

健康づくりに関するアンケート調査結果（歯科関連抜粋）

調査概要

調査目的： 平成30年3月に策定した「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」において、市民の健康づくりに関する活動状況を把握するために経年で実施することとしており、今後の健康づくり施策の推進の基礎資料とするものです。

対象者： 15歳以上の市民5,000人（住民基本台帳から無作為抽出）

<令和元年度>

調査期間： 令和元年9月28日（金）～令和元年10月18日（金）

調査方法： 調査票を郵送し、郵送で調査票を回収

回収数： 1,790件（回収率35.8%）

調査項目： 年齢，行政区等の基礎項目，身長・体重・歯の数，健康状態，社会参加，食事，身体活動・運動，健（検）診・歯科健診，睡眠，喫煙，飲酒 等

<令和3年度>

調査期間： 令和3年9月6日（金）～令和3年10月29日（金）

調査方法： 調査方法を郵送し，①郵送で調査票を回収又は②インターネット回答

回収数： 1,759件（回収率35.2%）

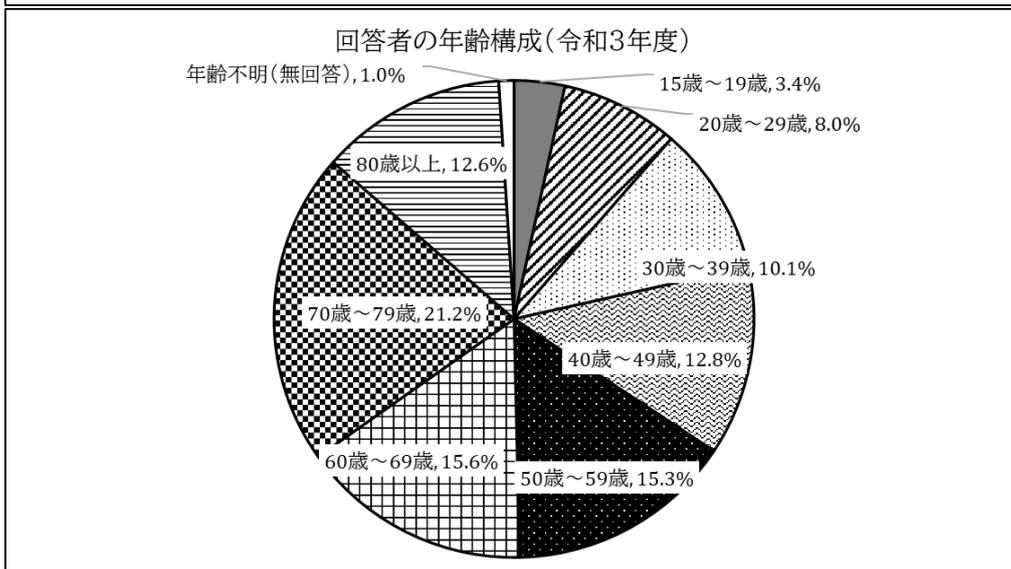
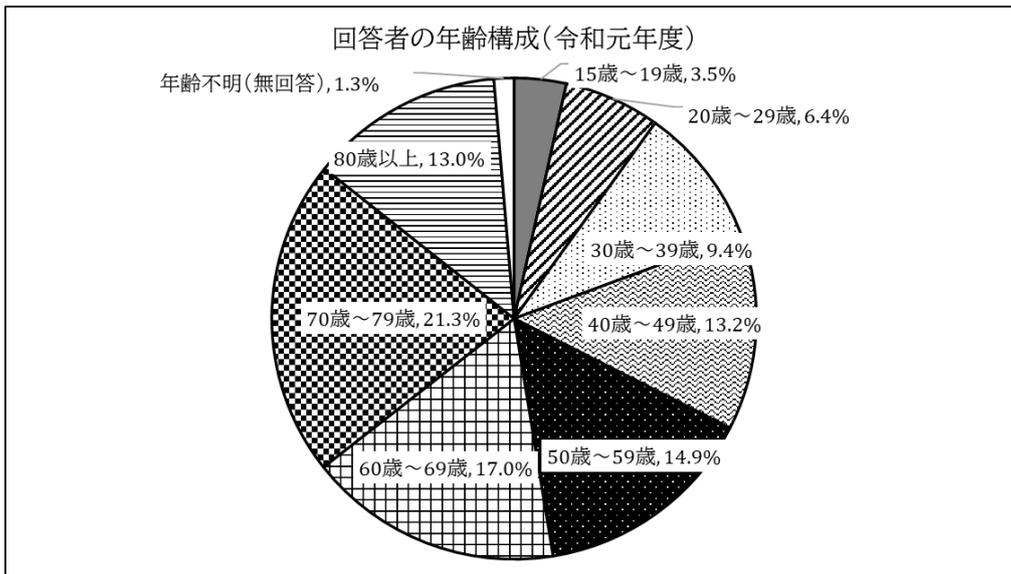
調査項目： 年齢，行政区等の基礎項目，身長・体重・歯の数，健康状態，社会参加，食事，身体活動・運動，健（検）診・歯科健診，睡眠，喫煙，飲酒 等

注) 設問は令和3年度アンケート

問2 令和3年8月1日現在の年齢はおいくつですか。

(令和元年度アンケートでは、令和元年9月1日現在)

	令和元年度		令和3年度	
	回答件数	構成割合	回答件数	構成割合
全体	1,790	100.0%	1,759	100.0%
15歳～19歳	62	3.5%	60	3.4%
20歳～29歳	115	6.4%	140	8.0%
30歳～39歳	169	9.4%	178	10.1%
40歳～49歳	236	13.2%	226	12.8%
50歳～59歳	267	14.9%	269	15.3%
60歳～69歳	304	17.0%	274	15.6%
70歳～79歳	381	21.3%	373	21.2%
80歳以上	232	13.0%	221	12.6%
年齢不明(無回答)	24	1.3%	18	1.0%

