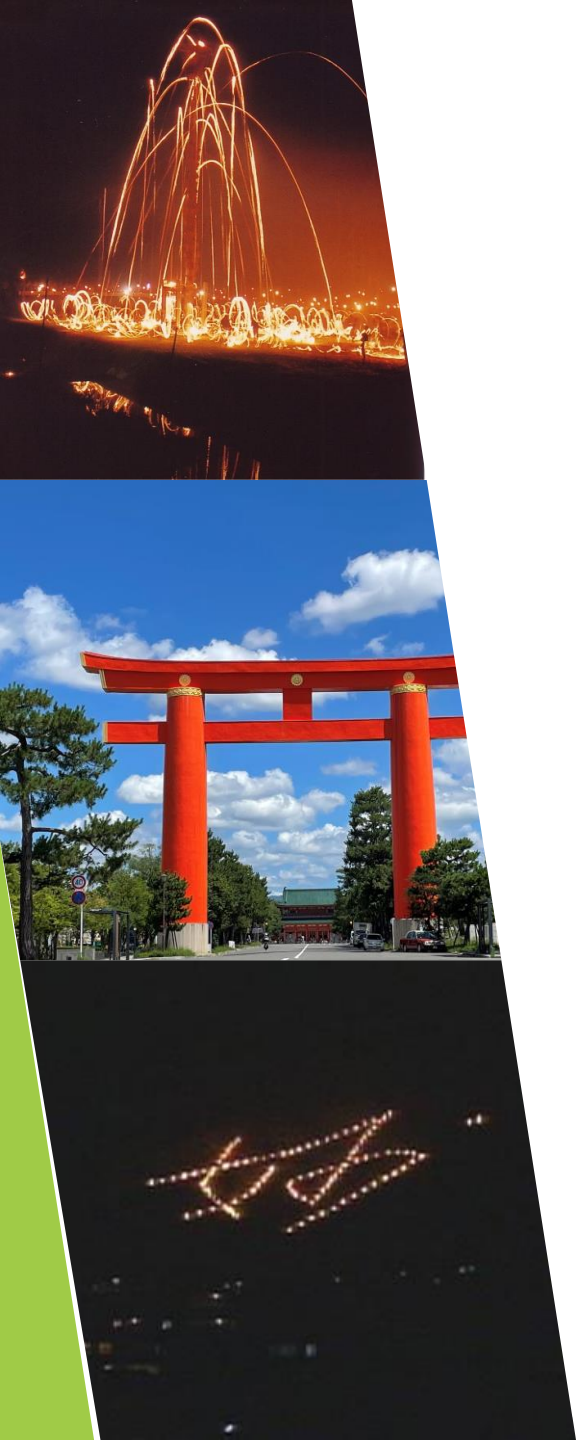




# 左京区健康課題と 事業取組について

令和5年度左京区地域保健推進協議会資料  
資料2



# 左京区の概況

- ▶ 京都市の東北部に位置し、南北に長い約247km<sup>2</sup>に及ぶ区域には、北部の山間地域から南部の市街地まで多くの個性豊かな地域があり、令和5年7月時点で8万7千世帯、16万4千人の区民が暮らしている。
- ▶ 区内には、京都市美術館、ロームシアター京都、みやこめっせ、京都コンサートホールなどの文化施設や、世界遺産の下鴨神社、銀閣寺をはじめとする有名な寺社仏閣、史跡等も数多くある。
- ▶ 区内には6大学があり、全市の中でも20歳から24歳の人口割合が多いことから（令和4年10月推計）、「大学のまち左京」と言われる。特に南部は学生が多い。
- ▶ 外国人住民基本台帳人口は8516人（令和5年7月1日現在）で、全市のなかで2番目に多く、様々な国の出身者が居住している。（京都市統計ポータル）

# 健康長寿推進課の業務

がん検診・健康づくり・感染症・ひきこもり支援

# がん検診関連

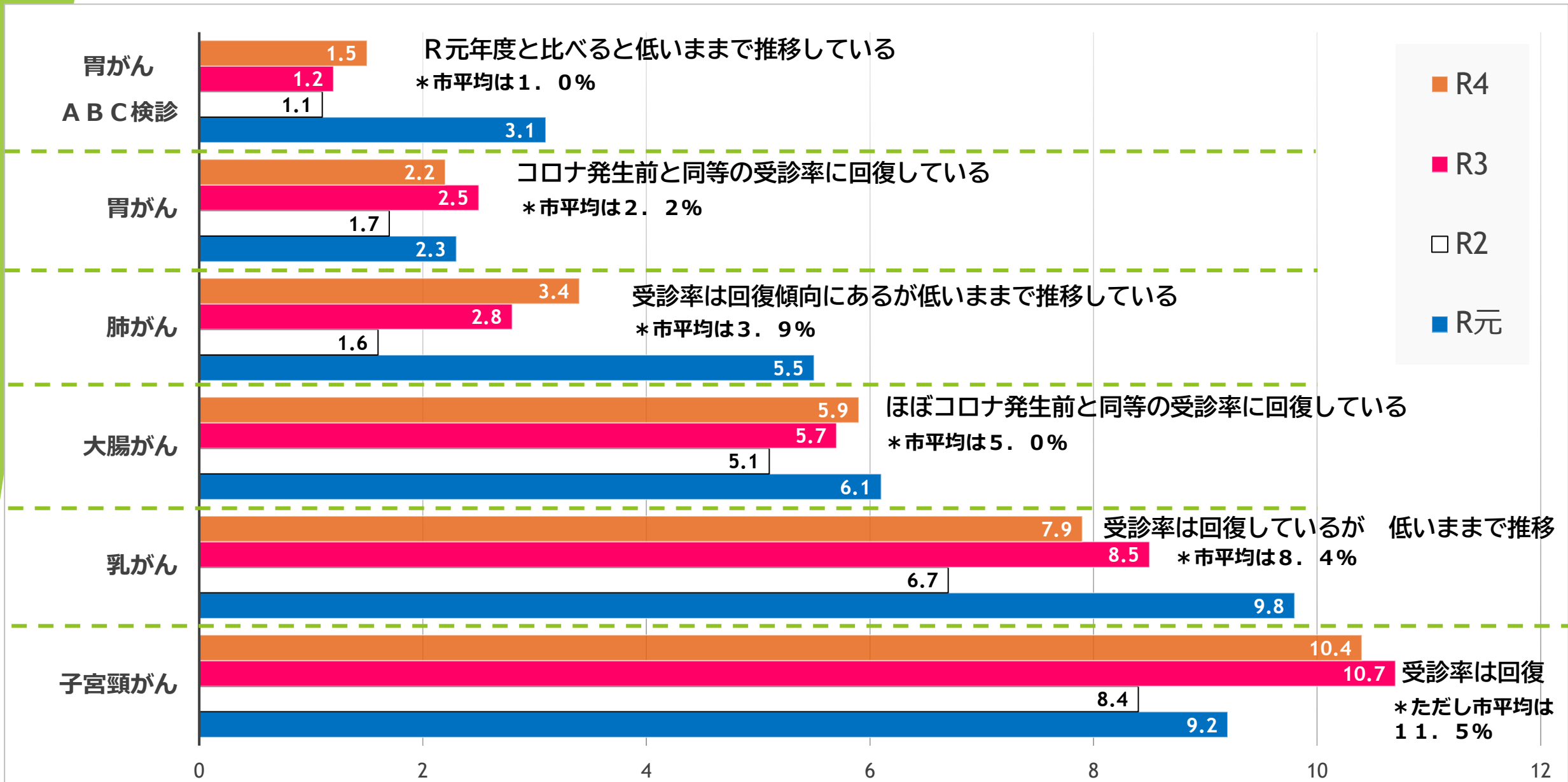
## 【区役所実施のがん検診】

- ▶ 肺がん検診（対象者40歳以上） 受診機会：1年に1回  
○第1・2水曜日の午前、第3水曜日の午後
- ▶ 大腸がん検診（対象者40歳以上） 受診機会：1年に1回  
○水・金曜の9時～11時受付
- ▶ 巡回乳がん検診（対象年齢40歳以上） 受診機会：2年に1回  
○6～7月頃 計9回実施
- ▶ 巡回胃がん検診（対象年齢50歳以上） 受診機会：2年に1回  
○11月頃 計3回＋鞍馬自治会館・明德小・岩倉北小で実施（岩倉南小は工事で中止）

