

各構成団体における令和４年度取組実績・令和５年度取組予定

令和５年８月１４日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和５年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
1	会長集会	6月12日	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（インドアベタニック、モルック）を開催予定。	○	京都市体育振興会 連合会
2	第69回京都市ソフトボール大会、第312回京都市壮年ソフトボール大会	7月31日	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。	○	
3	第58回京都市バレーボール祭	8月28日			○						各区から代表約250名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	○	
4	第34回市民スポーツフェスティバル	11月3日	各学区体育振興会等		○						約2、500名参加の下、多様な種目（ジョギング、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、スクエアポッチャ体験会、モルック体験会）を行う。	○	
5	チャンピオン大会（女子バレーボール大会）	11月27日	各学区体育振興会		○						各区の代表チームが参加し、トーナメント戦を開催。	○	
6	集団健診への協力	通年	市民							○	集団検診会場における周知・啓発や受付を実施	○	京都市保健協議会連合 会
7	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など、地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け、ビラ配り、事務的補助）や事業への参加に取り組む。	○	

各構成団体における令和４年度取組実績・令和５年度取組予定

令和５年８月１４日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和５年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
8	各区老連持ち回りウォーキング	毎月1回程度 (年10回実施)	老人クラブ会員		○						老人クラブ会員のコロナに負けない健康づくり、仲間づくりを推進 各区老連から参加。	○	すこやかクラブ京都 (一社)京都市老人 クラブ連合会)
9	低い山を登る会	年5回程度 (年4回実施)			○							○	
10	グラウンド・ゴルフ大会	10月4日・5日			○							○	
11	ペタンク大会	10月25日			○							○	
12	ボウリング大会	12月2日			○							○	
13	健康づくり発表会	2月10日			○							○	
14	健康づくり教室	1月24日			○							○	
15	トレッキングツアー	1班 7月26日～27日 2班 7月27日～28日			○							○	
16	食育研修	・6月3日 ・11月10日 ・京都市と共 催で2回	園長、保育士、栄養士 等	○							各保育園における食育・給食について研修。	○	(公社)京都市保育園 連盟
17	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導、食物アレルギーへの対応等、給食業務の巡回相談。	○	
18	看護技術講習会	7月	保育士							○	保育者を対象に、看護知識の理論と技術の訓練を行い、保育内容の向上を図る。	○	
19	区対抗バレーボール大会	6月17日	園長、保育士、栄養士 等		○						職員の体力向上および親睦を図る。	○	
20	禁煙	通年	各小学校	○	○		○	○	○		「食育教育」の実施、「学校敷地内禁煙」の実施、 「フッ化物洗口及び歯磨き指導」の実施、 「薬物乱用防止教室」の実施、 「全学年での新体力テスト」の実施。	○	京都市小学校長会

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

令和5年8月14日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和5年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
21	ウォーキングチャレンジ2022	11月中	学生、教職員、市民 目標 8団体以上		○	○					市内の大学・市民団体・企業で連携し、1か月の間、一日平均8000歩以上歩くイベントを共同で開催し、運動習慣定着のきっかけづくりとする。	○	ヘルシーキャンパス京都ネットワーク
22	ヘルシーキャンパスフォーラム	12月11日	学生、教職員、市民 目標 8大学以上	○	○	○	○	○	○	○	健康増進、健康管理に関わるトピックスについて、学生、教職員、市民が幅広く意見交換、情報共有する場を持ち、ヘルシーキャンパスの理念を広げていく。また、学生主体の健康増進に関わる取り組みを共有し、促進する。 ウォーキングチャレンジの表彰を行う。	○	
23	ホームページを通じた発信	通年	学生、教職員、市民	○	○	○	○	○	○	○	ヘルシーキャンパスの理念や具体的な取り組みを紹介するホームページを作成し、発信していく。	○	
24	パンフレット等の設置	通年	会員	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	○	京都商工会議所
25	職場の受動喫煙防止対策	通年	勤労者（労働者）					○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進。	○	京都労働局労働基準部
26	メンタルヘルス対策の推進	通年	勤労者（労働者）			○					・「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進。 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進。	○	
27	職場の健康診断実施強化月間	9月	勤労者（労働者）							○	・労働安全衛生法に基づく一般定期健康診断の実施、その結果についての医師の意見聴取及びその意見を踏まえた就業上の措置の実施について、集中的・重点的に事業場指導を推進。	○	
28	全国労働衛生週間	10月1～7日	勤労者（労働者）			○					・労働者の健康管理者や職場環境の改善について、事業場指導を推進。	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

