業チラシ
- （別紙 5） おはなし広場チラシ

（２）高次脳機能障害者支援の実施状況等について

- （別紙 3） 地域ガエルのお出かけ講座チラシ〔再掲〕
- （別紙 6） 作業体験プログラムチラシ
- （別紙 7） 当事者・家族交流会チラシ
- （別紙 8） 高次脳機能障害支援ネットワーク会議チラシ
- （別紙 9） 入門講座（後期）チラシ

2 その他

【資料一覧】

- ・ 委員名簿（p1）
- ・ 京都市地域リハビリテーション推進会議開催要綱（p2）
- ・ 地域リハビリテーション推進事業及び相談事業の実施状況等について（p5）
- ・ 高次脳機能障害者支援の実施状況等について（p13）
- ・ 別紙 1 ～ 9（p23）

【別冊資料】

- （資料 1） センター機関紙「リハ✿エール（第 3 3 号）」
- （資料 2） センター機関紙「リハ✿エール（第 3 4 号）」

京都市地域リハビリテーション推進会議委員名簿

令和6年4月18日現在（敬称略）

氏 名	所 属 機 関 等
うえはら はるお 上原 春男	学識経験者／医師
かとう ひろし 加藤 博史	学識経験者／龍谷大学 名誉教授
いちだ てつろう 市田 哲郎	一般社団法人京都府医師会 理事
にう たくや 丹生 卓也	社会福祉法人京都市社会福祉協議会 参加支援部担当部長
きむら こうじ 木村 耕司	京都市身体障害者福祉施設長協議会 会長代理
あさだ ひろゆき 麻田 博之	一般社団法人京都府理学療法士会 会長
わたなべ さとし 渡邊 聡	一般社団法人京都府作業療法士会 会長
よしむら たかこ 吉村 貴子	一般社団法人京都府言語聴覚士会 会長
きのした なおこ 木下 直子	公益社団法人京都府看護協会 常任理事
あらき かおり 荒木 香織	一般社団法人京都医療ソーシャルワーカー協会 理事
さかい よしゆき 酒伊 良行	京都市障害者地域生活支援センター連絡協議会 理事
うがわ まさひろ 宇川 征宏	京都市居宅介護等事業連絡協議会 理事
まつくら かずき 松倉 一記	京都市生活介護等事業(障害者デイサービス)連絡協議会 生活支援員
にしむら さとし 西村 聡	公益社団法人京都府介護支援専門員会 理事
こんどう まさき 近藤 正樹	京都府健康福祉部リハビリテーション支援センター センター長
うえしま けいいちろう 上島 圭一郎	京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター センター長
きんどう よういち 遠藤 洋一	京都市保健福祉局障害保健福祉推進室 企画・社会参加推進課長
さかもと たかふみ 坂本 貴文	京都市教育委員会事務局指導部 総合育成支援課長
にしお けん 西尾 健	京都市地域リハビリテーション推進センター 所長

（事務局）京都市地域リハビリテーション推進センター

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20

電 話：075-925-5485 F A X：075-925-5920

事務局員氏名	職 名
後藤 弘雅	地域リハビリテーション推進センター地域連携推進担当部長（企画課長事務取扱）
奥井 滋郎	企画課地域連携推進担当課長
黒木 阿紀子	相談課長
中芝 貴彦	高次脳機能障害支援課長
板谷 宏史	企画課地域連携推進係長
田上 紳二	相談課相談判定係長
小野田 光宏	相談課地域リハビリテーション推進係長
全 智奈	高次脳機能障害支援課高次脳機能障害支援係長
溝口 真也	高次脳機能障害支援課訓練第一係長
澤村 拓爾	企画課係員

京都市地域リハビリテーション推進会議開催要綱

（目的）

第1条 京都市内における地域リハビリテーションの推進について、障害のある人が自立して住み慣れた地域でより質の高い生活が送れるように、本市と医療、福祉、介護、教育等の各分野の関係機関及び団体（以下「関係機関等」という。）が連携して地域におけるリハビリテーションを推進するため、専門的な見地から幅広く意見を求めることを目的として、京都市地域リハビリテーション推進会議（以下「推進会議」という。）を開催する。

（会議の役割）

第2条 推進会議は、次に掲げる事項について意見交換を行う。

- （1）地域リハビリテーション推進事業の実施に関すること。
- （2）地域リハビリテーションに関わる関係機関等の連携のあり方に関すること。
- （3）生活期（維持期）におけるリハビリテーションの効果的な推進に関すること。
- （4）その他地域リハビリテーションの推進に関すること。

（委員）

第3条 推進会議の委員は、別表に掲げる障害者福祉やリハビリテーションに関する団体及び関係機関（以下「構成団体」という。）から推薦された者、学識経験者その他市長が適当と認める者のうちから、市長が依頼し、又は任命する。

（委員の任期）

第4条 委員の任期は2年とする。ただし、補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

2 委員は、再任されることができる。

（議長等の指名）

第5条 市長は、委員のうちから推進会議の議長及び副議長を指名する。

2 議長は推進会議の進行をつかさどる。

3 議長に事故があるときは、副議長がその職務を代理する。

（推進会議の開催等）

第6条 推進会議は、市長が召集する。

2 市長は、必要に応じて課題別・分野別等のワーキンググループを開催することができ、ワーキンググループに関する事項は別に定める。

3 市長は、必要があると認めるときは、第3条に定める委員以外の関係者に出席を求め、説明及び意見を聴くことができる。

（事務局）

第7条 推進会議の事務を処理するために、京都市地域リハビリテーション推進センター企画課に事務局を置く。

(その他)

第8条 この要綱に定めるもののほか必要な事項については、保健福祉局長が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、決定の日から施行する。

(関係規約の廃止)

2 京都市地域リハビリテーション協議会規約（以下「旧規約」という。）は、廃止する。

(経過措置)

3 この要綱の施行の際、現に旧規約に基づく京都市地域リハビリテーション協議会（以下「協議会」という。）の委員である者は、この要綱の施行の日に推進会議の委員として依頼され、又は任命されたものとみなす。また、協議会の会長及び副会長にある者は、この要綱の施行の日に推進会議の議長及び副議長として指名されたものとみなす。この場合において、その依頼され、又は任命されたもの並びに指名されたものとみなされる者の任期は、第4条の規定にかかわらず、平成27年3月31日までとする。

附 則

この要綱は、平成27年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成27年11月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成27年12月1日から施行する。

附 則

この要綱は、令和5年7月1日から施行する。

京都市地域リハビリテーション推進会議構成団体等

団体名及び関係機関名等
学識経験者 一般社団法人京都府医師会 社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市身体障害者福祉施設長協議会 一般社団法人京都府理学療法士会 一般社団法人京都府作業療法士会 一般社団法人京都府言語聴覚士会 公益社団法人京都府看護協会 京都医療ソーシャルワーカー協会 京都市障害者地域生活支援センター連絡協議会 京都市居宅介護等事業連絡協議会 京都市生活介護等事業所連絡協議会 公益社団法人京都府介護支援専門員会 京都市保健福祉局障害保健福祉推進室 京都市教育委員会事務局指導部総合育成支援課 京都府健康福祉部リハビリテーション支援センター 京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター 京都市地域リハビリテーション推進センター

地域リハビリテーション推進事業及び相談事業の実施状況等について（令和6年度会議資料）

1 地域リハビリテーション推進事業

(1) 研修・指導事業

ア 地域リハビリテーション推進研修（別紙1）

市内の障害福祉サービス事業所等に勤務する職員を対象に、リハビリテーションをはじめ福祉・介護サービスに関する知識及び技術の向上を図ることを目的とした研修を実施している。

講座については、令和3年度から、会場での開催とオンライン（Zoom）での開催を併用して実施している。実習については、令和3年度から、会場での実習に加え、事業所等を訪問して実施する「出講型」の形式を新たに設けている。

講座の一部については、健康長寿のまち・京都推進室やこころの健康増進センター、京都市発達支援センターかがやき等と連携し、共催により開催している。

<地域リハビリテーション推進研修実施状況>

		令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
講座	講座数(講座)	20	22	11
	受講者数(人)	1,330	1,527	524
実習	講座数(実習)	7	8	5
	受講者数(人)	48	65	23

※ 令和6年度は、10月以降に15講座を実施、実習は5講座と事業所からの依頼による「出講型」の実習を随時実施する予定。

イ 総合支援学校等教職員研修事業

市内の総合支援学校や肢体育成学級、通級指導教室等に従事する教職員のリハビリテーションに関する知識及び技術の向上を図るため、各校からの依頼に応じてリハビリ専門職員を派遣し、各校の希望に沿った研修等を実施している。

<総合支援学校等教職員研修事業実施状況>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度(9月末現在)
事例研修	2校23回 延べ82人受講 ・西総合支援学校 ・呉竹総合支援学校	1校18回 延べ65人受講 ・西総合支援学校	2校9回 延べ40人受講 ・西総合支援学校 ・呉竹総合支援学校
肢体育成学級研究会	1校2回 延べ10人受講	0校0回 延べ0人受講	0校0回 延べ0人受講

※ 令和6年度は10月以降に事例研修として、西総合支援学校で10回、呉竹総合支援学校で6回研修予定。

ウ 障害福祉サービス事業所等訪問支援事業 （別紙２）

市内の障害福祉サービス事業所等からの依頼に基づき、利用者個々の身体状況の把握や介助の方法等について、当センターの専門職員（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等）が訪問のうえ助言を行っている。

コロナ禍では事業所等からの依頼が減少していたが、令和４年度以降は概ねコロナ禍以前の水準に戻っている。

<訪問実績>

		令和４年度	令和５年度	令和６年度 (９月末現在)
生活介護	訪問箇所数（箇所）	１７	１６	１０
	延訪問回数（回）	４４	３２	１３
	延指導職員数（人）	１０４	６０	２９
就労移行・ 就労継続支援	訪問箇所数（箇所）	５	５	３
	延訪問回数（回）	５	７	３
	延指導職員数（人）	１３	８	６
居宅介護	訪問箇所数（箇所）	１１	１０	３
	延訪問回数（回）	４	１	０
	延指導職員数（人）	２５	２１	５
その他 (相談支援事業所等)	訪問箇所数（箇所）	４７	３１	２０
	延訪問回数（回）	５８	４４	２６
	延指導職員数（人）	４８５	２６９	１８４
計	訪問箇所数（箇所）	８０	６２	３６
	延訪問回数（回）	１１１	８４	４２
	延指導職員数（人）	６２７	３５８	２２４

エ 電動車椅子講習会

京都府警察中京警察署交通課及び電動車いす安全普及協会の協力を得て、電動車椅子を利用している方、これから利用を考えている方やその介助者、さらにはケアマネジャーなど利用に関する相談を受ける立場にある方等を対象に、電動車椅子を安全に利用していただけるよう、適切な操作方法等について、実技を中心とした講習会を実施している。

令和４年度は、定員をそれまでの半分の１０名にして２回実施。令和５年度は、定員を１５名に増やして２回実施。令和６年度の１回目は定員と同数の１５名の参加があり、１１月に２回目を実施する予定である。

<電動車椅子講習会実施状況>

	令和４年度	令和５年度	令和６年度 (９月末現在)
実施回数（回）	２	２	１
参加者数（人）	１７	２６	１５

※令和６年度は、１１月に２回目を実施予定。

オ 関係機関等への講師派遣研修

(ア) 地域ガエルのお出かけ講座（地域リハ関係） （別紙３）

リハビリテーションに関する知識及び技術の向上を図るため、関係機関等からの依頼に基づき、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等の専門職員による講師派遣を行っている。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、派遣の依頼が減少していたが、令和３年度からは、講座のメニューを充実させるとともに、より申込みいただきやすいように、参加人数の要件を「１０名以上」から「５名以上」に緩和するなど、工夫しながら実施している。

(イ) その他の講師派遣

地域ガエルのお出かけ講座でメニュー化していない内容や、他機関と共同で講師を行う場合等についても、従来どおり関係機関等からの依頼に基づき、当センターで対応可能なものについては、講師の派遣を行っている。

<講師派遣研修の状況>

		令和４年度	令和５年度	令和６年度 (９月末現在)
地域ガエル のお出かけ 講座（地域 リハ関係）	箇所数（箇所）	７	９	６
	派遣回数（回）	９	９	６
	受講者数（人）	１５８	１２０	５９
その他の 講師派遣	箇所数（箇所）	６	３	２
	派遣回数（回）	９	７	４
	受講者数（人）	１７１	１１９	４９
計	箇所数（箇所）	１３	１２	８
	派遣回数（回）	１８	１６	１０
	受講者数（人）	３２９	２３９	１０８

※令和５年度は１０月以降、地域ガエルのお出かけ講座１件を実施予定

＜その他の講師派遣の内訳（令和６年度分（９月末現在））＞

	依頼者	派遣目的	派遣職員	参加者	参加人数
地域ガエル のお出かけ 講座 (地域リハ 関係)	一般社団法人 いきいき	高齢者の身体機能維持 のポイント	ＯＴ２名	利用者、法人 職員	１０
	障害者支援施設 大原野の杜	食事を安全にとるため に（摂食・嚥下につい て）	ＳＴ１名 ＰＴ１名 ＯＴ１名	支援者	１０
	御池地域包括支援 センター	支援者の腰痛予防（セル フケア、実習、介助）	ＰＴ２名 ＯＴ１名	支援職員	１７
	放課後等デイサー ビス すてーじ	支援者の腰痛予防～介 助における身体の使い 方や姿勢の工夫につい て～	ＰＴ１名 ＯＴ１名	職員	６
	京都市紫野障害者 授産所	支援者の腰痛予防～介 助における身体の使い 方や姿勢の工夫につい て～	ＰＴ１名 ＯＴ１名	職員	７
	障害者支援施設 大原野の杜	障害者の身体機能低下 とその対処法について	ＰＴ２名 ＯＴ１名	支援者	９
その他の 講師派遣	鳴滝総合支援学校 （３回）	生活援助従事者	ＰＴ１名 ＯＴ１名	高校生 （３年生４名）	１２
	呉竹総合支援学校	職員研修	ＯＴ１名	教職員	４５

