

「京都市民健康づくりプラン(第2次)」の現状と到達点の評価、見直し及び各指針の改定について

1 「京都市民健康づくりプラン(第2次)」の概要

「京都市民健康づくりプラン(第2次)」(平成25年度～34年度)及び各分野別行動指針については、健康増進法第8条第2項に規定する市町村健康増進計画に位置付け、京都ならではの取組や強みを活かした健康づくりを市民ぐるみで推進し、いきいきと健やかな「笑顔・健康都市」の実現に向けて、平成25年3月に策定されたものです。

基本理念

- 京都ならではの取組や強みを活かした健康づくりを市民ぐるみで推進し、いきいきと健やかな「笑顔・健康都市」をみんなで実現します

全体目標

- 京都市民の健康寿命を延伸し、平均寿命に近づける

計画期間

平成25年度～34年度

<京都市民健康づくりプラン(第2次)の構成>

総論(本冊)

分野別行動指針等(別冊)

① 栄養・食生活

- ・健康長寿のまち・京都食育推進プラン
- ・平成28～32年度

② 身体活動・運動

- ・京都市身体活動・運動に関する行動指針
- ・平成25～29年度

③ 休養・こころの健康

- ・きょういのちほっとプラン(京都市自殺総合対策推進計画)(改定)
- ・平成29～33年度

④ 歯と口の健康

- ・歯ッピー・スマイル京都(京都市口腔保健推進行動指針)
- ・平成21年度～

⑤ 喫煙(たばこ)

- ・京都市たばこ対策行動指針(第2次)
- ・平成25～29年度

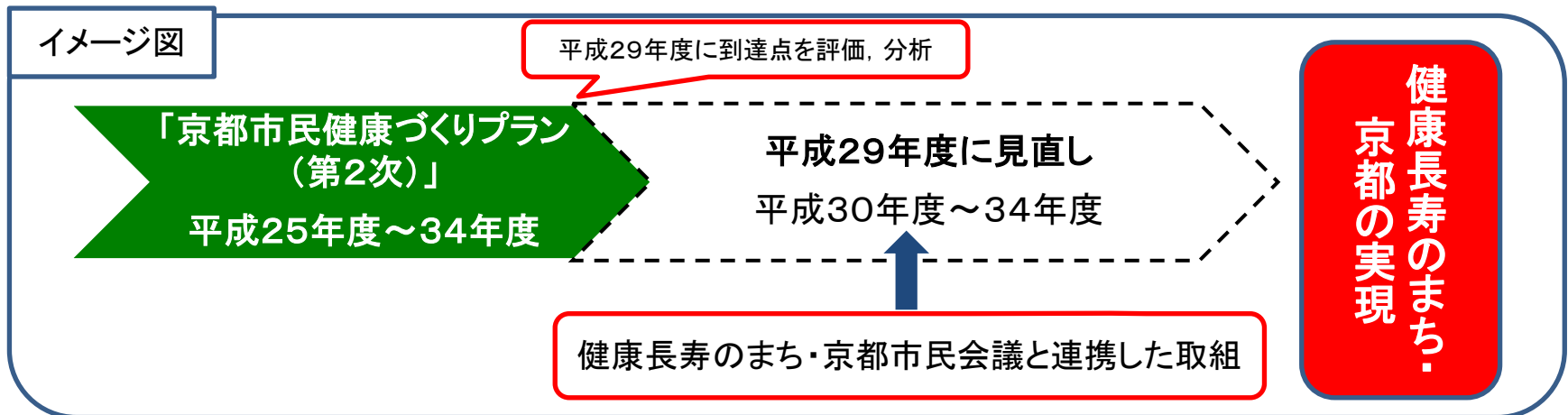
⑥ 飲酒

- ・京都市飲酒に関する行動指針
- ・平成25～29年度

「京都市民健康づくりプラン(第2次)」の現状と到達点の評価, 見直し及び各指針の改定について

2 見直し及び改定の趣旨

- 「京都市民健康づくりプラン(第2次)」については, 策定から4年余りが経過しており, 健康寿命の延伸や受動喫煙対策の強化などを始め, あらゆる分野において, 新たな健康づくりに対する課題が出てきており, 本市の現状における課題の把握や, 総合的な分析が必要となっています。
- また, 平成28年度には, 「健康長寿のまち・京都市民会議」が発足するとともに, 「健康長寿のまち・京都推進プロジェクト」の取組が本格的に開始するなど, 本市の「健康づくり」を取り巻く情勢が大きく変化しています。
- これらを踏まえたうえで, 「健康長寿のまち・京都市民会議」との一層の連携による「健康長寿のまち・京都」の実現に向け, 健康づくりプランの現状の到達点を評価, 分析するとともに, 見直しを行います。
- 合わせて, 計画期間が29年度までとしている分野別指針(①歯と口の健康, ②喫煙, ③身体活動・運動, ④飲酒)についても, 改定を行います。



(参考 国の動向)

- 国において, 健康寿命の延伸が「ニッポン一億総活躍プラン」の指標になるなど, 「健康寿命の延伸」をテーマとして, あらゆる分野で様々な取組を展開。
- また, 国の健康増進を総合的に推進する基本的な方針「健康日本21(第2次)」については, 平成29年度が計画年度の間年にあたるため, 中間評価を行い, 平成30年夏に評価結果を公表予定。

「京都市民健康づくりプラン(第2次)」の現状と到達点の評価、見直し及び各指針の改定について

3 見直し及び各指針の改定の進め方

(1) 現状における課題の把握等

健康づくりプランの評価及び見直し並びに各分野別指針の改定に当たっては、現在の市民の健康づくりの状況を把握し、現プランに掲げている関連事業等の進捗状況等を確認する必要があることから、健康づくりに関する意識調査を実施し、同調査及び関連調査の結果を踏まえ、現状における課題、今後の取組の方向性を示していきます。(※ 歯と口の健康については、平成28年度に実施済み。)

(2) 健康づくり推進会議と各部会の役割について

- ・ 各指針の取組をとりまとめた総論となる「京都市民健康づくりプラン(第2次)」については、健康づくり推進会議の中で議論し、見直しをしていきます。各分野における行動指針等については、より専門的な立場から議論を深めるため、各部会において、指針案を作成していきます。
- ・ 歯と口の健康の指針となる「歯ッピー・スマイル京都」については、数値目標や計画期間を明確にし、より具体性や実効性を持たせた「京都市口腔保健推進実施計画(仮称)」として位置付けるため、口腔保健部会において議論を進めていきます。

京都市民健康づくりプラン



健康づくり推進会議

たばこ対策行動指針(第2次)



たばこ対策部会

身体活動・運動に関する行動指針



身体活動・運動に関する行動指針推進部会

飲酒に関する行動指針



飲酒に関する行動指針推進部会

新たに計画化する指針

歯ッピー・スマイル京都



口腔保健部会(口腔保健推進実施計画策定部会)

