

各構成団体における令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野						内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
1	会長集会 会長親睦ニユース ポーツ大会	6月12日	各学区体育振興会会长等	○						各学区の体育振興会会长等が一同に会し、交流試合（ソフトバレーボール、インドアペターンク）を開催。	京都市体育振興会連合会
2	第68回京都市ソフトボール大会、第31回京都市少年ソフトボール大会	7月25日	各学区体育振興会	○						各区の予選を勝ち抜いた一般・少年の代表チームのトーナメント戦を開催。	京都市体育振興会連合会
3	第57回京都市バレーボール祭	8月29日		○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	京都市体育振興会連合会
4	第33回市民スポーツフェスティバル	11月3日	各学区体育振興会等	○						約6,000名参加の下、多様な種目（ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びペターンク）を行いう。	京都市体育振興会連合会
5	チャンピオン大会（女子バレーボール大会）	11月21日	各学区体育振興会	○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。	京都市体育振興会連合会
6	市民スポーツフェスティバル	11月	各学区女性会員	○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露。	京都市体育振興会連合会
7	結核予防とガンについて	結核予防週間	各学区女性会員							○ 結核やガンの早期発見について学習会を開催。	京都市地域女性連合会
8	結核予防啓発	9月頃	市民							○ 京都駿前ににおいて結核予防に関する啓発活動を実施。	京都市地域女性連合会
9	骨を守る会	年2回	女性会員、一般市民	○						○ 骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。	京都市地域女性連合会
10	健康ガイド掲載	毎月	女性会員、一般市民	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載。	京都市地域女性連合会
11	健康教室	毎月（予定）	全行政区全員	○						健康長寿のため日常生活しんぐができる体操教室を開催。	京都市地域女性連合会
12	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒	○	○	○	○	○	○	スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	京都市PTA連絡協議会

各構成団体における令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料(抜粋)

各構成団体における令和3年度取組予定(令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	内 容					実施団体	
				主な該当分野	運動	食育	口腔 の健康	喫煙		
27	禁煙	通年	各小学校	○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	「教育教育」の実施、「学校敷地内禁煙」の実施、 「フッ化物洗口及び歯磨き指導」の実施、 「棄物乱用防止教室」の実施、 「全学年での新体カテスト」の実施。	京都市小学校長会	
28	禁煙	通年	全中学校			○		○	「学校敷地内禁煙」の実施。	京都市立中学校長会
29	禁煙	通年	連合会所属の学校法人 役員、校長、教職員、保 護者、会員、会員等。 事務局・来訪者全て			○		○	会議等一切禁煙。	京都府私立中学高等学校連合会
30	ウォーキングチャレンジ	11月25、26日	学生、教職員、市民 目標 8大学以上	○ ○					市内の大学で連携し、1か月間 毎日 8000歩以上歩くイベントを共同で 開催し、運動習慣を定着させるきっかけづくりをする。	
31	ヘルシーキャンバスフォーラム	12月	学生、教職員、市民 目標 8大学以上	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	健康増進、健康管理に関わるトピックスについて、学生、教職員、市民 が幅広く意見交換、情報共有する場を持ち、ヘルシーキャンバスの理念 を広げていく。 学生主体の健康増進に関わる取り組みを共有し、促進する。 ウォーキングチャレンジの表彰を行う。	ヘルシーキャンバス 京都ネットワーク	
32	ホームページを通じた発信	通年	学生、教職員、市民	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	ヘルシーキャンバスの理念や具体的な取り組みを紹介するホームページ を作成し、発信していく。		
33	パンフレット等の設置	通年	会員	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	京都商工会議所	
34	職場の受動喫煙防止対策	通年					○		・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適 切な措置）に係る取組の推進。	
35	メンタルヘルス対策の推進	通年				○			・「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの 耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進。	京都労働局労働基準部
36	職場の健康診断実施 強化期間	9月						○	【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	
37	全国労働衛生週間	10月1～7日				○			【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	

