

母子保健に関する意識調査

調査へのご協力をお願い

日頃より市政の推進について温かいご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび、京都市では、母子保健に関する支援施策をさらに推進していくため、一定期間に乳幼児健康診査を受診されたお子さまの保護者の方から無作為に選ばせていただき、アンケート調査を実施することとなりました。

回答は、以下二次元コードを読み取りのうえご入力いただくか、同封の用紙にご記入ください。

この調査は、子育て中の母親の健康に対する意識やご家庭での育児の状況、母子保健サービスへのご意見等をお聞かせいただき、今後の京都市の母子保健施策等の充実に向けた基礎資料とするために行う、非常に重要なものです。

なお、無記名でお答えいただきますので、どなたのお答えかはわからないようになっています。

また、回答された内容はすべて統計的に処理され、目的外に使用することはございません。

大変お忙しいとは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和5年●月

京都市長 門川大作

回答にあたってのお願い

1. このアンケートは、お子さまのお母さんがご回答ください。
2. 設問により、回答数が異なります。
3. 設問により、回答いただく方が限られています。
4. 「その他」をお選びいただいた場合は、() 内に具体的な内容をご回答ください。
5. アンケートの締切日は、「令和5年●月●日」となっております。
6. 同封の用紙で回答された場合は、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストにご投函ください。
7. アンケート結果は、令和6年4月以降に、市ホームページにおいて公表する予定です。

二次元コード

【問合せ先・返送先】

委託先事業者名

お子さまとご家族の状況について

問1 お子さまの年齢をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|------------|--------------|-------------|
| 1. 1か月未満 | 2. 1か月～5か月未満 | 3. 5か月～1歳未満 |
| 4. 1歳～2歳未満 | 5. 2歳～4歳未満 | |

問2 あなたの現在の年齢をお答えください。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 19歳以下 | 2. 20～24歳 | 3. 25～29歳 | 4. 30～34歳 |
| 5. 35～39歳 | 6. 40～44歳 | 7. 45歳以上 | |

問3 現在のお住まいの区をお答えください。

() 区

問4(1) 現在あなたは働いていますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|-------------|-----------|
| 1. 働いている | 2. 育児休業中である | 3. 働いていない |
|----------|-------------|-----------|

※問4(1)で「1」または「2」と答えた方にうかがいます。

問4(2) あなたの就労形態についてお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|------------|-----------------|------------|
| 1. 正社員・正職員 | 2. 契約・パート・アルバイト | 3. 派遣社員 |
| 4. 自営業主 | 5. 家族従業者 | 6. 内職・在宅就業 |
| 7. その他 () | | |

問5 夫(パートナー)がいらっしゃる方にうかがいます。夫(パートナー)は働いていますか。

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 働いている(育児休暇は取得していない) | 2. 働いている(育児休暇は取得していた) |
| 3. 育児休業中である | 4. 働いていない |

問6 あなたの世帯の昨年1年間(令和4年1月1日～12月31日)の可処分所得(実収入から税金や社会保険料等を引いたいわゆる手取り収入)はおおよそどのくらいですか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------|-----------------|---------------|
| 1. 0～100万円 | 2. 101万～200万円 | 3. 201万～300万円 |
| 4. 301万～400万円 | 5. 401万～500万円 | 6. 501万～600万円 |
| 7. 601万～800万円 | 8. 801万～1,000万円 | 9. 1,001万円以上 |

産前・産後について

問7(1) 不妊について悩んだことはありますか。(○は1つ)

1. ある ⇒問7(2)へ 2. ない ⇒問8(1)へ

《問7(1)で「1. ある」と答えた方にうかがいます。》

問7(2) その悩みは、誰かにまたはどこかに相談しましたか。(複数回答可)

1. 夫(パートナー) 2. 父母 3. 兄弟・姉妹 4. 友人・知人
5. 病院・医院・助産院(助産師) 6. 区役所・支所子どもはぐくみ室等
7. 同じ悩みを持つ自助グループ 8. にんしんホッとナビ
9. すずらん相談・交流会 10. インターネット(質問サイト、SNSなど)
11. その他() 12. 誰にも相談しなかった

問8(1) 妊娠中、妊娠・出産・育児について心配なことや不安なことがありましたか。(○は1つ)

1. よくあった 2. 時々あった 3. なかった ⇒問9へ

《問8(1)で「1」または「2」と答えた方にうかがいます。》

問8(2) 妊娠中の悩みや不安について、誰かにまたはどこかに相談しましたか。(複数回答可)

1. 夫(パートナー) 2. 父母 3. 兄弟・姉妹 4. 友人・知人
5. 病院・医院・助産院(助産師) 6. 薬局・薬剤師
7. 区役所・支所子どもはぐくみ室等
8. 子育て支援施設(保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場など)
9. インターネット(質問サイト、SNSなど) 10. 電話相談(子育て電話相談など)
11. その他() 12. 誰にも相談しなかった

問9 妊娠中に知っておくと、役に立つと思うことについてお答えください。(○は3つまで)

