

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
1	会長集会	6月12日	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（インドアペタンク、モルック）を開催予定。	○	京都市体育振興会 連合会	
2	第69回京都市ソフトボール大会、第312回京都市壮年ソフトボール大会	7月31日	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。	○		
3	第58回京都市バレーボール祭	8月28日				○						各区から代表約250名の女子選手が参加し、交流試合を開催。		○
4	第34回市民スポーツフェスティバル	11月3日	各学区体育振興会等		○						約2、500名参加の下、多様な種目（ジョギング、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、スクエアポッチャ体験会、モルック体験会）を行う。	○		
5	チャンピオン大会（女子バレーボール大会）	11月27日	各学区体育振興会		○						各区の代表チームが参加し、トーナメント戦を開催。	○		
6	結核予防とガンについて	結核予防週間	各学区女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催。	○	京都市地域女性連合会	
7	結核予防啓発	9月頃	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。	○		
8	骨を守る会	年2回	女性会員、一般市民	○							○	骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。		○
9	健康ガイド掲載	毎月			○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載。		○
10	健康教室	毎月（予定）	全行政区全員		○						健康長寿のため日常楽しんでできる体操教室を開催。	○		
11	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	○	京都市PTA連絡協議会	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
12	集団健診への協力	通年	市民								○	集団検診会場における周知・啓発や受付を実施	○	京都市保健協議会連合会
13	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など、地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け、ビラ配り、事務的補助）や事業への参加に取り組む。	○	
14	各区老連持ち回りウォーキング	毎月1回程度 (年10回実施)	老人クラブ会員		○							老人クラブ会員のコロナに負けない健康づくり、仲間づくりを推進 各区老連から参加。	○	すこやかクラブ京都 (（一社）京都市老人 クラブ連合会)
15	低い山を登る会	年5回程度 (年4回実施)			○								○	
16	グラウンド・ゴルフ大会	10月4日・5日			○								○	
17	ベタンク大会	10月25日			○								○	
18	ボウリング大会	12月2日			○								○	
19	健康づくり発表会	2月10日			○								○	
20	健康づくり教室	1月24日			○								○	
21	トレッキングツアー	1班 7月26日 ～27日 2班 7月27日 ～28日			○								○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
22	食育研修	・6月3日 ・11月10日 ・京都市と共催で2回	園長、保育士、栄養士等	○								各保育園における食育・給食について研修。	○	(公社)京都市保育園連盟
23	保育園給食業務相談	通年		○								給食指導、食物アレルギーへの対応等、給食業務の巡回相談。	○	
24	看護技術講習会	7月	保育士							○	保育者を対象に、看護知識の理論と技術の訓練を行い、保育内容の向上を図る。	○		
25	区対抗バレーボール大会	6月17日	園長、保育士、栄養士等		○						職員の体力向上および親睦を図る。	○		
26	禁煙	通年	各小学校	○	○		○	○	○		「食育教育」の実施、「学校敷地内禁煙」の実施、「フッ化物洗口及び歯磨き指導」の実施、「薬物乱用防止教室」の実施、「全学年での新体力テスト」の実施。	○	京都市小学校長会	
27	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施。	○	京都市立中学校長会	
28	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員、保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙。	○	京都府私立中学高等学校連合会	
29	ウォーキングチャレンジ2022	11月中	学生、教職員、市民 目標 8団体以上		○	○					市内の大学・市民団体・企業で連携し、1か月の間、一日平均8000歩以上歩くイベントを共同で開催し、運動習慣定着のきっかけづくりとする。	○	ヘルシーキャンパス京都ネットワーク	
30	ヘルシーキャンパスフォーラム	12月11日	学生、教職員、市民 目標 8大学以上	○	○	○	○	○	○	○	健康増進、健康管理に関わるトピックスについて、学生、教職員、市民が幅広く意見交換、情報共有する場を持ち、ヘルシーキャンパスの理念を広げていく。また、学生主体の健康増進に関わる取り組みを共有し、促進する。 ウォーキングチャレンジの表彰を行う。	○		
31	ホームページを通じた発信	通年	学生、教職員、市民	○	○	○	○	○	○	○	ヘルシーキャンパスの理念や具体的な取り組みを紹介するホームページを作成し、発信していく。	○		
32	パンフレット等の設置	通年	会員	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	○	京都商工会議所	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
33	職場の受動喫煙防止対策	通年	勤労者(労働者)					○			・事業場における受動喫煙防止対策(事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置)に係る取組の推進。	○	京都労働局労働基準部
34	メンタルヘルス対策の推進	通年	勤労者(労働者)			○				・「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進。 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進。	○		
