

市民の健康づくりの状況を確認する数値(案)

資料5-4

項目				令和5年度 (ベースライン)		令和15年度 (目標)	出典	
身体活動 ・運動	1	日常生活において 歩いている市民の 割合	20～64歳:8,000歩以上		R5	18.4%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	2		65歳以上:6,000歩以上		R5	16.6%		
	3	運動を定期的(週2 回以上)に行ってい る市民の割合	20～64歳	男性	R5	36.1%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	4			女性	R5	24.8%		
	5		65歳以上	男性	R5	43.8%		
	6			女性	R5	38.1%		
	7	1週間の総運動時間 (体育授業を除く)が 60分未満の児童の 割合	小学生	男子	R4	8.8%	全国体力・運動能力・運動習慣等調査	
	8			女子	R4	14.8%		
	9	ロコモティブシンドロームを知っている市民の割合 *「知っている」「聞いたことがある」の合計			R5	40.6%	80%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	10	ロコチェック7項目のうち1項目以上に該当すると回答した市民の割合 (65歳以上)			R5	52.7%	45%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
休養 睡眠	11	睡眠で休養をとれている市民の割合 (「十分とれている」、「まあまあとれている」と回答した者の割合)			R5	75.7%	80%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
飲酒	12	飲酒する市民の 割合	15～19歳		R5	4.8% (参考値)	0%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	13		妊娠中の女性		R4	0.7%	0%	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート
	14	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (男性:1日当たりの純アルコール摂取量が40g以上の割合)			R5	17.5%	12%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	15	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (女性:1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の割合)			R5	16.5%	8%	

項目				令和5年度 (ベースライン)		令和15年度 (目標)	出典
喫煙	16	喫煙する市民の割合	15～19歳	R5	0.0% (参考値)	0%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	17		妊娠中の女性	R4	1.7%	0%	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート
	18		出産後の女性	R4	4.1%	0%	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート
	19		20歳以上の男性	R4	21.2%	16%	国民生活基礎調査
	20		20歳以上の女性	R4	6.2%	5.0%	国民生活基礎調査
	21	乳幼児の家庭内における受動喫煙の機会		R4	14.6%	0%	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート
がん	22	がん年齢調整死亡率(人口10万人当たり)		R4	112.7	減少	人口動態統計
	23	がん検診受診率	胃がん検診	R4	42.3%	60%	国民生活基礎調査
	24		肺がん検診	R4	39.2%	60%	
	25		大腸がん検診	R4	37.7%	60%	
	26		子宮頸がん検診	R4	37.2%	60%	
	27		乳がん検診	R4	41.6%	60%	

項目				令和5年度 (ベースライン)		令和15年度 (目標)	出典
循環器	28	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性	R4	332.7	減少	人口動態統計
	29		女性	R4	181.8	減少	
	30	収縮期血圧の平均値(40～74歳)	男性	R4	130.0mmHg	現状値から 5mmHg以下の低下	京都市国民健康保険 特定健康診査
	31		女性	R4	126.5mmHg	現状値から 5mmHg以下の低下	
	32	メタボリックシンドローム該当者と予備群の割合		R3	28.0%	25%	京都市国民健康保険 特定健康診査
糖尿病	33	血糖コントロール不良者の割合(HbA1cが8.0%以上の者の割合) (40～74歳)		R3	1.3%	1.0%	京都市国民健康保険 特定健康診査
	34	糖尿病有病者の割合 (HbA1cが6.5%以上または糖尿病治療中の割合) (40～74歳)	男性	R3	14.8%	14.8%	京都市国民健康保険 特定健康診査
	35		女性	R3	6.8%	6.8%	
	36	メタボリックシンドローム該当者と予備群の割合(再掲)		R3	28.0%	25%	京都市国民健康保険 特定健康診査
COPD	37	COPDを知っている市民の割合 *「知っている」「聞いたことがある」の合計		R5	39.8%	80%	健康づくり口腔保健・食育に関するアンケート

項目		令和5年度 (ベースライン)	令和15年度 (目標)	出典		
京都市口腔保健推進実施計画「歯ッピー・スマイル京都」						
口腔疾患の 発症・重症化 予防	38	3歳でむし歯がない市民の割合	R4 87.9%	95%	京都市3歳児健康診査	
	39	3歳で4本以上のむし歯がある市民の割合	R4 3.1%	0%	京都市3歳児健康診査	
	40	むし歯の発症・重症 化予防	3歳でフッ化物歯面塗布を受けたことがある市民 の割合	R4 52.5%	55%	京都市フッ化物歯面塗布事業実績
	41		12歳でむし歯がない市民の割合	R4 85.0%	95%	「京都市立幼稚園・学校」幼児・児童・生徒定期健 康診断集計表
	42	20歳以上で治療していないむし歯がある市民の 割合	R4 28.3%	20%	京都市歯科健診事業集計データ	
	43	歯周病の発症・重症 化予防	中学生・高校生で歯ぐきに炎症がみられる市民 の割合	R4 18.4%	15%	「京都市立幼稚園・学校」幼児・児童・生徒定期健 康診断集計表
	44		20～30歳代で歯ぐきに炎症がみられる市民の割 合	R4 25.1%	15%	京都市歯科健診事業データ(質問票)
	45		40歳以上で歯周病の進行がみられる市民の割合	R4 55.8%	45%	京都市歯科健診事業データ
	46	歯の喪失防止	40歳以上で自分の歯が19歯以下の市民の割合	R4 14.8%	10%	京都市歯科健診事業データ
47	80歳(75～84歳)で自分の歯が20歯以上の市民 の割合(8020達成者率)		R4 78.9%	85%	京都市歯科健診事業データ	
口腔機能 の育成・ 低下予防	48	20歳以上でゆっくりよく噛んで食べる市民の割合	R5 37.0%	50%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	49	50歳以上でなんでも噛んで食べることができる市民の割合	R5 65.6%	75%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	50	オーラルフレイルを知っている市民の割合 *「知っている」「聞いたことがある」の合計	R5 37.3%	80%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
生涯を通じた 口腔健康管理 の推進	51	20歳以上で過去1年間に歯科健診を受けている市民の割合	R5 47.0%	65%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	52	障害児者入所施設における定期歯科健診の実施率	R5 73.3%	90%	施設での歯科口腔保健に関するアンケート	
	53	要介護高齢者入所施設における定期歯科健診の実施率	R5 50.4%	60%	施設での歯科口腔保健に関するアンケート	

