

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
1	会長集会 会長親睦 ニュースポーツ大会	6/11	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（ソフトバレーボール、インドアペタング）を開催。	京都市体育振興会連合会	
2	第63回京都市ソフトボール大会 第26回京都市壮年ソフトボール大会	7/24	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームによるトーナメント戦を開催。		
3	第52回京都市バレーボール祭	8/28			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。		
4	第28回市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区体育振興会等		○						約6,000名参加の下、多様な種目（ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びペタング）を行う。		
5	チャンピオン大会（女子バレーボール大会）	11/20	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。		
6	市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露する。	京都市地域女性連合会	
7	結核予防とガンについて	結核予防週間	11行政女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催		
8	結核予防啓発	9月下旬	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施		
9	骨を守る会	年2回	女性会員，一般市民	○							○		骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発
10	健康ガイド掲載	毎月			○	○	○	○	○	○			毎月女性新聞に健康ガイド掲載

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体		
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
11	児童，生徒の健康づくり	通年	児童，生徒	○	○	○	○	○	○	○	協議会を構成する単位PTAにおいて，学校とPTAが一体となって児童，生徒の健康づくりに取り組む。	京都市PTA連絡協議会		
12	集団健診への協力	通年	市民								○	集団健診会場における受付など	京都市保健協議会連合会	
13	公衆衛生の向上に関する普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	健康づくり等の公衆衛生の向上に関する啓発物の地域における配布			
14	各区老連持ち回りウォーキング	通年	老人クラブ会員		○							北（4/6）582名，南（5/9）549名，西京（6/9）542名，山科（7/4）540名，東山（9/23）644名，左京（10/21）613名，伏見（11/22）487名，下京（12/5）407名，中京（1/26）名，上京（2/27）名，右京（3/21）名	すこやかクラブ京都（一社）京都市老人クラブ連合会	
15	低い山を登る会	10/7			○									各区老連から201名が参加
16	グラウンド・ゴルフ大会	9/6, 9/7			○									各区老連から576名が参加
17	ペタンク大会	10/25			○									各区老連から275名が参加
18	ボウリング大会	12/2			○									各区老連から255名が参加
19	社交ダンスの集い	3/8			○									各区老連から 名が参加
20	健康づくり料理教室	7/1, 7/8			○									大阪ガスクッキングスクール京都で男性を中心とした健康づくり料理教室を開催。各区老連から64名が参加。
21	京都ウォーキング大会	11/2				○								鴨川丸太町橋～北大路橋のウォーキング大会を開催。各区老連から1,693名が参加
22	健康づくり教室	1/23				○								ひと・まち交流館京都で講演及び体操を行った。各区老連から240名が参加
23	トレッキングツアー	8/23～8/26				○								立山室堂（富山県）1泊2日のトレッキングツアーを開催。各区老連から279名参加、3班に分けて実施。

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野						内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診
24	食育研修	未定	保育士, 栄養士等	○							各保育園における給食について研究	(公社) 京都市保育園連盟
25	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導, 完全給食の実施検討, 食物アレルギーへの対応等, 給食業務の巡回指導	
26	看護技術講習会	7月~8月	保育士						○	保育者を対象とし, 看護知識の理論と技術の訓練を行い, 保育内容の向上を図る。		
27	各区対抗バレーボール大会	6月	園長, 保育士, 栄養士等		○					職員の体力向上を目指すとともに, 親睦を図る。		
28	禁煙	通年	各小学校						○	「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会	
29	禁煙	通年	全中学校						○	「学校敷地内禁煙」の実施	京都市立中学校長会	
30	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員, 保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て						○	会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会	
31	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し, 継続的な保健指導, 追跡	通年	学生, 教職員	○	○				○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し, 継続的な保健指導, 追跡	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門/健康科学センター
32	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年								○	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供及び伴走援	
33	後遺障害を伴う退職者に対する全学レベルの職場復帰支援	通年	教職員			○					後遺障害を伴う退職者に対する全学レベルの職場復帰支援	
34	ストレスチェック	通年				○					ウェブによるストレスチェック及び必要に応じて医療職による面談等を行う。メンタルヘルス障害のリスク因子であるストレスについて気づきを促す。	
35	ヘルシー弁当の監修	通年	学生・教職員	○							京都大学生協が開発・販売する栄養バランスに配慮した「ヘルシー弁当」の医学的監修を行う。	
36	全新入学部生、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習	通年	学生・教職員								全新入学部生 約3000名、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習を実施し、心臓突然死対策、安心・安全なキャンパスづくりを進める。	