35	職場の健康診断実施強化月間	9月	勤労者(労働者)						○	・労働安全衛生法に基づく一般定期健康診断の実施、その結果についての医師の意見聴取及びその意見を踏まえた就業上の措置の実施について、集中的・重点的に事業場指導を推進。	○		
36	全国労働衛生週間	10月1～7日	勤労者(労働者)			○				・労働者の健康管理者や職場環境の改善について、事業場指導を推進。	○		
37	第73回勤労者文化祭野球大会	10/1.8.15 (中止)	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○					殿田球場	○	京都労働者福祉協議会	
38	ボウリング、チャリティゴルフ、グランドゴルフ大会	ボウリング：綾部 12/7、福知山 12/7・チャリティ ゴルフ：南山城 10/26、南2/28	加盟団体勤労者		○					丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施。	○		
39	家族健康ウォーキング	11月26日	加盟団体勤労者とその家族		○					健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。	○		

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
40	産業衛生研究会	年3回開催 5月17日 9月15日 3月14日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。 5/17『2022年度 労働安全衛生行政の課題』講師 京都労働局 労働基準部健康安全課長 高木 芳夫 氏 9/15『ポストコロナ時代の健康経営・ウェルビーイング経営』一般財団法人淳風会 理事 川上 憲人 先生 3/14『知っておきたい!女性の健康課題とその対応』京都工場保健会 婦人科健診部長 女性医学研究センター センター長 長谷川 暢子	○	(一財)京都工場保健会
41	衛生管理者会	1月 WEB配信		○	○	○	○	○	○	○	○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。	○	
42	がん対策推進企業アクションセミナー	10月5日		○	○	○	○	○	○	○	○	「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。	○	
43	がん検診イベント (女性に伝えたいがん知識)	11/14	府・市民								○	イオンモール桂川にて、がん検診の受診啓発を促すイベント開催。実際にイベント当日には子宮がん検診を実施。当日の飛び入り受診も可能。	○	
44	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)			○	○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	○	京都産業保健総合支援センター
45	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	○	
46	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書貸出・DVD閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回以上)を発行し、産業保健の啓発に努める。	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
47	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	○	京都産業保健総合支援センター
48	治療と仕事の両立支援の推進										事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者（労働者）の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	○	
49	労働者の健康管理、健康保持増進							○			○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	
50	第47回くらしと健康展	6月26日	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	令和4年度は十分に感染対策を行う中で実施した。「健康相談」「ロコモ・フレイル・サルコペニアコーナー」「タバココーナー」「糖尿病コーナー」「食生活コーナー」等のブースを設置。生活習慣病予防と介護予防、自身の健康を自己管理するためのイベント内容で実施した。	○	(一社) 京都府医師会
51	第26回京都府医師会「健康講座」	10月22日		○	○	○	○	○	○	○	令和4年度は「新型コロナ感染症拡大を振り返って」をテーマに掲げ、市民に分かりやすい講演会を対面及びWEB方式で開催した。来年度は同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で啓発事業（講演会）を行う予定。前回同様、京都府医師会館で開催の予定。	○	
52	目の愛護デー	10月1日		○	○			○	○	○	令和4年度は感染症拡大防止のため新聞紙面やポスター掲示での啓発活動「目の健康寿命をのばそうアイフレイルチェック」に変更した。今年度は、「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査（屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他）、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物（ロービジョン器具）の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布を行う予定。	○	
53	目の相談	中止		○	○			○	○	○	令和4年度は感染症拡大防止のため中止とした。今年度は、眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施の予定。	○	
54	ひふの日	11月12日		○	○			○	○	○	令和4年度は「もっと知りたい皮膚のこと」について講演会を京都府立医科大学附属図書館ホールで実施した。参加者27名であった。11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。今年度は「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定。	○	
55	耳の日	3月5日	○	○			○	○	○	令和4年度は感染症拡大防止のためWEB講演会を行った。今年度は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている「耳の日」にちなんで、その前後の時期に耳と補聴器の相談会や講演会を開催する予定。	○		



