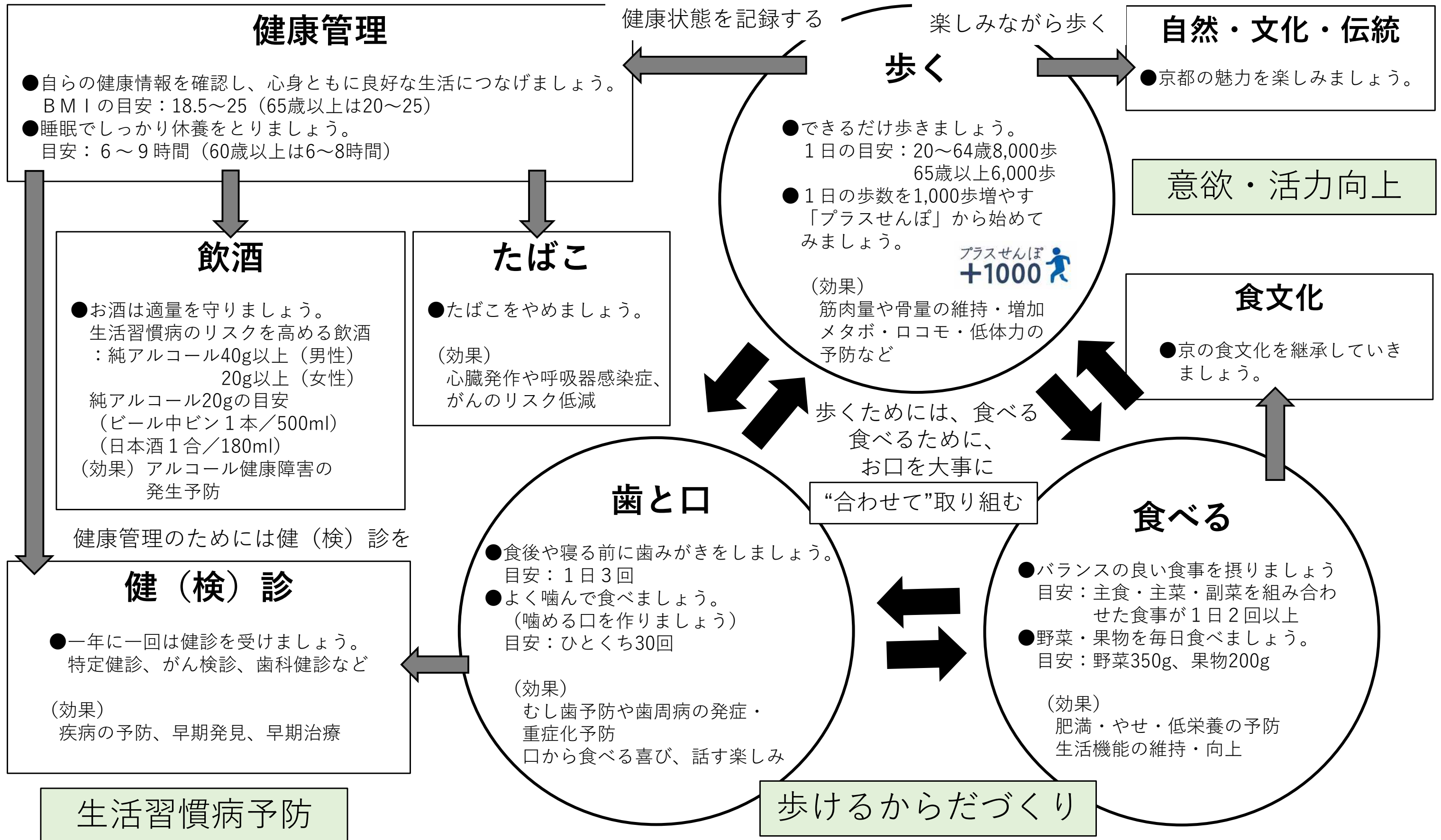


代表例1 / 歩くことを核とした健康づくり

健康づくりのベースに「歩く」があると、取組がつながっていきます。



# 第5章 【取組方針1】市民が主役の健康づくり

## 代表例2 / 人や社会とつながる健康づくり

人や社会とつながることは、心身の健康に良い影響を与え、一人一人の健康づくりにつながります。

