

## 令和4年度 京都市民健康づくり推進会議 摘録

1 日時 令和4年7月29日（金） 13：30～14：30

2 場所 職員会館かもがわ 2階 大会議室 （ZOOM 併用）

### 3 次第

（1） 開会挨拶 京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進担当局長 谷利 康樹

### （2） 議事

#### ① 健康づくりに関する取組の令和3年度実績・令和4年度予定

|          |                                                                                                                                                                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局      | ・ <span style="border: 1px solid black;">資料5</span> の説明                                                                                                         |
| 京都府歯科医師会 | ・ 健康ポイント事業が、令和4年度から65歳以上を対象としたシニアポイントに再編されたとのことだが、一見、若い世代を足切りしたかのように見えるがいかがか。                                                                                   |
| 事務局      | ・ 健康づくりの取組は、高齢者だけに限定するものではない。健康ポイント事業は、事業を活用されている方に高齢者が多いこともあり、効果的に事業を進めていくために再編を行った。一方で、後の議題でも取り上げる「市民ぐるみ運動の分かりやすいテーマ設定」など、全世代を対象とした取組も進めていく。                  |
| 京都府医師会   | ・ コロナ禍でがん検診の受診を控えたことで、結果として進行したがんが見つかることが指摘されている。コロナ禍でのがん検診受診勧奨についてなにか取組はされているか。また、コロナ対策についてはどうか。                                                               |
| 事務局      | ・ 京都市では、過去にがん検診を受診した方へSMSを直接送り、背中を押す（ナッジ理論）受診勧奨の取組を行っている。これは全国的に見て珍しい取組である。また、肺がん検診では予約制を導入した。予約制になったことで間口が狭まったようにも思われるが、先に述べた受診勧奨と感染対策とをバランスを取りながら進めているところである。 |
| 京都府医師会   | ・ 私は、京都府医師会で肺がん対策担当理事でもある。京都市は肺がんの受診率が向上していない。他府県では医療機関での個別検診を併用しているところが多い。京都市は医療機関での個別検診の導入は検討しているのか。                                                          |
| 事務局      | ・ 京都府医師会では肺がん検診委員会を設置されており、京都市も参加させ                                                                                                                             |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>議長</p>                               | <p>ていただいている。これまでから、個別医療機関での検診について御意見をいただいていることも十分認識している。現時点で何か申し上げられる状況にないが、御意見はしっかり受け止めており、改めて肺がん検診委員会で議論していきたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>ヘルシーキャンパス<br/>京都ネットワーク</p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 京都市ではレセプト等の活用が進んでいるということで、京都大学から、私や予防医学の石見先生（当日はヘルシーキャンパス京都ネットワークで出席）も共同研究で関わらせていただいている。</li> <li>・ 議長からご紹介いただいたとおり、現在、分析を進めているところである。</li> <li>・ 肺がんでは、健康診断を受けることと関連するようなデータも出てきている。早期発見できると最初に手術ができていると思うが、手術ができた人とできない人とは、予後に違いが生じ、医療費にも差が生じる。最初に手術に至らないような状態になっていると、医療費もかかり対策もできないということを示唆するデータが出てきている。</li> <li>・ まさに京都市民のデータで見えてきていることから、これらを啓発に活用して、コロナ禍であっても健診を受けましょう、早期に見つけて手術にたどり着けるようにしましょう、と発信をしていくことはとても重要だと思っている。我々も分かりやすいデータを噛み砕いてお届けし、啓発への活用方法について相談できればと思っている。</li> </ul>                                                                                                                |
| <p>議長</p> <p>ヘルシーキャンパス<br/>京都ネットワーク</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 続いて、関係団体の取組については資料6で御紹介をお願いしたい。</li> <li>・ ヘルシーキャンパス京都ネットワークの取組を御紹介させていただく。</li> <li>・ 前回も御紹介をさせていただいたが、大学発で健康づくりの文化を発信しようということで、メインのイベントとして「毎年11月にみんなで歩数をカウントしながら1日8,000歩を1箇月間達成しましょう、それを2,000人が達成できると、みんなの歩数の合計で月までたどり着く」ことを目的とした「walk to the moon」というイベントを開催しており、昨年度に引き続き、今年度も実施させていただく。もともとは、大学の構成員と関係者を参加者としていたが、今年度から京都市とも相談し、大学以外の事業者や色々なグループにも参加いただけるように体制を整えている。後日オープンにしていくので、ぜひ皆さんにも参加いただければと考えている。</li> <li>・ 企業の協賛を募って、例えば旅行のチケットが当たるなどインセンティブの獲得を目指しているので、年齢に関わらず、広く皆さんに関心を持っていただけるイベントにしたいと考えている。</li> <li>・ 11月のイベントの後に、12月にはヘルシーキャンパスフォーラムでイベントの成果の発表と、学生を中心に健康づくりに関する取組を広く紹介す</li> </ul> |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>議長</p> <p>ヘルシーキャンパス<br/>京都ネットワーク</p> | <p>るというイベントも開く。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大学のまち京都ということで、大学生に限らず、皆さんにもこうした運動を盛り上げていただければと思う。</li> <li>・ ヘルシーキャンパスの取組はいつから始まったのか。</li> <li>・ 6年目ぐらいになる。京都からスタートして、昨年度からパイロット的に全国のいくつかの大学と連携し、本格的に今年度から全国に展開していく。京都が全国のこうした取組をリードし、一つのモデルになればよいと思っている。</li> </ul> |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

