

各構成団体における令和5年度取組実績・令和6年度取組予定

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
産業衛生研究会	年2回開催 5月16日 3月28日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、 企業の人事労務担当者 等	○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。 5/16 ①『令和5年度 労働安全衛生行政の動向について』講師 京都労働局 労働基準部健康安全課 主任地方労働衛生専門官 山田 英輔氏。 ②『化学物質の労働災害防止のための新たな規制と『CREATE-SIMPLE法』について』講師 京都労働局 労働基準部長 岸 泰広 氏。 ③「マスクフィットテストの実演」 3/28『人工知能(AI)・健診メガデータ活用による疾病発症予防法の進化と新たな展開』京都工場保健会 代表理事 会長 丸中 良典	○	(一財) 京都工場保健会
衛生管理者会	2月 WEB配信		○	○	○	○	○	○	○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。 テーマ:「リスクアセスメント健康診断のポイント」	○	
がん対策推進企業アクションセミナー	10/4		○	○	○	○	○	○	○	『がんの早期発見を考える』をテーマに、「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。	○	
がん検診イベント (女性に伝えたいがん知識)	2/9	府・市民							○	イオンモール桂川にて、がん検診の受診啓発を促すイベント開催。実際にイベント当日には子宮がん検診を実施。当日の飛び入り受診も可能。	—	
禁煙		各小学校	○	○		○	○	○		「食育教育」の実施、「学校敷地内禁煙」の実施、 「フッ化物洗口及び歯磨き指導」の実施、 「薬物乱用防止教室」の実施、 「全学年での新体カテスト」の実施。		京都市小学校長会
いきいき探鳥会		身体障害者及び関係者			○					日本野鳥の会京都支部の協力を受けて、鴨川河畔で野鳥の観察を行う		京都市身体障害者 団体連合会
2023ほほえみ広場 ～共に考えよう共生社会～		全市民			○					市内在住・在勤の障害のある市民と障害のない市民の交流を通して知ってていただくイベント		京都市身体障害者 団体連合会
会長集会		各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合(インドアベタンク、モルック)を開催予定。		京都市体育振興会 連合会
第69回京都市ソフトボール大会、 第312回京都市壮年ソフトボール大会		各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。		
第58回京都市バレーボール祭		各学区体育振興会		○						各区から代表約250名の女子選手が参加し、交流試合を開催。		
第34回市民スポーツフェスティバル		各学区体育振興会等		○						約2,500名参加の下、多様な種目(ジョギング、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、スクエアポッチャ体験会、モルック体験会)を行う。		
チャンピオン大会(女子バレーボール大会)		各学区体育振興会		○						各区の代表チームが参加し、トーナメント戦を開催。		

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
結核予防とガンについて		各学区女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催。	○	京都市地域女性連合会
結核予防啓発		市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。 令和6年イオンモール・ハナにて実践	○	
骨を守る会		女性会員、一般市民	○						○	骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。	○	
健康ガイド掲載		女性会員、一般市民	○	○	○	○	○	○	○	隔月女性新聞に健康ガイド掲載。	○	
健康教室		全行政区全員		○						健康長寿のため日常楽しんでできる体操教室を開催。	○	
児童、生徒の健康づくり		児童、生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	○	京都市PTA連絡協議会
食育研修		園長、保育士、栄養士等	○							各保育園における食育・給食について研修。		(公社)京都市 保育園連盟
保育園給食業務相談		園長、保育士、栄養士等	○							給食指導、食物アレルギーへの対応等、給食業務の巡回相談。		
看護技術講習会		保育士							○	保育者を対象に、看護知識の理論と技術の訓練を行い、保育内容の向上を図る。		
区対抗バレーボール大会		園長、保育士、栄養士等		○						職員の体力向上および親睦を図る。		
集団健診への協力		市民							○	集団検診会場における周知・啓発や受付を実施		京都市保健協議会連合会
地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発		市民	○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など、地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け、ビラ配り、事務的補助）や事業への参加に取り組む。		
パンフレット等の設置		会員	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	○	京都商工会議所
会報誌掲載による周知		会員		○	○		○	○	○	当所会報誌5・6月号において「健康経営」推進特集ページを掲載	—	

