

## 「真のワーク・ライフ・バランス」の推進について

京都市では、国における働き方改革関連法、女性活躍推進法や育児・介護休業法の改正等の状況を踏まえ、国（労働局）、京都府や経済団体等関係団体とも連携しながら、「働き方改革」、「女性活躍推進」、「真のワーク・ライフ・バランス」の見える化、「孤独・孤立や不安を抱える女性への支援」等に取り組んでいる。

令和6年度については、以下の事業に重点的に取り組む。

- ◇ 市民・事業者の働き方改革の先進的な事例等の「見える化」
- ◇ デジタル分野における女性活躍推進のためのセミナーの充実

### 主な事業

#### 1 「真のワーク・ライフ・バランス」の「見える化」等の取組

##### (1) 「真のワーク・ライフ・バランス」の「見える化」に向けた広報啓発

「真のワーク・ライフ・バランス」の推進や働き方改革、女性活躍の取組を実践する人や企業を発掘し、各種媒体（オフィス向けフリーぺーパー「シティリビング」など）やポータルサイト（京都style「真のワーク・ライフ・バランス」応援WEB、京都ウイメンズベースHP）を活用し、取組等の「見える化」を行うことで波及・浸透を図る。

##### (2) 「真のワーク・ライフ・バランス」の実践促進

女性活躍や男性の家事・育児参画を促進するための講座やセミナー等を実施し、「真のワーク・ライフ・バランス」の実践促進を図る。

#### 【取組予定】

- ・ 男性を対象に、男性が主体的に家事・育児に向き合うことの大切さや、パートナーと対等な関係性について考え、実践する機会を提供する講座
- ・ 育児休業中の女性等を対象に、育児と仕事をバランスよく両立して、安心して職場復帰するための講座
- ・ 女子大生を対象に、働き方の選択肢や視野を広げ、キャリアについて考えるための講座

#### 2 オール京都での女性活躍推進

##### (1) デジタル分野における女性活躍推進

コロナ下における雇用、就業に関する女性への影響やIT人材に対する企業ニーズを踏まえ、自らの意思によりデジタル分野で働くとする女性がその思いを叶え、その個性と能力を十分に発揮できることを目的としたセミナーを実施する。

令和6年度については、スキル別の複数コースの中から受講者が希望に応じて選択できる内容とし、受講時間も大幅に増やす。また、コースを受講の後は、受講者に対し就職や起業までの専門的アドバイザリーを継続的に実施することとし、スキル習得から就業までを途切れなくサポートする講座とする。

## (2) 「京都ウイメンズベース」における取組の推進

国、京都府、経済団体、労働界等の関係団体と連携したオール京都体制による「輝く女性応援京都会議」（平成27年3月）を運営主体とする「京都ウイメンズベース」における取組の推進。

### 【取組予定】

- ・ 女性社員や管理職・人事担当者等を対象とした各種研修の実施
- ・ 役員育成のための次世代女性リーダー育成研修の実施
- ・ 中小企業における女性活躍推進法に基づく事業主行動計画の策定支援 等

## 3 孤独・孤立や不安を抱える女性への支援

令和3年7月から、ウイングス京都を中心として、NPO法人とも連携しながら、新たな相談支援等に取り組んできた。

令和6年度は、これまでに引き続き、孤独・孤立や不安を抱える女性を対象とした相談窓口や、居場所づくりの運営、就業準備のための講座等を行う。

### (1) 相談事業の実施

ウイングス京都において、孤独・孤立や困難・課題等を抱える女性を対象とした相談窓口を運営し、有資格者による心理面での寄り添ったサポートを行うことで必要な社会的資源につなぐなどの相談事業を実施する。

「つながる相談室」 令和3年7月～

対象：京都市内に在住、在学、在勤の女性

受付：月～土（水曜日・祝日・年末年始は休み）午前10時～午後5時

電話・対面・オンライン相談が可能

相談件数：令和6年2月末時点の累計受付件数 566件

### (2) 居場所づくりの実施

京都市域で活動している各種支援団体のそれぞれの強みをいかし、女性が日々の悩みを語り合える居場所づくり事業を実施する。

### 【取組予定】

- ・ 不安や悩みを抱える参加者同士が語り合い寄り添う居場所づくり事業「つながるスペース」を、実施回ごとに「ひとり親」「若年層」等の対象を設定して実施
- ・ ウイングス京都の活動で連携を有する各種の女性支援団体と、各自の活動についての情報交換や、現場のニーズに即した勉強会を実施

### (3) 就業支援の実施

孤独・孤立や困難・課題等を抱える女性が自立生活を行い、就業する意欲の向上に資する講座等を開催する

### 【取組予定】

- ・ これから働くことを考えている女性や、働くことに不安がある女性を対象に、就業意欲の喚起のためのレクチャーと、ストレッチ体験などでリラックスしながら他の参加者と交流する場を提供する「女性のためのしごと準備セミナー」の実施

## 4 その他

### (1) ライフステージに応じた女性の健康支援

女性は、思春期から妊娠、出産、更年期、老年期に至るまで生涯を通して男性とは異なる心身の変化や問題に直面することを踏まえ、女性が自らの身体への理解を深めるための機会を充実させるとともに、女性の健康に対する社会全体の理解を促進する取組を実施する。

#### 【取組予定】

- ・若年女性等を対象とする女性の健康をテーマとする啓発・居場所づくりセミナー
- ・企業の経営者、人事担当者等を対象とした女性の健康に関する啓発講座

### (2) 男性の語り場づくり

男性が参加者同士の語り合いを通して、自身のジェンダーに気づく機会を提供し、ジェンダーの視点で自身のあり方を見つめ直す。

#### 【取組予定】

- ・講義と参加者同士の語り合いで、コミュニケーションの秘訣等を学ぶ「男性の生きづらさに関する講座」を開催