(2) 啓発事業

ア センター機関紙「リハ✿エール」の発行（別冊 資料 1、資料 2）

センター事業に関する情報等を発信するために発行し、関係機関に配布している（平成 27 年 11 月に創刊し、3 箇月に 1 回程度の頻度で発行。

今後も内容の充実とともに、より手に取って読んでいただける紙面づくりに努める。

<令和 6 年度の発行状況>

発行月	内 容
令和 6 年 6 月 (第 33 号)	・ 令和 6 年度地域リハビリテーション推進研修の案内 ・ 障害者支援施設の訓練プログラム紹介 ・ 高次脳機能障害当事者・家族交流会、作業体験プログラム紹介の紹介
令和 6 年 9 月 (第 34 号)	・ 脳障害を理解するっ!!（高次脳機能障害・発達障害・認知症）Season 3 ケースから考える！（高次脳機能障害のある子の学校や日常生活での困り感） ・ 障害者支援施設の訓練プログラム（個別作業療法の取組）の紹介 ・ 「電動車椅子の講習会」の案内 ・ 地域リハビリテーション推進研修（10 月以降開催講座の申込受付）の紹介

イ インターネットを使った情報発信

フェイスブックを活用して、障害福祉サービス事業所等訪問支援事業や地域リハビリテーション推進研修等の情報発信を行っている。

2 相談事業

(1) からだの動きに障害のある方の体力測定会＆からだの相談会

身体に障害をお持ちの方の体力の確認、身体機能の維持・向上及び社会参加の促進を目的として、専門職員（医師、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、ケースワーカー）による「体力測定会」と「からだの相談会」を実施している。

令和6年度は、令和5年度に引き続き、集団で実施するのではなく、1時間ごとに2名の少人数で実施した。

<体力測定会＆からだの相談会実施状況・参加者数>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
実施回数（回）	2	2	2
参加人数（人）	11	14	15

※測定項目：血圧、握力、下肢筋力、棒反応、長座位体前屈、バランス機能、歩行速度等

(2) 失語症のある方の相談支援事業（別紙4）

失語症のある方の社会参加を促進するため、失語症のある方やその家族、支援者に対して、言語聴覚士が中心となって個別相談やグループワークによる会話の練習等を行い、障害の理解を深めていただくとともに、コミュニケーション手段の助言や利用できる社会資源の紹介、利用のための橋渡しを行っている。

<失語症のある方の相談支援事業実施状況>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度 （9月末現在）
相談者数（人）	13	16	10
うち継続相談者数（人）	3	3	2
延べ相談回数（回）	14	16	14

(3) おはなし広場（別紙5）

言語に障害のある方が、言語訓練後も自信を持って社会参加できるよう、言語聴覚士が中心となって語らいの場を提供している。

平成29年度からは失語症のある方の相談支援事業の中にあるグループワークの一つとして位置付け、当事者間の語らいや交流の場として開催するとともに、新規の利用者拡大を図っている。

令和4年度からは、新しい参加者が少しずつ増えており、地域で生活されている失語症の方のコミュニケーションの場としての役割も果たしている。

<おはなし広場実施状況>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度 （9月末現在）
実施回数（回）	30	30	15
参加者数（人）	188	230	118

(4) その他の専門相談（からだの動きに障害のある方の相談等）

からだの動きに障害のある方等からの障害特性や各々の活動目的に対応した専門相談を実施している。

<相談実績>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
からだの動きに係る相談	22	17	31
福祉用具に係る相談	2	2	2

3 COCO・てらすにおける地域支援機能の強化

3施設一体化整備を契機に、3施設の専門性を活かして複合的課題等への対応力を強化するとともに、情報発信力の強化にも取り組み、施設の利用促進を図っていく。

(1) 新規研修・支援プログラムの実施

地域及び全庁的な支援力の向上のため、既存の研修や出張講座に加え、3施設一体化を契機に、課題が複合する困難事例や重層的支援が必要な方への対応力強化の取り組みとして、課題を抱える方の身近な支援者、福祉事業所等の支援機関、各区役所・支所の職員を対象に新規研修・支援プログラムを実施する。

	研修名	研修対象	参加人数
第1回	青少年のオーバードーズについて ～どのように理解し支援するか～	相談業務に従事する 市職員、学校関係者	72名
第2回	(仮題) 生きづらさを抱えた家族の理解	市職員・支援者	※令和7年2 月実施予定
第3回	(仮題) 支援者向けマインドフルネス実践	市職員・支援者	※令和7年3 月実施予定

(2) 情報発信力の強化

情報発信力を強化の取組として、COCO・てらすの利用方法や制度・手続きなどの一般的な問合せに24時間365日対応するAIチャットボットを導入するほか、COCO・てらすの建物及び各施設を案内するパンフレットの作成、SNS配信の充実・強化を行うことで、関係機関や市民の利用促進を図る。

高次脳機能障害者支援の実施状況等について (令和6年度会議資料)

1 高次脳機能障害者支援センター

当事者やその家族、関係機関等から高次脳機能障害に関する相談をお受けし、支援コーディネーター等専門スタッフが地域生活支援等の個別支援のほか、障害福祉サービス事業所や医療機関等への支援を行っている。(令和6年度は医師1、保健師2、看護師1、心理判定員1、作業療法士1の体制)

(1) 個別支援及び事業所支援

ア 相談状況(新規相談件数)

支援センターへの新規の相談件数については、近年はやや減少傾向にある。相談内容としては、疫病・症状についての相談、当センター施設利用も含めた何らかのリハビリや訓練に関する相談、就労・復職に関する相談が多い。

<相談者別状況>

相談者	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
本人	35	26	14
家族	65	57	33
支援者等	83	81	18
合計	183	164	65

<方法別状況>

相談方法	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
電話	173	157	63
来所	10	7	2
合計	183	164	65

<相談内容別状況>

相談内容	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
疾病・症状	38	17	17
対応方法	15	17	4
診察希望	9	9	2
退院後の生活	12	4	1
リハビリ希望	22	18	13
当センター支援施設利用	39	44	17
日中活動(在宅福祉サービス等)	17	13	3
就労・復職	30	18	11
復学	2	1	0
運転関係	0	1	0
各種制度(手帳、年金など)	8	5	1
その他	29	40	3
うち、本障害に関すること	24	36	3
本障害に起因しない相談	5	4	0
合計	221	187	72

イ 支援状況

これらの相談に対して行った支援の具体的な内容は以下のとおりである。

復職、新規就労や福祉サービスの利用等については、それぞれの方の障害特性を踏まえた支援調整が必要となるため、担当の支援コーディネーターを決めたうえで継続的な支援を行っている。

<支援内容の内訳及び件数>（支援した内容をすべてカウント）

支援内容	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
対処方法や制度等の助言	2, 139	1, 996	716
当センター障害者支援施設	55	39	11
専門医による診察	149	126	66
確定診断	21	6	6
支援方針の策定等	99	92	48
診断書作成	29	28	12
心理検査	12	8	6
作業体験プログラム	126	94	50
カンファレンス参加	18	33	13
当事者・家族交流会	134	175	111
その他	73	115	32
合計	2, 706	2, 586	1, 005

<継続支援の状況>

（令和5年度）

内訳		件数
継続支援を要する相談		87
支援終了件数		21
支援結果	地域生活移行や日中活動支援	3
	就労（復職、新規）	12
	就労支援事業所利用	1
	復学や学校生活	0
	確定診断	2
	その他（支援事項の消滅等）	3
令和6年度に引き継ぐ件数		66
支援ニーズ	地域生活移行や地域生活	7
	就労	51
	復学や学校生活	5
	確定診断	3
	その他	0

（令和6年度（9月末現在））

内訳		件数
継続支援を要する相談		75
支援終了件数		24
支援結果	地域生活移行や日中活動支援	1
	就労（復職、新規）	11
	就労支援事業所利用	6
	復学や学校生活	1
	確定診断	1
	その他（支援事項の消滅等）	4
継続中の件数		51
支援ニーズ	地域生活移行や地域生活	7
	就労	38
	復学や学校生活	4
	確定診断	2
	その他	0

ウ 作業体験プログラム （別紙６）

高次脳機能障害による仕事への影響や現在の作業能力を評価するとともに、工夫の提案等を行う小集団のプログラムを実施している（週１回、１回２時間、１人当たりの参加回数は８回程度）。模擬的な職場環境を設定し、様々な作業体験や他者とのやり取りの経験を通して、参加者自身が今後の働き方を検討する機会となっている。プログラムで得た個別の評価結果や代償手段の提案などを今後の就労検討に活用してもらうことを目的に、参加者に作業体験報告書を作成し、交付している。プログラム終了後は、復職や新たな就職、福祉就労等に向けて、担当の支援コーディネーターが、職場やハローワーク、障害者職業センター、就労支援事業所等の相談や見学に同行し、障害特性を踏まえた仕事選びや工夫、対応について助言するなどの個別支援を行っている。

令和５年５月中旬までは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策（１回当たりの定員縮減、開催回数を週２回に拡大、検温、手指の消毒、換気、ソーシャルディスタンスに配慮した座席配置等）を徹底した上で実施した。

	令和４年度	令和５年度	令和６年度 (９月末現在)
実施回数	６０	５０	２６
参加実人数	２０	１６	８
参加延人数	１２６	９４	５０

エ 当事者・家族交流会 （別紙７）

同じような経験者だからこそ「安心して話せる」「分かってもらえる」場を設け、孤独感や不安感の軽減と、今後の生活に役立つ情報交換や相互支援を図ることを目的に、月に１回開催している。

また、交流会参加者のニーズを踏まえ、生活を広げていくうえで利用できる制度や資源を知ることが目的とした行事の企画（事業所訪問等）を行っている。

令和４年度は、感染症拡大防止の対策（１グループ当たりの人数制限、検温、手指の消毒、換気、ソーシャルディスタンスに配慮した座席配置等）を徹底した上で実施した。

<当事者・家族交流会実施状況>

	令和４年度	令和５年度	令和６年度 (９月末現在)
実施回数	１２	１１	６
延べ参加者数	１３４	１７５	１１１

オ 高次脳機能障害支援ネットワーク会議 （別紙８）

平成２７年度までは京都府が府下全域を対象に開催。平成２８年度は京都市域での実施がなかったが、平成２９年度からは京都府と本市の共催により開催している。

高次脳機能障害に対する理解を深めるとともに、医療、福祉、介護、就労、教育、相談支援等の高次脳機能障害者支援に関わる機関で、取組状況を情報共有するとともに、地域の置かれている課題について意見交換を行うなど、関係機関相互の切れ目のない支援ネットワークの構築を図っている。

<高次脳機能障害支援ネットワーク会議実施状況>

年度	実施日	内容	参加者数
令和 ４年度	１１月１７日	（会場とオンライン「Zoom」のハイブリッド開催） 講演「脳障害を理解するっ!!（高次脳機能障害・発達障害・認知症）」 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 京都大学医学部附属病院精神科神経科助教 上床輝久氏 グループでの交流・意見交換 地域リハビリテーション推進研修との共催	１０１ 後日講演部 分録画視聴 ３０
令和 ５年度	１２月６日	「京都市域における高次脳機能障害のある方への就労支援」 報告「就労支援の取組」 ハローワーク京都七条 京都障害者職業相談室 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構京都支部 京都障害者 職業センター 京都障害者就業・生活支援センター しょうがい者就業・生活支援センターはあとふるアイリス 京都ジョブパークはあとふるコーナー 京都府リハビリテーション支援センター（かもがわグループ） 京都市高次脳機能障害者支援センター（作業体験プログラム） 講演「脳外科医と精神科医が考える就労支援のタイミング」 京都大学医学部附属病院脳神経外科特定講師 舟木健史氏 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 事例検討「（支援者向け）上手な就労支援機関の使い方」 京都大学医学部附属病院脳神経外科特定講師 舟木健史氏 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 ※ 各就労支援機関職員	６６
令和 ６年度	１月９日	「高次脳機能障害のある方への復職支援」 基調講演 「循環器病対策推進計画における脳卒中患者に対する両立支援の展開」 京都大学医学部附属病院 脳卒中療養支援センター・もやもや病支援 センター センター長 宮本享氏 シンポジウム「高次脳機能障害のある方への復職支援の実際」 ＜座長＞京都光華女子大学看護福祉リハビリテーション学部 教授 上田敬太氏 ＜シンポジスト＞ 京都大学医学部附属病院脳卒中療養支援センター・もやもや病支援 センター センター長 宮本享氏 独立行政法人労働者健康安全機構京都産業保健総合支援センター 産業保健専門職（保健師） 松田雅子氏 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構京都支部京都障害者 職業センター 主任障害者職業カウンセラー 溝口昌代氏	—

(2) 各種研修

ア 入門講座 （別紙 9）

高次脳機能障害のある方やその御家族、支援者及び関心のある方を対象に、高次脳機能障害の基礎知識を学ぶ機会として、平成 27 年度から実施している。

参加者の内訳としては、概ね当事者や家族が 2 割、支援者やその他市民等が 8 割の比率となっている。

令和 3 年度以降は、会場での集合研修と YouTube を活用したオンライン研修とを合わせて開催している。

<入門講座実施状況>

開催回	内 容	参加者数					
		令和 4 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
		前期	後期	前期	後期	前期	後期
第 1 回	高次脳機能障害 概説	1 5 5	1 3 2	2 4 4	1 2 2	2 4 9	
第 2 回	注意障害・記憶障害・遂行機能障害	1 7 6	1 4 4	3 2 5	1 4 0	3 0 9	
第 3 回	社会的行動障害	1 7 6	1 4 2	3 3 8	1 4 2	3 0 8	
第 4 回	失語症	2 0 4	1 5 0	3 4 5	1 4 3	3 0 3	
第 5 回	就労	1 8 4	1 3 7	3 1 7	1 3 4	2 7 9	
特別編	当事者・家族の声、関連事業所紹介	—	2 6 9	1 4 6	—	—	

※参加者数は、会場受講者数とオンライン受講申し込み者数を合算した数を計上

イ 医療機関研修

医療機関との連携強化や障害理解促進を目的として、平成 28 年度から医療機関（急性期病院や回復期病院等）が主催する院内研修に講師派遣を行ってきた。令和 3 年度からはオンライン会議システム（Zoom）を使用し、当センター主催の研修会として開催している。

<医療機関研修実施状況>

年度	実施日	内 容	参加人数
令和 4 年度	10 月 27 日	講演「高次脳機能障害の症例から学ぶ 入院中の関わりと退院時支援のススメ」（Zoom によるオンライン開催） 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏	7 9
令和 5 年度	3 月 11 日	講演「病識について～様々な後遺症と患者さんの気づき～」 （Zoom によるオンライン開催） 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏	8 7
令和 6 年度	12 月 4 日	講演「心理学を応用して考えるリハビリテーション」 （Zoom によるオンライン開催） 京都光華女子大学看護福祉リハビリテーション学部教授 上田敬太氏	—

