

市民の健康づくりの状況を確認する数値(案)

○設定あり、△類似項目の設定あり、×設定なし

項目				令和5年度 (ベースライン)		令和15年度 (評価年度)	現行 市プラン	出典	
身体活動 ・運動	1	日常生活において 歩いている市民の 割合	20～64歳:8,000歩以上		R5	18.4%	25%	×	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	2		65歳以上:6,000歩以上		R5	16.6%	25%	×	
	3	運動を定期的(週2 回以上)に行ってい る市民の割合	20～64歳	男性	R5	36.1%	40%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	4			女性	R5	24.8%	30%(国の目標値)	○	
	5		65歳以上	男性	R5	43.8%	50%(国の目標値)	○	
	6			女性	R5	38.1%	50%(国の目標値)	○	
	7	1週間の総運動時間 (体育授業を除く)が 60分未満の児童の 割合	小学生	男子	R4	8.8%	検討中	×	全国体力・運動能力・運動習慣等調査
	8			女子	R4	14.8%	検討中	×	
	9	ロコモティブシンドロームを知っている市民の割合 *「知っている」「聞いたことがある」の合計			R5	40.6%	80%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	10	ロコチェック7項目のうち1項目以上に該当すると回答した市民の割合 (65歳以上)			R5	52.7%	45%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
休養 睡眠	11	睡眠で休養をとれている市民の割合 (「十分とれている」、「まあまあとれている」と回答した者の割合)			R5	75.7%	80%(国の目標値)	×	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
飲酒	12	飲酒する市民の 割合	未成年者(15～19歳)		R5	4.8% (参考値)	0%(国の目標値)	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	13		妊娠中の女性		R4	0.7%	0%	○	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート
	14	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (男性:1日当たりの純アルコール摂取量が40g以上の割合)			R5	17.5%	12%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	15	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (女性:1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の割合)			R5	16.5%	8%	○	

項目				令和5年度 (ベースライン)	令和15年度 (評価年度)	現行 市プラン	出典	
喫煙	16	喫煙する市民の 割合	未成年者(15~19歳)	R5	0.0% (参考値)	0%(国の目標値)	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	17		妊娠中の女性	R4	1.7%	0%	○	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート
	18		出産後の女性	R4	4.1%	0%	○	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート
	19		成人男性	R4	21.2%	16%	○	国民生活基礎調査
	20		成人女性	R4	6.2%	5.0%	○	国民生活基礎調査
	21	乳幼児の家庭内における受動喫煙の機会		R4	14.6%	0%	○	京都市乳幼児健診時に実施しているアンケート
がん	22	がん年齢調整死亡率(人口10万人当たり)		R4	112.7	減少(国の目標値)	×	人口動態統計
	23	がん検診受診率	胃がん検診	R4	42.3%	60%(国の目標値)	×	国民生活基礎調査
	24		肺がん検診	R4	39.2%	60%(国の目標値)	×	
	25		大腸がん検診	R4	37.7%	60%(国の目標値)	×	
	26		子宮頸がん検診	R4	37.2%	60%(国の目標値)	×	
	27		乳がん検診	R4	41.6%	60%(国の目標値)	×	

項目				令和5年度 (ベースライン)		令和15年度 (評価年度)	現行 市プラン	出典	
循環器	28	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性	R4	332.7	減少(国の目標値)	×	人口動態統計	
	29		女性	R4	181.8	減少	×		
	30	収縮期血圧の平均値(40～74歳)	男性	R4	130.0mmHg	現状値から 5mmHg以下の低下 (国の目標値)	×	京都市国民健康保険 特定健康診査	
	31		女性	R4	126.5mmHg	現状値から 5mmHg以下の低下 (国の目標値)	×		
	32	メタボリックシンドローム該当者と予備軍の割合			R3	28.0%	25%	×	京都市国民健康保険 特定健康診査
糖尿病	33	血糖コントロール不良者の割合(HbA1cが8.0%以上の者の割合) (40～74歳)			R3	1.3%	1.0%(国の目標値)	×	京都市国民健康保険 特定健康診査
	34	糖尿病有病者の割合 (HbA1cが6.5%以上または糖尿病治療中の割合) (40～74歳)	男性	R3	14.8%	20.0%	×	京都市国民健康保険 特定健康診査	
	35		女性	R3	6.8%	9.2%	×		
	36	メタボリックシンドローム該当者と予備軍の割合(再掲)			R3	28.0%	25%	×	京都市国民健康保険 特定健康診査
COPD	37	COPDを知っている市民の割合 *「知っている」「聞いたことがある」の合計			R5	39.8%	80%	×	健康づくり口腔保健・食育に関するアンケート