事業名	実施日時	対象	主な該当分野								内 容	令和6年度 取組予定	実 施 団 体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
禁煙		全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施。	○	京都市立中学校長会	
精神保健懇話会		府・市民			○					オンライン講演会「職場のメンタルヘルスと復帰支援」	○	(一社) 京都精神 保健福祉協会	
こころの健康づくり大会・京都2023		府・市民			○					オンライン 精神保健福祉事業功労者表彰 テーマ「ひきこもり」 シンポジウム 等	○		
こころのケア講演会		府・市民			○					オンライン講演会「精神障害者の地域移行とピアサポーターの取り組み」	○		
機関誌「めんたるへるす京都」発刊		府・市民			○					「めんたるへるす京都63、64（設立60周年）」の発行	○		
ウォーキングチャレンジ		学生、教職員、市民 目標 8団体以上		○	○					市内の大学・市民団体・企業で連携し、1か月の間、一日平均8000歩以上歩くイベントを共同で開催し、運動習慣定着のきっかけづくりとする。	○	ヘルシーキャンパス京都 ネットワーク	
ヘルシーキャンパスフォーラム		学生、教職員、市民 目標 8大学以上	○	○	○	○	○	○	○	健康増進、健康管理に関わるトピックスについて、学生、教職員、市民が幅広く意見交換、情報共有する場を持ち、ヘルシーキャンパスの理念を広げていく。また、学生主体の健康増進に関わる取り組みを共有し、促進する。ウォーキングチャレンジの表彰を行う。	○		
ホームページを通じた発信		学生、教職員、市民	○	○	○	○	○	○	○	ヘルシーキャンパスの理念や具体的な取り組みを紹介するホームページを作成し、発信していく。	○		
ビワイチ スタンプラリー		加盟団体勤労者		○						自転車で琵琶湖を一周するスタンプラリー、期間内に決められたポイントのうち3か所を周れば達成です。体力に合わせて楽しく爽快にサイクリングを楽しむ。		(公財) 京都中小企業振興センター	
第27回京都府医師会「健康講座」		府・市民	○	○	○	○	○	○	○	令和5年度は「人生100年時代を楽しく生きる～心臓と血管を若く保つには?～」をテーマに掲げ、市民に分かりやすい講演会を対面及びWEB方式で開催した。参加者は195名（対面163名、web32名）。次年度は同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で啓発事業（講演会）を行う予定。前回同様、京都府医師会館で開催したい。	○	(一社) 京都府医師会	
目の愛護デー		府・市民	○	○			○	○	○	令和5年度は新聞紙面やポスター掲示での啓発活動「守ろう目の健康、防ごうアイフレイル」を行った。あわせて一般府・市民を対象にした「目の愛護デー記念講演」を龍谷大学響都ホールで実施。参加者は246名であった。目の健康相談、眼科一般検査（屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他）、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物（ロービジョン器具）の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布は今回、実施しなかったが次年度には行いたい。	○		

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
ひふの日		府・市民	○	○			○	○	○	令和5年度は「もっと知りたい皮膚のこと」について講演会と相談会を11月12日、京都府医師会館で実施。講演会59名、相談会27名の参加者であった。例年、11月12日「ひふの日」にちなんで、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。次年度も「ひふの日」に、一般の方々を対象に講演会や皮膚の相談会を行いたい。	○	(一社) 京都府医師会
耳の日		府・市民	○	○			○	○	○	令和5年度はWEBにより講演会を行った。参加者121名。次年度は、難聴と言語障害のある方の悩みを解決したいという願いから「耳の日」に制定されている3月3日前後の時期に、耳と補聴器の相談会や講演会を開催したい。	○	
糖尿病デーイベント		府・市民	○	○		○	○	○	○	令和5年度はWEB講演会を開催。参加者は103名。例年、11月14日の糖尿病デーにちなんで、糖尿病講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で実施している。次年度も同様に開催したい。	○	
電話による栄養相談		府・市民	○							来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	○	(公社) 京都府栄養士会
健康づくり提唱のつどい		府・市民	○							食と健康に関する内容で研修会を開催予定	○	
栄養成分表示普及店推進（食情報提供店）		府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等（京都府・市協力事業）	○	
食事診断（タブレット使用）、簡易栄養相談と相談指導		府・市民	○							企業、大学生献血時、高等学校栄養セミナー時に食生活診断、簡易栄養相談を行い、相談助言を行う予定。	○	
栄養の日イベント		府民・市民	○							8月4日「栄養の日・栄養週間」にちなんで、栄養のイベント、栄養指導、パネル展示等を開催する予定。	—	
栄養の日イベント 栄養ワンダー2024in Kyoto		府・市民	○	○				○		7/30ゼスト御池河原町広場にて京都府民・市民向けのイベントを開催。栄養の日関連イベント。「間食の、すすめ！～京都府栄養士会があなたに合った間食をご提案♪」のタイトルで、ステージと体験コーナー（ベジチェック、握力チェック、食生活診断、えいようパタパタ）を設置する。	○	(公社) 京都府看護協会
まちの保健室		府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談。		
家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会		市民				○				医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。プロが教えるご家族向け介護セミナー「高齢の皮膚～老化によって起こること」動画配信。		
地域子育て支援事業		母親・乳幼児			○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供、仲間づくりの場の提供。		