② 健康づくりに関する3つの計画の一体的な策定について

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>資料8</b>を説明</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         |
| 京都府歯科医師会 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯科口腔の分野では、指針から計画にして一步前進していただき、より一層進めていこうとしている。そのような中で、3つの計画が1つになり、歯科口腔の分野が後退するのではないかと危惧している。そうならないように、より推進していけるように京都市も前向きに進めていただきたい。3つの計画が1つになることで、例えば、歯科がイニシアティブをとって、横につながりにくかったところが連携し、実施の目途も具体的に示された計画になるのであれば非常に意味のあることと考える。ぜひそのように前向きに進めていただきたい。</li> </ul> |
| 事務局      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ただいまご指摘いただいたように、関係団体の皆様にとって、後退したような取組にならないように、また、市民の皆様にとっても、3つの計画を一体的に策定することで、より良いものとなるように、しっかり皆様のご意見を伺いながら、進めていきたい。</li> </ul>                                                                                                                                  |
| 京都府医師会   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 現在、国の健康施策である健康日本21の最終評価に対する最終審議が行われている最中であり、国の次期プランの方向性もうしばらくすると示される予定と聞いている。京都らしさという視点は非常に素晴らしいことと思うが、国の方向性、健康日本21との整合性はどのように考えているのか。</li> </ul>                                                                                                                |
| 事務局      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご指摘の通り、国民健康づくり運動プランと健康日本21が、現在、国で</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                     |

|  |                                                                                                                                                                 |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>議論され、おそらく年度末までに国で取りまとめられる。当然、京都市のスケジュールも国の動向を意識して進めていく。国の動向をしっかり踏まえつつ、京都独自の視点を入れる中で進めていければと考えている。まずはプランの形を、現段階で議論させていただき、内容については、今後、国の動向を注視しながら検討していきたい。</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

