

本市における令和元年度取組実績及び令和2年度取組予定
取組方針2 市民の健康づくりを支える環境づくり

【柱1】京都市らしいライフスタイルへの転換を促進することによる健康づくり

京都市らしい健康にも環境にもやさしいライフスタイルを普及することにより、毎日の生活を楽しむ中で望ましい生活習慣を身に付けられるよう取り組みます。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	担当局	課等
16	101	「京都市らしい健康づくりの代表例」を活用した健康づくり	「京都市らしい健康づくりの代表例」など、 市民の皆様の健康づくりの取組事例 をいきいきポイント手帳の配布とあわせ、小中学校、地域介護予防推進センター等や保健福祉センターの保健師等職員が地域に出向いた際など様々な場所や機会において 配布 し、健康づくりの輪を広げていく。	健康長寿のまち・京都市民会議で関係団体等から意見を聴取のうえ、以下の取組を実施。 ○健康づくりに関するリーフレット作成 プランに掲げる「京都市らしい健康づくりの代表例」の6項目(①かかわる②楽しむ③いっしょに食べる④楽しくくごく⑤しつかりやすく⑥体をまもる)や「健康づくり目標」を市民に分かりやすく伝えるため、マンガを交えて紹介する市民向けリーフレットを作成した。 ○健康づくりに関するアンケート調査を実施 プランにおいて経年実施することとしている市民の健康づくりの取組状況に関するアンケート調査を実施し、「健康づくり目標」の市民への浸透度(取組状況)の把握に努めた。	健康づくりに関するリーフレットについて、各区役所・支所保健福祉センター等、あらゆる機会を通じて広く配布し、健康づくり目標の一層の周知啓発に努める。 あわせて、健康づくりに関するアンケート調査の調査結果についても、既存の印刷物等に盛り込むなどにより市民啓発を図り、健康増進に対する意識付けを積極的に行う。	充実	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
16	102	みんなの健康づくり表彰制度(仮称)の創設	日ごろから 健康づくりに取り組んでおられる個人・団体を表彰 し、健康づくりのモチベーション向上を図る。被表彰者の選定や表彰基準については、「健康長寿のまち・京都市民会議」と連携し、市民協働で制度構築を目指す。	○健康長寿のまち・京都いきいきアワード2019 大賞4組、奨励賞24組、計28組を表彰した。 また、大賞受賞者は、11月16日(土)「健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ」において表彰式を開催。	○健康長寿のまち・京都いきいきアワード2020 事業内容の充実・改善を図り、事業を実施する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
16	103	いきいきポイント・いきいきアプリを活用した健康づくりの機会の創出	(いきいきポイント) 市民が主体的に楽しみながら健康づくりに取り組むことができるよう、日々の健康づくりの活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得つつ習慣化を図る。 (いきいきアプリ) 「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント」をスマートフォン上で行うための機能に加え、若者を中心に健康づくりの輪が広がるよう、 スタンプラリーやウォーキングコースの案内など、ウォーキングを支援する機能やランキングで表示する機能を設け 、市民が楽しみながら継続的に健康づくりに取り組める機会を創出する。	○いきいきポイント ポイント手帳について、平成30年度よりも約2箇月早い4月から配布を開始した。また、年間を通じて継続して健康づくりに取り組んでいただけるよう、プレゼント抽選を年度内4回に変更するなど、更なる事業の充実・改善に取り組んだ。 【プレゼント応募件数：年間合計14,598件】 ○いきいきアプリ 以下の事業において、いきいきアプリを活用し、関係機関や大学、企業と連携して健康づくりのモデル事業を行った。 (1) ヘルシーキャンパス京都ネットワーク 「ウォーキングチャレンジ2019」(11月～12月) (2) 京都マラソン2020道徳応援スタンプラリー (令和2年2月16日(日)) 【ダウンロード数：9,439DL(令和2年3月末時点)】	○いきいきポイント 市民が健康づくりを始めるきっかけとなるよう、事業内容等を充実・改善し、事業を実施する。 ○いきいきアプリ 引き続き、関係機関や大学、企業等の事業と連携し、アプリ利用者の増加を図る。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
16	104	地域コミュニティを通じた健康づくり	自治会・町内会等が中心となりコミュニティが形成されている各地域においては、学区区民体育祭やラジオ体操など健康長寿に関する様々な取組が行われていることから、 地域コミュニティの活性化に取り組むことにより、住民同士が交流し、支え合い、安心して健康的に暮らすことができるまちづくりを推進 する。	○「地域コミュニティサポートセンター」の運営 地域自治推進室内に設置している自治会・町内会の運営や地域の活性化についての相談に応じる「地域コミュニティサポートセンター」と、区役所・支所が連携して地域コミュニティの活性化を推進した。	○「地域コミュニティサポートセンター」の運営 地域自治推進室内に設置している自治会・町内会の運営や地域の活性化についての相談に応じる「地域コミュニティサポートセンター」と、区役所・支所が連携して地域コミュニティの活性化を推進する。	継続	文化市民局	地域自治推進室

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

資料1-1

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	担当局	課等
16	104	地域コミュニティを通じた健康づくり	自治会・町内会等が中心となりコミュニティが形成されている各地域においては、学区民体育祭やラジオ体操など健康長寿に関する様々な取組が行われていることから、 地域コミュニティの活性化に取り組むことにより、住民同士が交流し、支え合い、安心して健康的に暮らすことができるまちづくりを推進 する。	○「地域コミュニティ活性化に向けた地域活動支援制度」の運用 学区自治連合会等が主体となって行う自治会・町内会への加入促進の取組や、加入者と未加入者の交流・協働を促進するための取組に対し、必要な経費の一部を助成した。	○「地域コミュニティ活性化に向けた地域活動支援制度」の運用 学区自治連合会等が主体となって行う自治会・町内会への加入促進の取組や、加入者と未加入者の交流・協働を促進するための取組等に対し、必要な経費の一部を助成する。	継続	文化市民局	地域自治推進室
				○地域活動や市民活動団体の担い手の育成 地縁団体や市民活動団体（NPO法人等）の若手等の人材を育成するため各種講座等を実施するとともに、地縁団体と市民活動団体（NPO法人等）との連携を促進することで、今後の地域活動や市民活動団体の新たな担い手を育成に努めた。	○地域活動や市民活動団体の担い手の育成 地縁団体や市民活動団体（NPO法人等）の若手等の人材を育成するため各種講座等を実施するとともに、地縁団体と市民活動団体（NPO法人等）との連携を促進することで、今後の地域活動や市民活動団体の新たな担い手を育成する。	継続	文化市民局	地域自治推進室
				○市民活動総合センター等の管理運営 市民活動総合センター等において活動の場を提供するとともに、市民活動に関する情報収集・提供、各種相談、市民活動団体等の育成、交流の場の提供、連携・協働事業等を実施し、多様な市民活動の一層の活発化を図った。	○市民活動総合センター等の管理運営 市民活動総合センター等において活動の場を提供するとともに、市民活動に関する情報収集・提供、各種相談、市民活動団体等の育成、交流の場の提供、連携・協働事業等を実施し、多様な市民活動の一層の活発化を図る。	継続	文化市民局	地域自治推進室
				○青少年活動センターにおける居場所づくりや交流促進による自己成長の支援 青少年活動センターにおいて、同年代・異年齢間の交流促進や各種団体との協働による地域交流事業を充実することにより、青少年の自分づくりのために、多様な生き方や行動の見本となるひとと出会う機会を創出した。 また、青少年のボランティア活動への参加を促進させるなど、自主的な活動を支援するとともに、地域若者サポーターの活用などにより、青少年の居場所づくりを充実させ、課題を有する青少年の成長を支援した。	○青少年活動センターにおける居場所づくりや交流促進による自己成長の支援 青少年活動センターにおいて、引き続き、同年代・異年齢間の交流促進や各種団体との協働による地域交流事業を充実することにより、青少年の自分づくりのために、多様な生き方や行動の見本となるひとと出会う機会を創出する。 また、青少年のボランティア活動への参加を促進させるなど、自主的な活動を支援するとともに、地域若者サポーターの活用などにより、青少年の居場所づくりを充実させ、課題を有する青少年の成長を支援していく。	継続	子ども若者はぐくみ局	子ども若者未来育成推進課
				○ニート、ひきこもり、不登校などの社会生活を円滑に営むうえでの困難を有する子ども・若者への支援の推進 ニート・ひきこもり・不登校など社会生活を円滑に営むうえでの困難を有する子ども・若者及びその家族からの相談に対応する「子ども・若者総合相談窓口」を運営するとともに、教育、福祉、保健、医療、雇用など幅広い関係機関等で構成する「子ども・若者支援地域協議会」による社会的自立に向けた総合的な支援を行った。	○ニート、ひきこもり、不登校などの社会生活を円滑に営むうえでの困難を有する子ども・若者への支援の推進 ニート・不登校など社会生活を円滑に営むうえでの困難を有する子ども・若者及びその家族からの相談に対応する「子ども・若者総合相談窓口」を運営するとともに、教育、福祉、保健、医療、雇用など幅広い関係機関等で構成する「子ども・若者支援地域協議会」による社会的自立に向けた総合的な支援を引き続き行う。 また、長期化、高齢化により、子ども・若者にとどまらない課題となっているひきこもりについては、市民にとって分かりやすい支援の入口を示すとともに、地域・民間団体との協働及び教育、保健、福祉、雇用などの関係部局との連携強化による多様化・複雑化した課題を抱える当事者や家族に寄り添った支援の充実を図る。	充実	子ども若者はぐくみ局	子ども若者未来育成推進課
				○こころのふれあい交流サロンの推進 精神障害のある市民もない市民も、誰もがこころのバリアを取り除き、地域で共に生活し、集い、触れ合う場所として、地域住民やボランティアと共に気軽に交流できる「こころのふれあい交流サロン」を運営し、精神障害のある市民の自立と社会参加を促進した。 【こころのふれあい交流サロン数 13箇所（うち機能強化型サロン2箇所）】	○こころのふれあい交流サロンの推進 引き続き「こころのふれあい交流サロン」を運営することにより、精神障害のある市民の自立と社会参加を一層促進する。	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

資料1-1

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	担当局	課等
16	104	地域コミュニティを通じた健康づくり	自治会・町内会等が中心となりコミュニティが形成されている各地域においては、学区民体育祭やラジオ体操など健康長寿に関する様々な取組が行われていることから、 <u>地域コミュニティの活性化に取り組むことにより、住民同士が交流し、支え合い、安心して健康的に暮らすことができるまちづくりを推進</u> する。	<p>〇市営住宅の住戸等を活用した地域コミュニティを活性化するための場づくり 市営住宅の土地・建物を地域のまちづくり資産の一つとして位置付け、敷地、空き住戸又は集会所等を地域の様々な活動拠点として活用することなどにより、地域コミュニティの活性化を図った。 平成27年度から醍醐中山市営住宅（伏見区）において、大学生が入居し、地域の活動に参加している。 さらに、令和元年度は、田中宮市営住宅（伏見区）において、自治会、大学、本市の三者が連携し、学生に市営住宅に入居してもらい、入居学生が日常的に住民自治に参加することで、地域コミュニティの活性化を図った。また、当該市営住宅において、他大学の学生が防災訓練の実施に携わるなど、入居の有無にかかわらず地域コミュニティ活性化（拠点活用）の形を模索した。</p>	<p>〇市営住宅の住戸等を活用した地域コミュニティを活性化するための場づくり 市営住宅の土地・建物を地域のまちづくり資産の一つとして位置付け、敷地、空き住戸又は集会所等を地域の様々な活動拠点として活用することなどにより、地域コミュニティの活性化を図る。 平成27年度から醍醐中山市営住宅（伏見区）において、大学生が入居し、住民自治に参加している。さらに、令和元年度からは、田中宮市営住宅（伏見区）において、自治会、大学、本市が連携し、学生に市営住宅に入居してもらい、入居学生が日常的に住民自治に参加する取組を行っている。また、当該市営住宅において、様々な学生が防災訓練の実施に携わるなど、入居の有無に関わらない地域コミュニティの活性化（拠点活用）の形を模索している。令和2年度は学生の入居戸数を拡大し、さらなる地域コミュニティの活性化を図る。</p>	充実	都市計画局	住宅室住宅管理課 住宅室すまいまちづくり課
				<p>〇学校・地域が協働して進める新たな学びの場の創出「学校ふれあい手づくり事業」の推進 学校と保護者・地域住民が協力しながら、小・中・総合支援学校・幼稚園内に、開かれた学校づくりを促進している。これまでに整備した施設の利用などを通して学校・家庭・地域の連携を深めるとともに、身近な学びの場を創出・充実させ、学校を拠点とした地域コミュニティの発展を図った。 【令和元年度実績】 「学校ふれあい手作り事業」実施校数 212箇所 ※統合により閉鎖になった学校を含む。</p>	<p>〇学校・地域が協働して進める新たな学びの場の創出「学校ふれあい手づくり事業」の推進 学校と保護者・地域住民が協力しながら、小・中・総合支援学校・幼稚園内に、開かれた学校づくりを促進している。これまでに整備した施設の利用などを通して学校・家庭・地域の連携を深めるとともに、身近な学びの場を創出・充実させ、学校を拠点とした地域コミュニティの発展を図る。</p>	継続	教育委員会事務局	生涯学習部生涯学習推進担当
				<p>〇「おやじの会」の活動の促進 「おやじの会」は京都市内の学校・幼稚園等を単位に活動する父親を中心としたサークルで、「わが子の父親から地域のおやじへ」を合言葉に、地域の子どもは地域で育てる土壌づくりを推進するため、子どもに関する様々なふれあい活動や地域行事等への参画を通じて、地域の子どものための健やかな育ちを促進した。 【令和元年度実績】 おやじの会実施校数 153校園</p>	<p>〇「おやじの会」の活動の促進 「おやじの会」は京都市内の学校・幼稚園等を単位に活動する父親を中心としたサークルで、「わが子の父親から地域のおやじへ」を合言葉に、地域の子どもは地域で育てる土壌づくりを推進するため、子どもに関する様々なふれあい活動や地域行事等への参画を通じて、地域の子どものための健やかな育ちを促進する。</p>	継続	教育委員会事務局	生涯学習部学校地域協働推進担当
				<p>〇障害のある市民の地域交流への参加促進 社会福祉協議会や民生児童委員、ボランティア、社会福祉事業者、障害のある市民の団体等と連携し、障害のある人もない人も共に参加できるイベントを開催し、障害のある人への理解を広め、障害のある市民の地域交流への参加を促進した。 ・ほほえみひろば2019 (1)日時・場所…10月19日 梅小路公園 (2)内容…障害者スポーツ体験、レクリエーション、ステージ発表（障害のある方と支援者のグループによるステージ、障害をテーマとした市民のステージ）、授産製品の展示販売、飲食店模擬店</p>	<p>〇障害のある市民の地域交流への参加促進 社会福祉協議会や民生児童委員、ボランティア、社会福祉事業者、障害のある市民の団体等と連携し、障害のある人もない人も共に参加できるイベントを開催し、障害のある人への理解を広め、障害のある市民の地域交流への参加を促進する。</p>	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室
				<p>〇空き家対策事業 「空家等対策の推進に関する特別措置法」及び「京都市空き家等の活用、適正管理等に関する条例」に基づき、「空き家の発生の予防」、「活用・流通の促進」、「適正な管理」、「跡地の活用」といった総合的な空き家対策を推進した。 地域主体の空き家対策を支援する地域連携型空き家対策促進事業など、地域主体の空き家対策に取り組む地域を拡大し、地域コミュニティの活性化を図った。</p>	<p>〇空き家対策事業 「空家等対策の推進に関する特別措置法」及び「京都市空き家等の活用、適正管理等に関する条例」に基づき、「空き家の発生の予防」、「活用・流通の促進」、「適正な管理」、「跡地の活用」といった総合的な空き家対策を推進する。 地域主体の空き家対策を支援する地域連携型空き家対策促進事業など、地域主体の空き家対策に取り組む地域を拡大し、地域コミュニティの活性化を図っていく。</p>	継続	都市計画局	まち再生・創造推進室