ウ よくわかる高次脳機能障害セミナー（介護保険施設・事業所職員対象研修）

介護保険施設や事業所職員への高次脳機能障害の周知を目的に、平成30年度から、介護ケア推進課の協力を得て、「京都市認定調査員現任研修会」の同日午前、同じ会場で実施してきた。

令和2年度からは、オンライン会議システム（Zoom）を使って開催している。

<よくわかる高次脳機能障害セミナー実施状況>

年度	実施日	内容	参加者数
令和4年度	1月19日	「認知症ケアの知識と経験はこう使える！～共通点と相違点～」	97
令和5年度	3月4日	「認知症ちえのわ net から教わる認知症のアレコレ」	96
令和6年度	3月17日 (予定)	同上（予定）	—

エ 支援者向け研修

医療、福祉、介護、就労、教育、相談支援等の関係機関職員を対象に、高次脳機能障害への理解を深め、専門知識及び支援技術の向上を図ることを目的に研修を実施している。

年度	実施日	内容	参加者数
令和5年度	11月8日	（会場とオンライン「Zoom」のハイブリッド開催） 講演「脳障害を理解するっ!!（高次脳機能障害・発達障害・認知症）Season2」 小石川東京病院精神科副院長 丹治和世氏 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 ※ 地域リハビリテーション推進研修との共催	124
令和6年度	10月24日	（会場とオンライン「Zoom」のハイブリッド開催） 講演「脳障害を理解するっ!!（高次脳機能障害・発達障害・認知症）Season3」 足利赤十字病院神経精神科部長 船山道隆氏 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 ※ 地域リハビリテーション推進研修との共催	—

オ 事業所等での研修・講師派遣（別紙3）〔再掲〕

平成29年度から、支援機関及び地域に専門職員を派遣し、リハビリテーションに関する知識や技術の向上、高次脳機能障害支援の拡大を目的とした「地域ガエルのお出かけ講座」を開催している。

令和元年度からは、小児の高次脳機能障害について、教育委員会総合育成支援課と連携し、教職員への研修に参画している。

令和6年度より、高次脳機能障害の障害特性に応じた支援を実施できる、障害福祉サービス事業所等に従事する支援者を養成することを目的とした研修を都道府県が実施することとなり（令和6年2月19日付け厚生労働省通知）、京都府が開催する「京都府高次脳機能障害支援養

成研修（基礎及び実践）」に講師及びファシリテーターの派遣等の協力を行っている。

＜地域ガエルのお出かけ講座（高次脳関係）実施状況＞

	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
派遣回数	2	13	2
受講者数	36	151	36

＜小児高次脳機能障害研修実施状況＞

年度	開催機関	内容	派遣講師	参加者数
令和4年度	LD等通級指導専門性 向上研修会(2/13)	「子どもの高次脳機能障害と学 校生活～リハビリテーションの 視点を活かす～」 (Zoomによるオンライン開催)	千葉県千葉リハビリテーシ ョンセンター 中島友加氏、須田真紀氏、 川原佑亮氏	48
令和5年度	LD等通級指導専門性 向上研修会(11/14)	「ケースから考える！ 発達障 害・高次脳機能障害による読み 書き困難」	大阪市立総合医療センター 小児言語科・小児脳神経内 科医長 温井めぐみ氏	45
令和6年度	LD等通級指導専門性 向上研修会(11/27)	「ケースから考える！ 高次脳 機能障害のある子の学校や日常 生活での困り感」 ※地域リハビリテーション推進 研修との共催	大阪市立総合医療センター 小児言語科・小児脳神経内 科医長 温井めぐみ氏	—

＜関係機関への講師派遣研修実施状況＞

年度	開催機関	内容	派遣講師	参加者数
令和6年度	脳卒中相談窓口連携 会議 両立支援セミナー (6/27)	「脳卒中による高次脳機能障害 に対する就労支援～支援者が知 っておきたい『支援の道しるべ』 ～」における当センター組み 組み紹介 (Zoomによるオンライン開催)	高次脳機能障害支援係長 訓練第二係長	103

＜京都府高次脳機能障害支援養成研修実施状況＞

年度	開催機関	内容	派遣講師	参加者数
令和6年度	京都府	令和6年度京都府高次脳機能障 害支援養成研修（基礎及び実践） 基礎演習 9/3、9/4 実践演習 11/28、11/29	講師：コーディネーター、 訓練担当作業療法士 ファシリテーター：コーデ ィネーター、高次脳機能障 害支援係長	—

(3) 普及啓発

ア 市民向け啓発

令和３年度より、入門講座を YouTube 上でオンデマンド配信することにより、高次脳機能障害の知識を広く市民に届けられるようにしている。

イ リーフレット

高次脳機能障害者支援センター及び障害者支援施設のリーフレットを、関係機関に送付するとともに、各種研修等でも配布している。

ウ インターネットを使った情報発信

高次脳機能障害者支援センター独自のホームページとフェイスブック、YouTube チャンネル等を活用して、高次脳機能障害に関する知識の普及や研修等の情報発信を行っている。令和３年度より、当センターの事業や研修等の紹介動画を YouTube チャンネル上に公開している。

2 高次脳機能障害に特化した障害者支援施設

(1) 施設概要

当センター内に設置されている障害者支援施設について、平成27年4月から、支援対象者を従来の肢体不自由のある方から高次脳機能障害のある方に転換し、平成27年10月からは短期入所支援も開始している。

〔定員〕

- ① 自立訓練 40名（生活訓練15名、機能訓練25名）
（うち入所支援20名）
- ② 短期入所 空床利用

(2) 運営実績

新施設運営開始から一定年数が経過し、回復期リハビリテーションを実施している市内の主な医療機関を中心に利用者を受け入れてきた結果、年々利用者が増加し、令和元年度には、月平均利用者数が33人となった。

令和2年度以降、新型コロナウイルス感染拡大の影響のため、月平均利用者数が減少し、令和4年度も感染者数の拡大の影響により月平均利用者数が24人となったが、令和5年度は、25.5人、令和6年度に入って30.0人と利用者は増加傾向にある。

令和6年1月4日にはCOCOてらすに移転をした。新しい支援施設のパンフレットを作成し、関係機関への配布を行った。今後は動画や見学会を活用してPR活動の強化に努め、より多くの利用者の確保を図っていききたい。また、業務内容等の効率化を図るなど効果的な取組の検討を進めていく。

ア 訓練別利用者の状況（令和6年9月末現在）

	総数		
		入所	通所
総数	30	6	24
生活訓練	19	3	16
機能訓練	11	3	8

イ 利用開始・終了の状況

開始・終了	サービス種別		令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
新規利用開始	自立訓練	機能訓練	8	4	7
		生活訓練	10	17	2
	施設入所支援		8	6	3
利用終了	自立訓練	機能訓練	11	3	3
		生活訓練	9	12	5
	施設入所支援		7	4	8

<令和6年度の月別の状況>

※「月末現在数」の「計」は「月平均値」

		4	5	6	7	8	9	計
新規 利用	自立訓練	1	2	2	2	0	2	9
	入所支援	0	0	1	1	0	1	3
利用 終了	自立訓練	0	1	3	1	3	0	8
	入所支援	0	1	5	1	1	0	8
月末現在数		3 0	3 1	3 0	3 1	2 8	3 0	3 0. 0
	入所支援	1 1	1 0	6	6	5	6	7. 3
短期入所延人数		0	0	2	2	2	2	8
	実利用者数	0	0	2	1	1	1	5

ウ 自立訓練終了者の状況（令和5年度、6年度分）

※令和6年度は9月末現在

年 度	訓練 種別	復職	新規 就労	就労移 行支援 施設	就労 継続 施設等	生活 介護 事業所	その他 施設	介護 保険 サービス	学校	その他	合計
令 和 5 年 度	機能 訓練	0	0	0	3	0	0	2	0	1	6
	生活 訓練	1	0	0	6	0	0	0	0	4	1 1
	合計	1	0	0	9	0	0	2	0	5	1 7
令 和 6 年 度	機能 訓練	1	0	0	2	0	1	3	0	0	7
	生活 訓練	1	0	0	2	0	0	0	0	2	5
	合計	2	0	0	4	0	1	3	0	2	1 2

*複数該当する場合はそれぞれに計上

イ 支援状況

これらの相談に対して行った支援の具体的な内容は以下のとおりである。

復職、新規就労や福祉サービスの利用等については、それぞれの方の障害特性を踏まえた支援調整が必要となるため、担当の支援コーディネーターを決めたうえで継続的な支援を行っている。

＜支援内容の内訳及び件数＞（支援した内容をすべてカウント）

支援内容	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
対処方法や制度等の助言	2, 139	1, 996	716
当センター障害者支援施設	55	39	11
専門医による診察	149	126	66
確定診断	21	6	6
支援方針の策定等	99	92	48
診断書作成	29	28	12
心理検査	12	8	6
作業体験プログラム	126	94	50
カンファレンス参加	18	33	13
当事者・家族交流会	134	175	111
その他	73	115	32
合計	2, 706	2, 586	1, 005

＜継続支援の状況＞

（令和5年度）

内訳		件数
継続支援を要する相談		87
支援終了件数		21
支援結果	地域生活移行や日中活動支援	3
	就労（復職、新規）	12
	就労支援事業所利用	1
	復学や学校生活	0
	確定診断	2
	その他（支援事項の消滅等）	3
令和6年度に引き継ぐ件数		66
支援ニーズ	地域生活移行や地域生活	7
	就労	51
	復学や学校生活	5
	確定診断	3
	その他	0

（令和6年度（9月末現在））

内訳		件数
継続支援を要する相談		75
支援終了件数		24
支援結果	地域生活移行や日中活動支援	1
	就労（復職、新規）	11
	就労支援事業所利用	6
	復学や学校生活	1
	確定診断	1
	その他（支援事項の消滅等）	4
継続中の件数		51
支援ニーズ	地域生活移行や地域生活	7
	就労	38
	復学や学校生活	4
	確定診断	2
	その他	0

ウ 作業体験プログラム （別紙6）

高次脳機能障害による仕事への影響や現在の作業能力を評価するとともに、工夫の提案等を行う小集団のプログラムを実施している（週1回、1回2時間、1人当たりの参加回数は8回程度）。模擬的な職場環境を設定し、様々な作業体験や他者とのやり取りの経験を通して、参加者自身が今後の働き方を検討する機会となっている。プログラムで得た個別の評価結果や代償手段の提案などを今後の就労検討に活用してもらうことを目的に、参加者に作業体験報告書を作成し、交付している。プログラム終了後は、復職や新たな就職、福祉就労等に向けて、担当の支援コーディネーターが、職場やハローワーク、障害者職業センター、就労支援事業所等の相談や見学に同行し、障害特性を踏まえた仕事選びや工夫、対応について助言するなどの個別支援を行っている。

令和5年5月中旬までは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策（1回当たりの定員縮減、開催回数を週2回に拡大、検温、手指の消毒、換気、ソーシャルディスタンスに配慮した座席配置等）を徹底した上で実施した。

	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
実施回数	60	50	26
参加実人数	20	16	8
参加延人数	126	94	50

エ 当事者・家族交流会 （別紙7）

同じような経験者だからこそ「安心して話せる」「分かってもらえる」場を設け、孤独感や不安感の軽減と、今後の生活に役立つ情報交換や相互支援を図ることを目的に、月に1回開催している。

また、交流会参加者のニーズを踏まえ、生活を広げていくうえで利用できる制度や資源を知ることが目的とした行事の企画（事業所訪問等）を行っている。

令和4年度は、感染症拡大防止の対策（1グループ当たりの人数制限、検温、手指の消毒、換気、ソーシャルディスタンスに配慮した座席配置等）を徹底した上で実施した。

<当事者・家族交流会実施状況>

	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
実施回数	12	11	6
延べ参加者数	134	175	111

オ 高次脳機能障害支援ネットワーク会議 （別紙８）

平成２７年度までは京都府が府下全域を対象に開催。平成２８年度は京都市域での実施がなかったが、平成２９年度からは京都府と本市の共催により開催している。

高次脳機能障害に対する理解を深めるとともに、医療、福祉、介護、就労、教育、相談支援等の高次脳機能障害者支援に関わる機関で、取組状況を情報共有するとともに、地域の置かれている課題について意見交換を行うなど、関係機関相互の切れ目のない支援ネットワークの構築を図っている。

<高次脳機能障害支援ネットワーク会議実施状況>

年度	実施日	内容	参加者数
令和 ４年度	１１月１７日	（会場とオンライン「Zoom」のハイブリッド開催） 講演「脳障害を理解するっ!!（高次脳機能障害・発達障害・認知症）」 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 京都大学医学部附属病院精神科神経科助教 上床輝久氏 グループでの交流・意見交換 地域リハビリテーション推進研修との共催	１０１ 後日講演部 分録画視聴 ３０
令和 ５年度	１２月６日	「京都市域における高次脳機能障害のある方への就労支援」 報告「就労支援の取組」 ハローワーク京都七条 京都障害者職業相談室 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構京都支部 京都障害者 職業センター 京都障害者就業・生活支援センター しょうがい者就業・生活支援センターはあとふるアイリス 京都ジョブパークはあとふるコーナー 京都府リハビリテーション支援センター（かもがわグループ） 京都市高次脳機能障害者支援センター（作業体験プログラム） 講演「脳外科医と精神科医が考える就労支援のタイミング」 京都大学医学部附属病院脳神経外科特定講師 舟木健史氏 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 事例検討「（支援者向け）上手な就労支援機関の使い方」 京都大学医学部附属病院脳神経外科特定講師 舟木健史氏 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 ※ 各就労支援機関職員	６６
令和 ６年度	１月９日	「高次脳機能障害のある方への復職支援」 基調講演 「循環器病対策推進計画における脳卒中患者に対する両立支援の展開」 京都大学医学部附属病院 脳卒中療養支援センター・もやもや病支援 センター センター長 宮本享氏 シンポジウム「高次脳機能障害のある方への復職支援の実際」 ＜座長＞京都光華女子大学看護福祉リハビリテーション学部 教授 上田敬太氏 ＜シンポジスト＞ 京都大学医学部附属病院脳卒中療養支援センター・もやもや病支援 センター センター長 宮本享氏 独立行政法人労働者健康安全機構京都産業保健総合支援センター 産業保健専門職（保健師） 松田雅子氏 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構京都支部京都障害者 職業センター 主任障害者職業カウンセラー 溝口昌代氏	—

