

## 令和3年度健康づくりに関するアンケート調査結果（喫煙・飲酒分野抜粋）

## 調査概要

調査目的：平成30年3月に策定した「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」において、市民の健康づくりに関する活動状況を把握するために経年で実施することとしており、今後の健康づくり施策の推進の基礎資料とするものです。

対 象 者：15歳以上の市民5,000人（住民基本台帳から無作為抽出）

調査期間：令和3年9月6日（金）～令和3年10月29日（金）

回 収 数：1,759件（回収率35.2%）

調査項目：年齢、行政区等の基礎項目、身長・体重・歯の数、健康状態、社会参加、食事、身体活動・運動、健（検）診・歯科健診、睡眠、喫煙、飲酒 等

## ＜調査結果の表示について＞

- ・ 表中の性別欄の「全体」には、性別の問に対して、「（男性、女性の）その他」「答えたくない」「無回答」と回答した方を含みます。
- ・ 調査結果の表中の最も多い割合のものを      で網掛けしています。
- ・ 「健康長寿のまち・京都推進プラン」に掲げる参考数値目標を      の中に記載しています。
- ・ その他の参考数値等を      の中に記載しています。

## 1 基本情報（喫煙・飲酒が及ぼす影響をふまえ調査対象者を抜粋）

## 設問1 性別

| 選択肢 | 男     | 女     | 答えたくない | その他  | 無回答・無効 | 総数   |
|-----|-------|-------|--------|------|--------|------|
| 回答数 | 704   | 1033  | 9      | 1    | 12     | 1759 |
| 回答率 | 40.0% | 58.7% | 0.5%   | 0.1% | 0.7%   | 100% |

## 設問2 年齢

| 選択肢 | 15～19歳 | 20～64歳 | 65歳以上 | 無回答  |
|-----|--------|--------|-------|------|
| 回答数 | 60     | 945    | 736   | 18   |
| 回答率 | 3.4%   | 53.7%  | 41.8% | 1.0% |

## 2 健康への関心

## 設問8 健康について関心がありますか。（1つに○）

健康への関心については、『ある』の割合が82.0%と最も多い。令和元年度調査と比較すると、『ある』の割合は1.1Pt増加した。

（%）

| 健康への関心の有無 | 調査結果          |       |
|-----------|---------------|-------|
|           | 前回<br>（令和元年度） | 令和3年度 |
| ある        | 80.9          | 82.0  |
| ない        | 2.8           | 3.2   |
| どちらとも言えない | 15.1          | 13.8  |

設問9 健康のために普段の生活で心がけていることはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

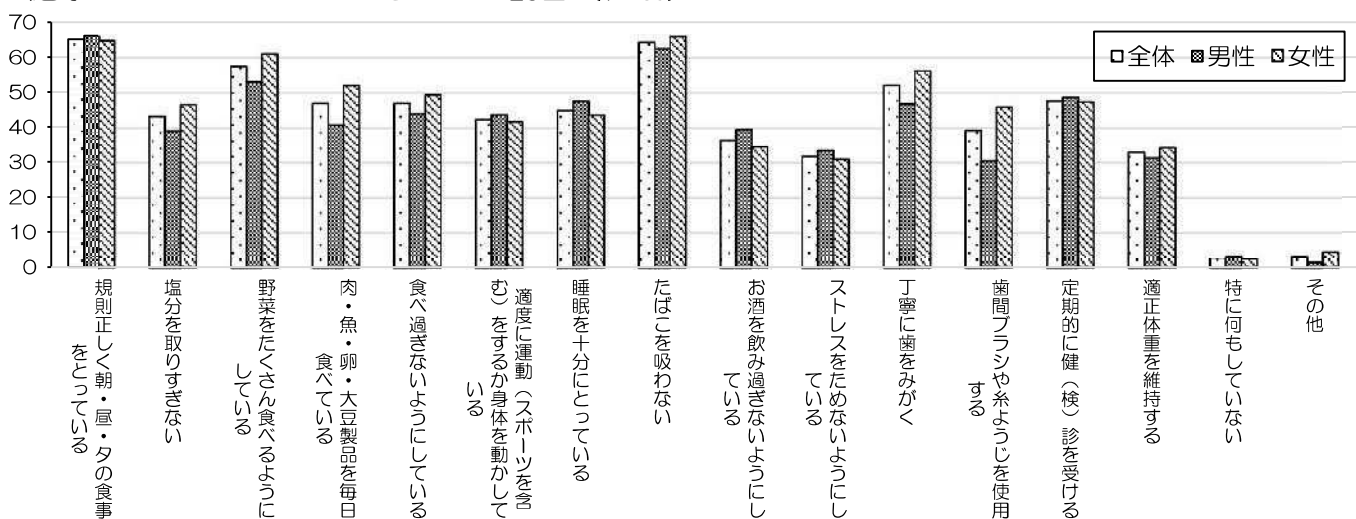
健康のために普段心がけていることとしては、全体のうち、『規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている』が65.1%と最も多く、次いで『たばこを吸わない』が64.4%、『野菜をたくさん食べるようにしている』が57.5%だった。前回調査と比較すると、『定期的に健（検）診を受ける』が全体で6.0Pt減少し最も大きく減少した。『たばこを吸わない』は全体で2.4Pt減少し、『お酒を飲みすぎないようにしている』は、全体で3.3Pt減少した。

(%)

| 健康のために<br>普段の生活で<br>心がけていること | 性別 | 調査結果          |       |
|------------------------------|----|---------------|-------|
|                              |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| 規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている          | 全体 | 64.1          | 65.1  |
|                              | 男性 | 62.2          | 66.1  |
|                              | 女性 | 66.3          | 64.7  |
| 塩分を取りすぎない                    | 全体 | —             | 43.3  |
|                              | 男性 | —             | 39.1  |
|                              | 女性 | —             | 46.5  |
| 野菜をたくさん食べるようにしている            | 全体 | —             | 57.5  |
|                              | 男性 | —             | 53.1  |
|                              | 女性 | —             | 61.0  |
| 肉・魚・卵・大豆製品を毎日食べている           | 全体 | —             | 47.1  |
|                              | 男性 | —             | 40.8  |
|                              | 女性 | —             | 52.0  |
| 食べ過ぎないようにしている                | 全体 | 49.7          | 47.1  |
|                              | 男性 | 47.5          | 44.0  |
|                              | 女性 | 51.7          | 49.4  |
| 適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている  | 全体 | 47.5          | 42.4  |
|                              | 男性 | 51.5          | 43.8  |
|                              | 女性 | 45.2          | 41.7  |
| 睡眠を十分にとっている                  | 全体 | 43.9          | 45.0  |
|                              | 男性 | 45.6          | 47.6  |
|                              | 女性 | 43.0          | 43.6  |
| たばこを吸わない                     | 全体 | 66.8          | 64.4  |
|                              | 男性 | 65.3          | 62.5  |
|                              | 女性 | 68.5          | 65.9  |