## 【指定医療機関でのがん検診】

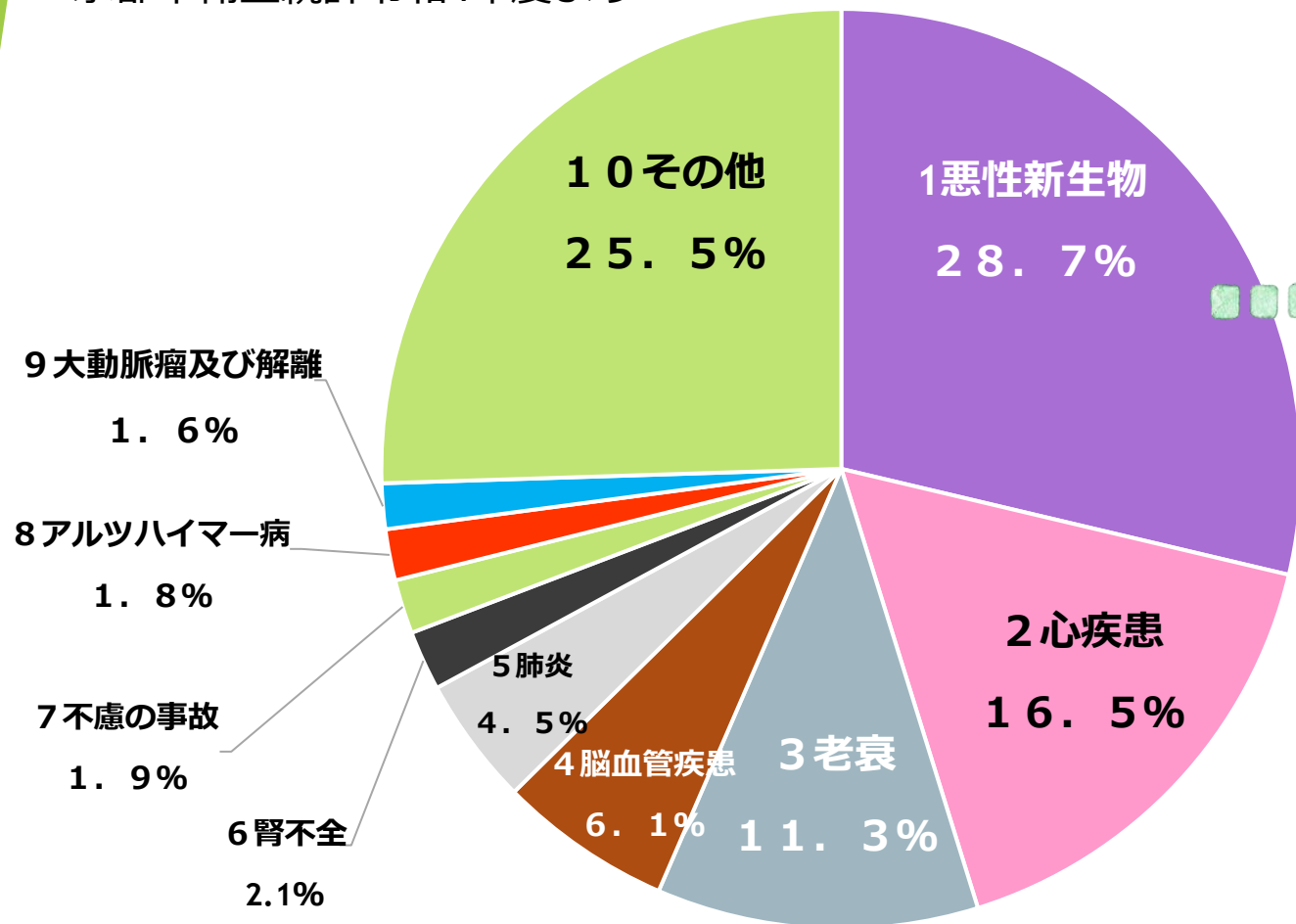
- ▶ 胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診

# 左京区 がん検診受診率の推移（R元年～R4年）



# 令和3年 左京区主要死因

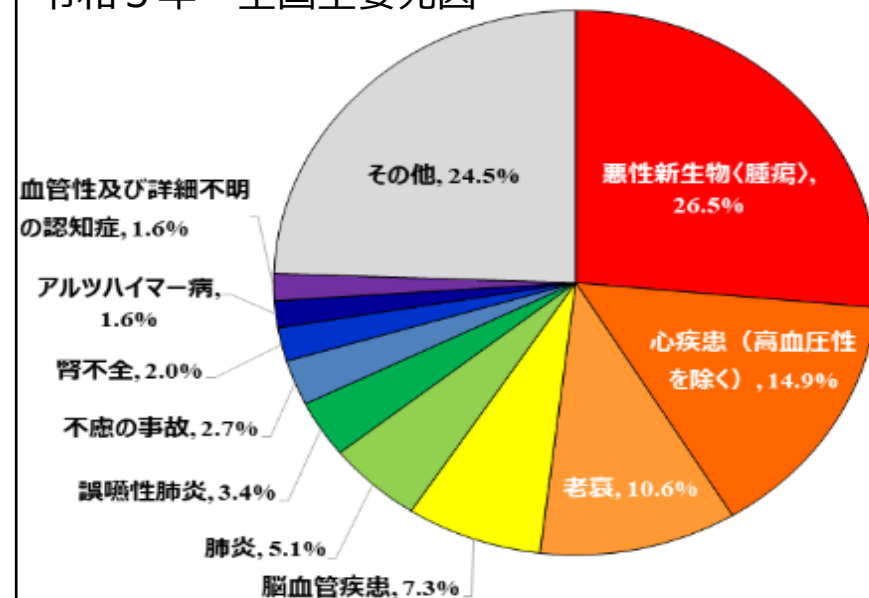
京都市衛生統計令和4年度より



## 悪性新生物の死因順位

- 1 気管、気管支及び肺
- 2 膵
- 3 結腸
- 4 胃
- 5 肝及び肝内胆管
- 6 その他悪性新生物
- 7 胆のう及び他の胆道
- 8 直腸S状結腸
- 9 乳房
- 10 前立腺

## 令和3年 全国主要死因



# 左京区における健康課題（がん検診関連）

▶ 令和元年度から令和4年度の4年間における左京区の各種がん検診の受診率の推移から、以下の傾向がある。

- 1 京都市平均と比べると「肺がん検診」「乳がん検診」「子宮頸がん検診」の3項目において、令和3、4年度ともに左京区の受診率が下回っている。
- 2 コロナ発生前の受診率と比べると、「胃がんABC検診」「肺がん検診」「乳がん検診」の受診率が、回復してきていない。