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
禁煙推進研修（看護学生）		3校					○			禁煙指導のための体験研修。 7月6日 39人 10月13日 100人 12月2日 28人		（公社）京都府看護協会
卒煙サポーター養成講座 （医療従事者）		医療従事者 新人看護職対象					○			関係団体との共催による禁煙支援の者養成講習会 Web開催		
安心在宅療養相談 （くらしあんしん療養相談室）		府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。		
各種健康チェック	通年	府・市民	○	○					○	健康推進フェア等での各種健康機器、DVDや健康促進パネルを保険者へ貸し出し	○	京都府国民健康保険 団体連合会
健康タオル作成	3月末	府・市民		○						健康増進事業等で被保険者に配布するために作成	○	
機関誌「KYOの歯」の作成	7月・1月	府・市民	○			○				講演会やイベントレポート、歯と口のQ&A他	○	（一社）京都府 歯科医師会
「歯のひろば」 （郡市区歯科医師会主催）	6月～11月	郡市区歯科医師会所属の 行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯みがき指導、歯の健康度テスト他	○	
親と子のよい歯のコンクール	6月4日	府・市民				○			○	前年度の3歳児歯科健診で、口腔状態が優秀な親と子を表彰	—	
「いい歯の日週間」記念行事	11月11日	府・市民	○			○				公開講座	○	
家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	8月～11月	府・市民	○	○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会	○	
公衆衛生啓発冊子の作成	通年	府・市民	○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。	○	
口腔サポートセンター事業	通年	府・市民	○	○		○				在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。	○	
「歯のひろば」 （歯科医師会主催）（郡市区歯科医師会主催）		府民・市民				○				歯みがき指導、他	○	（公社）京都府 歯科衛生士会
幼稚園小学校歯磨き巡回指導		園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	○	

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
保育所歯磨き指導		園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	○	(公社) 京都府 歯科衛生士会
家族介護者向け医療的ケア・ 口腔ケア実践講習会		市民				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会（口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当）	○	
口腔サポートセンター事業 (歯科医師会)		府民・市民				○				訪問口腔ケアを担当	○	
介護予防事業		府民・市民				○				介護予防事業普及啓発の為の講習会	○	
口腔衛生指導		市民				○				お口の健康について保健指導・歯磨き指導	○	
禁煙		連合会所属の学校法人役員・ 校長・教職員、保護者会連合 会役員等・事務局・来訪者全 て					○			会議等一切禁煙。		京都府私立中学高等 学校連合会
無料電話相談、メール相談、 来館相談		支援・相談を必要とする全 ての人			○					妊娠・出産・子育てのみならず思春期・更年期・老年期の相談に対応し、必要に応じて訪問等の継続的な支援を提供する		(公社) 京都府助産師会
マタニティヨガ&親子ヨー ガ		妊婦、親子		○	○					自分自身の体に向き合い心身共に健康を維持増進できるようなエクササイズとリラックス法を提供。参加者同士の交流や助産師とのコミュニケーションを通して地域の繋がり作りを支援する		
親子講座、保護者向け性教育		保護者と子ども			○					生と性に関する情報を医学的知見に基づき提供し自ら考える力を育む。あらゆる世代を対象に生と性について考える機会を提供する。		
府民・市民公開講座	令和5年度未開 催 令和6年度 10/20	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	・令和5年度新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から未開催 ・令和6年度 開催	○	(一社) 京都府薬剤師会
電話によるお薬相談（オー バードーズを含む）	通年	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品、オーバードーズ等の電話相談（飲み合わせや安全性等）	○	
薬物乱用防止キャンペーン	令和5年度6/24 令和6年度6/22	府・市民			○		○		○	・「ヤング街頭キャンペーン」青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン →三条河原町、四条高倉などで6月開催 ・「ヤング街頭キャンペーン」青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン →京都市内4ヶ所で6月開催	○	
禁煙支援	通年	府・市民					○			禁煙支援薬局養成のための研修会を開催。禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施	○	

