

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
1	会長集会 会長親睦ニュースポーツ大会	6月12日	各学区体育振興会会長等	○					各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（ソフトバレーボール、インドアペタング）を開催。	京都市体育振興会 連合会
2	第68回京都市ソフトボール大会、第31回京都市壮年ソフトボール大会	7月25日	各学区体育振興会	○				各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。		
3	第57回京都市バレーボール祭	8月29日		○				各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。		
4	第33回市民スポーツフェスティバル	11月3日	各学区体育振興会等	○				約6,000名参加の下、多様な種目（ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びびパタング）を行う。		
5	チャンピオン大会（女子バレーボール大会）	11月21日	各学区体育振興会	○				各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。		
6	市民スポーツフェスティバル	11月	各学区女性会会員	○				各学区代表200名余が参加し、演武を披露。	京都市地域女性連合 会	
7	結核予防とガンについて	結核予防週間	各学区女性会会員					○ 結核やガンの早期発見について学習会を開催。		
8	結核予防啓発	9月頃	市民					○ 京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。		
9	骨を守る会	年2回	女性会員，一般市民	○				○ 骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。		
10	健康ガイド掲載	毎月		○				○ 毎月女性新聞に健康ガイド掲載。		
11	健康教室	毎月（予定）	全行政区区全員	○				健康長寿のため日常楽しんでできる体操教室を開催。		
12	児童、生徒の健康づくり	通年	児童，生徒		○	○	○	スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。		

参考資料 1

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
13	集団健診への協力	通年 (中止予定)	市民						中止理由：新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和3年度も引続き集団健診が中止予定のため（中止に係る周知についても取組予定なし）	京都市保健協議会連 合会
14	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	新型コロナウイルス感染症の流行状況等を鑑みつつ、公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など、地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け、ビデオ配り、事務的補助）や事業への参加に取り組む。	
15	各区老連持ち回りウォーキング	毎月1回程度		○						
16	低い山を登る会	年5回程度		○						
17	グラウンド・ゴルフ大会	10月5日・6日		○					老人クラブ会員のコロナに負けない健康づくり、仲間づくりを推進 各区老連から参加。	
18	ペタンク大会	10月26日	老人クラブ会員	○						すこやかクラブ京都 (一社)京都市老 人クラブ連合会)
19	ボウリング大会	12月3日		○						
20	健康づくり発表会	3月		○						
21	健康づくり教室	1月		○					ひと・まち交流館京都で講演及び体操指導を行う。 各区老連から参加。	
22	トレッキングツアー	8月		○					老人クラブ会員のコロナに負けない健康づくり、仲間づくりを推進 各区老連から参加。	
23	食育研修	6月下旬～7月 上旬に1日予 定 シリーズ研修 は秋以降に4 回予定	園長、保育士、栄養士 等						各保育園における食育・給食について研修。	
24	保育園給食業務相談	通年							給食指導、食物アレルギーへの対応等、給食業務の巡回相談。	(公社)京都市保育 園 連盟
25	看護技術講習会	7月予定	保育士						保育者を対象に、看護知識の理論と技術の訓練を行い、保育内容の向上 を図る。	
26	区対抗バレーボール大会	8月28日予定	園長、保育士、栄養士 等						職員の体力向上および親睦を図る。	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野				内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔喫煙	飲酒		
27	禁煙	通年	各小学校	○	○	○	○	「食育教育」の実施、「学校敷地内禁煙」の実施、「フッ化物洗口及び歯磨き指導」の実施、「薬物乱用防止教室」の実施、「全学年での新体力テスト」の実施。	京都市小学校長会
28	禁煙	通年	全中学校			○		「学校敷地内禁煙」の実施。	京都市立中学校長会
29	禁煙	通年	連合会所属の学校法人 役員・校長・教職員、保 護者会連合会役員等・ 事務局・来訪者全て			○		会議等一切禁煙。	京都府私立中学高等 学校連合会
30	ウォーキングチャレンジ	11月25、26日	学生、教職員、市民 目標 8大学以上	○	○			市内の大学で連携し、1か月間 毎日 8000歩以上歩くイベントを共同で開催し、運動習慣を定着させるきっかけづくりをする。	
31	ヘルシーキャンパスフォーラム	12月	学生、教職員、市民 目標 8大学以上	○	○	○	○	健康増進、健康管理に関わるトピックスについて、学生、教職員、市民が幅広く意見交換、情報共有する場を持ち、ヘルシーキャンパスの理念を広げていく。 学生主体の健康増進に関わる取り組みを共有し、促進する。 ウォーキングチャレンジの表彰を行う。	ヘルシーキャンパス 京都ネットワーク
32	ホームページを通じた発信	通年	学生、教職員、市民	○	○	○	○	ヘルシーキャンパスの理念や具体的な取り組みを紹介するホームページを作成し、発信していく。	京都市商工会議所
33	パンフレット等の設置	通年	会員	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	
34	職場の受動喫煙防止対策	通年				○		・ 職場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じた適切な措置）に係る取組の推進。	
35	メンタルヘルス対策の推進	通年				○		・ 「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進 ・ 厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進 ・ 京都産業保健総合支援センターの活用促進。	京都労働局労働基準部