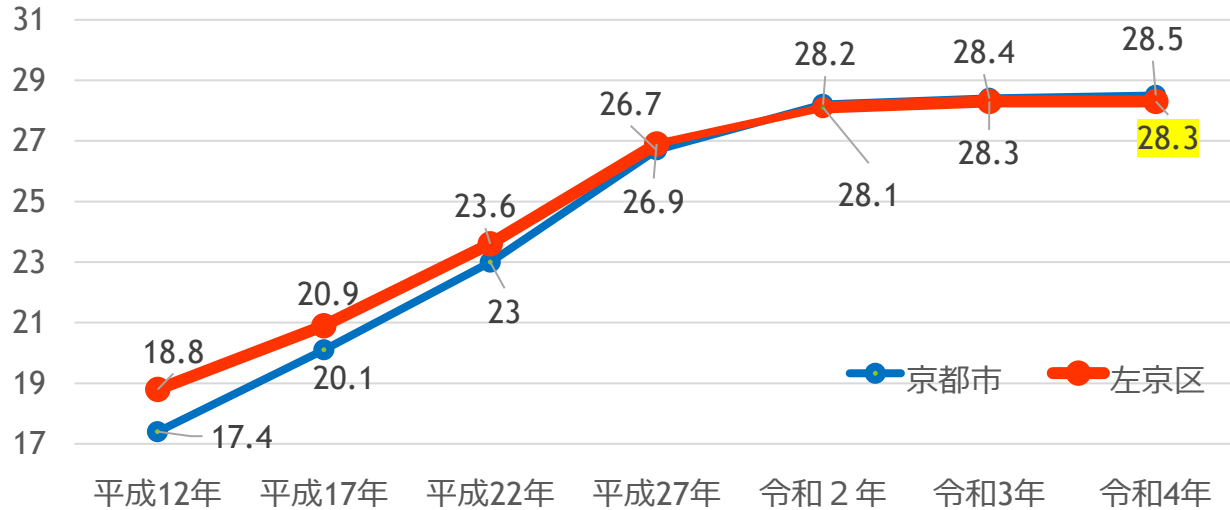


京都市平均を下回っている項目、受診率が伸び悩んでいる項目中心にすべてのがん検診受診率を上げていく取組が必要である。

# 左京区の高齢化率

京都市の高齢者人口  
—令和4年「敬老の日」にちなんで—

左京区の高齢化率



左京区は全区中、7位の高齢化率  
左京区人口は、H26年頃より減少に転じているが、  
高齢者人口は増加し続けている。

(参考)

高齢化率 一位：東山区 32.4%

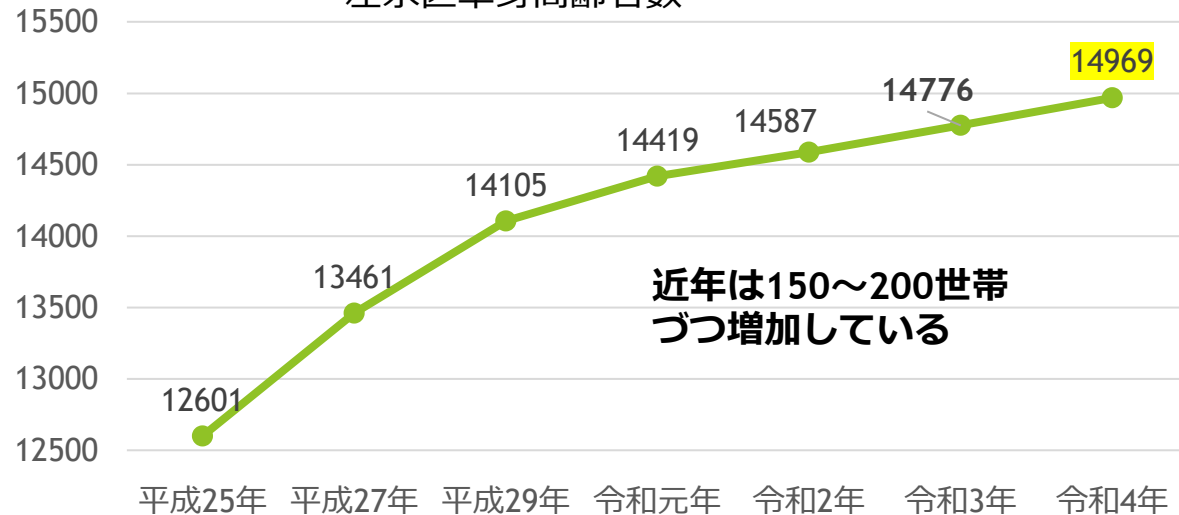
高齢化率最下位：下京区 22.5%

H4年 左京区管内65歳以上人口：46,637人  
(内訳)

65～74歳：20,187人(43.3%)

**75歳以上：26,450人(56.7%)**

左京区単身高齢者数



京都市の高齢化を取り巻く状況

2025年には、高齢者人口が42万人、高齢化率が29%となる見込み。また、要支援・要介護認定者数が10万人を超える見込み。

また、市民の5人に1人は後期高齢者となる見込み。

2040年には、1.6人の現役世代で1人の高齢者を支える社会となる見込み。



# 左京区男女別平均寿命と京都府健康寿命

市区町村別平均寿命（1887市区町村）

| 男     | 令和2年          |
|-------|---------------|
| 全国1位  | 川崎市麻生区 84.0歳  |
| 全国最下位 | 大阪市西成区 73.2歳  |
| 全国平均  | 81.5歳         |
| 京都府平均 | 82.2歳         |
| 京都市平均 | 82.1歳         |
| 全国46位 | 京都市左京区 83.0歳  |
|       | (市内1位、京都府下4位) |

| 女     | 令和2年          |
|-------|---------------|
| 全国1位  | 川崎市麻生区 89.2歳  |
| 全国最下位 | 大阪市西成区 84.9歳  |
| 全国平均  | 87.6歳         |
| 京都府平均 | 88.3歳         |
| 京都市平均 | 88.2歳         |
| 全国18位 | 京都市左京区 88.7歳  |
|       | (市内1位、京都府下1位) |



平均寿命と健康寿命  
の差が大きい可能性  
が!?

都道府県別健康寿命（47都道府県）

| R元年 | 健康寿命（男）         | 健康寿命（女）                          |
|-----|-----------------|----------------------------------|
| 全国  | 72.68歳          | 75.38歳                           |
| 京都府 | 72.71歳<br>(21位) | 73.68歳<br><b>(47位<br/>最下位!!)</b> |

令和 5 年度  
健康長寿推進課で取り組む  
健康づくり事業

令和5年度 左京・健康なまちづくりプロジェクトを含む健康づくり事業  
Sa!Kyo! さあ!今日から健康づくり ~アクションプラン~ 5つの柱



全世代対象

- 左京区民ふれあいまつり  
「歯科相談＋胸部検診」
- 歯のひろばでの啓発
- 地域出張型健康づくり普及啓発  
(資格職による出前教室)



40歳～

- 食育セミナー(栄養改善)
- 左京健康講座 2023
- お口からだのフレイル予防教室
- さくらちゃん体操ひろば



20歳～

- 受けよう!がん検診  
～あんしん&早期発見～
- 左京区版 がん検診ガイド
- 左京健康パワーアップ大作戦!  
～がん検診普及啓発～



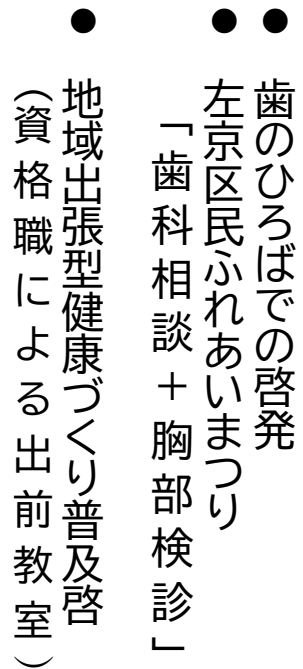
18歳～

- 胸部検診の場を活用した禁煙支援
- 食育セミナー  
(食事バランス、野菜摂取、減塩)



- 左京区内の大学への健康づくり





■共催:左京区役所保健福祉センター・一般社団法人京都府歯科医師会  
京都府歯科衛生士会左京支部・京都府薬剤師会左京支部







Sa! Kyo!

