

## 青少年・若者に関する意識行動と思春期保健に関する調査 【青少年用】

### 調査へのご協力をお願い

日頃より市政の推進について温かいご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび京都市では、市内にお住まいの13歳から30歳までの方の中から、かたよりなく選ばせていただき、アンケート調査を実施することとなりました。

この調査は、皆さまのふだんの生活の状況や将来に対する考えなどをお聞かせいただき、今後の京都市の青少年に対する取組に活かすために行うものです。

なお、お名前は書いていただきませんので、どなたのお答えかはわからないようになっています。  
回答された内容は統計として扱い、目的以外に使用することはありません。

大変お忙しいとは思いますが、調査についてご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

平成30年 9 月

京都市長 門川大作

### ご記入にあたってのお願い

1. このアンケートは、あて名のご本人が記入ください。
2. 回答は、あてはまる番号に○を付けてください。○を付ける数は質問によって違います。  
「その他」を選んだ場合は、後の（ ）内に内容を書いてください。
3. 18 歳までの方は、回答が終われば、このアンケートを三つ折りにして、小さい封筒（青少年用）に入れて、のりやテープで封をしてから、保護者のアンケートと一緒に返信用封筒（大きい封筒）に入れ、封をしてから切手をはらずにポストに入れてください。  
19 歳以上の方は、記入が終わりましたら、同封の返信用封筒に入れ、封をしてから切手をはらずにポストに入れてください。9 月 21 日（金）までをお願いします。
4. このアンケートの結果は、平成 31 年 4 月以降に市ホームページで公表する予定です。

#### 【このアンケートに関するお問い合わせ先】

京都市子ども若者はぐくみ局 子ども若者未来部 育成推進課

青少年・若者に関する意識行動と思春期保健に関する調査担当

電話：075-748-0016 FAX：075-251-2322

お問い合わせ受付時間：平日 9：00～17：30

※返送先は、京都市が調査・集計業務を委託している『株式会社ジャパンインターナショナル総合研究所』あてとなっています。

## あなた自身のことについてうかがいます

問1 あなたの性別はどちらですか。(○は1つ)

- |       |       |           |
|-------|-------|-----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 答えたくない |
|-------|-------|-----------|

問2 あなたの年齢を記入してください。

|                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| (                      ) 歳 | ※平成 30 年 9 月 1 日現在の年齢 |
|----------------------------|-----------------------|

問3 あなたのお住まいの地区はどれですか。(○は1つ)

- |                      |                   |                  |
|----------------------|-------------------|------------------|
| 1. 北区                | 2. 上京区            | 3. 左京区           |
| 4. 中京区               | 5. 東山区            | 6. 山科区           |
| 7. 下京区               | 8. 南区             | 9. 右京区 (京北地域を除く) |
| 10. 右京区 (京北地域)       | 11. 西京区 (洛西地区を除く) | 12. 西京区 (洛西地区)   |
| 13. 伏見区 (深草・醍醐地区を除く) | 14. 伏見区 (深草地区)    | 15. 伏見区 (醍醐地区)   |

問4 あなたはだれと一緒に暮らしていますか。(○はいくつでも)

- |          |                                       |           |
|----------|---------------------------------------|-----------|
| 1. 一人暮らし | 2. 父親                                 | 3. 母親     |
| 4. 兄弟姉妹  | 5. 夫・妻                                | 6. 自分の子ども |
| 7. 祖父母   | 8. 親せき                                | 9. 友人     |
| 10. 恋人   | 11. その他 (具体的に:                      ) |           |

《学生の方にはうかがいます。それ以外の方は問6へお進みください。》

問5 (1) どの学校に通っていますか。(○は1つ)

- |        |              |              |                                      |
|--------|--------------|--------------|--------------------------------------|
| 1. 中学校 | 2. 高校        | 3. 短大・高等専門学校 | 4. 大学                                |
| 5. 大学院 | 6. 専修学校・各種学校 | 7. 予備校       | 8. その他 (具体的に:                      ) |

問5 (2) アルバイトやパートをしていますか。(○は1つ)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

《学生以外の方にはうかがいます。それ以外の方は p.2 問7 (1) へお進みください。》

問6 職業等について教えてください。(○は1つ)

- |            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| 1. 正社員・正職員 | 2. 契約・パート・アルバイト                      |
| 3. 派遣社員    | 4. 自営業主                              |
| 5. 家族従業者   | 6. 内職・在宅就業                           |
| 7. 無職・家事専業 | 8. その他 (具体的に:                      ) |

## 身近な人についてうかがいます

問 7 (1) あなたは、あなたの家族について、どのように思いますか。(○はそれぞれ1つずつ)

|                 | とてもそう<br>思う | そう思う | あまりそう<br>思わない | まったくそう<br>思わない | わからない |
|-----------------|-------------|------|---------------|----------------|-------|
| ① 家族と仲がよい       | 1           | 2    | 3             | 4              | 5     |
| ② 互いを思い合っている    | 1           | 2    | 3             | 4              | 5     |
| ③ 家族は私を必要としている  | 1           | 2    | 3             | 4              | 5     |
| ④ 家族から十分に愛されている | 1           | 2    | 3             | 4              | 5     |