(2) 各種研修

ア 入門講座 （別紙 9）

高次脳機能障害のある方やその御家族、支援者及び関心のある方を対象に、高次脳機能障害の基礎知識を学ぶ機会として、平成 27 年度から実施している。

参加者の内訳としては、概ね当事者や家族が 2 割、支援者やその他市民等が 8 割の比率となっている。

令和 3 年度以降は、会場での集合研修と YouTube を活用したオンライン研修とを合わせて開催している。

<入門講座実施状況>

開催回	内 容	参加者数					
		令和 4 年度		令和 5 年度		令和 6 年度	
		前期	後期	前期	後期	前期	後期
第 1 回	高次脳機能障害 概説	1 5 5	1 3 2	2 4 4	1 2 2	2 4 9	
第 2 回	注意障害・記憶障害・遂行機能障害	1 7 6	1 4 4	3 2 5	1 4 0	3 0 9	
第 3 回	社会的行動障害	1 7 6	1 4 2	3 3 8	1 4 2	3 0 8	
第 4 回	失語症	2 0 4	1 5 0	3 4 5	1 4 3	3 0 3	
第 5 回	就労	1 8 4	1 3 7	3 1 7	1 3 4	2 7 9	
特別編	当事者・家族の声、関連事業所紹介	—	2 6 9	1 4 6	—	—	

※参加者数は、会場受講者数とオンライン受講申し込み者数を合算した数を計上

イ 医療機関研修

医療機関との連携強化や障害理解促進を目的として、平成 28 年度から医療機関（急性期病院や回復期病院等）が主催する院内研修に講師派遣を行ってきた。令和 3 年度からはオンライン会議システム（Zoom）を使用し、当センター主催の研修会として開催している。

<医療機関研修実施状況>

年度	実施日	内 容	参加人数
令和 4 年度	10 月 27 日	講演「高次脳機能障害の症例から学ぶ 入院中の関わりと退院時支援のススメ」（Zoom によるオンライン開催） 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏	7 9
令和 5 年度	3 月 11 日	講演「病識について～様々な後遺症と患者さんの気づき～」 （Zoom によるオンライン開催） 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏	8 7
令和 6 年度	12 月 4 日	講演「心理学を応用して考えるリハビリテーション」 （Zoom によるオンライン開催） 京都光華女子大学看護福祉リハビリテーション学部教授 上田敬太氏	—

ウ よくわかる高次脳機能障害セミナー（介護保険施設・事業所職員対象研修）

介護保険施設や事業所職員への高次脳機能障害の周知を目的に、平成30年度から、介護ケア推進課の協力を得て、「京都市認定調査員現任研修会」の同日午前に、同じ会場で実施してきた。

令和2年度からは、オンライン会議システム（Zoom）を使って開催している。

＜よくわかる高次脳機能障害セミナー実施状況＞

年度	実施日	内容	参加者数
令和4年度	1月19日	「認知症ケアの知識と経験はこう使える！～共通点と相違点～」	97
令和5年度	3月4日	「認知症ちえのわ net から教わる認知症のアレコレ」	96
令和6年度	3月17日 (予定)	同上（予定）	—

エ 支援者向け研修

医療、福祉、介護、就労、教育、相談支援等の関係機関職員を対象に、高次脳機能障害への理解を深め、専門知識及び支援技術の向上を図ることを目的に研修を実施している。

年度	実施日	内容	参加者数
令和5年度	11月8日	（会場とオンライン「Zoom」のハイブリッド開催） 講演「脳障害を理解するっ!!（高次脳機能障害・発達障害・認知症）Season2」 小石川東京病院精神科副院長 丹治和世氏 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 ※ 地域リハビリテーション推進研修との共催	124
令和6年度	10月24日	（会場とオンライン「Zoom」のハイブリッド開催） 講演「脳障害を理解するっ!!（高次脳機能障害・発達障害・認知症）Season3」 足利赤十字病院神経精神科部長 船山道隆氏 京都光華女子大学健康科学部教授 上田敬太氏 ※ 地域リハビリテーション推進研修との共催	—

オ 事業所等での研修・講師派遣（別紙3）〔再掲〕

平成29年度から、支援機関及び地域に専門職員を派遣し、リハビリテーションに関する知識や技術の向上、高次脳機能障害支援の拡大を目的とした「地域ガエルのお出かけ講座」を開催している。

令和元年度からは、小児の高次脳機能障害について、教育委員会総合育成支援課と連携し、教職員への研修に参画している。

令和6年度より、高次脳機能障害の障害特性に応じた支援を実施できる、障害福祉サービス事業所等に従事する支援者を養成することを目的とした研修を都道府県が実施することとなり（令和6年2月19日付け厚生労働省通知）、京都府が開催する「京都府高次脳機能障害支援養

成研修（基礎及び実践）」に講師及びファシリテーターの派遣等の協力を行っている。

＜地域ガエルのお出かけ講座（高次脳関係）実施状況＞

	令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
派遣回数	2	13	2
受講者数	36	151	36

＜小児高次脳機能障害研修実施状況＞

年度	開催機関	内容	派遣講師	参加者数
令和4年度	LD等通級指導専門性 向上研修会(2/13)	「子どもの高次脳機能障害と学 校生活～リハビリテーションの 視点を活かす～」 (Zoomによるオンライン開催)	千葉県千葉リハビリテーシ ョンセンター 中島友加氏、須田真紀氏、 川原佑亮氏	48
令和5年度	LD等通級指導専門性 向上研修会(11/14)	「ケースから考える！ 発達障 害・高次脳機能障害による読み 書き困難」	大阪市立総合医療センター 小児言語科・小児脳神経内 科医長 温井めぐみ氏	45
令和6年度	LD等通級指導専門性 向上研修会(11/27)	「ケースから考える！ 高次脳 機能障害のある子の学校や日常 生活での困り感」 ※地域リハビリテーション推進 研修との共催	大阪市立総合医療センター 小児言語科・小児脳神経内 科医長 温井めぐみ氏	—

＜関係機関への講師派遣研修実施状況＞

年度	開催機関	内容	派遣講師	参加者数
令和6年度	脳卒中相談窓口連携 会議 両立支援セミナー (6/27)	「脳卒中による高次脳機能障害 に対する就労支援～支援者が知 っておきたい『支援の道しるべ』 ～」における当センター取り組み 紹介 (Zoomによるオンライン開催)	高次脳機能障害支援係長 訓練第二係長	103

＜京都府高次脳機能障害支援養成研修実施状況＞

年度	開催機関	内容	派遣講師	参加者数
令和6年度	京都府	令和6年度京都府高次脳機能障 害支援養成研修（基礎及び実践） 基礎演習 9/3、9/4 実践演習 11/28、11/29	講師：コーディネーター、 訓練担当作業療法士 ファシリテーター：コーデ ィネーター、高次脳機能障 害支援係長	—

(3) 普及啓発

ア 市民向け啓発

令和３年度より、入門講座を YouTube 上でオンデマンド配信することにより、高次脳機能障害の知識を広く市民に届けられるようにしている。

イ リーフレット

高次脳機能障害者支援センター及び障害者支援施設のリーフレットを、関係機関に送付するとともに、各種研修等でも配布している。

ウ インターネットを使った情報発信

高次脳機能障害者支援センター独自のホームページとフェイスブック、YouTube チャンネル等を活用して、高次脳機能障害に関する知識の普及や研修等の情報発信を行っている。令和３年度より、当センターの事業や研修等の紹介動画を YouTube チャンネル上に公開している。

2 高次脳機能障害に特化した障害者支援施設

(1) 施設概要

当センター内に設置されている障害者支援施設について、平成27年4月から、支援対象者を従来の肢体不自由のある方から高次脳機能障害のある方に転換し、平成27年10月からは短期入所支援も開始している。

〔定員〕

- ① 自立訓練 40名（生活訓練15名、機能訓練25名）
（うち入所支援20名）
- ② 短期入所 空床利用

(2) 運営実績

新施設運営開始から一定年数が経過し、回復期リハビリテーションを実施している市内の主な医療機関を中心に利用者を受け入れてきた結果、年々利用者が増加し、令和元年度には、月平均利用者数が33人となった。

令和2年度以降、新型コロナウイルス感染拡大の影響のため、月平均利用者数が減少し、令和4年度も感染者数の拡大の影響により月平均利用者数が24人となったが、令和5年度は、25.5人、令和6年度に入って30.0人と利用者は増加傾向にある。

令和6年1月4日にはCOCOてらすに移転をした。新しい支援施設のパンフレットを作成し、関係機関への配布を行った。今後は動画や見学会を活用してPR活動の強化に努め、より多くの利用者の確保を図っていききたい。また、業務内容等の効率化を図るなど効果的な取組の検討を進めていく。

ア 訓練別利用者の状況（令和6年9月末現在）

	総数		
		入所	通所
総数	30	6	24
生活訓練	19	3	16
機能訓練	11	3	8

イ 利用開始・終了の状況

開始・終了	サービス種別		令和4年度	令和5年度	令和6年度 (9月末現在)
新規利用開始	自立訓練	機能訓練	8	4	7
		生活訓練	10	17	2
	施設入所支援		8	6	3
利用終了	自立訓練	機能訓練	11	3	3
		生活訓練	9	12	5
	施設入所支援		7	4	8

＜令和6年度の月別の状況＞

※「月末現在数」の「計」は「月平均値」

		4	5	6	7	8	9	計
新規 利用	自立訓練	1	2	2	2	0	2	9
	入所支援	0	0	1	1	0	1	3
利用 終了	自立訓練	0	1	3	1	3	0	8
	入所支援	0	1	5	1	1	0	8
月末現在数		3 0	3 1	3 0	3 1	2 8	3 0	3 0. 0
	入所支援	1 1	1 0	6	6	5	6	7. 3
短期入所延人数		0	0	2	2	2	2	8
	実利用者数	0	0	2	1	1	1	5

ウ 自立訓練終了者の状況（令和5年度、6年度分）

※令和6年度は9月末現在

年 度	訓練 種別	復職	新規 就労	就労移 行支援 施設	就労 継続 施設等	生活 介護 事業所	その他 施設	介護 保険 サービス	学校	その他	合計
令 和 5 年 度	機能 訓練	0	0	0	3	0	0	2	0	1	6
	生活 訓練	1	0	0	6	0	0	0	0	4	1 1
	合計	1	0	0	9	0	0	2	0	5	1 7
令 和 6 年 度	機能 訓練	1	0	0	2	0	1	3	0	0	7
	生活 訓練	1	0	0	2	0	0	0	0	2	5
	合計	2	0	0	4	0	1	3	0	2	1 2

*複数該当する場合はそれぞれに計上

地域リハビリテーション推進研修実施状況

【講 座】

令和4年度		令和5年度		令和6年度	
内容	実績	内容	実績	内容	実績
障害福祉サービスと介護保険サービス	68	障害福祉サービスと介護保険サービス	73	障害福祉サービスと介護保険サービス	-
今こそ「マインドフルネス」	35	支援者のストレスマネジメント	51	すぐに役立つストレスマネジメント	40
分身ロボット「OnTime」による新たな働き方、社会とのつながり方について	31	認知症の理解と支援	44	地域での認知症の方や家族の支援の実際	35
		神経難病の方、疾患の進行に伴う在宅支援の実際	47	難病の方が住み慣れた地域で暮らすには	45
精神障害のある方とその家族への支援	75				
精神疾患の薬物療法	89	精神疾患の薬物療法	92	精神疾患の薬物療法	-
気分障害の理解と支援	101	気分(感情)障害の理解と支援	121	気分(感情)障害の理解と支援	-
		ひきこもりの理解と支援	55	ひきこもりの理解と支援	-
統合失調症の理解と支援	108	統合失調症の理解と支援	104	統合失調症の理解と支援	87
依存症の理解と支援	86	嗜癖(しへき)と依存	91	嗜癖(しへき)と依存	86
健康的な生活を支えるリハビリテーション栄養	34	在宅生活を支える栄養管理のポイント	34	在宅生活を支える栄養管理	21
		自立支援に繋げる福祉用具の選定と適切な支援の方法	65	福祉用具の選定と適切な支援のポイント	29
高齢者の特性に合わせたフレイル・サルコペニア予防のためのトレーニング	30			必見！フレイル・サルコペニアを予防するために	17
重症心身障害がい児・者の排痰・呼吸器ケアについて	27	重症心身障害がい児・者の排痰・呼吸器ケアについて	22	医療的ケア児の就学支援を考える	-
		医療的ケア児の理解と支援	42	医療的ケア児の理解と支援の実際	-
健康の維持に必要な口腔ケアの実践	27	高齢者のために摂食・嚥下機能支援の実際	40	すぐに活かせる高齢者のために摂食・嚥下機能支援	-
自閉スペクトラム症の特性に配慮した会話支援	95	ことばのキャッチボールに必要なこと	96	発達障害の子の会話力を楽しく！	-
これだけは知っておきたい発達障害の基礎知識	106	まずはここから！発達障害入門	95	教えて！発達障害の基礎知識	78
		発達障害をポジティブに生きる	74	大人の発達障害の方の理解と支援	-
発達障害・知的障害のある子どもへの性教育の進め方	65			自閉スペクトラム症のあたしから見た世界	-
				高次脳機能障害のある子の学校や日常生活での困り感	-
自分で姿勢を変えることが難しい方のポジショニングについて	28	ベッド上のポジショニングと姿勢ケアの基本	22	腰痛予防の正しい知識と対応方法について	-
発達障害のある方の「問題」といわれる行動への適切な理解と支援	95	強度行動障害の背景の理解と支援の実際	68	生活に役立つポジショニングと姿勢ケアの基本	-
ペアレントトレーニング	66	発達障害の子を持つ親を支えるために大切なこと	117	発達障害と家族支援	-
生活や遊びの中で手を離れよう～発達に課題のある幼少期の子と大人への取組より～	63	DCDIに対する理解と支援	50	発達障害の子どもの脳と身体を育む遊び	86
脳障害(高次脳機能障害・発達障害・認知症)を理解するっ!!	101	脳障害(高次脳機能障害・発達障害・認知症)を理解するっ!!	124	脳障害(高次脳機能障害・発達障害・認知症)を理解するっ!!	-
合計(20講座)	1,330	合計(22講座)	1527	合計(25講座)	524