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
特定健診等の受診勧奨	通年	府・市民							○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施	○	(一社) 京都府薬剤師会
疾病予防		全従業員							○	年2回定期健康診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。		株式会社京都放送
健康増進		全従業員		○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。		
禁煙推進		全従業員					○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。		
健康運動教室「クリエ」	年間	府・市民		○						健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	○	(一財) 京都予防医学センター
「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9/4	府・市民							○	令和5年9月4日結核の予防とがんを考えるつどいを開催。 演題「呼吸器感染症を正しく恐れる～結核と新型コロナウイルス感染症を中心に～」	○	
結核予防週間 街頭啓発運動	9/27	府・市民							○	令和5年9月27日 結核の予防、健診受診に関する街頭啓発活動や健康相談を京都駅前等にて実施	○	
がん征圧運動啓発活動	9/4	府・市民					○		○	がん征圧運動に関するパンフレット、ポスターを作成し配布 令和5年9月4日結核の予防とがんを考えるつどいを開催。 演題「進化し続ける肺がん治療～遺伝子変異解析の発展と免疫チェックポイント阻害薬登場からの治療変化～」	○	
京都労働健康管理会	中止	産業保健、 地域保健関係者							○	コロナ感染拡大防止のため中止	—	
職場の受動喫煙防止対策		勤労者（労働者）					○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進。		京都労働局労働基準部
メンタルヘルス対策の推進		勤労者（労働者）			○					・「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進。 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進。		
職場の健康診断実施強化月間		勤労者（労働者）							○	・労働安全衛生法に基づく一般定期健康診断の実施、その結果についての医師の意見聴取及びその意見を踏まえた就業上の措置の実施について、集中的・重点的に事業場指導を推進。		
全国労働衛生週間		勤労者（労働者）			○					・労働者の健康管理者や職場環境の改善について、事業場指導を推進。		

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
坐禅と写経体験教室	5月11日	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○					コロナのため令和3年度はオンライン開催となっていた坐禅体験教室を令和4年度は実地開催に変更、あわせて写経体験も実施。	○	健康保険組合連合会 京都連合会
オンラインぬか漬け教室		会員組合の被保険者と18歳以上のその家族	○							発酵食品である「ぬか漬け」の健康パワーについての解説と、事前送付キットによるぬか漬け体験を実施した。 ※オンライン健康教室は好評なため令和5年度はテーマを変えて開催予定。		
春秋会ウォーキングサークル例会		春秋会会員		○						毎回9時30分に集15合し、京都市内や近郊を中心に10キロ前後を歩き15時頃に解散している。	○	(一社) 春秋会
各区老連持ち回りウォーキング	毎月1回程度 (年10回実施)	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	すこやかクラブ京都 (一社) 京都市老人 クラブ連合会)
低い山を登る会	年5回実施	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	
ハイキング	春季 1班 6月20日 2班 6月22日 秋季12月6日	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	
グラウンド・ゴルフ大会	10月3日・4日	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	
ペタンク大会	10月24日	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	
ボウリング大会	12月1日	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	
健康づくり活動発表会	2月9日	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	
健康づくり教室	1月22日	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	
トレッキングツアー	1班 8月22日～ 23日 2班 8月23日～ 24日	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員の健康づくり、仲間づくりを推進。 各区老連から参加。	○	
生活習慣病予防健診 (被保険者)	通年	約265,000人							○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施した。	○	全国健康保険協会 京都支部
特定健康診査 (被扶養者)	通年	約28,000人							○	40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施した。	○	

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
特定保健指導	通年	約8,700人	○	○	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。 健診機関・専門機関へも業務委託し、ICTでの保健指導も推進した。	○	全国健康保険協会 京都支部
特定健診の（被扶養者）予約 申込みの簡素化	通年	勸奨ハガキ91,370件							○	特定健診（被扶養者）対象者へ二次元コード付きの勸奨ハガキを送付し、スマホからの予約申込みを導入。 受診率の向上につなげた。	○	
健康測定器レンタル	6月～3月	健康宣言事業所	○	○	○			○	○	健康宣言実施事業所に対して健康測定器の無料レンタルを行い、事業所主導で従業員自身の健康について知る・考える機会を増やし、健康づくりへのきっかけとなることを目的に実施する。（3機種・200回）	○	
京都働き世代の健康データ ブックの作成（業態別のデータ分析）	10月～3月	事業所、関係団体	○	○	○		○	○	○	業態（働き方）の特徴に応じた生活習慣病保有状況・生活習慣リスク等を可視化することで、リスクの高い業態に属する事業所や業界団体に対する健康づくりで取り組むべき視点を示し、具体的な健康課題の把握とそれに対する取り組みに繋げる働きかけを実施している。	—	
健康づくり講座	6月～3月	全事業所	○	○	○	○		○	○	事業所を訪問又は遠隔により、職場の健康づくり講座を実施した。（100回）いつでも視聴できる録画配信型健康講座も実施した。（5講座） （メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等）	○	
重症化予防対策	通年	約8,800人							○	健診結果（血圧、血糖、LDLコレステロール）で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施した。	○	
京（きょう）から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進している。	○	
モデル事業所での健康経営実践（地域連携型運動プログラム）	1月～3月	健康宣言事業所		○						協会けんぽと運動施設のサポートのもと、事業所での健康経営の実践を行い、令和6年度に効果測定を行った上で好事例を他の事業所にも展開。	○	京都産業保健 総合支援センター
メンタルヘルス対策の推進		事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施。	○	
治療と仕事の両立支援の推進		事業者、企業の人事労務担当者、労働者等								事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者（労働者）の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施。	○	
労働者の健康管理、健康保持増進		事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○				○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施。	○	
研修・セミナー		産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者等）			○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	○	
窓口相談		産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者等）	○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	○	