各構成団体における令和2年度取組予定(令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

各構成団体における令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野						内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
48	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等		○					事業場における「こころの健康づくり計画」「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	京都産業保健センター 総合支援センター
49	治療と仕事の両立支援の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等							事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と事業者との間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	
50	労働者の健康管理、健康保持増進	通年	○				○			労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高まる労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師かららの意見聴取」「長時間労働者による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	
51	第47回くらしと健康展	10月24日	○	○	○	○	○	○	○	令和元年度と同様に、「健康相談」「食べること・排泄のこと・相談・体験」「ロコモ度測定」「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「葉相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防・介護予防に関する对话型・体験型の啓発イベントとして実施の予定。	
52	第26回京都府医師会 「健康講座」	5月22日	○	○	○	○	○	○	○	令和元年度同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で「循環器疾患」に関する啓発事業(講演会)を行う予定。講師には、京都府立医科大学附属病院教授の湯聖明先生を迎える予定。前回同様、京都府医師会館で開催の予定。	
53	目の愛護デー	10月10日	○	○	○	○	○	○	○	10月10日「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査(屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他)、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物(ロービジョン器具)の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布を行いう予定。	(一社) 京都府医師会
54	目の相談	月1回	○	○	○	○	○	○	○	眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施の予定。	
55	ひふの日	11月14日	○	○	○	○	○	○	○	11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する理解を深めるため啓発活動を行ってい、「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定。	
56	耳の日	3月6日	○	○	○	○	○	○	○	3月3日は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから、「耳の日」に制定されている。「耳の日」にちなんで、その後の時期に耳と補聴器の相談会を開催する予定。	
57	糖尿病デーイベント	11月14日	○	○	○	○	○	○	○	11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、京都府医師会館で啓発事業を開催する予定。	

各構成団体における令和3年度取組予定(令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内 容	実施団体
				食育	運動	口腔の健康	喫煙	飲酒		
58	「歯のひろば」 (本会主催)	6月6日	府・市民	○	○	○	○	○	特設サイトを開設し実施予定。	
59	「いい歯の日週間」 記念行事	11月7日		○	○	○	○	○	公開講座を実施予定。	
60	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会主催)	5~11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○	○	○	○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。 (各郡市区歯科医師会にて調整中)	(一社) 京都府歯科医師会
61	家族介護者向け医療的ケア口腔 壁アセスメント講習会	6~11月	市民	○	○	○	○	○	新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を検討中	
62	公衆衛生啓発登録冊子の作成			○	○	○	○	○	歯周病予防、フッ化物塗面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。	
63	口腔サポートセンター事業	通年	府・市民	○	○	○	○	○	在宅や施設で通院困難なお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。	
64	お薬相談	9月頃 (未定)		○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティハハルでのお薬相談(京都ハルスプラザ)。	
65		11月頃 (未定)	府・市民	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)。	
66		11~12月頃 (未定)		○	○	○	○	○	市民すこやかフェア等でのお薬相談(みやこめつせ)。	
67	市民・市民公開講座	秋頃 (予定)		○	○	○	○	○	場所:未定	(一社) 京都府薬剤師会
68	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談(飲み合わせや安全性等)。	
69	政令指定都市薬剤師会統一 薬物乱用防止キャラバンin 京都	夏頃 (予定)	府・市民		○	○	○	○	夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャラバンペーン (場所:未定)。	
70	禁煙支援	通年				○			禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。	
71	特定健診等の受診勧奨	通年						○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。	

各構成団体における令和2年度取組予定(令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野						内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
72	まちの保健室	通年	府・市民	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	日常生活チエック、健常なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、禁煙相談。	(公社) 京都府看護協会
73	くらしと健康展	未定							○	脳卒中・認知症相談、血圧・BMI・血管年齢測定。	
74	家族介護者向け医療講習会・口腔ケア実践講習会	未定	市民		○					医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。	
75	地域子育て支援事業	未定	母親・乳幼児		○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供、仲間づくりの場の提供。	
76	禁煙推進研修（看護学生）	調整中	6校					○		禁煙指導のための体験研修。	
77	卒煙サポータ－養成講座 (医療従事者)	未定	医療従事者 新人看護職対象					○		卒煙指導のための研修。 健康管理、禁煙支援に向けた研修。	
78	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	中止	看護職					○		地域住民や未成人者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	
79	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	
80	電話による栄養相談	通年	電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○					来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	
81	いきいき健康フェア	開催なし	府・市民（親子対象）	○						食育に関する内容で開催予定	
82	くらしと健康展	開催なし	府・市民	○						開催無	
83	健康づくり提唱のつどい	2/28	府・市民	○						食と健康に関する内容で研修会を開催予定	
84	栄養成分表示普及店推進（食情報提供店）	通年	府・市飲食店	○						栄養成分表示に関するセミナー開催（京都府・市協力事業）	

