

○ 健康長寿のまち・京都推進プロジェクトに係る事業＜平成29年度＞

平成29年度取組予定 各区の基本計画推進に向け区民に提案募集し、取組を支援する事業（区民提案型支援事業）

① 29予算（千円）	② 備考（提案募集に際しての工夫）	③ 所管局課
7,911	これまでは一般部門として50%の補助であったが、項目の一つに「健康長寿の推進」を新規で設け、補助率を90%に引き上げた。	北区役所
5,575	記入例に「健康長寿の延伸に資する事業」を記載するなど、提案を促す工夫を行う。	上京区役所
8,413	「重点分野部門」に「健康長寿」の分野を新たに追加し、健康長寿のまちを目指す活動等を重点的に支援する。	左京区役所
6,520	健康長寿に関する申請があった場合、審査のうえ、必要に応じて補助金を交付する。	中京区役所
7,010	区民提案型支援事業のうち、課題解決型事業の対象事業として、区基本計画に掲げる重点取組項目のほか、子育て・教育環境、防犯力・防災力の向上に加え、健康長寿のまちの実現に資する取組を重点的に支援する。	東山区役所
9,545	今年度も引き続き、「山科“きずな”支援事業」の募集要綱に「健康長寿に資する事業」を対象事業の一例として記載するなど、提案を促す工夫を行う。	山科区役所
8,165	「健康長寿のまち」の推進という視点を、「区民が主役のまちづくりサポート事業」の審査基準に盛り込む。また同事業の募集に際し、そのことを記載する。	下京区役所
4,940	募集の手引きに、対象分野で「健康長寿」の文言を追加する予定。	南区役所
11,000	募集チラシ等に、「健康長寿のまちづくり」等の右京区の重点テーマを推進する事業については、審査において加点を行うことを記載する。	右京区役所
7,060	チラシやポスターに特に募集したい分野として「健康長寿」を明記。	西京区役所
11,020	平成29年度は、学区範囲で取り組む子どもの貧困対策などの子育て支援や健康長寿、地域防災の取組を重点事業と位置づけ、小規模枠内に一定数の採択枠（予算枠）を設け、優先的に採択する。	伏見区役所

各区等における健康長寿のまち・京都の実現に資する事業一覧（29年度分）

施策・事業名	概要	備考 (ふれあいまつり開催予定)	所管局課
1 <ニコニコ北っ子事業> 親子で楽しむ子育て支援事業	子育て世代の親子が心と身体の健康促進を図ることを目的に、親子で楽しめるコンサートを実施するとともに、地産地消を基本とした親子で参加する旬野菜クッキングを大学等と協力して実施する。		北区役所 福祉部, 保健部
2 北区つながるワークショップ	平成28年度に続き積極的に北区健康体操「Happy☆キタエちゃん体操」の普及に努める機会を設けるとともに、ワークショップでも健康に関するテーマを組み込むよう検討する。		北区役所 地域力推進室
3 北区民ふれあい事業	健康長寿のまち・北区を目指し、北区の魅力ある歴史・文化を地域の方々の説明を受けながら、まち歩きする「北区魅力再発見」や、区民の文化活動の発表を行う「北区民ふれあい発表会」を実施するとともに、若者も参加する学区主体の模擬店をはじめ、子育て世代やシニア世代など幅広い世代が参画する「北区民ふれあいまつり」を開催することにより、地域コミュニティの更なる活性化を図る。	6月4日（日）	北区役所 地域力推進室
4 「健康長寿のまち・北区」	世代を超えたあらゆる北区民が、地域ぐるみで健康づくりを推進する機運を高めるとともに、区民が主体的に健康づくりに触れる機会を創出するため、「健康長寿のまち・北区推進会議」と連携し、北区のオリジナル体操「Happy☆キタエちゃん体操」の普及啓発や、健康と食生活に関する情報発信をはじめ、次世代育成を目的とした中学生とのワークショップ等、区民のあらゆる健康づくりに係る活動を支援し、「健康長寿のまち・北区」を目指す。		北区役所 保健部
5 笑顔ですごせる健康づくりのまち上京	健康長寿のまちを目指し、「食」、「運動」、「地域コミュニティとの共汗」を柱とした健康教室等を実施し、区民一人ひとりが主体的な健康づくりを推進する。 主な取組予定（実施日は未定） ①講演会「和食と健康」 ②ロコモ予防教室 ③ウォーキング ④高校性アルコール健康教室		上京区役所 保健部