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
37	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所
38	職場の受動喫煙防止対策	通年								○	・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進 職場での受動喫煙防止対策の必要性と受動喫煙防止対策助成金の活用や委託事業により、実施する職場の受動喫煙防止対策に係る説明会への参加勧奨、相談支援業務及び職場内環境測定支援業務等を周知啓発し、事業場における取組の更なる促進を図る。	京都労働局労働基準部
39	化学物質に係るリスクアセスメントの実施に係る説明会	通年				○					【労働者に対する化学物質による健康障害防止】 化学物質による健康障害防止について、事業場指導の推進	
40	メンタルヘルス対策の推進					○					・平成27年12月1日から義務化された「ストレスチェック制度」の周知 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。（「京都の労働災害の現状2016」の配布により周知。） ・京都産業保健総合支援センターの活用促進（「京都の労働災害の現状2016」の配布により周知。） 事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援、活用促進を図る。	
41	職場の健康診断実施強化月間	9月				○					【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進	
42	全国労働衛生週間	10/1～7				○					【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。 ・「実施要綱 京都PR版」を作成し、ホームページに掲載した。 ・10月3日には、「事業場における治療と職業生活の両立支援」「ストレスチェック制度」をテーマとし、具体的な対応等の講演「京都産業保健セミナー」を開催（参加者：192名）	

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野						内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診
43	第67回勤労者文化祭野球大会	10/8. 15. 22	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○						殿田球場	京都労働者福祉協議会
44	ボウリング, チャリティゴルフ, グランドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者		○						丹後, 宮津, 舞鶴, 福知山, 綾部, 口丹, 乙訓, 南, 伏見, 南山城の各地区で実施	
45	家族健康ウォーキング	11/23	加盟団体勤労者とその家族		○						健康維持や家族のふれあいを深めながら, 参加者との交流もはかり, 自然に親しむことを目的とする。	
46	ウォーキング	10/22	サルーテ会員とお知合い		○					○	健康づくりを目的としたウォーキング	(一財) 京都工場保健会
47	健康セミナー(例会)	7/15. 10/22		○	○	○				○	健康に関する情報提供	
48	管理栄養士による健康講話	7/15		○						○	健康講話を開催。その後、健康会席メニューを実食	
49	健康づくりフェスティバル	1/21	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに, 日頃の食生活を振り返り, 将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演, 健康チェック, 運動教室, 食育, 企業展示等	
50	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健総合支援センター
51	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
52	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また, メールマガジン(月1回)を発行し, 産業保健の啓発に努める。	
53	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定, 「職場復帰支援プログラム」の作成, 「ストレスチェック制度」導入に関する支援, 管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等, メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	京都産業保健総合支援センター
54	治療と職業生活の両立支援の推進	通年				○						

