

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
1	会長集会 会長親睦ニュース ポーツ大会	6月12日(延期) →1月29日(中止)	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合(インドアペタンク、モルック)を開催予定。 新型コロナウイルスの影響を受け延期後に中止。	○	京都市体育振興会 連合会	
2	第68回京都市ソフトボール大会、 第31回京都市壮年ソフト ボール大会	7月25日	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。	○		
3	第57回京都市バレーボール祭	8月30日(延期) →11月21日			○						各区から代表約250名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	○		
4	第33回市民スポーツフェス ティバル	11月3日	各学区体育振興会等		○						約2,500名参加の下、多様な種目(ジョギング、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、スクエアポッチャ体験会、モルック体験会)を行う。	○		
5	チャンピオン大会(女子バ レーボール大会)	中止	各学区体育振興会		○						令和3年度は中止。	○		
6	市民スポーツフェスティバル	11月	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露。(新型コロナウイルス感染症のため中止)	○	京都市地域女性 連合会	
7	結核予防とガンについて	結核予防週間	各学区女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催。	○		
8	結核予防啓発	9月頃	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。(新型コロナウイルス感染症のため中止)	○		
9	骨を守る会	年2回	女性会員、一般市民	○							○	骨粗しょう症の予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。		○
10	健康ガイド掲載	毎月			○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載。		○
11	健康教室	毎月(予定)	全行政区全員		○						健康長寿のため日常楽しんでできる体操教室を開催。	○		
12	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	○	京都市PTA 連絡協議会	

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
13	集団健診への協力	通年 (中止予定)	市民								○	中止理由：新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和3年度も引続き集団健診が中止予定のため（中止に係る周知についても取組予定なし）	○	京都市保健協議会 連合会
14	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	○	新型コロナウイルス感染症の流行状況等を鑑みつつ、公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など、地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け、ビラ配り、事務的補助）や事業への参加に取り組む。	○	
15	各区老連持ち回りウォーキング	毎月1回程度 (年4回実施)	老人クラブ会員		○							老人クラブ会員のコロナに負けない健康づくり、仲間づくりを推進 各区老連から参加。 (新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から一部事業を中止)	○	すこやかクラブ京都 (一社)京都市 老人クラブ連合会
16	低い山を登る会	年5回程度 (年2回実施)			○								○	
17	グラウンド・ゴルフ大会	10月5日・6日			○								○	
18	ペタンク大会	10月26日			○								○	
19	ボウリング大会	12月3日			○								○	
20	健康づくり発表会	中止			○								○	
21	健康づくり教室	中止			○								○	
22	トレッキングツアー	中止			○								○	
23	食育研修	年7回 (内、2回は中止又は延期)	園長、保育士、栄養士等	○								各保育園における食育・給食について研修。	○	(公社) 京都市保育園連盟
24	保育園給食業務相談	通年		○								給食指導、食物アレルギーへの対応等、給食業務の巡回相談。	○	
25	看護技術講習会	7月	保育士							○	保育者を対象に、看護知識の理論と技術の訓練を行い、保育内容の向上を図る。	○		
26	区対抗バレーボール大会	中止	園長、保育士、栄養士等		○							職員の体力向上および親睦を図る。	○	

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
27	禁煙	通年	各小学校	○	○		○	○	○		「食育教育」の実施、「学校敷地内禁煙」の実施、「フッ化物洗口及び歯磨き指導」の実施、「薬物乱用防止教室」の実施、「全学年での新体力テスト」の実施。	○	京都市小学校長会
28	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施。	○	京都市立中学校長会
29	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員、保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙。	○	京都府私立中学高等学校連合会
30	ウォーキングチャレンジ	11月	学生、教職員、市民 目標 8大学以上		○	○					市内の大学で連携し、1か月間 毎日 8000歩以上歩くイベントを共同で開催し、運動習慣を定着させるきっかけづくりをする。	○	
31	ヘルシーキャンパスフォーラム	12月11日	学生、教職員、市民 目標 8大学以上	○	○	○	○	○	○	○	健康増進、健康管理に関わるトピックスについて、学生、教職員、市民が幅広く意見交換、情報共有する場を持ち、ヘルシーキャンパスの理念を広げていく。 学生主体の健康増進に関わる取組を共有し、促進する。 ウォーキングチャレンジの表彰を行う。	○	ヘルシーキャンパス 京都ネットワーク
32	ホームページを通じた発信	通年	学生、教職員、市民	○	○	○	○	○	○	○	ヘルシーキャンパスの理念や具体的な取組を紹介するホームページを作成し、発信していく。	○	
33	パンフレット等の設置	通年	会員	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	○	京都商工会議所
34	職場の受動喫煙防止対策	通年						○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進。	○	
35	メンタルヘルス対策の推進	通年				○					・「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進。 ・長時間労働による心身の健康障害防止の取組。	○	京都労働局 労働基準部
36	職場の健康診断実施強化月間	9月							○		【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	○	
37	全国労働衛生週間	10月1～7日				○					【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。 令和4年度は、10月6日産業保険セミナーを開催し、改正事務所則（照度・温度等）の周知等労働衛生分野のトピックスに係る講義・講演を予定。	○	

