

## 「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」に基づく取組について

平成30年3月に策定した「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」（計画期間：平成30（2018）～2022年度の5年間。）に基づき、京都ならではの地域力・文化力の強みを活かした健康づくりを市民ぐるみで推進し、健康寿命を延伸し、平均寿命へ近づけ、笑顔でいきいきと健やかな「健康長寿のまち・京都」をみんなで実現するため、関係機関・団体と連携して推進している。

### ～「健康長寿のまち・京都」の実現に向けた体系図～

#### 取組方針1 市民が主役の健康づくり

市民の皆様の健康づくりの取組を積極的に情報発信し、みんなで健康づくりの輪を広げていく。

本市と関係機関・団体等が連携し、社会や地域全体で市民が主役の健康づくりを支える環境づくりを推進します。

#### 取組方針2 市民の健康づくりを支える環境づくり < 資料5-2 参照 >

##### 柱1

京都らしいライフスタイル  
への転換を促進すること  
による健康づくり

##### 柱2

地域や人とのつながり  
の中で進める健康づくり

##### 柱3

健康づくりに取り組める  
環境の整備