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体		
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
55	労働者の健康管理、健康保持増進	通年				○					○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。		
56	第43回くらしと健康展	10/30				○	○	○	○	○	○	例年どおり、医師による「健康相談コーナー」をはじめ、「食べること、排泄のこの相談コーナー」, 「超音波骨密度測定コーナー」等を実施。また、医療関係団体の協力を得て、「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」のブースを設置し、計756名の参加者と計延べ5,247名のブース利用者があった。今年度も京都府医師会館で実施した。	(社) 京都府医師会	
57	第22回京都府医師会「健康講座」	5/28	府民・市民			○	○	○	○	○	○	例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行った。講師には京都学園大学経済経営学部の吉中康子教授を迎え、「シルバーエイジを楽しむ。スポーツをライフスタイルに」を講演。パネラーには健康日本21対策委員会委員の高木力先生、劉和輝先生、木戸博康先生が参加、京都府、京都市、一般市民代表のパネラーとともに「高齢者のスポーツ活動支援」をテーマにパネルディスカッションを行った。参加者は、238名であった。		
58	「歯のひろば」(本会主催)	6月5日	府・市民						○	○	○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他 来場者数：6,002名	(社) 京都府歯科医師会	
59	「いい歯の日週間」記念行事	11月5日							○	○		公開講座、各種表彰式、展示他 来場者：264名		
60	「歯のひろば」(郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民			○	○		○	○	○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他		
61	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	6月～11月(口腔ケアは4回開催)	府・市民			○	○		○			医科歯科連携の家族介護者向け講習会 ・お口のリハビリ(本会主催)：①11名、②13名 ・お口のお手入れ(衛生士会主催)：①23名、②11名		
62	公衆衛生啓発冊子の作成						○	○		○	○	○		歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成
63	口腔サポートセンター事業	通年					○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野						内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診
64	お薬相談	9月17日 (土)～18日(日)	府・市民	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	SKYふれあいフェスティバル2015でのお薬相談(パルスプラザ)	(社)京都府薬剤師会
65		10月2日(日)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	京都府医療推進協議会イベントでのお薬相談(みやこめっせ)	
66		10月30日(日)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)	
67		11月26日(日)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	市民すこやかフェア2016等でのお薬相談(みやこめっせ)	
68	府民・市民公開講座	11月23日(水・祝)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	メルパルク京都にて開催	
69	電話によるお薬相談	通年		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)	
70	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月23日(土)		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>			夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン(京都駅地下街ボルタプラザ)	
71	禁煙支援	通年					<input type="checkbox"/>			禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施		
72	特定健診等の受診勧奨	通年							<input type="checkbox"/>	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施		
73	まちの保健室	①5/8 ②その他通年	府・市民	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談	(公社)京都府看護協会
74	くらしと健康展	10/30		<input type="checkbox"/>						<input type="checkbox"/>	脳卒中・認知症相談、血圧・BMI・血管年齢測定	
75	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	6月～11月(通算10回開催)		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会	
76	京都・健康と福祉の広場	10/2		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>					すこやか子育て相談	

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
77	地域子育て支援事業	5/8、10/2	母親・乳児	○		○						イベント時に、育児不安緩和を目的とした「子育て相談」	(公社) 京都府看護協会
78	禁煙推進研修 (医療従事者)	2/19 7/26・28	医療・保健・福祉・教育関係者 新人看護職対象					○				禁煙指導のための研修	
79	禁煙推進研修 (看護学生)	通年	延8校					○				禁煙指導のための体験研修	
80	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月～2月	看護職					○				地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	
81	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○			府内5ヶ所(9月～1事業所増)の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。	
82	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○								来訪・電話による栄養相談を実施。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたった。	(公社) 京都府栄養士会
83	いきいき健康フェア	3/26	府・市民(親子対象)	○								乳幼児と保護者を対象に「食べることを好きになろう!～みんなおいでよ!親子で楽しもう!～」・展示「こどものおやつ特集」・食育劇	
84	くらしと健康展	10/30	府・市民	○								PCによる食生活診断と相談指導、「塩分、低栄養・ロコモ予防」をテーマに食品展示、すまし汁試飲、パネル展示等	
85	健康づくり提唱のつどい	12月17日、平成29年2月5日	府・市民	○								テーマ「1UP 健康習慣!～減塩の実践～」講演「生活習慣病と腸内フローラ。プロバイオティクス。」「”かるしお”生活で、血压管理」	
86	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○								栄養成分表示に関わる栄養量計算等(京都府・市協力事業)	
87	パソコンによる食事診断と栄養相談指導、簡易栄養相談	通年	府・市民	○								イベントにおいてPC食生活診断、簡易栄養相談を行い相談助言を行った。	
88	京都やんちゃフェスタ2016(第2部)	11/26	府・市民	○								「めざせ!箸の達人」おはしの体験等	