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
情報提供		産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書貸出・DVD閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回以上)を発行し、産業保健の啓発に努める。	○	京都産業保健 総合支援センター
3つの用具で心も体もリフレッシュ ミニつどい	5/27、6/3、 9/10	府民・市民		○						3つの用具を使って、無理なく心も体もリフレッシュ体験	—	(公社)日本3B 体操協会
ステップアップ体験会	6/9、6/11	府民・市民		○						体幹を感じ、効果的に体を動かしましょう	○	
いきいきシニアポイントカードの推進	5/1	市民		○						更に運動習慣を増やしましょう	○	
健康料理教室		府・市民	○							生活習慣病対策や健康づくりなど、地域の方々の生活に役立つ講義や調理実習を取り入れた料理教室を実施した。	○	京都女子大学 栄養クリニック
学生生活支援行事「栄養クリニックによる料理教室」		本学学生	○							本学の学生に正しい栄養知識、調理技術の取得を通じて食の大切さを学び、健康管理に役立つ食生活の基礎知識を身に付けてもらうことを目的に、講義、調理実習を取り入れた料理教室を実施した。	○	
親子料理教室		児童とその保護者	○							未来を担う子どもたちの望ましい食習慣の形成、またその保護者への栄養・健康に関する知識の提供を目的とし、親子で参加できる料理教室を開催し、献立作成や栄養上のアドバイスを行った。	○	
健康情報通信		東山区民、附属小学校保護者	○							未来を担う子どもたちの望ましい食習慣の形成、またその保護者への栄養・健康に関する知識の提供を目的とし、年2回健康情報通信を発行し、東山区役所、東山区の小学校3校に配布した。	○	
KWU食育推進プロジェクト		幼児、児童	○							本学の学生ボランティアが、幼児や児童に対する食育活動を行った。附属小学校での給食に関する食育を行う「附小スクールランチ部」、幼稚園での料理教室のサポートを行う「睦美幼稚園キッチン・ラボ部」、児童に夕食を作り提供する「三条学童子ども食堂部」の3つの部会からなる。	○	
藤花祭「栄養アセスメント体験&栄養相談」		大学祭来場者	○							食物栄養学科と共催で健康維持増進や疾病予防の啓発活動の一環として、大学祭来場者の栄養状態の評価(アセスメント)と栄養相談を実施した。	○	
栄養クリニック公開講座		府・市民	○							各学部学科の学問領域や附属研究所の研究領域にもとづいた講座や学外講師を招いた学術的な講座を実施。栄養クリニック公開講座は隔年で実施しており、生活習慣病予防や健康増進につながるテーマで、地域の方々の健康に役立つ講座を開催。	—	
京都市民の健康増進啓発活動	通年	市民		○					○	・弊社の取引先でもある医療機関様・保険薬局様に対し、京都市の令和5年版「がん検診ガイド」「いきいきポイント手帳」を配架し、来院・来局された患者さまや近隣の住民の方へ啓発を図って頂いた。 ・京都市の啓発資材を活用にて健康に関する市民への啓発活動を実施。	○	株式会社ケーエスケー