問 7 (2) あなたの親はあなたのことを理解していると思いますか。(○はそれぞれ1つずつ)

|      | とてもそう<br>思う | そう思う | あまりそう<br>思わない | まったくそう<br>思わない | わからない | 父親・母親は<br>いない |
|------|-------------|------|---------------|----------------|-------|---------------|
| ① 父親 | 1           | 2    | 3             | 4              | 5     | 6             |
| ② 母親 | 1           | 2    | 3             | 4              | 5     | 6             |

問 8 ふだん付き合っている友人の数について、それぞれの( )内に数字をご記入ください。

また、友人のうち、本音で付き合える友人がいるかどうかについてもお答えください。(○は1つ)

|                                    | ① ふだん付き合っ<br>ている友人の数 | ② ①のうち、本音で付き合える友人 |     |
|------------------------------------|----------------------|-------------------|-----|
|                                    |                      | いる                | いない |
| 1. 年齢が同じくらいの友人                     | ( ) 人                | 1                 | 2   |
| 2. 3歳以上年齢の離れた友人                    | ( ) 人                | 1                 | 2   |
| 3. 近所の友人                           | ( ) 人                | 1                 | 2   |
| 4. 学校・職場の友人                        | ( ) 人                | 1                 | 2   |
| 5. ほとんど会ったことのないメル<br>友やインターネット上の友人 | ( ) 人                | 1                 | 2   |

問 9 あなたやあなたの身近な人(パートナーや家族、友人など)が LGBT 等の性的少数者だったと仮定した場合、あなたはそのことを受け入れることができますか。(○は1つ)

※LGBT 等の性的少数者とは、Lesbian(レズビアン): 女性の同性愛者、Gay(ゲイ): 男性の同性愛者、Bisexual(バイセクシャル): 両性愛者、Transgender(トランスジェンダー): こころの性とからだの性が一致しない方々を呼ぶ言葉です。

また、性的少数者には、LGBT 以外にも、男女どちらにも恋愛感情を持たない人や、自分自身の性を決められない・分からない人など、様々な人々がいます。

1. 自身のことでも、身近な人のことであっても受け入れることができる
2. 自身のことは受け入れることができるが、身近な人のことは受け入れることができない
3. 自身のことは受け入れることができないが、身近な人のことは受け入れることができる
4. 自身のことでも、身近な人のことであっても受け入れることができない
5. わからない
6. 答えたくない

## ふだんの生活についてうかがいます

問 10 あなたは今の生活に満足していますか。(○はそれぞれ1つずつ)

|                       | 満足 | やや満足 | やや不満 | 不満 | わからない |
|-----------------------|----|------|------|----|-------|
| ① 家庭生活                | 1  | 2    | 3    | 4  | 5     |
| ② 学校生活（学生の方のみ）        | 1  | 2    | 3    | 4  | 5     |
| ③ 職場生活（仕事をしている方のみ）    | 1  | 2    | 3    | 4  | 5     |
| ④ 私生活（上記以外のプライベートの生活） | 1  | 2    | 3    | 4  | 5     |

問 11 あなたが、①～⑦の場所や場面でふだん感じる気持ちについて教えてください。

(○はそれぞれいくつでも)

|              | 楽しい | ありのままの<br>自分でいられる | 自分自身の居場所だ<br>と思える | 自分が役に立っている<br>と思える | 今後の生き方のヒント<br>を示してくれる | 疲れる | イライラしたり<br>ストレスを感じる | 耐えられなくて<br>逃げ出したいくなる | 何も感じない |
|--------------|-----|-------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|-----|---------------------|----------------------|--------|
| ① 現在の学校・職場   | 1   | 2                 | 3                 | 4                  | 5                     | 6   | 7                   | 8                    | 9      |
| ② 家庭         | 1   | 2                 | 3                 | 4                  | 5                     | 6   | 7                   | 8                    | 9      |
| ③ 地域         | 1   | 2                 | 3                 | 4                  | 5                     | 6   | 7                   | 8                    | 9      |
| ④ 一人にいる時     | 1   | 2                 | 3                 | 4                  | 5                     | 6   | 7                   | 8                    | 9      |
| ⑤ 友人といる時     | 1   | 2                 | 3                 | 4                  | 5                     | 6   | 7                   | 8                    | 9      |
| ⑥ インターネット空間  | 1   | 2                 | 3                 | 4                  | 5                     | 6   | 7                   | 8                    | 9      |
| ⑦ その他<br>( ) | 1   | 2                 | 3                 | 4                  | 5                     | 6   | 7                   | 8                    | 9      |



問 12(1) あなたはふだん、休日を主にだれと過ごすことが多いですか。(○は1つ)

|       |       |       |       |                    |
|-------|-------|-------|-------|--------------------|
| 1. 家族 | 2. 友人 | 3. 恋人 | 4. 一人 | 5. その他（具体的に：_____） |
|-------|-------|-------|-------|--------------------|

問 12(2) あなたの休日の過ごし方について教えてください。(○は主なものそれぞれ3つまで)