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
89	「歯のひろば」 (歯科医師会主催) (郡市区歯科医師会主催)	6月上旬 5月～11月	府民・市民				○				歯みがき指導, 他	(公社) 京都府歯科衛生士会
90	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	6月～2月	園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
91	保育所歯磨き指導	9月	園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
92	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	6月・9月 10月・11月	府民・市民				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当)	
93	口腔サポートセンター事業(歯科医師会)	通年					○				訪問口腔ケアを担当	
94	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為の講習会及びイベント等に協力, 参加	
95	精神保健懇話会	9/14	府・市民			○					テーマ「認知症の人を支えるために精神科ができること」	(一社) 京都精神保健福祉協会
96	こころの健康づくり大会 京都2016	11/16				○					テーマ「依存症あれこれ」	
97	こころのケア講演会	2/17				○					テーマ「不登校とスクールカウンセラー」	
98	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	9月, 3月				○					「めんたるへるす京都51」, 「同52」の発行	
99	健康運動教室	通年	府・市民		○						健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
100	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9/30								○	テーマ「今結核はどうなっているのか～知っておくべき結核の常識～」, 「肺がん治療の今日と明日～変わりつつある癌の治療～」	
101	京都労働健康管理会	3/10	産業保健関係者							○	健診や生活習慣病の予防についてなどをテーマとして予定。	
102	がん征圧全国大会	9/8, 9	府・市民	○	○	○		○	○	○	9月のがん征圧月間にごんとその予防について正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に全国の組織を挙げて取り組みます。今年度は京都での実施となります。	
103	近畿地区結核予防婦人団体幹部講習会	10/11, 12	結核予防婦人団体関係者	○	○			○		○	結核予防に関連する内容	

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
104	健康チェックコーナー	11/26	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険 団体連合会
105	健康づくり講演会	2/8		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者による各種講座	
106	座禅体験教室	5月	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○					座禅体験→精進料理（食前に読経）→茶礼（抹茶と和菓子）→法話/55名参加	健康保険組合連合会 京都連合会
107	親と子の水泳教室	7月	会員組合の被保険者とその家族		○						京都踏水会において、泳ぎの基本からレベルに応じた実技指導/97名参加	
108	健康ウォーク	10月		○							体力づくり事業として、道の駅「海の京都」～智恩寺～天橋立～元伊勢籠神社のコースを歩いた/139名参加	
109	生活習慣病改善のための講演と調理教室	3月		○							ラ・キャリエールにて講演と調理実習「生活習慣病と食事」/64名参加	
110	生活習慣病予防健診	通年	約270,000人							○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施（受診率57.0%）	全国健康保険協会 京都支部
111	特定健康診査	通年	約100,000人							○	40歳以上の被扶養者を対象として実施（受診率21.0%）、自己負担を無料でできる健診を実施。「ミニドック健診」を通年実施。血管年齢測定付特定健診を実施。	
112	特定保健指導	通年	約34,000人	○	○	○	○	○	○	○	保健師が事業所を訪問し、健康相談を実施。（実施率6.0%）	
113	健康づくり講座	6月～3月	約1,000人	○	○	○		○	○	○	事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。（120回）メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	
114	重症化予防対策	通年	約8,400人							○	健診結果（血圧、血糖）で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。（約6,000人）	
115	京（きょう）から取り組む健康事業所宣言	9月～3月	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員のヶ3円校づくりを推進する。（目標300社）	

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
116	疾病予防	通年	全従業員							○	年2回定期健康診断，健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	株式会社京都放送
117	健康増進	通年			○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	
118	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	
119	食育キャンペーン	4月～	京都府民	○							番組，イベントを通じて食育の大切さを広くPRする。	
120	栄養バランスのとれたおいしい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○							米飯を中心に旬の材料を多く取り入れ，伝統食や行事食，京野菜を使った献立を実施するとともに，月に1回程度，より和食の特徴をもった「和（なごみ）献立」を提供し，その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また，栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。	
121	総合支援学校における一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒	○							総合支援学校におけるクックチル方式を活用した給食により，特別食（初期・中期・後期）やアレルギー対応食，カロリー調整食など子どもたち一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実を図る。	
122	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童，関係者，市民		○						○子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り，子どもの健康，気力の充実，将来にわたってスポーツを通じた健全な生活を送れる素地を作るため，各種事業を継続的に実施。○小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	京都市教育委員会
123	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○						小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	
124	フッ化物洗口の推進	通年	児童				○				食生活の変化とともに，歯みがきだけでう蝕を予防することは困難なことから，「フッ化物洗口」の取組を推進し，市立小学校全校で実施するとともにさらなる充実に努める。	
125	学童う歯対策事業の実施	通年						○				市内に住所を有する小学生を対象に，学童う歯対策事業を実施。
126	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において，学校敷地内全面禁煙を実施。	

