

## 健康づくりに関係する3つの計画の一体的な策定について

## ＜健康づくりに関係する3つの計画＞

- ① 健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン（平成30年度～令和5年度）
- ② 京都市口腔保健推進実施計画「歯ッピー・スマイル京都」（平成30年度～令和5年度）
- ③ 健康長寿のまち・京都食育推進プラン（平成28年度～令和5年度）

①②③の次期計画の策定（令和6年度～）に向けては、健康寿命を延伸していくために、とりわけ相互に関連性の強い「運動」「口腔」「栄養」の取組をつなげ、市民にも分かりやすくより効果的なものとしていくことが重要となるため、各分野の計画を一体的に策定することで、本市の健康づくりをこれまで以上に力強く推進してまいります。

また、3つの計画をめぐる近年の動向を踏まえ、フレイル等に関わる新たな視点やアフターコロナの観点を加えた方針として示してまいります。

## 1 策定に当たって

- 各計画の内容をしっかりと取り込み、3つの計画が同居する形で計画を策定いたします。
- これまでどおり各部会においてそれぞれの計画の議論も継続していきます。

## ＜参考：3つの計画分野をめぐる近年の動向＞

- ・ 令和元年に国において策定された「健康寿命延伸プラン」においては、3分野を中心に取組を進めることとし、うち2分野の主要事項として、「栄養サミット2020を契機とした食環境づくり」、「歯周病等の対策の強化」が掲げられており、健康寿命の延伸に向けては、“食”、“歯”の分野も含めた健やかな生活習慣形成等や疾病予防・重症化予防が重要とされている。
- ・ また、令和4年度から全市に拡大して取組を進めていくフレイル対策支援事業においては、「運動」、「口腔」、「栄養」それぞれの分野が総合的に実施されていく必要がある。

## 2 今後のスケジュール

令和5年	2月～3月	京都市民健康づくり推進会議	アンケート調査	協議
	4月～5月	健康づくり・口腔・食育に関するアンケート調査		
	9月	京都市民健康づくり推進会議	アンケート結果	報告
	11月	京都市民健康づくり推進会議	次期計画骨子案	策定
	11月～12月	次期計画	パブリック・コメント	
令和6年	3月	京都市民健康づくり推進会議	次期計画	策定

※ 次期計画の具体的な内容や計画期間等については、令和5年の春に公表予定の国の計画「国民健康づくり運動プラン」及び「歯科口腔保健の推進に関する基本的事項」の内容も考慮し、「京都市民健康づくり推進会議」で検討を進めてまいります。