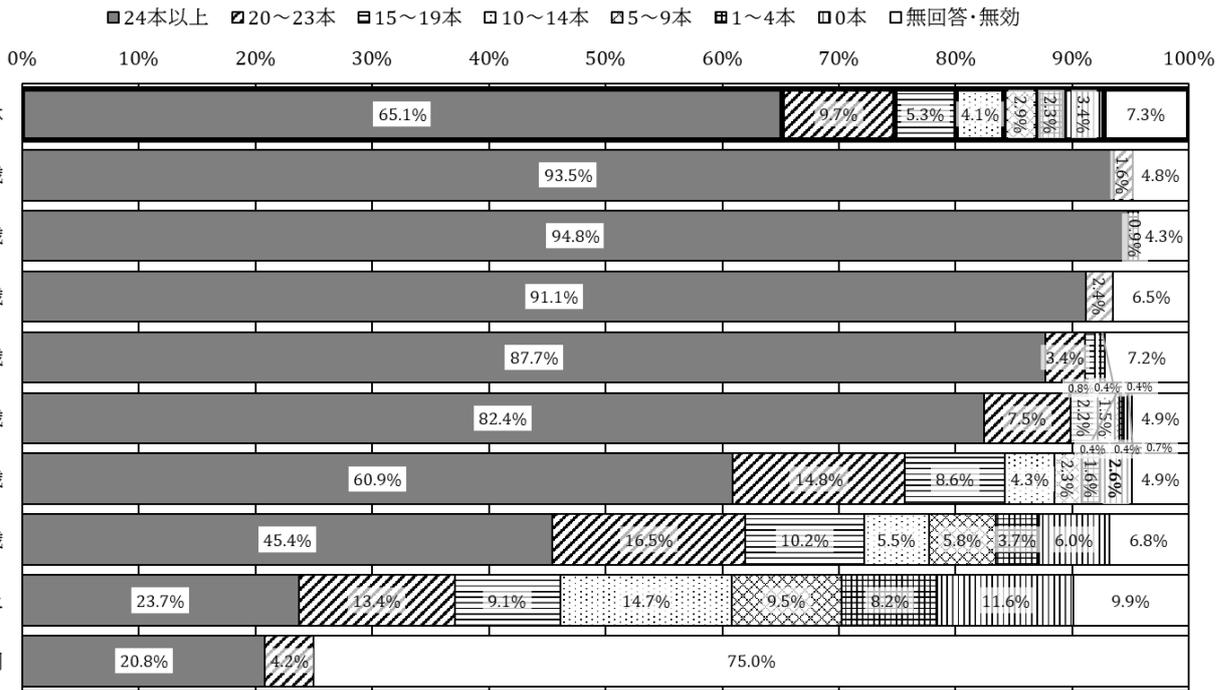


問 5-3 歯の数をお教えてください（本数を整数で記載）。

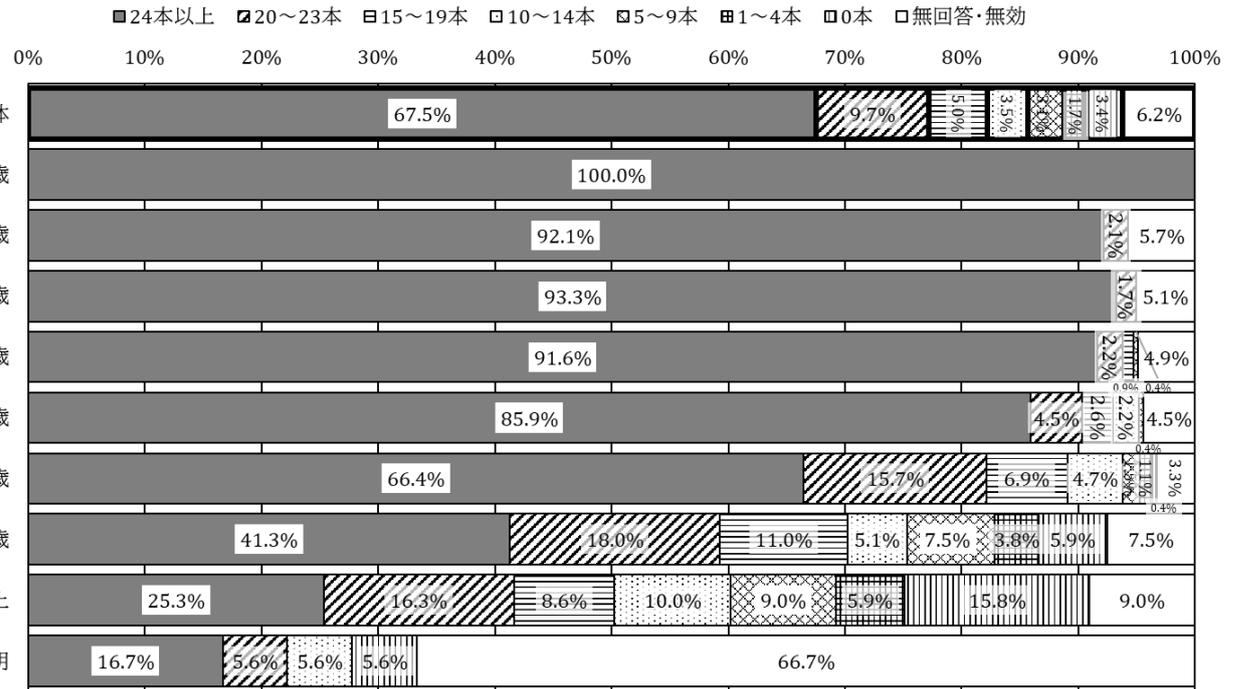
	令和元年度 (N=1,790)							
	24本以上	20~23本	15~19本	10~14本	5~9本	1~4本	0本	無回答・無効
全体	65.1%	9.7%	5.3%	4.1%	2.9%	2.3%	3.4%	7.3%
15歳~19歳	93.5%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%
20歳~29歳	94.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	4.3%
30歳~39歳	91.1%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%
40歳~49歳	87.7%	3.4%	0.8%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	7.2%
50歳~59歳	82.4%	7.5%	2.2%	1.5%	0.4%	0.4%	0.7%	4.9%
60歳~69歳	60.9%	14.8%	8.6%	4.3%	2.3%	1.6%	2.6%	4.9%
70歳~79歳	45.4%	16.5%	10.2%	5.5%	5.8%	3.7%	6.0%	6.8%
80歳以上	23.7%	13.4%	9.1%	14.7%	9.5%	8.2%	11.6%	9.9%
年齢不明	20.8%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%

	令和3年度 (N=1,759)							
	24本以上	20~23本	15~19本	10~14本	5~9本	1~4本	0本	無回答・無効
全体	67.5%	9.7%	5.0%	3.5%	3.1%	1.7%	3.4%	6.2%
15歳~19歳	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳~29歳	92.1%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%
30歳~39歳	93.3%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.1%
40歳~49歳	91.6%	2.2%	0.9%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	4.9%
50歳~59歳	85.9%	4.5%	2.6%	2.2%	0.4%	0.0%	0.0%	4.5%
60歳~69歳	66.4%	15.7%	6.9%	4.7%	1.5%	1.1%	0.4%	3.3%
70歳~79歳	41.3%	18.0%	11.0%	5.1%	7.5%	3.8%	5.9%	7.5%
80歳以上	25.3%	16.3%	8.6%	10.0%	9.0%	5.9%	15.8%	9.0%
年齢不明	16.7%	5.6%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%	66.7%

歯の数(令和元年度)

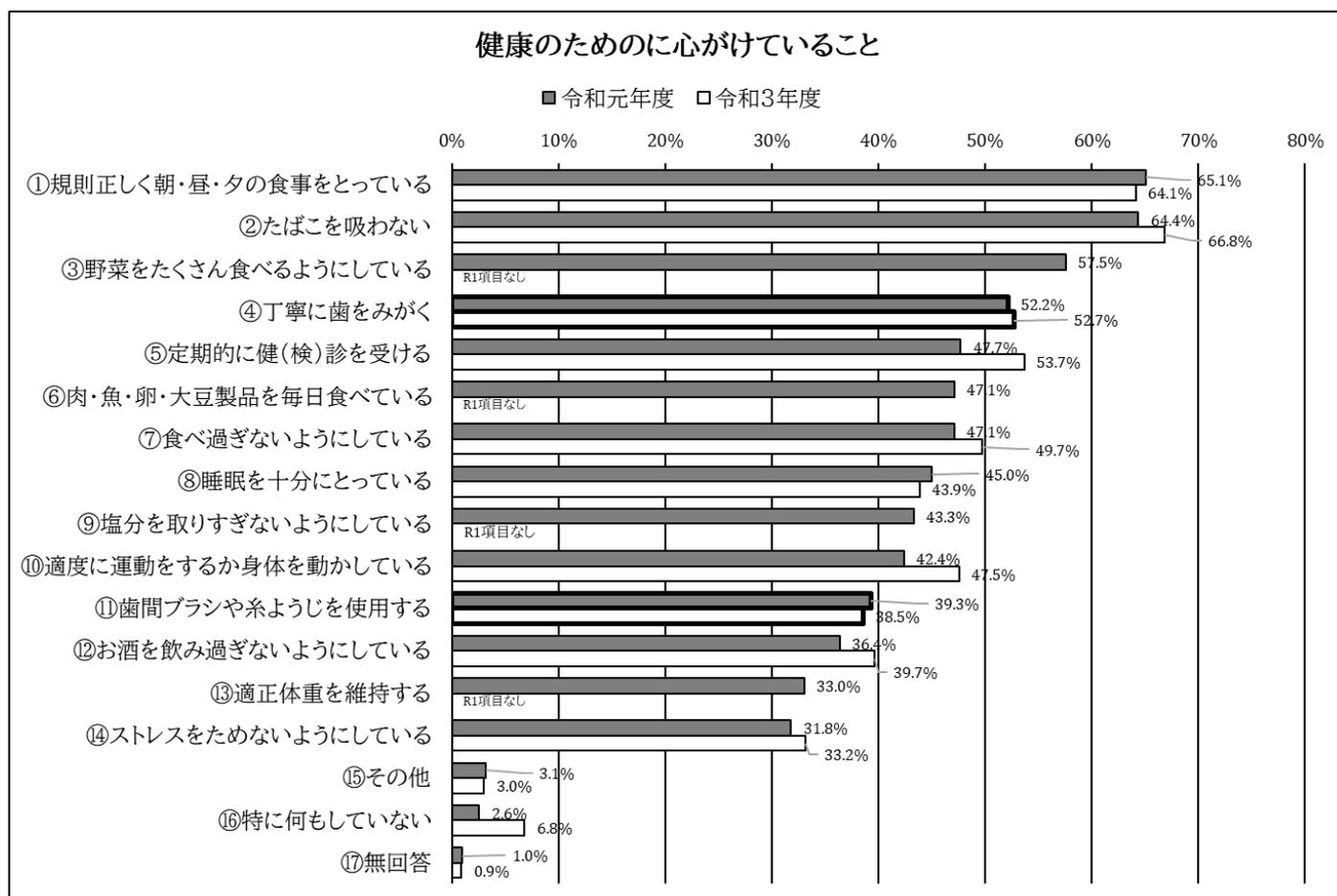


歯の数(令和3年度)