| 健康のために<br>普段の生活で<br>心がけていること | 性別 | 調査結果          |       |
|------------------------------|----|---------------|-------|
|                              |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| お酒を飲み過ぎないようにしている             | 全体 | 39.7          | 36.4  |
|                              | 男性 | 43.0          | 39.6  |
|                              | 女性 | 37.7          | 34.4  |
| ストレスをためないようにしている             | 全体 | 33.2          | 31.8  |
|                              | 男性 | 35.5          | 33.4  |
|                              | 女性 | 31.9          | 30.9  |
| 丁寧に歯をみがく                     | 全体 | 52.7          | 52.2  |
|                              | 男性 | 46.1          | 46.9  |
|                              | 女性 | 57.8          | 56.1  |
| 歯間ブラシや糸ようじを使用する              | 全体 | 38.5          | 39.3  |
|                              | 男性 | 29.6          | 30.5  |
|                              | 女性 | 45.1          | 45.9  |
| 定期的に健（検）診を受ける                | 全体 | 53.7          | 47.7  |
|                              | 男性 | 56.1          | 48.7  |
|                              | 女性 | 52.6          | 47.3  |
| 適正体重を維持する                    | 全体 | —             | 33.0  |
|                              | 男性 | —             | 31.3  |
|                              | 女性 | —             | 34.2  |
| 特に何もしていない                    | 全体 | 6.8           | 2.6   |
|                              | 男性 | 8.3           | 3.1   |
|                              | 女性 | 5.9           | 2.1   |
| その他                          | 全体 | 3.0           | 3.1   |
|                              | 男性 | 3.7           | 1.3   |
|                              | 女性 | 2.5           | 4.4   |

＜健康のために心がけていることの割合（性別）＞



設問 10 以下※の言葉を御存じか、お答えください。(1 つに○)

※「健康寿命」「フレイル」「オーラルフレイル」「ロコモティブシンドローム」「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」

「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉を知っているかについて全年齢をみると『知らない』と答えた人の割合が59.6%と最も多く、次いで『聞いたことはあるが良く知らない』が19.6%、『意味を含めて知っている』が15.8%だった。『意味を含めて知っている』と答えた人の割合は、前回調査から0.7Pt減少した。性別・年代別でみると、20～64歳の女性が最も多く17.5%と前回調査から1.9Pt増加した。

(参考) 欄のとおり、『言葉や意味を知っている』と答えた市民の割合を年代別でみると、15～19歳は30.0%と5.8Pt増加、20～64歳は40.0%と1.6Pt増加したが、65歳以上は30.2%と2.7Pt減少した。

(%)

| COPD に対する知識                | 性別 | 調査結果          |       |               |       |               |       |               |       |
|----------------------------|----|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
|                            |    | 全年齢           |       | 15～19歳        |       | 20～64歳        |       | 65歳以上         |       |
|                            |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| 意味を含めて知っている                | 全体 | 16.5          | 15.8  | 8.1           | 3.3   | 19.7          | 19.4  | 13.8          | 12.4  |
|                            | 男性 | 14.2          | 14.2  | 3.7           | 6.9   | 15.6          | 17.5  | 13.6          | 11.3  |
|                            | 女性 | 18.5          | 17.1  | 11.4          | 0.0   | 22.6          | 20.7  | 13.8          | 13.2  |
| 聞いたことはあるが<br>良く知らない        | 全体 | 18.6          | 19.6  | 16.1          | 26.7  | 18.7          | 20.6  | 19.1          | 17.8  |
|                            | 男性 | 18.9          | 18.0  | 18.5          | 17.2  | 18.1          | 20.2  | 19.9          | 15.5  |
|                            | 女性 | 18.8          | 20.7  | 14.3          | 35.5  | 19.2          | 20.7  | 18.6          | 19.7  |
| 知らない                       | 全体 | 60.1          | 59.6  | 75.8          | 70.0  | 61.2          | 59.3  | 58.2          | 59.5  |
|                            | 男性 | 63.7          | 64.8  | 77.8          | 75.9  | 65.7          | 61.5  | 60.2          | 67.3  |
|                            | 女性 | 57.9          | 56.3  | 74.3          | 64.5  | 57.9          | 57.9  | 56.7          | 53.8  |
| (参考)『言葉や意味を知っている』と答えた市民の割合 |    |               |       |               |       |               |       |               |       |
|                            | 全体 | 35.1          | 35.4  | 24.2          | 30.0  | 38.4          | 40.0  | 32.9          | 30.2  |
|                            | 男性 | 33.1          | 32.2  | 22.2          | 24.1  | 33.7          | 37.7  | 33.5          | 26.9  |
|                            | 女性 | 37.3          | 37.8  | 25.7          | 35.5  | 41.8          | 41.4  | 32.4          | 32.9  |

設問 16 過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査又は人間ドック）を受けたことがありますか。

(1 つに○)

過去1年間に、健診等を『受けたことがある』と答えた人の割合を性別・年代別でみると、男女ともに20～64歳が最も多く、男性は77.6%、女性は65.4%だった。『受けたことがない』と答えた人は、男性は15～19歳が48.3%と最も多く、女性では65歳以上が45.5%と最も多い。

前回調査と比較すると、『受けたことがある』と答えた人の割合は全年齢で6.0Pt減少した。年代別でみると、15～19歳で6.3Pt、20～64歳で4.8Pt、65歳以上で8.4Pt減少した。

