

# 京都市民の皆様における運動・スポーツに関する 意識・活動状況調査

市民の皆様には、京都市政にご理解並びにご協力をいただき、心から御礼申し上げます。

本市では、平成 28 年 3 月に京都市市民スポーツ振興計画改定版「スポーツの絆が生きるまち推進プラン」を策定し、誰もが、いつでも、どこでも、いろんなかたちで運動やスポーツに親しめるまちづくりを進めてきました。

今年度は計画期間の最終年度に当たるため、次期計画の策定に向けて、広く市民の皆様の運動やスポーツに関する意識、活動状況、ご意見をお聞かせいただきたいと存じます。

ご多忙のところ誠に恐縮ですが、何卒ご理解いただき、本調査にご協力くださいますようお願いいたします。

令和〇年〇月  
京都市長 門川 大作

☆ご回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、

**【〇月〇日（〇）までに】**

郵便ポストにご投函ください。切手は不要です。

## 「回答にあたって」

☆回答は、記入例を参考に回答欄に〇をご記入ください。〇の数は、各設問の指示に従ってください。

☆回答が「その他」にあてはまる場合は、（ ）に具体的にご記入ください。

### 【スマートフォン・パソコンからもご回答いただけます】

本アンケートは、スマートフォンやパソコンからインターネットを通じてオンラインでご回答いただけます。QRコードまたはURLから回答にお進みください。 <https://>

※ オンライン回答では、マクロミル社のホームページ「クエスタント」を利用しております。回答いただく情報につきましては、SSL暗号化通信等によるプライバシー保護をはじめ万全のセキュリティシステムのもとに情報のやりとりが行われます。

QR コード

※今回の調査では、満 18 歳以上の市民の皆様の中から無作為抽出した 3,000 人の皆様にご協力をお願いしております。

※回答いただきました内容は統計的な処理を行い、市民スポーツニーズの把握についての基礎資料としてのみ活用し、プライバシーの保護には十分留意いたします。

※ご回答内容の集計結果につきましては、貴重なデータとして、市民の皆様にご利用いただけるよう、公開させていただきます。

### 【お問い合わせ先】

京都市文化市民局市民スポーツ振興室スポーツ企画担当


電話 075-366-0168/FAX 075-213-3303/E-mail [sports@city.kyoto.jp](mailto:sports@city.kyoto.jp)

運動・スポーツの実施状況についておたずねします

**問1** あなたは、運動・スポーツを、どれぐらいの頻度で行いましたか。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれ1つだけ○をしてください。

なお、運動には散歩やキャッチボールをしたり、家で軽く身体を動かすなど「ちょっとした運動」も含まれます。

	回答欄	
	コロナ前	コロナ後
1 週に3日以上		
2 週に1～2日		
3 月に1～3日		
4 3か月に1～2日		
5 年に1～3日		
6 運動・スポーツをしなかった  コロナ前、コロナ後の両方とも運動・スポーツをしなかった方は【問7】へお進みください		

**問2** 運動・スポーツを、行った方にお聞きします。

【コロナ前・コロナ後の両方とも運動・スポーツをしなかった方は【問7】へお進みください。】

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、行った運動・スポーツはありますか。それぞれいくつでも○をしてください。

	回答欄	
	コロナ前	コロナ後
1 運動会・体育祭（地域・学校、職場等）		
2 キャッチボール		
3 ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）		
4 ランニング（ジョギング）		
5 マラソン		
6 体操（ラジオ体操、美容体操、エアロビクス、ヨガ、ストレッチ、縄跳び等）		
7 室内運動（トレーニング機器・器具を使ってする運動、筋トレ等）		
8 社交ダンス、ヒップホップダンス、踊り等		
9 ボウリング		
10 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ		
11 ペタンク		
12 水泳		
13 スキー、スノーボード		
14 スケート、フィギュアスケート		
15 陸上競技		
16 柔道、剣道、空手、すもう、少林寺拳法		
17 ボクシング、レスリング		
18 弓道、アーチェリー		
19 野球（軟式・硬式）		
20 ソフトボール		
21 サッカー、フットサル		
22 ラグビー、アメリカンフットボール		
23 バレーボール、ソフトバレーボール		