注1) 令和4年度、令和5年度の研修会場は、地域リハビリテーション推進センター研修室、又は、ラポール京都。令和6年度は、COCO・てらす研修室。

注2) オンライン (Zoom) 研修も開催。デモンストラレーションが多いものや体験できる内容は、会場のみ

注3) 定員数のみ記載している内容は、令和6年10月以降に開催予定

地域リハビリテーション推進研修実施状況

【実 習】

令和4年度		令和5年度		令和6年度	
内容	実績	内容	実績	内容	実績
現場で役立つ！介助法 ～移乗編～	28	現場で役立つ！介助法 ～移乗編～	15	現場で役立つ！介助法 ～移乗編～	8
現場で役立つ！介助法 ～ベッド上移動・起き上がり編～	9	現場で役立つ！介助法 ～ベッド上移動・起き上がり編～	7	現場で役立つ！介助法 ～ベッド上移動・起き上がり編～	7
現場に活かす！機能維持体操 ～座位でできる集団体操編～	7	現場に活かす！機能維持体操 ～座位でできる集団体操編～	16	現場に活かす！機能維持体操 ～座位でできる集団体操編～	3
現場に活かす！機能維持体操 ～臥位でできる個別運動編～	4	現場に活かす！機能維持体操 ～臥位でできる個別運動編～	16	現場に活かす！機能維持体操 ～臥位でできる個別運動編～	3
				現場に活かす！ ～介助用リフトの正しい使い方～	2
合計（4講座）	48		54		23

※ 当センターを研修会場として開催する「会場型」と、御希望の会場に当センター専門職員が出向く「出向型（参加者は同一施設職員に限定）」を実施。
※ 令和6年度は上半期と同一内容の「会場型」の実習を令和7年1月に実施予定。

令和

6

年度

25 の講座

10 の実習

発達障害
精神障害
医療的ケア
難病
高次脳機能障害
支援者のセルフケア
など

移乗
集団体操
個別運動
ベッド上移動
起き上がり
リフトの使い方

京都市
地域リハビリテーション
推進研修



講座プログラム（会場＋オンライン）

ハイブリッドでの
研修です！

	日 程	時 間	テーマ 講師
1	7月1日(月)	9:30～11:30	教えて！発達障害の基礎知識 京都市発達障害者支援センター かがやき センター長 京都市児童福祉センター 児童精神科医師 村松 陽子
2	7月26日(金)	13:30～15:00	必見！フレイル・サルコペニアを予防するために ～高齢者の特性に合わせたトレーニングの実際～ ● 関西医科大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 教授 理学療法士 池添 冬芽 氏
3	7月30日(火)	9:30～11:00	すぐに役立つストレスマネジメント ～働きやすい職場づくりのために～ 龍谷大学 短期大学部 社会福祉学科 教授 松田 美智子 氏
4	8月7日(水)	15:00～17:00	嗜癖(しへき)と依存 ～さまざまな依存症治療へのプロセス～ ★ 安東医院 院長 精神科医 安東 毅 氏
5	8月13日(火)	14:00～17:00	統合失調症の理解と支援 ～治療をしながら社会参加や自立をめざすために～ ★ 第二北山病院 精神科医 並河 東明 氏
6	9月9日(月)	9:30～11:30	あたし研究 ～自閉スペクトラム症のあたしからみた世界～ ♥ 社会福祉法人ライフサポート協会 小道 モコ 氏
7	9月12日(木)	14:00～15:30	ホームドクターから学ぶ、地域での認知症の方や家族の支援の実際 ● みずのや医院 院長 認知症サポート医 水谷 正太 氏
8	9月19日(木)	13:30～15:00	チームで取り組む在宅支援 ～難病の方が住み慣れた地域で暮らすには～ 大阪大学大学院医学系研究科 地域ヘルスケアシステム科学研究室 教授 小西 かおる 氏
9	9月25日(水)	13:30～15:30	発達障害の子どもの脳と体を育む遊び プレイジム 代表 作業療法士 太田 篤志 氏
10	10月10日(木)	14:00～17:00	精神疾患の薬物療法 ～薬との上手なつきあい方を支援するために～ ★ 公益社団法人 豊郷病院 精神科医 波床 将材 氏
11	10月17日(木)	9:30～11:30	発達障害と家族支援 ～当事者・保護者・支援者の視点から～ 精神保健福祉士 社会福祉士 神戸市発達障害ピアカウンセラー 笹森 理絵 氏
12	10月18日(金)	13:30～16:30	ひきこもりの理解と支援 ～人と人との関係性の再構築に向けて～ ★ 鳥取県立精神保健福祉センター 所長 精神科医 原田 豊 氏
13	10月24日(木)	13:30～15:30	脳障害(高次脳機能障害・発達障害・認知症)を理解するっ!! Season3 ◆ 足利赤十字病院 神経精神科部長 精神科医 船山 道隆 氏 京都光華女子大学 健康科学部医療福祉学科 言語聴覚専攻 教授 精神科医 上田 敬太 氏
14	11月1日(金)	13:30～15:00	障害福祉サービスと介護保険サービス ～両制度の移行、併用や多職種連携～ ● 京都市東部障害者地域生活支援センター「らくとう」 副所長 中村 嘉男 氏
15	11月7日(木)	13:30～15:30	医療的ケア児の就学支援を考える ～切れ目のない支援を目指して～ NPO法人 i-care kids京都 代表理事 藤井 路 氏 京都市医療的ケア児等地域支援コーディネート事業 「TOMOT(ともと)」コーディネーター 松井 裕美子 氏
16	11月12日(火)	9:30～11:30	大人の発達障害の方の理解と支援 京都市発達障害者支援センター かがやき 主任 公認心理師 臨床発達心理士 上久保 美和子 氏
17	11月19日(火)	10:00～11:30	医療的ケア児の理解と支援の実際 ～防災の視点もふまえて～ 京都の医療的ケアを考える会 KICK 副会長 辻 真一 氏

	日 程	時 間	テーマ 講師
18	11月27日(水)	15:30～17:00	ケースから考える！ 高次脳機能障害のある子の学校や日常生活での困り感 ◆ 大阪市立総合医療センター 小児言語科・小児脳神経内科 医長 温井 めぐみ 氏
19	11月28日(木)	9:30～11:30	発達障害の子の会話を楽しく！ 育てるために必要なこと ～子どもの好きを大切に～ 東京学芸大学大学院教育学研究科(教職大学院) 教授 藤野 博 氏
20	12月10日(火)	13:30～16:30	気分(感情)障害の理解と支援 ～こころの健康問題を正しく理解するために～ ★ 京都市こころの健康増進センター 相談援助課 担当係長 精神科医 小林 祐子

※ 会場は、「COCO・てらす 4階 研修室1」で、定員は90名(会場40名、オンライン50名)です

★印は「京都市こころの健康増進センター」との共催

●印は「京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室」との共催

◆印は「京都市高次脳機能障害者支援センター」との共催

♥印は「京都市発達障害支援センターかがやき」との共催

講座プログラム（会場のみ）

会場のみの実施です！
(オンラインでは実施
しません。)

	3日 程	時 間	テーマ 講師
21	8月5日(月)	9:30～11:30	在宅生活を支える栄養管理 ～栄養アセスメントやとろみ剤の調整を体験しよう～ ● 大阪夕陽丘学園短期大学 食物栄養学科 准教授 滋賀県立総合病院 管理栄養士 高嶋 典子 氏
22	9月4日(水)	13:30～15:30	福祉用具の選定と適切な支援のポイント ● 住まいと介護研究所 所長 理学療法士 主任介護支援専門員 谷口 昌宏 氏
※ 23	10月8日(火)	13:30～16:30	生活に役立つポジショニングと姿勢ケアの基本 社会福祉法人 京都福祉サービス協会 人材マネジメント室 人事部 人材研修センター 研修担当部長 理学療法士 神内 昭次 氏
24	10月15日(火)	13:30～15:30	腰痛予防の正しい知識と対応方法について 一般社団法人働く人の健康と安全を守る会 理学療法士 高野 賢一郎 氏
25	10月23日(水)	13:30～15:30	すぐに活かせる高齢者のための摂食・嚥下機能支援 ～体験をとおして学びます～ ● 京都リハビリテーション病院 言語聴覚士 徳島 大樹 氏

※ 会場は、「COCO・てらす 4階 研修室1」で、定員は40名です。

※ 23の講座は、会場設定の都合により、定員は24名です。

実習プログラム

ご希望の場所まで
出講もします！
定員6名。

講師は、当センターの理学療法士、作業療法士です。

	日 程	時 間	テーマ
1	7月4日(木)	9:30~11:00	現場で役立つ！ 介助法「移乗編」
2	7月9日(火)	9:30~11:00	現場で役立つ！ 介助法「ベッド上移動・起き上がり編」
3	7月11日(木)	9:30~11:00	現場に活かす！ 機能維持体操「座位でできる集団体操編」
4	7月18日(木)	9:30~11:00	現場に活かす！ 機能維持体操「臥位でできる個別運動編」
※ 5	7月23日(火)	9:30~12:00	現場に活かす！ 「介助用リフトの正しい使い方」
6	令和7年 1月8日(水)	9:30~11:00	現場で役立つ！ 介助法「移乗編」
7	令和7年 1月15日(水)	9:30~11:00	現場で役立つ！ 介助法「ベッド上移動・起き上がり編」
※ 8	令和7年 1月17日(金)	9:30~12:00	現場に活かす！ 「介助用リフトの正しい使い方」
9	令和7年 1月22日(水)	9:30~11:00	現場に活かす！ 機能維持体操「座位でできる集団体操編」
10	令和7年 1月24日(金)	9:30~11:00	現場に活かす！ 機能維持体操「臥位でできる個別運動編」

※ 会場は、「COCO・てらす 4階 研修室1」で、定員は6名です。

※ 5、8の実習の会場は「COCO・てらす 4階 ADL室」です。

※ 実習には、当センターで実施する上記「会場型」のほかに、ご準備いただいた会場に出向く「出講型」があります。

※ 「出講型」の内容は、「会場型」と同じです。「実習の詳細」をご覧ください。

講座の詳細(会場とオンライン)

1. 教えて！発達障害の基礎知識

7月1日(月) 9:30～11:30

講師：村松 陽子

京都市発達障害者支援センター かがやき センター長
京都市児童福祉センター 児童精神科医師

本講座では、発達障害についての基本的な知識を整理し、正しく理解を深めます。発達障害のある方は、どのような場面で困難さを感じ、どのような場面で力を発揮することができるのでしょうか。発達障害のある方たちの行動面や心理面の問題に対してどのような対応をすればよいのか、特性に合わせた関わり方の工夫や日常の具体的な支援について事例を通して話させていただきます。

※ 9月25日、10月17日、11月12日、11月28日の講座は、受講者の方々が発達障害の基礎知識を持っておられること前提とした内容になります。受講をお考えの方は、本講座を先に受講されることをお勧めします。

2. 必見！フレイル・サルコペニアを予防するために ～高齢者の特性に合わせたトレーニングの実際～

7月26日(金) 13:30～15:00

講師：池添 冬芽 氏

関西医科大学 リハビリテーション学部 理学療法学科
教授 理学療法士

介護予防事業や事業所等では、コロナ禍での活動性低下や加齢による機能低下のため、筋力トレーニングについての対応が高まる一方で、高齢者の特徴（筋や関節の状態など）に基づいたトレーニングの具体的な内容や、指導方法に苦慮される場面も多いようです。

本講座では、高齢者の特徴、運動に際しての注意点、工夫などについて理解を深めるとともに、フレイル・サルコペニア予防のための効果的なトレーニング方法について紹介していただきます。

3. すぐに役立つストレスマネジメント ～働きやすい職場づくりのために～

7月30日(火) 9:30～11:00

講師：松田 美智子 氏

龍谷大学 短期大学部 社会福祉学科 教授

福祉・介護の対人援助職は、「頭脳労働」「肉体労働」に加え、自身の気持ちを抑えながら利用者をケアする「感情労働」という要素が大きいと、メンタル面での不調を抱えやすい職種とされています。

本講座では、働きやすい職場づくりや、よりよい援助の提供に活用いただくために、福祉職が抱えやすいストレスとその対処法について詳しく学びます。

講座の詳細(会場とオンライン)

4. 嗜癖(しへき)と依存 ～さまざまな依存症治療へのプロセス～

8月7日(水) 15:00～17:00

講師：安東 毅 氏
安東医院 院長 精神科医

依存症は、飲酒や薬物使用などのコントロールが出来なくなる「病気」であり、きちんとした治療を受けることで回復が可能です。しかし、本人が、病気であることを認めないことが多く、また、周囲の人も「本人の性格の問題」、「本人の意思が弱い」などと考えて、本人を責めることになりがちのため、治療につながりにくいケースも少なくありません。

本講座では、アルコール・ギャンブル・薬物依存症について正しく理解し、治療に結びつけていくために、医療機関との連携や、本人・家族の支援について学び、事例を通して理解を深めます。

5. 統合失調症の理解と支援 ～治療をしながら社会参加や自立をめざすために～

8月13日(火) 14:00～17:00

講師：並河 東明 氏
第二北山病院 精神科医

統合失調症は、約100人に1人がかかる身近な疾患です。適切な治療やリハビリテーションの継続により、病気とつきあいながら就労されている方や、安定した生活を送っておられる方もたくさんおられます。一方で、再発しやすいため、症状が落ち着いていても治療を継続していくことが重要です。

本講座では、基本的な症状や経過、治療やリハビリテーション、日常生活場面での具体的な関わり方や支援の方法などについて、事例を交えてお話していただきます。

6. あたし研究 ～自閉スペクトラム症のあたしからみた世界～

9月9日(月) 9:30～11:30

講師：小道 モコ 氏
社会福祉法人ライフサポート協会

「毎日が冒険だった幼少期、学校はまるでジャングルのように...」
自閉スペクトラム症の当事者として感じていた世界とは...