参考資料2

各区等における健康長寿のまち・京都の実現に資する事業一覧（29年度分）

施策・事業名	概要	備考 (ふれあいまつり開催予定)	所管局課
6 上京区民ふれあい事業	区に対する愛着意識の高揚を図り、区民相互の積極的な交流とふれあいを深めるため、福祉・健康コーナー等誰もが参加でき楽しめる内容で開催する「上京区民ふれあいまつり」、あらゆる世代が健康でいきいきと暮らせるまちを目指し、区内の史蹟を巡りながら文化に触れるとともに、ウォーキングによる区民の健康づくり及びスポーツ事業への関心を高めることを目的とする「上京区民ふれあい史蹟ウォーキング」等の各種事業を実施する。		上京区役所 地域力推進室
7 高齢者にやさしい店	左京区役所と左京区地域ケア連絡協議会において、区内の商店・金融機関等を対象に、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らすことができるよう、認知症の症状やその対応などについて理解を深めてもらうとともに、高齢者にやさしい環境づくりを推奨し、「高齢者にやさしい店」の登録を増やす。 新たに登録する店舗等の事業主または従業員等に対し、認知症サポーター養成講座を開催し、登録店には、宣言文、ステッカー、缶バッジ等を交付し、ホームページ等で紹介する。 また、登録店を認知症高齢者の見守りの拠点及び居場所（安心な立ち寄り場所）と位置づけられるように、登録店に対する「スキルアップ講座」を開催する。		左京区役所 福祉部
8 左京区民ふれあい事業	区民が広く参加交流できる事業を年間通じて計画実施し、区民の区に対する愛着意識の高揚を図り、区民相互の積極的な交流とふれあいを深め、左京に住んでよかった、これからも住み続けたいと実感できるまちづくりに寄与することを目指す。（事業内容：煎茶会、ふれあいまつり、ふれあいセミナー、ふれあいウォーキング、正月いけ花教室、作品展等）	平成29年7月下旬 開催場所：みやこめっせ(予定)	左京区役所 地域力推進室
9 左京食文化プロジェクト 「”ほんまもん”の食を楽しもう」	左京の“食”の魅力に触れていただく「左京食文化フェスタ」を開催するなど、左京の食文化の価値を再発見・発信・継承する。 さらに、市民しんぶん左京区版「左京ボイス」で、参加者以外にも広く取組を周知するとともに、左京ならではの季節の料理や食材に関するコラムを連載する。		左京区役所 地域力推進室
10 左京・健康なまちづくりプロジェクト	区民が主体的・継続的な健康づくりに取り組み、安心して健康で暮らせる健康長寿のまち・左京の実現を図る。推進体制として、プロジェクトの方針を決定し、関係機関が一体となって取り組むための「左京・健康なまちづくり協議会」と、地域の特性や区民の声を活かした取組に生かすための「左京健康ミーティング」を設置している。		左京区役所 保健部

各区等における健康長寿のまち・京都の実現に資する事業一覧（29年度分）

施策・事業名	概要	備考 (ふれあいまつり開催予定)	所管局課
11 セカンドライフ・ヘルスアップスクール（仮称） ～左京・健康なまちづくりプロジェクトバージョンアップ事業～	定年後の男性を対象としたスクール（連続講座）を開設し、健康の維持・増進のための知識・情報を提供するとともに、新たな仲間づくりや健全な生活リズムを確立する機会の創出を図る。		左京区役所 保健部
12 「中京ベビーズサポートマーケットプロジェクト」	子育て世代を対象とした情報発信、イベントの開催等を行っている。中京区役所内で開催している「ベビサポ広場」等で、母子の健康促進につながるイベントを実施する。		中京区役所 地域力推進室
13 中京区民ふれあい事業	中京区への愛着意識の高揚を図るとともに、区民相互の交流とふれあいを深めるために実施する区民ふれあい事業において、「中京区民ふれあい健康ウォーキング」の開催や「中京区民ふれあいまつり」における健康増進に関するコーナーの設置等を行う。		中京区役所 地域力推進室
14 東山区民ふれあい事業	区民ふれあいひろばにおいて、健康長寿をPRするブースを設け、舞台でも健康体操を披露し、ふれあい事業全体を通して健康長寿のまちに関する取組を推進し、健康長寿のまち東山の実現を目指す。		東山区役所 地域力推進室
15 皆でつくろう！健康長寿のまち・東山	区民の健康寿命延伸に向けて、地域の医師会等と連携・協力して、健康ウォーキングの更なる充実、区民の自主的な健康づくりの取組のための講演会を開催。また地域で活躍中の食育指導員の活動を広く発信する。		東山区役所 保健部
16 健康づくりサポーター「キャットハンズ」と歩く健康ウォーキング	健康づくりサポーター「キャットハンズ」を主体とし、年間を通じて複数回のウォーキングを実施する。区民に山科の歴史と自然に触れながら歩く楽しさと正しいウォーキング方法を伝え、健康づくりの輪を広げることで住民同士の結びつきを強め、より健康でかつ魅力のあるまちづくりへとつなげていく。		山科区役所 保健部
17 山科区民ふれあい事業	子どもからお年寄りまで相互に交流し、地域の振興と活性化の一助となる「ふれあい“やましな”2017区民まつり」を開催し、普及啓発等により健康寿命の延伸に向けた区民の健康づくりを推進する。	平成29年11月23日（祝・木）開催予定	山科区役所 地域力推進室