項目			令和5年度 (ベースライン)	令和15年度 (評価年度)	現行 市プラン	出典		
京都市口腔保健推進実施計画「歯ッピー・スマイル京都」								
歯科疾患の 発症・重症化 予防	38		3歳でむし歯のない市民の割合	R4	87.9%	95%(国の目標値)	○	京都市3歳児健康診査
	39		3歳で4本以上のむし歯のある市民の割合	R4	3.1%	0%(国の目標値)	×	京都市3歳児健康診査
	40	むし歯の発症・重症 化予防	3歳でフッ化物歯面塗布を受けたことのある市民 の割合	R4	52.5%	55%	○	京都市フッ化物歯面塗布事業実績
	41		12歳でむし歯のない市民の割合	R4	85.0%	95%(国の目標値)	△	「京都市立幼稚園・学校」幼児・児童・生徒定期健 康診断集計表
	42		20歳以上で未処置のむし歯を有する市民の割合	R4	28.3%	20%(国の目標値)	×	京都市歯科健診事業集計データ
	43		中学生・高校生で歯ぐきに炎症所見を有する市民 の割合	R4	18.4%	15%	△	「京都市立幼稚園・学校」幼児・児童・生徒定期健 康診断集計表
	44	歯周病の発症・重症 化予防	20～30歳代における歯肉に炎症所見を有する市 民の割合	R4	25.1%	15%(国の目標値)	△	京都市歯科健診事業データ(質問票)
	45		40歳以上で歯周炎を有する市民の割合	R4	55.8%	45%	△	京都市歯科健診事業データ
	46	歯の喪失防止	40歳以上における自分の歯が19歯以下の市民の 割合	R4	14.8%	10%	×	京都市歯科健診事業データ
	47		80歳で20歯以上の自分の歯を有する市民の割合	R4	78.9%	85%(国の目標値)	△	京都市歯科健診事業データ
口腔機能 の育成・ 低下予防	48		20歳以上でゆっくりよく噛んで食べる市民の割合	R5	37.0%	50%	×	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	49		50歳以上で咀嚼良好な(なんでもよく噛んで食べることができると回答し た)市民の割合	R5	65.6%	75%	△	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	50		オーラルフレイルを知っている市民の割合 *「知っている」「聞いたことがある」の合計	R5	37.3%	80%	×	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
生涯を通じた 口腔健康管理 の推進	51		20歳以上で過去1年間に歯科健診を受けている市民の割合	R5	47.0%	65%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	52		障害児者入所施設における定期歯科健診の実施率	R5	73.3%	90%(国の目標値)	○	施設での歯科口腔保健に関するアンケート
	53		要介護高齢者入所施設における定期歯科健診の実施率	R5	50.4%	60%	○	施設での歯科口腔保健に関するアンケート