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	担当局	課等
16	104	地域コミュニティを通じた健康づくり	自治会・町内会等が中心となりコミュニティが形成されている各地域においては、学区民体育祭やラジオ体操など健康長寿に関する様々な取組が行われていることから、 地域コミュニティの活性化に取り組むことにより、住民同士が交流し、支え合い、安心して健康的に暮らすことができるまちづくりを推進 する。	<p>○自主防災 自主防災組織が実施する総合防災訓練や町内単位で実施する地域発災型訓練など、防災活動への参加を推進することにより地域防災力の向上を図るとともに、お互いが顔の見える、助け合える関係を築き、地域コミュニティの活性化を図った。</p> <p>○消防団 消防団活動を通じて、地域活動に参加し、地域の方と触れ合う機会を増加させることで、社会参加の場を提供した。地域コミュニティへの参加により、社会活動の場が増え、健康増進につなげた。</p>	<p>○自主防災 自主防災組織が実施する総合防災訓練や町内単位で実施する地域発災型訓練など、防災活動への参加を推進することにより地域防災力の向上を図るとともに、お互いが顔の見える、助け合える関係を築き、地域コミュニティの活性化を図る。</p> <p>○消防団 消防団活動を通じて、地域活動に参加し、地域の方と触れ合う機会を増加させることで、社会参加の場を提供する。地域コミュニティへの参加により、社会活動の場が増え、健康増進につなげる。</p>	継続	消防局	予防部市民安全課
16	105	京都の「文化」の中で取り組む健康づくり	京都の文化遺産をめぐるスタンプラリー機能を備えたスマートフォンアプリ「 京都遺産めぐり 」の活用などを通じ、 身近にある文化財や芸術に触れる とともに、衣食住、地域の絆など暮らしの中に息づく 京都ならではの文化を大切に生活する中で健康づくりに取り組んでいく 。	<p>○京都遺産めぐり 平成30年度に新たに認定したテーマについて、デジタルスタンプラリー機能を備えたスマートフォンアプリを作成し、配信した。 平成31年3月に新たに「まち・ひと・こころが織り成す京都遺産」に認定した「いまも息づく平安王朝の雅」、「千年の都を育む山と緑」についてデジタルスタンプラリー機能を備えたスマートフォンアプリのコースの配信を行った。</p>	<p>○京都遺産めぐり 令和元年度に新たに認定したテーマについて、デジタルスタンプラリー機能を備えたスマートフォンアプリのコースを作成し、配信する。</p>	継続	文化市民局	文化芸術都市推進室 文化財保護課
16	106	「歩くまち・京都」を楽しみながら取り組む健康づくり	「歩くこと」は日常生活の代表的な動作であり、心身に良い影響をおよぼすなど、健康増進や生活習慣病予防の効果がある。また、人々がまちを歩くことで、まちの賑わいや人と人の交流が生まれ、健康づくりにもつながる。このため、様々な事業等を通じて 市民一人ひとりが歩く暮らしを大切にすることを推奨 する。	<p>○「歩くまち・京都」憲章の普及・啓発 市民、事業者、行政等が一体となって、ひとと公共交通優先の「歩いて楽しいまち」を実現するための行動規範を明確にした「『歩くまち・京都』憲章」の普及・啓発を図った。</p> <p>○「スローライフ京都」大作戦(プロジェクト)(モビリティ・マネジメントの推進) 歩いて楽しくらしを大切にす動機付けのための情報と、公共交通を利用する際に必要となる情報を、利用者の視点に立って的確に提供するとともに、ライフスタイルの転換をひとりひとりに促すため、自らの行動を振り返り、行動をどのように変えるか考えるきっかけとなるコミュニケーション施策(モビリティ・マネジメント(MM))を体系的に実施した。</p> <p>○歩いて楽しいまちなか戦略 京都の活力と魅力が凝縮された歴史的都心地区(四条通、河原町通、御池通及び烏丸通に囲まれた地区をいう。)を中心とした「まちなか」において、公共交通優先化をはじめとする、安心・安全で快適な歩行空間の確保やにぎわいの創出など、人と公共交通優先の「歩いて楽しいまちづくり」を推進した。</p> <p>○安心・安全な東大路歩行空間創出事業 多くの市民・来訪者が訪れる東大路通及びその周辺において、安心・安全で快適な歩行空間を創出するため、「環境」、「景観」、「地域コミュニティ」、「観光振興」等の観点から歩行環境の改善等を行うことにより、安心・安全で快適な歩行空間を創出した。</p>	<p>○「歩くまち・京都」憲章の普及・啓発 市民、事業者、行政等が一体となって、ひとと公共交通優先の「歩いて楽しいまち」を実現するための行動規範を明確にした「『歩くまち・京都』憲章」の普及・啓発を推進する。</p> <p>○「スローライフ京都」大作戦(プロジェクト)(モビリティ・マネジメントの推進) 歩いて楽しくらしを大切にす動機付けのための情報と、公共交通を利用する際に必要となる情報を、利用者の視点に立って的確に提供するとともに、ライフスタイルの転換をひとりひとりに促すため、自らの行動を振り返り、行動をどのように変えるか考えるきっかけとなるコミュニケーション施策(モビリティ・マネジメント(MM))を体系的に実施する。</p> <p>○歩いて楽しいまちなか戦略 京都の活力と魅力が凝縮された歴史的都心地区(四条通、河原町通、御池通及び烏丸通に囲まれた地区をいう。)を中心とした「まちなか」において、公共交通優先化をはじめとする、安心・安全で快適な歩行空間の確保やにぎわいの創出など、人と公共交通優先の「歩いて楽しいまちづくり」を推進する。</p> <p>○安心・安全な東大路歩行空間創出事業 多くの市民・来訪者が訪れる東大路通及びその周辺において、安心・安全で快適な歩行空間を創出するため、「環境」、「景観」、「地域コミュニティ」、「観光振興」等の観点から歩行環境の改善等を行うことにより、安心・安全で快適な歩行空間を創出する。</p>	継続	都市計画局	歩くまち京都推進室
16	106	「歩くまち・京都」を楽しみながら取り組む健康づくり	「歩くこと」は日常生活の代表的な動作であり、心身に良い影響をおよぼすなど、健康増進や生活習慣病予防の効果がある。また、人々がまちを歩くことで、まちの賑わいや人と人の交流が生まれ、健康づくりにもつながる。このため、様々な事業等を通じて 市民一人ひとりが歩く暮らしを大切にすることを推奨 する。	<p>○市内産木材を活用した名所説明立札(駒札)設置事業 多様化する観光ニーズに対応し、また、観光客を市内各所へ誘客、分散化するために、郊外地域をはじめとした市内に所在する地域の人しか知らない魅力ある観光名所の由緒や見所を説明した駒札を、年間約50基を計画的に設置し、より広く観光客に京都の魅力を伝えた。 なお、駒札の設置に当たっては、市内産の木材である「みやこ榎木」を活用することで、市民や観光客が市内産木材に触れる機会を増やし、木の文化についても学び、理解を深めていただけるように努めた。</p>	<p>○市内産木材を活用した名所説明立札(駒札)設置事業 多様化する観光ニーズに対応し、また、観光客を市内各所へ誘客、分散化するために、郊外地域をはじめとした市内に所在する地域の人しか知らない魅力ある観光名所の由緒や見所を説明した駒札を、年間約50基を計画的に設置し、より広く観光客に京都の魅力を伝える。 なお、駒札の設置に当たっては、市内産の木材である「みやこ榎木」を活用することで、市民や観光客が市内産木材に触れる機会を増やし、木の文化についても学び、理解を深めていただけるように努める。</p>	継続	産業観光局	観光MICE推進室

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	担当局	課等
17	107	スポーツ活動を通じた健康づくり活動の推進	<p>スポーツは、爽快感や達成感など心身一体となった効果をもたらすとともに、健康づくりに役立つなど市民生活を豊かにする。また、地域コミュニティ活性化の観点から、地域住民の交流を促し、様々なスポーツの取組を推進する。 スポーツ少年団や学区民体育祭に参加したり、学校の運動クラブへ所属し、体を動かすことなども心身の健康づくりにつながる。</p>	<p>○市民スポーツフェスティバルの実施 京都市体育振興会連合会との共催により、子どもから高齢者まで多くの市民が楽しむことができる多様な種目の大会を、市民スポーツフェスティバルとして実施した。 【第31回市民スポーツフェスティバル：11月3日開催】</p>	<p>○市民スポーツフェスティバルの実施 京都市体育振興会連合会との共催により、子どもから高齢者まで多くの市民が楽しむことができる多様な種目の大会を、市民スポーツフェスティバルとして実施する。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室
				<p>○スポーツを楽しむためのプログラムの提供 競技団体やプロスポーツチーム、レクリエーション協会等との協力のもと、各種スポーツ教室や講座の開催、室内で手軽にできるプログラムの開発・提供、指導者の派遣情報の提供などに取り組んだ。</p>	<p>○スポーツを楽しむためのプログラムの提供 競技団体やプロスポーツチーム、レクリエーション協会等との協力のもと、各種スポーツ教室や講座の開催、室内で手軽にできるプログラムの開発・提供、指導者の派遣情報の提供などに取り組む。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室
				<p>○体育振興会活動への支援 地域に根差したスポーツボランティア組織である京都市体育振興会連合会に対し、事業助成や顕彰を行うなど、活動に対する支援を行った。</p>	<p>○体育振興会活動への支援 地域に根差したスポーツボランティア組織である京都市体育振興会連合会に対し、事業助成や顕彰を行うなど、活動に対する支援を行う。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室
				<p>○スポーツ推進委員制度 京都市スポーツ推進指導員が、地域における市民スポーツの普及・振興を一層図れるよう、資質の向上や身分の保障等、体系的な制度及び組織の検討を進めた。</p>	<p>○スポーツ推進委員制度 京都市スポーツ推進指導員が、地域における市民スポーツの普及・振興を一層図れるよう、資質の向上や身分の保障等、体系的な制度及び組織を確立する。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室
				<p>○生涯スポーツ講習会の実施 地域のスポーツ推進指導員が中心となり企画・運営を行う初心者を対象とした本市主催のスポーツ講習会を地域体育館等において開催した。</p>	<p>○生涯スポーツ講習会の実施 地域のスポーツ推進指導員が中心となり企画・運営を行う初心者を対象とした本市主催のスポーツ講習会を地域体育館等において開催する。</p>			
				<p>○身近なスポーツ環境の整備 身近な公園や広場などに軽い運動や健康づくりのための設備、器具などを設置したり、学校校庭の夜間開放を行うなど、身近なスポーツ環境の整備に取り組んだ。</p>	<p>○身近なスポーツ環境の整備 身近な公園や広場などに軽い運動や健康づくりのための設備、器具などを設置したり、学校校庭の夜間開放を行うなど、身近なスポーツ環境の整備に取り組む。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室
				<p>○アダプテッドスポーツの普及・充実 障害のある人はもちろんのこと、幼児から高齢者、体力の低い人が参加しやすいスポーツの普及・充実に取り組んだ。</p>	<p>○アダプテッドスポーツの普及・充実 障害のある人はもちろんのこと、幼児から高齢者、体力の低い人が参加しやすいスポーツの普及・充実に取り組む。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室
				<p>○施設の柔軟な管理運営及び良質なサービスの提供 市民のライフスタイル、生活時間の変化により多様化するニーズに応えるため、引き続き、指定管理者と連携し、施設の開所時間の拡充や無料開放日の設定など管理・運営を柔軟なものとし、良質なサービスを提供に努めた。 <取組例> ・指定管理者によるお正月施設無料開放事業の実施</p>	<p>○施設の柔軟な管理運営及び良質なサービスの提供 市民のライフスタイル、生活時間の変化により多様化するニーズに応えるため、引き続き、指定管理者と連携し、施設の開所時間の拡充や無料開放日の設定など管理・運営を柔軟なものとし、良質なサービスを提供する。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室
				<p>○京都マラソンの開催とランニング環境の充実 市民ランナーが都大路を駆け抜ける「京都マラソン」を参加者、応援者、市民が一体となり盛り上がる大会として開催し、市民スポーツの振興、健康増進はもとより、京都経済の活性化、京都ブランドのさらなる向上を図った。 また、ランニングコースをはじめ、ランニングに関する情報を発信する等ランニング環境の充実を進めた。</p>	<p>○京都マラソンの開催とランニング環境の充実 市民ランナーが都大路を駆け抜ける「京都マラソン」を参加者、応援者、市民が一体となり盛り上がる大会として開催し、市民スポーツの振興、健康増進はもとより、京都経済の活性化、京都ブランドのさらなる向上を図る。 また、ランニングコースをはじめ、ランニングに関する情報を発信する等ランニング環境の充実を進める。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室
<p>○「スポーツウェブ京都」の運用 室内でもできる手軽な運動、スポーツ施設など、誰もが利用できるスポーツに関する情報を集約し、わかりやすく分類・整理したスポーツ情報データベースの運用に取り組んだ。</p>	<p>○「スポーツウェブ京都」の運用 より多くの市民の方がスポーツに親しむことができるよう、スポーツウェブ京都の内容を充実させ、引き続き京都のスポーツに関する情報の発信に努める。</p>	継続	文化市民局	市民スポーツ振興室				

