

令和 3 年度 「京都市食育に関する意識調査」の概要

1 調査の目的

本市の第 3 次食育推進計画である「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」の取組等を評価すると共に、市民の食育の現状を定期的に把握し、次期食育計画の食育施策の推進を図るための基礎資料とするため

※ プランの数値目標として評価する項目

【3 歳児保護者：1 問，小・中学生：2 問，15 歳以上：9 問】

2 前回調査（平成 27 年度）からの変更点等

	令和 3 年度	平成 27 年度
3 歳児保護者	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u> </u>月頃 ・ 3 歳児健診で実施予定 (内容, 実施方法を検討中) 	6～7 月 3 歳児健診の対象者に調査票を郵送し，健診時に回収 (899 人)
小・中学生	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小学生 令和元年度「食生活調査」調査 (1,500 人) の結果から数値目標の評価となる項目を引用 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小学生 京都市小学校長会給食特別委員会委員会の協力で市内 20 校 (1,239 人) に調査票配布
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 中学生 令和元年 10 月に学校・生徒・保護者を対象にした「中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査」(2,000 人) の結果から数値目標の評価となる項目を引用 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 中学生 京都市立中学校長会健康教育部会の協力で市内 8 校 (956 人) に調査票配布
15 歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ・ 7 月頃予定 ・ 「健康づくりに関するアンケート」に食育の項目を加え実施 ・ 11 問 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5 月～6 月 住民基本台帳データから無作為抽出 5000 人に調査票を郵送 ・ 33 問 ・ 有効回収 2610 人
次期プラン策定期間	令和 3 年度：アンケート実施 ↓ 令和 4 年度：次期（第 4 次）食育推進計画策定	平成 27 年度 : アンケート実施 + 次期食育推進計画策定

参考【健康長寿のまち・京都食育推進プランの数値目標】

目指す姿	項目		現状値 (H27)	目標値 (H32→R4)	評価	
1 朝食を毎日食べる	① 朝食をほとんど毎日食べる市民の割合	3歳児	93.3%	100%	3歳児調査	
		小学生	87.1%	100%	教育委員会食生活調査	
		中学生	82.3%	90%		
	15歳以上	15歳以上の市民	80.9%	85%	15歳以上	
		20歳代の男性	46.1%	70%		
30歳代の男性		59.4%	70%			
20歳代の女性	61.7%	70%				
2 食卓を囲み家族や仲間とのだんらんを楽しんで食べる	② 食事を共にする家族や友人がいる市民の割合		83.0%	85%	15歳以上	
	③ 夕食を一人で食べる小・中学生の割合	小学生	3.0%	減少へ	教育委員会	
中学生		8.6%				
3 主食・主菜・副菜を揃える等バランスよく食べる	④ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている市民の割合		49.2%	60%	15歳以上	
4 適正な体重を維持する	⑤ 「適正体重」や「生活習慣病」の予防・改善のため「適切な食事」や「運動」を継続的に実施している市民の割合		73.1%	80%	15歳以上	
	⑥ 肥満・やせの市民の割合	肥満	40歳代の男性	32.0%	28%	15歳以上
			50歳代の男性	35.7%	28%	
		やせ	20歳代の女性	20.3%	15%	
30歳代の女性			18.9%	15%		
5 適切に食品を選択する力をつける	⑦ 外食や食品を購入するときに食品の表示(原材料・添加物・栄養成分・産地等)を参考にしている市民の割合		※1	60%	15歳以上	
6 食品ロスの低減など環境を考えた食生活を実践する	⑧ 食べ残しやごみを減らす工夫をする市民の割合		59.7%	80%	15歳以上	
7 健康的な食事をとることができる環境の充実に図る	⑨ 食の健康づくり応援店の登録店舗数		360店	1,000店	健康長寿企画課	
8 食育指導員等の市民ボランティアの活動の充実に図る	⑩ 食育指導員の年間総活動回数		1,171回	1,500回	健康長寿企画課	
9 京都の食文化を正しく理解し、継承する	⑪ 京都の食文化(行事食やおきまり料理など)を認知している市民の割合		52.9%	65%	15歳以上	
10 地産地消(知産知消)を実践する	⑫ 「京の旬野菜」供給量		10,546t	11,000t	農林企画室	
	⑬ 地元の農産物を日頃から購入するようにしている市民の割合		55.9%	65%	15歳以上	

