

## 令和5年度「健康づくりに関する意識調査」調査項目に対する意見及び回答

## 1 委員の意見を踏まえ、アンケートを変更した御意見

## (1) アンケート全般に関する項目

設問	委員の御意見	回答
【問5】 身長・体重・歯の数	歯の数に関する回答選択肢に「わからない」を追加してはどうか。	歯の数について、回答選択肢に「わからない」を追加いたします。また、それに伴い、身長・体重についても「わからない」という回答選択肢を追加いたします。
【問8】 健康への関心	(回答選択肢1) 補問8-1へと記載しているが、補問8-1がどこにも見当たらない。	修正反映ミスのため、「補問8-1へ」を削除いたします。
【問9】 普段の生活について	「口腔」や「食育」と表現を合わせるため、「自分自身」をあなた(ご自身)に変更してはどうか。	御指摘のとおり修正いたします。
	「ゆっくりよく噛んで食べる」を「食べ過ぎない」の前へ移動したらどうか。 (関連があるので)	御指摘を踏まえ、順序を変更いたします。
【問10】 用語について	「御存じ」を「知っていますか？」に変更してはどうか。	御指摘を踏まえ、「知っていますか」に修正いたします。
【その他】 表紙	「記入上のお願ひ」枠内の期日の後ろに、「までに御投函ください。」等の表記が抜けている。	御指摘の点、修正いたします。
【その他】 表紙	「食」を通じて「人」、「家族」、「地域」、の読点はいらぬのではないか。	御指摘の点、修正いたします。
【その他】 表紙	最後の切手を貼らずに令和5年〇月〇日(〇)で終わっていますが、文章の流れから、「までに返送ください。」が必要ではないか。	御指摘の点、修正いたします。

## (2) 健康づくりに関する項目

設問	委員の御意見	回答
【問14】 歩数について	(回答選択肢の歩数表記) 歩数表記の半角カンマ「,」が読点「.」になっている。	「.」を「,」に修正いたします。

設問	委員の御意見	回答
【問18】 喫煙について	電子タバコの後に水パイプタバコ（シーシャ）を追加してはいかがでしょうか？ 若者に広がり、店舗も増えています。	シーシャが若者を中心に普及しつつあることは把握しておりますが、全てを例示することは困難なため、ここでは主要なものを例として挙げております。 例示のみに限定しているものではないため（補問18-1でその他也想定している）、電子タバコの後に「等」を入れ、シーシャも除外しない形の表現に修正いたします。
	回答選択肢3の電子タバコについての説明も必要ではないか。 例：香料などを含む溶液（リキッド）を電氣的に加熱し、発生させた蒸気を吸入する製品。 参考元：厚労省HP	御意見を反映し、説明を追記いたします。
【補問18-1】 喫煙について	加熱式タバコと電子タバコの区別がつく人は少ないため、補足の追記を提案します。 以下文例です。 ・「加熱式タバコ」とは、タバコ葉を使用し、燃焼させず加熱により発生した蒸気を吸引するタバコです。わが国で販売されている加熱式タバコは、リルハイブリッド、アイコス、グロー、プルーム、パルズの5種類です。 ・「電子タバコ」とは、タバコ葉は使用せず、液体（リキッド）を加熱し発生する蒸気を吸引するものです。	御意見を反映し、説明を追記いたします。
	「その他」の説明書きにおいて、「水パイプタバコ」はシーシャという言葉の方が馴染みのある人が多いかもしれませんので、「水パイプタバコ（シーシャ）」と追記していただいた方がよいかと思えます。	御意見を反映し、説明を追記いたします。
	回答選択肢4に「水パイプタバコ（シーシャ）」を追加し、回答選択肢5を「その他」と変更。さらに、下部説明書き*3から水パイプタバコを削除してはどうか。	箱書きのその他に水パイプタバコ（シーシャ）を追記し、その他に記載してもらいやすいよう工夫いたします。選択項目は現行のまま（水パイプタバコはその他で把握）とさせていただきます。
【問19】 受動喫煙について	「補問24-1」は「補問19-1」が正しいのではないかと。	御指摘の点、修正いたします。