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	担当局	課等
17	107	スポーツ活動を通じた健康づくり活動の推進	<p>スポーツは、爽快感や達成感など心身一体となった効果をもたらすと同時に、健康づくりに役立つなど市民生活を豊かにする。また、地域コミュニティ活性化の観点から、地域住民の交流を促し、様々なスポーツの取組を推進する。</p> <p>スポーツ少年団や学区民体育祭に参加したり、学校の運動クラブへ所属し、体を動かすことなども心身の健康づくりにつながる。</p>	<p>○ワールドマスターズゲームズ2021関西の開催に向けた取組 概ね30歳以上であれば誰もが参加でき、生涯スポーツの普及・振興につながる大会であることから、市民ぐるみで大会を盛り上げるイベントの検討等、スポーツに参加しやすい風土づくりや参加機会の拡充を図った。</p> <p>○京都市スポーツ少年団への支援 京都市スポーツ少年団が実施するリーダー養成・交流事業、種目内・種目間交流事業、指導者養成・交流事業等への支援などにより、スポーツ活動を通じた青少年の心身の健全な育成や体力向上に関する取組を推進した。</p>	<p>○ワールドマスターズゲームズ2021関西の開催に向けた取組 概ね30歳以上であれば誰もが参加でき、生涯スポーツの普及・振興につながる大会であることから、各種関係機関と連携し、大会を盛り上げるイベントを開催する等、スポーツに参加しやすい風土づくりや参加機会の拡充を図る。</p> <p>○京都市スポーツ少年団への支援 京都市スポーツ少年団が実施するリーダー養成・交流事業、種目内・種目間交流事業、指導者養成・交流事業等への支援などにより、スポーツ活動を通じた青少年の心身の健全な育成や体力向上に関する取組を、引き続き、推進する。</p>	充実	文化市民局	市民スポーツ振興室
17	108	大人も子どもも健やかで心豊かに育つ「京都はぐくみ憲章」の実践推進	<p>保護者として、子どもとの日ごろの会話やコミュニケーション、家庭での「早寝・早起き・朝ごはん」などの望ましい生活習慣や、インターネット機器との付き合い方とルール作り、家族での自然・文化・スポーツ等の体験の機会づくりなど、また、地域住民として、見守り活動、地蔵盆、学区民体育祭、少年補導、子育てサロンなど、子どもや子育てを見守り支える地域活動への参加や自治会への加入など、大人も子どもも健やかで心豊かに育つ京都ならではの「はぐくみ文化」の創造を推進する。</p>	<p>○「京都はぐくみ憲章」の実践推進 子どもを健やかで心豊かに育む社会の実現に向けて、大人としてどう行動すべきかを示した「京都はぐくみ憲章」を、市民一人ひとりが「いつでも、どこでも、だれもが、自分のこととして」実践することのできる環境づくりの取組を展開した。 6月に、令和元年度「行動指針」を策定し、令和2年2月に、令和元年度京都はぐくみ憲章実践推進者表彰式等を開催した。</p> <p>○子どもネットワークの運営 市民と行政が一体となって子育てを支えるため、全市レベル・行政区レベル・身近な地域レベルの重層的な「子どもネットワーク」を構築。子育てに関わる民間団体や行政など多様な機関が連携することで、それぞれの取組を円滑で効果的なものにするとともに、全市的な子育て支援の風土づくりにつなげた。</p>	<p>○「京都はぐくみ憲章」の実践推進 子どもを健やかで心豊かに育む社会の実現に向けて、大人としてどう行動すべきかを示した「京都はぐくみ憲章」を、市民一人ひとりが「いつでも、どこでも、だれもが、自分のこととして」実践することのできる環境づくりの取組を展開する。</p> <p>○子どもネットワークの運営 市民と行政が一体となって子育てを支えるため、全市レベル・行政区レベル・身近な地域レベルの重層的な「子どもネットワーク」を構築。子育てに関わる民間団体や行政など多様な機関が連携することで、それぞれの取組を円滑で効果的なものにするとともに、全市的な子育て支援の風土づくりにつなげる。</p>	継続	子ども若者はぐくみ局	はぐくみ創造推進室
17	109	「京の食文化」の普及促進を通じた健康づくり	<p>“京都をつなぐ無形文化遺産”として選定した「京の食文化」を伝えていくため、関係団体と連携し、京の食文化ミュージアム・あじわい館を活用して、健康長寿をテーマとした料理教室や講演会等を実施するなど、「京の食文化」の普及・実践を通じた健康づくりを推進する。</p>	<p>○京都の食を活かした観光による地域活性化事業 「京都をつなぐ無形文化遺産」にも選定されている「京の食文化」を未来に繋げていくため、「京の食文化」朝ごはん料理教室を開催した。 【“京都をつなぐ無形文化遺産”「京の食文化」朝ごはん料理教室の開催（7月、9月、1月、3月）】 ※3月開催分は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。</p> <p>○京の食文化ミュージアム・あじわい館事業における料理教室・講演会の実施 「京都の四季を五感で味わい、京の食文化に親しむ！」をコンセプトに「みる、つくる、あじわう」の3つの機能を持たせた「京の食文化ミュージアム・あじわい館」において、展示資料室、調理実習室、試食室を活用して、市場の新鮮な食材を活かした料理教室や、食に関する講演会等を開催し、京の食文化等の普及や食育に取り組んだ。 【令和元年度実績】 ・料理教室：実施回数 92回 ・講演会：実施回数 9回 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため回数を縮減。</p>	<p>○京都の食を活かした観光による地域活性化事業 「京都をつなぐ無形文化遺産」にも選定されている「京の食文化」を未来に繋げていくため、「京の食文化」朝ごはん料理教室を開催する。（年4回）</p> <p>○京の食文化ミュージアム・あじわい館事業における料理教室・講演会の実施 「京都の四季を五感で味わい、京の食文化に親しむ！」をコンセプトに「みる、つくる、あじわう」の3つの機能を持たせた「京の食文化ミュージアム・あじわい館」において、展示資料室、調理実習室、試食室を活用して、市場の新鮮な食材を活かした料理教室や、食に関する講演会等を開催し、京の食文化等の普及や食育に取り組む。</p>	継続	文化市民局	文化芸術都市推進室 文化財保護課
						継続	産業観光局	中央卸売市場第一市場

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	担当局	課等
17	110	「真のワーク・ライフ・バランス」の推進	人間らしくいきいきと効率的に働き、同時に育児や介護等の家庭生活も大事にしながら、地域活動や社会貢献活動を調和させる「真のワーク・ライフ・バランス」を更に推進するため、「働き方改革」、「健康長寿」、「地域コミュニティ活性化」など、本市のあらゆる政策と連携・融合し、誰もが能力を發揮できる労働環境の整備、子育てや介護等の負担軽減のための支援、地域活動や社会貢献活動に参加しやすい条件整備などを推進する。	<p>○「真のワーク・ライフ・バランス」の実践促進 「真のワーク・ライフ・バランス」について考えていただくための機会づくりのためにSNS等を通じて実践写真を募集するとともに、各区ふれあいまつり等への啓発ブース出展や、家事・育児・介護等への男性の参加を促進するための講座等を実施し、「真のワーク・ライフ・バランス」の実践促進を図った。</p> <p>○「真のワーク・ライフ・バランス」の「見える化」のための広報啓発 各種媒体やポータルサイト（京都style「真のワーク・ライフ・バランス」応援WEB/31年度中にリニューアルを予定）を活用し、「真のワーク・ライフ・バランス」の推進や働き方改革、女性活躍の取組を実践する企業の取組等の「見える化」を図った。</p> <p>○「真のワーク・ライフ・バランス」推進のための企業支援 「真のワーク・ライフ・バランス」を積極的に推進する企業の優れた取組を発掘し、民間媒体等を活用して好事例を発信・共有することで波及・浸透を図るほか、国や京都府との連携による企業向け助成制度の周知等を行った。</p>	<p>○「真のワーク・ライフ・バランス」の実践促進 「真のワーク・ライフ・バランス」について考えていただくための機会づくりのためにSNS等を通じて実践写真を募集するとともに、各区ふれあいまつり等への啓発ブース出展や、家事・育児・介護等への男性の参加を促進するための講座等を実施し、「真のワーク・ライフ・バランス」の実践促進を図る。</p> <p>○「真のワーク・ライフ・バランス」の「見える化」のための広報啓発 各種媒体やポータルサイト（京都style「真のワーク・ライフ・バランス」応援WEB）を活用し、「真のワーク・ライフ・バランス」の推進や働き方改革、女性活躍の取組を実践する企業の取組等の「見える化」を図る。</p> <p>○「真のワーク・ライフ・バランス」推進のための企業支援 「真のワーク・ライフ・バランス」を積極的に推進する企業の優れた取組を発掘し、民間媒体等を活用して好事例を発信・共有することで波及・浸透を図るほか、国や京都府との連携による企業向け助成制度の周知等を行う。</p>	充実	文化市民局	共生社会推進室
17	111	中小企業の働き方改革の推進	市民がいきいきと働き、心豊かに生活するためには、市内の雇用の約7割を担う中小企業における働き方改革が不可欠であることから、誰もが能力を發揮できる労働環境の整備などの中小企業の働き方改革の取組を支援する。	<p>経済団体等と連携し、京の企業「働き方改革」自己診断制度の利用を促進するとともに、京の企業「働き方改革チャレンジプログラム」事例集の周知啓発を行うことで、地域企業における働き方改革の主体的な取組を後押しした。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「働きたくなる地域企業のつくりかた」ランチタイム座談会を開催（5月～、全7回） ・京の企業「働き方改革」自己診断制度の新システム稼働及び説明会を開催（11月～） ・働き方改革関連法施行直前セミナー&相談会の開催（令和2年2月～、全4回）※3月開催分（2回）については新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。 	<p>経済団体等と連携し、京の企業「働き方改革」自己診断制度の利用を促進するとともに、京の企業「働き方改革チャレンジプログラム」事例集の周知啓発を行うことで、地域企業における働き方改革の主体的な取組を後押しする。</p>	継続	産業観光局	地域企業推進課
17	112	「DO YOU KYOTO?」推進事業～環境にやさしいライフスタイルへの転換～	「DO YOU KYOTO?」を合言葉に、京都流の環境にやさしいライフスタイルへの転換を進めるため、啓発等を通じ、市民ぐるみでのライフスタイルの転換を促進する。	毎月16日の「DO YOU KYOTO?デー」（環境に良いことをする日）には、市内全域で、通勤などにマイカーを使用しない「ノーマイカーデー」や屋外照明等の消灯を呼びかける「ライトダウン」などの取組を、市民や事業者の皆様と共に実施した。	毎月16日の「DO YOU KYOTO?デー」（環境に良いことをする日）には、市内全域で、通勤などにマイカーを使用しない「ノーマイカーデー」や屋外照明等の消灯を呼びかける「ライトダウン」などの取組を、市民や事業者の皆様と共に実施する。	継続	環境政策局	地球温暖化対策室
17	113	地域が主体的に取り組む「エコ学区」ステップアップ事業	市民の自主性や多様性を尊重しつつ、各学区において環境への意識が高まり、学区の主体的なエコ活動の充実や活動参加者の拡大がさらに進展するよう支援することにより、地域ぐるみでの環境にやさしいライフスタイルへの転換及び地域力の向上を目指す。	<p>防災・高齢化など地域課題のニーズを組み合わせたメニュー提供などの支援を行い学区の主体的なエコ活動の充実を行うとともに、取組事例を紹介する広報誌「エコ学区かいらんぼん」の全戸回覧や「市民しんぶん挟み込み」などを通して地域住民への周知による学区の取組の活性化を図った。</p>	<p>防災・高齢化など地域課題のニーズを組み合わせたメニュー提供などの支援を行い学区の主体的なエコ活動の充実を行うとともに、取組事例を紹介する広報誌「エコ学区かいらんぼん」の全戸回覧などを通して地域住民への周知による学区の取組の活性化を図る。</p>	継続	環境政策局	地球温暖化対策室

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

【柱2】地域や人とのつながりの中で進める健康づくり

地域の中で、市民や関係機関・団体等が周りの市民に健康づくりを働きかけ、自主的に健康づくりの取組の輪を広げていく地域づくりを目指します。特に、健康づくりの意識が他の世代より低り若い世代や健康づくりの時間がとりにくい世代へ大学や民間企業などとの協働・連携により、健康づくりの取組を働きかけていきます。

① 地域や民間団体の自主的な健康づくりの取組の推進

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
18	201	地域における健康づくり事業	健康づくりを通じて、市民の社会参加や市民同士のつながりを促進し、 市民や民間団体等が周りの市民への働きかけ等を行うことにより、地域の皆様の主体的な健康づくり活動を支援 する。実施に当たっては、 地域の健康課題を分析し、民間団体等とも協力して取り組む 。(主なテーマ：栄養・食生活、身体活動・運動、こころの健康、歯と口の健康、喫煙(たばこ)、飲酒、思春期、熱中症など)	○ 地域における健康づくり事業 各区役所・支所において、地域の健康課題を分析し、地域の関係機関と連携した健康教室等を実施した。 【平成30年度実績】 ・実施回数 1,668回 ・参加人数 90,301人	○ 地域における健康づくり事業 各区役所・支所において、地域の健康課題を分析し、地域の関係機関と連携した健康教室等を実施する。 令和2年度重点取組項目 ・糖尿病発症予防に向けた取組 ・健康増進法改正に係る禁煙支援 ・健(検)診の受診率向上に係る取組	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
18	202	多世代交流イベント等を活用した地域で健康づくり活動に取り組むボランティア等の交流	世代を超えて支え合う意識の共有に向けて、多世代交流イベントなどを通じて、多世代が交流できる機会づくりに努めるとともに、地域で健康づくり活動に取り組むボランティア等との交流などを推進する。 ※健康づくりサポーター、筋トレボランティアなど	○ 令和元年度 京(みやこ)の「わ!」まつり ～調「和」・ひとの「輪」・みんなが「わ」らえる京のまち～ 子どもからお年寄りまで幅広い世代が交流しながら、日常生活における身近な問題や今まさに私たちが取り組んでいかなければならない課題等について、一緒になって学び、考えることを目的として、下記の7つのイベントを開催した。 日時 11月16日(土)午前9時～午後4時 会場 みよこめっせ(京都市勧業館)1階及び3階 開催イベント (1)京都エネルギーフェア (2)エコまちフェスタ (3)消費生活フェスタ (4)市民すこやかフェア (5)健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ (6)京都やんちゃフェスタ(第2部) (7)若者文化発信事業「ユスカル!～若者文化市～」	○ 令和2年度 京(みやこ)の「わ!」まつり 子どもからお年寄りまで幅広い世代が交流しながら、日常生活における身近な問題や今まさに私たちが取り組んでいかなければならない課題等について、一緒になって学び、考えることを目的として、京都エネルギーフェア、エコまちフェスタ、消費生活フェスタ、市民すこやかフェア、健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ、京都やんちゃフェスタ、若者文化発信事業「ユスカル!～若者文化市～」等を同時に開催する。 また、同イベントにおいて、健康づくりサポーターや筋トレボランティア、食育指導員など健康づくりに取り組むボランティア同士が交流しながらステージイベントを企画し、健康体操などを啓発するブース出展を行うなど、ボランティアを中心とした市民主体の健康づくりの取組を推進する。	継続	保健福祉局 環境政策局 文化市民局 子ども若者はぐくみ局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 循環型社会推進部まち美化推進課 くらし安全推進部消費生活総合センター 子ども若者未来部育成推進課
18	203	保健協議会をはじめとする地域の各種団体の主体的な健康づくりの更なる活性化	地域住民により自主的に組織された 保健協議会 では、従前から、地域住民一人ひとりの主体的な健康づくりやごみの分別及び減量をはじめとした 保健衛生及び環境に関する取組や情報の周知 など、本市の施策の推進に積極的な協力をいただいている。 今後、新たに区役所・支所で行う「 地域における健康づくり事業 」の実施に当たっては、 地域ニーズの聞き取りや各地域団体と連携した企画を行っていただくなど、地域ごとの特色ある健康づくり活動を行政との連携の下、一層推進 していく。	従前からの健康づくり及び環境保全に係る取組の周知啓発に取り組んでいただくとともに、昨年度から実施している以下の取組についても継続して実施し、保健協議会の更なる活性化を推進していく。 ○「 保健委員活動のしおり 」の活用(平成30年4月～随時) 保健協議会の取組への理解を深めていただくため、保健委員の役割や活動等をわかりやすくまとめた「 保健委員活動のしおり 」について、主として新任の保健委員へ配布いただいた。なお、令和元年度中に内容の更新を行った。 ○ 研修会の開催(11月1日) 例年開催している「 保健協議会役員勤続功労者及び地域住民献血組織表彰式 」を2部制とし、第1部に表彰式、第2部に学区保健協議会会長を対象とした研修会を開催した。	従前からの健康づくり及び環境保全に係る取組の周知啓発に取り組んでいただくとともに、平成30年度から実施している以下の取組についても継続して実施し、保健協議会の更なる活性化を推進していく。 ○「 保健委員活動のしおり 」の活用 「 保健委員活動のしおり 」を主に新任の保健委員へ配布し、保健協議会の取組への理解を深めいただき、自主的な健康づくりをはじめとする保健委員活動の更なる活性化に繋げる。 ○ 研修会の開催 「 保健協議会役員勤続功労者及び地域住民献血組織表彰式 」の第2部として、保健委員を対象とした研修会を開催し、今後の保健委員活動への意欲を高めていく。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
18	204	健康づくりの担い手として活動される市民ボランティアの育成	自治会・町内会等が中心となりコミュニティが形成されている各地域においては、学区民体育祭やラジオ体操など健康長寿に関する様々な取組が行われていることから、 地域コミュニティの活性化に取り組むことにより、住民同士が交流し、支え合い、安心して健康的に暮らすことができるまちづくりを推進 する。	○ 健康づくりサポーターの養成・支援 地域において健康づくりに関する知識や技術の普及啓発を実践し、健康づくりの担い手として活動するボランティア「健康づくりサポーター」を各区役所・支所で養成、支援した。 【健康づくりサポーター登録者数：393人(令和2年3月末時点)】	○ 健康づくりサポーターの養成・支援 地域において健康づくりに関する知識や技術の普及啓発を実践し、健康づくりの担い手として活動するボランティア「健康づくりサポーター」を各区役所・支所で養成、支援する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