がん検診  
普及・啓発



- 受けよう！がん検診  
～あんしん&早期発見～
- 左京区版 がん検診ガイド
- 左京健康パワーアップ大作戦！  
～がん検診普及啓発～

受けよう！がん検診  
～あんしんと早期発見の  
ために～

対象：40歳以上（受診年の12月31日時点）の市民  
内容：胸部レントゲン撮影（問診結果で対象者に喀痰検査）  
費用：無料（喀痰検査が必要な方は1,000円。免除制度あり）  
検診場所：左京区役所（要予約）  
実施日時：令和5年度は下記の通り

毎月 第1～第3 水曜日（祝日は実施しません）

第1・2（水）：9:00～10:30

第3（水）：13:30～15:00

申込み：右記の問合せ先までご予約ください。

※混雑を避けるため、予約時間は厳守してください。

※体調が思わしくない時は、受診をご遠慮ください。

※結果はおおむね4週間以内に郵送します。

※診断書など、検診結果の証明書は発行できません。

申し込み先 電話番号

075-702-1219

左京区役所 健康長寿推進課  
（2階22番）

その他の京都市がん検診  
（胃がん・大腸がん・乳がん・  
子宮頸がん・前立腺がん）  
についてもご相談ください！



# がん検診 ガイド 左京区版



受けよう！がん検診  
～あんしん&早期発見～



健康なあなたこそ！  
さあ今日から、  
がん検診を  
受けましょう！



| 目次              |      |
|-----------------|------|
| 1 がんについて知ろう     | P.02 |
| 2 がんの予防         | P.03 |
| 3 がん検診を受けよう     | P.08 |
| 4-1 胃がん検診       | P.09 |
| 4-2 胃がんリスク層別化検診 | P.09 |
| 5 肺がん検診         | P.10 |
| 6 大腸がん検診        |      |
| 7 前立腺がん検診       |      |
| 8 子宮頸がん検診       |      |
| 9 乳がん検診         |      |
| 10 がんセット検診      |      |
| ● お問合せ先などの      |      |
| ● 京都市のがん検       |      |

左京区役所保健福祉センター 健康長寿推進課  
TEL.075-702-1219 FAX.075-702-1316  
令和5年〇月発行/京都市印刷局 第〇〇〇号

左京

健康パワーアップ  
大作戦！

あなたの健康づくりを応援する  
楽しく学べるコーナーが盛りだくさん！

8月7日（月）  
午前11時～午後3時  
地下1階 センタースクエア



がんを知ろう

大腸トンネル探検隊

クイズラリー

景品をゲット！

乳がんモデルを触ってみよう  
20歳から受けられる！子宮頸がん検診

がん検診を受けましょう！  
無料配布中！

がん検診ガイド（左京区版）  
大腸がん検診キット

子育てコーナー  
お子さま向け  
まめつかみにチャレンジ！

クイズで学ぼう！減塩  
旬の  
おすすめレシピのご提案

主催：左京区役所 健康長寿推進課



- 胸部検診の場を活用した禁煙支援
- 食育セミナー  
(食事バランス、野菜摂取、減塩)

## 禁煙のサポートをしています

左京区役所では、保健師が禁煙を考えている方の相談にのり、禁煙に向けて支援を行っています。対象者は左京区民の方です。



### サポートの流れ

- ① お電話にてご予約ください。
- ② 初回面談
  - ・ニコチン依存度テスト
  - ・喫煙歴に関する問診
  - ・禁煙外来や支援薬局のご案内
  - ・禁煙に関する資料のご提供
- ③ 初回面談後、ご希望に応じて定期的に電話でお話をお伺いします。(最長 3 か月)
- ④ アンケートの回答にご協力いただきます。



お気軽にお問合せください

～お問い合わせ～  
左京区役所 健康長寿推進課  
075-702-1219

6月 (食育月間)

『そうだ、野菜とろう』



9月 (食生活改善普及運動月間)

『減塩生活はじめてましよう (仮)』



12月

『フライパン一つでバランスクッキング』



令和6年2月・3月『糖尿病教室』





京都府立大学



健康長寿推進課



障害保健福祉課

令和5年11月5日  
京都府立大学学園祭  
＜歯科医・保健師コーナーブース＞  
歯科相談／血管年齢測定  
ストレスチェック  
性感染症Q & A



# 次年度に向けての健康づくり事業の課題

- ▶ 1 高齢化率が上昇の一途、単身高齢者の増加、また左京区は平均寿命が男女ともに全国上位で健康寿命との格差が大きい可能性がある  
→自分事として一人一人が健康寿命の延伸に取り組めることが最優先
- ▶ 2 健康に関心のある層と、関心が薄い層との格差がある  
→関心の薄い層にも健康意識を持ってもらう取組の重要性
- ▶ 3 働き世代や子育て世代へのアプローチの難しさ  
→人の多い場所に出向く、休日に企画するなどに加えて、他課・他機関連携での取組等により対象者にアクセスしやすい方法を検討
- ▶ 4 「大学のまち左京」で、大学生の居住率が他区に比べて高い。  
学生は生活習慣の乱れなどからくる健康課題がある。  
→大学生への啓発で、若い時から健康意識の醸成を図る取組の必要性

# 区で対応している感染症の健康課題

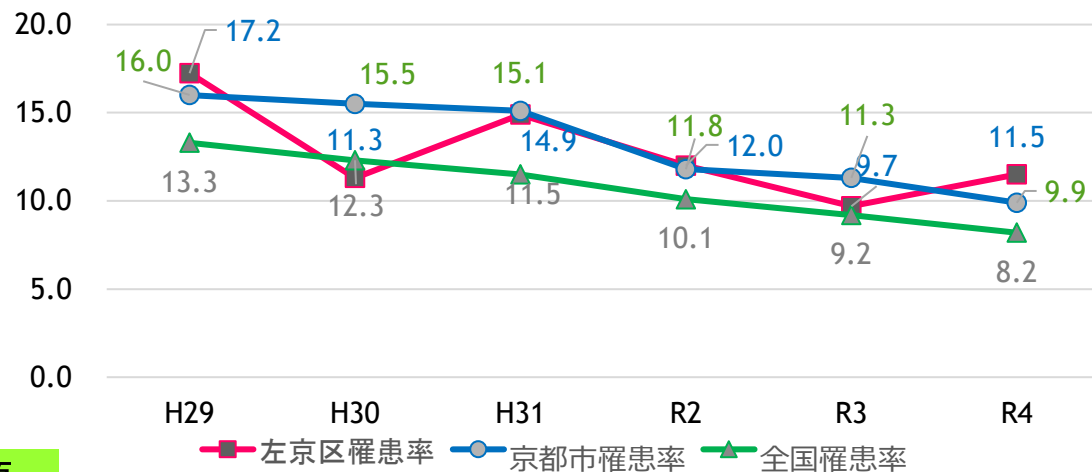
## ○結核

患者:19名、潜在性結核感染症7名発生

罹患率が11.5、塗抹陽性罹患率4.2と  
全国、京都市より高い罹患率となった。

\* (参考) 令和4年の日本の結核罹患率は  
「低まん延国(罹患率10以下)」を維持。

### 結核罹患率の推移

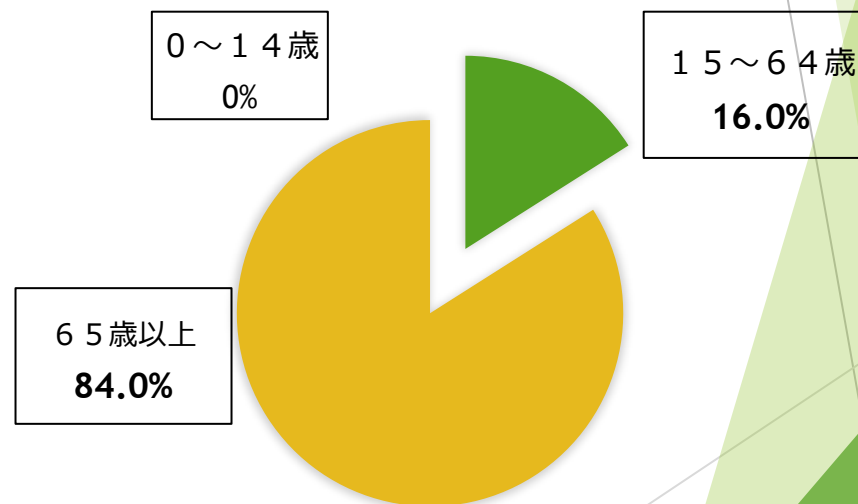


## ○結核以外の感染症

・感染性胃腸炎:7施設(保育園・高齢者施設)

