

「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」に基づく構成団体等の取組(令和3年度取組実績及び令和4年度取組予定)【喫煙】

「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」分野別の推進取組【喫煙】

- ① 受動喫煙の防止
- ② 未成年者の喫煙防止
- ③ 妊産婦の喫煙防止
- ④ 成人の喫煙率の減少

(参考)振り分け基準

- ① 受動喫煙の防止→施設や商店街等での喫煙防止や受動喫煙が他人に与える健康影響等についての取組
- ② 未成年者の喫煙防止→保健医療機関・関係団体等と連携し、学校・教育機関等での取組
- ③ 妊産婦の喫煙防止→喫煙による胎児・妊産婦及び家族への健康被害の普及等についての取組
- ④ 成人の喫煙率の減少→禁煙外来やインターネット等の活用による対象者への禁煙サポートの取組
- ⑤ その他、喫煙を含めた健康づくり全般の取組→上記①～④に該当しない健康づくり全般に関する取組 等

① 受動喫煙の防止に関する取組

事業名	対象	内容	令和4年度取組予定(継続の場合は○)	実施団体
職場の受動喫煙防止対策		事業場における受動喫煙防止対策(事業者及び事業場の実情に応じ適切な措置)に係る取組の推進。	○	京都労働局労働基準部
京都市受動喫煙防止対策相談・届出専用窓口の運用	市民・事業者	受動喫煙防止対策に係る市民や事業者からの相談や問い合わせに対応 既存特定飲食提供施設の経過措置制度に関する届出の受付や違反事案等の通報があった場合には施設の管理権限者等に対して適切に受動喫煙防止対策を講じるよう助言や指導等を行う。	○	
監視・指導の実施(飲食店、アミューズメント施設、コンビニエンスストア)	市内の飲食店、アミューズメント施設、コンビニエンスストア	施設の受動喫煙防止対策の措置状況の調査、必要に応じて法制度の周知や法に基づく措置を講じるよう助言・指導。	○	
新規開業飲食店への啓発チラシの作成	新規開業の飲食店	「原則屋内禁煙」の啓発チラシを作成し、営業許可取得時に標識と合わせて配付。	○	京都市健康長寿企画課
市政広報版による受動喫煙防止の啓発	市民・事業者	路上喫煙対策と連携し、市内約10,600箇所にある市政広報板へ市内全域での路上喫煙の禁止と喫煙時における周囲への配慮やマナー等を啓発するポスターを掲示し、受動喫煙の防止等を訴求した。	○	
受動喫煙防止のPR動画及びYouTubeでの広告配信	市民	家庭内における受動喫煙防止を啓発するためのPR動画を作成し、YouTubeの広告として配信した。 広告の概要欄に、本市のたばこ対策に係るホームページのURLを掲載し、受動喫煙の防止を図るとともに、禁煙のきっかけ作りとなるよう工夫した。	○	

## ②未成年者の喫煙防止に関する取組

事業名	対象	内容	令和4年度 取組予定 (継続の場 合は○)	実施団体
7 児童、生徒の健康づくり	児童、生徒	「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	○	京都市PTA連絡協 議会
8 「学校敷地内禁煙」の実施	各小学校	学校敷地内禁煙	○	京都市小学校長会
9 「学校敷地内禁煙」の実施	各中学校	学校敷地内禁煙	○	京都市立中学校長 会
10 会議等一切禁煙	連合会所属の学校法人 役員・校長・教職員・保 護者会連合会役員等・ 事務局・来訪者全て	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員・保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て	○	京都府私立中学高 等学校連合会
11 学校・幼稚園における禁煙対策	教職員他	平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	○	京都市教育委員会
12 タバコフリーキャリアバン	学生	京都府下において小・中・高・看護学校などで喫煙防止教育を実施。 3月末までに47回5160人を対象予定とする。	○	京都禁煙推進研究 会
13 喫煙防止教育(防煙教室)	中高生	喫煙や受動喫煙による健康被害に関する知識の普及	○	京都市 健康長寿企画課
14 防煙パンフレットの配布	新中学1年生	たばこの害を未成年者に分かりやすく記載したパンフレットを市立中学校を通じて配布	○	