項目		令和5年度 (ベースライン)	令和15年度 (目標)	出典			
京都市食育推進計画							
健康的な 食生活の 実践	54	児童・生徒における肥満傾向児の割合	R4	10.15%	8.16%	「京都市立幼稚園・学校」幼児・児童・生徒定期健康診断集計表	
	55	20～60歳代男性の肥満者の割合	R5	27.5%	25%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	56	20～30歳代女性のやせの市民の割合	R5	19.3%	15%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	57	65歳以上の低栄養傾向(BMI20以下)の市民の割合	男性	R5	18.9%	16%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	58		女性	R5	25.1%	22%	
	59	朝食を食べている小学生の割合	R4	82.5%	100%	全国学力・学習状況調査	
	60	朝食を食べている中学生の割合	R4	75.4%	100%	全国学力・学習状況調査	
	61	朝食を食べている市民の割合(15歳以上)	R5	80.4%	85%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	62	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の市民の割合	R5	52.7%	60%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	63	市民の野菜摂取量の平均値	R4	232.2g(暫定値)	350g以上	京都府民健康・栄養調査	
	64	市民の果物摂取量の平均値	R4	118.9g(暫定値)	200g	京都府民健康・栄養調査	
	65	市民の食塩摂取量の平均値	R4	10.6g(暫定値)	7g未満	京都府民健康・栄養調査	
	(48)	20歳以上でゆっくりよく噛んで食べる市民の割合	R5	37.0%	50%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	66	家族や友人・知人と共に食事をする市民の割合	R5	79.1%	85%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	

項目		令和5年度 (ベースライン)	令和15年度 (目標)	出典	
健康に 配慮した 食環境づくり	67	管理栄養士・栄養士を配置している施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院除く。)の割合	R4 71.3%	75%	衛生行政報告例
	68	食の健康づくり応援店の登録店舗数	R4 594店	800店	京都市事務事業
	69	外食や食品を購入するときに食品の表示(原材料・添加物・栄養成分・産地等)を参考にする市民の割合	R5 62.0%	70%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
食生活を 支える基盤 となる分野の 食育の推進	70	地元の農作物を日頃から購入するようにしている市民の割合	R5 53.0%	65%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	71	京都の食文化を認知している市民の割合	R5 54.2%	65%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	72	食品の安全性について基礎的な知識を持つ市民の割合	R5 65.5%	70%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	73	食品ロス削減の工夫をする市民の割合	R5 56.1%	80%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
地域が 主体となった 食育の推進	74	食育指導員の年間総活動回数	R4 967回	2,000回	食育指導員活動報告書集計

項目				令和5年度 (ベースライン)		令和15年度 (目標)	出典		
共通	フレイル	75	フレイルを知っている市民の割合 *「知っている」「聞いたことがある」の合計		R5	43.4%	80%	健康づくり口腔保健・食育に関するアンケート	
	再掲・ ライフ コース	(7)	1週間の総運動時間 (体育授業を除く)が 60分未満の児童の 割合	小学生	男子	R4	8.8%	4.4%	全国体力・運動能力・運動習慣等調査
女子					R4	14.8%	7.4%		
こども		(12)	飲酒する市民の 割合	15～19歳		R5	4.8% (参考値)	0%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
		(16)	喫煙する市民の 割合	15～19歳		R5	0.0% (参考値)	0%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
		(54)	児童・生徒における肥満傾向児の割合			R4	10.15%	8.16%	「京都市立幼稚園・学校」幼児・児童・生徒定期健康診断集計表
高齢者	(10)	ロコチェック7項目のうち1項目以上に該当すると回答した市民の割合 (65歳以上)			R5	52.7%	45%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	(47)	80歳(75～84歳)で自分の歯が20歯以上の市民の割合(8020達成者率)			R4	78.9%	85%	京都市歯科健診事業データ	
	(57)	65歳以上の低栄養傾向(BMI20以下)の市民の割合	男性		R5	18.9%	16%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	(58)		女性		R5	25.1%	22%		
女性	(15)	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (女性:1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の割合)			R5	16.5%	8%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	(17)	喫煙する市民の 割合	妊娠中の女性		R4	1.7%	0%	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート	
	(56)	20～30歳代女性のやせの市民の割合			R5	19.3%	15%	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	