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
運動、うた、朗読講座		18歳以上の方		○	○					生涯にわたり健康と生きがいを維持できるよう、運動、うた、朗読講座を実施。	○	公益財団法人 京都市男女共同参画推進 協会
アスニー特別講演会	7月21日 12月1日 2月16日	市民	○	○						市民が、生涯にわたり自ら学び、教養を深める中で、人生の楽しみをより深く豊かなものにすることを目指し、健康づくりを含め多様なテーマについての講演会を月1回～3回程度実施しており、令和5年度は以下の関連事業を実施した。 ○令和5年7月21日 京都市保健福祉局健康長寿企画課 熱中症予防講座「気候変動と熱中症」 講師：一般財団法人日本気象協会 環境・エネルギー事業部環境解析課主任技師 工藤 泰子 ○令和5年12月1日 「加齢に負けない！フレイル予防講座」 講師：明治安田生命 京都支社 チーフ・コンセルジュ 八木 智子 ○令和6年2月16日 「京の食文化と私のこだわり～京都人の食の知恵～」 講師：瓢亭 第十四代当主 高橋 英一	○	(公財)京都市生涯学習 振興財団
食育月間「そうだ、野菜とろう！」	6月	図書館利用者	○							食育絵本、野菜や料理にまつわる図書の展示とパネルの設置（保健福祉局と連携）	○	各図書館
認知症ミニ講座	6月12日	図書館利用者			○					小学生を対象として、「認知症」について正しく学び、高齢者や認知症を自分事としてとらえ、ともに歩んでいこうとする意識を高める催し（京都市明德児童館、京都市岩倉地域包括支援センターと連携）	○	岩倉図書館 京都市明德児童館 京都市岩倉地域包括支援セン ター
食生活改善普及運動「おいしい減塩プロジェクト」	9月	図書館利用者	○							食育絵本、減塩や料理にまつわる図書の展示とパネルの設置（保健福祉局と連携）	○	各図書館
きょう いのち ほっとブック事業	9月	図書館利用者			○					「いのちの大切さに気づく本」の展示や、自殺予防の普及啓発パネルとリーフレットの設置（京都市こころの健康増進センターとの連携）	○	各図書館
世界アルツハイマー月間における特別展示「認知症にやさしい本あつめました」	9月	図書館利用者			○					認知症に対する正しい知識についての普及・啓発を目的とした図書の展示（保健福祉局と連携）	○	京都運動器障害予防研究会
オレンジカフェ	9月16日	図書館利用者			○					「にこにこオレンジカフェ・いわくら」音読、回想法、紙芝居の実施（京都市岩倉地域包括支援センターと連携）	○	
お酒を読もう ―アルコール関連問題啓発週間 11/10～11/16―	11月	図書館利用者						○		アルコールと健康に関する図書の展示やポスター掲示、リーフレットの配架、来館者に対するアンケート実施（京都市こころの健康増進センターとの連携）	○	
京都運動器障害予防研究会		市民		○					○	健康増進を主とし、高齢者の体力測定や医科学サポートを行っている。昨年度秋では、スポーツ活動や運動を積極的に行う高齢者に、健康状態の評価と向上を促進する機会を提供するための体力測定会（体組成、血管の硬さ、身体柔軟性や筋力チェック、個別指導など）を開催し、総勢300名の方々に参加いただいた。 活動日：2023年10月14日、10月21日、10月22日	○	

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
京都光華 公開講座		府・市民		○	○	○				「健康・未来創造」「認知症・フレイル予防」をテーマに開催。健やかで、生き生きとした生活を送るため、本学が保有するさまざまな専門的見地からウェルビーイングな未来について考える講義を行った。	○	京都光華女子大学
光華ワクワク×健やかフェス		市・区民（特に右京区民）		○	○					地域交流の場として本学を開放し、本学が取り組んでいる健康・未来創造キャンパスの実現に向けた教育研究活動や社会活動を紹介することを通し、地域にお住いの方が「来場された時よりも健やかでワクワクした気持ちになれる1日を作る」というコンセプトのもと開催した。	○	
光華こども食堂プロジェクト		児童とその保護者	○							“誰もがワクワクできる場所に”をテーマに、学年や学部を越えた学生（と教職員）がそれぞれの専門性を活かし、本学の学生にしか作れない空間を目指し2回開催した。2月に開催した第2回目は“野菜の食育”を交えた学生企画や献立を考案し実施した。	○	
光華イキイキ朝市		市・区民（特に中京区民）	○			○				JA 京都市と共催で「光華女子学園 富小路まちやキャンパス」を会場に朝市を開催。当日は京の旬野菜の販売だけでなく、京介食推進協議会による嚥下調整和菓子（やわらか和菓子）の販売や本学学生団体「KOKA☆オレンジサポーターズ」によるお口や喉の健康チェック（呼吸・発声・発音・飲み込みの力の測定）を実施した。	○	
KOKA☆オレンジサロン		市・区民（特に右京区民）		○		○				右京区地域介護予防推進センターと学生の課外活動の団体「KOKA☆オレンジサポーターズ」が連携して、お口の介護予防（オーラルフレイル予防）をメインテーマに、地域にお住いの高齢者を対象とした介護予防サロンを6回開催した。	○	
KOKA癒しカフェ		市・区民（特に右京区民）			○					家族を介護している方や介護従事者の方などがご自身をケアし、介護者同士の交流を通じて、癒しと学びにつながることを目的に開催した。当日はミニ講義やエネルギー療法の一つであるレイキを用いたレイキ・ヒーリングの体験を実施した。	○	（公財） 京都市スポーツ協会
第20回みんなのスポーツフェスタ	10月14日	特に制限なし		○						子どもから高齢者まで幅広い年齢層が気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。（各種スポーツ体験コーナー、スポーツ教室、プロスポーツ告知ブース等）	○	
健康・体力チェックフェス	10月14日	65歳以上		○						運動器（肩・膝・腰）などの健康度をチェックし、理学療養士からのアドバイスをを行うチェックフェスを実施	—	
スポーツメディカル講座	6月21日	特に制限なし		○						年齢を重ねるとともに悩まされる膝・腰・肩などのうち、膝関節にターゲットを絞り、原因やセルフチェック方法、おすすめトレーニングを紹介する実践講座	○	味の素株式会社
「京都おいしい減塩プロジェクト」	6月・10月		○							6月「京都おいしい減塩プロジェクト」と連携した「減塩・適塩」企画実施。イオンスタイル京都桂川にてイベントを開催。 9月「京都おいしい減塩プロジェクト」と連携し、「減塩」企画実施。平和堂MOMOテラス店クッキングサポートにて減塩メニューを試食販売。オリジナル減塩献立のレシピカードを配布。	○	
「減塩・適塩おばんざいレシピ第2弾」			○							京都市・京都府連携オリジナルレシピブック「減塩・適塩おばんざいレシピ第2弾」を配布、オリジナルポスター提出。	○	
「そうだ、野菜をとろう！」	10月		○							「そうだ、野菜をとろう！」と連携したイオングループALL近畿 秋・「ラブベジ」企画実施。イオンスタイル京都桂川にてイベントを開催。 近畿2府4県3政令市連携オリジナルレシピブック「近畿の旬の野菜をおいしく食べようレシピブック」を配布、ALL近畿オリジナルポスター・京都市オリジナルメニューPOP掲出。	○	