各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
66	府民・市民公開講座	令和4年度未開催 令和5年度検討中	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和4年度新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から未開催</li> <li>令和5年度開催及び内容等検討中</li> </ul>	○	(一社) 京都府薬剤師会
67	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）。	○	
68	政令指定都市薬剤師会 統一薬物乱用防止キャンペーンin 京都 →薬物乱用防止キャンペーン	令和4年度未開催 令和5年度6/24		○		○		○	○		<ul style="list-style-type: none"> <li>夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン →令和4年度新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から未開催</li> <li>「ヤング街頭キャンペーン」青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン →三条河原町、四条高倉などで開催</li> </ul>	○	
69	禁煙支援	通年						○			禁煙支援薬局養成のための研修会を開催。禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。	○	
70	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。	○	
71	まちの保健室	中止	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談。	○	(公社) 京都府看護協会
72	くらしと健康展	6月26日									○	脳卒中・認知症相談、感染対策相談、マスクの正しいつけ方講習 相談者延べ114名	
73	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	12月8日～3月31日	市民				○				医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。 プロが教えるご家族向け介護セミナー 「高齢の皮膚～老化によっておこること」動画配信。	○	
74	地域子育て支援事業	中止	母親・乳幼児			○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供、仲間づくりの場の提供。	○	
75	禁煙推進研修（看護学生）	7月6日 10月13日 12月2日	3校						○		禁煙指導のための体験研修。 7月6日 39人 10月13日 100人 12月2日 28人	○	
76	卒煙サポーター養成講座（医療従事者）	1月29日	医療従事者 新人看護職対象						○		関係団体との共催による禁煙支援の者養成講習会 Web開催	○	



各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
77	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	中止	看護職					○			地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	—	(公社) 京都府看護協会
78	安心在宅療養相談(くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	○	
79	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○							来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	○	(公社) 京都府栄養士会
80	いきいき健康フェア	HPに掲載	府・市民(親子対象)	○							HPに食育資料を公開	—	
81	くらしと健康展	中止	府・市民	○							開催無	—	
82	健康づくり提唱のつどい	2023/1/22 2023/3/5	府・市民	○							食と健康に関する内容で研修会を開催予定	○	
83	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等(京都府・市協力事業)	○	
84	食事診断(タブレット使用)、簡易栄養相談と相談指導	通年	府・市民	○							企業、大学生献血時、高等学校栄養セミナー時に食生活診断、簡易栄養相談を行い、相談助言を行う予定。	○	
85	京都やんちゃフェスタ2020(第2部)	中止	府・市民	○							開催無	—	
86	栄養の日イベント<R4新規>	開催せず	府民・市民	○							8月4日「栄養の日・栄養週間」にちなんで、栄養のイベント、栄養指導、パネル展示等を開催する予定。	○	
87	「歯のひろば」(歯科医師会主催)(郡市区歯科医師会主催)	5～11月	府民・市民				○				歯みがき指導、他	○	(公社) 京都府歯科衛生士会
88	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	9～2月	園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
89	保育所歯磨き指導	9月中	園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	○	
90	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	9～11月	市民				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会（口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当）	○	
91	口腔サポートセンター事業（歯科医師会）	通年	府民・市民				○				訪問口腔ケアを担当	○	（公社）京都府歯科衛生士会
92	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為の講習会	○	
93	くらしと健康展	実施なし					○				お口の元気体操・指導	—	
94	口腔衛生指導	通年	市民				○				お口の健康について保健指導・歯磨き指導	○	
95	精神保健懇話会	9月15日	府・市民			○					オンライン講演会「職場のメンタルヘルスと復帰支援」	○	（一社）京都精神保健福祉協会
96	こころの健康づくり大会・京都2022	11月11日	府・市民			○					オンライン 精神保健福祉事業功労者表彰 テーマ「ひきこもり」 シンポジウム 等	○	