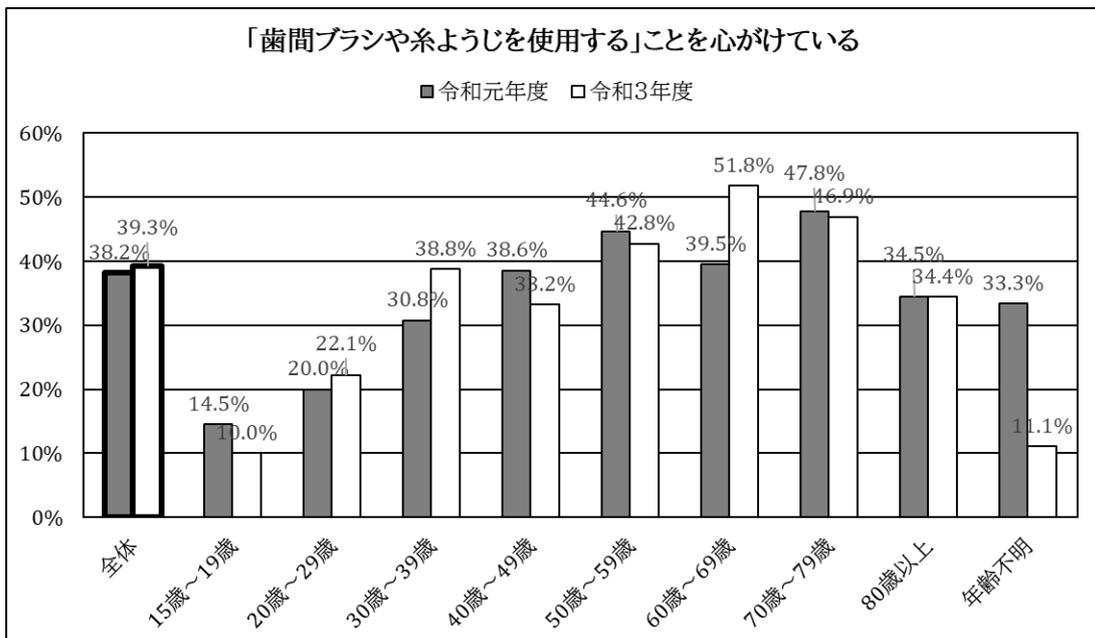
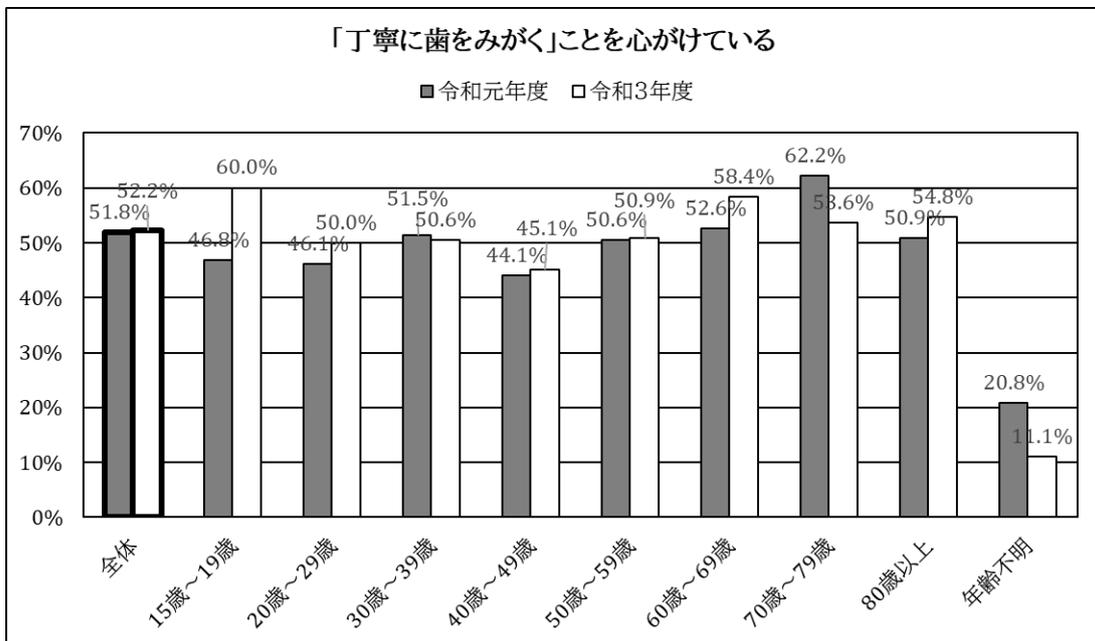


問9 健康のために普段の生活で心がけていることはありますか（複数回答可）。

	令和元年度 (N=1,790)	令和3年度 (N=1,759)
①規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている	65.1%	64.1%
②たばこを吸わない	64.4%	66.8%
③野菜をたくさん食べるようにしている	57.5%	—
④丁寧に歯をみがく	52.2%	52.7%
⑤定期的に健(検)診を受ける	47.7%	53.7%
⑥肉・魚・卵・大豆製品を毎日食べている	47.1%	—
⑦食べ過ぎないようにしている	47.1%	49.7%
⑧睡眠を十分にとっている	45.0%	43.9%
⑨塩分を取りすぎないようにしている	43.3%	—
⑩適度に運動をするか身体を動かしている	42.4%	47.5%
⑪歯間ブラシや糸ようじを使用する	39.3%	38.5%
⑫お酒を飲み過ぎないようにしている	36.4%	39.7%
⑬適正体重を維持する	33.0%	—
⑭ストレスをためないようにしている	31.8%	33.2%
⑮その他	3.1%	3.0%
⑯特に何もしていない	2.6%	6.8%
⑰無回答	1.0%	0.9%

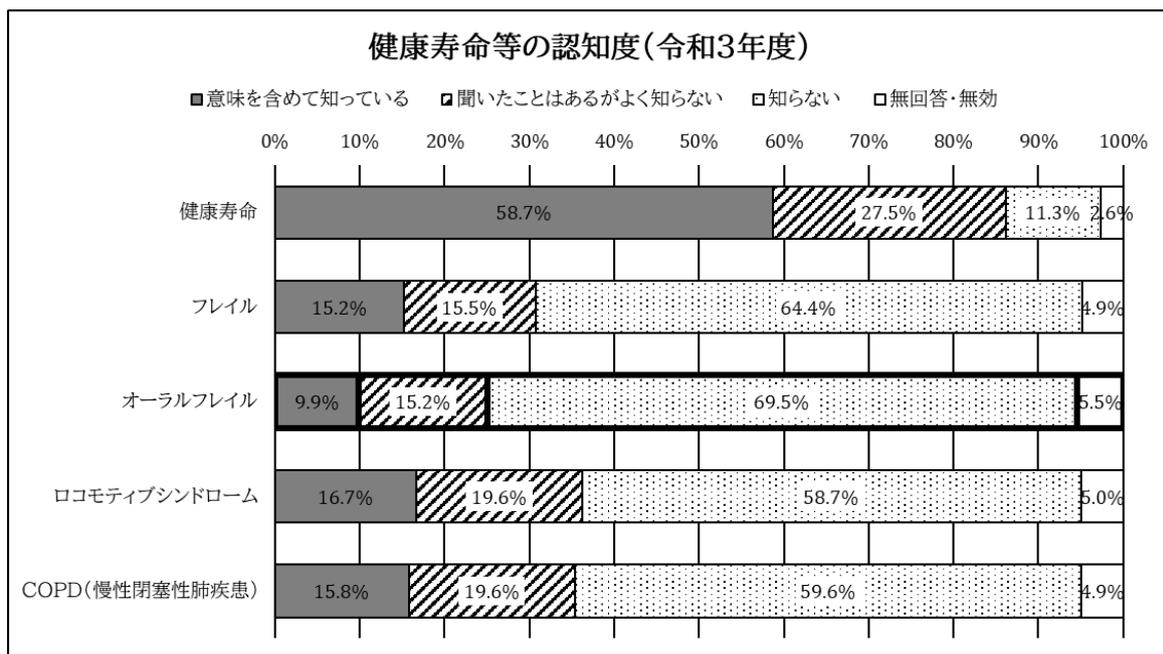
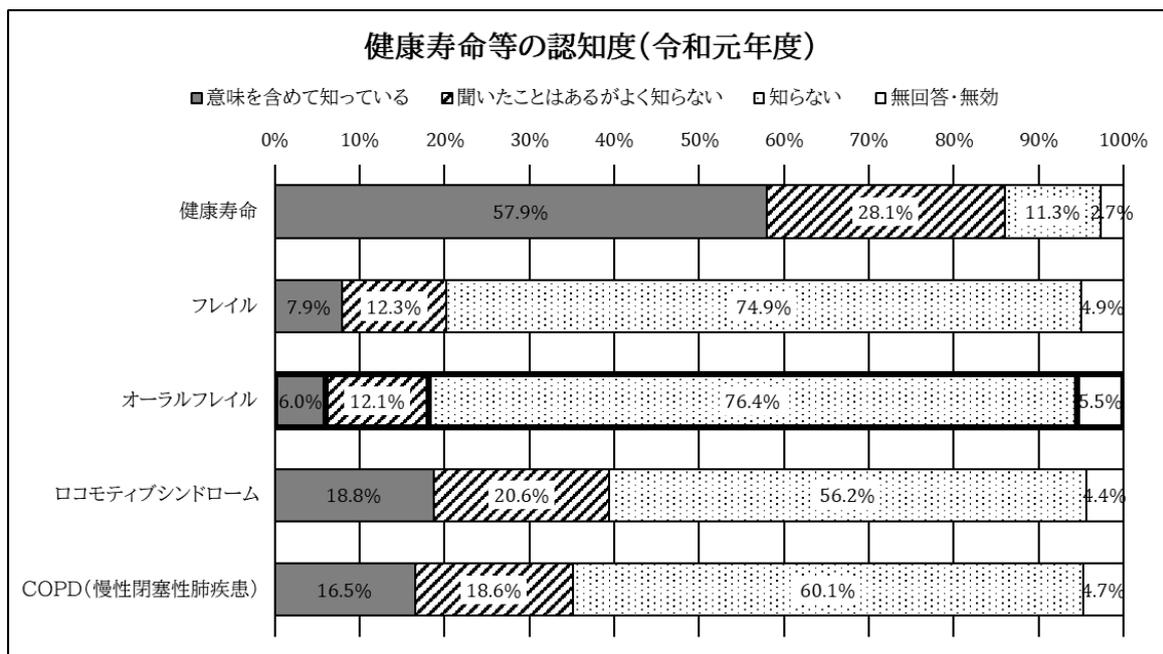