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体		
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
127	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○	○		○					生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図るため、高齢者筋トレ教室、高齢者栄養改善教室、シニア体力向上教室、ロコモステップ教室等を開催した。	京都市健康増進センター	
128	特定保健指導	通年	市民（40歳以上）	○	○				○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行い、生活習慣病の予防に努めた。		
129	健康増進事業	通年				○								ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や、プール及びトレーニングジムの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努めた。
130	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年				○								高齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコモステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行った。
131	診療所業務	通年	市民	○	○						○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行った。また、特定健康診査や特定保健指導を実施した。		
132	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年			○	○								各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行った。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努めた。
133	青少年等の健全な身体増進事業	通年				○								プール・トレーニングジムの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体の育成等に努めた。
134	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月、3月	市民、関係機関			○						機関誌「こころここ」の発行、ビデオの貸出、リーフレットの発行	京都市こころの健康増進センター	
135	こころの電話相談	通年				○								こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応
136	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール）	通年	市民			○				○		特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施		

各構成団体における平成28年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野						内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診
137	自助グループの活動支援	通年	市民			○				○	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援した。自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援した。	京都市こころの健康増進センター
138	依存症者家族ミーティング	通年	アルコール及び薬物依存症者の家族			○				○	薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨を行った。	
139	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える家族教室 ②ひきこもり家族ミーティング ③ひきこもり本人グループ	①5月～9月 ②通年 ③通年	①ひきこもりについて悩んでいる家族 ②ひきこもりについて悩んでいる家族 ③ひきこもっている状態にある本人			○					①精神科医・心理職・関係者等による講義、グループミーティングをおし、ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図った。 ②家族同士が互いに交流し、家族のこころの健康の回復を図った。 ③本人同士が互いに交流し、こころの健康の回復を図った。	
140	精神保健福祉ボランティアの養成	8月～12月	市民			○					精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で、 ○ボランティア講座 ○精神医療に関する普及啓発イベントを実施した。	
141	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	12月1日 2月15日	市民・関係機関			○					○思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象） ○若者の薬物問題について考える講演会 ○思春期青年期のこころの健康について考える講演会を開催した。	
142	自殺予防対策	随時	市民・関係機関			○					「きょう いのち ほっとプランー京都市自殺総合対策推進計画」に基づいて取組を実施した。 ①普及啓発：講演会・市役所前広場に424本のキャンドルを灯した「ライフ in 灯（らいと）きょうと2016」やパネル展の開催、きょう・いのち・ほっとブック事業の実施（13箇所）、行政情報モニターでの自殺予防啓発動画の放映、フェイスブックを利用した啓発等を9月の自殺予防週間や3月の自殺対策強化月間実施した。 ②相談・支援の充実：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「くらしとこころの総合相談会」を実施し、「メール相談事業」の補助を実施した。 ③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応研修会」、「一般医・精神科医ネットワーク交流会」をはじめ、産業保健従事者や若者支援者、学生、一般市民等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施した。 ④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）への支援」、「自死遺族支援者研修会」を実施した。 ⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者や消防署員等を対象に研修を実施した。 ⑥会議の開催：「京都市自殺総合対策連絡会」「京都市自殺総合対策庁内推進会議」を開催した。	京都市こころの健康増進センター

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	会長集会 会長親睦 ニュースポーツ大会	6/10	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（ソフトバレーボール、インドアペタンク）を開催。	京都市体育振興会連合会
2	第64回京都市ソフトボール大会 第27回京都市壮年ソフトボール大会	7/23	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。	
3	第53回京都市バレーボール祭	8/27			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	
4	第29回市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区体育振興会等		○						約6,000名参加の下、多様な種目（ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びペタンク）を行う。	
5	チャンピオン大会（女子バレーボール大会）	11/26	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。	
6	市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露する。	京都市地域女性連合会
7	結核予防とガンについて	結核予防週間	各学区女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催	
8	結核予防啓発	未定	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施	
9	骨を守る会	年2回	女性会員，一般市民	○						○	骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発	
10	健康ガイド掲載	毎月		○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	
11	児童，生徒の健康づくり	通年	児童，生徒	○	○	○	○	○	○	○	協議会を構成する単位PTAにおいて、学校とPTAが一体となって児童、生徒の健康づくりに取り組む。	京都市PTA連絡協議会