(再掲) 欄のとおり健診については、前述の設問9「健康のために普段の生活で心がけていること」においても、前回調査から6.0Pt減少している。

(%)

| 過去1年間の<br>健診等<br>受診状況 | 性別 | 調査結果          |       |               |       |               |       |               |       |
|-----------------------|----|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
|                       |    | 全年齢           |       | 15～19歳        |       | 20～64歳        |       | 65歳以上         |       |
|                       |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| 受けたことがある              | 全体 | 68.8          | 62.8  | 61.3          | 55.0  | 74.7          | 69.9  | 63.0          | 54.6  |
|                       | 男性 | 74.6          | 69.2  | 66.7          | 51.7  | 79.7          | 77.6  | 69.7          | 60.8  |
|                       | 女性 | 65.5          | 59.1  | 57.1          | 58.1  | 72.0          | 65.4  | 57.8          | 50.2  |
| 受けたことがない              | 全体 | 28.9          | 35.4  | 38.7          | 45.0  | 25.1          | 29.8  | 31.7          | 41.7  |
|                       | 男性 | 24.3          | 29.5  | 33.3          | 48.3  | 20.1          | 22.2  | 26.4          | 36.6  |
|                       | 女性 | 32.4          | 39.1  | 42.9          | 38.7  | 27.8          | 34.4  | 36.1          | 45.5  |

| (再掲) 問9 健康のために普段の生活で心がけていること | 性別 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
|------------------------------|----|---------------|-------|
| 定期的に健（検）診を受ける                | 全体 | 53.7          | 47.7  |
|                              | 男性 | 56.1          | 48.7  |
|                              | 女性 | 52.6          | 47.3  |

(前の設問で『受けたことがない』と答えた場合：n=622)

設問 16-1 どのような理由で受けなかったのですか。(あてはまる番号すべてに○)

過去1年間に健診等を受診していない理由を全年齢で見ると、『かかりつけ医にいつも見てもらっているので心配ないから』と答えた人の割合が27.7%と最も多く、次いで『心配な時はいつでも医療機関を受診できるから』が22.0%、『コロナ禍だから』が21.7%だった。

性別・年代別で見ると、男性では、20～64歳は『時間が取れないから』と答えた人の割合が28.8%と最も多く、65歳以上は『かかりつけ医にいつも見てもらっているので心配ないから』と答えた人の割合が46.9%と最も多い。女性では、20～64歳は『コロナ禍だから』と答えた人の割合が29.8%と最も多く、65歳以上は『かかりつけ医にいつも見てもらっているので心配ないから』と答えた人の割合が49.0%と最も多い。15～19歳の男女では『健康状態に自信があり必要性を感じないから』と回答した人の割合が25.9%と最も多い。

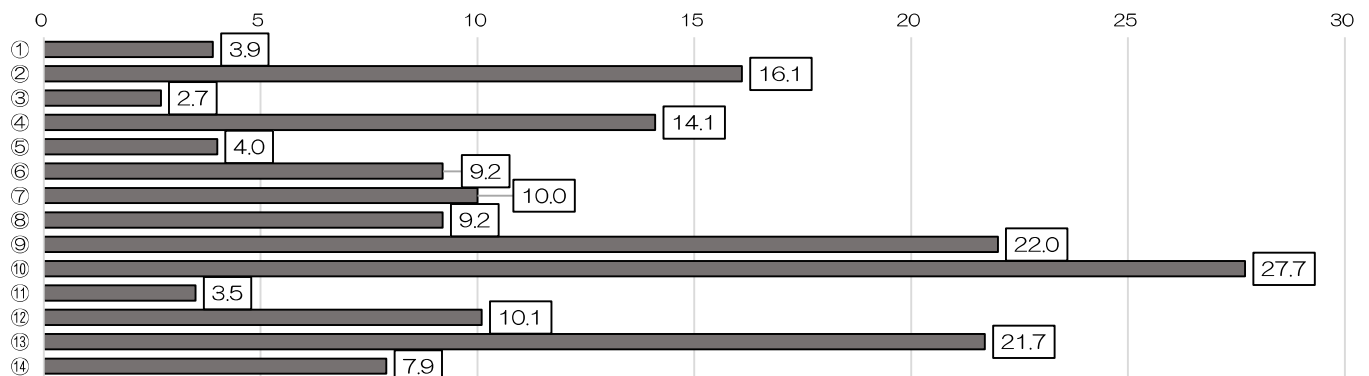
(%)

| 過去1年間に<br>健診等を受診し<br>ていない理由 | 性別 | 調査結果 |        |        |       |
|-----------------------------|----|------|--------|--------|-------|
|                             |    | 全年齢  | 15～19歳 | 20～64歳 | 65歳以上 |
| 知らなかったから                    | 全体 | 3.9  | 11.1   | 4.3    | 2.6   |
|                             | 男性 | 5.3  | 14.3   | 6.3    | 3.5   |
|                             | 女性 | 3.0  | 7.7    | 3.5    | 1.0   |
| 時間がとれなかったから                 | 全体 | 16.1 | 18.5   | 25.2   | 7.2   |
|                             | 男性 | 16.8 | 21.4   | 28.8   | 7.1   |
|                             | 女性 | 15.6 | 15.4   | 24.2   | 6.8   |
| 場所が遠いから                     | 全体 | 2.7  | 3.7    | 3.6    | 2.0   |
|                             | 男性 | 1.9  | 0.0    | 2.5    | 1.8   |
|                             | 女性 | 3.2  | 7.7    | 4.0    | 2.1   |
| 費用がかかるから                    | 全体 | 14.1 | 18.5   | 22.7   | 5.5   |
|                             | 男性 | 13.9 | 21.4   | 20.0   | 8.9   |
|                             | 女性 | 14.1 | 15.4   | 24.2   | 3.6   |
| 検査等(採血, 胃カメラ等)に不安があるから      | 全体 | 4.0  | 3.7    | 5.7    | 2.6   |
|                             | 男性 | 3.4  | 7.1    | 3.8    | 2.7   |
|                             | 女性 | 4.5  | 0.0    | 6.6    | 2.6   |
| その時, 医療機関に入院, 又は通院していたから    | 全体 | 9.2  | 0.0    | 5.3    | 13.4  |
|                             | 男性 | 9.6  | 0.0    | 7.5    | 12.4  |
|                             | 女性 | 9.2  | 0.0    | 2.0    | 14.1  |
| 毎年受ける必要性を感じないから             | 全体 | 10.0 | 18.5   | 8.9    | 10.4  |
|                             | 男性 | 11.1 | 7.1    | 12.5   | 10.6  |
|                             | 女性 | 9.4  | 30.8   | 7.6    | 9.9   |