④丁寧に歯をみがく			⑩歯間ブラシや糸ようじを使用する		
	令和元年度 (N=1,790)	令和3年度 (N=1,759)		令和元年度 (N=1,790)	令和3年度 (N=1,759)
全体	51.8%	52.2%	全体	38.2%	39.3%
15歳～19歳	46.8%	60.0%	15歳～19歳	14.5%	10.0%
20歳～29歳	46.1%	50.0%	20歳～29歳	20.0%	22.1%
30歳～39歳	51.5%	50.6%	30歳～39歳	30.8%	38.8%
40歳～49歳	44.1%	45.1%	40歳～49歳	38.6%	33.2%
50歳～59歳	50.6%	50.9%	50歳～59歳	44.6%	42.8%
60歳～69歳	52.6%	58.4%	60歳～69歳	39.5%	51.8%
70歳～79歳	62.2%	53.6%	70歳～79歳	47.8%	46.9%
80歳以上	50.9%	54.8%	80歳以上	34.5%	34.4%
年齢不明	20.8%	11.1%	年齢不明	33.3%	11.1%

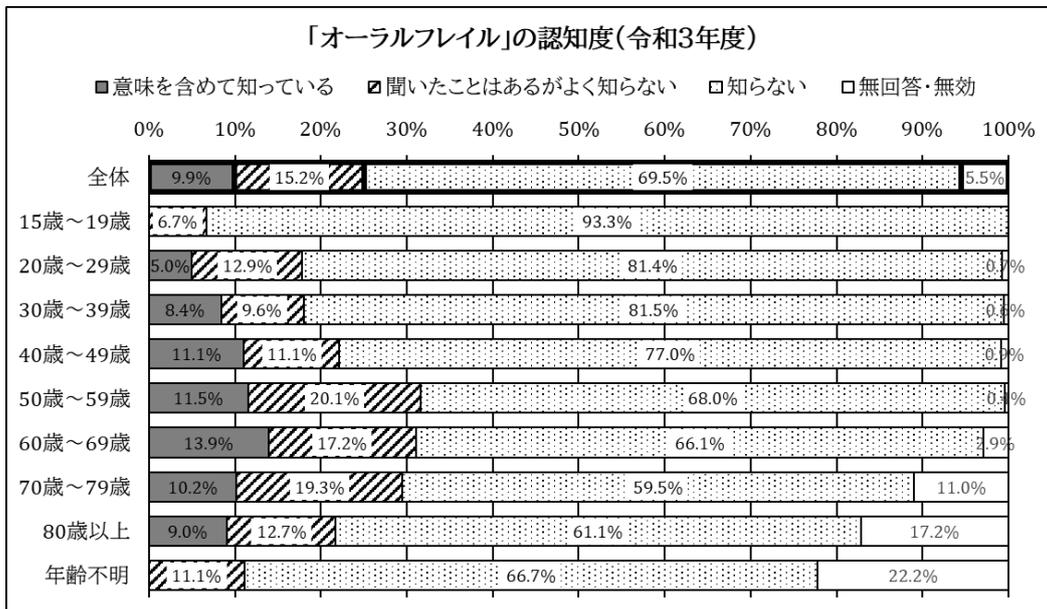
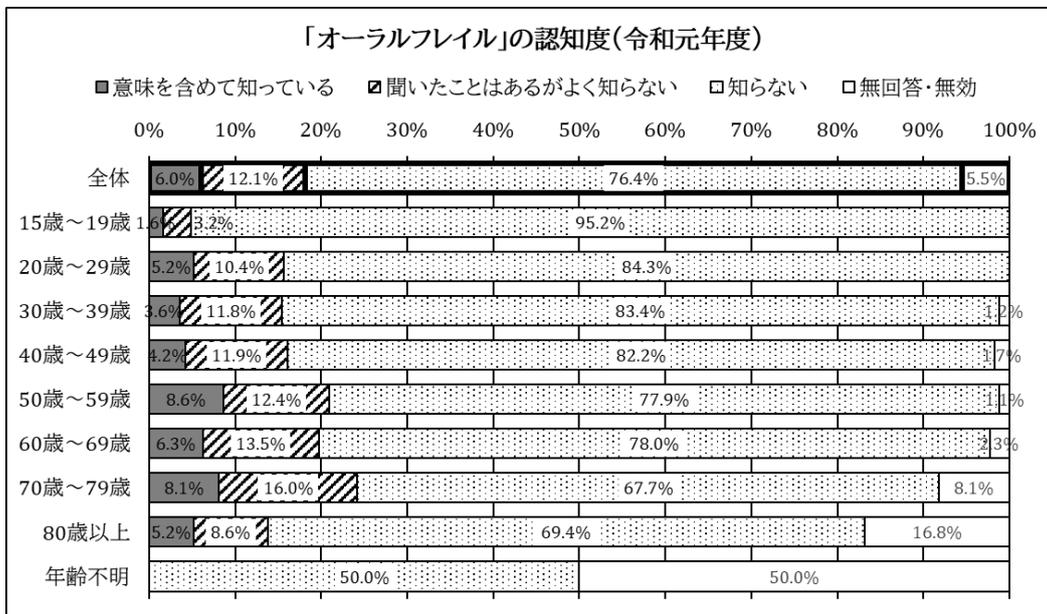


問 10 以下の言葉を御存知か、お答えください。

	令和元年度 (N=1,790)				令和3年度 (N=1,759)			
	意味を含めて知っている	聞いたことはあるがよく知らない	知らない	無回答・無効	意味を含めて知っている	聞いたことはあるがよく知らない	知らない	無回答・無効
健康寿命	57.9%	28.1%	11.3%	2.7%	58.7%	27.5%	11.3%	2.6%
フレイル	7.9%	12.3%	74.9%	4.9%	15.2%	15.5%	64.4%	4.9%
オーラルフレイル	6.0%	12.1%	76.4%	5.5%	9.9%	15.2%	69.5%	5.5%
ロコモティブシンドローム	18.8%	20.6%	56.2%	4.4%	16.7%	19.6%	58.7%	5.0%
COPD(慢性閉塞性肺疾患)	16.5%	18.6%	60.1%	4.7%	15.8%	19.6%	59.6%	4.9%



	令和元年度 (N=1,790)				令和3年度 (N=1,759)			
	オーラルフレイル				オーラルフレイル			
	意味を含めて知っている	聞いたことはあるがよく知らない	知らない	無回答・無効	意味を含めて知っている	聞いたことはあるがよく知らない	知らない	無回答・無効
全体	6.0%	12.1%	76.4%	5.5%	9.9%	15.2%	69.5%	5.5%
15歳～19歳	1.6%	3.2%	95.2%	0.0%	0.0%	6.7%	93.3%	0.0%
20歳～29歳	5.2%	10.4%	84.3%	0.0%	5.0%	12.9%	81.4%	0.7%
30歳～39歳	3.6%	11.8%	83.4%	1.2%	8.4%	9.6%	81.5%	0.6%
40歳～49歳	4.2%	11.9%	82.2%	1.7%	11.1%	11.1%	77.0%	0.9%
50歳～59歳	8.6%	12.4%	77.9%	1.1%	11.5%	20.1%	68.0%	0.4%
60歳～69歳	6.3%	13.5%	78.0%	2.3%	13.9%	17.2%	66.1%	2.9%
70歳～79歳	8.1%	16.0%	67.7%	8.1%	10.2%	19.3%	59.5%	11.0%
80歳以上	5.2%	8.6%	69.4%	16.8%	9.0%	12.7%	61.1%	17.2%
年齢不明	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	11.1%	66.7%	22.2%