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
38	第72回勤労者文化祭野球大会	10月2, 9, 16日 (中止)	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○							殿田球場	○	京都労働者福祉協議会
39	ボウリング、チャリティゴルフ、グランドゴルフ大会	10月27日 南山城 11月30日 南	加盟団体勤労者		○							丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施。	○	
40	家族健康ウォーキング	11月28日	加盟団体勤労者とその家族		○							健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。	○	
41	京都キレイフェスタ	非開催	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○		1000名を超える健診を実施。併設されたイベント会場では、健康をテーマにした各企業団体の情報発信ブース、大学生による体験・発見をテーマとした学びブース、血管年齢・骨健康度測定等の測定ブース、美容・癒しの観点からアクティブ女性を応援するキレイブースやお子様も一緒に楽しめるキッズコーナーやワークショップを設置。	—	(一財) 京都工場保健会
42	産業衛生研究会	年3回開催 5月18日 9月17日 3月17日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者 等	○	○	○	○	○	○	○		産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。 5月18日『2021年度の労働安全衛生行政の課題』講師 京都労働局 労働基準部 健康安全課長 堀 記子 氏 9月17日『データ解析を通じて「健康経営」を推進する』講師株式会社ミナケア 代表取締役 医師山本 雄士 先生 3月17日『テレワーク労働者のメンタルヘルス対策』講師 東京大学 大学院医学系研究科公共健康医学専攻 精神保健学分野 今村 幸太郎 先生	○	
43	衛生管理者会	1月11日～1月24日 WEB配信				○					○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。 令和3年度はWEB配信。『衛生管理者のための睡眠マネジメントについて』講師 富士電機株式会社 産業医 加藤 憲忠 先生	○	
44	がん対策推進企業アクションセミナー	1月28日		○	○	○	○	○	○	○		「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。令和3年度は和歌山にて開催(オンラインでも視聴可能)	○	
45	研修・セミナー	通年				○	○	○	○	○		産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	○	京都産業保健総合支援センター
46	窓口相談	開所日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○	○	○		各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	○	
47	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○		産業保健に関する図書貸出・DVD閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回以上)を発行し、産業保健の啓発に努める。	○	

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体		
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診					
48	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○						事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	○	京都産業保健総合支援センター	
49	治療と仕事の両立支援の推進	通年										事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者（労働者）の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	○		
50	労働者の健康管理、健康保持増進	通年				○					○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	○		
51	第47回くらしと健康展	中止	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	○	令和3年度は感染症拡大防止のため中止とした。 4年度は、「健康相談」「食べること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ啓発」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防・介護予防に関する啓発イベントとして実施の予定。体験型のものには実施しない方向に転換していく。	○	(一社)京都府医師会	
52	第26回京都府医師会「健康講座」	中止		○	○	○	○	○	○	○	○	○	令和3年度は感染症拡大防止のため中止した。 4年度は令和元年度同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で啓発事業（講演会）を行う予定。前回同様、京都府医師会館で開催の予定。		○
53	目の愛護デー	10月10日		○	○			○	○	○	○	○	令和3年度は感染症拡大防止のため新聞紙面での啓発に変更した。 4年度は、「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査（屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他）、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物（ロービジョン器具）の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布を行う予定。		○
54	目の相談	中止		○	○			○	○	○	○	○	令和3年度は感染症拡大防止のため中止とした。 4年度は、眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施の予定。		○
55	ひふの日	11月14日		○	○			○	○	○	○	○	令和3年度は感染症拡大防止のためWEBで講演会を実施。 4年度は11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定。		○
56	耳の日	3月6日		○	○			○	○	○	○	○	令和3年度は感染症拡大防止のためWEB講演会を行った。 4年度は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている「耳の日」にちなんで、その前後の時期に耳と補聴器の相談会や講演会を開催する予定。		○
57	糖尿病デーイベント	11月14日		○	○			○	○	○	○	○	令和3年度は感染症拡大防止のためWEB講演会に変更した。 4年度は、11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で啓発事業を開催する予定。		○