講師は、自閉スペクトラム症の当事者が「ありのままにその人らしく生きられる」社会を願って、今も「あたし研究」を続けられています。

本講座では、自閉スペクトラム症を含む発達障害の特性や対応について、これまで経験されたエピソードを通してお話していただき、発達障害について理解を深めます。

講座の詳細(会場とオンライン)

7. ホームドクターから学ぶ、地域での認知症の方や家族の支援の実際

9月12日(木) 14:00～15:30

講師：水谷 正太 氏
みずのや医院 院長 認知症サポート医

2025年には、全国で約700万人（65歳以上の高齢者の約20%）が認知症を有すると予測されています。その後も高齢化が進むにつれ、認知症の方が増えていくことが予想されており、誰でもなりうることから、認知症への理解を深め、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる「共生」の社会を創っていくことが重要です。

本講座では、認知症の中核症状や周辺症状について理解を深めるとともに、認知症当事者や家族に寄り添うホームドクターとして地域医療に従事する医師から、支援の実際について学びます。

※ 共生：認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きるという意味。

8. チームで取り組む在宅支援 ～難病の方が住み慣れた地域で暮らすには～

9月19日(木) 13:30～15:00

講師：小西 かおる 氏
大阪大学大学院医学系研究科
地域ヘルスケアシステム科学研究室 教授

難病の方の治療と暮らしを支えるには、医療だけでなく、介護や福祉を含めた包括的な支援体制が求められ、多職種の連携は欠かせません。多様なニーズを持つ難病の方が住み慣れた地域で生活するにはどのような支援が必要なのでしょう。地域で暮らす難病の方とその支援者を取り巻く環境や、現状の課題について考えます。

9. 発達障害の子どもの脳と体を育む遊び

9月25日(水) 13:30～15:30

講師：太田 篤志 氏
プレイジム 代表 作業療法士

きちんと座ってられない、気が散りやすい、食べこぼしが多い、遊びが続かないなど、そんな子どもが増えています。そうした子どもたちの行動は、大人にとって「ちょっと困った行動」となってしまいがちですが、私たち支援者は、子どもの立場で「困り感」を受けとめ、子どもの立場で支援してあげることが大切です。

本講座では、子どもの困り感を「感覚統合」の視点で理解し、子ども自身が楽しみながら「感覚統合」を育むことができる簡単な遊びを中心に、普段の生活の中でできる具体的な支援方法や実際の療育での事例を通してお話していただきます。

講座の詳細(会場とオンライン)

10. 精神疾患の薬物療法 ～薬との上手なつきあい方を支援するために～

10月10日(木) 14:00～17:00

講師：波床 将材 氏
公益社団法人 豊郷病院 精神科医

精神障害のある方は、適切な薬物療法を継続することによって症状のコントロールが可能となる場合が多いことから、薬と上手につきあっていくことが、安定した生活を送る上で重要になります。

本講座では、薬の効果や副作用、服薬が難しくなる原因など、薬物療法の基本的な知識について、最近の情報も併せてお話していただきます。

11. 発達障害と家族支援 ～当事者・保護者・支援者の視点から～

10月17日(木) 9:30～11:30

講師：笹森 理絵 氏
精神保健福祉士 社会福祉士
神戸市発達障害ピアカウンセラー

発達障害のある子どもを持つ保護者は、日々戸惑いと不安を感じながら子育てをしています。保護者に対しても適切な支えがないと現実の我が子と向き合うことができないことがあります。

本講座では、当事者・保護者・支援者というさまざまな視点をお持ちの講師だからこそ分かる、発達障害のある子どもを持つ保護者の悩みへの寄り添い方や必要な環境、支援方法など、これまで実際に子育ての中で経験されたエピソードを通して、具体的にお話していただきます。

12. ひきこもりの理解と支援 ～人と人との関係性の再構築に向けて～

10月18日(金) 13:30～16:30

講師：原田 豊 氏
鳥取県立精神保健福祉センター 所長 精神科医

「ひきこもり」は、単一の疾患や障害の概念ではなく、その実態は多種多様です。一方で、適切な関係機関と連携し、ひきこもっている方それぞれの問題を整理することで、支援の糸口が見えてくることもあります。

本講座では、多様化している、ひきこもりの理解と支援のために必要な基礎知識と支援の実践について事例を通して学びます。

講座の詳細(会場とオンライン)

13. 脳障害(高次脳機能障害・発達障害・認知症)を理解するっ!! Season3

10月24日(木) 13:30～15:30

講師：船山 道隆 氏

足利赤十字病院 神経精神科部長 精神科医

講師：上田 敬太 氏

京都光華女子大学 健康科学部 医療福祉学科

言語聴覚専攻 教授 精神科医

脳の機能不全の臨床に長年携わっておられるお二人の医師から、高次脳機能障害、発達障害、認知症それぞれの障害や症例について分かりやすくレクチャーしていただくとともに、事例を基にして、対談形式で現場に即した対応方法なども深めていただきます。

今回登壇いただく船山先生は、慶応義塾大学医学部付属病院を経て、足利赤十字病院に精神科専門医として勤務され、長年、高次脳機能障害、認知症、発達障害等多岐にわたる診療に携わっておられる、脳の障害のスペシャリストです。今回もさまざまな切り口から高次脳機能障害を考える機会にさせていただきます。

14. 障害福祉サービスと介護保険サービス ～両制度の移行、併用や多職種連携～

11月1日(金) 13:30～15:00

講師：中村 嘉男 氏

京都市東部障害者地域生活支援センター「らくとう」
副所長

「自分が暮らしたい場所で、自分らしい生活」が実現できるよう、地域の関係機関と連携して、障害のある方や、その家族等の相談や支援を行っている、障害者地域生活支援センターの講師から、障害福祉サービスから介護保険サービスへの移行や併用など、よりよい支援を行うための連携へのアドバイスや、事例を通じた支援の実際について、お話しいただきます。

15. 医療的ケア児の就学支援を考える ～切れ目のない支援を目指して～

11月7日(木) 13:30～15:30

講師：藤井 路 氏

NPO法人 i-care kids京都 代表理事

講師：松井 裕美子 氏

京都市医療的ケア児等地域支援コーディネート事業
「TOMOT（ともと）」コーディネーター

長年、医療的ケア児に関わっておられるお二人の講師から、地域で生活していく上で必要なことをそれぞれお話ししていただき、就学後の豊かな学びにつなげるために、私たち支援者ができることを、ともに考えます。

まずは、医療的ケア児を積極的に受け入れる小規模保育園のキコレでの就学支援について、保育園と学校や関係機関との連携、支援を通して見えてくる課題など、事例を交えながらお話しいただきます。

続いて、昨年度に開始した「京都市医療的ケア児等地域支援コーディネート事業 TOMOT（ともと）」について、事業の内容や実際の活動などを紹介していただきます。

講座の詳細(会場とオンライン)

16. 大人の発達障害の方の理解と支援

11月12日(火) 9:30～11:30

講師：上久保 美和子 氏
京都市発達障害者支援センターかがやき 主任
公認心理師 臨床発達心理士

大人になって発達障害と診断された方が、社会で直面するさまざまな問題とは何か。
自分を肯定し、一人ひとりの特性や能力をいかして生活するためにはどんな環境や支援が必要でしょうか。

本講座では、くらしや働き方の工夫を考えるポイントについて、経験豊富な講師から事例を通してお話していただきます。

17. 医療的ケア児の理解と支援の実際 ～防災の視点もふまえて～

11月19日(火) 10:00～11:30

講師：辻 真一 氏
京都の医療的ケアを考える会 KICK 副会長

医療的ケア児とその家族が地域で安心して暮らすために、支援者は何ができるのか、どう支援すればよいのか悩むことも多いと思います。本講座では医療的ケア児の家族会である、京都の医療的ケアを考える会 KICK所属の講師から、取り組みやその活動に込めた想いについてお話していただき、医療的ケア児とその家族の現状や心情について理解を深めます。

また、近年の防災への意識の高まりもふまえて、KICKで取り組まれている障害児・者の防災や災害福祉についてもお話していただきます。

18. ケースから考える！ 高次脳機能障害のある子の学校や日常生活での困り感

11月27日(水) 15:30～17:00

講師：温井 めぐみ 氏
大阪市立総合医療センター
小児言語科・小児脳神経内科 医長

子どもの高次脳機能障害は、復学後、生活の場となる学校や家庭で困りごとに直面することが多く、周囲の理解と支援が不可欠です。

この講座では、小児科医師の立場から、高次脳機能障害のある子の具体的な困りごとについて、発達障害との違いや、学校や地域の支援機関が押さえておくポイント、家族支援の視点を踏まえて、事例を通して、わかりやすくお話していただきます。

講座の詳細(会場とオンライン)

19. 発達障害の子の会話力を楽しく！ 育てるために必要なこと ～子どもの好きを大切に～

11月28日(木) 9:30～11:30

講師：藤野 博 氏

東京学芸大学大学院教育学研究科（教職大学院）教授

発達障害の子どもは、一方的なやりとりになったり、相手の気持ちが分かりにくいなどほかの子どもとは異なるユニークなコミュニケーションスタイルを持っています。そのことが会話のすれ違いにつながり、日々の現場でどのように支援していけばいいのか悩まれている方は多いのではないのでしょうか。

本講座では、発達障害の子どものコミュニケーションやソーシャルスキルに詳しい講師に、発達障害のある子どもの「好き」を大切に会話特性とその支援について、事例を通してお話していただきます。

※ 会場では、講師が遠隔地からZoomで行う講義を上映する予定です。

20. 気分(感情)障害の理解と支援 ～こころの健康問題を正しく理解するために～

12月10日(火) 13:30～16:30

講師：小林 祐子

京都市こころの健康増進センター 相談援助課
担当係長 精神科医

「気分障害」とは、うつ病や躁うつ病など、気分や感情に変化があるために生活に支障をきたしている精神疾患のことを指します。「うつ病」については、近年その概念に広がりが見られ、患者数が増加するとともに、状態像がきわめて多様化しています。一方、うつ状態と活力に溢れた状態を繰り返す「躁うつ病」と診断される方も同様に増加傾向にあり、身近な疾患となってきました。

本講座では、これら気分障害に関する基礎知識や、気分障害をお持ちの方への関わり方などについて、事例を交えてお話します。

講座の詳細(会場のみ)

21. 在宅生活を支える栄養管理 ～栄養アセスメントやとろみ剤の調整を体験しよう～

8月5日(月) 9:30～11:30

講師：高嶋 典子 氏

大阪夕陽丘学園短期大学 食物栄養学科 准教授
滋賀県立総合病院 管理栄養士

在宅生活を送る上で栄養管理が必要なケースは多く、本講座では、ケアマネジャーをはじめとする支援者に気にかけてほしい栄養管理について、栄養アセスメントの流れや事例を通じた支援の実際、栄養の視点からできる多職種の関わり等を交えてお話していただきます。

また、在宅で利用されることの多い、市販の嚥下調整食の紹介や試食、とろみ剤の調整方法についても体験していただき、食事についての理解を深めます。

※ 会場での受講のみの設定です。

22. 福祉用具の選定と適切な支援のポイント

9月4日(水) 13:30～15:30

講師：谷口 昌宏 氏

住まいと介護研究所 所長 理学療法士
主任介護支援専門員

福祉用具の適切な選定と使用は、利用する方の自立のサポートや支援者の介助量軽減、生活の質の向上につながります。本講座では、介護・医療・福祉の現場を熟知した経験豊富な講師に、福祉用具の選び方や適切な支援方法について、デモンストレーションを交えながら解説していただきます。

※ 会場での受講のみの設定です。

23. 生活に役立つポジショニングと姿勢ケアの基本

10月8日(火) 13:30～16:30

講師：神内 昭次 氏

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
人材マネジメント室 人事部
人材研修センター 研修担当部長 理学療法士

褥瘡や関節拘縮が生じるメカニズムから、それらを予防するための姿勢ケアの基本について解説していただきます。また、ベッド上で安楽な臥位姿勢を保つためのポジショニングと、そのバリエーションについて、実技を通して体験していただきます。

※ 会場での受講のみの設定です。

※ 動きやすい服装でお越しください。

講座の詳細(会場のみ)

24. 腰痛予防の正しい知識と対応方法について

10月15日(火) 13:30～15:30

講師：高野 賢一郎 氏
一般社団法人働く人の健康と安全を守る会
理学療法士

障害福祉サービス事業所や介護事業所、支援学校、居宅等の現場では、腰痛を抱えながら日々の業務に取り組まれている支援者は多いと思います。「時間がないから」「一人しかいないから」つい頑張ってしまう、その結果、腰や脚に痛みやしびれが出たり、そのために仕事を休んだりした方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そこでこの講座では、産業理学療法という新しい分野でご活躍の講師から、腰痛予防の正しい知識とその対応方法について学ぶとともに、実際の介助方法や腰痛体操等について実技を交えて、お話していただきます。

- ※ 会場での受講のみの設定です。
- ※ 動きやすい服装でお越しください。

25. すぐに活かせる高齢者のための摂食・嚥下機能支援 ～体験をとおして学びます～

10月23日(水) 13:30～15:30

講師：徳島 大樹 氏
京都リハビリテーション病院 言語聴覚士

食べる、噛む、飲み込むといった口腔機能の低下は、オーラルフレイルと呼ばれ、身心機能の低下やフレイルの原因になりますが、適切な支援により改善や予防が可能です。

本講座では、生活期の支援に多く関わるリハビリテーション（言語聴覚士）の視点で、摂食・嚥下機能が低下した方への支援の実際について、事例を交えて分かりやすくお話していただきます。

また、摂食・嚥下機能の評価や訓練について、体験を通して学び、明日からの支援に活かせる内容となっています。

- ※ 会場での受講のみの設定です。

実習の詳細

<会場型>

講師は、当センターの理学療法士・作業療法士です。

1. 現場で役立つ！ 介助法「移乗編」

- ・7月4日(木) 9:30～11:00
- ・令和7年1月8日(水) 9:30～11:00

立ち上がりや方向転換など、移乗に関連する動きのしくみを考えます。また、利用者の身体機能や体格に合わせたさまざまな種類の移乗方法などについて学びます。

2. 現場で役立つ！ 介助法「ベッド上移動・起き上がり編」

- ・7月9日(火) 9:30～11:00
- ・令和7年1月15日(水) 9:30～11:00

ベッド周囲の動作（臥位での上方移動や側方移動、寝返り、起き上がりなど）の動きのしくみを考えます。また、利用者の身体機能や体格に合わせたよりよい介助方法について学びます。

3. 現場に活かす！ 機能維持体操「座位でできる集団体操編」

- ・7月11日(木) 9:30～11:00
- ・令和7年1月22日(水) 9:30～11:00

主に高齢者を対象にした集団体操について、より効果的かつ安全に実施する方法について学びます。

4. 現場に活かす！ 機能維持体操「臥位でできる個別運動編」

- ・7月18日(木) 9:30～11:00
- ・令和7年1月24日(金) 9:30～11:00

障害のある方や高齢者が定期的に身体を動かすことの重要性と、日々の支援の中に取り入れることができる個別運動について学びます。

5. 現場に活かす！ 「介助用リフトの正しい使い方」

- ・7月23日(火) 9:30～12:00
- ・令和7年1月17日(金) 9:30～12:00

数種類のリフトやスリングシートの正しい使い方を、実技を通して学びます。
吊られる体験もできるので、利用者の気持ちも感じられます。

※当センターADL室で実施

<出講型>

内容は、<会場型> 1～5と同じです。 1～4は会場と以下の物品を準備してください。

※受付期間は、令和6年度末までです。

実習1：ベッド1台、車椅子2台

（ベッドと車椅子がない場合は、椅子4～6脚（肘掛なし）で代用可能）

実習2：ベッド1台（ベッドがない場合は、床にマットで代用可能）

実習4：床に敷くマット（参加人数の半分の数：ペアになって実習を行います。）

実習1～4共通：椅子人数分（講義時に使用）

日程や会場の広さ、定員等については、お気軽にご相談ください。

実習5：リフトが用意できない場合のみ当センターで実施可能。

令和6年度 京都市地域リハビリテーション推進研修実施要領

1 目 的

本研修は、リハビリテーションに関連する知識及び介護技術等の向上を目的とした研修を行うことにより、本市における地域リハビリテーションの推進及び充実に努めるとともに、福祉・介護サービス等の質の向上に資することを目的とします。

