

最近、お口の調子はどうですか？



鏡で、自分撮りで、お口を見てみましょう。
歯の色、歯並び、親知らず…気になるところはありませんか？

歯や口のセルフチェック

公益社団法人
日本歯科医師会
「生活歯援プログラム」
セルフチェック版



無料歯科相談（歯科健診含む）

京都市にお住まいの
18歳以上の方はどなたでも！
各区役所・支所で実施中
京都市「成人・妊婦歯科相談」



今のあなたと、10年後・20年後のあなたのために

～かかりつけ歯科で、定期的にお口のチェックを行いましょ～

発行 令和3年3月 京都市印刷物第022480号
京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
TEL 222-4420 FAX 222-3416

京都市
CITY OF KYOTO
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS
京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