各区等における健康長寿のまち・京都の実現に資する事業一覧（29年度分）

施策・事業名	概要	備考 (ふれあいまつり開催予定)	所管局課
18 健康長寿のまち・下京の推進	「健康寿命の延伸」をテーマとする市民アンケートの結果に基づき、区民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組む機運を高めるとともに、下京区のまちなみや名所を歩いて楽しむ「観光型スポーツ」競技を実施する。		下京区役所 地域力推進室、福祉部、保健部
19 下京区民ふれあい事業	「下京区ふれ愛ひろば」における健康増進に関するコーナーの設置等を行い、健康長寿のまちづくりへとつなげていく。	平成29年11月12日（日） 開催予定	下京区役所 地域力推進室、福祉部、保健部
20 「健康長寿のまち南区」歴史文化発見ウォーキング	区民の健康と長寿の延伸に向け、区内の平安京の遺構などの名勝や見どころを、ゆっくり歩いて回れるコースを設定し、すこやかクラブや健康づくりサポーターと協働でウォーキングを実施する。		南区役所 地域力推進室
21 乳がん予防啓発事業	3歳児健診（月2回）の場で、保護者を対象に、マンマモデルを用いた自己検診方法を体験できるミニ講座を開催し、「乳がん予防」の指導・啓発を行う。		南区役所 保健部
22 親子で安心青年期健診	子育て世代の健康づくりを支援するため、青年期受診者を対象に、保育併設の「ワンコイン（500円）健診」を年6回実施する。		南区役所 保健部
23 健康づくりグループ支援事業	区民の健康づくりのため、公園等での健康体操を中心に活動している南区健康づくりサポーター「みなみ〜ず」の取組を支援する。		南区役所 保健部
24 地域の健康づくり支援事業	自身の健康づくりはもとより地域の健康づくりの輪を広げるために、区内全保健委員を対象に健康教室を開催する。また、学区保健協議会が健康教室等を開催できるよう健康運動指導士を派遣するなど地域の主体的な健康づくり事業を支援する。		南区役所 保健部
25 南区民ふれあい事業	地域での人と人との結びつきや活発な地域活動など南区ならではの地域力（みなみ力）を発揮し、地域間・世代間交流の場「ふれあいまつり」を開催。その中で健康づくりに関するコーナーや会場となる世界文化遺産「東寺」周辺を歩く「健康ウォーキング」を実施して、区民の健康意識の向上と健康寿命の延伸を図る。		南区役所 地域力推進室
26 赤ちゃんのための食育	4ヵ月健診の場で、保護者を対象に、乳幼児に対する塩分摂取を控える指導を・啓発を行う。		南区役所 保健部

各区等における健康長寿のまち・京都の実現に資する事業一覧（29年度分）

施策・事業名	概要	備考 (ふれあいまつり開催予定)	所管局課
27 乳幼児健診から広がる～親子のはぐくみ交流事業～	<p>対象者の9割以上の親子が訪れる1歳6箇月児健康診査及び3歳児健康診査（各3回/月）の待ち時間を活用し、大学、児童館、民生児童委員、一般ボランティア、市立保育所と連携して開催。</p> <p>1歳6箇月児健康診査では「おやこ井戸端広場」と題して、絵本の読み聞かせや手遊び、玩具・遊具を使った遊び等を紹介している。母親同士の交流を図り孤立感を解消すると共に、ふれあい遊びを通して子どもとのかかわり方を学んでいただくことを目的に、平成23年度から開催している。</p> <p>また、3歳児健康診査では「おやこdeサンサ健康ひろば」と題して、エプロンシアターや紙芝居を使った、睡眠や食生活等の生活習慣を中心としたミニ健康講座を開催。親子で楽しく健康づくりについて学んでいただき、心身ともに健やかに生活できるようにすることを目指し、平成26年度から実施している。</p>		右京区役所 保健部
28 健康長寿のまち右京推進プロジェクト	<p>区民の健康寿命の延伸を目指し、区内27団体で構成する「健康長寿のまち右京」推進プロジェクトチームを設置し、区民主体の健康づくりを推進する。</p> <p>主な取組予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プロジェクト会議 ・区民ふれあいまつりブース出展 ・健康御朱印帳（第2弾） ・健康増進普及月間イベント 		右京区役所 保健部
29 気づき はじめる 健康づくり ～右京からだの学校～	<p>区民が、地域ぐるみで楽しみながら健康づくりに取り組むプログラムを、京都大学と連携して実施する。</p> <p>実施内容予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力測定 ・健康相談・運動指導 ・健康連絡帳の評価 ・健診データの分析 		右京区役所 保健部
30 右京区民ふれあい事業	<p>区民相互のふれあいと地域の活性化を図る「右京区民ふれあいフェスティバル」や、生きがいづくりとなる「右京区民文化フェスティバル」、 「右京区民美術展」などを開催することにより、「健康長寿のまち・右京」の取組をさらに推進する。</p>	平成29年10月28日（土）予定	右京区役所 地域力推進室
31 ぐるっと嵯峨野	<p>地域住民とまち歩きやワークショップを実施し、楽しく散策できるウォーキングマップの作成及びウォーキングイベントを実施する。29年度はそれに向けた会議や打ち合わせを行う。</p>		右京区役所 地域力推進室
32 てくてくまちしる	<p>地域の歴史文化等の魅力を歩いて知り学び、地域への誇りと愛着を深めるとともに、外出による健康づくりの機会創出と地域コミュニティの活性化を図る。</p>		右京区役所 地域力推進室