	回答欄	
	コロナ前	コロナ後
24 バスケットボール		
25 ドッジボール		
26 ハンドボール		
27 テニス, ソフトテニス		
28 バドミントン		
29 卓球		
30 ゴルフ		
31 登山, ボルダリング, ハイキング, オリエンテーリング, トレイルランニング		
32 キャンプ, オートキャンプ		
33 サイクリング, モーター(サイクル)スポーツ		
34 スケートボード		
35 乗馬		
36 ウォータースポーツ (ボート, ヨット, カヌー, ダイビング, サーフィン等)		
37 釣り, フィッシング		
38 エアスポーツ (ハンググライダー, パラグライダー, スカイダイビング等)		
39 障害者スポーツ (肢体不自由) 車いすバスケットボール, 車いすマラソン, シットティングバレーなど		
40 障害者スポーツ (視覚障害) ブラインドテニス, ゴールボール, ブラインドサッカーなど		
41 障害者スポーツ (その他) ボッチャ・卓球バレー など		
42 【コロナ前】 その他( )		
43 【コロナ後】 その他( )		

**問3** 運動・スポーツをするのはどのような理由からですか。

コロナ前の1年間(2019年3月~2020年2月頃まで)とコロナ後(2020年3月以降)で、それぞれいくつでも○をしてください。

	回答欄	
	コロナ前	コロナ後
1 健康・体力づくりのため		
2 ストレス解消や気晴らしとして		
3 運動やスポーツの楽しさを経験するため		
4 運動不足を感じるから		
5 精神の修養や訓練のため		
6 自己の記録や能力を向上させるため		
7 家族のふれあいとして		
8 友人・仲間との交流として		
9 地域, 近所, 職場の人との交流として		
10 美容や肥満解消のため		
11 自然とのふれあいのため		
12 わからない		
13 【コロナ前】 その他( )		
14 【コロナ後】 その他( )		

**問4 「どこで」運動・スポーツをしますか。**

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれいくつでも○をしてください。

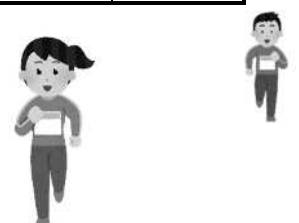
		回答欄	
		コロナ前	コロナ後
屋内	1 自宅（室内）		
	2 職場の屋内（執務室，会議室 等）		
	3 学校（体育館など屋内施設）		
	4 公共の屋内スポーツ施設（体育館，道場，プール等）		
	5 民間の屋内スポーツ施設（プール，スポーツジム等）		
屋外	6 自宅（庭・駐車場等）		
	7 近所の道路（散策路など）		
	8 職場の屋外（庭，広場，屋上 等）		
	9 学校（運動場など屋外施設）		
	10 公共の屋外スポーツ施設（競技場，コート等）		
	11 民間の屋外スポーツ施設（コート，グラウンド等）		
	12 空き地，広場，河川敷，公園		
	13 海や湖，川		
14 山や森林，郊外			
※	15 <b>【コロナ前】</b> その他( )	/	
	16 <b>【コロナ後】</b> その他( )		

※ 該当するものがない場合は，コロナ前は15，コロナ後は16のカッコ内に具体的な内容を記入ください。

**問5 「だれと」一緒に運動・スポーツをしますか。**

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれいくつでも○をしてください。

		回答欄	
		コロナ前	コロナ後
	1 ほとんど1人で		
	2 家族		
	3 友人や知り合い		
	4 地域・町内会の仲間やサークル		
	5 職場の仲間やサークル		
	6 学校の仲間やサークル		
	7 上記以外の仲間やサークル		
	8 <b>【コロナ前】</b> その他( )	/	
	9 <b>【コロナ後】</b> その他( )		



**問6**

1回に行う運動・スポーツの時間は平均するとどれくらいですか。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれ1つだけ○をしてください。

	回答欄	
	コロナ前	コロナ後
1 30分未満		
2 30分～1時間程度		
3 1時間～1時間30分程度		
4 1時間30分～2時間程度		
5 2時間以上		

**問7**

g g g g g 運動・スポーツをしなかった方にお聞きします。

【運動をした方は、【問8】にお進みください。】

運動・スポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれいくつでも○をしてください。

	回答欄	
	コロナ前	コロナ後
1 仕事が忙しくて時間がなかったから		
2 家事など、身の回りのことが忙しくて時間がなかったから		
3 育児など、子どものことが忙しくて時間がなかったから		
4 運動やスポーツ以外にしたいことがあるから		
5 体の状態、病気など健康上の理由から		
6 年をとったから		
7 場所や施設がないから		
8 仲間がいないから		
9 指導者がいないから		
10 お金がかかるから		
11 運動・スポーツは好きではないから		
12 情報が不足しているから		
13 新型コロナウイルス感染症のリスクがあるから		
14 その他（ )		