1. 出産までの流れ 2. 妊娠中や産後の食生活や健康管理のこと
3. 母乳育児に関すること 4. 新生児のお世話の仕方
5. 子どもの発達や成長の仕方 6. 出産までに準備すべき育児用品
7. 上の子どもとの関わり方 8. 夫(パートナー)が育児の仕方や役割を学んでおくこと
9. 出産や子育てに関する手続き 10. 育児の不安や悩みに対する相談機関
11. 京都市の子育て支援サービス 12. 乳幼児健診や予防接種に関すること
13. 子どもの病院のこと(休日・夜間含む) 14. 保育園など子どもの預け先
15. 子どもの事故防止対策 16. その他()
17. 特になし

子育てについて

問 10(1) 育児期間における家族や公的なサポートについて、満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 満足 ⇒問 11(1)へ | 2. やや満足 ⇒問 11(1)へ |
| 3. やや不満 | 4. 不満 ⇒問 10(2)へ |

◀問 10(1)で「3」または「4」と答えた方にうかがいます。▶

問 10(2) その理由についてお答えください。(複数回答可)

1. 里帰りができなかった(親が高齢、実家が遠方、兄弟・姉妹の就学等のためなど)
2. 頼れる人がいなかった
3. 家族が協力的ではなかった
4. 身近な地域に子育て支援施設(児童館、つどいの広場など)がなかった
5. 京都市の子育て支援サービスに不満があった
6. 京都市の子育て支援サービスの内容や利用方法がわからなかった
7. その他 ()

問 11(1) 育児期間の中で、特に悩みや不安が大きかった時期はいつですか。(○は3つまで)

- | | | | |
|---------------------|--------------|-------------|-----------|
| 1. 1か月未満 | 2. 1か月～5か月未満 | 3. 5か月～1歳未満 | ⇒問 11(2)へ |
| 4. 1歳～2歳未満 | 5. 2歳～4歳未満 | | |
| 6. 特になかった ⇒問 12(1)へ | | | |

◀問 11(1)で「1～5」と答えた方にうかがいます。▶

問 11(2) それぞれの時期の悩みや不安はどんなことでしたか。(それぞれ3つまで回答)

- | | | | | | | | | | |
|-------------|---|--|--|--|--------------|---|--|--|--|
| 1. 1か月未満 | <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> | | | | 2. 1か月～5か月未満 | <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 3. 5か月～1歳未満 | <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> | | | | 4. 1歳～2歳未満 | <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5. 2歳～4歳未満 | <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

【選択肢】

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| 1. 子どもの発育(体重の増えなど) | 2. 子どもの病気 |
| 3. 子どもの運動面の発達(首のすわり、おすわり、ハイハイ、歩行など) | |
| 4. 子どもの言葉や社会性の発達(言葉増え、大人とのやりとりなど) | |
| 5. 子どもが泣き止まない | |
| 6. 子どもの生活習慣のしつけ(歯みがき、トイレなど) | |
| 7. 子どもの行動(かんしゃく、指しゃぶり、乱暴など) | |
| 8. 寝つきが悪い、寝かしつけのこと | 9. 授乳のこと |
| 10. 離乳食や子どもの食事のこと | 11. 産後の自分の気持ちやからだの調子のこと |
| 12. 自分の時間が持てないこと | 13. 育児の協力者のこと |
| 14. 経済的なこと | 15. 仕事のこと |
| 16. 保育園・幼稚園のこと | 17. その他 () |



問 11(3) 育児の悩みや不安について、誰にまたはどこに相談して役立ちましたか。(複数回答可)

- | | | | |
|-----------------------------------|----------------------|----------|----------|
| 1. 夫 (パートナー) | 2. 父母 | 3. 兄弟・姉妹 | 4. 友人・知人 |
| 5. 病院・医院・助産院 (助産師) | 6. 薬局・薬剤師 | | |
| 7. 区役所・支所子どもはぐくみ室等 | 8. 療育施設 (児童発達支援など) | | |
| 9. 子育て支援施設 (保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場など) | | | |
| 10. インターネット (質問サイト、SNSなど) | 11. 電話相談 (子育て電話相談など) | | |
| 12. その他 () | 13. 誰にも相談しなかった | | |

子どもの事故予防について

問 12(1) 今までにお子さまが家庭内での事故にあったことがありますか。(○は1つ)

※家庭内での事故とは、転落、衝突、やけど、誤飲、溺 (おぼ) れる、挟 (はさ) む、切る・刺すなどの事故を指します。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. ある ⇒問 12(2)へ | 2. ない ⇒問 13へ |
|-----------------|--------------|

《問 12(1)で「1. ある」と答えた方にうかがいます。》

問 12(2) 事故が起こった場所や原因と思われるものは何ですか。(複数回答可)

