

下京地域情報サイト 学区・団体掲示板活用事例の御紹介

○修徳学区【学区掲示板】

自治連合会の毎月の活動情報を掲載いただいています。

修徳学区
組織名 | 修徳自治連合会

令和 4 年 3 月 修徳自治連合会の活動情報 お知らせ

令和 4 年 3 月 修徳自治連合会の活動情報			
PR・情報委員会			
日	団体名	事業名	内 容
8 日 (火)	まちづくり委員会	定例会議	19:30より、ふれあい会館4階会議室で今年度最後の委員会を開催します。ご町内で相談案件がある場合のご参加も歓迎いたします。
19 日 (土)	修和会	春季修和会 グラウンドゴルフ大会	午前7時30分開始 修徳公園
20 日 (日)	修徳消防分団	無火災推進日	夜間 学区内巡回広報
26 日 (土)	ゴミ減量推進会議	資源ごみ回収	9:00~11:30 修徳公園にて 資源ごみ回収資源ごみ回収

※表示画面の一部を拡大して編集

○崇仁学区【学区掲示板】

地域行事の開催報告や告知等に御活用いただいています。

崇仁学区
組織名 | 崇仁自治連合会

11/6 崇仁文化祭が始まりました。 イベント

11/6 崇仁文化祭が始まりました。





新型コロナの影響で、春・夏ともお祭りが中止になりましたが、やっど子どもたちの祭り囃子が聞けるとあって、地域内外から大勢の方々が見に来ていました。

館内の1F~3Fロビーでは、地域の方々や各種団体、芸術家、そして児童館の子どもたちの作品もすごいボリュームで展示されています。

午後2時から会場玄関横にて、オープニングの崇仁お囃子会と京都市立芸術大学との演奏会が行われました。



崇仁お囃子会は、主に下京津屋小学校と下京中学校の子どもたち、長く地元でお囃子をしている大人たちと京長の先生・学生で構成されています。





〇シルバークラブ連合会【各種団体等掲示板】

毎月発行されている機関紙を本サイトにも掲載いただいています。

シルバークラブ連
合会

組織名 | シルバークラブ連合会

3月号シルバーだより お知らせ

PDF

3月号 下京シルバーだより

2022年2月17日
下京区シルバークラブ
連合会

新しい年を迎えれば、きっと、状況は好転すると期待していたのに、まだまだ自粛を強いられ、不自由な毎日を送っています。用事や買い物で外出する時も、ディスタンスや周りに気をつけ、マスクつけ、もちろん外食や旅行はとんでもない、シルバーは特に気をつけて行動しなければ、そんな生活が2年余り続いています。余生は限られているのに、誠に、時の経過を嘆きつつ、誰にも文句を言わず（コロナに文句を言っても現状が好転するわけでもなく）、とはなっても誰かにこの鬱憤を晴らしたい、文句を言いたい、そんな方も多くいらっしゃることでしょう。でも負けてはなりません。こんな時にこそ自分らしく毎日を有意義に過ごすにはどうすればいいか考えませんか。そこでチェックをしてみましょう。◎毎日の生活に充実感がない ◎毎日のスケジュールがない（毎日やることがない） ◎一日中誰とも話さない日がある ◎一人暮らしである ◎バスや電車に乗って一人で外出しない ◎週一回以上外出しない ◎毎日少なくとも15分以上歩かない ◎慣習の出入れをしない ◎何事をするにもめんどくさい、やる気がない ハイが多い方は要注意。心身に問題ありかもです。心身の衰えが進行している可能性があります。だから、できることから始めましょう。まずはハイハイエに突える努力や工夫を、目標をもってチャレンジ、行動しましょう。心身の健康こそ大切です。（Y.Tomita）

【シルバー健康法：ゴジティブ（積極的）思考！ E.Yanagihara】
年と共に道徳や子供の独立などによる環境の変化や、体調の変化などによって心の健康に影響を受けやすくなります。落ち込んだ状態やストレスが過剰にかかった状態が長く続くと、心身ともに調子を崩してしまうかもしれません。そうした状態にならない為にはゴジティブな思考を意識する事が大切です。ゴジティブ思考である為には、人とかわる場所を持つ事をおススメします。人と話す事でストレスが知らぬ間に、物事を良い方向に考え直すきっかけになります。孤独は、健康に影響を与える事も指摘されています。地域の集いの場や趣味の集まりに出かけるなど、積極的に外へ出るようにしましょう。各学区主催のクラブ活動への参加を是非検討ください。

（1月活動報告）
■1月8日（土）下京区学こう会『平安神宮和装コース』一参加：164名
■1月20日（水）市老連『丸太町から鴨川ウォーキング』一参加：34名/京都市：481名
■1月28日（金）29日（土）『下京シルバー作品展』下京総合福祉センター →中止となりました。

（2月-3月活動予定）
※コロナ感染拡大で中止または変更になる場合があります。
■2月4日（金）下京区学こう会『富田神社お節分コース』平安神宮前集合 →中止となりました。
■2月21日（月）市老連『春の大原野ウォーキング』小畑川中央公園 →中止となりました。
■2月26日（土）27日（日）市老連『すこやかクラブ京都作品展』みやこめッセ →中止となりました。
■3月5日（土）下京区学こう会『東福寺近辺散策』東大路東福寺信号所集合 →中止となりました。
■3月22日（月）市老連『山上から山科蹴水ウォーキング』（集合時間：場所）9:30 山上インクワイン上広場

＜3月 本項目グラウンドゴルフ練習日＞
※感染、安葬、成婚、葬儀 での欠席日練習は、コロナ感染防止のため2月に引き続き見直しで中止します。

【新規ご入会・その他のお問い合わせ先】 すこやかクラブ本部 ☎ 354-8744