事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和6年度 取組予定	実施団体
			食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
衛生管理セミナー	9月1日	食肉事業者	○							食肉事業者の衛生知識の普及・向上とHACCPシステムの導入後のステップアップを目的に研修会を開催した。	○	京都市食肉協同組合
料理教室	9月29日	府・市民	○							国産食肉の安全性と健康面での効用等の理解醸成を図るため、消費者を対象とした料理セミナーを開催した。	○	
すこやか講座	第3金曜	高齢者の社会参加や健康づくりに興味のある市民の方	○	○	○					・すこやか体操 ・「ヨガ」「栄養」「認知症」などの健康講話 ・レクリエーション	○	(社福) 京都市 社会福祉協議会
高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティア支援事業	通年	市民（概ね40歳以上）	○	○	○	○				中高年齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋力トレーニング」を京都市内の各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行った。	○	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和6年度新規取組予定

事業名	日程	対象	主な該当分野							内容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
坐禅と写経体験教室	5/11	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○					座禅と写経体験実施	健康保険組合連合会 京都連合会
健康ウォーク	2024年秋	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族		○						京都お散歩企画。NHK大河ドラマ『光る君へ』で脚光を浴びているゆかりの地を巡るお散歩を企画。	
オンラインセミナー	2024年冬	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族	○	○						冬頃にオンラインによるセミナーを企画	
京都市ファミリー食セミナー（プレママ・パパ、わんぱくクッキング）	令和6年6月から	京都市民（幼児、妊婦含む）	○							京都市に在住する年長児とその保護者、また妊婦とそのパートナーに向けた料理教室（京都市より受託）	京都府栄養士会
小学校出前板さん教室	令和6年度から	京都市の小学生	○							栄養バランスに優れた日本食の食生活を広め、定着させることを目的とした料理教室（（一社）京都市中央卸売市場協会より講師受託）	
公益社団法人にほん3B体操協会 京都南支部のつどい	6/13	府民・市民		○						3B用具を使って、身体を動かす心地よさや、楽しさを体感しましょう	（公社）日本3B体操協会京都南支部
ステップアップ講習会	6月～12月	府民・市民		○						体幹を感じ、効果的に体を動かしましょう	
いきいき筋力トレーニングin光華フェス	5月26日（日）	市・区民（高齢者対象）		○						京都市が開発した自分の体重を使って手軽にできる運動「京から始めるいきいき筋力トレーニング」を開催。当日は京都市スポーツ協会の健康運動指導士を講師に招き、栄養・スポーツについて学ぶ本学学生がサポートを行った。	京都光華女子大学
みんなでワクワク！親子スイーツ教室	7月6日（土）	発達に悩みをもつ子どもとその保護者		○	○					専門作業療法士（特別支援教育）および調理師や製菓衛生師の資格を持つ本学作業療法専攻の教員が、スイーツ教室を開催。当日は家庭でも事故や火傷をしないように作ることができる「どらやき」の調理や感覚統合療法に使用するクライミング・ウォールの体験などを行う。	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和6年度新規取組予定