資料1-1

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
18	204	健康づくりの担い手として活動される市民ボランティアの育成	自治会・町内会等が中心となりコミュニティが形成されている各地域においては、学区民体育祭やラジオ体操など健康長寿に関する様々な取組が行われていることから、 地域コミュニティの活性化に取り組むことにより、住民同士が交流し、支え合い、安心して健康的に暮らすことができるまちづくりを推進 する。	<p>○食育指導員の支援 地域に密着した食育推進の担い手となる「食育指導員」の活動内容の資質向上のため、技術を習得するスキルアップ研修等を行った。 【令和元年度実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・研修会・講演会：計4回（延べ参加者数129人） ・京の「わ!」まつりブース出展：11月16日 ・共催食育教室開催：2月14日開催 ・交流会：1月24日開催（参加者22人） ・活動回数：1,976回 	<p>○食育指導員の養成・支援 地域に密着した食育推進の担い手となる「食育指導員」の第10期生を養成する。 また、食育指導員の活動内容の資質向上のため、技術を習得するスキルアップ研修を行う。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
				<p>○いきいき筋トレ普及推進ボランティアの育成 高齢者が転倒による骨折等で要介護状態になることを予防するなど、健康増進の運動プログラムとして作成した「京からはじめるいきいき筋力トレーニング」、「京ロコステップ+10」及び介護予防に関する知識の普及推進を地域において実践するボランティアを養成した。 また、ボランティアが円滑に活動できるよう支援した。 【いきいき筋トレ普及推進ボランティア：登録者数456人（令和2年3月末時点）】</p>	<p>○いきいき筋トレ普及推進ボランティアの育成 高齢者が転倒による骨折等で要介護状態になることを予防するなど、健康増進の運動プログラムとして作成した「京からはじめるいきいき筋力トレーニング」、「京ロコステップ+10」及び介護予防に関する知識の普及推進を地域において実践するボランティアを養成する。 また、ボランティアが円滑に活動できるよう支援する。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
18	205	ゲートキーパー（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人）等の人材育成	身近な方から様々な分野への ゲートキーパーの養成 に努めるとともに、 相談業務担当者、自殺対策従事者への研修やこころのケアを充実 する。	<p>○ゲートキーパーの人材育成 様々な機会を利用して、地域住民や関係機関、相談業務担当者に対してゲートキーパー養成研修を実施した。 【研修開催回数：18回】</p>	<p>○ゲートキーパーの人材育成 様々な企画を利用して、地域住民や関係機関、相談業務担当者に対してゲートキーパー養成研修を実施する。</p>	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室こころの健康増進センター

② 関係機関等との連携による健康づくりの推進

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
18	206	「区民ふれあい事業」や「区民提案・共汗型まちづくり支援事業」など各区役所・支所の特色を活かした健康づくりの取組	各区役所・支所の特色を活かした健康づくりの取組を推進していく。	区民提案型の予算も活用するなど、地域の実情に応じた健康づくりの取組を実施する。		継続	各区役所・支所	
18	207	大学、民間企業、商業施設、関係団体等との協働による健康づくりの取組	市民の主体的な健康づくりを推進していくため、 大学、民間企業、商業施設、関係団体等との協働により健康づくりにかかる分野別の取組を推進 していく。	<p>○大学・商業施設との連携 ・「そうだ、野菜とろう！キャンペーン」を開催した。（学生食堂における野菜メニューの充実、商業施設での啓発等）（6月） 【令和元年度実績】 大学・短期大学27校、商業施設1施設、直売所48箇所</p>	<p>○大学・商業施設との連携 ・「そうだ、野菜とろう！キャンペーン」の開催（大学・短期大学、事業所給食施設、商業施設等）（令和2年6月予定）</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
				<p>○民間企業等との連携 医療、福祉現場と市内のものづくり企業をつなぐコーディネート活動等により、健康づくりに資する新たな製品・サービスの開発・事業化を支援するなど、民間企業等と連携した取組を推進した。 令和元年度は、京都市内における健康長寿産業の振興を目的に、参画企業の強みを生かした新事業の創出を図る「京都市健康長寿産業創出プロジェクト」を推進するとともに、コーディネートによる研究開発や事業化に向けた伴走支援を行った。</p>	<p>○民間企業等との連携 医療、福祉現場と市内のものづくり企業をつなぐコーディネート活動等により、健康づくりに資する新たな製品・サービスの開発・事業化を支援するなど、民間企業等と連携した取組を推進している。 令和2年度は、引き続き、京都市内における健康長寿産業の振興を目的に、参画企業の強みを生かした新事業の創出を図る「京都市健康長寿産業創出プロジェクト」を推進するとともに、コーディネートによる研究開発や事業化に向けた伴走支援を行う。</p>	継続	産業観光局	新産業振興室

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
18	207	大学、民間企業、商業施設、関係団体等との協働による健康づくりの取組	市民の主体的な健康づくりを推進していくため、 <u>大学、民間企業、商業施設、関係団体等との協働により健康づくりにかかる分野別の取組を推進</u> していく。	<p>○関係団体との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯科医院と連携した禁煙・受動喫煙防止等の取組を推進した。 <p>【令和元年度実績】</p> <p>受動喫煙が歯と口の健康へ与える影響ポスターの配布 1, 0 0 0部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育園（所）、学校等において給食だよりを発行し、家庭での望ましい食生活の実践と正しい栄養に関する知識の普及等を推進する。 <p>【令和元年度実績】</p> <p>京・食育だより第14号の発行 51, 0 0 0部</p>	<p>○関係団体との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育園（所）、学校等において給食だよりを発行し、家庭での望ましい食生活の実践と正しい栄養に関する知識の普及等を推進する。 	充実	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
				<p>○保育園（所）等における集団フッ化物洗口の推進（実施施設数の増加）</p> <p>【令和元年度実績】</p> <p>集団フッ化物洗口実施施設数 47施設</p> <p>○京都市フッ化物歯面塗布事業（指定医療機関におけるフッ化物歯面塗布）の継続</p> <p>【令和元年度実績】</p> <p>受診票利用件数 4, 9 4 4件</p>	<p>○保育園（所）等における集団フッ化物洗口の推進（実施施設数の増加）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯科医院や保育園（所）・幼稚園等と連携したフッ化物応用を始めとしたむし歯予防を推進する。 	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
				<p>○健康イベント等</p> <p>いきいきアプリを活用し、関係機関や大学、企業と連携して次のおり健康づくりのモデル事業を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーキャンパス京都ネットワーク 「ウォーキングチャレンジ2019」（11～12月） ・京都マラソン2020沿道応援スタンプラリー（令和2年2月16日） 	<p>○健康イベント等</p> <p>民間企業、商業施設、関係団体の協働により、健康づくりのきっかけになる（関心を高める）健康イベント等を開催する。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
				<p>○くらしとこころの総合相談会</p> <p>いのちの大切さについて取り組む関係団体「京都自死・自殺相談センター」、自死遺族の自助グループ「こころのカフェきょうと」等の団体と連携・協力し、「くらしとこころの総合相談会」※や自死遺族支援・自殺予防の啓発イベント（9月13日）を開催した。</p> <p>※平日相談月1回 土曜相談年2回 計15回</p>	<p>○くらしとこころの総合相談会</p> <p>「京都自死・自殺相談センター」、 「こころのカフェきょうと」等の団体と連携・協力し、「くらしとこころの総合相談会」の実施や啓発イベントの開催などを通して、自殺予防の取組を進める。</p>	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室こころの健康増進センター
				<p>○大学生を対象とした取組</p> <p>大学生の様々な悩みに対し、大学と協働して相談支援体制を構築を図るため、若者のこころに寄り添う支援者への研修会を開催した（令和2年3月6日）</p>	引き続き、大学と協働して相談支援体制の構築を図る。	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室こころの健康増進センター
				<p>○禁煙サポートの実施</p> <p>関係団体等と連携し、喫煙に関する指導、教育を強化するとともに、健診・検診時などあらゆる機会を通じた禁煙サポートを行った。</p>	<p>○禁煙サポートの実施</p> <p>関係団体等と連携し、喫煙に関する指導、教育を強化するとともに、健診・検診時などあらゆる機会を通じた禁煙サポートを行う。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
				<p>○中学生等における喫煙防止教育の実施</p> <p>【令和元年度実績】</p> <p>実施回数38回 生徒数4, 7 4 7人</p> <p>○喫煙防止教育従事者研修の実施</p> <p>【令和元年度実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・座学研修：5月20日（月） ・実施研修：6～10月 	<p>○喫煙防止教育の実施</p> <p>たばこに興味・関心を持ち始める時期にあたる中学生を重点的な対象として、中学校での「喫煙防止教育」を実施する。そのため、保健医療機関・団体等と連携して、保健福祉センター職員や教職員の知識や技術の向上を図り、防煙教室に従事可能なスタッフの充実を図っていく。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

資料1-1

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
18	207	大学、民間企業、商業施設、関係団体等との協働による健康づくりの取組	市民の主体的な健康づくりを推進していくため、 大学、民間企業、商業施設、関係団体等との協働により健康づくりにかかる分野別の取組を推進 していく。	<p>大学・民間企業等との協働により、健康・リラックスなど健康づくりに資するお風呂の魅力や効能を情報発信することを通じて、家庭での水道水の用途のうち約4割を占めるお風呂への入浴を促す取組を推進した。</p> <p>11月に、バスボムづくり体験や水に溶けない折り紙を使った舟づくりなどのワークショップ、お風呂にまつわるクイズ（京ふろクイズ）や足湯体験など、子どもから大人まで、お風呂について楽しみながら学べるイベントを開催した。</p>	<p>大学・民間企業等との協働により、健康・リラックスなど健康づくりに資するお風呂の魅力や効能を情報発信することを通じて、家庭での水道水の用途のうち約4割を占めるお風呂への入浴を促す取組（京（みやこ）の水・おふろキャラバン【通称：京ふる】）を推進する。</p>	継続	上下水道局	総務部総務課広報企画担当
18	208	将来予想される保健医療データ等のビッグデータの活用も含め、民間や大学の活力を活用した健康づくりの取組推進の研究	膨大な 保健医療データ等を有する、民間企業、大学等と連携し、健康づくりの取組を研究し、エビデンスに基づき取組を検討、実施 していく。	<p>医療、福祉現場と市内のものづくり企業をつなぐコーディネート活動等により、健康づくりに資する新たな製品・サービスの開発・事業化を支援するなど、民間企業等と連携した取組を推進した。</p> <p>令和元年度は、市内企業における健康・医療データ等を活用した新事業の創出を図るため、シンポジウム、フォーラムを通じた情報提供や、ワーキンググループの開催等により、産学連携プロジェクトを創出するとともに、専門のコーディネータによる研究開発や事業化に向けた伴走支援を行った。</p>	<p>医療、福祉現場と市内のものづくり企業をつなぐコーディネート活動等により、健康づくりに資する新たな製品・サービスの開発・事業化を支援するなど、民間企業等と連携した取組を推進している。</p> <p>令和2年度は、引き続き、市内企業における健康・医療データ等を活用した新事業の創出を図るため、シンポジウム、フォーラムを通じた情報提供や、ワーキンググループの開催等により、産学連携プロジェクトを創出するとともに、専門のコーディネータによる研究開発や事業化に向けた伴走支援を行う。</p>	継続	保健福祉局 産業観光局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 新産業振興室
18	209	民間企業等と連携した働く世代の健康づくりの取組支援	健康づくりの時間がとりにくい 働く世代へ大学や民間企業などとの協働・連携により、健康づくりの取組を働きかけていく。	<p>柱2-207と同じ。以下再掲。</p> <p>○健康イベント等</p> <p>いきいきアプリを活用し、関係機関や大学、企業と連携して次のとおり健康づくりのモデル事業を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーキャンパス京都ネットワーク ・「ウォーキングチャレンジ2019」（11～12月） ・京都マラソン2020沿道応援スタンプラリー（令和2年2月16日） <p>京都市国民健康保険と連携した歯と口の健康に関する知識の普及に取り組んだ。</p> <p>【令和元年度実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集団健診会場における歯周病セルフチェックシートの配布 23,000部 ・歯周疾患予防健診無料クーポン券の送付対象者に対する歯周病と糖尿病に関する啓発リーフレットの送付 943人 	<p>民間企業等と連携し、自由な時間が少ない働く子育て世代が、運動への関心を持ち、通勤や仕事、家事など日常生活の中で体を動かすことが実践できる運動や一歩歩くこと、運動靴での通勤等を推奨する。</p> <p>保険者や民間企業等による生活習慣病予防に関する歯科口腔保健の普及啓発を推進する。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
				<p>「野菜たっぷり」や「塩分控えめ」メニューの提供、「エネルギー表示」、「食物アレルギー表示」等の取組をしている飲食店等を「きょうと健康おもてなし食の健康づくり応援店」として登録し、ホームページ「京・食ねっと」等で紹介した。</p> <p>【登録店舗数：598店舗（令和2年3月末時点）】</p>	<p>「野菜たっぷり」や「塩分控えめ」メニューの提供、「エネルギー表示」、「食物アレルギー表示」等の取組をしている飲食店等を「きょうと健康おもてなし食の健康づくり応援店」として登録し、ホームページ「京・食ねっと」等で紹介する。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
				<ul style="list-style-type: none"> ・自殺総合対策連絡会（構成機関として学生団体の参画を得ている）を年2回開催し、若年層を支援する団体と連携しながら、長時間労働やハラスメント等、労働における様々な問題に対応した。 ・「京都産業保健総合支援センター」と連携協働して、「暮らしとこころの総合相談会」を開催するなど、勤労者のメンタルヘルスの取組を推進した。 <p>【令和元年度実績】</p> <p>開催回数：平日相談月1回 土曜相談年3回 計15回</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺総合対策連絡会（構成機関として学生団体の参画を得ている）を年2回開催し、長時間労働やハラスメント等、労働における様々な問題に対応するため、民間企業（雇用主）への啓発も含めて関係機関との連携を充実する。 ・「京都産業保健総合支援センター」と連携協働して、勤労者のメンタルヘルスの取組を推進する。 	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
18	210	地域介護予防推進センター等におけるフレイル（オーラルフレイル）対策を含む介護予防の推進	介護予防に関して地域全体が関心を持ち合えるようなコミュニティを形成していくため、様々な機会を捉えて情報を発信する。また、 地域介護予防推進センター等において、フレイル対策を含む介護予防の普及・啓発を図るための講演会やイベント等を実施する。 また、フレイル対策の一環として、 口腔機能の重要性及びオーラルフレイルの普及啓発を図るとともに、後期高齢者歯科健診事業と連携し、早期発見及び早期介入の促進に取り組む。	○ 地域介護予防推進センターでの取組 フレイル対策の観点も踏まえ、地域介護予防推進センターにおいて、運動器の機能向上や栄養改善、口腔機能の向上のための介護予防教室や講演会のほか、身近な地域で自主的に介護予防に取り組むグループ等に対する指導や助言に取り組んだ。 ○ フレイル対策モデル事業 本市の行政区の中で最も高齢化率が高く、一方で地域の住民が主体的に介護予防に取り組む自主グループの育成・支援が進んでいる東山区において、地域介護予防推進センターが実施した自主グループの体力測定等の結果やグループの活動状況を踏まえ抽出した10グループに対して、管理栄養士や歯科衛生士などの医療専門職との連携による総合的なフレイル対策のプログラムを提供した。 ○ 75歳お口の健診（京都市後期高齢者歯科健康診査）の開始 歯科医院や地域介護予防推進センター等と連携してオーラルフレイル対策の推進を図った。	○ 地域介護予防推進センターでの取組 地域介護予防推進センターにおいて、フレイル対策の観点も踏まえ、運動器の機能向上や栄養改善、口腔機能の向上のための介護予防教室や講演会などに取り組む。 ○ フレイル対策モデル事業 令和元年度に実施している東山区地域介護予防推進センターでのフレイル対策モデル事業の結果を踏まえ、新たにモデル対象地域を増やし、複数区において自主的に介護予防の活動に取り組むグループ等に対して、管理栄養士等の医療専門職連携による改善プログラムの提供を行うなど、総合的なフレイル対策の取組拡大を図る。 ○ 75歳お口の健診（京都市後期高齢者歯科健康診査）の開始 歯科医院や地域介護予防推進センター等と連携してオーラルフレイル対策の推進を図る。	充実	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
18	211	こころのふれあいネットワークや講演会の開催等を通じた正しい知識の普及啓発活動の推進	各区役所・支所やこころの健康増進センターが中心となり精神保健福祉の向上を行う「 こころのふれあいネットワーク 」の 活性化に努め、各行政区におけるこころの健康に関する啓発とともに自殺予防のための地域づくりの活動を進めていく。	関係機関や医療機関等の協働のもと、各区役所・支所保健福祉センター障害保健福祉課におけるこころのふれあいネットワークの活動として、こころの健康に関する講演会や作品展の開催、自殺対策をテーマとした研修会やゲートキーパーのパネル展示等を実施した。 【令和元年度実績】 市民向け講演会7回、支援者向け研修会・地域懇談会5回、パネル展7回、作品展3回	関係機関や医療機関等の協働のもと、各区役所・支所保健福祉センター障害保健福祉課が中心となり、こころの健康への市民への関心を高める取組（作品展や講演会の開催等）や精神に障害のある市民への支援活動等を区単位で実施する。	継続	保健福祉局	こころの健康増進センター