令和5年8月14日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和5年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
29	第73回勤労者文化祭野球大会	10/1.8.15 (中止)	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○						殿田球場	○	京都労働者福祉協議会
30	ボウリング、チャリティゴルフ、グランドゴルフ大会	ボウリング 綾部12/7, 福知山12/7 チャリティゴルフ 南山城10/26, 南3/28	加盟団体勤労者		○						丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施。	○	
31	家族健康ウォーキング	11月26日	加盟団体勤労者とその家族		○						健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。	○	
32	産業衛生研究会	年3回開催 5月17日 9月15日 3月14日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者等	○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。 5/17『2022年度 労働安全衛生行政の課題』講師 京都労働局 労働基準部 健康安全課長 高木 芳夫 氏 9/15『ポストコロナ時代の健康経営・ウェルビーイング経営』一般財団法人淳風会 理事 川上 憲人 先生 3/14『知っておきたい！女性の健康課題とその対応』京都工場保健会 婦人科健診部長 女性医学研究センター センター長 長谷川 暢子	○	(一財)京都工場保健会
33	衛生管理者会	1月 WEB配信		○	○	○	○	○	○	○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。	○	
34	がん対策推進企業アクションセミナー	10月5日		○	○	○	○	○	○	○	「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

令和5年8月14日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
35	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	○	京都産業保健 総合支援センター
36	治療と仕事の両立支援の推進										事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者（労働者）の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	○	
37	労働者の健康管理、健康保持増進					○				○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	○	
38	「歯のひろば」 (本会主催)	6月6日	府・市民	○			○	○		○	特設サイトを開設し実施予定。		(一社) 京都府歯科医師会
39	「いい歯の日週間」記念行事	11月		○			○				公開講座	○	
40	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会主催)	6月～11月	郡市区歯科医師会所属 の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯みがき指導、歯の健康度テスト他	○	
41	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	9月～11月（口腔ケアは2回開催）	府・市民	○	○		○				新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を検討中	○	
42	公衆衛生啓発冊子の作成		府・市民	○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。		
43	口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことにに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。	○	

各構成団体における令和４年度取組実績・令和５年度取組予定

令和５年８月１４日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和５年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
44	お薬相談	令和４年度12/3 開催 令和５年度 11/11～12開催	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	・ＳＫＹふれあいフェスティバルでのお薬相談（京都パルスプラザ）。 →令和４年「ＳＫＹ人生100年フェスタ2022」（みやこめせ）開催方法等変更となり不参加。 ・ＳＫＹ人生100年フェスタ2023 →令和５年参加検討中	○	（一社）京都府薬剤師会
45		令和４年度6/26 開催終了		○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）。 →令和４年度をもって主催者側の都合により開催終了	—	
46		令和４年度未開催 令和５年度（未定）		○	○	○	○	○	○	○	・市民すこやかフェア等でのお薬相談（みやこめっせ）。 →令和４年度新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から未開催 ・市民すこやかフェア等でのお薬相談（みやこめっせ）。 →令和５年主催者側開催について検討中	○	
47	府民・市民公開講座	令和４年度未開催 令和５年度検討中	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	・内容等未定 →令和４年度新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から未開催 ・令和５年度開催及び内容等検討中	○	
48	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）。	○	
49	政令指定都市薬剤師会 統一薬物乱用防止キャンペーンin京都 →薬物乱用防止キャンペーン	令和４年度未開催 令和５年度6/24				○		○		○	・夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン →令和４年度新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から未開催 ・「ヤング街頭キャンペーン」青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン →三条河原町、四条高倉などで開催	○	
50	禁煙支援	通年						○			禁煙支援薬局養成のための研修会を開催。禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。	○	
51	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。	○	

