

「京都市 健康長寿・口腔保健・食育推進プラン」（仮称）骨子案に対する  
市民の皆様からの御意見・御提言と本市の考え方

1 実施期間

令和5年12月22日（金）～令和6年1月31日（水）

2 応募方法

郵送、持参、FAX、電子メール、  
京都市情報館（ホームページ）の意見募集フォーム

3 応募結果の概要

応募者数 153人

御意見・御提言数 257件

(1) 京都市在住・在勤別人数

	京都市在住	その他	無回答	合計
応募者数（人）	130	12	11	153
構成比（％）	85.0	7.8	7.2	100.0

(2) 年代別人数

	19歳以下	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	無回答	合計
応募者数（人）	2	10	10	18	20	17	42	22	12	153
構成比（％）	1.3	6.5	6.5	11.8	13.1	11.1	27.5	14.4	7.8	100.0

(3) 項目別御意見・御提言数

項目	御意見・御提言数
1 プラン全体	15
2 第1章 プランの策定	7
3 第2章 現状と課題	6
4 第3章 プランの構成	1
5 第4章 【取組方針1】 市民が主役の健康づくり（全体）	3
6 第4章 【取組方針1】 市民が主役の健康づくり（代表例1）	34
7 第4章 【取組方針1】 市民が主役の健康づくり（代表例2）	12
8 第5章 【取組方針2】 市民の健康づくりを支える環境づくり（全体）	19
9 第5章 【取組方針2】 市民の健康づくりを支える環境づくり（柱1）	67
10 第5章 【取組方針2】 市民の健康づくりを支える環境づくり（柱2）	34
11 第5章 【取組方針2】 市民の健康づくりを支える環境づくり（柱3）	27
12 第5章 【取組方針2】 市民の健康づくりを支える環境づくり（柱4）	12
13 第6章 推進体制	1
14 その他	19
計	257

4 骨子案から御意見・御提言を踏まえ修正・追加したもの

(1) 第4章 【取組方針1】 市民が主役の健康づくり（代表例1）

意見	最終案への反映
飲酒の項目において、「飲酒量（純アルコール量）40g以上」という書き方のほうが正確ではないか。	<p>【資料5-3】の同箇所について、 （参考）生活習慣病の<u>リスクを高める</u> 飲酒量は、1日あたりの平均純アルコール摂取量で男性40g以上、女性20g以上</p> <p>（純アルコール20gの目安 ・ビール瓶中ビン1本／500ml ・日本酒1合／180ml ） に修正</p>

(2) 第4章 【取組方針1】市民が主役の健康づくり（代表例2）

意見	最終案への反映
「地域コミュニティとの関わり」に、各種団体も記載し、活動への参加を促してほしい。	【資料5-3】の同箇所について、以下の下線部とおりに追記 「自治会・町内会・ <u>各種団体</u> など」

(3) 第5章 【取組方針2】市民の健康づくりを支える環境づくり

意見	最終案への反映
わかりやすい計画にしてほしい。	【資料5-1】P17に「エビデンス」、「デジタルトランスフォーメーション」の注釈を追記 【資料5-1】P17に「フレイル」のコラムを追記

(4) 第5章 【取組方針2】市民の健康づくりを支える環境づくり（柱1）

意見	最終案への反映
「各区役所・支所の特色を活かした健康づくりの取組」というよりも「各行政区の特色」「各地域の特色」の方が適切ではないか。	【資料5-1】P19の同箇所について「各行政区の特色を活かした健康づくりの取組」に修正
わかりやすい計画にしてほしい。	【資料5-1】P19に「ビッグデータ」、「PHR」の注釈を追記

(5) 第5章 【取組方針2】市民の健康づくりを支える環境づくり（柱2）

意見	最終案への反映
2-「② 喫煙の防止」の取組内容「ライフステージ別に、たばこによるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）を含めた健康被害に関する知識及び喫煙防止の普及啓発」について、「健康被害」は、いき過ぎた文言になっていると感じる。	【資料5-1】P23の同箇所について、「健康影響」に修正
2-「② 喫煙の防止」のCOPDの用語解説について、たばこの煙だけが原因ではなく、毒素という表現も不適切ではないか。	【資料5-1】P23の同箇所について、「肺の炎症性疾患で、咳・痰・息切れを主な症状として緩やかに呼吸障害が進行する疾患であり、かつて肺気腫、慢性気管支炎と称されていた疾患が含まれる。」に修正

2-「④ 節度ある適正飲酒」の取組内容「学校・教育機関との連携による未成年者への飲酒が心身に及ぼす悪影響に関する普及啓発」について「未成年」は「20歳未満」に修正すべきではないか。	【資料5-1】P23の同箇所について、「20歳未満の者」に修正
わかりやすい計画にしてほしい。	【資料5-1】P24に「生活習慣と生活習慣病」のコラムを追記

(6) 第5章 【取組方針2】市民の健康づくりを支える環境づくり（柱3）

意見	最終案への反映
わかりやすい計画にしてほしい。	【資料5-1】P28に「口腔健康管理」のコラムを追記
「口腔健康管理」という言葉を初めて認識した。	
取組内容に「生涯を通じた口腔健康管理の推進」が重複している。取組内容の違いを分かるように書いてほしい。	【資料5-1】P31の一つ目の同箇所について「かかりつけ歯科や口腔健康管理の重要性」に修正

(7) 第5章 【取組方針2】市民の健康づくりを支える環境づくり（柱4）

意見	最終案への反映
みんなが何をするのか、図式等でわかりやすく示してはどうか。	【資料5-1】P37に「みんなの協同による食育活動例」のコラムを追記

5 その他の意見の内容と本市の考え方

別紙「資料4-2」のとおり