各構成団体における令和3年度取組予定(令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野	内容	実施団体
				食育・運動	口腔・喫煙・飲酒・健診	
85	食事診断(タブレット使用),簡易栄養相談と相談指導	通年	府・市民	○	企業, 大学生献血時, 高等学校栄養セミナー時に食生活診断, 簡易栄養相談を行い, 相談助言を行う予定。	(公社) 京都府栄養士会
86	京都やんちゅフェスタ 2020(第2部)	11/16	府・市民	○	開催無	
87	「歯のひろば」 (歯科医師会主催)(郡市区 歯科医師会主催)	5~11月	府民・市民	○	歯みがき指導, 他	
88	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	9~2月	園児・児童	○	歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
89	保育所歯磨き指導	9月中	園児	○	歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
90	家族介護者向け医療的ケア・ 口腔ケア実践講習会	未定	市民	○	家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当)	(公社) 京都府歯科衛生士会
91	口腔サポータセンター事業 (歯科医師会)	通年		○	訪問口腔ケアを担当	
92	介護予防事業	通年	府民・市民	○	介護予防事業普及啓発の為の講習会	
93	くらしと健康展	未定		○	お口の元気体操・指導	
94	口腔衛生指導	通年	市民	○	お口の健康について保健指導・歯磨き指導	
95	精神保健懇話会	9月頃		○	テーマ 未定	
96	こころの健康づくり大会京都2021	11月頃	府・市民	○	テーマ 未定	(一社) 京都精神保健福祉協会
97	こころのケア講演会	3月頃		○	テーマ 未定	
98	機関誌「めんたるへるす京都都」発刊	9月, 3月		○	「めんたるへるす京都61」, 「同62」の発行	

各構成団体における令和2年度取組予定(令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	
99	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民	○						(一財) 京都予防医学センター
100	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9月頃					○	○	○	○
101	京都労働健康管理会	3月頃予定	産業保健関係者						○	○
102	各種健康チエック	通年	府・市民	○	○				○	○
103	健康タオル作成	通年	府・市民	○					○	○
104	特定健診リーフレット(ポケットティッシュ)作成	通年	府・市民						○	○
105	座禅体験教室	5月	会員組合の被保険者と 18歳以上のその家族	○					○	○
106	健康ウォーク	11月	会員組合の被保険者と その家族	○					○	○
107	生活習慣病改善のための講演 と調理教室	3月		○					○	○
108	生活習慣病予防健診 (被保険者)	通年	約414,000人						○	○
109	特定健診検査 (被保険者)	通年	約102,000人						○	○
110	特定保健指導	通年	約49,000人	○	○	○	○	○	○	○
111	特定健診の(被扶養者) 申込みの簡素化	10月～12月	勧奨ハガキ6,000件						○	○

各構成団体における令和3年度取組予定(令和2年度市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	内 容					実施団体
				主な該当分野					
				食育	運動	口腔 の健康	喫煙	飲酒	健診
112	健康づくり講座	5月～3月	全事業所	○	○	○	○	○	事業所を訪問又は遠隔により、職場の健康づくり講座を実施する。(110回)メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等
113	重症化予防対策	通年	約8,400人				○	○	健診結果(血圧、血糖)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。
114	京(きょう)から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。
115	モデル事業所での健康経営実践プロジェクトライアル	8月～3月	約10事業所	○	○				協会けんぽとヘルスケア事業者のサポートのもと、事業所での健康経営の実践を行い、効果測定を行った上で好事例を他の事業所にも展開する。
116	健康リスクの包括的管理（リスクの組合せ）による疾病予防	7月～3月	健診受診者 健診事業所				○	○	健診結果データ等を分析して心疾患・入院リスクモデルを構築し、入院リスクが高い従業員を有している事業者や本人に対して受診勧奨や健康づくり事業を実施する。
117	疾病予防	通年					○	○	年2回定期健診診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。
118	健康増進	通年	全従業員		○				株式会社京都放送
119	禁煙推進	通年				○			健保組合主催のボウリング大会への参加奨励。
120	栄養バランスのとれたおいしくい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○					全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。
121	総合支援学校における一人一人の障害の実態や年齢にあつた給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒		○				米飯を中心旬の材料を多く取り入れ、伝統食や行事食、京野菜を使った献立を実施するとともに、月に1回程度、より和食の特徴をもつた「和（なごみ）献立」を提供し、その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また、栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。
122	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童、関係者、市民		○				京都市教育委員会
123	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○				・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り、アレルギー対応食、カラリ一調整食など子どもたち一人一人の障害や年齢、健康状態に応じた給食の充実を図る。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。 小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。