36	職場の健康診断実施強化月間	9月					○	【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	
37	全国労働衛生週間	10月1～7日				○		【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野				内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔			喫煙
38	第72回勤労者文化祭野城大会	10/2,9,16 (予定)	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム	○					殿出球場	京都労働者福祉協議会
39	ボウリング, チャリティゴルフ, グランドゴルフ大会	春～秋 (予定)	加盟団体勤労者	○					丹後, 宮津, 舞鶴, 福知山, 綾部, 口丹, 乙訓, 南, 伏見, 南山城の各地区で実施。	
40	家族健康ウォークキング	11月中 (予定)	加盟団体勤労者とその家族	○					健康維持や家族のふれあいを深めながら, 参加者との交流もはかり, 自然に親しむことを目的とする。	
41	京都キレイフェスタ	1月15日	府民・市民	○	○	○	○	○	1000名を超える健診を実施。併設されたイベント会場では、健康をテーマにした各企業団体の情報発信ブース、大学生による体験・発見をテーマとした学びブース、血管年齢・骨健康測定等の測定ブース、美容・癒しの観点からアクティブ女性を応援するキレイアップブースやお子様も一緒に楽しめるキッズコーナーやワークショプを設置。	
42	産業衛生研究会	年3回開催 5月18日 9月 3月	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等), 企業の人事労務担当者 等	○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。	(一財) 京都工場保健会
43	衛生管理者会	年2回 11月	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等), 企業の人事労務担当者 等	○	○	○	○	○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。	
44	がん対策推進企業アクションセミナー	年1回	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等), 企業の人事労務担当者 等	○	○	○	○	○	「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。	
45	研修・セミナー	通年		○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	
46	窓口相談	開所日	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	京都産業保健 総合支援センター
47	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	産業保健に関する図書貸出・DVD閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回以上)を発行し、産業保健の啓発に努める。	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野				内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔喫煙	飲酒		
48	メンタルヘルス対策の推進	通年		○				事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	京都産業保健総合支援センター
49	治療と仕事の両立支援の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等					事業場における「治療と仕事の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者（労働者）の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	
50	労働者の健康管理、健康保持増進	通年		○				労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	
51	第47回くらしと健康展	10月24日		○	○	○	○	令和元年度と同様に、「健康相談」「食べること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ度テスト」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防・介護予防に関する対話型・体験型の啓発イベントとして実施の予定。	
52	第26回京都府医師会「健康講座」	5月22日		○	○	○	○	令和元年度同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で「循環器疾患」に関する啓発事業（講演会）を行う予定。講師には、京都府立医科大学附属病院教授の的場聖明先生を迎える予定。前回同様、京都府医師会館で開催の予定。	
53	目の愛護デー	10月10日		○	○	○	○	10月10日「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査（屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他）、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物（ロービジョン器具）の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布をゼスト御池にて行う予定。	(一社) 京都府医師会
54	目の相談	月1回	府民・市民	○		○	○	眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施の予定。	
55	ひふの日	11月14日		○		○	○	11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定。	
56	耳の日	3月6日		○		○	○	3月3日は、難聴と言語障害のある方々の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている。「耳の日」にちなんで、その前後の時期に耳と補聴器の相談会や講演会を開催する予定。	
57	糖尿病デーイベント	11月14日		○		○	○	11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で啓発事業を開催する予定。	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内容	実施団体	