| 過去1年間に<br>健診等を受診し<br>ていない理由 | 性別 | 調査結果 |        |        |       |
|-----------------------------|----|------|--------|--------|-------|
|                             |    | 全年齢  | 15～19歳 | 20～64歳 | 65歳以上 |
| 健康状態に自信があり, 必要性を感じないから      | 全体 | 9.2  | 25.9   | 13.5   | 3.9   |
|                             | 男性 | 10.6 | 14.3   | 18.8   | 4.4   |
|                             | 女性 | 8.4  | 38.5   | 11.1   | 3.6   |
| 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから       | 全体 | 22.0 | 11.1   | 13.8   | 30.6  |
|                             | 男性 | 21.6 | 21.4   | 11.3   | 29.2  |
|                             | 女性 | 22.0 | 0.0    | 14.1   | 31.8  |
| かかりつけ医にいつも見てもらっているので心配ないから  | 全体 | 27.7 | 3.7    | 8.2    | 47.9  |
|                             | 男性 | 29.8 | 7.1    | 10.0   | 46.9  |
|                             | 女性 | 27.0 | 0.0    | 7.6    | 49.0  |
| 結果が不安なため, 受けたくないから          | 全体 | 3.5  | 3.7    | 5.0    | 2.3   |
|                             | 男性 | 2.4  | 7.1    | 2.5    | 1.8   |
|                             | 女性 | 4.0  | 0.0    | 6.1    | 2.1   |
| めんどろだから                     | 全体 | 10.1 | 18.5   | 14.5   | 5.5   |
|                             | 男性 | 8.7  | 21.4   | 11.3   | 5.3   |
|                             | 女性 | 11.1 | 15.4   | 16.2   | 5.7   |
| コロナ禍だから                     | 全体 | 21.7 | 11.1   | 27.0   | 18.2  |
|                             | 男性 | 17.8 | 21.4   | 20.0   | 15.9  |
|                             | 女性 | 24.0 | 0.0    | 29.8   | 19.8  |
| その他                         | 全体 | 7.9  | 18.5   | 7.8    | 7.2   |
|                             | 男性 | 5.8  | 21.4   | 3.8    | 5.3   |
|                             | 女性 | 8.7  | 15.4   | 8.6    | 8.3   |

(参考)『その他』について、自由記載内容一部抜粋

|        |                                                  |
|--------|--------------------------------------------------|
| 15～19歳 | 機会がなかったため、年齢が若いため                                |
| 20～64歳 | 機会がなかったため、妊娠・育児のため、金銭的理由、時間がないため、必要性を感じないため      |
| 65歳以上  | (人間ドックの) 抽選に落選したため、定期的に血液検査をしているため、医療機関に行きたくないため |



- ①知らなかったから ②時間がとれなかったから ③場所が遠いから ④費用がかかるから  
 ⑤検査等(採血, 胃カメラ等)に不安があるから ⑥その時, 医療機関に入院, 又は通院していたから  
 ⑦毎年受ける必要性を感じないから ⑧健康状態に自信があり, 必要性を感じないから  
 ⑨心配な時はいつでも医療機関を受診できるから ⑩かかりつけ医にいつも見てもらっているので心配ないから  
 ⑪結果が不安なため, 受けたくないから ⑫めんどろだから ⑬コロナ禍だから ⑭その他

### 3 喫煙に関すること

#### 設問23 喫煙されていますか。(1つに○)

『喫煙している』と答えた人の割合を性別・年代別でみると、20～64歳の男女が最も多く、男性が23.8%、女性が7.7%だった。前回調査と比較すると、男性は20歳～64歳で3.8Pt減少、65歳以上で5.6Pt減少したが、女性は20～64歳で2.1Pt増加、65歳以上で1.2Pt増加した。

『過去に喫煙していたが止めた』と答えた人の割合を全年齢でみると、26.2%と前回調査から0.4Pt増加した。性別・年代別でみると20～64歳の男性が4.3Ptと最も多く増加した。

『もともと喫煙していない』と答えた人の割合は、60.7%と前回調査から1.6Pt増加した。性別・年代別でみると65歳以上の男性で4.5Ptと最も多く増加し、15～19歳の男性で3.2Pt減少した。

(再掲) 欄のとおり、成人のみで『喫煙している』と答えた人の割合を全体でみると、11.9%と前回から1.0Pt減少した。性別でみると男性では4.4Pt減少したが、女性では1.7Pt増加した。

(%)

| 喫煙者の割合         | 性別 | 調査結果          |       |               |       |               |       |               |       |
|----------------|----|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
|                |    | 全年齢           |       | 15～19歳        |       | 20～64歳        |       | 65歳以上         |       |
|                |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| 喫煙している         | 全体 | 12.2          | 11.7  | 0.0           | 1.7   | 14.2          | 13.9  | 11.3          | 9.4   |
|                | 男性 | 23.1          | 18.9  | 0.0           | 3.4   | 27.6          | 23.8  | 20.2          | 14.6  |
|                | 女性 | 4.9           | 6.7   | 0.0           | 0.0   | 5.6           | 7.7   | 4.5           | 5.7   |
| 過去に喫煙していたが、止めた | 全体 | 25.8          | 26.2  | 1.6           | 1.7   | 23.3          | 22.4  | 31.1          | 33.4  |
|                | 男性 | 42.3          | 44.6  | 3.7           | 3.4   | 32.0          | 36.3  | 56.1          | 58.6  |
|                | 女性 | 14.7          | 13.9  | 0.0           | 0.0   | 17.7          | 13.9  | 12.2          | 15.2  |
| もともと喫煙していない    | 全体 | 59.1          | 60.7  | 98.4          | 96.7  | 62.4          | 63.4  | 52.4          | 54.8  |
|                | 男性 | 33.4          | 35.8  | 96.3          | 93.1  | 40.4          | 39.6  | 21.1          | 25.6  |
|                | 女性 | 77.3          | 77.9  | 100           | 100   | 76.5          | 78.1  | 76.2          | 76.1  |

#### (再掲) 喫煙者の割合 (成人のみ)

(R1年度 n=1704 R3年度 n=1681)

|               | 性別 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
|---------------|----|---------------|-------|
| 喫煙している        | 全体 | 12.9          | 11.9  |
|               | 男性 | 24.0          | 19.6  |
|               | 女性 | 5.1           | 6.8   |
| 過去に喫煙していたがやめた | 全体 | 26.9          | 27.2  |
|               | 男性 | 43.7          | 46.6  |
|               | 女性 | 15.3          | 14.4  |
| もともと喫煙していない   | 全体 | 57.8          | 59.6  |
|               | 男性 | 31.0          | 33.1  |
|               | 女性 | 76.4          | 77.2  |

