

## 【たばこについておたずねします】

問1 あなたは、たばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 吸っている  
2 過去に吸っていたが、今はやめている  
3 吸ったことがない

1に○をつけた方におたずねします。

問1-1 あなたは、1日あたり何本たばこを吸いますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| 1 1本～5本  | 3 11本～20本 | 5 31本～40本 |
| 2 6本～10本 | 4 21本～30本 | 6 41本以上   |

問1-2 今後、たばこをやめたいと思いますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |            |          |
|------------|----------|
| 1 やめたい     | 3 やめたくない |
| 2 本数を減らしたい | 4 わからない  |

2に○をつけた方におたずねします。

問1-3 あなたは、たばこをやめてからどのくらいの期間が経ちますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1 1か月未満      | 4 1年以上5年未満  |
| 2 1か月以上6か月未満 | 5 5年以上10年未満 |
| 3 6か月以上1年未満  | 6 10年以上     |

問2 あなたは、「受動喫煙」\*が健康に悪影響を及ぼすと思いますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |            |              |
|------------|--------------|
| 1 強くそう思う   | 3 あまり思わない    |
| 2 ある程度そう思う | 4 まったくそう思わない |

\* 受動喫煙とは、たばこを吸っている人の周りにいる人が、自分の意志とは無関係にたばこの煙を吸ってしまうことです。

問3 最近では、従来の紙巻たばこ等とは別に、新型たばこ（電子式、加熱式等）が販売されていますが、新型たばこについてどのように思いますか。

- |                           |
|---------------------------|
| 1 紙巻たばこ等と同様に、受動喫煙の害があると思う |
| 2 紙巻たばこ等よりは受動喫煙の害は少ないと思う  |
| 3 受動喫煙の害はないと思う            |
| 4 わからない                   |

問4 たばこを吸うときに気をつけていること、またはたばこを吸う人に気をつけて欲しいことはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 公共的な場所では吸わない
- 2 喫煙場所以外では吸わない
- 3 混雑している場所では吸わない
- 4 子どもや妊産婦、病気の人がそばにいる場所では吸わない
- 5 周りに食事中の人人がいる場所では吸わない
- 6 自宅の室内では吸わない
- 7 喫煙できる場所であっても、周囲の人の了解を得てから吸う
- 8 吸った直後は、室内等公共のスペースに入らない
- 9 気を付けていること（気をつけてほしいこと）はない

問5 あなたは、多数の人が利用する公共的な空間の受動喫煙防止対策が進められていることについて、どのように思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 賛成
- 2 どちらかといえば賛成
- 3 どちらかといえば反対
- 4 反対

問6 あなたは、施設（飲食店等）を利用するときに気をつけていることはありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 建物内全面禁煙の施設であることを確認してから、利用するようにしている
- 2 禁煙席（室）が設けられている施設であることを確認してから、利用するようにしている
- 3 確認はしないが、禁煙席（室）が設けられている場合は禁煙席を利用するようにしている
- 4 喫煙席（室）がある施設であることを確認してから、利用するようにしている
- 5 気をつけていることはない

問7 あなたは、飲食店等の入口に禁煙や分煙の表示があれば、利用する際、入るかどうかの参考にしますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 参考にする
- 2 参考にしない
- 3 わからない

問8 多数の人が利用する施設で、あなたが受動喫煙防止対策が十分でないと思う施設はどこですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 保育所（認定保育園含む）・幼稚園
- 2 小・中・高等学校
- 3 総合支援学校
- 4 大学・専門学校
- 5 医療機関
- 6 老人ホームなど社会福祉施設
- 7 官公庁施設
- 8 博物館・美術館
- 9 体育館などスポーツ施設
- 10 公共交通機関
- 11 スーパー・小売店
- 12 コンビニ
- 13 百貨店
- 14 ホテル、旅館などの宿泊施設
- 15 金融機関
- 16 劇場・映画館
- 17 飲食店
- 18 ゲームセンター・パチンコ店等娯楽施設
- 19 公園

**問9 あなたは、多数の人が利用する施設で、どのような受動喫煙防止対策を望みますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。**

- 1 敷地内を全て禁煙にする
- 2 建物内は全て禁煙とし、屋外に喫煙場所を設置する
- 3 室内に隔離された喫煙場所（室）を設置し、その場所以外は禁煙にする
- 4 室内に喫煙できるスペースを仕切ったり、空気清浄器を設置する
- 5 特に何もしない

**問10 受動喫煙防止のために、行政に望むことを次の中から3つまで選んでください。**

- 1 受動喫煙の健康への悪影響について情報提供する
- 2 効果的な受動喫煙防止対策について情報提供する
- 3 たばこを吸う人に喫煙マナーをPRする
- 4 施設の禁煙や分煙がわかるように表示することを普及する
- 5 公共施設の建物内禁煙を進める
- 6 受動喫煙防止のための規制を進める
- 7 その他 ( )

質問は以上です。御協力ありがとうございました。

## 【お酒（アルコール）についておたずねします】

問1 週に何日くらいお酒（アルコール）を飲みますか？あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 毎日	7 最近（1年内に）やめた	…問4にお進みください
2 週に6日	8 1年以上前にやめた	
3 週に5日	9 ほとんど飲まない又は飲めない	
4 週に3日～4日	.....	問2にお進みください
5 週に1日～2日		
6 月に1日～3日		

問2 お酒を飲む量は、1日あたりどのくらいの量ですか？清酒に換算し、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 1合（180ml）未満
2 1合以上、2合（360ml）未満
3 2合以上、3合（540ml）未満
4 3合以上、4合（720ml）未満
5 4合以上、5号（900ml）未満
6 5号以上

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）
- 焼酎20度（135ml）、焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）
- チュウハイ7度（350ml）
- ウイスキーダブル1杯（60ml）
- ワイン2杯（240ml）

問3 お酒を飲む機会で最も多いのはいつですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 職場の宴会、行事等（忘年会、送別会、懇親会など）
2 同僚、知人、友人との飲酒
3 家族と一緒に家や店で飲む
4 一人で家や店で飲む
5 その他（ ）

問4 あなたが適切と思う飲酒量は、問2にある基準（単位）で、1日あたり合計どのくらいですか？あてはまる番号1つに○をつけてください。

1 1単位未満	3 2単位以上 3単位未満	5 4単位以上 5単位未満
2 1単位以上 2単位未満	4 3単位以上 4単位未満	6 5単位以上

問5 お酒を飲む理由は何だと思いますか？次の1～5についてそれぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。1～5以外に思うものがあれば、6に具体的にお書きください。

	そう思う	どちらかと言うとそう思う	どちらとも言えない	どちらかと言うとそう思わない	そう思わない
1 お酒が好き	1	2	3	4	5
2 場の雰囲気	1	2	3	4	5
3 つきあい・上司の勧め等	1	2	3	4	5
4 ストレス解消のため	1	2	3	4	5
5 寝付きをよくするため	1	2	3	4	5
6 その他（ ）					