① ふだんの休日を主にどのように過ごしていますか。

② 今後、休日をどのように過ごしたいと思いますか。

|                             | ① ふだんの<br>過ごし方 | ② どのように<br>過ごしたい<br>と思うか |
|-----------------------------|----------------|--------------------------|
| 1. 特に何もせず、ぶらぶらしたり寝転がったりする   | 1              | 1                        |
| 2. テレビ、DVD、雑誌や漫画を見て、のんびり過ごす | 2              | 2                        |
| 3. 音楽を聴いたり、読書をしたりする         | 3              | 3                        |
| 4. ゲーム機やスマートフォンでゲームをする      | 4              | 4                        |
| 5. インターネット検索やメール、SNSをする     | 5              | 5                        |
| 6. 学校の宿題や資格などを取るための勉強をする    | 6              | 6                        |
| 7. 家事や家の手伝いをする              | 7              | 7                        |
| 8. 子どもの育児をする                | 8              | 8                        |
| 9. 親や祖父母等を介護する（身の回りの世話をを行う） | 9              | 9                        |
| 10. 楽器演奏や料理などの趣味を楽しむ        | 10             | 10                       |
| 11. 街中を歩いたり、ショッピングを楽しむ      | 11             | 11                       |
| 12. スポーツ、映画、ライブなどを見に行く      | 12             | 12                       |
| 13. スポーツ（またはトレーニング）をする      | 13             | 13                       |
| 14. ハイキング、ドライブ、小旅行をする       | 14             | 14                       |
| 15. ボランティアや地域の活動に参加する       | 15             | 15                       |
| 16. ゲームセンター、カラオケ、パチンコなどに行く  | 16             | 16                       |
| 17. 習いごとや塾、資格講習会に行く         | 17             | 17                       |
| 18. アルバイトをする                | 18             | 18                       |
| 19. 部活やサークル活動をする            | 19             | 19                       |
| 20. その他（具体的に：_____）         | 20             | 20                       |

問 13 あなたは新しい情報をどのように入手していますか。(○は主なもの3つまで)

|                            |                     |              |
|----------------------------|---------------------|--------------|
| 1. テレビ・ラジオ                 | 2. 本（読書・書籍）         | 3. 雑誌・漫画     |
| 4. フリーペーパー                 | 5. 新聞               | 6. 家族や友人との会話 |
| 7. SNS（Facebook やインスタグラム等） | 8. インターネット検索        |              |
| 9. 特にない                    | 10. その他（具体的に：_____） |              |

## 地域活動への参加についてうかがいます

問 14 地域活動への参加状況について教えてください。(○はそれぞれいくつでも)

(1) この3年間で、学校や仕事以外で、1～13の活動に参加したことがありますか。

(2) 今後参加してみたい活動は何ですか。

|                                  | 参加した<br>ことがある | 今後参加<br>してみたい |
|----------------------------------|---------------|---------------|
| 1. 地域のお祭りや伝統行事に自ら関わる活動           | 1             | 1             |
| 2. 地域のレクリエーション（スポーツ活動や文化活動）      | 2             | 2             |
| 3. 地域の清掃・緑化活動など、環境保護やリサイクルに関する活動 | 3             | 3             |
| 4. 地域の避難訓練や防災活動                  | 4             | 4             |
| 5. 子どもたちの指導や世話                   | 5             | 5             |
| 6. お年寄りのための活動                    | 6             | 6             |
| 7. 障害のある人のための活動                  | 7             | 7             |
| 8. 募金活動や献血                       | 8             | 8             |
| 9. 商店街の活性化など、まちづくりや地域活性化のための活動   | 9             | 9             |
| 10. 外国人との交流や国際協力のための活動           | 10            | 10            |
| 11. 地域等での音楽・演劇・ダンスなどの表現活動        | 11            | 11            |
| 12. 自然体験（山登り、海水浴、川遊び、キャンプ等）      | 12            | 12            |
| 13. その他（具体的に：_____）              | 13            | 13            |
| 14. 特にない ⇒p. 6 問 14(5)へ          | 14            | 14            |

＜問14(1)で「1」から「13」のいずれか1つでも答えた方にうかがいます。それ以外の方は p.6 問14(5)へお進みください。＞

→問 14(3) その活動に参加して良かったと思うことは何ですか。(○はいくつでも)

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. 新しい仲間ができた           | 2. 年齢の異なる人と交流できた    |
| 3. 活動の楽しさがわかった         | 4. 活動を通じて地域に貢献できた   |
| 5. 地域の良さに気付くことができた     | 6. 地域の人に感謝された・役に立てた |
| 7. 自分の経験や知識・できることを生かした |                     |
| 8. その他（具体的に：_____）     |                     |
| 9. 特にない                |                     |

問 14(4) 参加した活動についての情報をどこで知りましたか。(○はいくつでも)

|                             |                     |                  |
|-----------------------------|---------------------|------------------|
| 1. 新聞・雑誌                    | 2. 市民しんぶんなど、京都市の広報誌 | 3. ポスター・パンフレット   |
| 4. テレビ・ラジオ                  | 5. インターネット          | 6. 所属している団体・サークル |
| 7. 友人・知人                    | 8. 家族               | 9. 学校・職場         |
| 10. SNS（Facebook やインスタグラム等） | 11. その他（具体的に：_____） |                  |