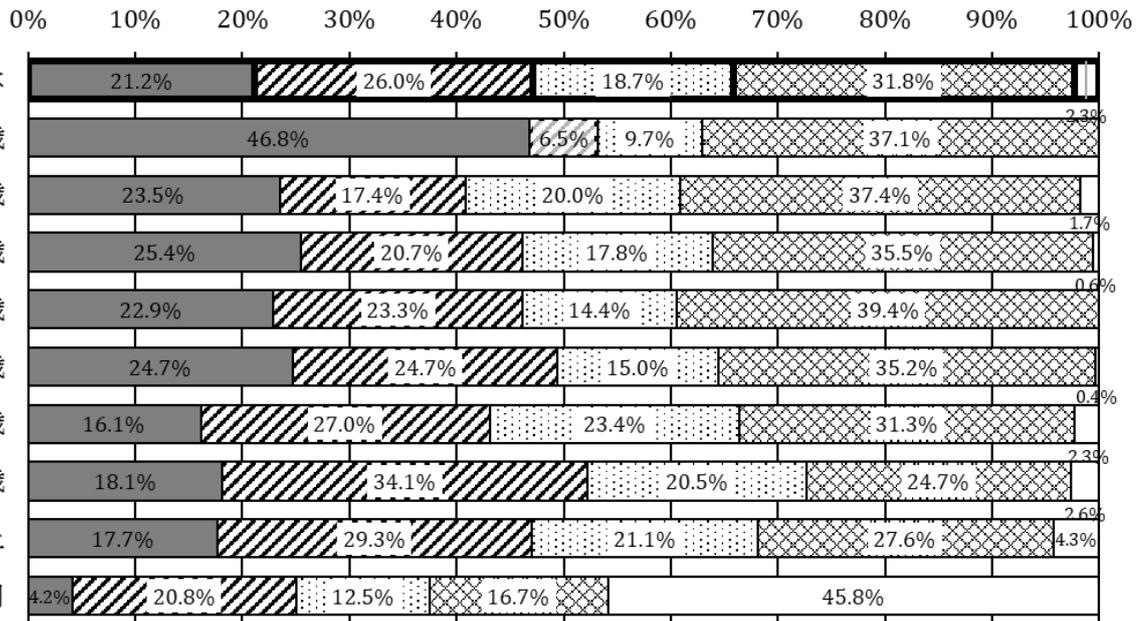
問 18 過去 1 年間に歯科健診や歯科治療を受けられましたか。

	令和元年度 (N=1,790)				
	歯科健診を受けた	歯科治療を受けた	両方とも受けた	受けていない	無回答
全体	21.2%	26.0%	18.7%	31.8%	2.3%
15 歳～19 歳	46.8%	6.5%	9.7%	37.1%	0.0%
20 歳～29 歳	23.5%	17.4%	20.0%	37.4%	1.7%
30 歳～39 歳	25.4%	20.7%	17.8%	35.5%	0.6%
40 歳～49 歳	22.9%	23.3%	14.4%	39.4%	0.0%
50 歳～59 歳	24.7%	24.7%	15.0%	35.2%	0.4%
60 歳～69 歳	16.1%	27.0%	23.4%	31.3%	2.3%
70 歳～79 歳	18.1%	34.1%	20.5%	24.7%	2.6%
80 歳以上	17.7%	29.3%	21.1%	27.6%	4.3%
年齢不明	4.2%	20.8%	12.5%	16.7%	45.8%

	令和3年度 (N=1,759)					
	歯科健診を受けた	歯科治療を受けた	両方とも受けた	受けていない	コロナ禍だから、今は受けていない	無回答
全体	21.1%	21.1%	19.3%	30.6%	6.9%	1.3%
15 歳～19 歳	41.7%	8.3%	11.7%	31.7%	5.0%	1.7%
20 歳～29 歳	24.3%	15.7%	16.4%	35.7%	7.9%	0.0%
30 歳～39 歳	23.6%	13.5%	20.8%	36.0%	6.2%	0.6%
40 歳～49 歳	21.2%	15.5%	17.3%	39.4%	6.6%	0.4%
50 歳～59 歳	21.9%	21.2%	16.7%	30.9%	9.7%	0.4%
60 歳～69 歳	21.5%	27.7%	20.1%	23.7%	6.9%	0.0%
70 歳～79 歳	18.0%	24.9%	24.9%	25.7%	5.4%	1.3%
80 歳以上	16.3%	26.2%	17.2%	29.9%	6.3%	4.1%
年齢不明	11.1%	5.6%	16.7%	33.3%	11.1%	22.2%

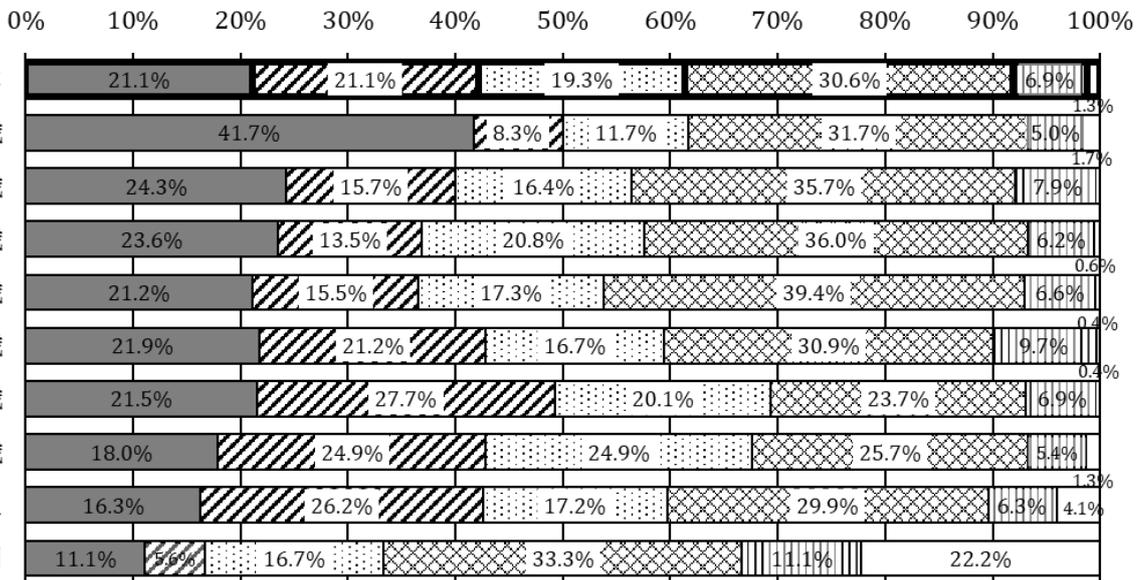
過去1年間に歯科健診・歯科治療を受けましたか(令和元年度)

■ 歯科健診を受けた ■ 歯科治療を受けた □ 両方とも受けた ■ 受けていない □ 無回答



過去1年間に歯科健診・歯科治療を受けましたか(令和3年度)