(3) 口腔に関する項目

設問	委員の御意見	回答
<p>【問22】 歯科健診・歯科治療について</p>	<p>(回答選択肢4) 受けていない 問11に合わせて、「コロナ禍になる前から受けていない」としたほうがよいのでは。あるいは、問42で聞くので、回答選択肢5を削除するか(その場合、問11の回答選択肢も修正が必要)。</p>	<p>御指摘を踏まえて、回答選択肢「4 受けていない」を「4 コロナ禍に関わらず受けていない」に変更いたします。なお、ご提案の「コロナ禍になる前から受けていない」から表現を少し変えているのは、本設問では、「過去1年間」との期間が設定されている点で、問11と状況が異なるためです。</p>
<p>【問23】 歯の掃除について</p>	<p>(回答選択肢2) していない 問11に合わせて、「コロナ禍になる前からしていない」としたほうがよいのでは。(問42の回答項目に「歯の掃除」を追加して回答選択肢3を削除する方法もあるが、「歯の掃除」を「健診」「治療」に並べることに違和感が残る。)</p>	<p>御指摘を踏まえて、回答選択肢2「していない」を「コロナ禍に関わらずしていない」に変更いたします。 なお、御提案の「コロナ禍になる前からしていない」から表現を少し変えているのは、本設問では、「過去1年間」との期間が設定されている点で、問11と状況が異なるためです。</p>
<p>【問24】 歯や口の症状について</p>	<p>「入れ歯(部分的も含む)を使っている」の項目を追加してはどうか。</p>	<p>委員御指摘の点と、口腔保健部会での御意見をあわせて、問24への項目追加ではなく、入れ歯に関する設問を新設いたします。</p>
	<p>「口内炎がしやすい」を追加してはどうか。</p>	<p>「口内炎がしやすい」を追加いたします。</p>
<p>【問26】 歯をみがく頻度</p>	<p>あてはまる番号すべてに○と書かれていますが、回答は1つではないでしょうか。</p>	<p>御指摘のとおり。単一選択に修正いたします。</p>
<p>【問27】 歯と口の清掃について</p>	<p>設問文を「歯ブラシで歯をみがく他にしているお口の清掃はありますか」と変更してはどうか。</p>	<p>御指摘を考慮し、「歯ブラシで歯をみがくこと以外に行っている歯と口の清掃はありますか」の文言に修正いたします。</p>
	<p>デンタルリンスを追加してはどうか。</p>	<p>御指摘を踏まえて、洗口液の使用に関する選択肢を追加いたします。 なお、御指摘では「デンタルリンス」を挙げていただけていますが、問28に合わせて、「洗口液(マウスウォッシュ、オーラルリンス等)」と表現しています。</p>
<p>【問28】 フッ化物の使用について</p>	<p>(回答選択肢3) 継続的に～ 「継続的」が、具体的にどのくらいの頻度や期間をいうのか説明が必要ではないか。</p>	<p>御指摘のとおり、具体的な説明が望ましいと思いますが、適切な塗布頻度や期間は個々の口腔状況によって異なることから具体的な表現は難しいため、おおまかな目安(「年に1回以上で複数年」)を加えます。</p>
	<p>(回答選択肢3) 継続的に～ 継続的に経験があるという文が現在か過去か分からない。</p>	<p>御指摘を踏まえて、選択肢「3 ～塗った経験がある」を「3 ～塗っている」に変更いたします。</p>

設問	委員の御意見	回答
【問29】 普段の生活について	(回答選択肢1) 入れ歯の <u>お</u> 手入れ～) (回答選択肢8) <u>お</u> 口の体操 接頭語の「 <u>お</u> 」はいらぬのではなぬか	御指摘の点、修正いたします。