2 受講対象者

次のいずれかに該当している方で、原則当事者、家族は対象外です。

- (1) 次に定める事業に従事する市内事業所の職員
 - ア 障害者総合支援法による障害福祉サービス等及び相談支援
 - イ 児童福祉法による障害児入所支援及び障害児通所支援
 - ウ 介護保険法による居宅サービス事業所、地域密着型サービス事業所、居宅介護支援事業所、介護予防サービス事業所、地域密着型介護予防サービス事業所、介護保険施設、介護予防・日常生活支援総合事業の第一号事業に係る指定事業所及び地域包括支援センター
- (2) 市内の総合支援学校及び育成学級等に勤務している教職員
- (3) 障害者の支援に関する業務に従事している本市職員
- (4) 障害者の支援等を行っている市内団体等に所属する方
- (5) 障害者雇用を進める企業に所属する方等
- (6) その他、研修内容に応じて、市長が認める方

京都市地域リハ推進研修

検索



3 日程及び内容

プログラムを御参照ください。

(当センターのホームページでも御確認いただけます。)

(センターホームページ)

4 受講形態

講座：会場での受講、又は、オンラインでの受講（注：会場でのみの講座があります。）

実習：会場型（当センターで実施）、又は、出講型（受講者側が準備した会場で実施）

※ 出講型「5リフトの実習」は、リフトが用意できない場合、当センターで実施可能

5 会場及び定員

プログラムを御参照ください。

6 受講料：無 料

(出講型の実習で、会場に関わる費用が発生する場合は、受講者側で御負担ください。)

7 申込方法

以下の各申込フォームからお申込みください。

* 申込受付後、メール等で申込受理の連絡を行います。申込後、数日経っても連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

* 1つの端末で複数名が講座をオンライン受講される場合にも、1名ずつ申込みが必要です。

講座（7月～9月開催分）申込フォーム 申込期間：令和6年6月3日～9月20日

: https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8185

講座（10月～12月開催分）申込フォーム 申込期間：令和6年9月2日～12月6日

: https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8186

実習（会場型）申込フォーム : https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8187

実習（出講型）申込フォーム : https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8188

講座

(7月～9月)

申込フォーム



講座

(10月～12月)

申込フォーム



実習（会場型）

申込フォーム



実習（出講型）

申込フォーム



8 申込締切：各開催日の2開庁日前（ただし、先着順で定員に達し次第、締め切ります。） 出講型の実習は、希望される日の1か月前までに申し込んでください。

締切後も、受講枠に空きがある場合は申込みを受け付けますので、お問い合わせください。

9 留意事項

- (1) やむを得ず欠席される場合は、受講形態に限らず必ず事前に御連絡ください。
- (2) 会場で講座を受講される方のうち、聴覚障害により手話通訳等が必要な方は、各講座の2週間前までに御連絡ください。
- (3) 会場へは、公共交通機関を御利用ください。特別な理由があり、車での来場が必要な場合は、事前に御相談ください。
- (4) 各研修開始3時間前の時点で、京都市に「暴風警報」又は「特別警報」が発令されている場合は、会場開催、オンライン開催ともに中止します。各自で御確認ください。
- (5) 講座をオンラインで受講される場合は、インターネット接続が可能なパソコン等の端末、回線、及び、Zoom アプリケーションを御準備ください。（通信料は受講者負担）
 - * 開催2日前を目途に、Zoom 視聴用 ID、講義資料等を、申込時に記載いただいたアドレスに送信します。申込時に受信確認をさせていただきます。
 - * セキュリティリスクを防ぐため、フリー Wi-Fi での接続は避けてください。
 - * インターネットへの接続環境や技術的な障害により、研修中に接続が切れる可能性があります。
 - * 当日、個別の操作説明や接続トラブルへの対応はできませんので、御了承ください。
- (6) その他、受講に際しての注意事項

以下に該当する事項は、固くお断りいたします。

- ・ 講義の録画、録音、撮影
- ・ 資料の二次利用
- ・ 講義の詳細内容の SNS 等への投稿
- ・ Zoom の ID 及びパスワードの無断共有（オンライン受講の場合）

該当する行為が発見された場合は、御退場いただきます。また、講義内容の盗用が発覚次第、講師の著作権・肖像権侵害として厳重に対処します。

10 当センターへのアクセス、問合せ先

市バス 西大路松原、市立病院前 バス停から徒歩4分
 阪急電鉄 西院駅から徒歩10分
 京福電鉄 西院駅から徒歩10分
 JR 丹波口駅から徒歩15分



発行 ・ 問合せ先	〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20 COCO・てらす1階 京都市地域リハビリテーション推進センター 相談課 TEL 075-925-7800 FAX 075-925-5920 E-Mail rehabili-chiiki@city.kyoto.lg.jp （受付時間：土、日、祝日を除く午前8：30～午後5：00） 令和6年5月発行 京都市印刷物 第063042号
-----------------	---

京都市障害福祉サービス事業所等訪問支援事業

リハビリ専門職員が訪問し、支援者の方のご相談に応じます！

利用者の方にこんな困りごとはありませんか？



■ 加齢に伴う身体機能の低下について

今までできていた動作が難しくなってきた
 「動作方法や介助方法を工夫したい」
 「手すりの設置など環境調整について教えてほしい」
 「利用者の方に合った運動プログラムが知りたい」



■ 歩くことについて

転倒やふらつくことが増えてきた
 「歩行時の介助方法を知りたい」
 「機能を維持するための訓練方法を教えてほしい」
 「どんな杖や歩行器が利用できるか知りたい」



■ 食事中の困りごとについて

最近食事にむせるんです
 「食物形態、盛り付け方、一口量、食べるペースなどについて知りたい」
 「食事姿勢や介助方法の工夫について教えてほしい」
 「誤嚥性肺炎を予防するためにはどうしたらいいか教えてほしい」



■ 移乗について

「車椅子からトイレへの移乗の仕方を知りたい」
 「送迎車への乗り降りの方法を知りたい」



■ その他

- ・ 訪問型体力測定(定期的に体力を測定し、身体機能維持に役立てる)
- ・ 休息時、作業時などの姿勢調整
- ・ 段差解消や手すりの設置など住環境についての相談
- ・ 障害のある方とのよりよいコミュニケーション方法 など

障害福祉サービス事業所等訪問支援事業とは

当センターの理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等の専門職員が、市内の事業所や居宅を訪問し、支援者の方に、利用者個々の身体状況の把握や介助等への対応方法、機能維持のための活動プログラムの導入など、さまざまな困りごとへの助言を行っています。(過去5年間の実績：約300件)

※ 継続的なリハビリテーションを提供するものではありません。

※ 状況によっては、医療機関の受診をおすすめする場合があります。



■ 相談件数・実施時間

1回の訪問につき、1名あたり概ね1時間程度です。

訪問型体力測定は、1回の訪問につき最大6名まで可能です。

利用は
無料です！

■ 利用対象

市内の事業所等の支援者

- 障害福祉サービス事業所 (生活介護、共同生活援助、自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、居宅介護、相談支援、児童発達支援、放課後等デイサービス、施設入所支援など)
- 介護保険サービス事業所 (居宅サービス事業、介護福祉施設、地域包括支援センターなど)

利用の流れ

- (1) ホームページから<申込書・情報提供書>をダウンロードしてください。
↓
- (2) <申込書・情報提供書>に必要事項を記入し、申し込んでください。(詳細は右の欄をご覧ください。)
↓
- (3) 具体的な日程や内容を調整します。
↓
- (4) センターから実施の決定を通知します。
↓
- (5) センター職員が事業所等を訪問し、助言します。
↓
- (6) 後日センターから報告書を送付します。



ホームページ

申込方法

◆ E-mailでのお申込み

ホームページから<申込書・情報提供書>をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、メールで送信してください。メールの件名は【事業所訪問申込み】としてください。

※ 誤送信にご注意ください。

◆ FAXと郵送によるお申込み

ホームページから<申込書・情報提供書>をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、<申込書>をFAXで、<情報提供書>を郵送で、それぞれお送りください。

※ <情報提供書>は、個人情報保護のため、FAXでは送らないでください。

※ 訪問を希望される日の2週間前までに申し込んでください。

京都市訪問支援事業で 検索



■ 問合せ・申込先

京都市地域リハビリテーション推進センター 相談課

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20 COCO・てらす 1階

TEL:075-925-7800 FAX:075-925-5920

E-mail[申込み専用] rehabili-chiiki@city.kyoto.lg.jp



センターのFacebookです。
ぜひご登録ください。



「京都市障害福祉サービス事業所等訪問支援事業」の調査報告書を掲載しています。



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行 京都市地域リハビリテーション推進センター
(令和6年1月発行)
京都市印刷物 第054801号

地域ガエルのお出かけ講座のお知らせ

専門職員がお住まいの地域に出向いてお話しします！！

1 お出かけ講座について

京都市地域リハビリテーション推進センターの専門職員（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、高次脳機能障害支援コーディネーター等）が、お住まいの地域に出向き、リハビリテーションに関連する知識や技術の向上、高次脳機能障害者支援の拡大を目的とした講座を開催します。お気軽にお申込みください！！

2 対象

市内に在住、在学又は在勤する方が概ね5人以上集まる集会、市内の障害福祉サービス事業所等や医療機関等において概ね5人以上が集まる研修会を対象に講師を派遣します。



3 費用

無料（ただし、会場に関わる費用はご負担いただきます。）

地域ガエルは『地域に帰る』をモットーにしている当センターのキャラクターです。

4 内容

各テーマについて説明（概ね60分）と質疑（概ね10分）を行います。

*この講座は、地域リハビリテーションのより一層の推進や高次脳機能障害のある方への支援の拡大を目的に開催するもので、苦情や要望、個別の相談をお聞きする場ではありません。ご理解いただきますようお願いいたします。

5 テーマ

① 支援者の腰痛予防 ～腰痛の基礎知識と健康管理（セルフケア）について～	⑩ 高次脳機能障害について ～発症からのステップ（社会参加に向けて）～
② 支援者の腰痛予防 ～福祉用具を用いた持ち上げない介助方法について（実習）～	⑪ 高次脳機能障害について ～注意障害・記憶障害・遂行機能障害について～
③ 支援者の腰痛予防 ～介助における身体の使い方や姿勢の工夫について～	⑫ 高次脳機能障害について ～社会的行動障害について～
④ 車椅子の移動介助の基本（実習） ～段差やスロープでの介助方法～	⑬ 高次脳機能障害について ～その症状と対応について～
⑤ 高齢者の身体機能維持のポイント	⑭ 高次脳機能障害のある方の就労に必要なこと
⑥ 障害者の身体機能低下とその対処法について	⑮ 高次脳機能障害者支援センターでの相談支援について
⑦ 食事を安全にとるために（摂食・嚥下について）	
⑧ 失語症の方とのコミュニケーション方法について	
⑨ 身体障害のある方の特性とその配慮について	

6 申込方法

開催を希望される日の1か月前までに裏面の「地域ガエルのお出かけ講座事業申込書」を郵送、FAX、又はメールにより送付してください。

7 申込み及び問合せ先

京都市地域リハビリテーション推進センター 相談課

（604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20 COCO・てらす 1階）

電話 075-925-6255 FAX 075-925-5920

申込専用アドレス rehabili-sodan@city.kyoto.lg.jp

受付時間 月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）

8：30～12：00及び13：00～17：00



メールで申込まれる場合は、件名に必ず
「お出かけ講座申込み」をご記入ください。



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

発行 京都市地域リハビリテーション推進センター
（令和6年1月発行）
京都市印刷物 第054800号

第1号様式（第4条関係）

地域ガエルのお出かけ講座事業申込書

（あて先）京都市地域リハビリテーション推進センター 所長

		申込日		年 月 日	
団体名及び 代表者氏名					
連絡先 (申込者)	氏 名				
	住 所				
	電話番号 (携帯)	(— —)	FAX 番号	—	
	Eメールアドレス				
希望日時 *出講者の他の用 務等によりご希望 に添えない場合が ありますのでご了 承ください。	第1希望	月	日 ()	時	分
	第2希望	月	日 ()	時	分
	第3希望	月	日 ()	時	分
会場 (京都市内におい てご用意くださ い。)	会 場 名			Tel	
	所 在 地	京都市 区			
参加予定人数	人				
希望テーマ (希望するテーマ の番号に1つ○を つけてくださ い。)	① 支援者の腰痛予防～腰痛の基礎知識と健康管理（セルフケア）について～ ② 支援者の腰痛予防～福祉用具を用いた持ち上げない介助方法について（実習）～ ③ 支援者の腰痛予防～介助における身体の使い方や姿勢の工夫について～ ④ 車椅子の移動介助の基本（実習）～段差やスロープでの介助方法～ ⑤ 高齢者の身体機能維持のポイント ⑥ 障害者の身体機能低下とその対処法について ⑦ 食事を安全にとるために（摂食・嚥下について） ⑧ 失語症の方とのコミュニケーション方法について ⑨ 身体障害のある方の特性とその配慮について ⑩ 高次脳機能障害について～発症からのステップ（社会参加に向けて）～ ⑪ 高次脳機能障害について～注意障害・記憶障害・遂行機能障害について～ ⑫ 高次脳機能障害について～社会的行動障害について～ ⑬ 高次脳機能障害について～その症状と対応について～ ⑭ 高次脳機能障害のある方の就労に必要なこと ⑮ 高次脳機能障害者支援センターでの相談支援について				

* 「地域ガエルのお出かけ講座」は、ご希望のテーマに基づき職員が説明を行い、質疑応答を通して地域リハビリテーションのより一層の推進や高次脳機能障害のある方への支援の拡大を目的に開催するものです。苦情や要望、個別の相談をお聞きする場ではありませんので、その旨、参加者の皆様への周知をお願い致します。