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
58	「歯のひろば」(本会主催)	6月6日	府・市民	○			○	○		○	特設サイトを開設し実施(2022年3月31日まで)	—	(一社) 京都府歯科医師会	
59	「いい歯の日週間」記念行事	11月6日				○	○				公開講座をHPにて公開(2022年3月31日まで)	○		
60	「歯のひろば」(郡市区歯科医師会主催)	5~11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。(各郡市区歯科医師会にて調整中)	○		
61	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	6~11月	市民	○	○		○				多職種の家族介護者向け講習会の開催。	○		
62	公衆衛生啓発冊子の作成		府・市民	○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。	○		
63	口腔サポートセンター事業	通年			○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。		○
64	お薬相談	9月頃(未定)	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバルでのお薬相談(京都パルスプラザ)。中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	○		(一社) 京都府薬剤師会
65		11月頃(未定)			○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)。中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	○	
66		11~12月頃(未定)			○	○	○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア等でのお薬相談(みやこめっせ)。中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	
67	府民・市民公開講座	秋頃(予定)	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止 府民・市民向けのセルフメディケーションの動画を作成し、ホームページで公開	○		
68	電話によるお薬相談	通年			○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)。	○	
69	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	夏頃(予定)					○		○	○		夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン(場所:未定)。中止理由:新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止	○	
70	禁煙支援	通年							○			禁煙支援薬局養成のための研修会を開催。禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。	○	
71	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。	○		

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
72	まちの保健室	通年	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談。	○	(公社) 京都府看護協会
73	くらしと健康展	中止								○	脳卒中・認知症相談、血圧・BMI・血管年齢測定。	○	
74	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	10月4日～3月31日 動画配信	市民				○				医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。	○	
75	地域子育て支援事業	—	母親・乳幼児			○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供、仲間づくりの場の提供。	—	
76	禁煙推進研修（看護学生）	5月26日 7月14日 10月12日	3校					○			禁煙指導のための体験研修。	○	
77	卒煙サポーター養成講座（医療従事者）	2月6日	医療従事者 新人看護職対象					○			卒煙指導のための研修。 健康管理、禁煙支援に向けた研修。	○	
78	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	—	看護職					○			地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	—	
79	安心在宅療養相談（くらしあんしん療養相談室）	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	○	
80	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～4時	府・市民	○							電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	○	(公社) 京都府栄養士会
81	いきいき健康フェア	未定	府・市民（親子対象）	○							令和3年度は京都府栄養士会ホームページにて、レシピとお箸の使い方等に関する資料の公開を行った。令和4年度は食育に関する事業を開催予定。	○	
82	くらしと健康展	6月26日	府・市民	○							令和3年度開催無 令和4年度 食生活コーナーにおいて減塩に関するパネル展示を行った。	○	
83	健康づくり提唱のつどい	2021年12月12日、2022年2月8日 2022年度未定	府・市民	○							令和3年度テーマ：「ウィズコロナ時代の健康づくり」開催方法：会場とオンライン配信併用 講演1「ヤクルトの研究活動と最新プロバイオティクス研究」 講演2「時間栄養学～いつ食べる？どう眠る？知って納得！“体内時計”～」 第41回健康づくり提唱のつどい 開催日：2021年12月12日（日）会場：京都テルサ 参加者：65名 北部地区健康づくり提唱のつどい開催日：2022年2月6日（日）配信のみ 参加者：42名 令和4年度健康づくりに関する講演会を開催予定	○	