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
24	食育研修	未定	保育士, 栄養士等	○							各保育園における給食について研究	(公社) 京都市保育園連盟
25	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導, 完全給食の実施検討, 食物アレルギーへの対応等, 給食業務の巡回指導	
26	看護技術講習会	7月~8月	保育士							○	保育者を対象とし, 看護知識の理論と技術の訓練を行い, 保育内容の向上をはかる。	
27	各区対抗バレーボール大会	6月	園長, 保育士, 栄養士等		○						職員の体力向上をめざすとともに, 親睦をはかる。	
28	禁煙	通年	各小学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会
29	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市立中学校長会
30	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員, 保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会
31	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し, 継続的な保健指導, 追跡	通年	学生, 教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し, 継続的な保健指導, 追跡	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門/健康科学センター
32	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	
33	後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	通年	教職員			○					後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	
34	ストレスチェック	通年				○					ウェブによるストレスチェック及び必要に応じて医療職による面談等を行う。メンタルヘルス障害のリスク因子であるストレスについて気づきを促す。	
35	ヘルシー弁当の監修	通年	学生・教職員	○							京都大学生協が開発・販売する栄養バランスに配慮した「ヘルシー弁当」の医学的監修を行う。	
36	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
37	職場の受動喫煙防止対策	通年						○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進	京都労働局労働基準部
38	化学物質に係るリスクアセスメントの実施に係る説明会	通年			○					【労働者に対する化学物質による健康障害防止】 化学物質による健康障害防止について、事業場指導の推進		
39	メンタルヘルス対策の推進				○					・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進		
40	職場の健康診断実施強化月間	9月			○					【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進		
41	全国労働衛生週間	10/1～7			○					【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。		
42	第68回勤労者文化祭野球大会	10/7. 14. 21	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○					殿田球場	京都労働者福祉協議会	
43	ボウリング、チャリティゴルフ、グランドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者		○					丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施		
44	家族健康ウォーキング	11月中（未定）	加盟団体勤労者とその家族		○					健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。		
45	ウォーキング	年1回	サルーテ会員とお知合い		○					○	健康づくりを目的としたウォーキング	(一財) 京都工場保健会
46	健康セミナー(例会)	年4回		○	○	○				○	健康に関する情報提供	
47	食セミナー	年1回		○						○	健康講話を開催。その後、健康会席メニューを実食	
48	健康づくりフェスティバル	1/20		府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
49	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健総合支援センター
50	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
51	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回)を発行し、産業保健の啓発に努める。	
52	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	
53	治療と職業生活の両立支援の推進	通年				○					事業場における「治療と職業生活の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者(労働者)の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	
54	労働者の健康管理、健康保持増進	通年				○				○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	
55	第44回くらしと健康展	10/29	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	28年度と同様に、「健康相談コーナー」「食のこと・排泄のこと相談コーナー」をはじめ、「超音波骨密度測定」「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置し、医療や福祉についての対話型・体験型の健康啓発イベントとして実施する予定。	(社)京都府医師会
56	第23回京都府医師会「健康講座」	5/27		○	○	○	○	○	○	○	例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行う。講師には、例年どおり、各分野の学識経験者、専門医師を迎える予定。会場は昨年度同様、京都府医師会館、開催は平成29年5月を予定している。	

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
57	「歯のひろば」 (本会主催)	6月4日	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談, 歯磨き指導, 歯の健康度テスト他	(社) 京都府歯科医師会	
58	「いい歯の日週間」 記念行事	11月4日(予定)			○		○	○			公開講座, 各種表彰式, 展示他		
59	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会 主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談, 歯磨き指導, 歯の健康度テスト他		
60	家族介護者向け医療的 ケア口腔ケア実践講習 会	6月～11月	府・市民	○	○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会		
61	公衆衛生啓発 冊子の作成			○	○		○	○			○		歯周病予防, フッ化物歯面塗布, 事業所歯科健診, 禁煙等に係る普及啓発冊子の作成
62	口腔サポートセンター 事業	通年		○	○		○	○					在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談, 訪問診療, 口腔ケアの窓口開設
63	お薬相談	9月頃	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバル2015でのお薬相談(パルプラザ)		(社) 京都府薬剤師会
64		10月～11月頃		○	○	○	○	○	○	○	○	京都府医療推進協議会イベントでのお薬相談(みやこめっせ)	
65		10月頃		○	○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)	
66		11月～12月頃		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
67	府民・市民公開講座	平成30年2月初旬		○	○	○	○	○	○	○	○	メルパルク京都にて開催	
68	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品, 健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)	
69	政令指定都市薬剤師会 統一薬物乱用防止キャン ペーンin京都	7月の夏休み 初日				○		○	○			夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン(京都駅地下街ポルタプラザ)	
70	禁煙支援	通年					○				禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施		
71	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施		