■ 歯科健診を受けた ■ 歯科治療を受けた □ 両方とも受けた ■ 受けていない □ コロナ禍だから、今は受けていない □ 無回答

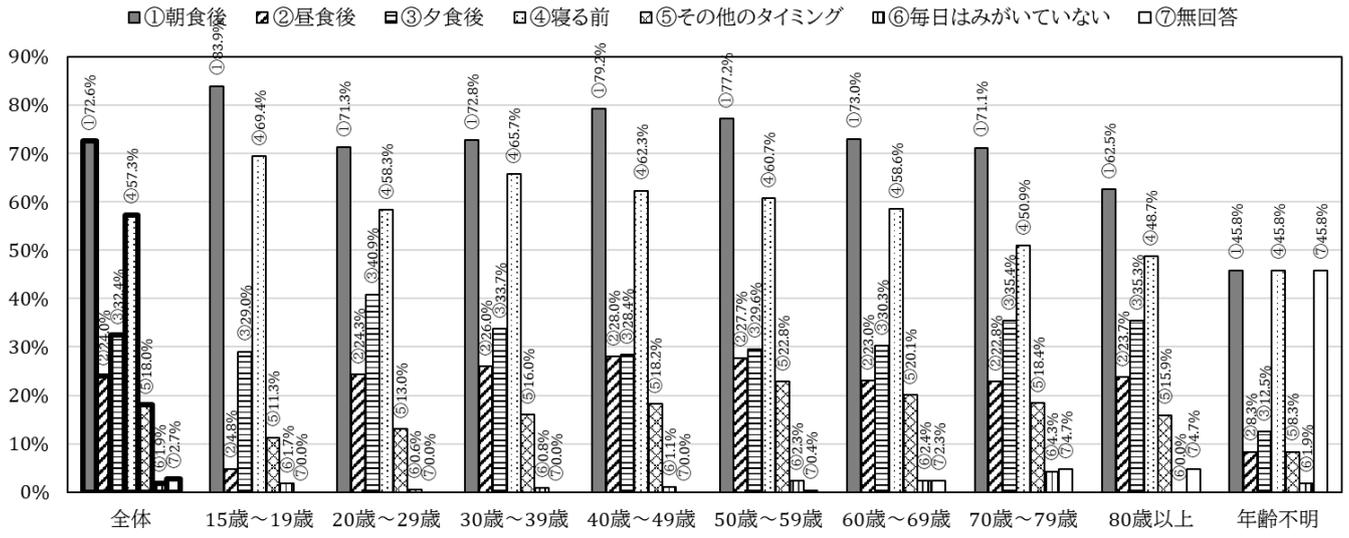


問 19 毎日、歯みがきをするタイミングはいつですか（複数選択可）。

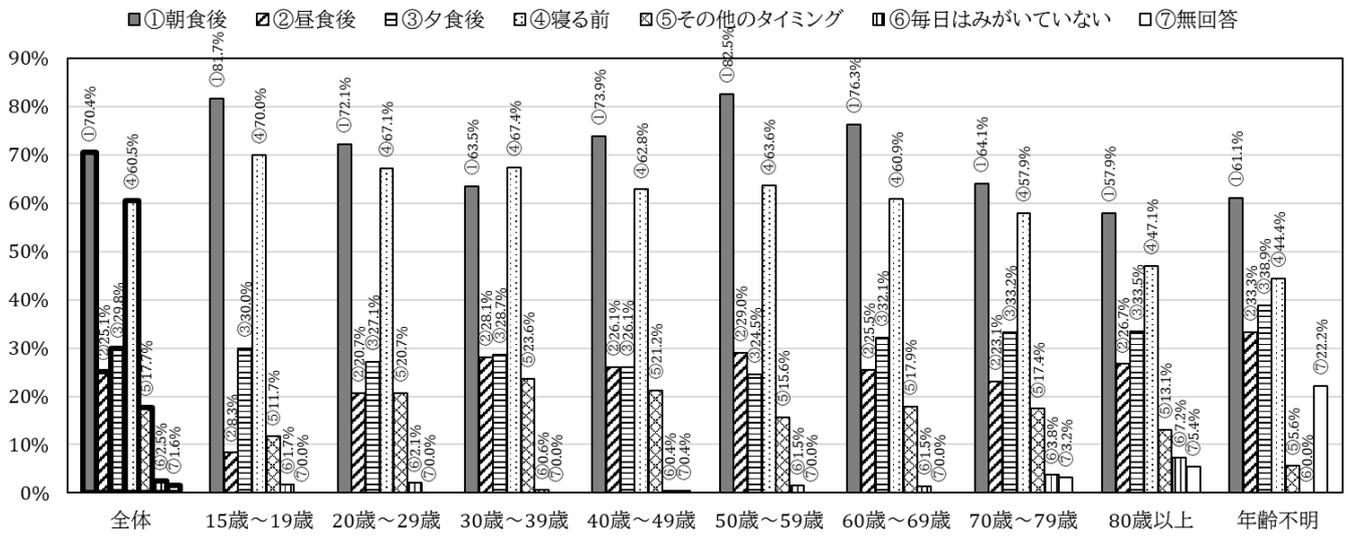
	令和元年度 (N=1,790)						
	①朝食後	②昼食後	③夕食後	④寝る前	⑤その他の タイミング	⑥毎日 はみが かいて いな い	⑦無回答
全体	72.6%	24.0%	32.4%	57.3%	18.0%	1.9%	2.7%
15歳～19歳	83.9%	4.8%	29.0%	69.4%	11.3%	1.7%	0.0%
20歳～29歳	71.3%	24.3%	40.9%	58.3%	13.0%	0.6%	0.0%
30歳～39歳	72.8%	26.0%	33.7%	65.7%	16.0%	0.8%	0.0%
40歳～49歳	79.2%	28.0%	28.4%	62.3%	18.2%	1.1%	0.0%
50歳～59歳	77.2%	27.7%	29.6%	60.7%	22.8%	2.3%	0.4%
60歳～69歳	73.0%	23.0%	30.3%	58.6%	20.1%	2.4%	2.3%
70歳～79歳	71.1%	22.8%	35.4%	50.9%	18.4%	4.3%	4.7%
80歳以上	62.5%	23.7%	35.3%	48.7%	15.9%	0.0%	4.7%
年齢不明	45.8%	8.3%	12.5%	45.8%	8.3%	1.9%	45.8%

	令和3年度 (N=1,759)						
	①朝食後	②昼食後	③夕食後	④寝る前	⑤その他の タイミング	⑥毎日 はみが かいて いな い	⑦無回答
全体	70.4%	25.1%	29.8%	60.5%	17.7%	2.5%	1.6%
15歳～19歳	81.7%	8.3%	30.0%	70.0%	11.7%	1.7%	0.0%
20歳～29歳	72.1%	20.7%	27.1%	67.1%	20.7%	2.1%	0.0%
30歳～39歳	63.5%	28.1%	28.7%	67.4%	23.6%	0.6%	0.0%
40歳～49歳	73.9%	26.1%	26.1%	62.8%	21.2%	0.4%	0.4%
50歳～59歳	82.5%	29.0%	24.5%	63.6%	15.6%	1.5%	0.0%
60歳～69歳	76.3%	25.5%	32.1%	60.9%	17.9%	1.5%	0.0%
70歳～79歳	64.1%	23.1%	33.2%	57.9%	17.4%	3.8%	3.2%
80歳以上	57.9%	26.7%	33.5%	47.1%	13.1%	7.2%	5.4%
年齢不明	61.1%	33.3%	38.9%	44.4%	5.6%	0.0%	22.2%

毎日の歯みがきをするタイミング(令和元年度)

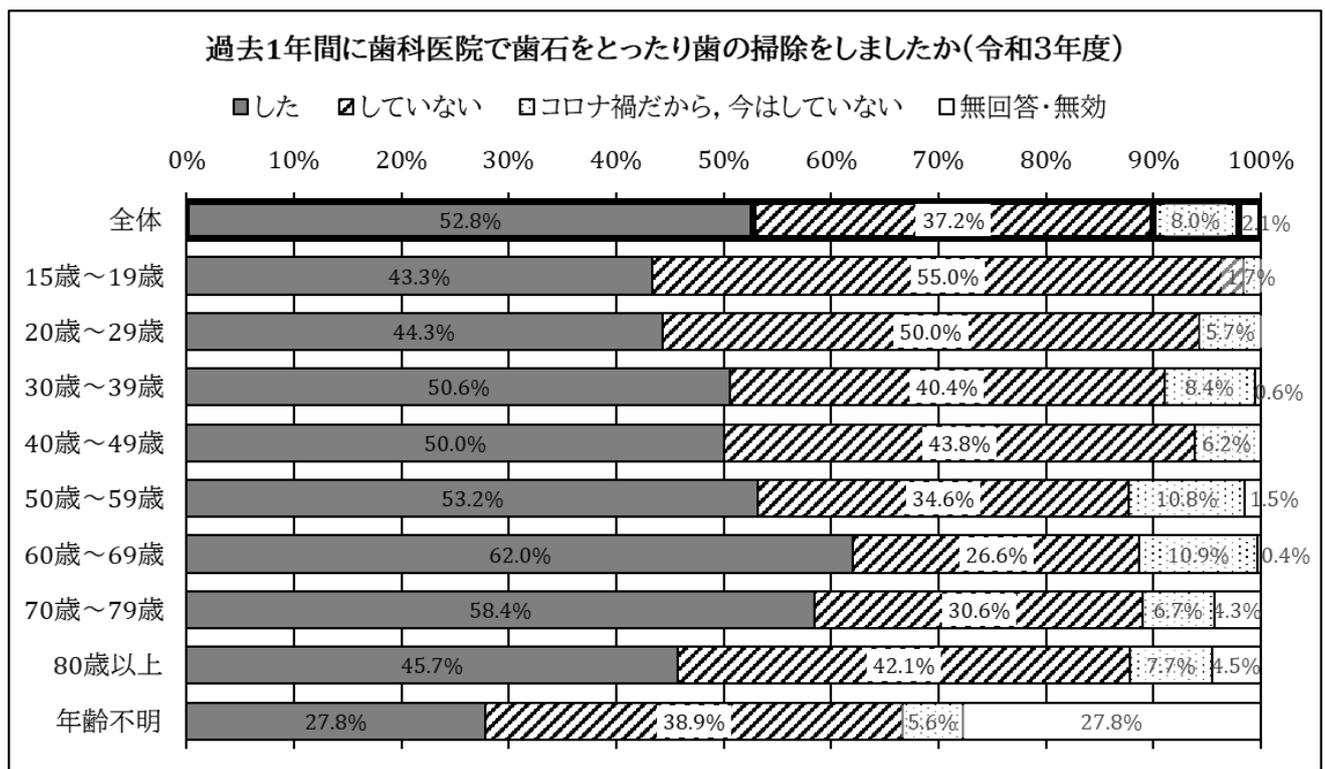


毎日の歯みがきをするタイミング(令和3年度)