#### ③喫煙する市民の割合 (※国民生活基礎調査 2016)

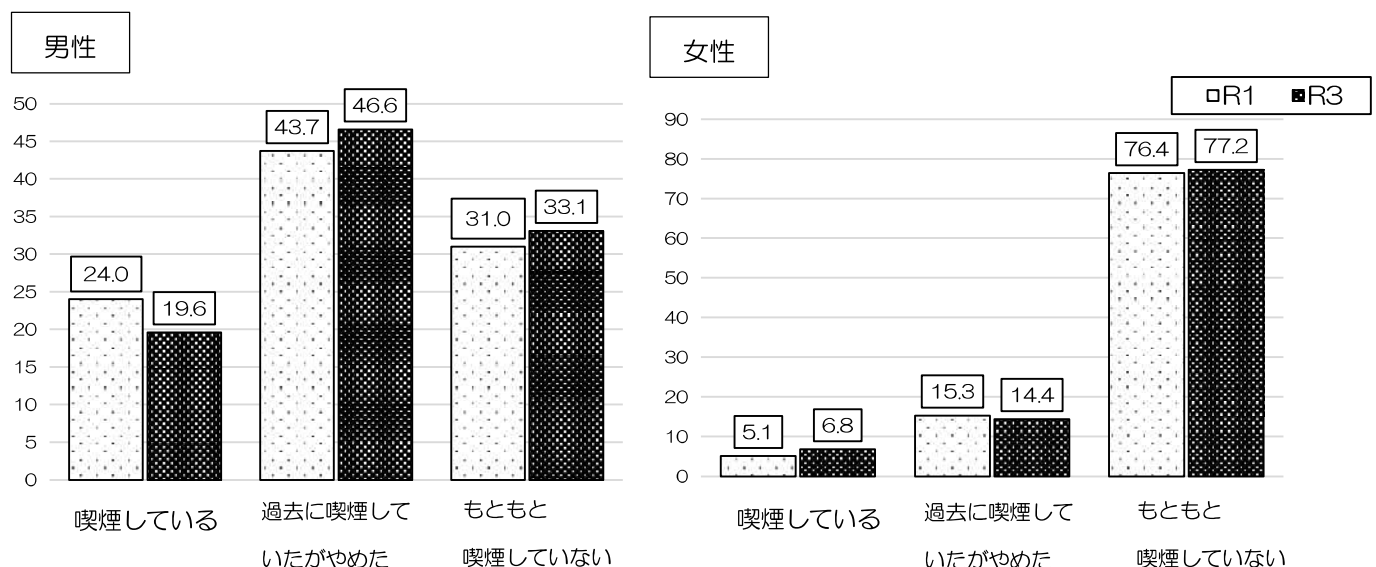
成人男性 H29 ( ) 27.0%, R4 ( ) 16%  
成人女性 H29 ( ) 9.9%, R4 ( ) 7%

#### (参考) 喫煙の状況 (令和元年度国民生活基礎調査)

※毎日吸っている+時々吸っていると回答した人数の割合

| 成人のみ | 京都市   | 全国    |
|------|-------|-------|
| 総数   | 15.0% | 18.3% |
| 男性   | 22.7% | 28.8% |
| 女性   | 8.3%  | 8.8%  |

#### <喫煙者の割合 (再掲：成人のみ)>





設問24 過去1箇月に受動喫煙を受けた場所がありますか（1つに○）

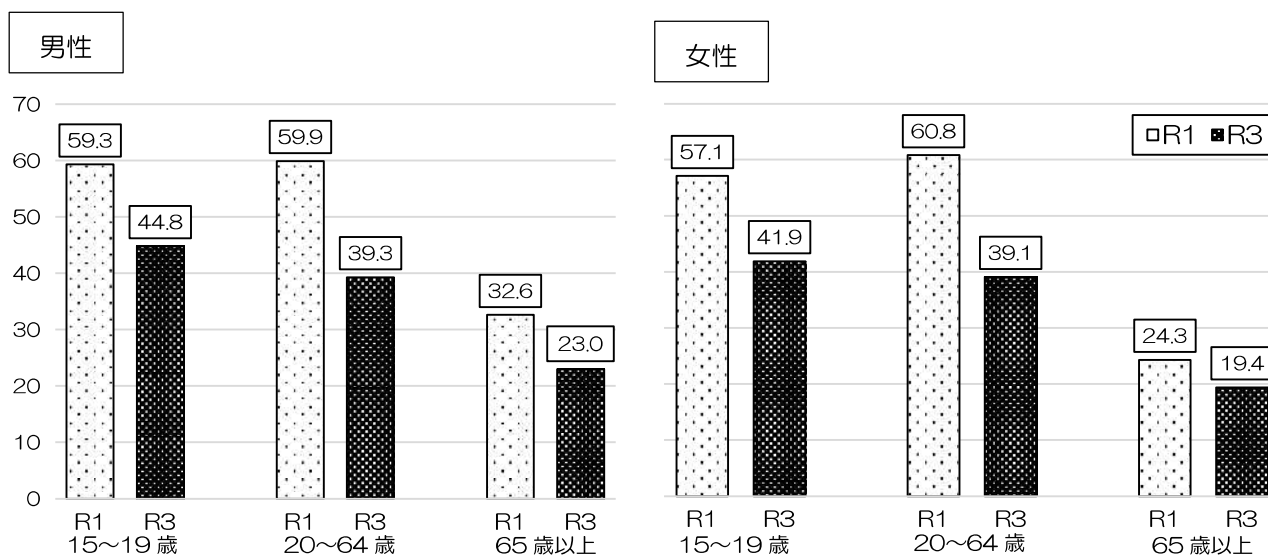
過去1箇月に受動喫煙を受けた場所が『ある』と答えた人の割合を全年齢で見ると、31.4%であり前回調査から14.5Pt減少した。年代別で見ると20～64歳で21.3Ptと最も大きく減少した。性別・年代別で見ると最も多く『ある』と答えたのは男女ともに15～19歳で、男性が44.8%、女性が41.9%だった。

『ない』と答えた人の割合を全年齢で見ると、61.5%であり、前回調査から16.1Pt増加した。性別・年代別で見ると最も多く『ない』と答えたのは男女ともに65歳以上で、男性が68.9%、女性が65.9%だった。