→感染性胃腸炎のまん延防止の指導実施

### 令和4年 結核発生届年齢別罹患率



## 課題

高齢者は、結核菌に感染している率が高く発病リスクがあるが、症状が現れないことも多いため、発見の遅れにつながりやすい。排菌する前に発見することで、本人の治療への負担や周囲へのまん延防止につながる。そのため胸部検診の定着や、高齢者施設などへの普及啓発が大切である。

# 京都市のひきこもり支援

- ▶ 令和2年8月に京都市のひきこもり支援が再構築され、全年齢型の窓口である京都市ひきこもり相談窓口（「よりそい・つながぐ」相談窓口）が設置されるとともに、区役所・支所保健福祉センターに寄り添い支援係長が配置されている。また京都市社会福祉協議会に、制度の狭間のケースを伴走型で支援するよりそい支援員が新たに配置された。
- ▶ 「よりそい・つながぐ」相談窓口や区役所・支所保健福祉センター等で相談を受けたケースのうち、情報共有や支援方針、役割分担等について協議が必要なものは支援調整会議に諮られ、保健福祉センターと関係機関等が連携して支援を実施している。

ひきこもりの  
ことで  
お悩みの方へ



あなたの<sup>こころ</sup>によりそいます…

## 「よりそい・つながぐ」相談窓口

（京都市ひきこもり相談窓口）

### ご本人へ

「どうしたらいいかわからない」  
「何から始めたらいいかわからない」  
「誰も自分の気持ちをわかってくれない」  
ひとりで悩んでいませんか？

そんなあなたの思いをきかせてください



### ご家族の方へ

「どう声をかけたらいいかわからない」  
「誰にも相談できない」  
「将来が心配」  
ご家族だけで抱え込んでいませんか？

誰かに話をすることで気持ちが楽になり、  
新たな糸口が見つかるかもしれません



相談  
電話 **075-354-8749**

月曜日から土曜日 午前9時～午後6時  
（祝日・12/29～1/3 除く）

\*メール相談フォームは  
ホームページから  
お入りください



- ・お電話・面談・メール等でひきこもりに関するご相談をお受けします
- ・市内在住のご本人・ご家族等が対象です。年齢は問いません
- ・相談は無料です（相談の内容は守秘事項として厳正に管理します）

- ・状況や思いをお聞きしながら、一緒に考えます
- ・ご相談内容に応じた情報提供をおこないます
- ・区役所・支所 保健福祉センターを中心とした支援機関との連携により、必要な支援にお繋ぎします



### 「よりそい・つながぐ」相談窓口

（京都市ひきこもり相談窓口）

TEL 075-354-8749 FAX 075-354-8746

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1  
（河原町通五条下る東側）ひと・まち交流館 京都 4 階

<https://www.syakyo-kyoto.net/yorisuitsunagu.html>



当窓口は、京都市の委託を受け、社会福祉法人京都市社会福祉協議会が運営しています



# 左京区における相談・支援の状況

令和2年8月～令和5年9月までの実績

|                       | 相談件数  | 相談件数のうち<br>支援調整会議に諮った<br>ケース | 支援調整会議に諮ったケースのうち<br>支援対象としたケース<br>(終結ケース) |
|-----------------------|-------|------------------------------|-------------------------------------------|
| ひきこもり相談窓口<br>からの引継ぎ   | 4 件   | 4 件                          | 3 件<br>(0 件)                              |
| 保健福祉センター<br>各課・室からの相談 | 1 7 件 | 3 件                          | 2 件<br>(2 件)                              |
| 関係機関からの相談             | 1 2 件 | 2 件                          | 2 件<br>(1 件)                              |
| 市民からの相談               | 1 5 件 | 1 件                          | 1 件<br>(0 件)                              |

※京都市ひきこもり相談窓口における左京区の相談件数

令和2年度 24件 令和3年度 29件 令和4年度 36件

# ひきこもり支援の課題

- ▶ 要因や背景が多様で個別性が高い。
  - 個々の事例に丁寧に対応していく中で良い方策を見出していく。  
支援機関同士で課題やノウハウを共有する。
- ▶ 本人につながるまで、家族支援が続く場合が多い。
  - 家族も「支援の受け手」として支えていく。  
つなぎ先として家族会等の社会資源を開拓や充実を図る。
- ▶ 課題が複雑化・複合化している場合がある。
  - 支援機関の連携や地域のネットワークにより課題解消を目指す。
- ▶ 相談しやすい環境づくりが必要。
  - 相談窓口の周知やひきこもりの理解の促進を行っていく。