**問8**

今後、運動・スポーツをしてみたいと思いますか。

この中から1つだけ○をしてください。

	回答欄
1 ぜひしてみたい	
2 機会があればしてみたい	
3 あまりしたくない ➡ 【問12】へお進みください	
4 まったくしたくない ➡ 【問12】へお進みください	
5 どちらでもない	
6 その他（ )	

問9

現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動・スポーツがありますか。  
この中からいくつでも〇をしてください。

		回答欄
1	運動会・体育祭（地域・学校，職場等）	
2	キャッチボール	
3	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	
4	ランニング（ジョギング）	
5	マラソン	
6	体操（ラジオ体操，美容体操，エアロビクス，ヨガ，ストレッチ，縄跳び等）	
7	室内運動（トレーニング機器・器具を使ってする運動，筋トレ等）	
8	社交ダンス，ヒップホップダンス，踊り等	
9	ボウリング	
10	ゲートボール，グラウンド・ゴルフ	
11	ペタンク	
12	水泳	
13	スキー，スノーボード	
14	スケート，フィギュアスケート	
15	陸上競技	
16	柔道，剣道，空手，すもう，少林寺拳法	
17	ボクシング，レスリング	
18	弓道，アーチェリー	
19	野球（軟式・硬式）	
20	ソフトボール	
21	サッカー，フットサル	
22	ラグビー，アメリカンフットボール	
23	バレーボール，ソフトバレーボール	
24	バスケットボール	
25	ドッジボール	
26	ハンドボール	
27	テニス，ソフトテニス	
28	バドミントン	
29	卓球	
30	ゴルフ	
31	登山，ボルダリング，ハイキング，オリエンテーリング，トレイルランニング	
32	キャンプ，オートキャンプ	
33	サイクリング，モーター（サイクル）スポーツ	
34	スケートボード	
35	乗馬	
36	ウォータースポーツ（ボート，ヨット，カヌー，ダイビング，サーフィン等）	
37	釣り，フィッシング	
38	エアスポーツ（ハンググライダー，パラグライダー，スカイダイビング等）	
39	障害者スポーツ（肢体不自由）車いすバスケットボール，車いすマラソン，シッティングバレーなど	
40	障害者スポーツ（視覚障害）ブラインドテニス，ゴールボール，ブラインドサッカー など	
41	障害者スポーツ（その他）ボッチャ・卓球バレー など	
42	その他（ <span style="float:right">）</span>	
43	今後行いたいものはない	
44	わからない	

運動・スポーツに関する情報についておたずねします。

**問10** 運動・スポーツに関わる情報（スポーツイベント、スポーツ教室、施設の空き情報等）をどこで入手しますか。

この中からいくつでも○をしてください。

	回答欄
1 行政の刊行物（市民しんぶん・広報紙等）	
2 新聞や新聞広告	
3 本や雑誌	
4 テレビやラジオ	
5 ホームページ	
6 メールマガジン	
7 SNS (Facebook・Twitter・Instagram・You Tube など)	
8 知人・友人・家族	
9 電車・バス等の交通機関に貼られている広告	
10 京都市スポーツ協会会報誌「ダッシュ」	
11 特に入手していない	
12 その他( )	

**問11** 今後、入手したい運動・スポーツに関わる情報は何か。

この中からいくつでも○をしてください。

	回答欄
1 自宅や室内でもできる手軽な運動	
2 身近なウォーキングコース	
3 スポーツ施設に関わる情報（施設の場所・空き情報・利用手続など）	
4 インターネット等を使ったオンラインでのトレーニング等の情報	
5 スポーツ教室受講者募集の情報	
6 全国的・国際的なスポーツ大会・イベント	
7 スポーツのクラブ・サークルの情報	
8 市民参加型のスポーツ行事・イベント	
9 スポーツ医科学についての情報	
10 スポーツボランティア募集の情報	
11 指導者養成の講習会・研修会の情報	
12 指導者や審判の派遣申込みの情報	
13 特にない	
14 その他( )	

スポーツの観戦・応援の状況についておたずねします。

**問12** あなたは、競技場、スタジアム、体育館、沿道など、現地で直接スポーツ観戦・応援をしましたか（プロ・アマ問わず）。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれ1つだけ○をしてください。