問 20 過去1年間に歯科医院で歯石をとったり歯の掃除をしましたか。

	令和元年度	令和3年度 (N=1,759)			
		した	していない	コロナ禍だから、今はしていない	無回答・無効
全体		52.8%	37.2%	8.0%	2.1%
15歳～19歳	調査項目なし	43.3%	55.0%	1.7%	0.0%
20歳～29歳		44.3%	50.0%	5.7%	0.0%
30歳～39歳		50.6%	40.4%	8.4%	0.6%
40歳～49歳		50.0%	43.8%	6.2%	0.0%
50歳～59歳		53.2%	34.6%	10.8%	1.5%
60歳～69歳		62.0%	26.6%	10.9%	0.4%
70歳～79歳		58.4%	30.6%	6.7%	4.3%
80歳以上		45.7%	42.1%	7.7%	4.5%
年齢不明		27.8%	38.9%	5.6%	27.8%



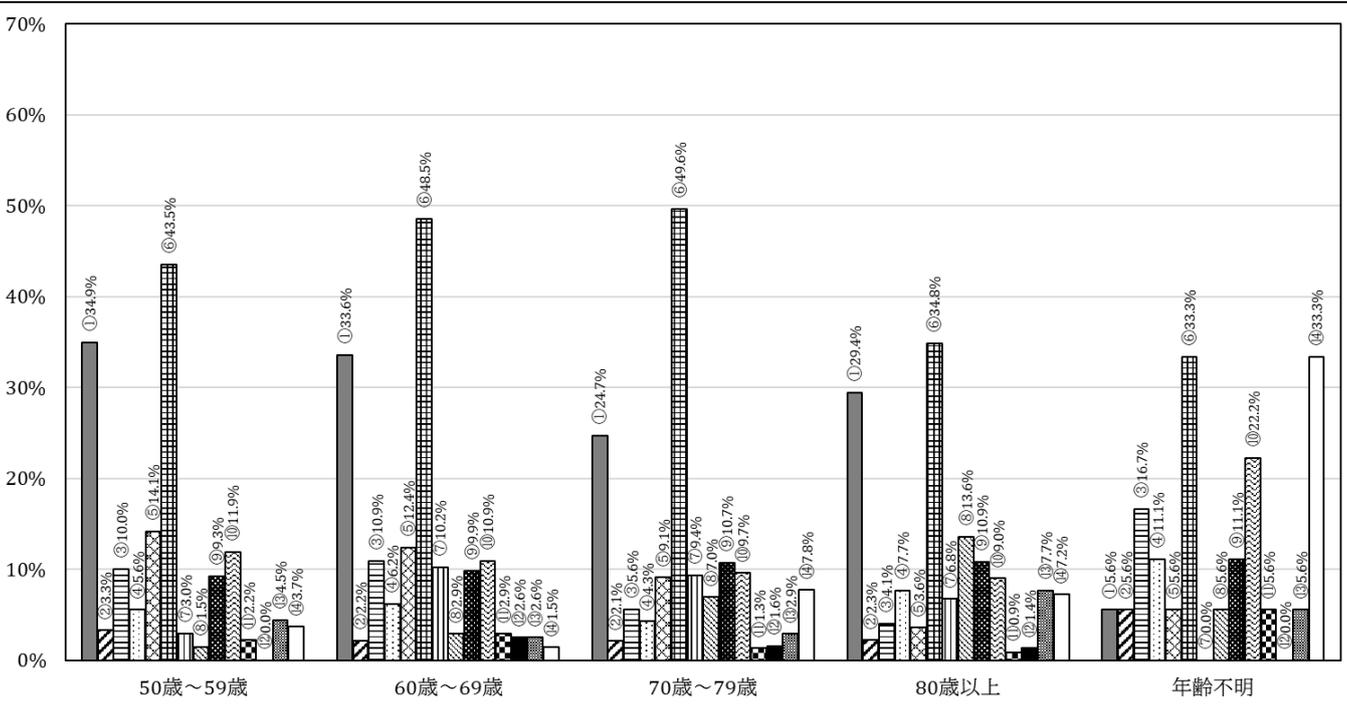
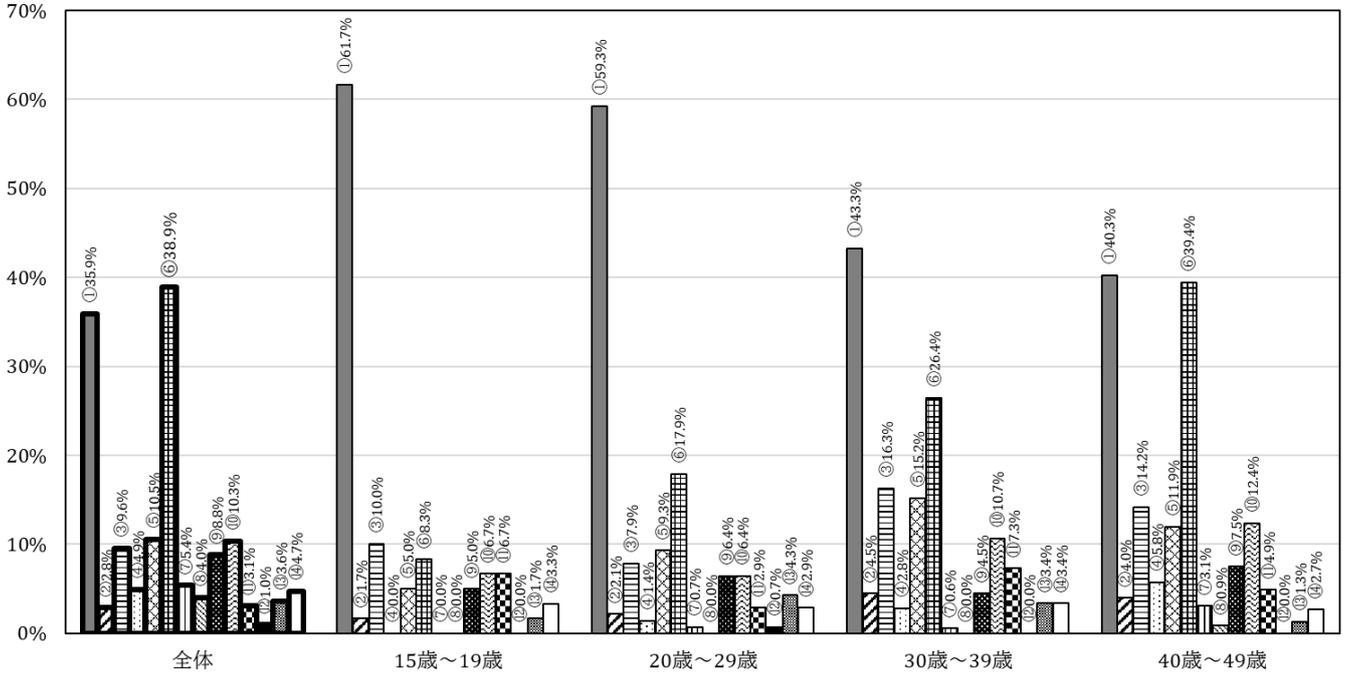
問 21 現在のあなたの歯や口の中の症状についてお聞きします（複数選択可）。