# 障害保健福祉課の業務

精神保健福祉・難病支援



## 精神保健福祉

- ▶ 精神障害者保健福祉手帳の交付
- ▶ 自立支援医療（精神通院）の申請受付
- ▶ 精神保健福祉相談

第1~4週の月曜日13:30~15:30 精神科医と精神保健福祉相談員による面接

- ▶ 地域生活安定化支援事業

精神障害のある方の社会復帰、自立を進めるため、月1回程度デイケアを実施。

- ▶ 家族懇談会
- ▶ こころのふれあいネットワーク事業

## 難病患者支援

- ▶ 特定医療費助成

指定難病（338疾病）で一定の認定基準を満たしている方に対して、その治療に掛かる医療費の一部助成を行う。

- ▶ 難病対策事業

在宅療養支援計画策定・重症難病一時入院事業・生活機器貸出事業等

障害者総合支援法における精神障害者・難病患者に対する福祉サービスの支給決定

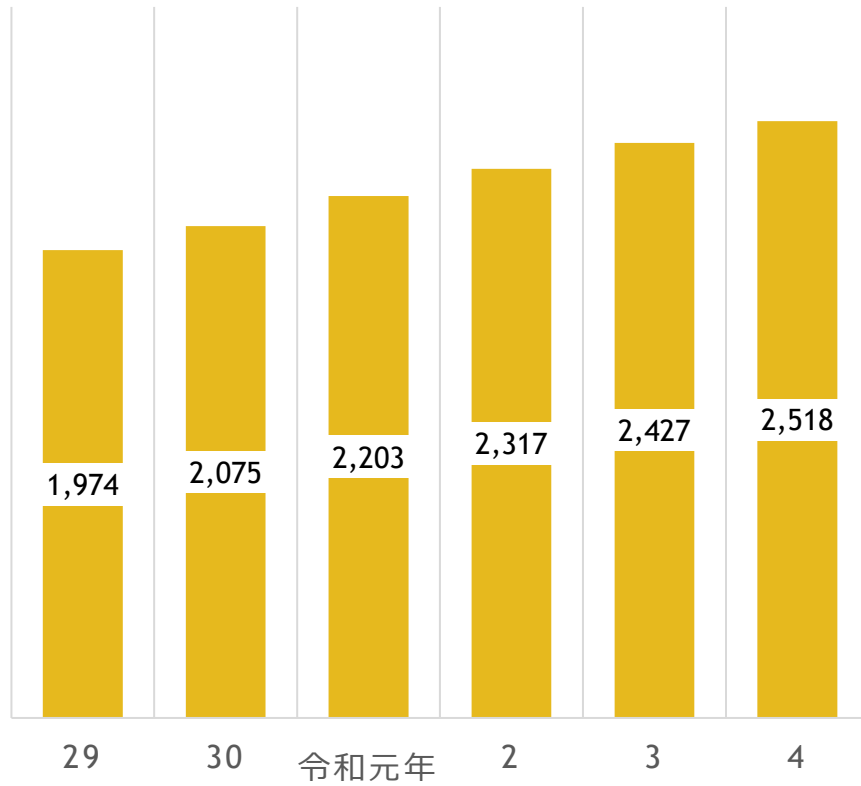
## 左京区における健康課題（障害保健福祉）

- 日本で始めて精神科医療が発祥したとされる病院や、歴史的に精神科療養の地となった地域（洛北）があり、古くから精神科医療が発展していた。区内に精神科の通院や入院できる病院は6箇所あり市内で一番多く、また日中の活動を支援する医療・福祉関係事業所も多く、心の病のある人に関係する社会資源が豊かである。
- 自立支援医療（精神通院）利用者、精神障害者保健福祉手帳所持者は増加傾向（グラフ参照）で、精神保健福祉手帳の等級の1級所持者の割合が全区役所・支所中1位である。
- 障害福祉サービスの利用者は増加しており（グラフ参照）、豊かな支援環境の中で、必要な制度やサービスにつながる個別支援のための連携に取り組んでいると思われる。
- 北部障害者地域生活自立支援協議会や左京こころのふれあいネットワーク活動など、保健協議会連合会・民生児童委員会等の地域役員や関係機関との連携に重きを置き、イベント・研修会の開催等において、普及啓発や顔の見える関係づくりを目指し、切れ目のない支援につなげていく。

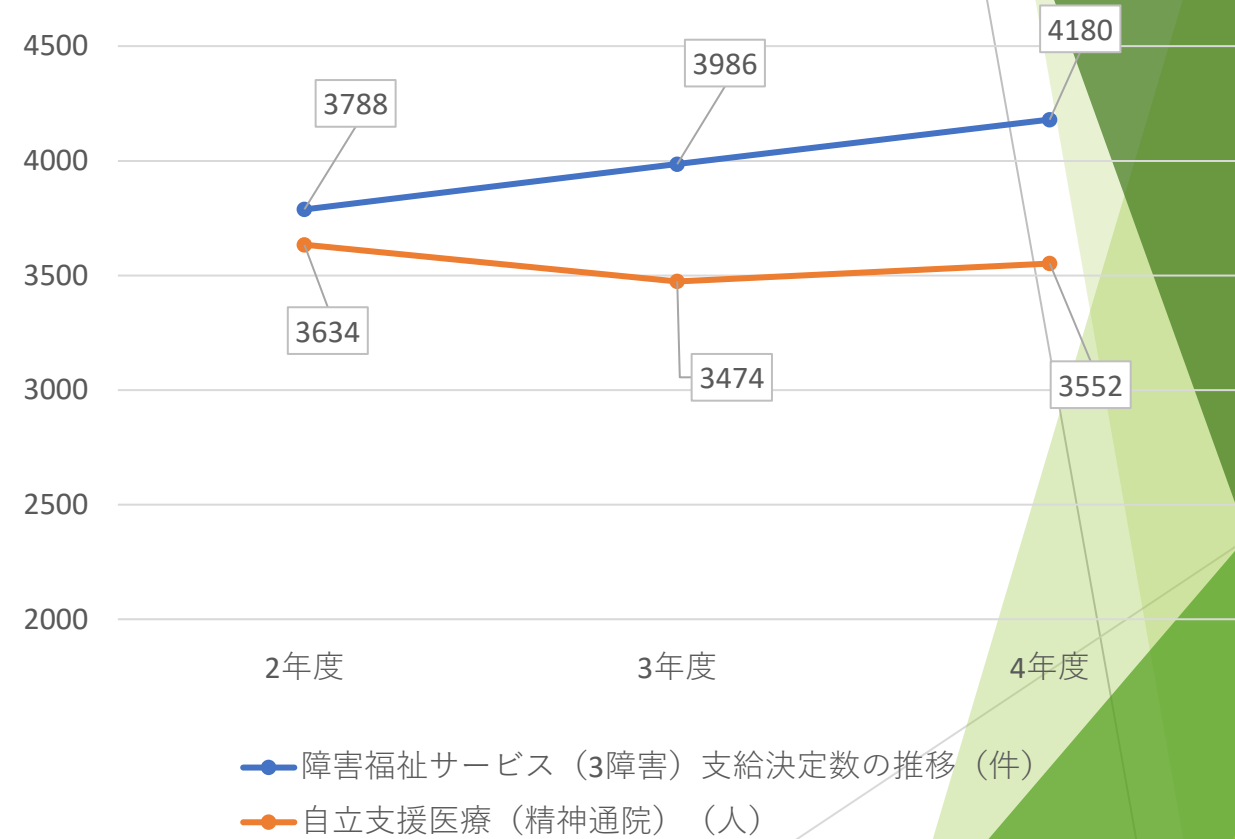
# グラフ（精神保健福祉関連）

## 精神保健福祉手帳所持者数の 経年推移

■ 精神保健福祉手帳所持者数（人）

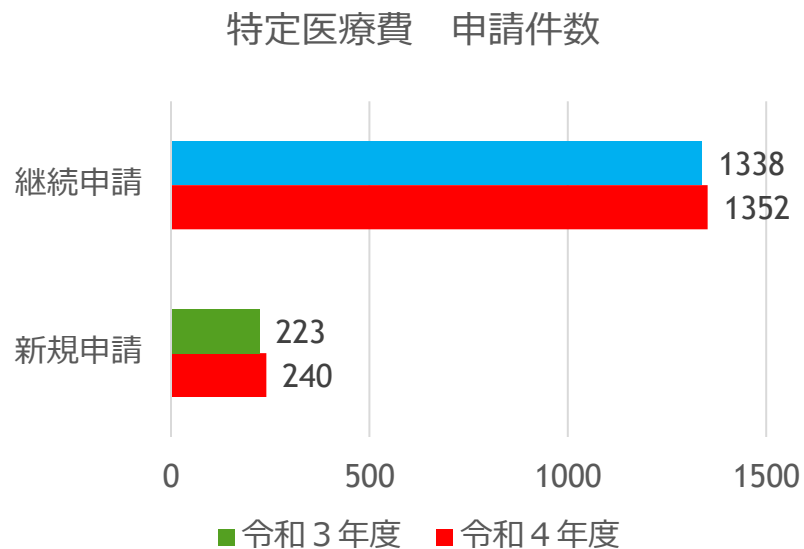


## 障害福祉サービスと 自立支援医療（精神通院）

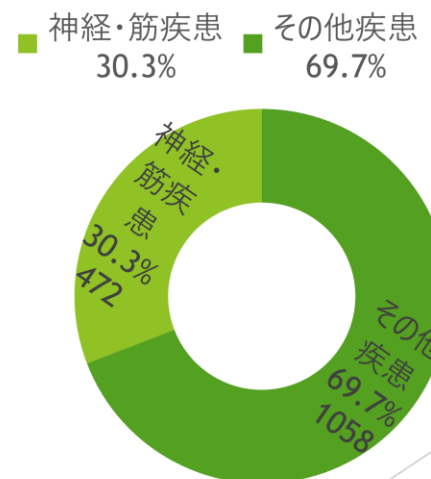


# 難病患者支援

- ▶ 指定難病で認定基準を満たす場合、特定医療費支給認定制度を利用することができる。指定難病は希少で難治性進行性であり、本人家族の不安や負担が大きいものが多い。そこで、新規申請時に神経・筋疾患（パーキンソン病、脊髄小脳変性症、ALSなど）の場合には保健師が面接し今後のフォローを行っている。



