

令和3年度「京都市民健康づくり推進会議」身体活動・運動推進部会

日時：令和4年2月3日（木）
午後3時30分～午後5時
場所：職員会館かもがわ 3階 大多目的室

司会：健康長寿推進担当課長 絹村 円

1 開会の挨拶

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室長 北川 博巳

2 議事次第

- (1) 身体活動・運動に係る令和3年度取組状況・令和4年度取組予定について
- (2) 令和3年度「健康づくりに関するアンケート」結果概要報告について
- (3) 健康寿命延伸に向けた市民ぐるみ運動のわかりやすいテーマ設定について

3 閉会の挨拶

京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 保健担当部長 安藤 えつ子

<配布資料>

- 出席者名簿
- 座席表
- 「京都市民健康づくり推進会議」開催要綱
- 令和3年度「京都市健康づくり推進会議」身体活動・運動部会構成団体名簿

【資料】

資料1

- ・京都市「身体活動・運動」に関する取組について …P1
 - (別紙1) 健康づくりサポーター活動内容一覧（令和2年度実績） …P7
 - (別紙2) 元気な暮らしは毎日の介護予防から！ …P11
- ・身体活動・運動に係る令和3年度取組状況・令和4年度取組予定 …P13

資料2

- 令和3年度「健康づくりに関するアンケート」結果概要報告について …P17

資料3

- ・「機運醸成」から「エビデンスに基づく市民・地域主体の健康行動の定着」へ …P27
- ・健康寿命延伸に向けた市民ぐるみ運動のわかりやすいテーマ設定について …P31

【参考資料】

参考資料1

- 各構成団体における令和3年度取組予定（令和2年度京都市民健康づくり推進会議資料抜粋） …P1

参考資料2

- 令和3年度 健康づくり・食育に関するアンケート調査票 …P15