	令和元年度							
	調査項目なし							

	令和3年度 (N=1,759)							
	①症状はない	②歯が痛い	③歯がしみる	④歯ぐき が痛い、 はれている	⑤歯みが き時など に歯ぐき から出血 する	⑥食べ物 が歯には さまる	⑦ぐらぐ らしてい る歯があ る	⑧入れ歯 の調子が わるい
全体	35.9%	2.8%	9.6%	4.9%	10.5%	38.9%	5.4%	4.0%
15歳～19歳	61.7%	1.7%	10.0%	0.0%	5.0%	8.3%	0.0%	0.0%
20歳～29歳	59.3%	2.1%	7.9%	1.4%	9.3%	17.9%	0.7%	0.0%
30歳～39歳	43.3%	4.5%	16.3%	2.8%	15.2%	26.4%	0.6%	0.0%
40歳～49歳	40.3%	4.0%	14.2%	5.8%	11.9%	39.4%	3.1%	0.9%
50歳～59歳	34.9%	3.3%	10.0%	5.6%	14.1%	43.5%	3.0%	1.5%
60歳～69歳	33.6%	2.2%	10.9%	6.2%	12.4%	48.5%	10.2%	2.9%
70歳～79歳	24.7%	2.1%	5.6%	4.3%	9.1%	49.6%	9.4%	7.0%
80歳以上	29.4%	2.3%	4.1%	7.7%	3.6%	34.8%	6.8%	13.6%
年齢不明	5.6%	5.6%	16.7%	11.1%	5.6%	33.3%	0.0%	5.6%
	⑨口が乾 燥する、 ねばつく	⑩口臭が ある	⑪口の開 け閉めを すると音 がする、 痛む、開 けにくい	⑫味がわ かりにく い	⑬その他	⑭無回答		
全体	8.8%	10.3%	3.1%	1.0%	3.6%	4.7%		
15歳～19歳	5.0%	6.7%	6.7%	0.0%	1.7%	3.3%		
20歳～29歳	6.4%	6.4%	2.9%	0.7%	4.3%	2.9%		
30歳～39歳	4.5%	10.7%	7.3%	0.0%	3.4%	3.4%		
40歳～49歳	7.5%	12.4%	4.9%	0.0%	1.3%	2.7%		
50歳～59歳	9.3%	11.9%	2.2%	0.0%	4.5%	3.7%		
60歳～69歳	9.9%	10.9%	2.9%	2.6%	2.6%	1.5%		
70歳～79歳	10.7%	9.7%	1.3%	1.6%	2.9%	7.8%		
80歳以上	10.9%	9.0%	0.9%	1.4%	7.7%	7.2%		
年齢不明	11.1%	22.2%	5.6%	0.0%	5.6%	33.3%		

現在の歯と口の中の症状(令和3年度)

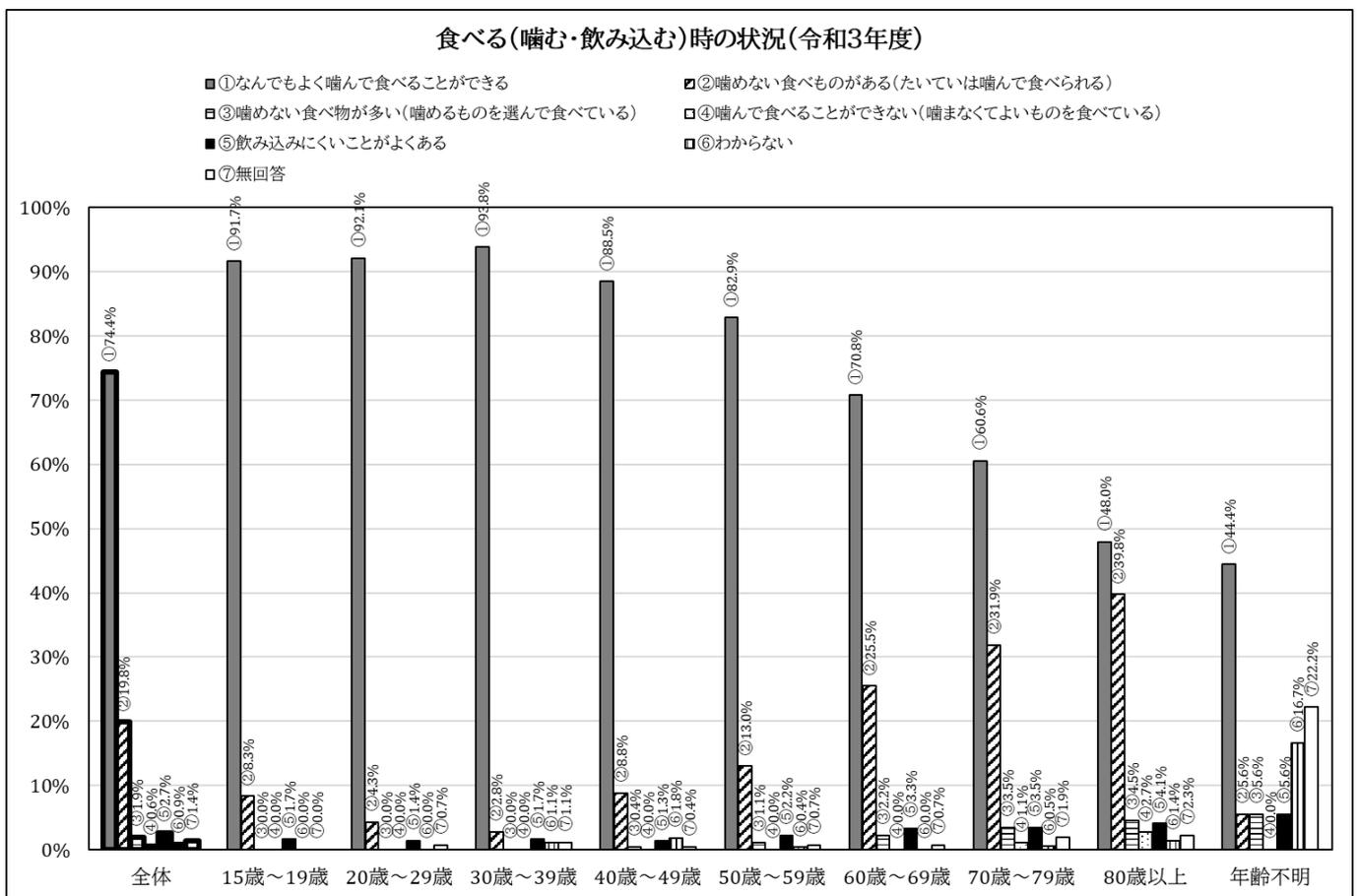
- ①症状はない
- ②歯が痛い
- ③歯がしみる
- ④歯ぐきか痛い、はれている
- ⑤歯みがき時などに歯ぐきから出血する
- ⑥食べ物が歯にはさまる
- ⑦ぐらぐらしている歯がある
- ⑧入れ歯の調子がわるい
- ⑨口が乾燥する、ねばつく
- ⑩口臭がある
- ⑪口の開け閉めをすると音がする、痛む、開けにくい
- ⑫味がわかりにくい
- ⑬その他
- ⑭無回答



問 22 あなたが食べる（噛む・飲み込む）時の状況について教えてください（複数選択可）。

	令和元年度
	調査項目なし

	令和3年度 (N=1,759)						
	①なんでもよく噛んで食べることができる	②噛めない食べものがある(たいていは噛んで食べられる)	③噛めない食べものが多い(噛めるものを選んで食べている)	④噛んで食べることができない(噛まなくてよいものを食べている)	⑤飲み込みにくいことがよくある	⑥わからない	⑦無回答
全体	74.4%	19.8%	1.9%	0.6%	2.7%	0.9%	1.4%
15歳～19歳	91.7%	8.3%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%
20歳～29歳	92.1%	4.3%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.7%
30歳～39歳	93.8%	2.8%	0.0%	0.0%	1.7%	1.1%	1.1%
40歳～49歳	88.5%	8.8%	0.4%	0.0%	1.3%	1.8%	0.4%
50歳～59歳	82.9%	13.0%	1.1%	0.0%	2.2%	0.4%	0.7%
60歳～69歳	70.8%	25.5%	2.2%	0.0%	3.3%	0.0%	0.7%
70歳～79歳	60.6%	31.9%	3.5%	1.1%	3.5%	0.5%	1.9%
80歳以上	48.0%	39.8%	4.5%	2.7%	4.1%	1.4%	2.3%
年齢不明	44.4%	5.6%	5.6%	0.0%	5.6%	16.7%	22.2%



問 37 コロナ禍で控えられていることについてあてはまるものを選んでください（歯の健診抜粋）（複数選択可）。

	令和3年度 (N=1,759)	
	歯科健診	歯科治療
全体	16.9%	13.1%
15歳～19歳	18.3%	10.0%
20歳～29歳	15.7%	5.7%
30歳～39歳	13.5%	6.2%
40歳～49歳	12.4%	8.8%
50歳～59歳	15.6%	10.4%
60歳～69歳	19.7%	11.7%
70歳～79歳	19.6%	22.0%
80歳以上	17.2%	19.0%
年齢不明	27.8%	11.1%