## ③妊産婦の喫煙防止に関する取組

事業名	対象	内容	令和4年度 取組予定 (継続の場 合は○)	実施団体
15 まちの保健室	市民	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢 測定、子育て支援、禁煙相談。	○	(公社)京都府看護 協会
16 母子保健事業を通じた保健指導	妊産婦・子育て中 の親	保健福祉センターにおける妊産婦や子育て中の親を対象とした母子保健事業(母子健康手帳交付、乳 幼児健康診査、プレママ・パパ教室等)や家庭訪問等の機会において、受動喫煙の害などの正しい知 識の普及啓発や禁煙に関する保健指導を実施。	○	京都市 健康長寿企画課

④成人の喫煙率の減少に関する取組

事業名	対象	内容	令和4年度 取組予定 (継続の場 合は○)	実施団体
17 禁煙支援	府民・市民	禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。 薬局向けに禁煙支援に関する研修会を開催。 薬局内で配布、啓発いただく用に加熱式タバコの現状に関するリーフレットを作成。	○	(一社)京都府薬剤師会
18 禁煙推進研修(看護学生)	看護学生3校	禁煙指導のための体験研修。	○	(公社)京都府看護協会
19 卒煙サポーター養成講座 (医療従事者)	医療従事者 新人看護職対象	卒煙指導のための研修。 健康管理、禁煙支援に向けた研修。	○	
20 世界禁煙デーin京都	市民	①HPIにて禁煙啓発ダンスの公開 ②HPIにてオンライン川柳募集「タバコについてあなたの思い大募集」を開催し優秀作品の表彰	○	
21 第36回禁煙指導講習会	医療・保健・福祉・ 教育関係者	8月21日オンラインにて「禁煙治療から始まるアプリア治療の将来性」(講師佐竹晃太氏)を開催し65名が参加した。	○	
22 第23回卒煙サポーター養成講座	医療・保健・福祉・ 教育関係者	2月6日オンラインにて「新型コロナウイルス感染症とタバコ」(講師松崎道幸氏)、情報提供として「コロナ禍の禁煙支援の実際と問題点や工夫」(禁煙外来担当の医師や看護師、薬剤師会担当)を開催予定。 参加150名予定。	○	京都禁煙推進研究会
23 卒煙支援勉強会	医療・保健・福祉・ 教育関係者	本年度は集会が困難で開催できず。	○	
24 卒煙コンテスト	市民	禁煙外来受診者で3か月達成者のうち希望者に「3か月達成証」や景品を授与し継続支援の実施。1年継続者には「1年達成証」と景品を授与した。	○	
25 生活習慣病一次予防事業 (短時間禁煙支援)	特定保健指導等の 対象者のうち喫煙者	特定保健指導及び糖尿病重症化予防事業(ハイリスク者への保健指導)の場面で、喫煙者に対し禁煙の関心度に応じた情報提供及び禁煙支援を行う。※令和3年度特定保健指導(直営)対象者なし	○	京都市 保険年金課
26 たばこ対策支援者研修会	たばこ対策に係る 支援者	支援者がたばこに関する正しい知識及び活用できる指導方法を習得することを目的に研修会を開催 ※令和3年度は中止	○	
27 禁煙パンフレットの配布	市民	保健福祉センターにおける肺がん検診等での禁煙パンフレットの配布や、大学での献血時におけるパンフレット等の配布により、広くたばこの健康への影響についての普及啓発。	○	京都市 健康長寿企画課
28 ホームページにおいて 禁煙支援情報の掲載	市民	禁煙支援薬局、禁煙外来、インターネット禁煙マラソン(インターネットを活用した禁煙支援プログラム)をホームページに記載し、禁煙を推進。	○	

29	地域における健康づくり事業における短時間禁煙支援	市民	禁煙対策を保健福祉センターの地域における健康づくり事業の重点取組項目に指定し、各地域の特性に合わせて喫煙者への禁煙支援などを実施。これまで特定健診会場及び胸部検診時にて喫煙者に対し、短時間禁煙支援を実施していたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団検診が中止となったため、令和3年度からは各区役所・支所において、肺がん検診受診対象者等に短時間禁煙支援を実施している。	○	京都市 健康長寿企画課
----	--------------------------	----	--	---	----------------