97	こころのケア講演会	3月16日	府・市民			○					オンライン講演会「精神障害者の地域移行とピアサポーターの取り組み」	○	
98	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	9月・3月	府・市民			○					「めんたるへるす京都63, 64（設立60周年）」の発行	○	
99	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○						年間を通じて健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	○	（一財）京都予防医学センター
100	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9/26～10/2 代替策実施								○	結核予防週間の周知や結核健診受診を呼びかけるに啓発ポスター、デジタルサイネージをJR京都駅構内、地下鉄四条駅構内に表示。結核予防婦人会と共同しポスターやパンフレット等を関係先に配布。	○	
101	京都労働健康管理会	中止	産業保健関係者								コロナ感染拡大防止のため中止	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体		
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診					
102	各種健康チェック	通年	府・市民	○	○						○	健康推進フェア等での各種健康機器、DVDや健康促進パネルを保険者へ貸し出し	○	京都府国民健康保険団体連合会	
103	健康タオル作成	通年	府・市民		○							健康増進事業等で被保険者に配布するために作成	○		
104	特定健診リーフレット(ポケットティッシュ)作成	通年	府								○	特定健診受診率向上にかかるポケットティッシュを被保険者に配布するために作成	—		
105	坐禅と写経体験教室	7月	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○						○	コロナのため令和3年度はオンライン開催となっていた坐禅体験教室を令和4年度は実地開催に変更、あわせて写経体験も実施。	○	健康保険組合連合会 京都連合会
106	健康ウォーク	中止			○								コロナのため見合わせ。(令和5年度は開催予定)	○	
107	オンラインぬか漬教室	11月		○									発酵食品である「ぬか漬」の健康パワーについての解説と、事前送付キットによるぬか漬体験を実施した。 ※オンライン健康教室は好評なため令和5年度はテーマを変えて開催予定。		
108	生活習慣病予防健診(被保険者)	通年	約414、000人								○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施した。	○	全国健康保険協会 京都支部	
109	特定健康診査(被扶養者)	通年	約102、000人								○	40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施した。	○		
110	特定保健指導	通年	約49、000人	○	○	○	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。健診機関・専門機関へも業務委託し、ICTでの保健指導も推進した。	○		
111	特定健診の(被扶養者)予約申込みの簡素化	10月～12月	勸奨ハガキ6、000件								○	特定健診(被扶養者)対象者へ二次元コード付きの勧奨ハガキを送付し、スマホからの予約申込みを導入。受診率の向上につなげた。	○		
112	健康リスクの包括的管理(リスクの組合せ)による疾病予防	7月～3月	健診受診者事業所								○	これまでの健康づくり等の取組成果の確認、今後の医療費適正化に向けての課題等を明らかにするために、レセプト・健診データを活用した分析(医療費統計、健診統計)を実施。分析結果は5年度に情報発信予定。			
113	健康づくり講座	5月～3月	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	○	事業所を訪問又は遠隔により、職場の健康づくり講座を実施した。(100回) いつでも視聴できる録画配信型健康講座も実施した。(5講座) (メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等)	○		

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
114	重症化予防対策	通年	約8、400人								○	健診結果(血圧、血糖、LDLコレステロール)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施した。		
115	京(きょう)から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進している。	○	全国健康保険協会 京都支部
116	モデル事業所での健康経営実践プロジェクトトライアル	8月～3月	事業所		○							協会けんぽとヘルスケア事業者のサポートのもと、事業所での健康経営の実践を行い、効果測定を行った上で好事例を他の事業所にも展開。	○	
117	疾病予防	通年	全従業員								○	年2回定期健康診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	○	株式会社京都放送
118	健康増進	通年			○							健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	○	
119	禁煙推進	通年						○				全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	○	
120	栄養バランスのとれたおいしい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○								米飯を中心に旬の材料を多く取り入れ、伝統食や行事食、京野菜を使った献立を実施するとともに、月に1回程度、より和食の特徴をもった「和(なごみ)献立」を提供し、その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また、栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。	○	
121	総合支援学校における一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒	○								総合支援学校におけるクックチル方式を活用した給食により、特別食(初期・中期・後期)やアレルギー対応食、カロリー調整食など子どもたち一人一人の障害や年齢、健康状態に応じた給食の充実を図る。	○	