各構成団体における令和４年度取組実績・令和５年度取組予定

令和５年８月１４日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和５年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
52	まちの保健室	中止	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談。	○	(公社)京都府看護協会
53	くらしと健康展	6月26日								○	脳卒中・認知症相談、感染対策相談、マスクの正しいつけ方講習 相談者延べ114名	—	
54	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	12月8日～3月31日	市民				○				医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。プロが教えるご家族向け介護セミナー「高齢の皮膚～老化によって起こること」動画配信。	○	
55	地域子育て支援事業	中止	母親・乳幼児			○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供、仲間づくりの場の提供。	○	
56	禁煙推進研修（看護学生）	7月6日 10月13日 12月2日	3校					○			禁煙指導のための体験研修。 （7月6日）39人、（10月13日）100人、（12月2日）28人	○	
57	卒煙サポーター養成講座（医療従事者）	1月29日	医療従事者 新人看護職対象					○			関係団体との共催による禁煙支援の者養成講習会 Web開催	○	
58	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	中止	看護職					○			地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	—	
59	安心在宅療養相談（くらしあんしん療養相談室）	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	○	

各構成団体における令和４年度取組実績・令和５年度取組予定

令和５年８月１４日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和５年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
60	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○							来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	○	(公社) 京都府栄養士会
61	いきいき健康フェア	HPに掲載	府・市民（親子対象）	○							HPに食育資料を公開	—	
62	健康づくり提唱のつどい	2023/1/22 2023/3/5	府・市民	○							食と健康に関する内容で研修会を開催予定	○	
63	栄養成分表示普及店推進（食情報提供店）	通年	府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等（京都府・市協力事業）	○	
64	食事診断（タブレット使用），簡易栄養相談と相談指導	通年	府・市民	○							企業，大学生献血時，高等学校栄養セミナー時に食生活診断，簡易栄養相談を行い，相談助言を行う予定。	○	
65	京都やんちゃフェスタ2020(第2部)	中止	府・市民	○							開催無	—	
66	栄養の日イベント＜R4新規＞	開催せず	府民・市民	○							8月4日「栄養の日・栄養週間」にちなんで、栄養のイベント、栄養指導、パネル展示等を開催する予定。	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

令和5年8月14日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
67	「歯のひろば」 (歯科医師会主催)(郡市区歯 科医師会主催)	5～11月	府民・市民				○				歯みがき指導、他	○	(公社) 京都府歯科衛 生士会
68	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	9～2月	園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	○	
69	保育所歯磨き指導	9月中	園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	○	
70	家族介護者向け医療的ケア・ 口腔ケア実践講習会	9～11月	市民				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講 義を担当)	○	
71	口腔サポートセンター事業 (歯科医師会)	通年	府民・市民				○				訪問口腔ケアを担当	○	
72	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為の講習会	○	
73	口腔衛生指導	通年	市民				○				お口の健康について保健指導・歯磨き指導	○	
74	精神保健懇話会	9月15日	府・市民			○					オンライン講演会「職場のメンタルヘルスと復帰支援」	○	(一社) 京都精神保健 福祉協会
75	こころの健康づくり大会・京 都2022	11月11日	府・市民			○					オンライン 精神保健福祉事業功労者表彰 テーマ「ひきこもり」シンポジウム 等	○	
76	こころのケア講演会	3月16日	府・市民			○					オンライン講演会「精神障害者の地域移行とピアサポーターの取り組み」	○	
77	機関誌「めんたるへるす京 都」発刊	9月・3月	府・市民			○					「めんたるへるす京都63, 64(設立60周年)」の発行	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

令和5年8月14日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和5年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
78	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○						年間を通じて健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	○	(一財) 京都予防医学 センター
79	「結核の予防とがんを考える つどい」講演会	9/26～10/2 代替策実施								○	結核予防週間の周知や結核健診受診を呼びかけるに啓発ポスター、デジタルサイネージをJR京都駅構内、地下鉄四条駅構内に表示。結核予防婦人会と共同しポスターやパンフレット等を関係先に配布。	○	
80	京都労働健康管理会	中止	産業保健関係者								コロナ感染拡大防止のため中止	○	
81	各種健康チェック	通年	府・市民	○	○					○	健康推進フェア等での各種健康機器、DVDや健康促進パネルを保険者へ貸し出し	○	京都府国民健康保険 団体連合会
82	健康タオル作成	通年	府・市民		○						健康増進事業等で被保険者に配布するために作成	○	
83	特定健診リーフレット（ポ ケットティッシュ）作成	通年	府							○	特定健診受診率向上にかかるポケットティッシュを被保険者に配布するために作成	—	
84	坐禅と写経体験教室	7月	会員組合の被保険者と 18歳以上のその家族			○					コロナのため令和3年度はオンライン開催となっていた坐禅体験教室を令和4年度は実地開催に変更、あわせて写経体験も実施。	○	健康保険組合連合会 京都連合会
85	健康ウォーク	中止			○						コロナのため見合わせ。 (令和5年度は開催予定)	○	
86	オンラインぬか漬け教室	11月		○							発酵食品である「ぬか漬け」の健康パワーについての解説と、事前送付キットによるぬか漬け体験を実施した。 ※オンライン健康教室は好評なため令和5年度はテーマを変えて開催予定。		