## ⑤その他

事業名	対象	内容	令和4年度取組予定(継続の場合は○)	実施団体
健康ガイド掲載	女性会員、一般市民	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	○	京都市地域女性連 合会
パンフレット等の設置	会員	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	○	京都商工会議所
研修・セミナー		産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	○	
窓口相談	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	○	京都産業保健総合 支援センター
情報提供		産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回以上)を発行し、産業保健の啓発に努める。	○	
第47回くらしと健康展	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のため中止とした。来年度は、「健康相談」「食べること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ啓発」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿 病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「市民啓発パネル」等のブースを設 置。疾病予防・介護予防に関する啓発イベントとして実施の予定。体験型の実施しない方向に転 換していく。	○	
第26回京都府医師会 「健康講座」	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のため中止した。 来年度は令和元年度同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で啓発事業(講演会)を行う予 定。前回同様、京都府医師会館で開催の予定。	○	(一社)京都府医師 会
目の愛護デー	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のため新聞紙面での啓発に変更した。 来年度は、「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査(屈折検 査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他)、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コー ナー、見にくい時に役立つ物(ロービジョン器具)の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病 小冊子配布を行う予定。	○	
目の相談	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のため中止とした。 来年度は、眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施の予定。	○	

39	ひふの日	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のためWEBで講演会を実施。 来年度は11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定。	○	(一社)京都府医師会
40	耳の日	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のためWEB講演会を行った。 来年度は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている「耳の日」にちなんで、その前後の時期に耳と補聴器の相談会や講演会を開催する予定。	○	
41	糖尿病デーイベント	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のためWEB講演会に変更した。 来年度は、11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で啓発事業を開催する予定。	○	
42	「歯のひろば」(名称変更検討中) (本会主催)	府民・市民	特設サイトを開設し実施予定。	○	
43	「いい歯の日週間」 記念行事	府民・市民	公開講座を実施予定。	○	
44	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会主催)	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。 (新型コロナウイルスの状況によっては中止になる可能性もありますが各郡市区歯科医師会にて調整中)	○	(一社)京都府歯科医師会
45	公衆衛生啓発冊子の作成	府民・市民	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。	○	
46	口腔サポートセンター事業	府民・市民	在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。	○	
47	お薬相談	府民・市民	SKYふれあいフェスティバルでのお薬相談(京都パルスプラザ)。 ⇒R3年度は未開催 くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)。 ⇒R3年度は未開催 市民すこやかフェア等でのお薬相談(みやこめッセ)。 ⇒R3年度は未開催	○	
48	府民・市民公開講座	府民・市民	R3年度は未開催	○	(一社)京都府薬剤師会
49	電話によるお薬相談	府民・市民	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)。	○	
50	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	府民・市民	夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン。⇒R3年度は未開催	○	
51	安心在宅療養相談(くらしあんしん療養相談室)	府・市民 医療・介護・福祉従事者	府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪、電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	○	(公社)京都府看護協会
52	第10回京都学生健康フォーラム	大学生・大学関係者・市民	10月5日ハイブリッド方式(立命館衣笠キャンパス)で270名参加し、ウオーキングチャレンジ2021結果報告、学生の健康作り活動報告、講演会などを実施した。	○	京都禁煙推進研究会

## 「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」に基づく構成団体等の取組（令和3年度取組実績及び令和4年度取組予定）【飲酒】

### 「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン」分野別の推進取組【飲酒】

- ① 未成年者の飲酒防止
- ② 妊産婦の飲酒防止
- ③ 飲酒習慣のあるものに対する適正飲酒の推進

（参考）振り分け基準

- ① 未成年者の飲酒防止→学校・教育機関との連携による未成年者への飲酒が心身に及ぼす悪影響に関する取組
- ② 妊産婦の飲酒防止→保健指導等による飲酒防止の取組
- ③ 飲酒習慣のある者に対する適正飲酒の推進→飲酒の強要等、アルコールハラスメントを防止するなど  
ライフステージに合わせた適正飲酒への取組
- ④ その他、飲酒を含めた健康づくり全般の取組→上記①～③に該当しない健康づくり全般に関する取組 等

### ① 未成年者の飲酒防止

事業名	対象	内容	令和4年度 取組予定 (継続の場 合は○)	実施団体
1 児童、生徒の健康づくり	児童、生徒	「ダメ、ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	○	京都市PTA連絡協 議会
2 パンフレットの配布	未成年者	京都府赤十字血液センターと連携し、こが校、専門学校及び大学の学生を対象に行う献血セミナーの際に「たばこお酒」パンフレット(アルコールバッチ付き)の配布を実施	○	京都市 健康長寿企画課