(%)

| 受動喫煙を受けたことがある人の割合 | 性別 | 調査結果          |       |               |       |               |       |               |       |
|-------------------|----|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
|                   |    | 全年齢           |       | 15～19歳        |       | 20～64歳        |       | 65歳以上         |       |
|                   |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| ある                | 全体 | 45.9          | 31.4  | 58.1          | 43.3  | 60.6          | 39.3  | 27.9          | 20.8  |
|                   | 男性 | 47.2          | 32.5  | 59.3          | 44.8  | 59.9          | 39.3  | 32.6          | 23.0  |
|                   | 女性 | 45.1          | 31.0  | 57.1          | 41.9  | 60.8          | 39.1  | 24.3          | 19.4  |
| ない                | 全体 | 45.4          | 61.5  | 41.9          | 53.3  | 35.6          | 57.7  | 58.1          | 67.1  |
|                   | 男性 | 45.9          | 62.2  | 40.7          | 51.7  | 36.8          | 57.6  | 56.1          | 68.9  |
|                   | 女性 | 45.9          | 61.2  | 42.9          | 54.8  | 35.1          | 57.7  | 60.1          | 65.9  |

<受動喫煙を受けたことがある人の割合（性別・年代別）>



(前の設問で『ある』と答えた場合：R1 年度 n=821, R3 年度 n=553)

設問24-1 受動喫煙を受けた場所は、どちらですか（1つに○）

過去1箇月に受動喫煙を受けた場所を全年齢で見ると、『路上』と答えた人の割合が55.7%と最も多く、次いで『家庭』が25.5%、『飲食店』が22.4%だった。前回調査と比較すると、『家庭』で8.6Ptと最も大きく増加し、『飲食店』で25.0Ptと最も大きく減少した。

性別・年代別で見ると、男性では15～65歳以上の全年齢において『路上』と答えた人の割合が最も多い。次いで、15～19歳では『家庭』、20～64歳では『職場』、65歳以上では『飲食店』と答えた人が多かった。女性では15～65歳以上の全年齢において『路上』と答えた人の割合が最も多く、次いで『家庭』と答えた人が多い。

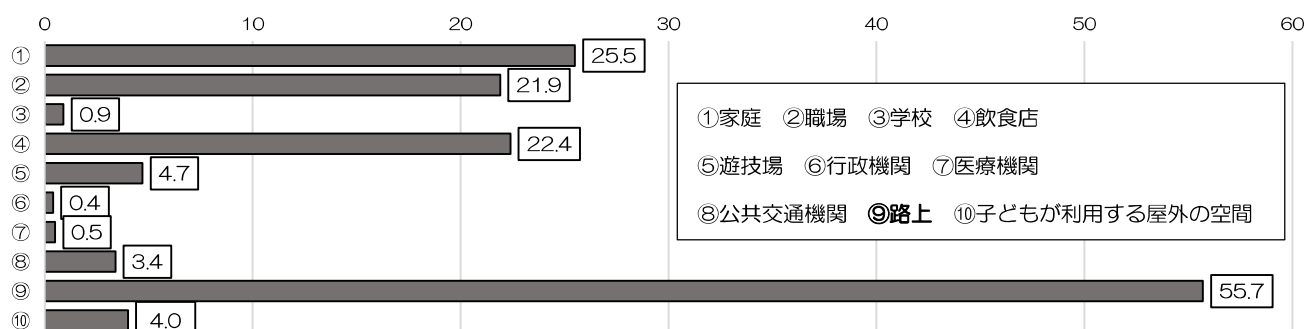
(%)

| 受動喫煙を受けた場所            | 性別 | 調査結果          |       |               |       |               |       |               |       |
|-----------------------|----|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
|                       |    | 全年齢           |       | 15～19歳        |       | 20～64歳        |       | 65歳以上         |       |
|                       |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| 家庭                    | 全体 | 16.9          | 25.5  | 27.8          | 42.3  | 15.7          | 22.6  | 17.9          | 30.1  |
|                       | 男性 | 7.6           | 11.8  | 6.3           | 38.5  | 7.0           | 9.2   | 9.1           | 12.7  |
|                       | 女性 | 23.5          | 35.6  | 45.0          | 46.2  | 20.9          | 31.6  | 27.1          | 45.1  |
| 職場                    | 全体 | 20.2          | 21.9  | 8.3           | 3.8   | 25.0          | 26.4  | 9.6           | 13.7  |
|                       | 男性 | 29.5          | 34.1  | 6.3           | 7.7   | 39.1          | 43.0  | 13.6          | 21.1  |
|                       | 女性 | 13.2          | 13.1  | 10.0          | 0.0   | 15.9          | 16.0  | 5.6           | 7.3   |
| 学校                    | 全体 | 1.1           | 0.9   | 13.9          | 0.0   | 0.7           | 1.3   | 0.0           | 0.0   |
|                       | 男性 | 1.2           | 0.9   | 18.8          | 0.0   | 0.5           | 1.4   | 0.0           | 0.0   |
|                       | 女性 | 1.1           | 0.9   | 5.0           | 0.0   | 0.9           | 1.3   | 0.0           | 0.0   |
| 飲食店                   | 全体 | 47.4          | 22.4  | 41.7          | 3.8   | 50.8          | 22.6  | 39.4          | 24.2  |
|                       | 男性 | 48.2          | 22.3  | 56.3          | 0.0   | 49.8          | 19.7  | 43.6          | 29.6  |
|                       | 女性 | 46.9          | 22.2  | 30.0          | 7.7   | 51.3          | 24.0  | 32.7          | 19.5  |
| 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場） | 全体 | 11.8          | 4.7   | 13.9          | 0.0   | 10.9          | 3.8   | 12.8          | 7.8   |
|                       | 男性 | 19.9          | 6.6   | 25.0          | 0.0   | 19.1          | 5.6   | 20.9          | 9.9   |
|                       | 女性 | 5.5           | 3.4   | 5.0           | 0.0   | 5.6           | 2.7   | 4.7           | 6.1   |
| 行政機関（市役所など）           | 全体 | 1.1           | 0.4   | 0.0           | 0.0   | 1.1           | 0.3   | 1.4           | 0.7   |
|                       | 男性 | 1.5           | 0.4   | 0.0           | 0.0   | 0.9           | 0.0   | 2.7           | 1.4   |
|                       | 女性 | 0.9           | 0.3   | 0.0           | 0.0   | 1.2           | 0.4   | 0.0           | 0.0   |
| 医療機関                  | 全体 | 0.4           | 0.5   | 0.0           | 0.0   | 0.4           | 0.0   | 0.5           | 2.0   |
|                       | 男性 | 0.3           | 0.0   | 0.0           | 0.0   | 0.0           | 0.0   | 0.9           | 0.0   |
|                       | 女性 | 0.4           | 0.9   | 0.0           | 0.0   | 0.6           | 0.0   | 0.0           | 3.7   |
| 公共交通機関                | 全体 | 5.8           | 3.4   | 11.1          | 15.4  | 5.9           | 3.0   | 5.0           | 2.6   |
|                       | 男性 | 3.2           | 4.4   | 12.5          | 23.1  | 2.8           | 2.1   | 2.7           | 5.6   |
|                       | 女性 | 7.8           | 2.8   | 10.0          | 7.7   | 7.8           | 3.6   | 6.5           | 0.0   |
| 路上                    | 全体 | 53.8          | 55.7  | 52.8          | 76.9  | 54.7          | 58.0  | 51.4          | 47.7  |
|                       | 男性 | 50.3          | 51.5  | 56.3          | 76.9  | 49.8          | 50.0  | 50.0          | 52.1  |
|                       | 女性 | 56.7          | 58.4  | 50.0          | 76.9  | 58.1          | 62.7  | 53.3          | 43.9  |
| 子どもが利用する屋外の空間（公園など）   | 全体 | 4.0           | 4.0   | 5.6           | 7.7   | 5.5           | 4.3   | 2.3           | 2.6   |
|                       | 男性 | 3.5           | 2.6   | 12.5          | 0.0   | 4.7           | 2.8   | 2.7           | 2.8   |
|                       | 女性 | 4.8           | 5.0   | 0.0           | 15.4  | 6.2           | 5.3   | 1.9           | 2.4   |