令和4年度承認件数に占める神経・筋疾患割合





## 左京こころのふれあい ネットワーク

- ▶ 「こころの病がある人も、そうでない人も、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らしたい」そのような思いを理念として、医療機関や福祉サービス事業所、ボランティアグループ、家族会、行政、教育、公的機関など幅広い団体により構成されたネットワークです。セミナー、ビジュアルマップ、心ときめき芸術祭、卓球大会等に取り組んでいます。
- ▶ 令和4年度の「第28回心ときめき芸術祭」は、区役所から飛び出して、洛北阪急スクエアで開催。令和5年度も引き続き、洛北阪急スクエアで開催予定です。

「笑顔の華を咲かせよう」  
みんなで創ろう未来のとびら

第29回  
**心ときめき芸術祭**

開催日時 **11月8日(水)&11月9日(木)**  
2023年 10時～16時30分 10時～15時30分

**「イベント概要」**

- ・芸術作品の展示
- ・体験コーナー
- ・精神保健福祉に関する情報コーナー、ミニ講話
- ・福祉施設等の活動の様子紹介と商品の販売など

精神保健福祉を身近に感じてもらえる催しとして芸術祭を開催します。ぜひお立ち寄りください。  
詳しくはホームページをご覧ください。

**タイムスケジュール**

**11月8日(水)**

- ・13:00～「当事者体験談」
- ・13:30～「就労移行支援の取り組み」
- ・14:00～「こころと身体のセルフケア」

**11月9日(木)**

- ・13:00～「睡眠と心の健康」
- ・13:30～「後見制度の現場」
- ・14:00～「精神科の地域医療」

洛北阪急スクエア  
開催します  
セーター1階  
今出川通  
北大路通  
東大路通

入場無料!  
ぜひ来てね♪

主催団体：左京こころのふれあいネットワーク 協力：京都市左京区社会福祉協議会  
問い合わせ先：「京都市左京区役所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課」京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2  
電話：075-702-1131 京都市印刷物第 054558 号 発行：令和5年10月 左京区役所障害保健福祉課

京都市  
CITY OF KYOTO

# 子どもはぐくみ室の業務

母子保健

- ▶ 母子健康手帳の交付
- ▶ こんにちはプレママ事業  
初妊婦や双児等継続した支援が必要な妊婦に対する支援
- ▶ 新生児等訪問指導（こんにちは赤ちゃん事業）
- ▶ 乳幼児健康診査  
(4か月児、8か月児,1歳6か月児,3歳児（現在3歳8か月）)
- ▶ 訪問指導（育児支援、母子保健に関する家庭訪問指導）  
＊訪問以外にも電話・面談などで子育てに関する各種相談対応
- ▶ 親子の健康づくり講座（プレママ・パパ教室含む）
- ▶ 親子すこやか教室
- ▶ 予防接種
- ▶ スマイルママ・ほっと事業（産後ケア事業）、子育て支援短期利用事業などの育児支援施策の調整



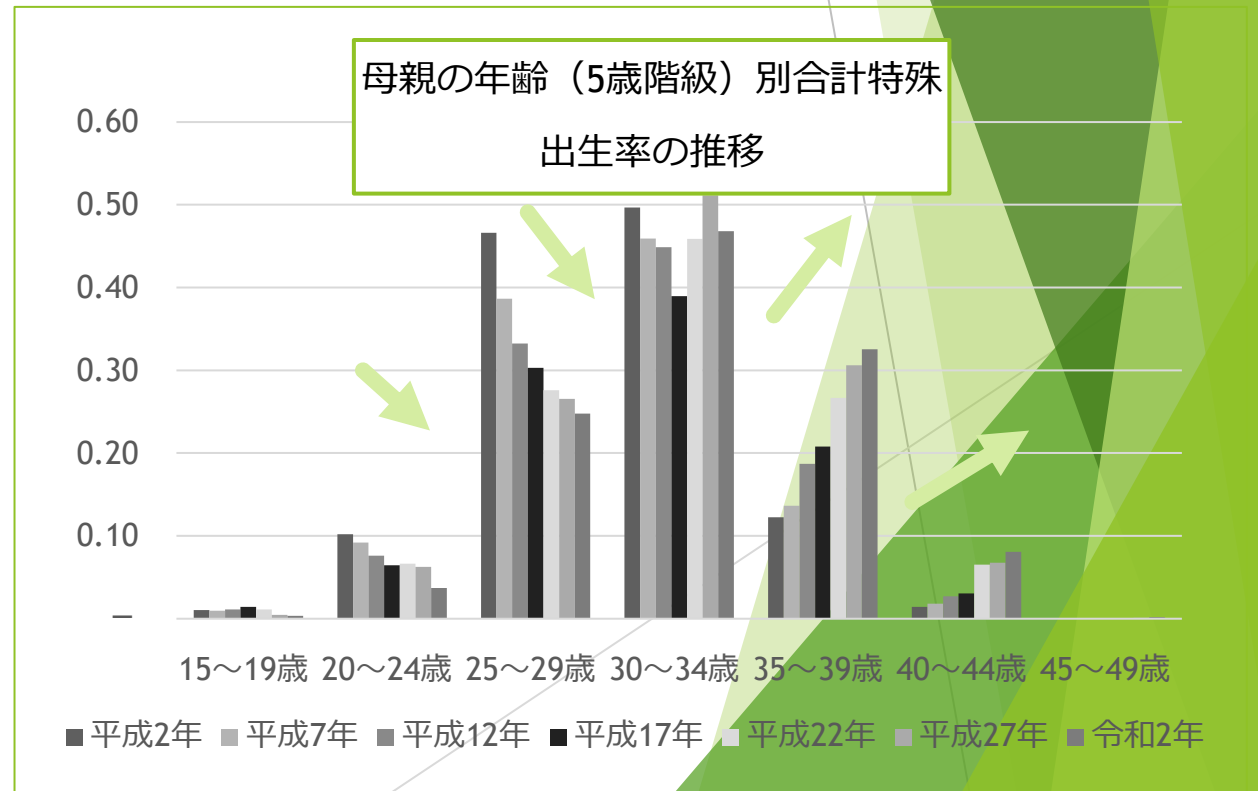
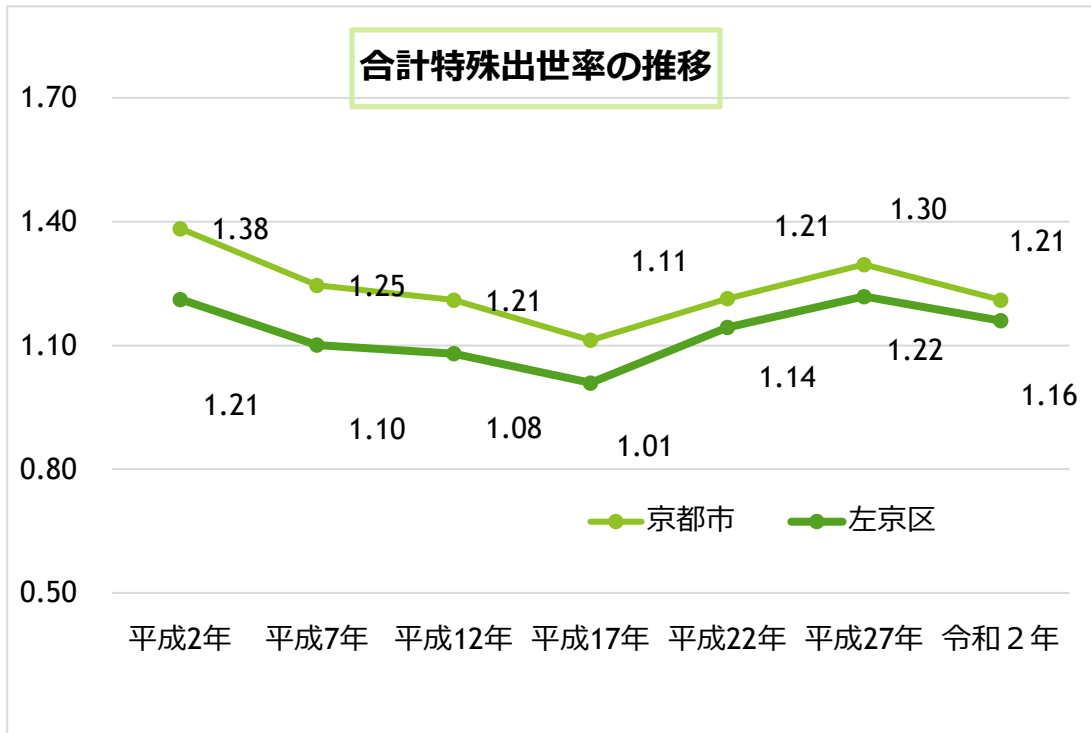
母子健康手帳

|                |   |   |      |
|----------------|---|---|------|
| ふりがな<br>保護者の氏名 |   |   |      |
| ふりがな<br>子の氏名   |   |   |      |
| 生年月日           | 年 | 月 | 日 性別 |
| 交付日            | 年 | 月 | 日交付  |
| No.            |   |   |      |