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
85	栄養成分表示普及店推進（食情報提供店）	通年	府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等（京都府・市協力事業）	(公社)京都府栄養士会
86	パソコンによる食事診断、簡易栄養相談と相談指導	未定	府・市民	○						各種のイベントにおいてPC食生活診断、簡易栄養相談を行い、相談助言する。		
87	京都やんちゃフェスタ2016(第2部)	未定	府・市民	○						「めざせ！箸の達人」おはしの体験等		
88	「歯のひろば」(歯科医師会主催)(郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	府民・市民				○				歯みがき指導, 他	(公社)京都府歯科衛生士会
89	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	6月～2月	園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
90	保育所歯磨き指導	9月	園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
91	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	未定	府民・市民				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会（口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当）	
92	口腔サポートセンター事業（歯科医師会）	通年					○				訪問口腔ケアを担当	
93	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為に講習会及びイベント等に協力, 参加	
94	精神保健懇話会	7月頃	府・市民			○					テーマ 未定	(一社)京都精神保健福祉協会
95	こころの健康づくり大会 京都2017	11/15				○					テーマ 未定	
96	こころのケア講演会	3月頃				○					テーマ 未定	
97	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	9月, 3月				○					「めんたるへるす京都53」, 「同54」の発行	

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
98	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○							健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
99	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9月頃									○	テーマ 未定	
100	京都労働健康管理会	3月頃予定	産業保健関係者									テーマ 未定	
101	健康チェックコーナー	未定	市民	○	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険団体連合会
102	健康づくり講演会	未定		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
103	座禅体験教室	5月	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○						座禅体験→精進料理（食前に読経）→茶礼（抹茶と和菓子）→法和	健康保険組合連合会 京都連合会
104	親と子の水泳教室	7月	会員組合の被保険者とその家族		○							京都踏水会において、泳ぎの基本からレベルに応じた実技指導	
105	健康ウォーク	11月				○						体力づくり事業としてハイキングコースを設定し歩く。	
106	生活習慣病改善のための講演と調理教室	3月		○									
107	生活習慣病予防健診	通年	約270,000人								○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施（受診率66.9%）	全国健康保険協会 京都支部
108	特定健康診査	通年	約100,000人								○	40歳以上の被扶養者を対象として実施（受診率39.0%）、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施。血管年齢測定付特定健診を実施。	
109	特定保健指導	通年	約34,000人	○	○	○	○	○	○	○	○	保健師が事業所を訪問し、健康相談を実施。（実施率10.0%）	
110	健康づくり講座	6月～3月	約1,000人	○	○	○		○	○	○	○	事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。（120回）メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	
111	重症化予防対策	通年	約8,400人								○	健診結果（血圧、血糖）で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。	
112	京（きょう）から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
113	疾病予防	通年	全従業員								○	年2回定期健康診断，健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	株式会社京都放送
114	健康増進	通年			○							健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	
115	禁煙推進	通年						○				全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	
116	食育キャンペーン	4月～	京都府民	○								番組，イベントを通じて食育の大切さを広くPRする。	
117	栄養バランスのとれたおいしい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○								米飯を中心に旬の材料を多く取り入れ，伝統食や行事食，京野菜を使った献立を実施するとともに，月に1回程度，より和食の特徴をもった「和（なごみ）献立」を提供し，その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また，栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。	京都市教育委員会
118	総合支援学校における一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒	○								総合支援学校におけるクックチル方式を活用した給食により，特別食（初期・中期・後期）やアレルギー対応食，カロリー調整食など子どもたち一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実を図る。	
119	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童，関係者，市民		○							・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り，子どもの健康，気力の充実，将来にわたってスポーツを通じた健全な生活を送れる素地を作るため，各種事業を継続的に実施。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	
120	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○							小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	京都市教育委員会
121	フッ化物洗口の推進	通年	児童				○					食生活の変化とともに，歯みがきだけでう蝕を予防することは困難なことから，「フッ化物洗口」の取組を推進し，市立小学校全校で実施するとともにさらなる充実を図る。	
122	学童う歯対策事業の実施	通年						○					市内に住所を有する小学生を対象に，学童う歯対策事業を実施。
123	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○				平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において，学校敷地内全面禁煙を実施。	