各構成団体における令和3年度取組予定(令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	内 容					実施団体
				主な該当分野	運動	食育	口腔	喫煙	
124	フッ化物洗口の推進	通年	児童			○			京都市教育委員会
125	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他			○			
126	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○ ○	○				平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。
127	特定保健指導	通年		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	高齢者筋トレ教室、高齢者栄養改善事業、シニア体力向上教室、イスで行ういきいき筋トレ教室等を開催し、生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。
128	健康増進事業	通年	市民（40歳以上）		○				保健師と健診運動指導士等が連携して、健診の確認、生活習慣や食習慣の改善に努める。
129	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年			○				ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や、プール及びトレーニングルームの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。
130	診療所業務	通年					○		高齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。
131	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年	市民	○ ○					医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に取り組む。また、特定健診や特定保健指導にも取り組む。
132	青少年等の健全な身体の増進事業	通年			○				各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに対する取組に対し積極的な支援活動を行う。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。
133	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月、3月	市民、関係機関		○				プール・トレーニングルームの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体の育成等を行う。
134	こころの電話相談	通年				○			機関誌「こころここ」の発行、ホームページの更新、ビデオの貸出、リーフレットの発行
									京都市こころの健康増進センター
									こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応。

各構成団体における令和3年度取組予定(令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	内 容				実施団体
				主な該当分野	運動	口腔 の健康	喫煙	
135	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル）	通年	市民	○	○	○	○	特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施。
136	自助グループの活動支援	通年	市民	○	○	○	○	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。
137	アルコール・薬物依存症家族支援プログラム	5～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族	○	○	○	○	自死遺族同士がわからかいをし、互いに支えあうことを中心とした活動としている自死遺族サポーターチーム「こころのカフェきょうどう」を支援する。
138	薬物依存症回復支援プログラム	5～3月	薬物依存症者	○	○	○	○	アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行う、家族支援とともに依存症者への治療奨励をする。
139	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える ②ひきこもり家族ミーティング	①未定 ②4月～3月	①ひきこもりについて ②ひきこもり家族	○	○	○	○	①アイナシャルプランナー等による講義、グループミニーティングをとおし、ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図る。 ②家族同士が互いに交流し、家族のこころの健康の回復を図る。
140	精神保健福祉ボランティアの養成	未定	市民	○	○	○	○	精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で、 ・ボランティア養成講座を実施。 ・精神保健福祉に関する普及啓発イベントを実施。
141	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	未定	関係機関	○	○	○	○	・思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象）実施。

各構成団体における令和3年度取組予定(令和2年度市民健康づくり推進会議資料抜粋)

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野				内容	実施団体	
				食育	運動	口腔の健康	喫煙			
142	自殺予防対策	随時	市民・関係機関	○				「京都市自殺総合対策推進計画一きょう いのち ほつとプラン（改定）」に基づいて取組を進めしていく。 ①普及啓発：イベント「ライフimprint（らいと）きょううと2021」、電子媒体・フェイスブックを利用した啓発活動を継続して実施予定。 ②相談・支援：「自死遺族・自殺予防こちらの相談事業」の相談電話、「くらしこころの総合相談会」の実施、「メール相談事業」の補助を実施。 ③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」、身近な相談者や市職員等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施。 ④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「こころのカフェきょううと（自死遺族サポートチーム）への支援」を実施。 ⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者による研修会を開催。「京都自殺総合対策連絡会」、「京都市自殺総合対策連絡会」の開催。	「京都市自殺総合対策推進計画一きょう いのち ほつとプラン（改定）」に基づいて取組を進めていく。 ①普及啓発：イベント「ライフimprint（らいと）きょううと2021」、電子媒体・フェイスブックを利用した啓発活動を継続して実施予定。 ②相談・支援：「自死遺族・自殺予防こちらの相談事業」の相談電話、「くらしこころの総合相談会」の実施、「メール相談事業」の補助を実施。 ③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」、身近な相談者や市職員等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施。 ④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「こころのカフェきょううと（自死遺族サポートチーム）への支援」を実施。 ⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者による研修会を開催。「京都自殺総合対策連絡会」、「京都市自殺総合対策連絡会」の開催。	京都 市こころの健康増進センター 障害保健福祉推進室

各構成団体における令和3年度新規取組予定

事業名	日時	対象	主な該当分野						内 容	実施団体
			食育	運動	口腔 ニ _ニ の 健康	喫煙	飲酒	健診		
モデル事業所での健康経営実践プロジェクトトライアル	8~3月	約10事業所	○	○					協会けんぽとヘルスケア事業者のサポートのもと、事業所での健康経営の実践を行い、効果測定を行った上で好事例を他の事業所にも展開する。	全国健康保険協会 京都支部
健康リスクの包摵的管理（リスクの組合せ）による疾病予防	7月~3月	健診受診者 事業所							○ 健診結果データ等を分析して心疾患入院リスクモデルを構築し、入院リスクが高い従業員を有している事業者や本人に対して受診勧奨や健康づくり事業を実施する。	