

公共施設のあり方点検 総括表

施設名	健康増進センター（ヘルスパ ア21）	施設所管課	保健福祉局健康長寿のまち・京都推 進室健康長寿企画課
-----	-----------------------	-------	-------------------------------

1 資産の概要

(1) 所在地，構造，売却見込み額等

所在地	京都市南区西九条南田町1番地の2		
構造等	鉄骨鉄筋コンクリート造 地上4階地下1階（南区役所別館との複合施設）		
	延べ床面積	10,613 m ²	敷地面積
管理方法	指定管理	施設の管理者	（公財）京都市健康づくり協会
規制内容	第2種住居地域		

(2) 建設年次，大規模改修（長寿命化）実施時期等（庁舎施設改修シミュレーションより）

建設年次	平成5年3月
直近の大規模改修実施時期	令和3年（築28年）
大規模改修費用見込み	改修 961,063(千円)

(3) 稼働率，稼働状況等（令和元年度）

① 1日当たりの利用者数	373.1人/日
総利用者数	107,441人
年間稼働日数（休館日除く）	288日
② 稼働率	%

(4) 年間経費（令和元年度実績）（単位：千円）

支出	収入	うち，指定管理料ま たは委託料
		137,248

① 利用者1人当たりの年間経費（（支出－収入）÷総利用者数）

58円/人

② 利用者1人当たりの年間経費（指定管理料等除く）

659円/人

※ △が表示されているものは，収入超過を示している。

2 設置目的（現状との乖離があれば記載）

本件施設は、市民の健康の保持増進を推進する京都市健康都市構想のシンボル施設として、平成5年7月に設置されたものである。設置後、本件施設を取り巻く状況は、以下のように変化している。

(1) 健康づくりに関する施策等の変化

国では、健康増進法の施行（平成15年）や健康日本21（平成12年）等の取組が開始された。本市においても、京都市民健康づくりプラン（第一次：平成14年3月，第二次：平成25年3月），健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン（平成30年3月）を策定し、市民ぐるみで健康づくりを推進する取組を行っている。

また、本件施設の利用者の3割超（平成30年度 39,336人/122,409人）を高齢者が占めているところである。現在、65歳以上の高齢者に対する本市の介護予防の主な取組として、平成18年度から各行政区に地域介護予防推進センターを設置し、京都市民長寿すこやかプランに基づく、介護予防事業を推進（平成30年度 推進センター事業参加延人数279,228人）している。

(2) 民間施設等の充実

現在、プールやジム等の設備を有する民間施設等は市内に100箇所以上存在する。本件施設の設置当時は施設数も現在ほど多くはなく、また、大型施設が主流だったが、その後小規模なフィットネスクラブやヨガ、ダンス、ピラティス（インナーマッスルの強化や骨盤や背骨、肩など骨格のゆがみや偏りを正しい位置へと整えることに重点を置いたエクササイズ）、パーソナルトレーニングや24時間営業など、多種多様なサービスが充実しており、本件施設が提供するサービスに関しては、他の民間施設でのサービスと大きく変わるものではない。

なお、本件施設設置当時は、本件施設から半径2kmの範囲には、本件施設以外の施設は無かったが、今日では本件施設含め6箇所まで増加（うち1箇所は京都テルサフィットネスクラブ）している。

(3) 利用者の地域偏在

本件施設の利用者の約6割が南区民。隣接の下京区民・伏見区民と合わせると約8割を占める（令和元年7月）。本件施設から半径2kmの範囲には、今日では6箇所もあることから、これらの方々が本件施設しか利用できないという状況にはない。

(4) 施設運営に係る公費負担の状況

会員制とはなっていないことから、実利用者数は不明であるが、延べ利用者数は10万7千人。延べ利用者一人当たり運営経費は約1,300円のうち、公費投入額（指定管理料÷延べ利用者数）は約600円であり、実利用者数一人当たりではさらに高額となる。

(5) 施設・設備の老朽化

設置後30年近く経過し、施設・設備の経年劣化が進んでいる。今後10年間に16億円以上の修繕経費が見込まれ、うち5億円以上は緊急度・重要度の高いものとされている。このほか、経年劣化しているトレーニング設備についても、更新に約3千3百万円を要する状況にある。

存続に当たっては、多額の公費投入による施設・設備の更新が必要となる。

3 「機能」の今日的意義の検証

(1) 「施設」と「機能」の分離の可否（当該施設でないと提供できない機能が否か）

今日の本件施設の主たる機能は、プール・トレーニングジムの供用であり、近隣の民間施設等とはもとより、市内全域においても提供されている。また、本市が委託する介護予防事業についても、各行政区に設置している地域介護予防推進センター等の事業において提供可能である。