122	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童、関係者、市民		○							・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り、子どもの健康、気力の充実、将来にわたってスポーツを通した健全な生活を送れる素地を作るため、各種事業を継続的に実施。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	○	京都市教育委員会
123	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○							小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	○	
124	フッ化物洗口の推進	通年	児童				○					食生活の変化とともに、歯みがきだけでう蝕を予防することは困難なことから、「フッ化物洗口」の取組を推進し、市立小学校全校で実施するとともにさらなる充実を図る。	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
125	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	○	
133	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月、3月	市民、関係機関			○					機関誌「こころここ」の発行、ホームページの更新、ビデオの貸出、リーフレットの発行	○	京都市こころの健康増進センター
134	こころの電話相談	通年				○					こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応。	○	
135	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル）	通年	市民			○			○	特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施。	○		
136	自助グループの活動支援	通年	市民			○			○	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。 自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	○		
137	アルコール・薬物依存症家族支援プログラム	5～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族			○			○	アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨ををする。	○		
138	薬物依存症回復支援プログラム	5～3月	薬物依存症者			○				薬物依存症者支援のための治療・回復プログラムを行い、依存症者の回復や再発予防を図る	○		
139	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える家族教室 ②ひきこもり家族ミーティング	①未定 ②4月～3月	①ひきこもりについて悩んでいる家族 ②ひきこもりについて悩んでいる家族			○				①ファイナンシャルプランナー等による講義、グループミーティングをとおし、ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図る。 ②家族同士が互いに交流し、家族のこころの健康の回復を図る。	—		
140	精神保健福祉ボランティアの養成	未定	市民			○				精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で、 ・ボランティア養成講座を実施。 ・精神保健福祉に関する普及啓発イベントを実施。	○		
141	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	未定	関係機関			○				・思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象）実施。	○		

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
142	自殺予防対策	随時	市民・関係機関			○					「京都市自殺総合対策推進計画一きょう いのち ほっとプラン」に基づいて取組を進めていく。 ①普及啓発：イベント「ライフin灯(らいと)きょうと2022」、きょう・いのち・ほっとブック事業を9月の自殺予防週間を中心に実施。電子媒体・フェイスブックを利用した啓発活動を継続して実施予定。 ②相談・支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「くらしとこころの総合相談会」の実施、「メール相談事業」の補助を実施。 ③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」、身近な相談者や市職員等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施。 ④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「こころのカフェきょうと(自死遺族サポートチーム)への支援」を実施。 ⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者に研修会を実施。 ⑥会議の開催：「京都市自殺総合対策連絡会」、「京都市自殺総合対策庁内推進会議」の開催。	○	京都市こころの健康増進センター 障害保健福祉推進室

## 各構成団体における令和5年度新規・充実取組予定

事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
健康測定器レンタル	5月～3月	健康宣言事業所	○	○	○				○	○	健康宣言実施事業所に対して健康測定器の無料レンタルを行い、事業所主導で従業員自身の健康について知る・考える機会を増やし、健康づくりへのきっかけとなることを目的に実施する。(3機種・200回)	全国健康保険協会 京都支部
結核予防週間 街頭啓発運動	9/27	府・市民								○	結核の予防、健診受診に関する街頭啓発活動を京都駅前等にて実施	(一財) 京都予防医学 センター
がん征圧運動啓発活動	通年	府・市民								○	がん征圧運動に関するパンフレット、ポスターを作成し配布	(一財) 京都予防医学 センター
栄養の日イベント 栄養ワンダー2023in Kyoto	7/30	京都府民・市民	○	○						○	7/30ゼスト御池河原町広場にて京都府民・市民向けのイベントを開催。栄養の日関連イベント。「間食の、すすめ!～京都府栄養士会があなたに合った間食をご提案♪」のタイトルで、ステージと体験コーナー(ベジチェック、握力チェック、食生活診断、えいようパタパタ)を設置する。	(公社) 京都府栄養士 会