項目		令和5年度 (ベースライン)	令和15年度 (評価年度)	現行 市プラン	出典			
京都市食育推進計画								
健康的な 食生活の 実践	54	児童・生徒における肥満傾向児の割合	R4	10.15%	検討中	×	「京都市立幼稚園・学校」幼児・児童・生徒定期健康診断集計表	
	55	20～60歳代男性の肥満者の割合	R5	27.5%	25%	△	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	56	20～30歳代女性のやせの市民の割合	R5	19.3%	15%(国の目標値)	△	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	57	65歳以上の低栄養傾向(BMI20以下)の市民の割合	男性	R5	18.9%	16%	×	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	58		女性	R5	25.1%	22%	×	
	59	朝食を食べている小学生の割合	R4	82.5%	100%	○	全国学力・学習状況調査	
	60	朝食を食べている中学生の割合	R4	75.4%	90%	○	全国学力・学習状況調査	
	61	朝食を食べている市民の割合(15歳以上)	R5	80.4%	85%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	62	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の市民の割合	R5	52.7%	60%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	63	市民の野菜摂取量の平均値	R4	232.2g(暫定値)	350g以上(国の目標値)	×	京都府民健康・栄養調査	
	64	市民の果物摂取量の平均値	R4	118.9g(暫定値)	200g(国の目標値)	×	京都府民健康・栄養調査	
	65	市民の食塩摂取量の平均値	R4	10.6g(暫定値)	7g未満(国の目標値)	×	京都府民健康・栄養調査	
	(48)	20歳以上でゆっくりよく噛んで食べる市民の割合	R5	37.0%	50%	×	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	
	66	家族や友人・知人と共に食事をする市民の割合	R5	79.1%	85%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート	

項目			令和5年度 (ベースライン)		令和15年度 (評価年度)	現行 市プラン	出典
健康に 配慮した 食環境づくり	67	管理栄養士・栄養士を配置している施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院除く。)の割合	R4	71.3%	75%(国の目標値)	×	衛生行政報告例
	68	食の健康づくり応援店の登録店舗数	R4	594店	800店	○	京都市事務事業
	69	外食や食品を購入するときに食品の表示(原材料・添加物・栄養成分・産地等)を参考にする市民の割合	R5	62.0%	70%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
食生活を 支える基盤 となる分野の 食育の推進	70	地元の農作物を日頃から購入するようにしている市民の割合	R5	53.0%	65%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	71	京都の食文化を認知している市民の割合	R5	54.2%	65%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	72	食品の安全性について基礎的な知識を持つ市民の割合	R5	65.5%	70%	×	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
	73	食品ロス削減の工夫をする市民の割合	R5	56.1%	80%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
地域が 主体となった 食育の推進	74	食育指導員の年間総活動回数	R4	967回	2,000回	○	食育指導員活動報告書集計

項目				令和5年度 (ベースライン)		令和15年度 (評価年度)	現行 市プラン	出典	
共通	フレイル	75	フレイルを知っている市民の割合 *「知っている」「聞いたことがある」の合計		R5	43.4%	80%	×	健康づくり口腔保健・食育に関するアンケート
		(7)	小学生	男子	R4	8.8%	検討中	×	全国体力・運動能力・運動習慣等調査
(8)	女子	R4		14.8%	検討中	×			
再掲・ライフコース	子ども	(12)	未成年者(15～19歳)の飲酒者の割合		R5	4.8% (参考値)	0%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
		(16)	未成年者(15～19歳)の喫煙者の割合		R5	0.0% (参考値)	0%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
		(54)	児童・生徒における肥満傾向のある児の割合		R4	10.15%	検討中	×	「京都市立幼稚園・学校」幼児・児童・生徒定期健康診断集計表
		(10)	ロコチェック7項目のうち1項目以上に該当すると回答した市民の割合 (65歳以上)		R5	52.7%	45%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
		(47)	80歳で20歯以上の自分の歯を有する市民の割合		R4	78.9%	85%(国の目標値)	△	京都市歯科健診事業データ
	高齢者	(57)	65歳以上の低栄養傾向(BMI20以下)の市民の割合	男性	R5	18.9%	16%	×	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
		(58)		女性	R5	25.1%	22%	×	
	女性	(15)	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(女性)の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上)		R5	16.5%	8%	○	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート
		(56)	20～30歳代女性のやせの市民の割合		R5	19.3%	15%(国の目標値)	△	健康づくり・口腔保健・食育に関するアンケート