

【たばこについておたずねします】

問 1 あなたは、たばこを吸いますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- 1 吸っている
- 2 過去に吸っていたが、今はやめている
- 3 吸ったことがない

1に○をつけた方におたずねします。

問 1-1 あなたは、1日あたり何本たばこを吸いますか。

あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | | |
|----------|-----------|-----------|
| 1 1本～5本 | 3 11本～20本 | 5 31本～40本 |
| 2 6本～10本 | 4 21本～30本 | 6 41本以上 |

問 1-2 今後、たばこをやめたいと思いますか。

あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | |
|------------|----------|
| 1 やめたい | 3 やめたくない |
| 2 本数を減らしたい | 4 わからない |

2に○をつけた方におたずねします。

問 1-3 あなたは、たばこをやめてからどのくらいの期間が経ちますか。

あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 1か月未満 | 4 1年以上5年未満 |
| 2 1か月以上6か月未満 | 5 5年以上10年未満 |
| 3 6か月以上1年未満 | 6 10年以上 |

問 2 あなたは、「受動喫煙」*が健康に悪影響を及ぼすと思いますか。

あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | |
|------------|--------------|
| 1 強くそう思う | 3 あまり思わない |
| 2 ある程度そう思う | 4 まったくそう思わない |

※ 受動喫煙とは、たばこを吸っている人の周りにいる人が、自分の意志とは無関係にたばこの煙を吸ってしまうことです。

新規

問 3 たばこを吸うときに気をつけていること、またはたばこを吸う人に気をつけて欲しいことはありますか。あてはまる番号 すべて に○をつけてください。

- 1 公共的な場所では吸わない
- 2 喫煙場所以外では吸わない
- 3 混雑している場所では吸わない
- 4 子どもや妊産婦、病気の人がそばにいる場所では吸わない
- 5 周りに食事の人がいる場所では吸わない
- 6 自宅の室内では吸わない
- 7 喫煙できる場所であっても、周囲の人の了解を得てから吸う
- 8 吸った直後は、室内等公共のスペースに入らない
- 9 気を付けていること（気をつけてほしいこと）はない

問4 あなたは、多数の人が利用する公共的な空間の受動喫煙防止対策が進められていることについて、どのように思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 賛成 2 どちらかといえば賛成 3 どちらかといえば反対 4 反対

新規

問5 あなたは、施設を利用するときに気をつけていることはありますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 建物内全面禁煙の施設であることを確認してから、利用するようにしている
2 禁煙席（室）が設けられている施設であることを確認してから、利用するようにしている
3 確認はしないが、禁煙席（室）が設けられている場合は禁煙席を利用するようにしている
4 喫煙席（室）がある施設であることを確認してから、利用するようにしている
5 気をつけていることはない

問6 あなたは、飲食店等の入口に禁煙や分煙の表示があれば、利用する際、入るかどうかの参考にしますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 参考にする 2 参考にしない 3 わからない

問7 多数の人が利用する施設で、あなたが受動喫煙防止対策が十分でないと思う施設はどこですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1 保育所・幼稚園 | 10 スーパー・小売店 |
| 2 小・中・高等学校 | 11 コンビニ |
| 3 大学・専門学校 | 12 百貨店 |
| 4 医療機関 | 13 ホテル、旅館などの宿泊施設 |
| 5 老人ホームなど社会福祉施設 | 14 金融機関 |
| 6 官公庁施設 | 15 劇場・映画館 |
| 7 博物館・美術館 | 16 飲食店 |
| 8 体育館などスポーツ施設 | 17 ゲームセンター・パチンコ店等娯楽施設 |
| 9 公共交通機関 | 18 公園 |
- 新規

問8 あなたは、多数の人が利用する施設で、どのような受動喫煙防止対策を望みますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 敷地内を全て禁煙にする
2 建物や敷地内は全て禁煙とし、屋外に喫煙場所を設置する
3 室内は隔離された喫煙場所（室）を設置し、その場所以外は禁煙にする
4 室内に喫煙できるスペースを仕切ったり、空気清浄器を設置する
5 特に何もしない

問9 受動喫煙防止のために、行政に望むことを次の中から3つまで選んでください。

- 1 受動喫煙の健康への悪影響について情報提供する
2 効果的な受動喫煙防止対策について情報提供する
3 たばこを吸う人に喫煙マナーをPRする
4 施設の禁煙や分煙がわかるように表示することを普及する
5 公共施設の建物内禁煙を進める
6 受動喫煙防止のための規制を進める
7 その他 ()

質問は以上です。御協力ありがとうございました。

飲酒に関する意識調査

【お酒（アルコール）についておたずねします】

問1 週に何日くらいお酒（アルコール）を飲みますか？あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

| | | | | |
|-----------|---|------------------|---|-----------------|
| 1 毎日 | } | 7 最近（1年以内に）やめた | } | …問3にお進み ください |
| 2 週に6日 | | 8 1年以上前にやめた | | |
| 3 週に5日 | | 9 ほとんど飲まない又は飲めない | | |
| 4 週に3日～4日 | | ……………問2にお進みください | | |
| 5 週に1日～2日 | | | | |
| 6 月に1日～3日 | | | | |

問2 普段お酒を飲む量は、1日あたりどのくらいの量ですか？①～⑦のお酒の種類ごとに次の基準を1単位（目安）としてあてはまる番号 1 つに○をつけてください。

①～⑦以外のお酒を飲む方は、⑧にアルコール度数及び飲む量をお書きください。

| 種類 | 基準（1単位） | 1単位未満 ・飲まない | 1単位以上 2単位未満 | 2単位以上 3単位未満 | 3単位以上 4単位未満 | 4単位以上 5単位未満 | 5単位以上 |
|-----------|---------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|
| ① ビール・発泡酒 | 大缶・中瓶(500ml) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ② 清酒 | 1合（180ml） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ③ 焼酎 | 20度なら135ml 25度なら110ml 35度なら80ml | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ④ チュウハイ | 7度（350ml） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑤ ウイスキー | シングル2杯（60ml） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑥ ハイボール | 1杯（240ml） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑦ ワイン | グラス2杯（240ml） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑧ その他 | アルコール（ ）度，（ ）ml | | | | | | |

問3 あなたが適切と思う飲酒量は、問2にある基準（単位）で、1日あたり合計どのくらいですか？あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

| | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 1単位未満 | 3 2単位以上3単位未満 | 5 4単位以上5単位未満 |
| 2 1単位以上2単位未満 | 4 3単位以上4単位未満 | 6 5単位以上 |

問4 お酒を飲む理由は何だと思えますか？ 次の①～⑤についてそれぞれあてはまる番号 1つに○をつけてください。①～⑤以外に思うものがあれば、⑥に具体的にお書きください。

| | そう思う | どちらか と言うと そう思う | どちらと も言えな い | どちらかと 言うとな 思わない | そう思わ ない |
|---------------|------|----------------------|-------------------|-----------------------|------------|
| ① お酒が好き | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② 場の雰囲気 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ つきあい・上司の勧め等 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ ストレス解消のため | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ 寝付きをよくするため | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ その他 () | | | | | |

新規

問5 お酒を飲む機会でもっと多いのはいつですか。あてはまる番号 1つに○をつけてください。

- 1 職場の飲み会（忘年会，送別会，懇親会など）
- 2 同僚，知人，友人との飲酒
- 3 家族と一緒に家や店で飲む
- 4 一人で家や店で飲む
- 5 その他 ()

質問は以上です。御協力ありがとうございました。