### ② 妊産婦の飲酒防止

事業名	対象	内容	令和4年度 取組予定 (継続の場 合は○)	実施団体
3 母子保健事業を通じた保健指導	妊産婦	保健福祉センターにおける母子保健事業において、母親の飲酒習慣の有無を把握し、状況に合わせた保健指導を実施	○	京都市 健康長寿企画課

### ③ 飲酒習慣のあるものに対する適正飲酒の推進

事業名	対象	内容	令和4年度 取組予定 (継続の場 合は○)	実施団体
4 精神保健相談(心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル)	市民	特定相談(依存症、思春期等)の相談、診察を実施。	○	京都市こころの健 康増進センター
5 自助グループの活動支援	市民	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	○	京都市こころの健 康増進センター

6	特定保健指導	特定保健指導対象者のうち必要な方	飲酒量・習慣の改善の必要な方に、お酒の適量や休肝日を設けること等について保健指導を行う ※令和3年度特定保健指導(直営)対象者なし	○	京都市 保険年金課
7	糖尿病重症化予防事業(ハイリスク者への保健指導)	糖尿病治療中で合併症重症化のリスクが高い方のうち必要な方	飲酒量・習慣の改善の必要な方に、お酒の適量や休肝日を設けること等について保健指導を行う	○	

#### ④その他

	事業名	対象	内容	令和4年度 取組予定 (継続の場 合は○)	実施団体
8	健康ガイド掲載	女性会員、一般市民	毎月女性新聞に健康ガイド掲載。	○	京都市地域女性連 合会
9	パンフレット等の設置	会員	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	○	京都商工会議所
10	研修・セミナー		産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	○	
11	窓口相談	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	○	京都産業保健総合 支援センター
12	情報提供		産業保健に関する図書貸出・DVD閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回以上)を発行し、産業保健の啓発に努める。	○	
13	第47回くらしと健康展	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のため中止とした。 来年度は、「健康相談」「食べること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ啓発」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿 病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「市民啓発パネル」等のブースを設 置。疾病予防・介護予防に関する啓発イベントとして実施の予定。体験型の実施しない方向に転 換していく。	○	
14	第26回京都府医師会 「健康講座」	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のため中止した。 来年度は令和元年度同様一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で啓発事業(講演会)を行う予 定。前回同様、京都府医師会館で開催の予定。	○	(一社)京都府医師 会
15	目の愛護デー	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のため新聞紙面での啓発に変更した。 来年度は、「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査(屈折検 査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他)、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コー ナー、見にくい時に役立つ物(ロービジョン器具)の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病 小冊子配布を行う予定。	○	

16	目の相談	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のため中止とした。 来年度は、眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施の予定。	○	(一社)京都府医師会
17	ひふの日	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のためWEBで講演会を実施。 来年度は11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定。	○	(一社)京都府医師会
18	耳の日	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のためWEB講演会を行った。 来年度は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている「耳の日」にちなんで、その前後の時期に耳と補聴器の相談会や講演会を開催する予定。	○	(一社)京都府医師会
19	糖尿病デーイベント	府民・市民	令和3年度は感染症拡大防止のためWEB講演会に変更した。 来年度は、11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で啓発事業を開催する予定。	○	(一社)京都府医師会
20	お薬相談	府民・市民	SKYふれあいフェスティバルでのお薬相談(京都パルスプラザ)。⇒R3年度は未開催 くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)。⇒R3年度は未開催 市民すこやかフェア等でのお薬相談(みやこめッセ)。⇒R3年度は未開催	○	(一社)京都府薬剤師会
21	府民・市民公開講座	府民・市民	R3年度は未開催		(一社)京都府薬剤師会
22	電話によるお薬相談	府民・市民	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)。	○	(一社)京都府薬剤師会
23	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	府民・市民	夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン。⇒R3年度は未開催	○	(一社)京都府薬剤師会
24	まちの保健室	府民・市民	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談。	○	(公社)京都府看護協会
25	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	府民・市民	府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪、電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	○	(公社)京都府看護協会
26	第10回京都学生健康フォーラム	大学生・大学関係者・市民	10月5日ハイブリッド方式(立命館衣笠キャンパス)で270名参加し、ウォーキングチャレンジ2021結果報告、学生の健康作り活動報告、講演会などを実施した。	○	京都禁煙推進研究会