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
84	栄養成分表示普及店推進（食情報提供店）	通年	府・市飲食店	○								栄養成分表示に関わる栄養量計算等 令和3年度 依頼件数：6社	○	(公社) 京都府栄養士会
85	食事診断（タブレット使用）、簡易栄養相談と相談指導	2021年9月17日～2022年2月16日	府・市民	○								令和3年度大学生献血時、高等学校栄養セミナー時に食生活診断、簡易栄養相談を行い、相談助言を行った。令和4年度も引き続き行う。	○	
86	京都やんちゃフェスタ2020(第2部)	11月16日	府・市民	○								開催無	—	
87	「歯のひろば」（歯科医師会主催）（郡市区歯科医師会主催）	5～11月	府民・市民				○					歯みがき指導、他	○	(公社) 京都府歯科衛生士会
88	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	9～2月	園児・児童				○					歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	○	
89	保育所歯磨き指導	9月中	園児				○					歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	○	
90	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	10月～3月	市民				○					家族介護者向けの口腔ケア実践講習会（口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当）	○	
91	口腔サポートセンター事業（歯科医師会）	通年	府民・市民				○					訪問口腔ケアを担当	○	
92	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○							年間を通じて健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	○	(一財) 京都 予防医学センター
93	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9月頃									○	新型コロナウイルス感染症の流行状況等を鑑み中止	○	
94	京都労働健康管理会	3月頃予定		産業保健関係者									テーマ 未定	
95	健康関連機器等の貸出	通年	府・市民	○	○							健康づくり事業等の支援として、各種健康機器やDVD、健康促進パネルを保険者へ貸出	○	京都府国民健康保険 団体連合会
96	健康タオル・健康啓発パンフレットの配布	通年	府・市民		○							被保険者の健康増進等を目的とした健康タオルや健康啓発パンフレットを保険者へ配布	○	
97	特定健診受診啓発ポケットティッシュの配布	通年	府・市民									特定健診受診率向上を目的としたポケットティッシュを作成し保険者へ配布	○	

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
98	オンライン坐禅体験教室	12月	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○						コロナ感染症拡大のため実地体験を取り止め、Zoomによるオンライン坐禅を実施 (令和4年度は実地開催とする)	○	健康保険組合連合会 京都連合会
99	健康ウォーク	中止	会員組合の被保険者とその家族		○							コロナ感染症拡大のため中止 (令和4年度は開催予定)	○	
100	生活習慣病改善のための講演と調理教室	中止		○									コロナ感染症拡大のため中止	
101	生活習慣病予防健診(被保険者)	通年	約350,000人								○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施。	○	全国健康保険協会 京都支部
102	特定健康診査(被扶養者)	通年	約102,000人								○	40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施。	○	
103	特定保健指導	通年	約45,000人	○	○	○	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。 健診機関・専門機関へも業務委託し、ICTでの保健指導も推進。	○	
104	特定健診の(被扶養者)予約申込みの簡素化	10月～12月	勸奨ハガキ6,000件 R3は未実施、R4実施予定								○	特定健診(被扶養者)対象者へ二次元コード付きの勸奨ハガキを送付し、スマホからの健診機関サイトへリンクする予約申込みを導入。 受診率の向上につなげる。	○	
105	健康づくり講座	5月～3月	全事業所	○	○	○			○	○	○	事業所を訪問又は遠隔により、職場の健康づくり講座を実施する。(R3:96回) (メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等)	○	
106	重症化予防対策	通年	約8,400人								○	健診結果(血圧、血糖、LDL)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。	○	
107	京(きょう)から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○			○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。	○	
108	モデル事業所での健康経営実践プロジェクトトライアル	8月～3月	約5事業所 R3は未実施、R4実施予定	○	○						○	協会けんぽとヘルスケア事業者のサポートのもと、事業所での健康経営の実践を行い、効果測定を行った上で好事例を他の事業所にも展開する。	○	
109	健康リスクの包括的管理(リスクの組合せ)による疾病予防	7月～3月	健診受診者事業所								○	健診結果データ等を分析して心疾患入院リスクモデルを構築し、入院リスクが高い従業員を有している事業者や本人に対して受診勧奨や健康づくり事業を実施する。	○	