③ 社会参加の推進と地域共生社会の実現に向けた取組

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
20	212	すこやかクラブ京都の活性化	近年、クラブ数及び加入率が微減傾向にある 老人クラブについて、すこやかクラブ京都（老人クラブ）で取り組んでいるリーダーの育成や若手会員の加入促進、他世代との交流、ボランティア活動の推進等を通じた活動内容の充実や会員拡大に向けた活動の活性化のため、今後とも一層の支援を行っていく。	各区の高齢者の現状を分析・研究するとともに、市老人クラブ連合会と連携を図りながら、可能な限りその活性化に向け支援を行った。 【老人クラブ数：978クラブ（令和2年3月末時点）】 【会員数：53,052人（令和2年3月末時点）】	各区の高齢者の現状を分析・研究するとともに、市老人クラブ連合会と連携を図りながら、可能な限りその活性化に向け支援を行っていく。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
20	213	高齢者をはじめ市民向けボランティア講座の開催などによるボランティア活動の参加の促進	地域住民や学生等による、高齢者等を対象とする福祉ボランティア活動や市民活動を支援するため、福祉ボランティアセンター及び市民活動総合センターで、その活動に関する情報提供や個人・グループの情報交換の支援等を行う。 また、福祉ボランティアセンターでは、行政区域における福祉ボランティア活動の拠点である 区ボランティアセンターの円滑な運営を支援する。	・ボランティアを始めたい人を対象としたボランティア講座等の実施や、SNSの活用や月刊誌の発行等を通じた情報の収集・発信を行い、ボランティア活動及び市民活動の支援を行った。 ・区ボランティアセンターの円滑な運営を支援し、連携・協働による相談対応、事業の企画を行った。	・ボランティアを始めたい人を対象としたボランティア講座等の実施や、SNSの活用や月刊誌の発行等を通じた情報の収集・発信を行い、ボランティア活動及び市民活動の支援を行う。 ・区ボランティアセンターの円滑な運営を支援し、連携・協働による相談対応、事業の企画を行う。	継続	保健福祉局 文化市民局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 地域自治推進室
20	214	高齢者の生きがいや就労を支援するシルバー人材センター事業の推進	高齢者が長年にわたり培ってきた知識や経験を生かすことのできる、臨時的・短期的な就業機会を提供している シルバー人材センターの会員数や契約高の更なる増加、多様な分野における就業機会の拡大、会員の創意工夫を取り入れた事業の充実に向けた支援を行う。	新規就業開拓の推進と会員数の増強は、シルバー人材センター事業を拡充するうえで不可欠であることから、市民すこやかフェア等でのパネル展示や啓発ビラの配布等の普及啓発活動を推進した。	新規就業開拓の推進と会員数の増強は、シルバー人材センター事業を拡充するうえで不可欠であることから、市民すこやかフェア等でのパネル展示や啓発ビラの配布等の普及啓発活動を推進する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

資料1-1

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
20	215	地域支え合い活動創出コーディネーターの活動等を通じて創出された住民等による高齢者の様々なニーズに応える生活支援サービスが提供される地域づくりの推進	「 地域支え合い活動創出コーディネーター 」の活動や「 地域支え合い活動調整会議 」の開催を通じて、地域の住民団体、ボランティア団体、民間企業等の多様な主体との協議や協力依頼等を行い、 生活支援サービス（サロンの設置等）の創出を図ることで、多様な生活支援ニーズに応える体制づくりを推進 する。	平成30年度までの活動を通じて蓄積したノウハウ等を効果的に活用するとともに、関係機関との連携を更に深め、地域における支え合う地域づくりへの共通意識の醸成を図り続けるとともに、高齢者の日常生活上の支援体制・環境整備を充実・強化していく。 【重点取組】 ・地域のニーズと資源の見える化、問題提起 ・生活支援の担い手の養成やサービスの開発 ・生活支援の担い手の養成やサービスの開発	令和元年度までの活動を通じて蓄積したノウハウ等を効果的に活用するとともに、関係機関との連携を更に深め、支え合う地域づくりへの共通意識の醸成を図り続けるとともに、高齢者の日常生活上の支援体制・環境整備を充実・強化していく。 【重点取組】 ・地域のニーズと資源の見える化、問題提起 ・生活支援の担い手の養成やサービスの開発 ・活動グループ間の情報交換を通じた活動ノウハウや課題の共有	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
20	216	ゲートキーパーを養成し、住民がお互いに「気づき、声掛け、傾聴、つなぎ、見守る」ことのできる地域づくりの推進	柱2-205に同じ。以下再掲。 身近な方から様々な分野へのゲートキーパーの養成に努めるとともに、相談業務担当者、自殺対策従事者への研修やこころのケアを充実する。	柱2-205に同じ。以下再掲。 ○ ゲートキーパーの人材育成 様々な機会を利用して、地域住民や関係機関、相談業務担当者に対してゲートキーパー養成研修を実施した。 【研修開催回数：18回】	柱2-205に同じ。以下再掲。 ○ ゲートキーパーの人材育成 様々な企画を利用して、地域住民や関係機関、相談業務担当者に対してゲートキーパー養成研修を実施する。	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室 こころの健康増進センター

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

【柱3】健康づくりに取り組める環境の整備

① だれもが健康づくりに取り組めるしくみづくり

市民のだれもが、それぞれの年齢や心身の状況に応じて、身近に健康づくりに取り組めるよう、その環境づくりを行います。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度取組実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
21	301	健康づくりサポーター等との連携や健康遊具の利用など、健康づくりの場としての公園の活用	市民の健康志向の増進を図るため、既設の公園において利用者のニーズにあわせ、健康遊具を設置する。	・10学区の都市公園に健康遊具を設置した。 ・地域において自主的に様々な運動教室や普及啓発活動に取り組むボランティア「健康づくりサポーター」などが、より多くの住民に身近な公園で気軽に健康づくりに取り組んでいただけるよう、健康遊具の使用法の説明を行った。	・10学区の都市公園に健康遊具を設置予定 ・より多くの住民に身近な公園で気軽に健康づくりに取り組んでいただけるよう、健康遊具を正しく御利用いただくために、地域において自主的に様々な運動教室や普及啓発活動に取り組むボランティア「健康づくりサポーター」などが使用方法の説明を行うなど、身近な公園を活用した健康づくりを一層後押しする。	継続	建設局 保健福祉局	みどり政策推進室 健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
21	302	いきいきポイント・いきいきアプリを活用した健康づくりの機会の創出（再掲）	柱1-103に同じ。以下再掲。 （いきいきポイント） 市民が主体的に楽しみながら健康づくりに取り組むことができるよう、日々の健康づくりの活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得つつ習慣化を図る。 （いきいきアプリ） 「健康長寿のまち・京都 いきいきポイント」をスマートフォン上で行うための機能に加え、若者を中心に健康づくりの輪が広がるよう、スタンプラリーやウォーキングコースの案内など、ウォーキングを支援する機能やランキングで表示する機能を設け、市民が楽しみながら継続的に健康づくりに取り組める機会を創出する。	柱1-103に同じ。以下再掲。 ○いきいきポイント ポイント手帳について、平成30年度よりも約2箇月早い4月から配布を開始した。また、年間を通じて継続して健康づくりに取り組んでいただけるよう、プレゼント抽選を年度内4回に変更するなど、更なる事業の充実・改善に取り組んだ。 【プレゼント応募件数：年間合計14,598件】 ○いきいきアプリ 以下の事業において、いきいきアプリを活用し、関係機関や大学、企業と連携して健康づくりのモデル事業を行った。 (1) ヘルシーキャンパス京都ネットワーク「ウォーキングチャレンジ2019」（11月～12月） (2) 京都マラソン2020沿道応援スタンプラリー（令和2年2月16日（日）） 【ダウンロード数：9,439DL（令和2年3月末時点）】	柱1-103に同じ。以下再掲。 ○いきいきポイント 市民が健康づくりを始めるきっかけとなるよう、事業内容等を充実・改善し、事業を実施する。 ○いきいきアプリ 引き続き、関係機関や大学、企業等の事業と連携し、アプリ利用者の増加を図る。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
21	303	みんなの健康づくり表彰制度（仮称）の創設（再掲）	柱1-102に同じ。以下再掲。 日ごろから健康づくりに取り組んでおられる個人・団体を表彰し、健康づくりのモチベーション向上を図る。被表彰者の選定や表彰基準については、「健康長寿のまち・京都市民会議」と連携し、市民協働で制度構築を目指す。	柱1-102に同じ。以下再掲。 ○健康長寿のまち・京都いきいきアワード2019 大賞4組、奨励賞24組、計28組を表彰した。 また、大賞受賞者は、11月16日（土）「健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ」において表彰式を開催。	柱1-102に同じ。以下再掲。 ○健康長寿のまち・京都いきいきアワード2020 事業内容の充実・改善を図り、事業を実施する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
21	304	ストレスマウンテン京都市版の配信	ホームページ上で、 ストレスマウンテン京都市版を配信 し、直近6箇月間にあった出来事や身の回りの変化、ストレスの蓄積状況をウェブ上で自己チェックすることにより、うつ病等の危険度の確認とその対策、相談窓口の情報提供等を行う。	ストレスマウンテン京都市版をホームページで配信し、自身のこころの健康について考えるきっかけとしてもらい、あわせて必要な方への相談窓口の情報提供を行った。 また、自殺予防啓発イベント等で本サービスの周知を行い、多くの人の利用を図った。	ストレスマウンテン京都市版をホームページで配信し、自身のこころの健康について考えるきっかけとしてもらい、あわせて必要な方への相談窓口の情報提供を行う。	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室 こころの健康増進センター

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

② 正しい健康情報の普及・啓発と生活習慣の確立・改善に向けた支援

健康づくりに重要となる以下の生活習慣について、正しい健康情報を提供することで、若い世代から自らが正しい健康づくりの行動がとれる力を身に付け、生活習慣の確立や健康増進につながるよう支援します。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年度実績	令和2年度取組予定	区分	局	課等
21	305	主食・主菜・副菜をそろえた食事の普及や健康づくりを示したリーフレット等の発行	栄養バランスのとれた食生活の推進を図るため、主食・主菜・副菜をそろえた食事の普及や理想的な野菜量や食塩の量等の目安、地産地消の実践等を示したリーフレットを作成し、市民に配布する。	<ul style="list-style-type: none"> ○「京都市民版 食の健康づくり応援ガイド」の配布 食育セミナーやイベント等で、大学生や成人市民に広く配布し、望ましい食生活の普及啓発を行った。 ○「京・食育だより」（第14号）の発行 （6月発行51,000部） 保育園、幼稚園、児童館等に配布し、子どもの頃からの望ましい食生活（野菜摂取・地産地消等）の普及啓発を行った。 ○食育レシピの配布（年4回発行） 四季ごとに管理栄養士おすすめレシピ等を、区役所・支所保健福祉センター等に配架した。 	<ul style="list-style-type: none"> ○「京都市民版 食の健康づくり応援ガイド」の配布 食育セミナーやイベント等で、大学生や成人市民に広く配布し、望ましい食生活の普及啓発を行う。 ○「京・食育だより」（第15号）の発行 保育園、幼稚園、児童館等に配布し、子どもの頃からの望ましい食生活の普及啓発を行う。 ○食育レシピの配布 四季ごとに管理栄養士おすすめレシピ等を、区役所・支所保健福祉センター等に配架する。 	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
21	306	ホームページ「京・食ねっと」での家庭や地域における主体的な食育を推進するための総合的な情報発信（旬の野菜や京の食材・行事食など京の食文化に関する情報等の発信）	ヘルシー料理レシピ等の紹介や、健康づくり、地産地消の推進、環境負荷の軽減、食文化の継承、食品の安全性、イベント情報など、ホームページ「京・食ねっと」で食に関する様々な情報発信を行い、家庭や地域における主体的な食育の推進を支援する。	<ul style="list-style-type: none"> ○ホームページ「京・食ねっと」からの情報発信と普及啓発 「京・食ねっと」で食や健康に関する情報発信をするとともに、当HPの周知を各種広報物やイベント等で積極的に行った。 【令和元年度実績】 アクセス数：212,497件 	<ul style="list-style-type: none"> ○ホームページ「京・食ねっと」からの情報発信と普及啓発 「京・食ねっと」で食や健康に関する情報発信をするとともに、当HPの周知を各種広報物やイベント等で積極的に行う。 	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
21	307	大学、保険者、民間企業等との連携による若い世代や働く世代への歯科口腔保健の普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・保険者や民間企業等との生活習慣病予防に関する歯科口腔保健の普及啓発を実施する。 ・糖尿病重症化予防に関する歯科専門職を含めた多職種連携を推進する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診集団健診会場等において、歯周病セルフチェックシート等を活用し、歯周病予防及び早期発見の啓発を行った。 【令和元年度実績】 集団健診会場における歯周病セルフチェックシートの配布 23,000部 ・「歯科からの糖尿病重症化予防対策」として、市国保の特定健診受診者のうち、糖尿病を疑う方に対し歯周疾患予防健診の自己負担金の無料クーポン券等の送付を開始した。 【令和元年度実績】 歯周疾患予防健診無料クーポン券の送付対象者に対する歯周病と糖尿病に関する啓発リーフレットの送付 943人 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診集団健診会場等において、歯周病セルフチェックシート等を活用し、歯周病予防及び早期発見の啓発を行う。 ・「歯科からの糖尿病重症化予防対策」として、市国保の特定健診受診者のうち、糖尿病を疑う方に対し歯周疾患予防健診を活用して歯科健診につなげる取組を行う。の無料クーポン券や啓発リーフレット等を送付し、歯科受診の促進を図る。 	充実	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
21	308	歯ッピーパスポート（むし歯予防）、歯ッピーNote（歯周病予防）等の活用による歯科保健情報の発信	<ul style="list-style-type: none"> ・胎児期（妊娠期）では、母子健康手帳や歯ッピーパスポート等を活用し、むし歯予防をはじめとする歯科保健情報を発信する。 ・青年期・壮年期・中年期、高齢期では、歯ッピーNote等を活用し、歯周病予防をはじめとする歯科保健情報を発信する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・母子手帳や歯ッピーパスポート、歯ッピーNote等を活用し、ライフステージに応じた歯科保健情報を発信。 【令和元年度実績】 8か月児健診での歯ッピーパスポートの配布 9,377人 ・京都市お口の体操リーフレットを作成し、新たにオーラルフレイル対策や口腔機能の健全な育成を目的としたお口の体操の普及啓発を開始した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・京都市口腔保健推進実施計画に基づき、歯ッピーパスポート等の既存の啓発物の内容の充実を図り、引き続きライフステージ等に応じた適切な歯科保健情報の発信を行う。 	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
22	312	関係機関等と連携し、ロコモティブシンドローム予防に関する情報や運動の普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> フレイル対策の一環として、ロコモやその予防方法の普及啓発を通じて、身体活動・運動の重要性をさらに浸透させていきます。全世代を対象にロコモの認知度を上げることにより、ロコモ予防に取り組む市民を増やします。 市民向け講演会やイベント等でロコモ度チェックテストを体験していただくことで、フレイルやロコモを身近な問題として考える機会を提供する。 ロコモのリーフレット（京ロコステップ＋10）などを活用し、日常生活の中で気軽に「ながら運動」を行うことを紹介するなど、関係機関と連携して、市民の皆様に、運動習慣を身に付けていただく。 	<p>地域における健康づくり事業での紹介等を通じて、普及啓発を行った。 【平成30年度実績】 実施回数48回 参加人数3,244人</p>	<p>地域における健康づくり事業での紹介等を通じて、普及啓発を行う。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
22	313	日常生活の中で気軽に継続して身体活動を増やすことができるウォーキングやストレッチなどの運動メニューの紹介	<p>地域における健康づくり事業での紹介や、健康づくりサポーター、筋トレボランティアの活動において身体活動の普及啓発する。</p>	<p>地域における健康づくり事業での紹介や、健康づくりサポーター、筋トレボランティアの活動において身体活動の普及啓発を実施した。 【令和元年度実績】 ・健康づくりサポーター活動回数 1,452回 ・筋トレボランティア活動回数 6,574回</p>	<p>地域における健康づくり事業での紹介や、健康づくりサポーター、筋トレボランティアの活動において身体活動の普及啓発を実施する。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
22	314	自殺やこころの健康問題に対する正しい知識の普及啓発	<p>自殺予防週間、自殺対策強化月間の中の集中的な啓発活動などを通じて、市民一人ひとりが、自殺に関することを正しく理解し、自殺予防の重要性を認識できるよう継続して啓発を進める。</p>	<p>9月13日に、関係団体との共催で、自殺予防や自死遺族支援、うつ病等のこころの健康問題に対する正しい知識を普及する啓発イベントを開催した。</p>	<p>自殺予防や自死遺族支援、うつ病等のこころの健康問題に対する正しい知識等の普及を推進する。</p>	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室こころの健康増進センター
22	314	自殺やこころの健康問題に対する正しい知識の普及啓発	<p>自殺予防週間、自殺対策強化月間の中の集中的な啓発活動などを通じて、市民一人ひとりが、自殺に関することを正しく理解し、自殺予防の重要性を認識できるよう継続して啓発を進める。</p>	<p>9月10～16日の自殺予防週間や3月の自殺対策強化月間をはじめ、各区役所・支所において、ふれあいまつりなどこころの健康に関するブースを設けてこころ健康や自殺予防の啓発を行った。また、こころのふれあいネットワークの活動として、こころの健康に関する講演会や作品展の開催、自殺対策をテーマとした研修会やゲートキーパーのパネル展示等を実施した。</p>	<p>地域力を生かした市民との共汗による気づきと見守り、こころのふれあいネットワーク活動、講演会の開催など、住民自治による地域を支える力を生かし、自殺を防ぐ地域づくりを進める。</p>	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室こころの健康増進センター
				<p>様々な相談機関に加えて、医療機関、報道機関や寺社など、幅広く関係機関・団体との連携体制等を強化していくために、9月と3月に「自殺総合対策連絡会」を開催した。</p>	<p>「自殺総合対策連絡会」等により、様々な相談機関に加えて、医療機関、報道機関や寺社など、幅広く関係機関・団体との連携体制等を強化していく。</p>	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室こころの健康増進センター