				食育運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒			健診
58	「歯のひろば」 (本会主催)	6月6日	府・市民	○		○	○		○	特設サイトを開設し実施予定。	(一社) 京都府歯科 医師会
59	「いい歯の日週間」 記念行事	11月7日		○		○	○		○	公開講座を実施予定。	
60	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会主催)	5～11月	郡市区歯科医師会所属 の行政区住民	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。 (各郡市区歯科医師会にて調整中)	
61	家族介護者向け医療的ケア口 腔ケア実践講習会	6～11月	市民	○		○	○			新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を検討中	
62	公衆衛生啓発 冊子の作成		府・市民	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓 発冊子の作成。	
63	口腔サポートセンター事業	通年		○		○	○		○	在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔 ケアの窓口開設。	
64		9月頃 (未定)		○	○	○	○	○	○	S K Yふれあいフェスティバルでのお薬相談 (京都パルスプラザ)。	
65	お薬相談	11月頃 (未定)	府・市民	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談 (京都府医師会館)。	
66		11～12月頃 (未定)		○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア等でのお薬相談 (みやこめっせ)。	
67	府民・市民公開講座	秋頃 (予定)		○	○	○	○	○	○	場所：未定	
68	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談 (飲み合わせや安全性 等)。	
69	政令指定都市薬剤師会 統一 薬物乱用防止キャンペーン 京都	夏頃 (予定)	府・市民		○					○	夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン (場所：未定)。
70	禁煙支援	通年								○	禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。
71	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
72	まちの保健室	通年	府・市民	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談。	(公社) 京都府看護協会
73	くらしと健康展	未定						○	脳卒中・認知症相談、血圧・BMI・血管年齢測定。	
74	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	未定	市民			○			医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。	
75	地域子育て支援事業	未定	母親・乳幼児		○				育児不安の緩和と母親がリラクゼーションのできる場の提供、仲間づくりの場の提供。	
76	禁煙推進研修(看護学生)	調整中	6校				○		禁煙指導のための体験研修。	
77	空煙サポーター養成講座(医療従事者)	未定	医療従事者 新人看護職対象				○		空煙指導のための研修。 健康管理、禁煙支援に向けた研修。	
78	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	中止	看護職				○		地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	
79	安心在宅療養相談(くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	
80	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○					来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	
81	いきいき健康フェア	開催なし	府・市民(親子対象)	○					食育に関する内容で開催予定	
82	くらしと健康展	開催なし	府・市民	○					開催無	
83	健康づくり提唱のつどい	2/28	府・市民	○					食と健康に関する内容で研修会を開催予定	
84	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○					栄養成分表示に関わる栄養量計算等(京都府・市協力事業)	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒		
85	食事診断(タブレット使用), 簡易栄養相談と相談指導	通年	府・市民	○					企業, 大学生献血時, 高等学校栄養セミナー時に食生活診断, 簡易栄養相談を行い, 相談助言を行う予定。	(公社) 京都府栄養士会
86	京都やんちゃフェスタ2020(第2部)	11/16	府・市民	○					開催無	
87	「歯のひろば」(歯科医師会主催)(郡市区歯科医師会主催)	5~11月	府民・市民			○			歯みがき指導, 他	
88	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	9~2月	園児・児童			○			歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
89	保育所歯磨き指導	9月中	園児			○			歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
90	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	未定	市民			○			家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当)	(公社) 京都府歯科衛生士会
91	口腔サポートセンター事業(歯科医師会)	通年				○			訪問口腔ケアを担当	
92	介護予防事業	通年	府民・市民			○			介護予防事業普及啓発の為の講習会	
93	くらしと健康展	未定				○			お口の元気体操・指導	
94	口腔衛生指導	通年	市民			○			お口の健康について保健指導・歯磨き指導	
95	精神保健懇話会	9月頃			○				テーマ 未定	
96	こころの健康づくり大会京都2021	11月頃			○				テーマ 未定	
97	こころのケア講演会	3月頃	府・市民		○				テーマ 未定	(一社) 京都精神保健福祉協会