事業名	日程	対象	主な該当分野							内容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
第21回みんなのスポーツフェスタ	10/19	特に制限なし		○						子どもから高齢者まで幅広い年齢層が気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。（各種スポーツ体験コーナー、スポーツ教室、プロスポーツ告知ブース等）	(公財) 京都市スポーツ協会
健康度測定会	未定（10月予定）	65歳以上		○						体力チェック・ロコモ度チェック・骨密度検査・運動器（肩・膝・腰）の痛みチェック等の健康度測定会を実施	
スポーツメディカル講座	未定（11月）	特に制限なし		○						肩の痛み等についてのメカニズムやトレーニング方法についての実践講座	
「そうだ、野菜とろう！」	6月 10月		○							・6月「そうだ、野菜とろう！」と連携したイオングループALL近畿「ラブベジ」企画実施。イオン京都洛南店にてイベントを開催。 ・近畿2府4県3政令市連携オリジナルレシピブック「近畿の旬の野菜をおいしく食べようレシピブック」および京都市・京都府連携オリジナルレシピブック「京野菜レシピブック」を配布、ALL近畿オリジナルポスター掲出。 10月「そうだ、野菜とろう！」と連携したイオンALL近畿秋・「ラブベジ」企画実施予定。イオン店舗にてイベントを開催予定。 ・近畿2府4県3政令市連携オリジナルレシピブック「近畿の旬の野菜をおいしく食べようレシピブック」の配布、ALL近畿オリジナルポスター掲出予定。	味の素株式会社
ピンクリボン京都実行委員会	10/19	府・市民		○					○	東山・岡崎の社寺15か所を廻るスタンプラリー&ウォーク。乳がんや乳がん検診に関するクイズに答えながら、各社寺で専用のご朱印を押印していきます。受付で配布するピンクのエコバックを持って歩くことで、参加者にも検診啓発のお手伝いをして頂きます。	ピンクリボン京都実行委員会
NPO法人 京都府ウォーキング協会	年間	府・市民 及び その他一般		○	○					年間を通じて30回以上のウォーキングを計画し、実施しています。初心者からファミリー・健脚と幅広い内容で、個人の实力に応じた企画を用意し、府・市民の健康で長生きを支援しています。	京都府ウォーキング協会
食育料理教室	未定	府・市民	○							国産食肉の食育推進と、安全・安心な日本の畜産の生産、流通の理解醸成を図るため食育料理セミナーを開催する。	京都市食肉協同組合
運動機能チェックと個別指導	年間	府・市民		○						健康運動指導士による立ち上がりテスト実施と結果から運藤アドバイスを行う。	(一財) 京都予防医学センター
結核に関する啓蒙活動	9月	府・市民							○	結核予防週間に結核に関する啓蒙活動の他、結核健診受診を呼びかけるに啓発ポスター、デジタルサイネージをJR京都駅構内、地下鉄四条駅構内に表示する。結核予防婦人会と共同しポスターやパンフレット等を関係先に配布。	
がんに関する無料電話相談	年間	府・市民							○	がんに関する無料電話相談の実施	

健康長寿のまち・京都市民会議 構成団体 令和6年度新規取組予定

事業名	日程	対象	主な該当分野							内容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
世界禁煙デー啓発ライトアップ	5/30-6/5	府民・市民					○			京都府庁、京都市役所、京都府医師会館を禁煙・受動喫煙防止のシンボルカラー”イエローグリーン”でライトアップ。ニデック京都タワーは5/31のみライトアップ	NPO法人京都禁煙推進研究会
世界禁煙デー啓発イベント	5/18～6/20	府民・市民					○			HPでクイズに応募し全問正解者から抽選で景品授与	NPO法人京都禁煙推進研究会
タバコフリーキャラバン		府内の小・中・高校					○			アクティブラーニングとしてリテラシー教育を含んだタバコのことを知り自らが意思決定することの大切さを学ぶ喫煙防止授業の提供	NPO法人京都禁煙推進研究会
卒煙コンテスト		府民・市民					○			卒煙達成者に対する表彰等	NPO法人京都禁煙推進研究会
ヘルシーキャンパスフォーラム	12月	京都市内大学					○			学生自身で行う健康作りへの取組	ヘルシーキャンパス 京都ネットワーク・ NPO法人京都禁煙推進研究会
禁煙指導者講習会 (タバコフリー京都フォーラム)	1-2月	医療・介護従事者等					○			禁煙治療に関する情報提供、講演会	NPO法人京都禁煙推進研究会
地域の女性会での健康増進・感染予防の話										地域の女性会での健康増進・感染予防の話	つながるKYOTOプロジェクト
「健康増進井戸端会議」										京都市営団地自治会と大学地域連携室のコラボレーションによる「健康増進井戸端会議」を連続開催し、地域課題への対処方針や地域コミュニティの活性化について地域資源の再認識をしながらじっくりと話し合ってみる	