各構成団体における令和４年度取組実績・令和５年度取組予定

令和５年８月１４日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和５年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
87	生活習慣病予防健診 (被保険者)	通年	約414、000人							○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施した。	○	全国健康保険協会 京都支部
88	特定健康診査 (被扶養者)	通年	約102、000人							○	40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施した。	○	
89	特定保健指導	通年	約49、000人	○	○	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。 健診機関・専門機関へも業務委託し、ICTでの保健指導も推進した。	○	
90	特定健診の（被扶養者）予約 申込みの簡素化	10月～12月	勧奨ハガキ6、000件							○	特定健診（被扶養者）対象者へ二次元コード付きの勧奨ハガキを送付し、スマホからの予約申込みを導入。 受診率の向上につなげた。	○	
91	健康リスクの包括的管理（リ スクの組合せ）による疾病予 防	7月～3月	健診受診者 事業所							○	これまでの健康づくり等の取組成果の確認、今後の医療費適正化に向けての課題等を明らかにするために、レセプト・健診データを活用した分析（医療費統計、健診統計）を実施。分析結果は5年度に情報発信予定。		
92	健康づくり講座	5月～3月	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所を訪問又は遠隔により、職場の健康づくり講座を実施した。（100回） いつでも視聴できる録画配信型健康講座も実施した。（5講座） （メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等）	○	
93	重症化予防対策	通年	約8、400人							○	健診結果（血圧、血糖、LDLコレステロール）で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施した。		
94	京（きょう）から取り組む健 康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進している。	○	株式会社京都放送
95	モデル事業所での健康経営実 践プロジェクトトライアル	8月～3月	3事業所		○						協会けんぽとヘルスケア事業者のサポートのもと、事業所での健康経営の実践を行い、効果測定を行った上で好事例を他の事業所にも展開。	○	
96	疾病予防	通年	全従業員							○	年2回定期健康診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	○	
97	健康増進	通年			○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	○	株式会社京都放送
98	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	○	

各構成団体における令和4年度取組実績・令和5年度取組予定

令和5年8月14日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内 容	令和5年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
99	栄養バランスのとれたおいしい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○							米飯を中心に旬の材料を多く取り入れ、伝統食や行事食、京野菜を使った献立を実施するとともに、月に1回程度、より和食の特徴をもった「和（なごみ）献立」を提供し、その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また、栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。	○	京都市教育委員会
100	総合支援学校における一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒	○							総合支援学校におけるクックチル方式を活用した給食により、特別食（初期・中期・後期）やアレルギー対応食、カロリー調整食など子どもたち一人一人の障害や年齢、健康状態に応じた給食の充実を図る。	○	
101	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童、関係者、市民		○						・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り、子どもの健康、気力の充実、将来にわたってスポーツを通じた健全な生活を送れる素地を作るため、各種事業を継続的に実施。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	○	
102	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○						小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	○	
103	フッ化物洗口の推進	通年	児童				○				食生活の変化とともに、歯みがきだけでう蝕を予防することは困難ことから、「フッ化物洗口」の取組を推進し、市立小学校全校で実施するとともにさらなる充実を図る。	○	
104	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	○	

各構成団体における令和４年度取組実績・令和５年度取組予定

令和５年８月１４日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和５年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
112	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月、3月	市民、関係機関			○					機関誌「こころここ」の発行、ホームページの更新、ビデオの貸出、リーフレットの発行	○	京都市こころの健康 増進センター
113	こころの電話相談	通年				○					こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応。	○	
114	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル）	通年	市民			○				○	特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施。	○	
115	自助グループの活動支援	通年	市民			○				○	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。 自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	○	
116	アルコール・薬物依存症家族支援プログラム	5～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族			○				○	アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨ををする。	○	
117	薬物依存症回復支援プログラム	5～3月	薬物依存症者			○					薬物依存症者支援のための治療・回復プログラムを行い、依存症者の回復や再発予防を図る	○	
118	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える 家族教室 ②ひきこもり家族ミーティング	①未定 ②4月～3月	①ひきこもりについて悩んでいる家族 ②ひきこもりについて悩んでいる家族			○					①ファイナンシャルプランナー等による講義、グループミーティングをと おし、ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図る。 ②家族同士が互いに交流し、家族のこころの健康の回復を図る。	－	
119	精神保健福祉ボランティアの養成	未定	市民			○					精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で、 ・ボランティア養成講座を実施。 ・精神保健福祉に関する普及啓発イベントを実施。	○	
120	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	未定	関係機関			○					・思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象）実施。	○	