事故の内容・時期	場所や原因		
転落 (歳 か月)	1. ソファ	2. 子ども用ベッド	3. 大人用ベッド
	4. いす	5. 階段	6. ベランダ
	7. 玄関	8. その他 ()	
衝突 (歳 か月)	9. 机	10. 壁	11. ドア
	12. 棚	13. 人	14. その他 ()
やけど (歳 か月)	15. 飲み物・調理食品	16. ポット	17. 鍋・やかん
	18. 炊飯器	19. ホットプレート	20. 暖房器具
	21. アイロン	22. その他 ()	
誤飲 (歳 か月)	23. たばこ	24. 医薬品	25. 化粧品
	26. コイン	27. 紙・ビニール	28. 電池
	29. 洗剤	30. おもちゃ	31. その他 ()
溺れる (歳 か月)	32. 浴槽	33. 洗濯機	34. トイレ
	35. ビニールプール	36. その他 ()	
挟む (歳 か月)	37. ドア	38. 窓	39. 引出し
	40. 遊具	41. その他 ()	
切る・刺す (歳 か月)	42. 刃物 (はさみなど)	43. 針	44. はし
	45. 歯ブラシ	46. その他 ()	

問 13 京 (みやこ) あんしん子ども館 (京都市子ども保健医療相談・事故防止センター) を知っていますか。また、利用したことがありますか。(○は1つ)

利用したことがある場合は、その時期を選択してください。

- | |
|---------------------------------------|
| 1. 利用したことがある (時期: 1 妊娠中 2 出産後 3 その他) |
| 2. 知っているが利用したことがない 3. 知らない |

食生活やお口の健康について

問 14 あなたや家族の食生活で実践していることについてお答えください。(複数回答可)

1. 1日3食必ず食べる
2. 食事時間を規則正しくする
3. できるだけ家族そろって食べる
4. 食前に手洗いをする
5. 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする
6. 食事中はテレビを消す
7. 食事のマナーを身に付ける
8. 栄養のバランスを考える
9. ゆっくりよく噛んで食べる
10. 子どもが自分で食べようとする意欲を大切にする
11. 子どもに食べ物を大切にすることを教える
12. その他 ()
13. 特になし

問 15 あなたのお子さまは、食べ物に関するアレルギーがあるとされたことがありますか。(○は1つ)。ある場合は、医師による診断の有無を選択してください。

1. ある (医師による診断: 1 受けた 2 受けていない) 2. ない

問 16 あなたは妊娠中から現在まで、歯科健診・歯科治療を受けましたか。(複数回答可)

1. 妊娠中に受けた
2. 育児中に受けた (受けている)
3. 受けたくても受けられない
4. 必要性を感じなかった (感じない)
5. 受けていない

問 17 あなたの歯と口で気になることはありますか。(○は3つまで)

1. むし歯
2. 歯周病
3. 歯並び・かみ合わせ
4. 舌や口の中の粘膜
5. 歯が抜けたまま
6. 口臭
7. 歯や歯ぐきの色
8. 歯ぎしり
9. 顎関節 (耳の前の関節の音や痛み)
10. 歯の手入れ
11. 妊娠中や授乳中の歯科治療
12. その他 ()
13. 特になし

問 18 お子さまの歯と口で知りたいことや気になることはありますか。(○は3つまで)

1. 歯の生え方
2. 歯並び・かみ合わせ
3. むし歯
4. 歯ぐき
5. 舌や口の中の粘膜
6. 歯の色
7. 歯ぎしり
8. 歯みがき
9. おやつ・間食
10. フッ素 (フッ化物)
11. 指しゃぶり
12. おしゃぶり
13. かまないで食べる
14. いつも口が開いている
15. 口臭
16. 歯科治療
17. 歯科医院情報
18. その他 ()
19. 特になし

母子保健に関連するサービス等の利用状況について

問 19 京都市の各サービスについてお答えください。

- ・「Ⅰ 知らない」場合は、1に「○」をつけてください。
- ・「Ⅱ 利用したことがある」場合は、満足度を2～4から選んでください（○は1つ）。
- ・「Ⅲ 知っているが利用したことがない」場合は、理由を5～9から選んでください（複数回答可）。

時期	サービス内容	Ⅰ 知らない	Ⅱ 利用したことがある（○は1つ）			Ⅲ 知っているが利用したことがない（複数回答可）				
			満足	普通	不満	を感じない	必要性や魅力	合わない	利用時間が不便	場所が遠い
妊娠期	① 妊婦健康診査受診券	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	② こんにちはプレママ事業（妊婦訪問等）	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	③ 成人・妊婦歯科相談	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	④ 子どもはぐくみ室等でのプレママ・パパ教室（両親教室）	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	⑤ 医療機関でのプレママ・パパ教室（両親教室等）	1	2	3	4	5	6	7	8	9
育児期	⑥ 新生児聴覚検査受診券	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	⑦ 産婦健康診査受診券	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	⑧ こんにちは赤ちゃん事業（新生児等訪問指導事業）	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	⑨ 乳幼児歯科相談	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	⑩ ふれあいファミリー食セミナー「離乳食講習会」	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	⑪ 乳幼児健康診査	/	2	3	4	/	/	/	/	/
	⑫ 児童館・保育園・つどいの広場等の子育て講座・交流会等	1	2	3	4	5	6	7	8	9

問 20 今後も京都市で出産や子育てをしたいと思いませんか。（○は1つ）

1. 思う	2. やや思う
3. あまり思わない	4. 思わない

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました！