(2) 施設の統廃合、施設と機能（サービス）の切り分けにおける課題

(1)の状況を考慮すると特段の課題はないものと考えられるが、いずれの対応になるとしても、利用者に対しては十分な周知期間をもって対応する必要がある。

(3) 財政的な問題（国庫補助金の返還等）

令和5年9月起債償還完了予定。それまでに有償譲渡や有償貸付を行う場合は、繰上償還が必要

4 その他（考慮すべき特殊事情等）

○合築施設

本件施設は南区役所と一体で、施設の1階の一部は南区役所（障害保健福祉課、子どもはぐくみ室、会議室等）が占有している。

○委託事業

本件施設において、本市介護予防事業を委託実施している。

5 施設所管部署内での検討状況

上記2とおり、本件施設開設以来、本件施設を取り巻く環境は大きく変化しており、施設の今日的役割や民間等類似施設の充実等を踏まえると、多額の公費投入を要する施設・設備の更新を行ってまで、公設施設として維持し続けることは困難な状況といえ、今後あり方を検討していく。



当センターは、市民の健康を保持・増進するための中核施設です。年齢、体力に応じた、安全で効果的な健康づくりをお手伝いします。京都市健康増進センター診療所を併設し、生活習慣病の予防・改善の方々にも対応しています。



ヘルスピア21

京都市健康増進センター

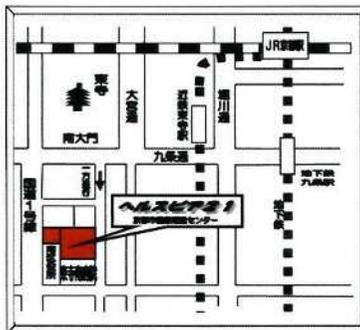
京都市南区西九条南田町1-2

 **0120-21-3356**

フリーダイヤル TEL.075-662-1300
http://healthpia21.net/

 **LINE公式アカウント**

休講などの教室情報をお届けします★



駐車料金

◇30分 100円
◇1日最大料金 700円



ヘルスピア21

京都市健康増進センター

厚生労働大臣認定健康増進施設

厚生労働省指定運動療法施設

Healthpia21

きのうよりもっと元気な今日、あした……。 あなたの健康づくりのお手伝いをします。

POOL プール



スイミングプール

開閉式の天窓からの自然光を浴びて開放感いっぱいのプールです。
乳幼児～小学生は浮き輪が使用できますので、家族で楽しく気軽に泳げます。



幼児プール&ジャグジー

水深50cmの幼児プール。プールの後はジャグジーやミストサウナでのんびり休憩できます。



プールプログラム

水泳教室などのプールプログラムも充実しています。



クアゾーン

更衣室には疲れた体をリフレッシュするバス、シャワー、サウナが設けられています。

GYM & STUDIO ジム&スタジオ



トレーニングルーム

健康づくりからアスリートまで、レベルを問わずに使用可能なトレーニングマシンを揃えました。初心者向けの無料講習会も実施しています。

スタジオ

流行のクラスから定番のエアロビクス、中高年・初心者向けのレッスンまで豊富な種類の教室を開講しています。



ランニングデッキ

一周70mのトラック。床面に埋設されたペースメーカーを利用すれば一定の速度でウォーキングやランニングが楽しめます。



フリーウエイト

ハードなトレーニングにも対応するダンベル&バーベルエリアです。



サブトレーニングルーム

油圧式トレーニングマシンを揃え、高齢者の介護予防など幅広い年齢層の筋力トレーニングに対応しています。



リラクゼーションルーム

満天の星空のようなドーム型天井の多目的ホールです。



MEDICAL メディカル



健康度測定

尿・血液検査から運動負荷試験まで実施し、安全で効果的な運動を処方します。

ヘルスパia21ご利用案内

当施設はプール・ジムのほか、各種スポーツ教室も開講しております。
 また、初めてジムをご利用される方には初心者講習会をご用意しております。
 安心して運動を始めていただけますので是非ご利用下さい。

料金

		一般	65歳以上	70歳以上	障害者
プール・ジム	15歳以上	1,150円	1,050円	790円	570円
プール	15歳以上	940円	830円	630円	470円
	15歳未満	420円	—	—	200円
ジム	15歳以上	620円	520円	420円	300円