令和3年度健康づくりに関するアンケート調査の「食育に関する質問項目」の設定理由

令和3年度健康づくりに関するアンケート調査		質問項目の設定理由 (参考) 国：国の数値目標・調査項目	京都市 第3次 プラン の数値 目標	(参考) 平成27年 度調査項 目
Q5	BMI (身長・体重)	基本項目	数値 目標6	Q6
Q28	食育への関心	国：食育への関心		Q9
Q29	適正体重の維持や生活習慣病の予防、改善のために「適切な食事」「運動」を継続的に実施しているか	数値目標の評価 国：適正体重の維持や減塩に気を付けた食生活の実践	数値 目標5	Q12
Q30	食事を共にする家族や友人の有無	数値目標の評価 国：「共食回数」「共食したい割合」がある	数値 目標2	Q15
Q30-1	共食の回数			
Q31	主食・主菜・副菜をそろえた食事(1日2回以上とる日)の頻度	数値目標の評価 国：主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度	数値 目標4	Q14
Q32	ふだんの朝食の喫食状況	数値目標の評価 国：朝食の欠食	数値 目標1	Q16
Q33	(令和元年度健康づくりに関するアンケート) 野菜の皿数(1皿=70g)	令和元年度健康づくりアンケートからの継続項目		
Q34	外食や食品を購入するときの表示(原材料・添加物・栄養成分・産地等)を参考にしているか	数値目標の評価	数値 目標7	Q19
Q35	京都又は近郊で採れた農産物の購入	数値目標の評価 国：(第4次から)産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ	数値 目標 13	Q21
Q36	食べ残しとごみを減らす工夫	数値目標の評価 国：食品ロス削減のための行動	数値 目標8	Q23
Q37	災害に備えて備蓄しているか	食育指導員事業に必要		Q24
Q38	京の食文化(行事食やおばんざいなどの認知度)	数値目標の評価 国：地域で受け継がれてきた伝統料理や作法等を継承・伝える、伝統料理を月1回以上食べている	数値 目標 11	Q25

* 令和3年度健康づくりアンケートでは、数値目標の3.9.10.12の評価はしない

3歳児健康診査を受診される保護者様

日ごろから京都市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では、「『食』から見直そう、私たちのライフスタイル」を基本理念とする新「京（みやこ）・食育推進プラン」を平成23年3月に策定し、市民の皆様一人ひとりが、生涯にわたって健康的で満足度の高い生活を楽しめるように、様々な分野で食育の取組を推進しています。

この調査は、市民の皆様の食生活の状況や健康の増進に向けた取組等を把握するものであり、調査結果は、食育に関する施策の一層の推進を図るための基礎資料とさせていただきます。

お答えいただいた内容は、統計資料を得る目的にのみ使用し、秘密の保持には万全を期しておりますので、御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

調査票は、**保健センターの3歳児健康診査受診日に回収させていただきますので**、ご記入のうえ、お持ちいただきますようお願いいたします。

平成27年5月

京都市長 門川大作

調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 食育推進担当

電話：075-222-3424 FAX：075-222-3416

問1 お子さんの性別はどちらですか。

1 男 2 女

問2 お子さんは誰といっしょに暮らしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 母親 2 父親 3 兄弟姉妹 4 祖母
5 祖父 6 おじ・おばなどの親戚 7 親戚以外