(参考) 受動喫煙の状況（令和元年度国民健康・栄養調査：全国）

家庭（6.9%） 職場（26.1%） 学校（3.4%） 飲食店（29.6%） 遊技場（27.1%）  
行政機関（4.1%） 医療機関（2.9%） 公共交通機関（8.6%） 路上（27.1%） 子どもが利用する屋外の空間（8.9%）

<受動喫煙を受けた場所の割合>



4 飲酒に関すること

設問25 お酒を飲む頻度はどれくらいですか（1つに○）

お酒を飲む頻度を全年齢で見ると、『ほとんど飲まない（飲めない）』と答えた人の割合が全体で51.8%と最も多い。次いで『時々』が24.3%、『毎日』が20.8%だった。前回調査と比較すると、『毎日』と答えた人の割合が0.4Pt増加、『時々』と答えた人の割合が3.5Pt増加、『ほとんど飲まない（飲めない）』と答えた人の割合が4.7Pt減少した。

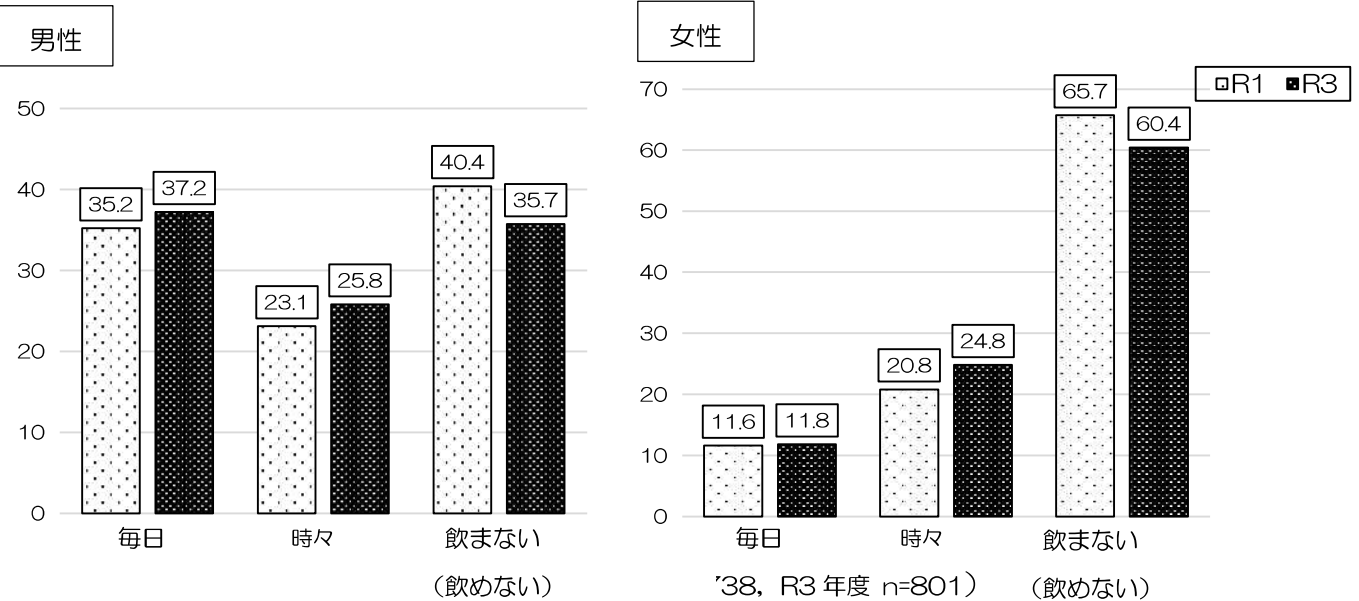
（再掲）欄のとおり、成人のみを性別で見ると、男性は『毎日』と答えた人が37.2%と最も多く、前回調査から2.0Pt増加した。女性では『ほとんど飲まない（飲めない）』と答えた人が60.4%と最も多いが、前回調査から5.3Pt減少し、『時々』と答えた人が4.0Pt増加した。