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

資料1-1

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
22	315	学生等の若年層に向けソーシャルメディアを活用した相談機関の紹介等、生きるための情報発信	ソーシャルメディア等を活用した青少年に対する相談支援体制を推進する。また、「青少年活動センター」における青少年の相談事業・居場所づくり事業を進める。	<p>・こころの健康増進センターのホームページやフェイスブック、LINEを活用して相談機関の紹介等、情報発信を行った。また、インターネットやTwitter上で「死にたい」等の希死念慮がうかがえるキーワードをつぶやいた、または検索した人に対してこころの健康に関する相談先を表示し、相談機関の窓口に誘導する検索連動型広告事業を実施した。</p> <p>青少年活動支援センターについては、柱1-104に同じ。以下再掲。 ○青少年活動センターにおける居場所づくりや交流促進による自己成長の支援 青少年活動センターにおいて、同年代・異年齢間の交流促進や各種団体との協働による地域交流事業を充実することにより、青少年の自分づくりのために、多様な生き方や行動の見本となるひとと出会う機会を創出する。 また、青少年のボランティア活動への参加を促進させるなど、自主的な活動を支援するとともに、地域若者サポーターの活用などにより、青少年の居場所づくりを充実させ、課題を有する青少年の成長を支援した。</p>	<p>・こころの健康増進センターのホームページやフェイスブック、LINEを活用して相談機関とあわせて検索連動型広告事業を実施し、こころの健康に関する情報を効果的に発信する。</p> <p>青少年活動支援センターについては、柱1-104に同じ。以下再掲。 ○青少年活動センターにおける居場所づくりや交流促進による自己成長の支援 青少年活動センターにおいて、引き続き、同年代・異年齢間の交流促進や各種団体との協働による地域交流事業を充実することにより、青少年の自分づくりのために、多様な生き方や行動の見本となるひとと出会う機会を創出する。 また、青少年のボランティア活動への参加を促進させるなど、自主的な活動を支援するとともに、地域若者サポーターの活用などにより、青少年の居場所づくりを充実させ、課題を有する青少年の成長を支援していく。</p>	継続	保健福祉局 子ども若者はぐくみ局	障害保健福祉推進室 こころの健康増進センター 子ども若者未来育成推進課
22	316	うつ病等の精神疾患やアルコール問題、長時間労働等に関する勤労者のこころの健康の保持・増進などについての正しい知識の普及	市民一人ひとりがつう病に対する正しい知識を持ち、家族や周囲の方が、自殺を考えている方のサインに早く気づき、相談機関や医療機関につなげる等適切に対応することができるよう、 <u>関係機関と連携し、講演会や研修などの充実を図っていく。</u> 講演会や研修会・家族教室等により、 <u>飲酒問題やアルコール依存症に対する正しい知識の普及及び自助グループの活動について</u> 紹介する。 長時間労働や過労による自殺などが社会問題となっているため、 <u>企業（雇用主）を含めて、勤労者のこころの健康の保持・増進を図るための啓発を進める。</u>	<p>・アルコール関連問題等の特定相談事業（アルコール外来）やアルコール依存症者の家族支援事業を実施した。普及啓発についてはアルコールセミナー（11月10日）、図書館テーマ展示（11月）を実施した。</p> <p>・京都産業保健総合支援センターと連携した研修会開催（12月21日）の他、様々な機会を利用して、関係機関に対してゲートキーパー養成研修を実施した。</p> <p>・内科等のかかりつけ医・産業医に対して、うつ病対応力研修会を実施し、うつ病に対する知識の普及及びかかりつけ医・産業医と精神科医との円滑な連携を進めるため、うつ病対応力工場研修を実施した（10月31日）。</p> <p>・アルコール健康障害に関する正しい知識の普及啓発等を目的に公益社団法人全日本断酒連盟及び京都府との共催により、「公益社団法人全日本断酒連盟 第56回 全国（京都）大会」を開催した。（10月20日開催、大会参加者数：2,794名）</p>	<p>・アルコール関連問題等の特定相談事業（アルコール外来）やアルコール依存症者の家族支援事業を実施するとともに、普及啓発（アルコールセミナー（日程等未定）、図書館テーマ展示（11月予定））にも取り組む。</p> <p>・様々な機会を利用して、地域住民や関係機関に対してゲートキーパー養成研修を行う。</p> <p>・内科等のかかりつけ医・産業医に対して、うつ病対応力研修会を実施し、うつ病に対する知識の普及及びかかりつけ医・産業医と精神科医との円滑な連携を進める。</p>	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室 こころの健康増進センター
22	317	妊産婦、未成年、成人など、ライフステージ別にリーフレットを作成し、たばこによる健康被害の情報など、たばこの煙から身体を守るために必要な知識を提供	<p>・ <u>特定健診や肺がん検診時における短時間支援</u>（喫煙状況の把握と禁煙治療のための医療機関等の紹介等）による禁煙支援を行う。</p> <p>・ <u>禁煙支援薬局、禁煙外来の情報をホームページに掲載</u>する。</p> <p>・ <u>保健福祉センターにおける禁煙相談や健康教育で禁煙方法等の情報提供を行う。</u></p> <p>・ <u>民間企業へ喫煙による病気模型等の貸出</u>を行い、喫煙による健康被害などについて普及啓発する。</p>	<p>・ 支援者向けの研修会を開催した。（2回）</p> <p>・ 特定健診や肺がん検診時における短時間支援（喫煙状況の把握と禁煙治療のための医療機関等の紹介等）による禁煙支援を行った。</p> <p>・ 禁煙支援薬局、禁煙外来の情報をホームページに掲載した。</p> <p>・ 保健福祉センターにおける禁煙相談や健康教育で禁煙方法等の情報提供を行った。</p>	<p>・ 支援者向けの研修会を開催する。</p> <p>・ 地域における健康づくり事業における短時間支援（喫煙状況の把握と禁煙治療のための医療機関等の紹介等）による禁煙支援を行う。</p> <p>・ 禁煙支援薬局、禁煙外来の情報をホームページに掲載する。</p> <p>・ 保健福祉センターにおける禁煙相談や健康教育で禁煙方法等の情報提供を行う。</p> <p>・ 民間企業へ喫煙による病気模型等の貸出を行い、喫煙による健康被害などについて普及啓発を実施する。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
22	318	喫煙者に対する禁煙支援プログラムの提供による禁煙支援	禁煙外来やインターネット等の活用による喫煙者に対する禁煙支援プログラムの提供による禁煙支援を実施する。	メールで禁煙に役立つ情報をお届けするなど、喫煙者の禁煙支援の一助として活用できる「京都市禁煙マラソン」を実施した。	引き続き、インターネット等の活用による喫煙者に対する禁煙支援プログラムの提供等を通じて禁煙支援を実施する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
22	319	保健医療機関・関係団体等と連携した学校・教育機関における「喫煙防止教育」の実施	たばこに興味・関心を持ち始める時期にあたる中学生を重点的な対象として、 中学校での「喫煙防止教育」 を実施する。 そのため、保健医療機関・団体等と連携して、保健福祉センター職員や教職員の知識や技術の向上を図り、 防煙教室に從事可能なスタッフの充実 を図っていく。	柱2-207と同じ。以下再掲。 ○中学生等における喫煙防止教育の実施【令和元年度実績】 実施回数38回 生徒数4,747人 ○喫煙防止教育従事者研修の実施【令和元年度実績】 ・座学研修：5月20日(月) ・実施研修：6～10月	柱2-207と同じ。以下再掲。 ○喫煙防止教育の実施 たばこに興味・関心を持ち始める時期にあたる中学生を重点的な対象として、中学校での「喫煙防止教育」を実施する。そのため、保健医療機関・団体等と連携して、保健福祉センター職員や教職員の知識や技術の向上を図り、防煙教室に從事可能なスタッフの充実を図っていく。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
22	320	学校・教育機関との連携による未成年者への飲酒が心身に及ぼす悪影響に関する普及啓発	・学校のクラブやサークル活動の場における 未成年者への飲酒防止やイッキ飲みの防止 が徹底できるよう、普及啓発を行う。また、保護者に対して正しい情報を提供する。 ・ 未成年者の飲酒防止をテーマとした教育委員会が実施する教職員研修やシンポジウム等を通じた啓発 を行う。	大学等での献血時に適正飲酒の普及啓発を実施した。	大学等での献血時に適正飲酒の普及啓発を実施する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
22	321	お酒に触れる最初の段階である成人学生の宴席における飲酒の強要等、アルコールハラスメントを防止するなど、ライフステージに合わせた適正飲酒の普及啓発	・ 成人学生に対して、 お酒に触れる最初の段階であることに着目し、 イッキ飲みの防止、適正飲酒の啓発を推進 する。 ・ 高齢者は 退職や配偶者の死などが多量飲酒の引きがねになりやすいため、 飲酒量が増加しないように注意を促す。	大学等での献血時に適正飲酒普及啓発を実施した。 【実績】90回	大学等での献血時に適正飲酒普及啓発を実施する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
	322	防火安全指導時等における熱中症予防の指導	高齢者等の世帯に対する防火安全指導時において、 防火指導と併せて熱中症予防や発症時の対策について指導 を行っている。(熱中症予防に関するピラを保健福祉局から受領。)	高齢者等の世帯に対する防火安全指導や普通救命講習実施時に、他の指導事項と併せて熱中症予防や発症時の対策について指導を行った。(熱中症予防に関するピラを保健福祉局から受領。)	高齢者等の世帯に対する防火安全指導や普通救命講習実施時に、他の指導事項と併せて熱中症予防や発症時の対策について指導を行う。(熱中症予防に関するピラを保健福祉局から受領。)	継続	消防局	子防部市民安全課 警防部救急課 消防学校技術指導課

③ 心身の状態に応じた健康づくりの支援

市民一人ひとりが心身の状況などに応じて自分に合った健康づくりに取り組みめるよう関係機関・団体等と連携して支援します。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
23	323	プレママ・パパ教室等を通じた妊娠期の健康づくりの支援	育児・栄養・歯科保健等に関する講習等 をとおして、 妊娠期の健康づくりを支援 する。	・プレママ・パパ教室等における歯と口の健康に関する講話を実施した。 ・各区役所・支所保健福祉センターにおける妊産婦を対象とする歯科健診・相談・保健指導の実施した。 ・育児・栄養・歯科保健等に関する講習等をとおして、妊娠期の健康づくりを支援した。	・プレママ・パパ教室等における歯と口の健康に関する講話を実施する。 ・各区役所・支所保健福祉センターにおける妊産婦を対象とする歯科健診・相談・保健指導の実施する。 ・育児・栄養・歯科保健等に関する講習等をとおして、妊娠期の健康づくりを支援する。	継続	保健福祉局 子ども若者はぐくみ局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 子ども若者未来部子ども家庭支援課