各区等における健康長寿のまち・京都の実現に資する事業一覧（29年度分）

施策・事業名	概要	備考 (ふれあいまつり開催予定)	所管局課
33 西京区民ふれあい事業	<p>西京区民相互の積極的な交流とふれあいを深めるために実施する区民ふれあい事業において、「西京区民ふれあいまつり」での健康長寿に関するブースの設置や文化・芸術活動のステージ発表等を行うとともに、春・秋の文化作品展や俳句・短歌教室を開催するなど、区民の健康づくりや生きがいづくりにつながる取組を引き続き実施する。</p> <p>また、同じく区民ふれあい事業として、西京区内の各地域ごとの特色や個性を活かしたコース設定による「西京ウォーキングマップ～地域の魅力再発見～」を活用した“ふれあいうォーキング”を実施し、西京の良さや魅力を再発見してもらうとともに、区民の健康増進を図る。</p>	<p>〔ふれあいまつり〕 開催日：11月18日（土） 会場：西文化会館ウエスティ</p>	<p>西京区役所 洛西支所 地域力推進室</p>
34 西京健康ひろば	<p>幅広い年齢層の区民を対象に健康の大切さや健康づくりの啓発と情報提供を目的として、平成24年度から年1回6月に実施しているもの。内容は保健・医療・介護分野の地域関係機関と連携・協働し、健康チェックや体力測定・啓発展示等である。</p>		<p>西京区役所 保健部 洛西支所 健康づくり推進室</p>
35 らくさい健康長寿プロジェクト	<p>年齢を重ねてもいきいきと活動し、地域の担い手として活躍し続けていただくとともに、若い世代の方にも健康づくりを意識し、行動していただくきっかけとなるよう、区民のボランティア活動をはじめとした区民主体の健康づくり活動を推進する。</p> <p>平成29年度は健康チェックと市民ボランティアの活動内容を紹介する体験型教室を実施し、区民が自分にあった健康づくりのための行動を見つけるきっかけとなることを目指す。</p>		<p>西京区役所 保健部 洛西支所 健康づくり推進室</p>
36 伏見力向上サポート事業	<p>伏見力向上サポート事業 区民のまちづくり活動に対して、行政が財政的支援を行うと同時に、側面的なサポートを行うことで、区民主体の活動につなげていくもの。</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康長寿プロジェクト 特に神川・淀出張所管内地域を特に重点として、住民自らの健康づくりの取組を促進するため、「伏見連続講座」とタイアップした史跡巡りや、地域医療機関と連携したロコモ予防の講演会等を開催する。 はぐくみと健康長寿のまち・深草 深草の魅力ある景観である疏水沿いの公共空地の整備を行うなど、みんなが集える広場と歩きたくなる環境づくりを進めることで、子どもや若者をはぐくむとともに、住民の健康づくりを促進する。 健康長寿のまち・醍醐 身近な場所での健康づくり事業や、食育指導員との連携による「防災食講座」等を展開する。 		<p>伏見区役所 深草支所 醍醐支所</p>
37 伏見区民ふれあい事業	<p>区民相互の交流とふれあいを深め、地域に対する愛着の高揚を図るため、各種イベントを開催する。その一部のコーナーで健康づくりの活動発表、普及啓発等を行う。</p>	<p>本所：9月3日 深草：10月15日 醍醐：9月17日</p>	<p>伏見区役所 深草支所 醍醐支所</p>