#### (4) 食育に関する項目

設問	委員の御意見	回答
【問32】 共食について	(回答選択肢1) 補問28-1 「補問28-1」は「補問32-1」が正しいのではなぬか。	御指摘の点、修正いたします。
【問35】 野菜の摂取量について	野菜一皿分の目安の図ですが、目安、ポテトサラダ、生野菜、金平ごぼうの右端下線部分、切れています。印刷の際に、ご注意いただければ、と思います。	御指摘の点、修正いたします。
	70gの量の目安がわかりづらぬ。 補足として温野菜手のひら軽く一杯程度等つけるとわかりやすくなる。皿も小皿・小鉢等書かぬとイメージしにくい。(ネットには市町村の70gの取組が出ているが、イメージしやすい工夫があると思う。)	御意見を反映し、「一皿(小鉢・小皿)の目安は約70gです。」といたします。
【問38】 食べ残しについて	食ロスを入れてはどうか。	設問に食品ロスの文言を加え、「食べ残しやごみを減らす(食品ロス削減の)工夫をしていますか」に変更いたします。
【問40】 食文化について	京都の食文化での京都らしい言い回しでよいと思いますが、言葉がアンケート回答者に伝わるのでしょうか。伝われば特に問題はありませぬ。	御指摘を踏まえて、京の食文化を代表する行事食等をわかりやすく例示するよう、変更いたします。
【その他】	食育推進基本計画の重点事項の一つ、「持続可能な食を支える食育の推進」の観点から、「環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。」を追加していただきたく御検討お願いいたします。	御意見を反映し、設問を新設いたします。

#### (5) コロナ禍に関する項目について

設問	委員の御意見	回答
【問42】 コロナ禍について	(問17、問18関連) 「問18」は「問22」が正しいのではなぬか。	御指摘の点、修正いたします。

## 2 反映に至らなかった御意見、その他の御意見

設問	委員の御意見	回答
【問1】 性別について	(回答選択肢3) 答えたくない 性別についてのみ「答えたくない」の選択肢があり、年齢以降がすべて要回答であることに違和感がある。年齢を答えたくない人もいないはず。「その他」の選択肢があるのだから、「答えたくない」は削除してはどうか。	当該アンケートは、健康づくりに係る意識の性差についても把握する必要があるため、性別についての回答を求めますが、記載方法の工夫として「その他(自由記述)」と「答えたくない」の選択肢を設けております。
【問9】 普段の生活について	「たばこを吸わない」から「たばこ(紙巻きたばこの他、加熱式たばこ、電子たばこを含む)を吸わない」に変更した方が正確であり、問18との整合性もとれるのではないのでしょうか。  心の健康の項目を増やしてはどうか。「ストレスをためない」の後に例えば「休養をとりリフレッシュしている」「休みをとり疲れをためない」等	本問は正確な喫煙の有無を把握するものではなく(正確な喫煙の有無は問18にて把握する)、普段の生活で心がけていることを把握する項目であることから現行のままとさせていただきます。  設問数の関係で追加項目を設けることが困難であり、心の健康の項目については、別に実施している「京都市こころの健康づくりに関する意識調査」等で把握をしていきます。
【問10】 用語について	「以下の言葉を御存じか、お答えください。」と記載しているが、回答者へ、最後のページを見る前に答えるのかどうかの指示が必要ではないか。また、最後のページを見て、「知っていると思っていたら、間違えて覚えていた」ということもあるのではないかと。  掲載している用語について、一般の人の目につく案内等に説明文を掲載して欲しい。	参考意見としてお伺いします。  御意見ありがとうございます。 様々な機会を利用し、市民の方へ言葉の意味の普及を進めてまいります。
【問11】 社会活動について	「社会活動」の説明が必要ではないか。(「補問11-1に掲げるような」等の文言を追加するなど)	参考意見としてお伺いします。
【問12】 普段の生活で思い当たることについて	①(回答選択肢7)家の中のやや重い仕事(重いものを持ち上げる。移動する等)にしてはどうか。(ベッドが普及し、軽い布団や軽い掃除機が多いと思う)また「以前はできたが困難になった」としてはどうか。 ②治療の通院、常用の薬の服用を尋ねる設問項目を追加してはどうか(健康寿命関連で分析できるのではないかと。京都府女性の健康寿命と平均寿命の乖離が大きいので何か傾向が見られるかもしれない)	当該項目は、日本整形外科学会が提唱しているロコチェックを参考にしたものですので、修正することが困難です。