98	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	9月, 3月			○				「めんたるへるす京都61」, 「同62」の発行	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔喫煙	飲酒	健診		
99	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民	○					年間を通じて健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
100	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9月頃						テーマ 未定		
101	京都労働健康管理会	3月頃予定	産業保健関係者					テーマ 未定		
102	各種健康チェック	通年	府・市民	○				健康増進フェア等での各種健康機器、DVDや健康促進パネルを保険者へ貸し出し	京都府国民健康保険団体連合会	
103	健康タオル作成	通年	府・市民	○				健康増進事業等で被保険者に配布するために作成		
104	特定健診リーフレット(ポケットティッシュ)作成	通年	府・市民					特定健診受診率向上にかかるポケットティッシュを被保険者に配布するために作成		
105	座禅体験教室	5月	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族		○			東福寺のお寺で座禅体験(コロナの感染状況ではオンラインに)	健康保険組合連合会 京都連合会	
106	健康ウォーク	11月	会員組合の被保険者とその家族	○				日帰り圏内の場所に貸切バスで移動し、車中健康教育と現地で健康ウォーク(コロナ感染状況で中止もあり)		
107	生活習慣病改善のための講演と調理教室	3月		○				市内の料理教室を利用して食事に関する健康教育と料理体験(コロナの感染状況で中止もあり)		
108	生活習慣病予防健診(被保険者)	通年	約414,000人					○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施。	全国健康保険協会 京都支部
109	特定健康診査(被保険者)	通年	約102,000人					○	40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料のできる健診や、ミニドック健診を通年実施。	
110	特定保健指導	通年	約49,000人	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。健診機関・専門機関へも業務委託し、ICTでの保健指導も推進。	
111	特定健診の(被扶養者)予約申込みの簡素化	10月～12月	勸奨ハガキ6,000件					○	特定健診(被扶養者)対象者へ二次元コード付きの勸奨ハガキを送付し、スマホからの予約申込みを導入。受診率の向上につなげる。	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔喫煙	飲酒	健診		
112	健康づくり講座	5月～3月	全事業所	○	○	○	○	○	事業所を訪問又は遠隔により、職場の健康づくり講座を実施する。(110回)メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	全国健康保険協会 京都支部
113	重症化予防対策	通年	約8,400人	○				○	健診結果(血圧、血糖)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。	
114	京(きょう)から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。	
115	モデル事業所での健康経営実践プロジェクトリアル	8月～3月	約10事業所	○					協会けんぽとヘルスケア事業者のサポートのもと、事業所での健康経営の実践を行い、効果測定を行った上で好事例を他の事業所にも展開する。	
116	健康リスクの包括的管理(リスクの組合せ)による疾病予防	7月～3月	健診受診者 事業所					○	健診結果データ等を分析して心疾患入院リスクモデルを構築し、入院リスクが高い従業員を有している事業者や本人に対して受診勧奨や健康づくり事業を実施する。	
117	疾病予防	通年						○	年2回定期健康診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	
118	健康増進	通年	全従業員						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	株式会社京都放送
119	禁煙推進	通年					○		全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	
120	栄養バランスのとれたおいしい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○					米飯を中心に旬の材料を多く取り入れ、伝統食や行事食、京野菜を使った献立を実施するとともに、月に1回程度、より和食の特徴をもった「和(なごみ)献立」を提供し、その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また、栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。	
121	総合支援学校における一人一人の障害の形態や年齢にあった給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒	○					総合支援学校におけるクックチルド方式を活用した給食により、特別食(初期・中期・後期)やアレルギー対応食、カロリー調整食など子どもたち一人一人の障害や年齢、健康状態に応じた給食の充実に努める。	京都市教育委員会
122	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童、関係者、市民	○					・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもたちの力の向上を図り、子どもの健康、気力の充実、将来にわたってスポーツを通して健全な生活を送れる素地を作るため、各種事業を継続的に実施。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	
123	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民	○					小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野				内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔喫煙	飲酒		
