

## 健康づくりプラン（第2次）の主な数値目標

### 1. 栄養・食生活

目指す姿	項目		最新値 (H27)	目標値 (H32)	
①朝食を毎日 食べる	朝食をほとんど毎 日食べる 市民の割合	3歳児	93.3%	100%	
		小学生	87.1%	100%	
		中学生	82.3%	90%	
	15歳以上	15歳以上の市民	80.9%	85%	
		20歳代の男性	46.1%	70%	
		30歳代の男性	59.4%	70%	
20歳代の女性		61.7%	70%		
②適正な体重 を維持する	「適正体重」の維持や「生活習慣病」の予防・改善のため「適切な食事」や「運動」を継続的に実施している市民の割合		73.1%	80%	
	肥満・やせの市民の割合	肥満	40歳代の男性	32.0%	28%
			50歳代の男性	35.7%	28%
		やせ	20歳代の女性	20.3%	15%
			30歳代の女性	18.9%	15%

健康長寿のまち・京都食育推進プラン（平成28～32年度）から抜粋

### 2. 身体活動・運動

項目		最新値 (H27)	目標値(※1) (H29)	目標値(※2) (H32)
①日常生活において歩行または同等の身体活動を一時間以上実施している人の割合	40～64歳男性	43.2%	48%	51%
	40～64歳女性	45.9%	49%	52%
	65歳以上男性	56.1%	63%	66%
	65歳以上女性	55.3%	60%	63%
②運動習慣者（30分・週2回の運動を1年以上継続している者）の割合	40～64歳男性	35.6%	42%	—
	40～64歳女性	29.9%	36%	—
	65歳以上男性	52.8%	58%	—
	65歳以上女性	44.7%	47%	—

身体活動・運動に関する指針（平成25～29年度）から抜粋

（①は京都市基本計画の実施計画第2ステージの共汗指標にも設定）

※1 … 身体活動・運動に関する指針の最終目標値

※2 … 京都市基本計画の実施計画第2ステージの最終目標値

### 3. 休養・こころの健康

項目	最新値 (H27)	目標値 (H28)
京都市における自殺者数	230 人	240 人以下

きょう いのち ほっとプラン（京都市自殺総合対策推進計画）（平成22～28年度）  
から抜粋

### 4. 歯と口の健康

項目		最新値	目標値
乳幼児期	3歳児におけるむし歯のある者の割合	14.5% (H27)	20%以下
少年期	12歳児における永久歯の1人平均むし歯の数	0.61 歯 (H27)	1 歯以下
青年期～ 壮年期	この1年間に歯石除去や歯面清掃を受けている者の割合（20歳以上）	45.2% (H18)	50%以下
高齢期	80歳代における20本以上の自分の歯を有する者の割合	22.7% (H18)	30%以上

歯ッピー・スマイル京都（京都市口腔保健推進行動指針）（平成21年度～）から抜粋

※目標値の目標年度は設定していない

※平成28年度下半期市政総合アンケートを実施のうえ、平成30年度からの新たな指針を策定予定

### 5. 喫煙

項目	最新値	目標値 (H29)
全面禁煙の実施（行政機関）	55.3% (H22)	100%
全面禁煙の実施（飲食店等）	27.7% (H22)	56%
未成年者（13～19歳）の喫煙の割合	2.3% (H25)	0%
「出産後」の喫煙の割合	4.7% (H25)	0%
喫煙者の割合	男性：28.8% (H25) 女性：8.9% (H25)	男性：16% 女性：7%

京都市たばこ対策行動指針（第2次）（平成25～29年度）から抜粋

### 6. 飲酒

項目	最新値 (H23)	目標値 (H29)
未成年者の飲酒の割合	14.4% (H25)	0%
妊娠中の飲酒の割合	9.9%	0%
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 （1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上）	男性13.7% 女性8.5%	12.6% 7.9%

京都市飲酒に関する行動指針（平成25～29年度）から抜粋