③ 市民ぐるみ運動のわかりやすいテーマについて

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>資料9</b> 説明</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 京都府歯科医師会 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 施策について、会議の冒頭からうかがっていると、高齢者に偏ってきているところが否めないなと思っている。</li> <li>・ フレイル対策＝高齢者限定ではない。フレイルという状態は決して高齢者に限った話ではなく、コロナ禍で子どもたちのグレードが進んでいる。側溝を飛び越えられずにはまってしまう、怪我をする子どもが普通に出てきている。口腔領域の発達についても、マスク生活での黙食、大声を出さないなど、成長発達から考えると真逆の施策が行われている。</li> <li>・ 国の動向として高齢者にシフトするのは致し方ないと思うが、よりよい日本一のまち京都を目指すのであれば、子どもたちに対しても目を向けていく必要があると考えている。</li> </ul> |
| 事務局      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご指摘の点については非常に重要な課題と考えている。健康づくりの中で、健康寿命を延伸していくというのが大きい要素となっているため、議論が高齢者、生活習慣病予防に傾いている部分があると思う。一方で京都市全体を見ると、特に教育委員会で学校を通じて様々な取組を進めている。そうしたところと連携して進めていきたい。</li> </ul>                                                                                                                                                                 |
| 京都府歯科医師会 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>資料9</b>の医療費分析をみると、入院と外来で生活習慣病によるものが多いということが分かるが、実際は入院の医療費と外来の医療費ではどちらが多いのか。どちらにも施策を進めていければよいが、どちらかにしかアプローチができないとなれば、どちらに目を向けていくかで進め方が変わってくると思う。</li> <li>・ 医療費で最も多いのが慢性腎臓病であり、これには糖尿病性腎症も含まれていると思われる。やはり、糖尿病関係は無視できないものであり、そのあたりの取組についてもっと手厚くする必要があるのではないかな。</li> </ul>                                                          |
| 事務局      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医療費については、KDBデータを見ると、割合として若干外来の方が多い。入院4：外来6という割合になっている。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 議長       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 先ほどの子どもの健康の話に戻るが、大人の健診のデータに比べ学校健診</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <p>のデータが十分に活用できていない状況がある。そのあたりについて、子どもたちの健診やデータの活用について何か状況を教えてもらえないか。</p>                                                                                                                                                                                                             |
| 教育委員会  | <ul style="list-style-type: none"> <li>各学校で行われた健診の結果については、教育委員会で毎年集計をしており、各学校にフィードバックをしている。最近の傾向で申し上げますと、コロナ禍で子どもたちが体を動かす機会が減っているからだと思われるが、特に令和2年度は肥満の傾向が高く出た。軽度肥満について、小学生の割合が上がっており、全国的にも同様の傾向がみられる。PHRの取組が国でも進められており、学校健診も活用等が進められていくと考えている。</li> </ul>                             |
| 京都府医師会 | <ul style="list-style-type: none"> <li>1つ伺いたい。私も頭を悩ませているところであるが、健康不関心層、健康に興味がない方が多くいるが、その方たちにどう訴えかけていくかが非常に大きな課題と考えている。何かいいアイデアがあればいつも感じているが、京都市はいかがか。</li> </ul>                                                                                                                     |
| 事務局    | <ul style="list-style-type: none"> <li>無関心層にどう訴えていくかは、京都市も医師会の委員会に参加させていただき議論をしているところだが、非常に悩ましい。京都市の進めている一つの施策として、「健康長寿のまち・京都市民会議」を年2回開催しているが、今回の会議の議論も踏まえて秋に向けて開催したいと考えている。この会議には様々な協力団体に参画いただいております、様々な団体、企業を含めて、取組を幅広く訴えていくことで、伝えていくことができないかと考えている。ご意見等を十分踏まえ、展開していきたい。</li> </ul> |
| 議長     | <ul style="list-style-type: none"> <li>京都市のがん検診受診勧奨の取組で、ナッジを使ってちょっとしたメッセージを送るとされており、効果がどの程度あるかを検証されているところだと思うが、そうしたことも取組の1つだと思う。皆さんと様々なアイデアや知恵を集めていけたらと思う。</li> <li>他に御質問等なければ、こちらで議事を終了させていただく。</li> </ul>                                                                           |

(3) 閉会挨拶 京都市保健福祉局 医務担当局長 池田 雄史