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
23	324	妊娠期から乳幼児向けの栄養教室（ふれあいファミリー食セミナー）の実施	<u>出産を控えた夫婦や乳児を持つ保護者、就学前幼児とその保護者に対し、講話や調理実習等を通して、食事に対する意欲や関心が高め、正しい食生活を身に付けていただく。</u>	<p>○プレママ・パパコース（マタニティクッキング）（年12回） 出産を控えた夫婦を対象に、妊娠中の望ましい食生活についての講話や調理実習を行った。</p> <p>○すくすくコース（離乳食講習会）（年167回） 各区役所・支所保健福祉センターにおいて、子どもの発達発育に合わせた離乳食のすすめ方について、講話やデモンストレーションを行った。 ・4箇月健診後の離乳食講習会の開催 ・8箇月健診後の離乳食講習会の開催</p> <p>○わんぱくクッキング（年24回） 年長児（5～6歳児）とその保護者を対象に、食材学習や簡単な調理実習を行った。</p>	<p>○プレママ・パパコース（マタニティクッキング） 出産を控えた夫婦を対象に、妊娠中の望ましい食生活についての講話や調理実習を行う。</p> <p>○すくすくコース（離乳食講習会） 各区役所・支所保健福祉センターにおいて、子どもの発達発育に合わせた離乳食のすすめ方について、講話やデモンストレーションを行う。 ・4箇月健診後の離乳食講習会の開催 ・8箇月健診後の離乳食講習会の開催</p> <p>○わんぱくクッキング 年長児（5～6歳児）とその保護者を対象に、食材学習や簡単な調理実習を行う。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
23	325	喫煙による胎児、妊産婦及び家族への健康被害などの保健指導	<u>母子健康手帳交付時の面接や妊産婦への家庭訪問等を通じて、また医療機関（産婦人科等）、保健医療団体と連携して積極的</u> <u>に喫煙防止に取り組んでいく。</u>	母子健康手帳交付時の面接や妊産婦への家庭訪問等を通じて、また医療機関（産婦人科等）、保健医療団体と連携して、喫煙防止教育を実施した。	母子健康手帳交付時の面接や妊産婦への家庭訪問等を通じて、また医療機関（産婦人科等）、保健医療団体と連携して、喫煙防止教育を実施する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
23	326	保健福祉センター・こころの健康増進センター、医療機関等における保健指導等による飲酒防止の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>保健福祉センターにおける母子保健事業で飲酒が胎児や乳児に与える悪影響について指導する。</u> ・ <u>医療機関（産婦人科）等における妊産婦への飲酒防止の啓発を推進する。</u> ・ <u>こころの健康増進センター、医療機関等においてアルコールの問題で困っておられる家族や本人から、アルコール外来や面接での相談を受け付ける。また、病気の理解を深める家族教室やミーティングを引き続き開催する。</u> ・ <u>医療保険者においては、健診後の保健指導における適正飲酒を徹底する。</u> ・ <u>医療機関、保健医療団体等における飲酒の健康影響について普及啓発する。</u> 	柱3-316に一部同じ。以下、再掲（抜粋）。 アルコール関連問題等の特定相談事業（アルコール外来）やアルコール依存症者の家族支援事業を実施した。普及啓発についてはアルコールセミナー（11月10日）、図書館テーマ展示（11月）を実施した。	柱3-316に一部同じ。以下、再掲（抜粋）。 アルコール関連問題等の特定相談事業（アルコール外来）やアルコール依存症者の家族支援事業を実施するとともに、普及啓発（アルコールセミナー（日程等未定）、図書館テーマ展示（11月予定））にも取り組む。（柱3-316に記載）	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 こころの健康増進センター
23	327	生活習慣病の重症化予防と介護予防の連携促進	介護予防・日常生活支援総合事業等のサービス・事業を利用している方のうち、生活習慣病の方や、生活習慣病のリスクの高い方には、医療機関への <u>受診勧奨や健康診査の受診勧奨</u> を行うとともに、セルフケアや社会活動参加による活動性の向上等の取組支援を行う。また、医療機関などで診断や保健指導を受けた方には、重症化を防ぐため、運動や栄養改善、口腔機能向上に関する教室やプログラムへの参加勧奨を行うなど、 <u>生活習慣病の重症化予防と介護予防の連携について促進</u> を図る。	国における高齢者に対する保健事業と介護予防の一体的な実施に向けた検討状況に関する情報収集を行うとともに、関係課との間で情報交換・意見交換を行った（7月3日、7月18日）。	国における「介護予防・健康づくりと保険者機能の強化」に関する検討状況を情報収集するとともに、関係課や京都府後期高齢者医療広域連合との間で、本市の取組等に関する情報交換・意見交換を行う。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課 介護ケア推進課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
23	328	地域包括ケアシステムの深化・推進（認知症高齢者の支援や在宅医療・介護連携の推進など、住み慣れた地域でできる限り暮らし続けられるしくみづくりの推進）	市内61箇所の地域包括支援センターを拠点として住み慣れた地域で医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスを切れ目なく提供するしくみである「 地域包括ケアシステム 」の構築を図り、高齢者ひとりひとりがきめの細かい総合相談や、多様なニーズに対応した介護サービスを受けられるよう支援している。	<p>○医療・介護・福祉の連携による認知症対策の充実 市民の認知症への理解の促進や医療・介護・福祉の連携による認知症高齢者及びその家族等に対する支援に取り組み、認知症とともに住み慣れた地域で暮らし続けることができるまちづくりを進める。 ＜主な取組＞ ・認知症初期集中支援チームの増設等（2チーム：7月）による全市展開 ・認知症サポーターの養成（通年） ・認知症サポート医の養成（13人）</p> <p>○在宅医療・介護連携推進事業 医療・介護関係者からの在宅療養に関する相談支援や地域資源の把握、在宅医療・介護関係者の連携、専門職向け研修、市民に対する普及啓発等を行うことにより、地域の在宅医療・介護関係者が円滑に連携できる仕組み・環境を整備することを目的とした「在宅医療・介護連携支援センター」を設置する。 ＜主な取組＞ ・在宅医療・介護連携支援センターの増設等（3センター：うち2センターは6月、うち1センターは令和2年1月）による全市展開</p>	<p>○医療・介護・福祉の連携による認知症対策の充実 市民の認知症への理解の促進や医療・介護・福祉の連携による認知症高齢者及びその家族等に対する支援に取り組み、認知症とともに住み慣れた地域で暮らし続けることができるまちづくりを進める。 ＜主な取組＞ ・認知症初期集中支援チームと認知症疾患医療センターの連携強化 ・認知症サポーターの養成（通年） ・認知症サポート医の養成（14人）</p> <p>○在宅医療・介護連携推進事業 医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、地域の在宅医療・介護関係者が円滑に連携できる仕組み・環境を整備することを目的として各地域に設置した「在宅医療・介護連携支援センター」において、以下の取組を実施する。 ＜主な取組＞ ・地域の医療・介護の資源の把握 ・在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討 ・切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進 ・医療・介護関係者の情報共有の支援 ・在宅医療・介護連携に関する相談支援 ・医療・介護関係者の研修 ・地域住民への普及啓発</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
23	329	地域介護予防推進センター等におけるフレイル（オーラルフレイル）対策を含む介護予防の推進（再掲）	柱2-210に同じ。以下再掲。 介護予防に関して地域全体が関心を持ち合えるようなコミュニティを形成していくため、様々な機会を捉えて情報を発信する。また、地域介護予防推進センター等において、フレイル対策を含む介護予防の普及・啓発を図るための講演会やイベント等を実施する。 また、フレイル対策の一環として、口腔機能の重要性及びオーラルフレイルの普及啓発を図るとともに、後期高齢者歯科健診事業と連携し、早期発見及び早期介入の促進に取り組む。	柱2-210に同じ。以下再掲。 ○地域介護予防推進センターでの取組 フレイル対策の観点も踏まえ、地域介護予防推進センターにおいて、運動器の機能向上や栄養改善、口腔機能の向上のための介護予防教室や講演会のほか、身近な地域で自主的に介護予防に取り組むグループ等に対する指導や助言に取り組んだ。 ○フレイル対策モデル事業 本市の行政区の中で最も高齢化率が高く、一方で地域の住民が主体的に介護予防に取り組む自主グループの育成・支援が進んでいる東山区において、地域介護予防推進センターが実施した自主グループの体力測定等の結果やグループの活動状況を踏まえ抽出した10グループに対して、管理栄養士や歯科衛生士などの医療専門職の連携による総合的なフレイル対策のプログラムを提供した。 ○75歳お口の健診（京都市後期高齢者歯科健康診査）の開始 歯科医院や地域介護予防推進センター等と連携してオーラルフレイル対策の推進を図った。	柱2-210に同じ。以下再掲。 ○地域介護予防推進センターでの取組 地域介護予防推進センターにおいて、フレイル対策の観点も踏まえ、運動器の機能向上や栄養改善、口腔機能の向上のための介護予防教室や講演会などに取り組む。 ○フレイル対策モデル事業 令和元年度に実施している東山区地域介護予防推進センターでのフレイル対策モデル事業の結果を踏まえ、新たにモデル対象地域を増やし、複数区において自主的に介護予防の活動に取り組むグループ等に対して、管理栄養士等の医療専門職連携による改善プログラムの提供を行うなど、総合的なフレイル対策の取組拡大を図る。 ○75歳お口の健診（京都市後期高齢者歯科健康診査）の開始 歯科医院や地域介護予防推進センター等と連携してオーラルフレイル対策の推進を図る。	充実	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
23	330	文化芸術活動及び障害者スポーツの振興	芸術文化活動を行う障害のある人の拡大につながるよう、新たな創作活動の掘り起こし、発表の場の確保、創作活動の場の提供、更には作品の二次利用による商品化等に向け、「障害者アート」活性化プロジェクトを実施する。 また、2020年東京パラリンピックに向け、障害者スポーツの裾野拡大、ひいては障害者の社会参加の推進を目指すため、関連事業に取り組む。	<p>○障害者スポーツの振興 障害のある市民がスポーツを通じて健康の増進と機能回復を図るとともに、充実感のある生活を送ることができるよう、全京都障害者総合スポーツ大会等の事業を実施するとともに、各種スポーツ大会の運営を支援した。また、東京パラリンピックに向け、パラリンピックの正式競技の体験会等を実施した。</p> <p>○障害者アート等 ・総合支援学校や障害のある方の福祉施設に文化芸術の専門家を派遣し、文化芸術に触れる機会を提供した。 ・障害芸術作品展を開催し、市民が障害者芸術に触れ合える機会を提供した。 ・障害のある方の芸術作品を海外等に発信するため、デジタルアーカイブ化を進めた。</p>	<p>○障害者スポーツの振興 障害のある市民がスポーツを通じて健康の増進と機能回復を図るとともに、充実感のある生活を送ることができるよう、全京都障害者総合スポーツ大会等の事業を実施するとともに、各種スポーツ大会の運営を支援する。また、東京パラリンピックに向け、パラリンピックの正式競技の体験会や聖火リレーに向けた聖火フェスティバル（採火式）等を実施する。</p> <p>○障害者アート等 ・総合支援学校や障害のある方の福祉施設に芸術活動の専門家を派遣し、文化芸術に触れる機会を提供する。 ・障害芸術作品展を開催し、市民が障害者芸術に触れ合える機会を提供する。 ・障害のある方の芸術作品を海外等に発信するため、デジタルアーカイブ化を進める。</p>	新規	保健福祉局	障害保健福祉推進室

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
23	330	文化芸術活動及び障害者スポーツの振興	芸術文化活動を行う障害のある人の拡大につながるよう、新たな創作活動の掘り起こし、発表の場の確保、創作活動の場の提供、更には作品の二次利用による商品化等に向け、「障害者アート」活性化プロジェクトを実施する。 また、2020年東京パラリンピックに向け、障害者スポーツの裾野拡大、ひいては障害者の社会参加の推進を目指すため、関連事業に取り組む。	○京都市障害者スポーツセンターの運営 障害者のスポーツ等の用に供する施設として京都市障害者スポーツセンターの運営を行い、障害者の身体機能の回復及び健康の増進を図り、社会参加を促進した。	○京都市障害者スポーツセンターの運営 障害者のスポーツ等の用に供する施設として京都市障害者スポーツセンターの運営を行い、障害者の身体機能の回復及び健康の増進を図り、社会参加を促進する。	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室
				○京都市障害者教養文化・体育会館の運営 障害のある市民の福祉の増進のために、京都市障害者教養文化・体育会館の運営を行い、スポーツを通じた機能回復、健康増進、コミュニケーション及び教養文化活動等の便宜を図った。	○京都市障害者教養文化・体育会館の運営 障害のある市民の福祉の増進のために、京都市障害者教養文化・体育会館の運営を行い、スポーツを通じた機能回復、健康増進、コミュニケーション及び教養文化活動等の便宜を図る。			
23	331	重症心身障害児・医療的ケア児への支援の仕組みづくりの検討	保育所等で保育が必要な 医療的ケア児 （日常生活を営むために医療を要する状態にある障害児）の 受入体制を確保 する。	○医療的ケア児等総合支援事業 ・重症心身障害児放課後等デイサービス運営補助事業の実施 ・喀痰吸引等第3号研修受講補助制度による支援の実施 ・医療的ケア児等コーディネーター養成研修の開催 ・医療的ケア児支援に向けた協議の場の開催 ○医療的ケア児保育支援事業 ・医療的ケア児を受け入れる民間保育所等に対して、医療的ケアの実施に必要な看護師の雇用等に係る費用を補助した。	○医療的ケア児等総合支援事業 ・重症心身障害児放課後等デイサービス運営補助事業の実施 ・喀痰吸引等第3号研修受講補助制度による支援の実施 ・医療的ケア児等コーディネーター養成研修の開催 ・医療的ケア児支援に向けた協議の場の開催 ○医療的ケア児保育支援事業 ・医療的ケア児を受け入れる民間保育所等に対して、医療的ケアの実施に必要な看護師等の配置に係る費用を補助する。 ○従来の保育所等や放課後等デイサービスに加え、新たに私立幼稚園や学童クラブにおいても医療的ケア児の受入体制を整備し、対象児童の状況に合わせた効果的な支援を実施していく。	充実	子ども若者はぐくみ局	子育て未来部 育成推進課 子ども家庭支援課 幼保総合支援室
23	332	障害のある方が、地域で自分に合った健康づくりに取り組めるよう社会参加を支援する取組の推進	うつ病等のリハビリテーションにおいて、認知行動療法やマインドフルネス等を活用 するなど、様々な社会参加を支援する取組を推進する。	こころの健康増進センターにおいて、統合失調症及びうつ病の方に対して心理教育に重点を置き、認知行動療法やマインドフルネス、SSTなどを活用しながら就労支援のためのデイ・ケア事業を実施した。	こころの健康増進センターにおいて、統合失調症及びうつ病の方に対して心理教育に重点を置き、認知行動療法やマインドフルネス、SSTなどを活用しながら就労支援のためのデイ・ケア事業を実施する。	継続	保健福祉局	こころの健康増進センター
23	333	施設職員などへの口腔ケアや口腔機能の向上などに関する知識や技術の普及啓発	・施設職員等への 口腔ケアや口腔機能の向上等に関する知識や技術の普及啓発 に取り組む。 ・施設入所者及び通所者に対する 歯科健診・歯科保健指導の機会を提供 （出張歯科健診等の実施）する。	・関係団体と連携し、施設職員等への口腔ケア等に関する研修会の開催した。 【令和元年度実績】 障害者（児）及び要介護高齢者等施設職員向け研修会 6回 ・施設入所者及び通所者に対する出張歯科健診・歯科保健指導の実施を支援した。 【令和元年度実績】 歯科健診車運営事業 出張歯科健診等実施 84施設 ・家族介護者向けの口腔ケア実践講習会を開催した（3回）。	・関係団体と連携し、施設職員等への口腔ケア等に関する研修会の開催する。 ・施設入所者及び通所者に対する出張歯科健診・歯科保健指導の実施を支援する。 ・家族介護者向けの口腔ケア実践講習会の開催する。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
23	334	各区役所・支所における、自殺対策の窓口の整備、こころの健康や悩みの相談に対する寄り添い支援の充実	・相談窓口の周知を図るとともに、各種相談機関の相互連携を強化し、 相談体制の充実 を図る。 ・身近な方から様々な分野への ゲートキーパーの養成 に努めるとともに、 相談業務担当者、自殺対策従事者への研修やこころのケアを充実 する。	・担当者がゲートキーパーとしての役割を再確認し、自殺対策に取り組んでもらうため、新任職員や担当職員に対し、ゲートキーパー養成研修を行う。 令和元年4月新規採用保健師研修 6月新任精神保健福祉相談員研修、新任部長級研修 令和2年1月医療機関と連携した自殺未遂者ケア研修 3月若者に寄り添う支援者への研修会 ・こころのふれあいネットワーク等を通して、関係機関にも情報提供を行い、連携して支援に取り組んだ。	・担当者がゲートキーパーとしての役割を再確認し、自殺対策に取り組んでもらうため、新任職員や担当職員に対し、ゲートキーパー養成研修を行う。 ・こころのふれあいネットワーク等を通して、関係機関にも情報提供を行い、引き続き連携して支援に取り組む。	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室 こころの健康増進センター
23	335	生活、経済問題から生じるこころの問題に関する相談も受けられる体制づくり	弁護士、心理士、保健師、僧侶など7名の専門家に精神疾患等の健康問題だけでなく、経済問題、雇用問題、家庭問題等、様々な問題を一箇所で相談できるワンストップ相談会「 くらしとこころの総合相談会 」を定期的に開催する。	ワンストップ相談会として、弁護士、司法書士、心理士、保健師、僧侶、産業カウンセラー、自死遺族サポーター等の専門家によるワンストップ相談会「くらしとこころの総合相談会」を、平日相談月1回及び土曜相談日3回計年15回開催した。	「京都自死・自殺相談センター」、「こころのカフェきょうと」等の団体と連携・協力し、「くらしとこころの総合相談会」を年15回（平日相談1回及び土曜相談都市3回）開催する。	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室 こころの健康増進センター