＜問14(1)で「14. 特にない」と答えた方にうかがいます。＞

問 14(5) 参加しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. どのような活動があるか知らない   | 2. 忙しくて時間がない         |
| 3. 一緒に参加する友人がいない     | 4. 費用がかかる            |
| 5. 身近なところで参加できる活動がない | 6. 自分の興味に合う活動がない     |
| 7. 活動できる日時に合うものがない   | 8. 人間関係が心配・めんどろ      |
| 9. 申込みや参加の方法がわからない   | 10. 参加するきっかけがない      |
| 11. もともと興味・関心がない     | 12. その他（具体的に： _____） |

健康についてうかがいます

問 15 あなたのふだんの起床時間と就寝時間を、平日・休日のそれぞれ記入してください。

※24 時制で記入してください。

- ①平日 起床時間  時  分頃 就寝時間  時  分頃
- ②休日 起床時間  時  分頃 就寝時間  時  分頃

問 16 あなたは自分の生活リズム（起床時間、就寝時間など）に問題があると思いますか。(〇は1つ)

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

問 17 あなたは自分の健康についてどのように思いますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

|       | とても健康 | 健康 | やや不健康 | 不健康 | わからない |
|-------|-------|----|-------|-----|-------|
| ① からだ | 1     | 2  | 3     | 4   | 5     |
| ② ところ | 1     | 2  | 3     | 4   | 5     |

問 18 あなたはふだん、1回30分以上の運動をしていますか。(〇は1つ)

- |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|
| 1. ほとんど毎日している | 2. 週に4～5回している | 3. 週に2～3回している |
| 4. 週に1回程度している | 5. ほとんどしていない  |               |

問 19(1) あなたはふだん、朝食・夕食を1週間に何日程度食べていますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

|      | ほぼ毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | ほとんど食べない | わからない |
|------|------|--------|--------|----------|-------|
| ① 朝食 | 1    | 2      | 3      | 4        | 5     |
| ② 夕食 | 1    | 2      | 3      | 4        | 5     |

問 19(2) あなたは朝食・夕食をだれと食べることが多いですか。(〇はそれぞれいくつでも)

|      | 父親・母親 | 祖父・祖母 | 夫または妻 | 子ども | きょうだい（兄弟姉妹） | 友人 | 恋人 | 自分のみ | わからない | （その他） |
|------|-------|-------|-------|-----|-------------|----|----|------|-------|-------|
| ① 朝食 | 1     | 2     | 3     | 4   | 5           | 6  | 7  | 8    | 9     | 10    |
| ② 夕食 | 1     | 2     | 3     | 4   | 5           | 6  | 7  | 8    | 9     | 10    |

問 20 あなたの身長と体重および理想の体重をそれぞれ記入してください。

身長    .  cm      体重    .  kg  
理想の体重    .  kg

問 21(1) あなたは、ダイエットをしたことがありますか。(○は1つ)

1. 現在している      2. 過去にしたことがある  
3. ない      ⇒問 21(3)へ

≪問 21(1)で「1」または「2」と答えた方にうかがいます。それ以外の方は問 21(3)へお進みください。≫

→問 21(2) その理由は何ですか。(○は主なもの3つまで)

1. 健康のため      2. 体重が重い  
3. 見た目が気になる      4. 友人にひやかされた  
5. 異性に好かれたい      6. 同性に好かれたい  
7. カッコいい(かわいい)服が着たい      8. その他(具体的に:      )

問 21(3) 健康について知りたいことはありますか。(○は主なもの3つまで)

1. 身体の変化のこと      2. たばこ・飲酒に関すること  
3. 生活習慣病のこと      4. 妊娠・出産・不妊等に関すること  
5. 違法な薬物のこと      6. 食や栄養に関すること  
7. 歯や口に関すること      8. こころの健康に関すること  
9. その他(具体的に:      )

## ふだんの気持ちや悩みについてうかがいます

問 22 あなたはふだん、次のような気持ちや状況になることがありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

|                         | よくある | 時々ある | あまりない | ほとんどない |
|-------------------------|------|------|-------|--------|
| ① 自分のことが好きである           | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ② 自分はだれかの役に立っていると思う     | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ③ 自分は価値がある存在だと思う        | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ④ 将来の明るい希望を話す           | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ⑤ 自信を持って行動する            | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ⑥ 目標に向かって努力する           | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ⑦ 気持ちをうまく抑えることができない     | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ⑧ 相手の立場や気持ちがなかなかわからない   | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ⑨ 自己中心的である              | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ⑩ 学校や職場に行きたくない          | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ⑪ 過去の失敗をくよくよ考える         | 1    | 2    | 3     | 4      |
| ⑫ 周りの人のことを気にしたり、引け目を感じる | 1    | 2    | 3     | 4      |



問 23 あなたはどのような悩みや心配ごとがありますか。(○は主なもの5つまで)

|                 |               |                   |
|-----------------|---------------|-------------------|
| 1. 勉強のこと        | 2. 学校生活のこと    | 3. 仕事や職場のこと       |
| 4. 将来（進路を含む）のこと | 5. 家族のこと      | 6. 友人のこと          |
| 7. 好きな人のこと      | 8. 健康のこと      | 9. 性格のこと          |
| 10. 見た目や体格のこと   | 11. お金のこと     | 12. 無気力、やる気が出ないこと |
| 13. 悩みや心配ごとはない  | 14. その他（具体的に： | ）                 |