設問	委員の御意見	回答
<p>【問14】 歩数について</p>	<p>(今より1,000歩多く～つながります。) この一文はいらなと思う。</p>	<p>令和5年度の本市の新たな取組として、「歩く」をテーマに市民ぐるみ運動を進めることとしており、令和5年度に実施する意識調査においては啓発の意味を込めて記載しているものです。令和6年度以降に実施する調査については、御意見を踏まえて削除を考えてまいります。</p>
<p>【補問16-1】 健診について</p>	<p>回答選択肢1「知らなかったから」は、健診があること、健診実施日なのか？ 何を知らなかったのかが、あいまいに思う。</p>	<p>意図としては、健診の存在の認知であり、健診種別や健診実施日等を知らないことも含めて確認しているものです。細分化すると選択肢が多岐にわたってしまうことと、経年変化の確認の観点から、現行のままとさせていただきます。</p>
<p>【問18】 喫煙について</p>	<p>「15歳以上を対象」に実施するため、喫煙・飲酒の設問は回答者を「20歳以上」に限定する、あるいは、回答選択肢に「20歳未満」の項目を設けてはどうか。</p>	<p>国が示す目標項目において、「未成年者の喫煙をなくす」ことが掲げられており、本問は未成年者の喫煙状況を把握することをふまえ全年齢を対象とした項目としておりますので、現行のままとさせていただきます。</p>
	<p>可能であれば補問として、以下の項目を入れていただきたい。 設問：普段喫煙する場所は、どちらですか。 (複数選択可) 回答選択：①家庭 ②職場 ③学校 ④飲食店 ⑤路上 ⑥屋外の公共施設(公園等)</p>	<p>補問19-1(受動喫煙を受けた場所)において、喫煙者が吸う場所は一定把握が可能と考えておりますので、項目には追加せず現行のままとさせていただきます。</p>
	<p>回答選択肢に「コロナになってから、喫煙している」を加えることはどうか。ストレスから喫煙するようになった方がおられるようです。</p>	<p>本問は喫煙のきっかけを問うものではなく現時点での喫煙状況を把握するための項目であるため、現行のままとさせていただきます。</p>
<p>【補問19-1】 受動喫煙場所について</p>	<p>受動喫煙の場所に「コンビニエンスストア」を追加してはどうか。</p>	<p>本問は国民健康・栄養調査に準じた項目であり、全国値との比較が必要となることから、選択肢には追加せず現行のままとさせていただきます。</p>
<p>【問33】 バランスのよい食事について</p>	<p>「主食・主菜・副菜を3つそろえた食事」に関して、修飾が長くて読みにくい。また、「3つ」の修飾が「副菜を3つ」と取られる可能性もある。『「主食・主菜・副菜をそろえた食事」を1日に2回以上とる日が、どのくらいありますか。』としてはどうか。</p>	<p>参考意見としてお伺いします。</p>

設問	委員の御意見	回答
<p>【問33】 バランスのよい 食事について</p>	<p>農林水産省が実施する「食に関する意識調査」と同様の設問であり、健康長寿のまち・京都食育推進プランの数値目標3「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている市民の割合」の根拠調査になると考えられるため、回答項目の「1ほとんど毎日」は「1ほぼ毎日」の方が適切と思われるので、ご検討をお願いします。</p>	<p>問34（朝食摂取頻度）等の選択肢においても「ほとんど毎日」としているため、当間における選択肢の表現を統一させていただきます。</p>
<p>【問39】 備蓄食について</p>	<p>食育項目のアンケートに記載されていることに、違和感を感じた。 この設問は必要か。</p>	<p>食育プランの取組の一つとして、災害時に備えた食料品の備蓄を推進しております。当間において市民の取組状況を把握したいと考えておりますので、現行のままとさせていただきます。</p>
<p>【問40】 食文化について</p>	<p>食文化というなら行事食等だけでなく、漬物、味付け、おばんざい、京料理、仕出し等もう少し加えてはどうか。</p>	<p>委員の御指摘のとおり、京の食文化を表す言葉は多くありますが、その中でも特徴的な文化を示し、その認知度を評価するため、例示方法を変更することに留めさせていただきます。 御意見は、今後の参考にさせていただきます。</p>