* 講義内容の詳細につきましては、ご希望があればご相談ください。

* 今回の講座の内容に関して、個別に相談を希望する案件がある場合は、日を改めて地域リハビリテーション推進センターの相談事業として対応させていただきます。

* 講座の開催日につきましては、原則として、月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）の午前9時から午後5時まででお願いしております。

失語症のある方の相談支援事業

ことばの障害でお困りの方の支援をします



☆失語症とは・・・

脳出血等の脳血管疾患の後遺症で物の名前が出てこない、言おうと思ったことをうまく話せない、音は聞こえるのに言葉が理解できないなどの症状があります。

”地域ガエル”は『地域に帰る』をモットーにしている当センターのキャラクターです。

☆こんなお困りごとはありませんか？

- ・ 退院後、復職・就労したいが失語症があってもうまくできるだろうか？
- ・ ことばに不安があるが、どこかに交流したり社会参加したりできるところはないかな？
- ・ 家族が失語症になったが、どのように接すればうまくコミュニケーションが取れるのだろうか？ ……などさまざまなお困りごとや不安等をお持ちの方

☆こんなことをします

- ・ 言語聴覚士が中心となって、利用できるサービスを一緒に考えます。
- ・ サービスの利用先へ失語症のことを説明するお手伝いをします。
- ・ ご家族のより良いコミュニケーション方法などを検討します。
- ・ 必要に応じて少人数でのグループワーク（失語症に関する評価や、失語症についての理解を深めるため、適切なコミュニケーション手段を使って、少人数での会話の練習）を実施することもあります。

☆対象

市内在住の失語症のある方、そのご家族、支援者

☆申込み・問合せ先

電話：075-925-7800

FAX：075-925-5920

来所：京都市中京区壬生東高田町1番地の20

COCO・てらす1階 京都市地域リハビリテーション

推進センター 相談課失語症相談窓口

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）

8:30～12:00及び13:00～17:00



市バス 西大路松原 バス停から徒歩4分
阪急電鉄 西院駅から徒歩10分
京福電鉄 西院駅から徒歩10分
JR 丹波口駅から徒歩15分

ことばの障害には失語症以外にもさまざまなものがあります。うまく話せない、言っていることがよく分からない…、でも、失語症かどうか分からないという場合もお気軽にお問合せください。相談だけでもお受けします。



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

発行 京都市地域リハビリテーション推進センター
（令和6年1月発行）
京都市印刷物 第054802号

京都市地域リハビリテーション推進センター

おはなし広場

失語症のある方、一緒にお話しませんか？

京都市地域リハビリテーション推進センターでは、失語症のある方が、コミュニケーションを楽しむお話の場として「おはなし広場」を開催しています。

病気などにより言葉が不自由になると、コミュニケーションの面で、ご本人やご家族にしか分からない悩みや不便が生じることがしばしばあります。

当センターでは、参加者の方々が交流を深めていただくとともに、コミュニケーションを楽しんでいただけるよう、言語聴覚士がサポートしています。

ぜひご参加ください。



・日 時： 毎月 第1、第2、第3水曜日 （1月と8月を除く）

午前9時～午前11時

*ただし、祝日にあたる場合、当該日は休止とし、第4水曜日に開催します。

・場 所： COCO・てらす 4階 研修室

・対 象： 市内在住の失語症のある方

・内 容： 新聞記事の音読やゲーム等を通じてコミュニケーションを楽しむ

・参加費： 無料

・定 員： 10名程度

失語症とは、脳出血等の脳血管障害の後遺症で、名前が出てこない、言おうと思ったことをうまく話せない、音は聞こえるのに言葉が理解できないなどの症状があります。



【申込み・問合せ先】

京都市地域リハビリテーション推進センター相談課
(京都市中京区壬生東高田町1番地の20 COCO・てらす1階)

電 話：075-925-7800

FAX：075-925-5920

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）8：30～12：00及び13：00～17：00

市バス	西大路松原	バス停から徒歩4分
阪急電鉄	西院駅	から徒歩10分
京福電鉄	西院駅	から徒歩10分
JR	丹波口駅	から徒歩15分



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

発行 京都市地域リハビリテーション推進センター
(令和6年1月発行)
京都市印刷物 第054803号

作業体験プログラムは、
模擬的な職場場面で色々な作業や他者との関わりを通して、
高次脳機能障害の仕事への影響、現在の作業能力を把握し、
今後の働き方（復職・一般就労〔障害者雇用を含む〕・福祉的就労、
工夫の仕方など）を一緒に考えていくプログラムです。



職員との振り返り



ピッキング作業



対人技能（配達・注文受け）



色々な作業



参加費
無料

☐ 高次脳機能障害の診断を受けた

☐ 仕事を続けたい、復職したい、

新たに就労を考えたい

☐ 自身の障害特性を知りたい

☐ に全て✓がつく京都市民の方は、
京都市高次脳機能障害者支援センターにご相談ください。

作業体験プログラム

対象：京都市民の方で、高次脳機能障害があり、

◎当センター専門相談で参加が必要と判断された方

◎集団プログラムに参加できる方 など

日時：毎週木曜日 9：30～11：30

9：30	～	朝礼
9：45	～	前半作業
10：20	～	休憩
10：30	～	後半作業
11：00	～	掃除
11：15	～	終礼
11：30		終了

場所：京都市地域リハビリテーション推進センター

期間：約2か月（8回程度まで）

まずは、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先：京都市高次脳機能障害者支援センター
（京都市地域リハビリテーション推進センター高次脳機能障害支援課内）

TEL：075-925-6256

FAX：075-925-6472

【電話受付時間】

8：30～12：00及び13：00～17：00

月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）

〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1番地の20 COCO・てらす



京都市
CITY OF KYOTO



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

発行 京都市地域リハビリテーション推進センター
（令和6年2月）

京都市印刷物 第054861号



京都市地域リハビリテーション推進センター
のキャラクター「地域ガエル」

当事者 家族 交流会

高次脳機能障害 ※



※ 高次脳機能障害は、脳卒中や脳損傷の後遺症として起こる、脳の認知機能の障害です。

第2金曜
(祝日除く)

午前10時
～11時30分

COCO・てらす
4F 研修室1

事前申込制
(お電話はコチラ)

京都市高次脳機能障害者支援センター

☎ **075-925-6256**

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20



HP



Facebook

	当事者グループ	家族グループ
参加者	京都市内にお住まいの 高次脳機能障害のある当事者	京都市内にお住まいの 当事者の親、妻や夫、きょうだい等
	地域リハビリテーション推進センター スタッフ	
	※支援者の方もオブザーバーとしてご参加いただけます。	
定員	30名	
主な話題	・ 症状について ・ 制度やサービスの利用 ・ 仕事のこと ・ 経済面の不安	・ コミュニケーションの工夫 ・ 今後の見通し ・ ストレス解消法 ・ その他、雑談など
参加者の声	「同じような経験をしたからこそ、分かってもらえた。」 「困っていることや悩みを話せてよかった。」 「他の参加者から役立つ情報をもらえた。」 「自分も当初困ったので、他の人のお役にたてたらいいな。」	
費用	無料	
お申込み	事前申込制（チラシ表面の申込先までお電話ください）	



※駐車場はございますが、スペースに限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

【開催にあたっての注意事項】

- ・開催当日の午前7時時点で、京都市に暴風警報、特別警報が発令されている場合は、開催を中止します。
- ・開催を中止する場合は、当センターホームページ等に掲載しますのでご確認ください。当センターまでお問い合わせください。

京都市バス

- ①「西大路松原」バス停から徒歩4分
- ②「市立病院前」バス停から徒歩6分
- ③「四条御前通」バス停から徒歩10分

阪急「西院」駅から徒歩10分

京福「西院」駅から徒歩10分

JR「丹波口」駅から徒歩15分



令和6年3月発行 京都市印刷物 第054885号
発行：京都市地域リハビリテーション推進センター

令和6年度 京都府高次脳機能障害(京都市域)支援ネットワーク会議 開催概要

1 目的

高次脳機能障害に対する理解を深めるとともに、医療、福祉、介護、就労、教育、相談支援等の高次脳機能障害者支援に関わる機関で、取組状況の情報共有、地域の置かれている課題について、意見交換を行い、関係機関相互の切れ目のない支援ネットワークの構築を図ります。

2 日時 令和7年1月9日(木) 13:00～15:30

3 会場 COCO・てらす 4階 研修室1 ※ オンライン開催なし

4 テーマ 『高次脳機能障害のある方への復職支援』

5 内容

第1部 (13:05～)

基調講演『循環器病対策推進計画における脳卒中患者に対する両立支援の展開』

京都大学医学部附属病院 脳卒中療養支援センター・もやもや病支援センター
センター長 宮本 享 氏

第2部 (14:05～)

シンポジウム『高次脳機能障害のある方への復職支援の実際』

<座長>

京都光華女子大学 看護福祉リハビリテーション学部
教授 上田 敬太 氏

<シンポジスト>

京都大学医学部附属病院 脳卒中療養支援センター・もやもや病支援センター
センター長 宮本 享 氏

独立行政法人 労働者健康安全機構 京都産業保健総合支援センター
産業保健専門職(保健師) 松田 雅子 氏

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構京都支部 京都障害者職業センター
主任障害者職業カウンセラー 溝口 昌代 氏

府・市センターからの事業報告 (15:15～)

6 参加呼びかけ機関

(京都市内) ○医療機関 ○障害者地域生活支援センター、障害福祉サービス事業所 ○就労支援機関
○地域包括支援センター、介護保険サービス事業所 ○障害児通所支援事業所
○各区・支所保健福祉センター ○児童福祉センター ○教育機関 など

7 参加について

(1) 対象者 「6 参加呼びかけ機関」に所属する職員

(2) 定員 70名

(3) 参加費 無料

(4) 申込方法 ● 申込フォームから、お申し込みください。



(申込フォーム)

(https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8643)

● 同一事業所内複数人での参加も可能です。その場合は、1名ずつ申込みが必要です。

● 申込受付後、メール等で申込受理連絡を行います。

申込後、数日経っても連絡がない場合はお問い合わせください。

● 申込締切：令和6年12月23日(月) ※先着順

(5) 合理的配慮について 手話通訳等が必要な方は、令和6年12月16日(月)までに御連絡ください。

8 支援マップへの掲載及び掲載内容の変更

京都市域高次脳機能障害支援マップ (<http://koujinoukinou-city-kyoto.jp/shienmap/>) の掲載及び掲載内容の変更については、以下までメールで御連絡ください。

※送付先 rehabili-sodan@city.kyoto.lg.jp 件名は【支援マップについて】と明記ください。

9 主催

京都府、京都市

10 問合せ先

京都市高次脳機能障害者支援センター

電話：075-925-6256 FAX：075-925-6472

メール：rehabili-sodan@city.kyoto.lg.jp

<受付時間>

月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30～12:00及び13:00～17:00

11 会場案内

COCO・てらす 京都市中京区壬生東高田町1番地の20



京都市バス

- ①「西大路松原」バス停から徒歩4分
 - ②「市立病院前」バス停から徒歩6分
 - ③「四條御前通」バス停から徒歩10分
- 阪急「西院」駅から徒歩10分
京福「西院」駅から徒歩10分
JR「丹波口」駅から徒歩15分



京都市地域リハビリテーション
推進センターのキャラクター
「地域ガエル」

高次脳

機能障害

入門講座

令和6年度
(後期)



※ 高次脳機能障害は、脳卒中や脳損傷の後遺症として起こる、脳の認知機能の障害です。

会場開催日	オンライン 受講期間	テーマ・内容
10月18日(金) 10時～11時	開催日から3週間	1 高次脳機能障害とは
11月15日(金) 10時～11時	開催日から3週間	2 注意障害・記憶障害・遂行機能障害
12月20日(金) 10時～11時	開催日から3週間	3 社会的行動障害
令和7年 1月17日(金) 10時～11時	開催日から3週間	4 失語症
令和7年 2月21日(金) 10時～11時	開催日から3週間	5 就労に向けて
令和7年 3月 7日(金) 10時～11時	開催日から3週間	特別編 「当事者・家族からの声」



会場

or



オンライン



申込フォーム

お問合せは
コチラまで

京都市高次脳機能障害者支援センター

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の2 0

(京都市地域リハビリテーション推進センター高次脳機能障害支援課内)

Tel : 075-925-6256 / Fax : 075-925-6472

-52-



HP



Facebook

	 会場	 オンライン
場 所	COCO・てらす 4階 研修室1	YouTube限定公開
定 員	30名（京都市内に在住・在学・在勤の方を優先）	なし
申 込 方 法	申込フォーム、または、電話、FAX	申込フォームのみ
対 象	高次脳機能障害のある方、そのご家族、支援者、障害に関心のある方	
費 用	無 料	

【開催にあたっての注意事項】

- ・申込みは、各講座開催日の2日前まで受け付けます。
- ・こちらから申込受理の連絡を行います。申込後、数日経っても連絡がない場合は、お問い合わせください。
- ・開催当日の午前7時時点で、京都市に暴風警報、特別警報が発令されている場合は、会場での開催を中止します。
- ・最新情報はホームページに掲載しますので、ご確認ください。
- ・会場開催が中止となった場合に、オンライン受講を希望される方は、お申込みの際にメールアドレスもご記入ください。中止時にオンライン受講用のURLを送ります。
- ・会場に、駐車場はございますが、スペースに限りがありますので、可能な限り公共交通機関を御利用ください。



京都市バス

- ①「西大路松原」バス停から徒歩4分
- ②「市立病院前」バス停から徒歩6分
- ③「四条御前通」バス停から徒歩10分
- 阪急「西院」駅から徒歩10分
- 京福「西院」駅から徒歩10分
- JR「丹波口」駅から徒歩15分

令和6年度（後期）高次脳機能障害入門講座【会場】受講申込書（FAX用）

FAX：075-925-6472

ふりがな		
氏名	連絡先TEL（必須）： 連絡先FAX：	
※ 支援者の方のみ記入	事業所名	職種
※京都市内に在住・在学・在勤の方ですか（ はい ・ いいえ ）		
※会場での開催が中止の場合、オンラインでの受講を（ 希望する ・ 希望しない ）		
メールアドレス	(会場開催の中止時、オンライン受講希望の方は必須) @	
テーマ	会場受講（希望日に○を記入）	
1. 高次脳機能障害とは	10月18日（金）	
2. 注意障害・記憶障害・遂行機能障害	11月15日（金）	
3. 社会的行動障害	12月20日（金）	
4. 失語症	令和7年1月17日（金）	
5. 就労に向けて	令和7年2月21日（金）	
6. 特別編「当事者・家族からの声」	令和7年3月 7日（金）	