問 24 あなたは悩みや心配ごとがある時はだれに相談していますか。(○は主なもの5つまで)

|                         |                      |             |
|-------------------------|----------------------|-------------|
| 1. 父親                   | 2. 母親                | 3. 兄弟姉妹     |
| 4. 祖父母                  | 5. 夫または妻             | 6. 友人       |
| 7. 恋人                   | 8. 学校の先生             | 9. 塾や習い事の先生 |
| 10. 部活やクラブ、サークルなどの先輩や先生 | 11. 職場の上司、先輩、同僚      |             |
| 12. 医師やカウンセラーなどの専門家     | 13. インターネット（SNS）上の仲間 |             |
| 14. 相談できる人はいない          | 15. だれにも相談しない        |             |
| 16. だれに相談すればいいのかわからない   | 17. その他（具体的に：        | ）           |

## あなたの意識についてうかがいます

問 25 あなたは次のことを行うことについてどう思いますか。(○はそれぞれ1つずつ)

|                                     | 絶対<br>いけない | 良くない | 少しなら<br>良い | 問題ない | わから<br>ない |
|-------------------------------------|------------|------|------------|------|-----------|
| ① 未成年がお酒を飲む                         | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ② 未成年がたばこを吸う                        | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ③ いじめや仲間はずれ等の嫌がらせをする                | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ④ 暴力をふるう                            | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ⑤ 万引きをする                            | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ⑥ 18 歳未満が深夜にコンビニやカラオケ等<br>に出入りする    | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ⑦ 18 歳未満がアダルトサイト、ビデオ（D<br>VD）や雑誌を見る | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ⑧ 18 歳未満が出会い系サイトを利用する               | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ⑨ 親に内緒で外泊する                         | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ⑩ 援助交際をする                           | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ⑪ 大麻などの違法薬物を使用する                    | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |
| ⑫ SNS等に他人の悪口を書き込む                   | 1          | 2    | 3          | 4    | 5         |

## スマートフォンや携帯電話の利用についてうかがいます

問 26 スマートフォンや携帯電話、タブレット端末の主な利用目的は何ですか。(○は主なもの3つまで)

- |                               |                         |                    |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------|
| 1. 通話                         | 2. 電子メールによる連絡 (LINE 含む) | 3. ホームページ等を見る      |
| 4. SNS (Facebook やInstagram等) | 5. ゲーム                  | 6. YouTube 等の動画サイト |
| 7. 勉強や仕事に関係するもの               | 8. その他 (具体的に: _____)    |                    |

問 27 あなたは平日 (土日を除いて) 1日にどのくらいの時間、スマートフォンや携帯電話、タブレット端末 (インターネット利用含む) を利用しますか。(○は1つ) ※仕事や学習のための利用は除きます。

- |                |               |               |
|----------------|---------------|---------------|
| 1. 使わない・持っていない | 2. 30分未満      | 3. 30分以上1時間未満 |
| 4. 1時間以上2時間未満  | 5. 2時間以上3時間未満 | 6. 3時間以上4時間未満 |
| 7. 4時間以上       | 8. わからない      |               |

問 28 スマートフォンや携帯電話、タブレット端末を利用して嫌な思いをしたり、トラブルに巻き込まれたことはありますか。(○はいくつでも)

- |                                             |
|---------------------------------------------|
| 1. 自分の悪口をネット上の掲示板に書き込まれた                    |
| 2. 仲間はずれやいじめを受けた                            |
| 3. 自分の個人情報 (名前や住所、電話番号等) や写真をネット上に勝手にアップされた |
| 4. 身に覚えのないお金を請求されたり、ゲームでお金を使いすぎて多額のお金を請求された |
| 5. ネット上で知り合った人から、しつこく会うように誘われた              |
| 6. ネット上で知り合った人と実際に会い、事件やトラブルに巻き込まれた         |
| 7. ネット上に書き込んだ内容がうまく相手に伝わらず、怒らせたり悲しませてしまった   |
| 8. なりすましやアカウントの乗っ取り被害にあった                   |
| 9. 有害なホームページにつながったり、怪しいメールが届いた              |
| 10. 知らない人から裸の写真が送られてきたり、自分の裸の写真を送るように要求された  |
| 11. その他 (具体的に _____)                        |

## たばこについてうかがいます

問 29(1) あなたはたばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 吸ったことがあるし、今も吸っている | 2. 吸ったことはあるが、今は吸っていない |
| 3. 吸ったことがない ⇒問 30 へ  |                       |

≪問 29(1) で「1」または「2」と答えた方にうかがいます。それ以外の方は問 30 へお進みください。≫

問 29(2) 初めてたばこを吸った年齢は何歳ですか。

( \_\_\_\_\_ ) 歳

問 30 あなたはたばこが健康に及ぼす影響について学校などで学んだことはありますか。(○は1つ)

- |       |       |           |
|-------|-------|-----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 覚えていない |
|-------|-------|-----------|

問 31 あなたは受動喫煙 (たばこの煙がまわりの人に与える影響) が健康に及ぼす影響を知っていますか。(○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

## 性に関することについてうかがいます

問 32 あなたは性感染症について知っていることはありますか。(○はいくつでも)