| 飲酒の頻度          | 性別 | 調査結果          |       |               |       |               |       |               |       |
|----------------|----|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
|                |    | 全年齢           |       | 15～19歳        |       | 20～64歳        |       | 65歳以上         |       |
|                |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| 毎日             | 全体 | 20.4          | 20.8  | 0.0           | 1.7   | 18.8          | 20.1  | 24.2          | 24.3  |
|                | 男性 | 34.0          | 35.7  | 0.0           | 3.4   | 29.2          | 33.2  | 41.5          | 41.7  |
|                | 女性 | 11.3          | 11.5  | 0.0           | 0.0   | 12.0          | 12.0  | 11.1          | 11.6  |
| 時々             | 全体 | 20.8          | 24.3  | 3.2           | 0.0   | 28.2          | 32.7  | 13.9          | 15.4  |
|                | 男性 | 22.5          | 25.1  | 7.4           | 0.0   | 31.5          | 33.2  | 14.2          | 17.2  |
|                | 女性 | 20.0          | 24.1  | 0.0           | 0.0   | 26.3          | 32.5  | 13.8          | 14.2  |
| ほとんど飲まない（飲めない） | 全体 | 56.5          | 51.8  | 96.8          | 95.0  | 52.7          | 46.6  | 58.6          | 55.8  |
|                | 男性 | 42.3          | 37.8  | 92.6          | 93.1  | 39.0          | 33.5  | 41.8          | 38.2  |
|                | 女性 | 66.9          | 61.4  | 100           | 96.8  | 61.3          | 54.4  | 71.2          | 68.5  |

| （再掲）飲酒する市民の割合（成人のみ）<br>（R1年度 n=1704, R3年度 n=1681） |    |               |       |
|---------------------------------------------------|----|---------------|-------|
|                                                   | 性別 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| 毎日                                                | 全体 | 21.2          | 22.0  |
|                                                   | 男性 | 35.2          | 37.2  |
|                                                   | 女性 | 11.6          | 11.8  |
| 時々                                                | 全体 | 21.7          | 25.1  |
|                                                   | 男性 | 23.1          | 25.8  |
|                                                   | 女性 | 20.8          | 24.8  |
| ほとんど飲まない（飲めない）                                    | 全体 | 55.4          | 50.6  |
|                                                   | 男性 | 40.4          | 35.7  |
|                                                   | 女性 | 65.7          | 60.4  |

③飲酒する市民の割合（※京都市思春期に関する意識調査  
2013 回答数：1100 件）  
未成年者（15～19 歳）  
H29（ベースライン）19.5%， R4（目標）0%

< 飲酒頻度の割合（再掲：成人のみ） >





設問25-1 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか（日本酒に換算してお答えください）。  
（1つに○）

\*男性の場合、適正なアルコール摂取量は40g未満とされており、日本酒に換算すると1日当たりの  
飲酒量は1～2合未満が適正量となる。女性の場合は20g未満とされており、1合未満が適正量となる。

1日当たりの飲酒量について全年齢を性別でみると、男性では『1合未満』と答えた人の割合が最も多く38.3%で前回調査から5.5Pt増加した。女性では『1合未満』と答えた人の割合が最も多く62.2%だったが、前回調査から1.5Pt減少した。

（再掲）欄のとおり、成人のなかで生活習慣病のリスクを高める量『（男性）2合以上』『（女性）1合以上』と答えた人の割合をみると、全年齢において男性は24.9%と前回調査から5.6Pt減少した。女性は35.6%と2.3Pt増加した。年代別でみると20～64歳で男性は29.6%と前回調査から10.8Pt減少し、65歳以上では0.9Pt減少したが、女性は20～65歳で41.2%と0.4Pt増加し、65歳以上では24.5%と3.3Pt増加した。

(%)

| 1日当たりの飲酒量 | 性別 | 調査結果          |       |               |       |               |       |               |       |
|-----------|----|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
|           |    | 全年齢           |       | 15～19歳        |       | 20～64歳        |       | 65歳以上         |       |
|           |    | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 | 前回<br>(令和元年度) | 令和3年度 |
| 1合未満      | 全体 | 46.5          | 49.4  | 0.0           | 0.0   | 42.3          | 48.3  | 53.4          | 51.7  |
|           | 男性 | 32.8          | 38.3  | 0.0           | 0.0   | 26.1          | 37.0  | 41.0          | 40.7  |
|           | 女性 | 63.7          | 62.2  | 0.0           | 0.0   | 58.4          | 58.6  | 74.5          | 70.6  |
| 1～2合未満    | 全体 | 32.2          | 32.6  | 0.0           | 0.0   | 32.2          | 32.2  | 30.5          | 33.6  |
|           | 男性 | 35.2          | 36.4  | 0.0           | 0.0   | 33.0          | 33.2  | 37.8          | 40.7  |
|           | 女性 | 26.2          | 28.0  | 0.0           | 0.0   | 29.4          | 31.3  | 18.1          | 21.1  |
| 2～3合未満    | 全体 | 14.8          | 12.5  | 50.0          | 100   | 16.9          | 9.5   | 10.4          | 9.3   |
|           | 男性 | 21.3          | 18.5  | 50.0          | 100   | 25.7          | 15.1  | 15.4          | 14.3  |
|           | 女性 | 6.5           | 5.7   | 0.0           | 0.0   | 7.9           | 4.3   | 1.8           | 0.9   |
| 3合以上      | 全体 | 5.7           | 4.2   | 50.0          | 0.0   | 7.4           | 5.0   | 2.3           | 3.1   |
|           | 男性 | 9.5           | 6.3   | 50.0          | 0.0   | 13.8          | 8.0   | 3.7           | 4.4   |
|           | 女性 | 0.9           | 1.9   | 0.0           | 0.0   | 0.9           | 2.3   | 0.0           | 0.9   |

（再掲）男性：『2合以上』、女性『1合以上』と回答した人の割合（成人のみ）

|      |    |      |      |  |  |      |      |      |      |
|------|----|------|------|--|--|------|------|------|------|
| 2合以上 | 男性 | 30.5 | 24.9 |  |  | 40.4 | 29.6 | 19.6 | 18.7 |
| 1合以上 | 女性 | 33.3 | 35.6 |  |  | 40.8 | 41.2 | 21.2 | 24.5 |

（参考）日本酒1合（180ml）＝純アルコール量20gの目安  
ビール500ml、酎ハイ・ハイボール（7%）350ml、  
ウィスキーダブル1杯60ml、ワイン2杯240ml

㊟生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している市民の割合  
（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上）  
（※国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査（40歳以上～））  
成人男性 H29（ベースライン）13.7%、R4（目標）12.0%  
成人女性 H29（ベースライン）9.2%、R4（目標）8.0%

<1日当たりの飲酒量（全年齢・性別）>