各構成団体における令和４年度取組実績・令和５年度取組予定

令和５年８月１４日時点

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和５年度 取組予定	実施団体
				食育	運動	こころ の健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
121	自殺予防対策	随時	市民・関係機関			○					<p>「京都市自殺総合対策推進計画一きょういのちほっとプラン」に基づいて取組を進めていく。</p> <p>①普及啓発：イベント「ライフin灯（らいと）きょうと２０２２」、きょう・いのち・ほっとブック事業を９月の自殺予防週間を中心に実施。電子媒体・フェイスブックを利用した啓発活動を継続して実施予定。</p> <p>②相談・支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「くらしとこころの総合相談会」の実施、「メール相談事業」の補助を実施。</p> <p>③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」、身近な相談者や市職員等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施。</p> <p>④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）への支援」を実施。</p> <p>⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者に研修会を実施。</p> <p>⑥会議の開催：「京都市自殺総合対策連絡会」、「京都市自殺総合対策庁内推進会議」の開催。</p>	○	京都市こころの健康 増進センター 障害保健福祉推進室

各構成団体における令和5年度新規・充実取組予定

令和5年8月14日時点

事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
会報誌掲載による周知	5月	会員		○	○		○	○	○	当所会報誌5・6月号において「健康経営」推進特集ページを掲載	京都商工会議所
健康測定器レンタル	5月～3月	健康宣言事業所	○	○	○			○	○	健康宣言実施事業所に対して健康測定器の無料レンタルを行い、事業所主導で従業員自身の健康について知る・考える機会を増やし、健康づくりへのきっかけとなることを目的に実施する。（3機種・200回）	全国健康保険協会 京都支部
機関誌「KYOの歯」の作成	年2回	府・市民	○			○				講演会やイベントレポート、歯と口のQ&A他	(一社) 京都府歯科医師会
「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会主催)	6月～11月	郡市区歯科医師会所属 の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯みがき指導、歯の健康度テスト他	(一社) 京都府歯科医師会
親と子のよい歯のコンクール	6/4	府・市民				○			○	前年度の3歳児歯科健診で、口腔状態が優秀な親と子を表彰	(一社) 京都府歯科医師会

各構成団体における令和5年度新規・充実取組予定

令和5年8月14日時点

事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
「いい歯の日週間」記念行事	11月		○			○				公開講座	(一社) 京都府歯科医師会
家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	8月～11月（口腔ケアは3回開催）		○	○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会	(一社) 京都府歯科医師会
口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○				在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談，訪問診療，口腔ケアの窓口開設。	(一社) 京都府歯科医師会
健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○						健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9/4	府・市民							○	「呼吸器感染症を正しく恐れる～結核と新型コロナウイルス感染症を中心に～」，「進化し続ける肺がん治療～遺伝子変異解析の発展と免疫チェックポイント阻害薬登場からの治療変化～」	(一財) 京都予防医学センター

各構成団体における令和5年度新規・充実取組予定

令和5年8月14日時点

事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
結核予防週間 街頭啓発運動	9/27	府・市民							○	結核の予防、健診受診に関する街頭啓蒙活動を京都駅前等にて実施	(一財) 京都予防医学センター
京都労働健康管理会	未定	産業保健関係者、地域保健関係者等							○	テーマ 未定	(一財) 京都予防医学センター
がん征圧運動啓発活動	通年	府・市民							○	がん征圧運動に関するパンフレット、ポスターを作成し配布	(一財) 京都予防医学センター
栄養の日イベント 栄養ワンダー2023in Kyoto	7/30	京都府民・市民	○	○				○		7/30ゼスト御池河原町広場にて京都府民・市民向けのイベントを開催。栄養の日関連イベント。「間食の、すすめ！～京都府栄養士会があなたに合った間食をご提案♪」のタイトルで、ステージと体験コーナー（ベジチェック、握力チェック、食生活診断、えいようパタパタ）を設置する。	(公社) 京都府栄養士会