1. 淋病は性交（性的接触）で感染する
2. クラミジアは性交（性的接触）で感染する
3. 梅毒はキスや性交（性的接触）で感染する
4. 性器ヘルペスは、一度感染すると治療しても繰り返し再発することがある
5. 性感染症にはほとんど痛みやかゆみなどが無いものもある
6. コンドームの適切な使用により感染のリスクを減らすことができる
7. ピルの使用では性感染症を予防することができない
8. 性感染症（H I V含む）検査は無料で名前を知られずに下京区役所保健福祉センターで受けることができる
9. 子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）は性交（性的接触）で感染する

問 33 あなたはエイズやH I Vについて知っていることはありますか。(○はいくつでも)

1. H I V（ヒト免疫不全ウイルス）は性交（性的接触）で感染する
2. エイズはH I Vに感染して発症する
3. H I Vは食器の共用では感染しない
4. H I Vは風呂やプールでは感染しない
5. 性感染症にかかっているとH I Vに感染しやすくなる

問 34 性感染症や避妊方法について、何から情報を得ていますか。(○は主なもの3つまで)

- |                                      |          |            |
|--------------------------------------|----------|------------|
| 1. 父親                                | 2. 母親    | 3. 兄弟姉妹    |
| 4. 学校の先生                             | 5. 学校の友人 | 6. 学校以外の友人 |
| 7. 専門家による講義・講演                       | 8. 雑誌    | 9. テレビ     |
| 10. インターネット・SNS等 11. その他（具体的に：_____） |          |            |

問 35 あなたは性交（性的接触）についてどのように考えていますか。(○はいくつでも)

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. お互いが好きであれば性交（性的接触）するかもしれない | 2. 結婚するまでは性交（性的接触）しない |
| 3. その時にしないとわからない              | 4. みんながしているので遅れたくない   |
| 5. したくない、興味がない                | 6. 何も考えていない           |
| 7. その他（具体的に：_____）            |                       |

## 小さな子どもとふれあう機会についてうかがいます

問 36 あなたは小さな子どもとふれあう機会がありますか。(○は主なもの3つまで)

※19歳以上の方は18歳までにふれあう機会があったかお答えください。

1. 兄弟姉妹に小さな子どもがいるのでめんどろをよくみる
2. 学校の授業や児童館、保育所等で小さな子どもと遊んだりする
3. 近所の小さな子どもと遊んだりする
4. 親せきの小さな子どもと遊んだりする
5. 町内会や地域の活動で小さな子どもと遊んだりする
6. ふれあう機会はない
7. その他（具体的に：\_\_\_\_\_）



問 37 あなたは育児体験（抱っこする、おむつを替える、一緒に遊ぶなど）をしたいと思いますか。

（○は1つ）※19歳以上の方は18歳までに育児体験をしたいと思っていただかをお答えください。

- |          |                |             |
|----------|----------------|-------------|
| 1. したい   | 2. どちらかといえばしたい | 3. あまりしたくない |
| 4. したくない | 5. わからない       |             |

## ライフデザインについてうかがいます

問 38 あなたは結婚や出産について、将来の自分のライフデザイン（何歳ごろに結婚や出産をしたいか、何人子どもがほしいかなど）を考えていますか。（○は1つ）

※既婚者または子育て中の方は過去にどう考えていましたか。

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. 考えている     | 2. 少し考えている    |
| 3. あまり考えていない | 4. まったく考えていない |

問 39 あなたは将来の結婚や子育てについて、どのように考えていますか。（○は1つ）

※既婚者または子育て中の方は過去にどう考えていましたか。

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 結婚も子育てもしたい       | 2. 結婚はしたいが子育てはしたくない |
| 3. 子育てはしたいが結婚はしたくない | 4. 結婚も子育てもしたくない     |
| 5. わからない            | 6. その他（具体的に： ）      |

問 40 あなたは、男性・女性ともに医学的に妊娠しやすい時期があると言われていたことを知っていましたか。（○は1つ）

※妊娠する力は、女性は20歳代後半から、男性も加齢に伴い、徐々に低下すると言われています。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 知っていた | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

問 41 あなたが生活で、最も重要だと考えていること（価値観）は何ですか。（○は1つ）

- |                                |                   |                |
|--------------------------------|-------------------|----------------|
| 1. 働くことや学校での勉強                 | 2. お金を貯めること、使うこと  | 3. 子育てや子どもへの教育 |
| 4. 家族と過ごす時間                    | 5. 友人など家族以外の人との交流 |                |
| 6. 自分のために使う時間（趣味や自分をみがくための時間等） | 7. 自分や家族の健康       |                |
| 8. 地域や社会に尽くす活動（ボランティアなど）       |                   |                |
| 9. その他（具体的に： ）                 | 10. 特にない          |                |

## 「大人になること」、「働くこと」への考え方についてうかがいます

問 42 「大人になること」はどのようなことだと思いますか。（○は主なもの3つまで）

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. 学校を卒業して社会に出ること          | 2. 親から独立して自分のお金だけで生活すること |
| 3. 親に頼らずに自分で何でも決めることができること | 4. 親元から離れて暮らすこと          |
| 5. 就職すること                  | 6. 仕事で役割と責任を果たすこと        |
| 7. 選挙で投票すること               | 8. 結婚して家庭を持つこと           |
| 9. 子どもを持つこと                | 10. 20歳になること             |
| 11. 自分の意見をはっきり述べるようになること   | 12. その他（具体的に： ）          |