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
110	栄養バランスのとれたおいしい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○							米飯を中心に旬の材料を多く取り入れ、伝統食や行事食、京野菜を使った献立を実施するとともに、月に1回程度、より和食の特徴をもった「和（なごみ）献立」を提供し、その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また、栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。	○	京都市教育委員会
111	総合支援学校における一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒	○							総合支援学校におけるクックチル方式を活用した給食により、特別食（初期・中期・後期）やアレルギー対応食、カロリー調整食など子どもたち一人一人の障害や年齢、健康状態に応じた給食の充実を図る。	○	
112	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童、関係者、市民		○						・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り、子どもの健康、気力の充実、将来にわたってスポーツを通じた健全な生活を送れる素地を作るため、各種事業を継続的に実施。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	○	
113	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○						小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	○	
114	フッ化物洗口の推進	通年	児童				○				食生活の変化とともに、歯みがきだけでう蝕を予防することは困難なことから、「フッ化物洗口」の取組を推進し、市立小学校全校で実施するとともにさらなる充実を図る。	○	
115	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	○	
116	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○	○		○				高齢者筋トレ教室、高齢者栄養改善事業、シニア体力向上教室、イスで行ういきいき筋トレ教室等を開催し、生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸に努めた。	○	
117	健康増進事業	通年	市民（40歳以上）		○						ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や、プール及びトレーニングルームの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努めた。	○	
118	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年			○						高齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行った。 ※令和4年度は活動支援のみ	○	
119	診療所業務	通年			○	○				○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また、特定健康診査や特定保健指導にも取り組んだ。	○	
120	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年	市民	○	○						各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努めた。	○	
121	青少年等の健全な身体の増進事業	通年			○						プール・トレーニングルームの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体の育成等に努めた。	○	

各構成団体における令和3年度取組実績・令和4年度取組予定

資料7

番号	事業名	実施日時	対象	主な該当分野							内容	令和4年度取組予定	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
122	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月, 3月	市民、関係機関			○					機関誌「こころここ」の発行、ホームページの更新、ビデオの貸出、リーフレットの発行	○	京都市こころの健康増進センター
123	こころの電話相談	通年				○					こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応。	○	
124	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル）	通年	市民			○			○	特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施。	○		
125	自助グループの活動支援	通年	市民			○			○	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。 自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	○		
126	アルコール・薬物依存症家族支援プログラム	5～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族			○			○	アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨ををする。	○		
127	薬物依存症回復支援プログラム	5～3月	薬物依存症者			○				薬物依存症者支援のための治療・回復プログラムを行い、依存症者の回復や再発予防を図る	○		
128	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える家族教室 ②ひきこもり家族ミーティング	①10月 ②4月～3月	①ひきこもりについて悩んでいる家族 ②ひきこもりについて悩んでいる家族			○				①ファイナンシャルプランナー等による講義、グループミーティングをとおり、ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図る。 ②家族同士が互いに交流し、家族のこころの健康の回復を図る。	○		
129	精神保健福祉ボランティアの養成	中止	市民			○				精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で、 ・ボランティア養成講座を実施。 ・精神保健福祉に関する普及啓発イベントを実施。	○		
130	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	2月	関係機関			○				・思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象）実施。	○		
131	自殺予防対策	随時	市民・関係機関			○				「京都市自殺総合対策推進計画一きょう いのち ほっとプラン（改定）」に基づいて取組を進めていく。 ①普及啓発：イベント「ライフイン灯（らいと）きょうと2021」、きょう・いのち・ほっとブック事業を9月の自殺予防週間を中心に実施。電子媒体・フェイスブックを利用した啓発活動を継続して実施予定。 ②相談・支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「くらしとこころの総合相談会」の実施、「メール相談事業」の補助を実施。 ③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」、身近な相談者や市職員等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施。 ④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）への支援」を実施。 ⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者に研修会を実施。 ⑥会議の開催：「京都市自殺総合対策連絡会」、「京都市自殺総合対策庁内推進会議」の開催。	○	京都市こころの健康増進センター 障害保健福祉推進室	

各構成団体における令和4年度新規・充実取組予定

資料7

事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
栄養の日イベント<新規>	8/4	府民・市民	○							8月4日「栄養の日・栄養週間」にちなんで、栄養のイベント、栄養指導、パネル展示等を開催する予定。	(公社) 京都府栄養士会
がん検診イベント (女性に伝えたいがん知識)	年1回開催 1月	府民・市民							○	イオンモール桂川にて、がん検診の受診啓発を促すイベント開催。実際にイベント当日には子宮がん検診の受診体制を構築。当日の受診も可能。	(一財) 京都工場保健会
KYOの歯<新規>		府民・市民	○			○			○	本会主催の「歯のひろば」から名称を変更し、年度内に2回定期刊行物、およびHPにて京都府民・市民に歯と口に関する啓発を掲載する予定。	(一社) 京都府歯科医師会