京都市

# 左京区における健康課題（母子保健）

- ・ 合計特殊出生率は横ばい（令和3年1.2）。40代は微増傾向にある。
  - ・ 出産年齢は他区と比較して若干年齢が上がってきている。
  - ・ 外国籍の方が妊娠・出産・育児をすることが他区に比べて多い。
- （京都市で交付する母子健康手帳のうち外国語版は2.1%。左京区では、5.6%に交付。  
京都市で交付する外国語版母子健康手帳のうち25%が左京区（令和4年度））

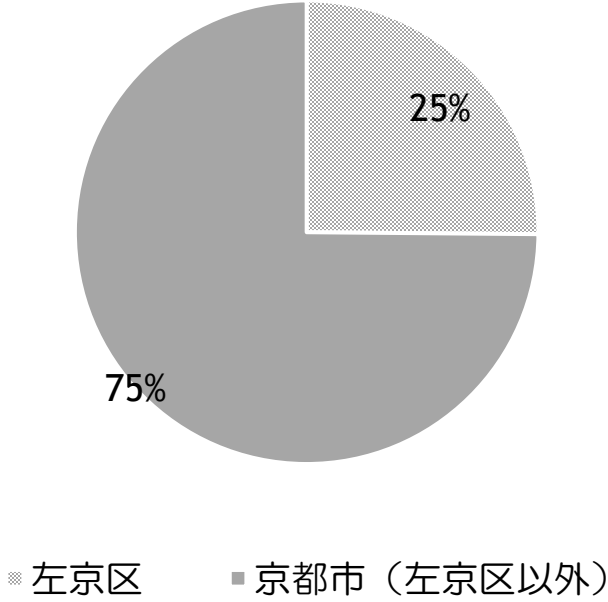




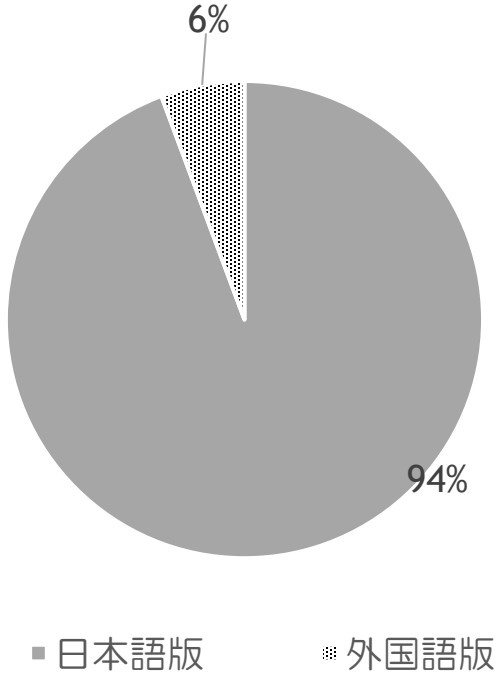
# グラフ（母子保健関連）

京都市全体の母子健康手帳交付に占める外国語版の交付割合は2.1%

外国語版母子健康手帳  
交付割合（令和4年度）



左京区母子健康手帳  
交付割合(令和4年度)



## ○ ようこそお母さん・お父さん～左京の子育て応援します～

### 〈取組内容〉

- ・各学区民生児童委員協議会と連携し、気軽に育児の相談ができる体制を構築するため、子育てに役立つ情報を家庭訪問で提供。区内全ての学区で実施している。  
利用を希望された家庭数：382件（令和4年度）
- ・事業に係る補助金を申請された学区の民生児童委員協議会に交付  
補助金の交付実績：20学区（全26学区中）

### 〈取組の効果〉

- ・希望家庭に対し、子育て情報（はぐくみだより等）を自宅に届けることで、コロナ禍で自宅に閉じこもりがちな子育て家庭が地域の子育てサロンや児童館の利用に繋がることが多く、地域資源との橋渡しになっている。
- ・各学区民生児童委員協議会などで運営される子育てサロンでは、子育て家庭同士の交流のきっかけにもなっている。各学区の民生児童委員協議会の取組が、子育て家庭の孤立を防ぐことにも繋がっている。

「ようこそお母さん・お父さん ～左京の子育て応援します～」  
ご案内

主催：左京区民生児童委員会

お近くの民生児童委員・主任児童委員が左京区内の子育て支援情報をお届けします。

子育て支援情報を希望される方は…

- ① ハガキに必要事項を記入して、**ポストへ投函**かん
- ② お近くの民生児童委員・主任児童委員から連絡があります。
- ③ 左京はぐくみだより、児童館だよりや子育てサロンちらしなどをお届けします。

※ 収集した個人情報は本事業に必要な範囲内で適正に取り扱います。また本事業の目的以外に利用することはありません。

民生児童委員・主任児童委員は、こんな活動をしています。

- 1 地域の子供が元気に安心して暮らせるよう見守り、お母さんやお父さんたちが抱える子育ての不安や心配ごとの相談や支援を行っています。
- 2 地域の福祉制度や子育て支援の情報をご紹介します。
- 3 必要に応じて関係機関との「つなげ役」になります。
- 4 子育てを応援するために、子育てサロンや子育て支援事業のお手伝いをしています。

※ 民生児童委員・主任児童委員は厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。個人の人格を尊重し、秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、子育て等で不安なことや心配なことなど、安心してご相談下さい。

お問合せ先 平906-8511 左京区和光町上町7番地の2  
左京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ子育て相談担当  
(TEL: 075-702-1222 FAX: 075-791-0619)



## 〈取組内容〉

・妊娠中の方や0歳児のご家族を対象に開催。音楽鑑賞（大学生の楽団による弦楽五重奏）をきっかけに併設した子どもはぐくみ室の専門職による子育て相談会を利用し、気軽に相談できるよう企画。民生児童委員協議会や児童館職員の地域での活動の紹介も行うことで地域の子育て支援者、機関を知るきっかけづくりになり、また同じ環境の方と繋がる機会の提供を行う。

## 〈実績〉

参加者：51組（保護者61名、こども60名）

相談コーナー利用者：助産師・保健師7組、保育士8組、管理栄養士11組、歯科衛生士11組、計測35組

## 〈取組の効果〉

- ・妊娠中や0歳児を連れて、音楽の生演奏を聴く機会となり、好評であった。
- ・子育て相談を気軽にできる機会を目指したが、50組参加者のうち延べ37組の方が相談コーナーを利用されており、当初の目標は達成できたと思われる。
- ・プログラムに地域の民生児童委員や児童館の取組を紹介してもらい、それぞれの活動を知っていただく機会となった。これをきっかけに、子育てサロンや児童館などを利用してもらうきっかけになれば良いと考える。
- ・参加された方同士で、話をされている姿も見られ交流の機会にもなっていた。