		回答欄	
		コロナ前	コロナ後
1	週に3日以上		
2	週に1～2日		
3	月に1～3日		
4	3か月に1～2日		
5	年に1～3日		
6	現地で直接スポーツ観戦・応援 をしなかった	コロナ前、コロナ後の両方とも 観戦・応援しなかった方は 【問15】へお進みください	

**問13** 直接、スポーツ観戦・応援をした方にお聞きします。

【コロナ前・コロナ後の両方とも直接スポーツ観戦・応援をしなかった方は【問15】へお進みください。】

「どこで」直接スポーツ観戦・応援をしましたか。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれいくつでも○をしてください。

		回答欄	
		コロナ前	コロナ後
1	京都市内		
2	京都市外の府内		
3	京都府外		
4	わからない		

**問14** 現地で直接観戦・応援をしたスポーツは何ですか。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれいくつでも○をしてください。

		回答欄	
		コロナ前	コロナ後
1	野球・ソフトボール		
2	陸上競技・マラソン・駅伝		
3	サッカー、フットサル		
4	バスケットボール		
5	柔道・剣道・空手・弓道等の武道		
6	格闘技（ボクシング、レスリング等）		
7	すもう		
8	ラグビー・アメリカンフットボール		



	回答欄	
	コロナ前	コロナ後
9 卓球		
10 水泳・飛び込み・アーティスティックスイミング		
11 テニス		
12 バドミントン		
13 ゴルフ		
14 バレーボール		
15 スキー，スノーボード		
16 アイススケート，フィギュアスケート，アイスホッケー		
17 【コロナ前】その他（ ）		
18 【コロナ後】その他（ ）		

**問15** 現地で直接スポーツ観戦・応援をしなかった方にお聞きします。

【観戦・応援した方は【問16】へお進みください。】

現地で直接スポーツ観戦・応援をしなかったのはどのような理由からですか。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれいくつでも○をしてください。

	回答欄	
	コロナ前	コロナ後
1 仕事や家事・育児等が忙しくて時間がなかったから		
2 スポーツ観戦・応援以外にしたいことがあるから		
3 運動・スポーツは好きではないから		
4 観戦・応援したい競技が開催されないから		
5 新型コロナウイルス感染リスクがあるから		
6 その他（ ）		

**問16** 今後、スポーツを観戦・応援したいですか。

観戦・応援したい場合は、どのような方法でしたいと思いますか。

この中からいくつでも○をしてください。

	回答欄
1 できるだけ現地で直接観戦したい	
2 主にTVやインターネット等で観戦したい	
3 その他（ ）	
4 観戦したいと思わない	

スポーツに関わるボランティア活動についておたずねします。

**問17** スポーツに関わるボランティア活動（スポーツの指導や運動会の手伝いなど）を行いましたか。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれ1つだけ○をしてください。

		回答欄	
		コロナ前	コロナ後
1	行った		
2	行わなかった  コロナ前、コロナ後の両方ともボランティア活動を行わなかった方は【問19】へお進みください		

**問18** ボランティア活動をした方にお聞きします。

【コロナ前・コロナ後の両方ともボランティア活動をしなかった方は【問19】へお進みください。】

コロナ前（2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、どのような活動を行いましたか。それぞれいくつでも○をしてください。

		回答欄	
		コロナ前	コロナ後
1	日常的な活動 （スポーツの指導、審判、団体・クラブの運営や世話、スポーツ施設の管理の手伝い等）		
2	地域のイベント （町内、学区、地域の運動会やスポーツイベントの運営や手伝い等）		
3	全国・国際的イベント （全国・国際的な大会やスポーツイベントの運営や世手伝い等）		

**問19** ボランティア活動をしなかった方にお聞きします。

【ボランティア活動をした方は、【問20】にお進みください。】

ボランティア活動をしなかったのはどのような理由からですか。

コロナ前の1年間（2019年3月～2020年2月頃まで）とコロナ後（2020年3月以降）で、それぞれいくつでも○をしてください。

		回答欄	
		コロナ前	コロナ後
1	仕事や家事・育児等が忙しくて時間がなかったから		
2	スポーツボランティア活動以外にしたいことがあるから		
3	運動・スポーツは好きではないから		
4	ボランティアをしたい競技が開催されないから		
5	新型コロナウイルス感染リスクがあるから		
6	その他( )		

**問20** 今後、スポーツに関わるボランティア活動をしてみたいと思いますか。  
この中から1つだけ○をしてください。

		回答欄
1 ぜひ活動してみたい	}	1, 2 を選択された方は 【問20-1】へお進みください
2 機会があれば活動してみたい		
3 あまり活動したくない	}	3, 4 を選択された方は 【問20-2】へお進みください
4 まったく活動したくない		
5 どちらでもない		
6 その他 ( )		