124	フッ化物洗口の推進	通年	児童			○		食生活の変化とともに、歯みがきだけで歯を予防することは困難なことから、「フッ化物洗口」の取組を推進し、市立小学校全校で実施するとともにさらなる充実を図る。	京都市教育委員会
125	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他			○		平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	
126	介護予防事業	通年	市民(65歳以上)	○		○		高齢者筋トレ教室、高齢者栄養改善事業、シニア体力向上教室、イスで行ういきいき筋トレ教室等を開催し、生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	
127	特定保健指導	通年		○		○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行うことにより、生活習慣病の予防を図る。	
128	健康増進事業	通年	市民(40歳以上)	○				ヘルスパイア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や、プール及びトレネーニングルームの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。	
129	高齢者筋力トレネーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年		○				高齢者向け運動プログラム「京(今日)から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。	京都市健康増進センター
130	診療所業務	通年		○				医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また、特定健康診査や特定保健指導にも取り組む。	
131	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年	市民	○				各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。	
132	青少年等の健全な身体増進事業	通年		○				プール・トレネーニングルームの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体育成等を行う。	
133	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月、3月			○			機関誌「こころここ」の発行、ホームページの更新、ビデオの貸出、リーフレットの発行	京都市こころの健康増進センター
134	こころの電話相談	通年	市民、関係機関		○			こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応。	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野				内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔喫煙	飲酒		
135	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル）	通年	市民	○	○		○	特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施。	
136	自助グループの活動支援	通年	市民	○	○		○	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。 自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	
137	アルコール・薬物依存症家族支援プログラム	5～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族	○	○		○	アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勸奨をする。	
138	薬物依存症回復支援プログラム	5～3月	薬物依存症者	○				薬物依存症者支援のための治療・回復プログラムを行い、依存症者の回復や再発予防を図る	京都市こころの健康増進センター
139	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える家族教室 ②ひきこもり家族ミーティング	①未定 ②4月～3月	①ひきこもりについて悩んでいる家族 ②ひきこもりについて悩んでいる家族	○				①ファイナインシヤルプランナー等による講義、グループミーティングをとおし、ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図る。 ②家族同士が互いに交流し、家族のこころの健康の回復を図る。	
140	精神保健福祉ボランティアの養成	未定	市民	○				精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で、 ・ボランティア養成講座を実施。 ・精神保健福祉に関する普及啓発イベントを実施。	
141	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	未定	関係機関	○				・思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象）実施。	

各構成団体における令和3年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野					内容	実施団体
				食育運動	こころの健康	口腔喫煙	飲酒	健診		
142	自殺予防対策	随時	市民・関係機関		○				<p>「京都市自殺総合対策推進計画一きょういのちほっとプラン（改定）」に基づいて取組を進めていく。</p> <p>①普及啓発：イベント「ライフイン灯（らいと）きょうと2021」、きょう・いのち・ほっとプランブック事業を9月の自殺予防週間を中心に実施。電子媒体・フェイスブックを利用した啓発活動を継続して実施予定。</p> <p>②相談・支援：「自殺遺族・自殺予防こころの相談電話」、「くらしとこころの総合相談会」の実施、「メール相談事業」の補助を実施。</p> <p>③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」、身近な相談者や市職員等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施。</p> <p>④自殺遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「こころのカフエきょうと（自死遺族サポーター防こころの支援）」を実施。</p> <p>⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者に研修会を実施。</p> <p>⑥会議の開催：「京都市自殺総合対策連絡会」、「京都市自殺総合対策庁内推進会議」の開催。</p>	京都市こころの健康増進センター 障害保健福祉推進室

