

(京都市民健康づくり推進会議資料)

## 平成29年度 健康づくりに関する意識調査について

### 1 目的

市民の健康づくりへの意識、生活実感などを把握し、プランの重点項目等の成果指標の達成状況を確認するとともに、関連事業等の進捗状況や健康づくりを取り巻く現状を踏まえつつ、同プランを推進する上での課題と今後の取組の方向性を示していく。

### 2 調査方法

対象者	15歳以上の市民
対象者数	5,000名
対象者の選出	平成29年5月1日現在 市民無作為抽出 *京都市住民基本台帳データを対象とし、無作為抽出
配布方法	郵送
回収方法	郵送（無記名回答）
実施時期	平成29年5月～6月（うち約3週間）

※ 7～8月に集計及び分析し、結果報告書を作成予定。

### 3 調査票の全体像

調査票は次の項目から構成し、合計41問を調査する。（詳細は別紙調査票）

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| ① 基礎項目（性別、年齢、居住地等）      | 7問（問1～7）    |
| ② 健康状態、検診等に関する項目        | 7問（問8～14）   |
| ③ 「健康長寿のまち・京都」の取組に関する項目 | 4問（問15～18）  |
| ④ 身体活動・運動に関する項目         | 8問（問19～26）  |
| ⑤ たばこに関する項目             | 10問（問27～36） |
| ⑥ 飲酒に関する項目              | 5問（問38～41）  |