**問20-1** 「1 ぜひ活動してみたい」「2 機会があれば活動してみたい」と回答された方は、  
どのような活動をしてみたいですか

		回答欄
1 日常的な活動 (スポーツの指導, 審判, 団体・クラブの運営や世話, スポーツ施設の管理の手伝い等)		
2 地域のイベント (町内, 学区, 地域の運動会やスポーツイベントの運営や手伝い等)		
3 全国・国際的イベント (全国・国際的な大会やスポーツイベントの運営や世手伝い等)		

**問20-2** 「3 あまり活動したくない」「4 まったく活動したくない」と回答された方は、  
その理由は何ですか

**問21** 運動・スポーツへの取組を盛んにすることで、どのような効果を期待しますか。  
この中からいくつでも○をしてください。

	回答欄
1 健康で長生きできる社会の実現	
2 親子や家族の絆の強化	
3 仲間づくり，友人との交流の促進	
4 地域コミュニティの形成・活性化	
5 子どもの体力づくり	
6 青少年の健全育成	
7 高齢者の生きがいつくり	
8 経済活動の活性化	
9 夢と希望，チャレンジ精神に満ちた社会の実現	
10 心の豊かさやワークライフバランスなど生活の質の向上	
11 年齢，性別，国籍など多様な個性の尊重と相互理解の促進	
12 障害者の社会参加や体力づくりに貢献・障害者への理解促進	
13 まちの知名度，魅力の向上	
14 特にない	
15 その他 ( )	

**問22** 今後ますます運動やスポーツへの取組を活発なものにしていくには、どのようなことが大切だと思いますか。また、どのようなことを望みますか。  
この中からいくつでも○をしてください。

	回答欄
1 スポーツ関連情報の提供	
2 スポーツ活動団体への支援	
3 スポーツに関する指導者の育成	
4 スポーツイベントや大会の開催	
5 スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人材の育成	
6 市民スポーツの技術向上のための支援	
7 身近なスポーツ施設や設備の充実	
8 全国レベルの大会が開催できる大型施設の整備・充実	
9 広報・啓発等でのスポーツを行う気運の醸成	
10 野外のスポーツ，レクリエーション施設の整備・充実	
11 学校運動場や体育館，プール等の施設の開放	
12 年齢にあった運動・スポーツの開発・普及	
13 大学や企業との交流・連携	
14 スポーツボランティアの支援・育成	
15 高齢者を対象としたスポーツ活動の推進	
16 障がいのある方を対象としたスポーツ活動の推進	
17 障がいのある方を対象としたスポーツの指導者育成	
18 トップスポーツチームやアスリートとのふれあいの機会	
19 運動・スポーツ施設における健康・体力の相談体制	
20 その他 ( )	

**問23**

例年2月に開催される「京都マラソン」は、今年はオンライン方式で開催されることを知っていましたか。

	回答欄
1 知っていた	
2 京都マラソンは知っていたが、オンライン方式で開催されることは知らなかった	
3 そもそも京都マラソンが開催されていることも知らなかった	

**問24**

「ワールドマスターズゲームズ2021関西」が、1年延期されて2022年に、京都市をはじめ関西一円で開催されることを知っていますか。

	回答欄
1 開催されることも内容もよく知っている	
2 開催されることは知っているが、内容はよく知らない	
3 開催されることは知っていたが、延期されたことは知らなかった	
4 開催されることを知らなかった	

**問25**

運動・スポーツの振興に向けてご意見、ご提案があれば、ご自由にお書きください。

■最後に、あなたご自身のことについておたずねします。それぞれ1つ番号を選んでください。

(1) 性別	1 男	2 女	3 無回答
(2) 年齢	1 10～20歳代	2 30歳代	3 40歳代
	4 50歳代	5 60歳代	6 70歳以上
(3) 居住地	1 北区	2 上京区	3 左京区
	4 中京区	5 東山区	6 山科区
	7 下京区	8 南区	9 右京区
	10 西京区	11 伏見区	
(4) 職業	1 自営業・フリーランス	2 会社員・公務員等，給与所得者	
	3 家事専業	4 学生	
	5 無職		
	6 その他 (		)

★回答にご協力いただき、ありがとうございました。

調査票を同封の返信用封筒に入れて、〇月〇日(〇)までに、郵便ポストに投函をお願いいたします。切手は不要です。