問 43 働く目的は何だと思えますか。(○は主なものを3つまで)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 生活に必要なお金をかせぐため | 2. 自分の能力や個性を生かすため |
| 3. 人や社会の役に立つため    | 4. やりがいや生きがいを得るため |
| 5. 人や社会と関わるため     | 6. 豊富な経験を得るため     |
| 7. あまり考えたことはない    | 8. その他 (具体的に: )   |

問 44 あなたは将来の夢や目標を持っていますか。(○は1つ)

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 夢や目標があり、そのためにとても努力している | 2. 夢や目標があり、そのために少し努力している |
| 3. 夢や目標はあるが、そのための努力はしていない | 4. 夢や目標はない               |
| 5. わからない・考えたことがない         |                          |

## 京都市のまちづくりへの興味・参加についてうかがいます

問 45 京都市では、未来のまちづくりのために様々なことに取り組んでいますが、あなたはどのようなことに興味がありますか。(○はいくつでも)

- |                                             |
|---------------------------------------------|
| 1. 環境 (豊かな自然環境を守ること。ごみを減らすこと)               |
| 2. 人権・男女共同参画 (人権に関すること。男女問わずに活躍できる社会をめざすこと) |
| 3. 青少年の成長 (青少年の育成を支援する体制づくり)                |
| 4. 地域コミュニティ (地域のつながりや支え合いを活性化すること)          |
| 5. 生活の安全 (交通事故や犯罪が少ない安心・安全なまちづくり)           |
| 6. 文化 (文化芸術を将来に残し、創造すること)                   |
| 7. スポーツ (スポーツに親しむ機会が多いまちづくり)                |
| 8. 産業・商業 (産業や商業の活性化を進める取組)                  |
| 9. 観光 (観光客でにぎわうまちづくり)                       |
| 10. 農林業 (農林業で働く人の育成に関すること)                  |
| 11. 大学 (魅力と個性にあふれる「大学・学生のまち」をめざすこと)         |
| 12. 国際化 (住む人にも、訪れる人にも魅力的なまちづくり)             |
| 13. 子育て (地域ぐるみで子どもを育てるまちづくり)                |
| 14. 福祉 (社会的に弱い立場の人が暮らしやすい地域をめざすこと)          |
| 15. 保健衛生・医療 (必要な時に医療サービスを利用でき、健康に暮らせるまちづくり) |
| 16. 学校教育 (地域ぐるみで子どもたちの「生きる力」を育む教育を進めること)    |
| 17. 歩くまち (地下鉄や市バスを利用し、歩いて楽しいまちづくり)          |
| 18. 消防・防災 (災害に強く、だれもが安心して住み続けられるまちづくり)      |
| 19. その他 ( )                                 |

問 46(1) あなたは京都市や地域のまちづくりについて意見を述べる機会があれば、述べてみたいと思えますか。(○は1つ)

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. 思う                      | 2. 少し思う                 |
| 3. あまり思わない ⇒p. 13 問 46(3)へ | 4. 思わない ⇒p. 13 問 46(3)へ |

◀問 46(1)で「1」または「2」と答えた方にうかがいます。それ以外の方は問 46(3)へお進みください。▶

→ 問 46(2) そう思う理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 1. 京都市や地域を今より良くしたいから | 2. おもしろそうだから    |
| 3. 自分の意見を生かしてほしいから   | 4. 大人に任せておけないから |
| 5. 今の京都市や地域に不満があるから  |                 |
| 6. その他（具体的に：         | ）               |

◀問 46(1)で「3」または「4」と答えた方にうかがいます。それ以外の方は問 47へお進みください。▶

問 46(3) そう思う理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1. 京都市や地域に興味がないから | 2. 自分の意見を言っても何も変わらないから |
| 3. めんどくさいから       | 4. 大人がしっかりすればいいことだから   |
| 5. 忙しいから          | 6. 今の京都市や地域に満足しているから   |
| 7. その他（具体的に：      | ）                      |

問 47 あなたは京都に愛着がありますか。(○は1つ)

- |          |           |              |
|----------|-----------|--------------|
| 1. とてもある | 2. 少しある   | 3. どちらともいえない |
| 4. あまりない | 5. まったくない |              |

## 子ども・若者を対象とした施設についてうかがいます

問 48 あなたは、以下の子ども・若者を対象に支援する施設等を知っていますか。(○はいくつでも)

- |                                                     |   |
|-----------------------------------------------------|---|
| 1. 青少年活動センターなどの若者の自主的な活動を支援する施設                     |   |
| 2. 花背山の家・百井青少年村などの野外活動施設                            |   |
| 3. 児童館                                              |   |
| 4. 青少年科学センターなどの科学館                                  |   |
| 5. 教育相談センター、子ども若者相談窓口などの相談を受け付けているところ               |   |
| 6. 児童相談所・子どもはぐくみ室などの保健や福祉に関するところ                    |   |
| 7. 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労を支援するところ |   |
| 8. 民間施設（自然体験活動や学習支援など若者への支援を行うNPOなど）                |   |
| 9. 知っているものはない                                       |   |
| 10. その他（具体的に：                                       | ） |

問 49(1) 京都市青少年活動センターを利用したことがありますか。(○は1つ)