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
23	336	相談の実施や訪問活動によるこころのケアの充実など、自死遺族に対する支援体制の充実	自死遺族等の精神的な負担を軽減するためのケアを充実するとともに、自死遺族等の自助グループの運営支援やグループ活動の情報提供を進める。	自死遺族等の自助グループ（こころのカフェきょうと）に対し、毎月2回の例会の会場提供・活動支援、自死遺族に対してこころのカフェきょうとの活動の紹介を行った。	自死遺族等の自助グループ（こころのカフェきょうと）の運営支援、必要とされる市民に対するグループ活動の情報提供を行う。	継続	保健福祉局	障害保健福祉推進室 こころの健康増進センター
23	337	スクールカウンセラー等による子どもや保護者、教職員への心理的な支援や、勤労者のメンタルヘルスの推進、高齢者の社会参加への促進支援	スクールカウンセラーを活用することなどにより、子どもや保護者の心理的なケア等の充実に取り組む。	○スクールカウンセラーの活用 スクールカウンセラーを京都市立学校へ配置し、児童生徒及び保護者に対するカウンセリングや教職員へのコンサルテーション（助言）活動等を通じて子どもの心のケアを行った。	○スクールカウンセラーの活用 スクールカウンセラーを京都市立学校へ配置し、児童生徒及び保護者に対するカウンセリングや教職員へのコンサルテーション（助言）活動等を通じて子どもの心のケアを行う。	継続	教育委員会事務局	指導部生徒指導課
				○カウンセリングセンター（来所相談） 不登校・いじめや友人関係、性格や行動、学習や学校生活のことなど、心のケアを要すると思われるこどもの教育上のさまざまな課題や子育ての不安について、教育・心理専門のカウンセラーが来所相談に応じた。	○カウンセリングセンター（来所相談） 不登校・いじめや友人関係、性格や行動、学習や学校生活のことなど、心のケアを要すると思われるこどもの教育上のさまざまな課題や子育ての不安について、教育・心理専門のカウンセラーが来所相談に応じる。	継続	教育委員会事務局	教育相談総合センター カウンセリングセンター

④ 「望まない受動喫煙」対策による健康的な生活環境づくり

たばこの副流煙には、主流煙を大きく上回る有害物質が含まれており、受動喫煙による死亡数（がん、虚血性心疾患及び脳卒中）は、年間15,000人と推計されるなど、健康被害は深刻です。

健康増進法の一部改正内容については完全実施していきます。また、法で義務化される内容にとどまらず、本市独自の取組として、あらゆる場面での受動喫煙防止に向けた取組を推進します。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
25	338	施設の類型・場所ごとの対策の実施<健康増進法の一部改正内容の完全実施>	施設の状況、受動喫煙が他人に与える健康影響の程度等に応じ、禁煙措置や施設内の喫煙場所を特定するなど、健康増進法の一部改正内容に基づいた受動喫煙防止対策を完全実施していく。	<p>○法制度の詳細の周知 施設の管理権原者に対して、政省令によって定められている法制度の詳細（例：「喫煙専用室」等の設置基準等）を周知徹底するとともに、法に基づく受動喫煙防止対策の早期実施を勧奨した。</p> <p>○施設向け説明会の実施 施設の管理権原者等を対象とした説明会を実施し、受動喫煙防止の取組や早期に法に基づき適切に措置を講ずることを勧奨した。</p> <p>○飲食店における受動喫煙防止のための標識掲示の徹底 法において飲食店内で喫煙可能とする場合に義務付けられる標識の掲示について、本市において標識を作成し、飲食店に対して配布することで、法の遵守に向けた取組を進めた。 また、本市の独自の取組として、店内が禁煙である旨を掲示する標識についても本市で作成し、飲食店に配布することで、飲食店における受動喫煙の防止を徹底した。</p> <p>○「既存特定飲食提供施設」の経過措置制度に対応する届出窓口の設置 法において定められている「既存特定飲食提供施設」の経過措置制度に関する届出制度に対応する窓口を設置した。</p> <p>○電話相談窓口の設置 施設管理者や市民等からの受動喫煙防止に関する相談に対応する電話窓口を設置した。</p> <p>○監視・指導体制の整備 飲食店における喫煙標識の掲示状況の確認や「既存特定飲食提供施設」の経過措置制度に関する届出の確認等、2020年4月の改正法の完全施行を踏まえた監視・指導体制を整備した。</p> <p>○市政広報板を活用した街頭における受動喫煙の防止の啓発 市内各所（約1万6百箇所）にある市政広報板を活用して約半月程度ポスターを掲示し、街頭において、市民はもとより、路上を通行する多くの人に対して、受動喫煙の防止等を訴求した。</p> <p>○幼稚園、保育園、小学校等における受動喫煙の防止に向けた啓発 受動喫煙の防止・喫煙マナーを呼びかける「のぼり」を本市で作成し、市内の幼稚園・保育園等、小学校（670所・校）に対して配布することで、家庭での子どもの受動喫煙防止を保護者に対して直接呼びかけるとともに、幼稚園・保育園、小学校の敷地外周辺における喫煙を防ぐ取組を進めた。</p>	<p>○監視・指導の実施 飲食店等における喫煙標識の掲示状況の確認や通報への対応等を行うため、監視・指導を行う。</p> <p>○京都市受動喫煙防止対策相談・届出専用窓口（コールセンター）の設置 令和元年度に引き続き、既存特定飲食提供施設の経過措置制度に対応する届出窓口及び電話相談窓口（京都市受動喫煙防止対策相談・届出専用窓口）を設置し、受動喫煙防止対策に関する相談等や既存特定飲食提供施設の経過措置制度に関する届出受付に対応する。</p> <p>○新規開業の飲食店等へのリーフレット・標識の配布 新規開業の飲食店等に対して、制度の詳細が記載されたリーフレット及び標識を配付する（禁煙標識、喫煙専用室標識、指定たばこ専用喫煙室標識の3種類を配付する。）。</p> <p>○家庭等での受動喫煙の防止に向けた啓発 家庭等での受動喫煙を防止するために、市政広報板にポスターを掲示するなど、多くの方に対して、受動喫煙の防止を訴求する。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
25	339	あらゆる場面での受動喫煙防止の取組<本市独自の取組>	<ul style="list-style-type: none"> ・特に配慮が必要な方への受動喫煙対策を進める。 ・商店街等と連携した飲食店等への受動喫煙防止対策の働きかけを進める。 ・喫煙者への啓発及び喫煙場所での啓発を行う。 ・京都市路上喫煙等の禁止等に関する条例を推進する。 	<p>○あらゆる場面での受動喫煙防止対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店舗等への訪問による受動喫煙防止対策協力依頼の実施した。 ・ポスター、チラシ等の配布による受動喫煙防止の普及啓発をした。 <p>○京都市路上喫煙等の禁止等に関する条例の推進</p> <p>路上喫煙の防止の取組の推進により、「路上喫煙」によるやけどなどの被害を未然に防止し、健康への影響を抑えることで、市民及び観光旅行者等が安心かつ安全で健康に暮らせるまちづくりを目指す。</p>	<p>○あらゆる場面での受動喫煙防止対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポスター、チラシ等の配布による受動喫煙防止普及啓発 <p>○京都市路上喫煙等の禁止等に関する条例の推進</p> <p>路上喫煙の禁止の取組の推進により、「路上喫煙」によるやけどなどの被害を未然に防止し、健康への影響を抑えることで、市民及び観光旅行者等が安心かつ安全で健康に暮らせるまちづくりを目指す。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

⑤ 身近な場所で健康診査等を受けられる環境づくり

学校や職場等での健診受診機会がない方等を対象に、各種健康診査を実施し、より多くの方が自分自身の健康状態を把握できる環境づくりに取組めます。また、生活習慣病の重症化予防等を推進する環境づくりに取り組みます。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
26	340	がん検診の受診率向上の取組	受診率50%を目標とし、 京都府が実施するアンケート調査を活用、分析等を行い、身近な場所で健康診査を受けられる環境の整備を進め、効果的な受診勧奨等 による受診率向上を目指す。	これまでの取組に加え、平成31年度は本市ががん検診の受診歴データを活用した個別受診勧奨の取組を一層強化した。	これまでの取組に加え、令和2年度は国の発行する受診率向上施策ハンドブック等を活用し、「がん検診ガイド」の内容を特にがん検診無関心層にも読んでもらえるよう見直す等、より見やすい広報・啓発資材の作成を行う。	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
26	341	糖尿病重症化予防の取組(京都市糖尿病重症化予防戦略会議の設置)	保健医療団体と府、市、医療保険者が一体となり、 糖尿病の重症化予防対策の事業実施基盤の整備 を促進し、地域の実情に応じた保健指導体制を構築することで、人工透析等への移行を防ぐ等、糖尿病患者のQOLの向上を目指す。	<ul style="list-style-type: none"> ・京都市糖尿病重症化予防戦略会議の開催(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止) ・市民に対する適正な塩分摂取の普及啓発(9月) ・市民に対する野菜摂取の普及啓発「そうだ、野菜とろう!労働キャンペーン」(6月) ・京都市国保被保険者で特定健康診査の結果、血糖、腎機能が要医療域にあるにもかかわらず医療機関未受診者を対象に、医療受診勧奨を実施した(30年度受診者 579人)。 <p>また、令和元年9月から糖尿病治療中断者への医療受診勧奨を実施する(令和2年3月時点 176人)とともに、モデル地区においてハイリスク者への保健指導の実施体制を整え、令和元年9月から保健指導を開始した(令和2年3月時点 初回面接実施者31人)。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・京都市糖尿病重症化予防戦略会議の開催 ・市民に対する適正な塩分摂取の普及啓発 ・市民に対する野菜摂取の普及啓発「そうだ、野菜とろう!キャンペーン」【再掲No.209】 <p>京都市国保被保険者で特定健康診査の結果、血糖、腎機能が要医療域にあるにもかかわらず医療機関未受診者を対象に、医療受診勧奨を実施する。</p> <p>また、糖尿病治療中断者への医療受診勧奨を実施するとともに、モデル地区においてハイリスク者への保健指導の実施する。</p>	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 生活福祉部保険年金課
26	342	後期高齢者歯科健康診査	後期高齢者に対する口腔機能検査を含む歯科健康診査を実施 する。	オーラルフレイル(お口の働きが弱ること)の早期発見等を図り、オーラルフレイル対策や誤嚥性肺炎予防などにつなげることを目的として、一般社団法人京都府歯科医師会と連携し、市内在住の満75歳の方を対象とした歯科健康診査を実施した。(令和2年3月時点 434人)	オーラルフレイル(お口の働きが弱ること)の早期発見等を図り、オーラルフレイル対策や誤嚥性肺炎予防などにつなげることを目的として、一般社団法人京都府歯科医師会と連携し、市内在住の満75歳の方を対象とした歯科健康診査を実施する。	継続	保健福祉局	生活福祉部保険年金課
26	343	特定健康診査	生活習慣病につながる危険性の高いメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した 生活習慣病予防のための特定健康診査、後期高齢者健康診査を実施 する。	被保険者を対象に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目し生活習慣病の予防・改善を目的とした特定健康診査・特定保健指導を実施した。(平成30年度 55,119人)	被保険者を対象に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目し生活習慣病の予防・改善を目的とした特定健康診査・特定保健指導を実施する。	継続	保健福祉局	生活福祉部保険年金課
26	344	後期高齢者健康診査	生活習慣病につながる危険性の高いメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した 生活習慣病予防のための特定健康診査、後期高齢者健康診査を実施 する。	市内在住の京都府後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、疾病の早期発見のため、京都市国民健康保険が実施する特定健康診査と同様の健康診査を実施した。(平成30年度 30,412人)	市内在住の京都府後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、疾病の早期発見のため、京都市国民健康保険が実施する特定健康診査と同様の健康診査を実施する。	継続	保健福祉局	生活福祉部保険年金課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。

プラン頁	NO	項目名	取組内容	令和元年取組実績	令和2年取組予定	区分	局	課等
26	345	青年期健康診査	京都市在住の18歳から39歳までの市民で、学校や勤務先、加入の健康保険等で健診を受ける機会のない市民を対象に、1年に1回を旨に健康診査を受診し、若い時期から健康管理を促す。	<ul style="list-style-type: none"> ・健診を受ける機会のない18～39歳の市民を対象に、生活習慣病予防のための健康診査を、指定医療機関で実施（通年）。【受診者数：1,462名（令和2年5月1日時点の集計）】 ・健診の結果に基づき、メタボ該当者及び予備軍該当者に対して生活習慣改善に向けた啓発文書の送付と保健指導を実施（令和元年11月～）。【文書指導数：59名（令和2年2月末時点）】 	<ul style="list-style-type: none"> ・健診を受ける機会のない18～39歳の市民を対象に、生活習慣病予防のための健康診査を、指定医療機関で実施（通年）。 ・健診の結果に基づき、メタボ該当者及び予備群該当者に対して生活習慣改善に向けた啓発文書の送付と保健指導を実施。 	継続	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
26	346	肝炎ウイルス（B型、C型）検査	ウイルス性肝炎をそのまま放置しておく、慢性肝炎から肝硬変を経て肝がんに進むことがあるため、早期発見、早期治療を目的に肝炎ウイルス（B型、C型）検査を実施する。	肝炎ウイルス（B型・C型）検査を市民を対象に下京区役所及び協力医療機関で無料で実施した。	肝炎ウイルス（B型・C型）検査を市民を対象に下京区役所及び協力医療機関で無料で実施する。	継続	保健福祉局	医療衛生推進室健康安全課
26	347	歯周疾患予防健診	歯周病の予防や早期発見のため、とくに歯周病が進行しやすいとされる40歳以上の市民のうち、節目年齢の市民を対象に、指定医療機関で、歯周病予防を中心とした健診や歯科保健指導を実施し、生涯を通じて自分の歯で食べられることを促す。	満40、45、50、55、60、65、70歳の節目年齢の方を対象として、歯周病に重点をおいた歯科健診・保健指導を個別医療機関で実施した。【令和元年度実績】 受診者数 152人	満40、45、50、55、60、65、70歳の節目年齢の方を対象として、歯周病に重点をおいた歯科健診・保健指導を個別医療機関で実施する。	充実	保健福祉局	健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
26	348	予防接種	伝染のおそれがある疾病の発生及びまん延を予防するため、免疫力の低い子ども及び高齢者等を対象に、定期的予防接種を実施する。	子どもの定期予防接種（ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、麻しん、風しん、結核、水痘、日本脳炎、子宮頸がん）及び成人の定期予防接種（高齢者肺炎球菌、インフルエンザ、風しん）を、協力医療機関等で実施した。	子どもの定期予防接種（ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、麻しん、風しん、結核、水痘、日本脳炎、子宮頸がん、ロタウイルス※）及び成人の定期予防接種（高齢者肺炎球菌、インフルエンザ、風しん）を、協力医療機関等で実施する。 （※ロタウイルスワクチンについては、令和2年10月から定期接種となるため、同月から実施する予定。）	充実	保健福祉局	医療衛生推進室健康安全課

※令和2年度取組予定は令和2年1月照会時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、変更している場合があります。