※割引を受けられる場合は確認出来るものを持参下さい（手帳、健康保険証等）

初心者講習会

★ 初心者講習会では、健康づくりのための運動方法をアドバイスし、トレーニング機器の使い方やストレッチ体操の実技を行います。

	火	水	木	金	土	日・祝
午前10時	—	○	—	○	○	○
午後2時	○	—	○	—	○	○
午後7時	○	○	○	○	○	—

※○印のある時間に行います。

持ち物

ジム利用希望者

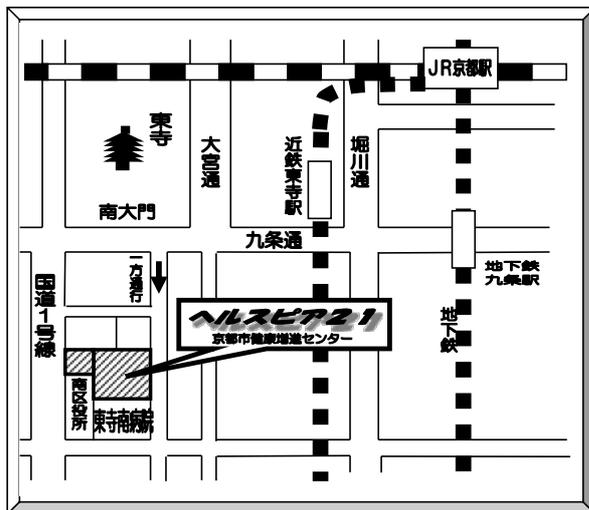
- ・運動できる服装（Tシャツ、トレーニングパンツ、上履き用の運動靴）
- ・タオル、飲み物、お風呂セット等

プール利用希望者

- ・水着、スイミングキャップ、ゴーグル
- ・タオル、飲み物、お風呂セット等

運動後は、お風呂やサウナもございます。
汗を流してスッキリ！ さっぱり！

地図



交通機関をご利用の方

最寄の駅、バス停
 近鉄 「東寺駅」 下車徒歩8分
 市バス 「東寺南門前」「九条大宮」「南区総合庁舎前」 下車徒歩3分



車でお越しの方

地下駐車場がございます。
100円/30分 日最大700円



営業時間

火曜日～土曜日
午前9：30～午後9：00
（受付 午後8：20終了）
日曜日・祝日
午前9：30～午後5：00
（受付 午後4：20終了）
休館日
月曜日（7・8月は無休）
年末年始

ヘルスパia21

京都市健康増進センター

〒601-8441

京都市南区西九条南田町1-2

TEL 0120-21-3356 FAX 075-662-2055

*館内での写真・動画撮影はお断りします。

お得な定期券のご案内！

2021年11月～

- 【ご利用方法】
- ・月初から月末までの1ヶ月単位で発行しています。
 - ・受付にて定期利用申込用紙をご記入のうえ、料金を添えてお申し込み下さい。
 - ・前月15日（休館日となる場合は16日）から販売します。

【定期パスの種類】

ゴールドパス	15歳以上	9420円	プール及びジム利用可能 各種レッスン無料もしくは30%割引
いきいき長寿パス	65～69歳	7850円	プール及びジム利用可能 各種レッスン無料もしくは30%割引
	70歳以上	6280円	
ジムパス	15歳以上	5230円	ジム利用可能 スタジオレッスン無料もしくは30%割引
プールパス	15歳以上	7330円	プール利用可能 プールレッスン無料もしくは水泳教室30%割引
ジムパスシニア	70歳以上	3140円	ジム利用可能
プールパスシニア	70歳以上	4700円	プール利用可能
ジムナイトパス	15歳以上	3140円	17時以降ジム利用可能
プールナイトパス	15歳以上	4190円	17時以降プール利用可能

定期メニュー

○印：料金無料 ●印：料金30%相当割引 ▲印：1回30%相当割引
※印：70歳以上の方は指定の保険にご加入ください（ご加入されない場合は教室受講できません）

名 称	ゴールド	長寿65	長寿70	ジム	プール	ジムシニア	プールシニア	ジムナイト	プールナイト
ジ ム	○	○	○	○	—	○	—	○	—
プ ール	○	○	○	—	○	—	○	—	○
月極教室	水泳教室	●※	●	●※	—	●※	—	—	—
	フラダンス（女性限定）	●	●	●	●	—	—	—	—
	社交ダンス	●	●	●	●	●	—	—	—
プ ール	楽しい水中たいそう 肩こり・腰痛らくらく スイミング	○	○	○	—	○	—	—	—
	ストレッチ	○	○	○	○	—	○	—	—
スタジオ	エアロビクス系 ZUMBAズンバ	○※	○	○※	○※	—	—	—	—
	ボクシングフィットネス	○※	○	○※	○※	—	—	—	—
	ベリーエクササイズ タヒチアンエクササイズ （女性限定）	○	○	○	○	—	—	—	—
	下記以外の1回1,360円の スタジオレッスン	○	○	○	○	—	—	—	—
	太極拳	○	○	○	▲	—	—	—	—
	ベーシックヨガ	○	○	○	▲	—	—	—	—
	少林寺流拳法	○※	▲	▲※	▲	—	—	—	—
	ソウルダンス ヒップホップ スタイルヒップホップ	▲※	▲	▲※	▲※	—	—	—	—
	ファンキーディスコ	○※	▲	▲※	○※	—	—	—	—