※京都市青少年活動センターとは、若者の自主的な活動の支援、居場所づくり、育成、相談などを行う施設で、市内7か所（北、中京、東山、山科、下京、南、伏見）にあります。

- |                                    |                      |
|------------------------------------|----------------------|
| 1. よく利用する                          | 2. 利用したことがある         |
| 3. 知っているが利用したことがない ⇒p. 14 問 49(3)へ | 4. 知らない ⇒p. 14 問 50へ |

◀問 49 (1) で「1」または「2」と答えた方にうかがいます。▶

問 49 (2) 利用している理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 様々な知識や経験が得られるから     | 2. 自分の考えが広がるきっかけになるから |
| 3. 自分の将来のイメージが具体的になるから | 4. 不安や悩みの解決につながるから    |
| 5. 遊び場になっているから         | 6. 便利だから              |
| 7. 友人に会えるから            | 8. 楽しいから              |
| 9. 利用料金が安いから           | 10. その他 (具体的に: )      |

◀問 49 (1) で「3. 知っているが利用したことがない」と答えた方にうかがいます。▶

問 49 (3) 利用しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                             |
|-----------------------------|
| 1. 相談するのは家族や友人など身近な人の方がいいから |
| 2. 新しく得られるものがなさそうだから        |
| 3. 不安や悩みの解決にはならないと思うから      |
| 4. ほかに楽しい場所があるから            |
| 5. 知らない人ばかりで楽しめないと思うから      |
| 6. 行くのがめんどうだから              |
| 7. 自分には関係のない場所だと思うから        |
| 8. その他 (具体的に: )             |

問 50 京都市青少年活動センターでは青少年から相談を受ける取組を実施していますが, どのような相談をしてみたいと思いますか。(○はいくつでも)

|         |                   |                  |                |
|---------|-------------------|------------------|----------------|
| 学校生活    | 1. 学校生活全般         | 2. 人間関係 (友人・先生)  | 3. 進路・就労などの生き方 |
|         | 4. 不登校・いじめ        |                  |                |
| 市民生活    | 5. 活動内容           | 6. ひまな時の過ごし方     | 7. グループ内での人間関係 |
|         | 8. グループ運営・組織化     |                  |                |
| 職業生活    | 9. 職業選択・離転職       | 10. 職場適応 (なじむこと) | 11. 職場の人間関係    |
| 恋愛・家族   | 12. 親子・家族との関係     | 13. 恋愛・恋人との関係    | 14. 結婚・離婚      |
| こころ・からだ | 15. ジェンダー (男女の役割) | 16. H I V ・性感染症  | 17. 健康         |
| 一般      | 18. 生き方や行動・性格     | 19. お金・契約・法律     | 20. その他 ( )    |

## 幼少期の状況についてうかがいます

問 51 あなた自身が子ども (小学生) の時, 親に遊んでももらいましたか。(○は1つ)

- |           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| 1. ほぼ毎日   | 2. 週に3～4日   | 3. 週に1～2日 |
| 4. 月に1～2日 | 5. めったになかった |           |

問 52 あなた自身が子ども (小学生) の時, 親に勉強を教えてもらいましたか。(○は1つ)

- |           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| 1. ほぼ毎日   | 2. 週に3～4日   | 3. 週に1～2日 |
| 4. 月に1～2日 | 5. めったになかった |           |

問 53 あなた自身が子ども（小学生）の時、自宅以外で次のことを体験する機会はどの程度ありましたか。（○はそれぞれ1つずつ）

|                                | 週1回以上 | 月1回以上 | 年数回以上 | 年1回程度 | まったくない | わからない |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| ① 文化芸術活動<br>（映画、音楽、絵画など）       | 1     | 2     | 3     | 4     | 5      | 6     |
| ② 自然体験（山登り、海水浴、<br>川遊び、キャンプなど） | 1     | 2     | 3     | 4     | 5      | 6     |
| ③ スポーツ活動                       | 1     | 2     | 3     | 4     | 5      | 6     |

≪19歳から30歳までの方にかがいます。それ以外の方は問55へお進みください。≫

問 54 差しつかえなければ、あなたの世帯の昨年1年間（平成29年1月1日～12月31日）の可処分所得を教えてください。（○は1つ）

※可処分所得とは、いわゆる手取り収入の額をいい、実収入から税金や社会保険料等を引いた額のことです。

※一人暮らしの場合はあなたの、一緒に暮らしている人がいる場合は世帯すべての可処分所得を教えてください。

|              |                |              |
|--------------|----------------|--------------|
| 1. 0～100万円   | 2. 101～200万円   | 3. 201～300万円 |
| 4. 301～400万円 | 5. 401～500万円   | 6. 501～600万円 |
| 7. 601～800万円 | 8. 801～1,000万円 | 9. 1,001万円以上 |
| 10. わからない    |                |              |

## 自由記述

問 55 あなたのご意見をご自由にお書きください。

(1) 今の社会や大人に対して何か伝えたいことはありますか。

(2) 同世代の青少年について何か思うことはありますか。

(3) 京都市の青少年に対する取組についてご意見・ご要望はありますか。

**アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました！**  
**返信用の封筒に入れ、切手をはらずに9月21日（金）までに**  
**ポストに入れてください。**

※18歳までの方は青少年用の封筒に入れて、  
保護者のアンケートと一緒に出してください。