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
124	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○	○		○					高齢者筋トレ教室，高齢者栄養改善教室，シニア体力向上教室，ロコモステップ教室等を開催し，生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	京都市健康増進センター
125	特定保健指導	通年	市民（40歳以上）	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して，健康度の確認，生活習慣や食習慣の改善に関する指導，運動実技等を行うことにより，生活習慣病の予防を図る。		
126	健康増進事業	通年				○						ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や，プール及びトレーニングジムの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。	
127	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年				○						高齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコモステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。	
128	診療所業務	通年			○	○					○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき，栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また，特定健康診査や特定保健指導にも取り組む。	
129	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年	市民	○	○						各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう，関連団体の指導・啓発を行い，地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また，健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い，健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。		
130	青少年等の健全な身体増進事業	通年			○						プール・トレーニングジムの利用及び各種スポーツ教室の開催により，青少年等の健全な身体の育成等を行う。		
131	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月，3月頃	市民，関係機関			○					機関誌「こころここ」の発行，ホームページの更新，ビデオの貸出，リーフレットの発行	京都市こころの健康増進センター	
132	こころの電話相談	通年				○					こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応		
133	精神保健相談（心の健康，思春期，アルコール）	通年	市民			○			○	特定相談（依存症，思春期等）の相談，診察を実施			

各構成団体における平成29年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
134	自助グループの活動支援	通年	市民			○				○	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。 自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	京都市こころの健康増進センター
135	依存症者家族ミーティング	5月～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族			○				○	アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨をする。	
136	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える家族教室 ②ひきこもり家族ミーティング ③ひきこもり本人グループ	①未定 ②未定 ③通年	①ひきこもりについて悩んでいる家族 ②ひきこもりについて悩んでいる家族 ③ひきこもっている状態にある本人			○					①精神科医等による講義、グループミーティングをとおし、ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図る。 ②家族同士が互いに交流し、家族のこころの健康の回復を図る。 ③本人同士が互いに交流し、こころの健康の回復を図る。	
137	精神保健福祉ボランティアの養成	8月～12月	市民			○					精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で、 ・ボランティア講座 ・精神医療に関する普及啓発イベントを実施。	
138	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	未定	市民・関係機関			○					・思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象） ・若者の薬物問題について考える講演会 ・思春期青年期のこころの健康について考える講演会を開催	
139	自殺予防対策	随時	市民・関係機関			○					「きょう いのち ほっとプランー京都市自殺総合対策推進計画」に基づいて取組を進めていく。 ①普及啓発：講演会・パネル展の開催、きょう・いのち・ほっとブック事業の実施、電子媒体・フェイスブックを利用した啓発活動を実施する。9月の自殺予防週間や3月の自殺対策強化月間における普及啓発事業を実施する。 ②相談・支援の充実：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」，「くらしとこころの総合相談会」を実施し、「メール相談事業」の補助を実施する。 ③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応研修会」，「一般医・精神科医ネットワーク交流会」の開催や、大学生、身近な相談者や市職員等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施する。 ④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」，「こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）への支援」を実施する。 ⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者や消防署員等に、自殺対策に関する普及啓発していく。 ⑥会議の開催：「京都市自殺総合対策連絡会」，「京都市自殺総合対策庁内推進会議」を開催する。	

各構成団体における平成29年度新規取組予定

事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1 Life long personal health record (PHR) 研究・事業	通年	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	健康診断を起点に、健康に関わる情報を安全に保管し、活用するシステムを導入し、データに基づく健康増進を図る取り組みを開始し、実証する。	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター
2 メンタルヘルス改善を目的としたスマートフォンアプリケーションの導入と効果検証	年度後期	学生・教職員			○					生活活動の記録とインターネットを通じた認知行動療法(iCBT)の実施が可能なスマートフォンアプリケーションを導入する。次年度以降にメンタルヘルス改善の効果を検証する予定。	
3 全新入学部生、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習	通年	学生・教職員								全新入学部生 約3000名、新入大学院生、教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習を実施し、心臓突然死対策、安心・安全なキャンパスづくりを進める。	