問3 お子さんは保育園（所）、幼稚園、認定子ども園等に通っていますか。

1 通っている 2 通っていない

問4 お父さん、お母さんの主な仕事について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

父	1 常勤	2 パート	3 自営	4 その他	5 無職
母	1 常勤	2 パート	3 自営	4 その他	5 無職

問5 お子さんがふだん起きる時間と寝る時間は何時ごろですか。

あてはまるものそれぞれ1つに○をつけてください。

朝起きる時間	1 6時より前	2 6時から7時まで
	3 7時から8時まで	4 8時以降
夜寝る時間	1 20時より前	2 20時から21時まで
	3 21時から22時まで	4 22時から23時まで
	5 23時より遅い	

問11 お子さんの食事で困っていることや心配なことはありますか。
あてはまるもの3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1 食欲がない | 2 食べ過ぎる |
| 3 小食 | 4 偏食する |
| 5 濃い味を好む | 6 早食い |
| 7 よくかまない | 8 食べるのに時間がかかる |
| 9 かたい食べ物を嫌がる | 10 口をあけてクチャクチャ音を立てて食べる |
| 11 遊び食い | 12 食べ物をちらかす |
| 13 その他 () | 14 特にない |

問12 お子さんの食生活で気を付けていることはありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする | 2 食事の前には手を洗う |
| 3 座って食べる | 4 好き嫌いなく何でも食べる |
| 5 食べものを大切にすることを教える | 6 子どもが自分で食べようとする意欲を大切ににする |
| 7 一日3食必ず食べる | 8 食事中はテレビを消す |
| 9 食事時間を規則正しくする | 10 食事の準備等お手伝いをする |
| 11 食べたらずみかきをする | 12 その他 () |
| 13 特にない | |

問13 お子さんは、現在、食物アレルギーがありますか。

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問13で1に○をつけた方におたずねします。

問13-1 医師の診断を受けていますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問14 子どもの食事に関する情報やアドバイスをどこから入手していますか。
あてはまるもの3つまで○をつけてください。

- | | | |
|-----------------------|--------------|---------------------|
| 1 家族・親戚 | 2 知人・友人 | 3 保育園(所)・幼稚園・認定こども園 |
| 4 ボランティアやNPOなどの団体 | 5 児童館・つどいの広場 | 6 職場 |
| 7 保健センター | 8 病院・診療所 | 9 テレビ |
| 10 インターネット・携帯・スマートフォン | 11 雑誌(育児書など) | |
| 12 スーパー、飲食店 | 13 その他 () | |
| 14 特にない | | |

問 15 下記の写真は、おばんざい（京都の家庭で受け継がれている日常のおかず）です。
 お子さんと一緒に食べたことがある料理の番号に○をつけてください。

1 卵の花の炒り煮 (おからの炒り煮)		2 あらめの炊いたん	
3 なすとにしんの炊いたん		4 菜っ葉とお揚げの炊いたん	
5 若竹汁		6 ずいきの炊いたん	
7 夫婦炊き		8 生ぶしとふきの炊いたん	

問 16 下記の行事の日に、行事食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。
 行事食は、行事食（例）を参考にしてください。

行事名	行事食（例）	必ず食べる	食べることもある	ほとんど食べない	行事食を知らない
お正月	おせち料理・お雑煮	1	2	3	4
人日の節句	七草がゆ	1	2	3	4
節分	塩いわし 福豆	1	2	3	4
ひな祭	ちらしずし・はまぐりのすまし汁・ひし餅	1	2	3	4
お彼岸	おはぎ・ぼたもち	1	2	3	4
端午の節句	かしわ餅・ちまき	1	2	3	4
夏越の祓い	水無月	1	2	3	4
お月見	月見だんご	1	2	3	4
大晦日	年越しそば	1	2	3	4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

調査票は、3歳児健康診査受診日に回収させていただきますので、ご記入のうえ、お持ちいただきますようお願いいたします。