

## 「2R行動ガイド しまつのこころ得」(プラ編)について

市民、事業者、観光客が共にごみ減量に取り組んでいただくための啓発ツールとして、宴会、観光、暮らしといった行動場面別の「2R行動ガイド」を作成するため、当審議会部会にワーキングチームを設置し、委員の皆様の多大な御協力のもと、平成29年4月から「しまつのこころ得」(暮らし編、宴会編、旅編)を取りまとめ、市内外に積極的に発信している。

昨年度は、市民の生活に根付いている「お祭り」においても2Rに取り組んでいただけるよう、「しまつのこころ得」祭(イベント)編を作成し、配布を開始したところである。

さらに、海洋ごみが世界的な問題となっていることから、プラスチックごみに焦点を当てた「しまつのこころ得」(プラ編)を作成し、ワーキングチームの皆様の御意見を伺いながら、使い捨てプラスチックの削減をはじめとした2R行動を取りまとめた。

### 1 概要(「プラ編」の作成)【別添参照】

- (1) 「新・京都市ごみ半減プラン」を推進するとともに、特に使い捨てプラスチックごみの削減を図ることができる取組を「技」として掲載
- (2) 新しくキャラ(うらしまくん)を設定し、取組内容をわかりやすく解説

### 2 冊子の仕様

観音折り、A5サイズ、2万部 日本語版のみ作成

### 3 検討経過

令和元年5月 ワーキングチーム検討会開催  
(以降、メール等での各委員との確認作業)

7月 第65回廃棄物減量等推進審議会にて内容確認  
(印刷作業)

7月末 配架・HP掲載開始(予定)

### 4 配架・HP掲載場所(予定)

各まち美化事務所、各エコまちステーション、各図書館、京エコロジーセンター、  
キャンパスプラザ京都、河原町三条観光情報コーナー、  
京都市ごみ減量・分別リサイクル総合情報サイト「京都ごみネット」(HP) 他

美しいまち・川・海を守ろう!!



2R行動ガイド

しまつのこころ得



プラの巻

美しいまち・川・海を守ろう!!

やあ!! みんな!!

プラスチックが

世界的な問題となっている

ことは知っています?

プラスチック製品は便利なものだけど、

使い捨てプラスチックの使用を控えることは、

みんなの工夫できるんだ!

これから、ボウが、

プラスチックごみを減らす13の技を紹介するよ!



これまでに京都市では、ごみが多く発生する4つの場面(日々の暮らし、宴会、観光、イベント)で皆様により一層2Rに取り組んでいただけるよう「2R行動ガイド しまつのこころ得」を4巻発行しています。さらに、英語・中国語・ハンクル版も作成しています。

※無駄・非効率・必要以上の消費・生産を抑制する「リデュース(発生抑制)」、再使用する「リユース(再利用)」



SDG'sは、2015年9月に国連サミットで採択された持続可能な世界の実現を目指して、2030年までに達成する17の目標を定めたものです。



監修:京都市廃棄物減量等推進審議会循環型社会・ごみ半減をめざす条例・プラン推進部会  
発行:京都市環境政策局循環型社会推進部ごみ減量推進課 令和元年7月 京都市印刷物第00000000号

プラの巻

220枚  
180本

京都市民の1人あたりの  
レジ袋・ペットボトルの年間消費量  
(平成29年度)

プラスチックごみ削減を目指す「しまつのこころ得」  
シーン別の技を紹介

お出かけ

エコバッグ、マイボトルを持って  
お出かけしよう!!

家庭

家ではお茶を淹れて  
飲んでみませんか?

旅行・イベント・レジャー

アメニティグッズの持参も  
プラスチックごみ削減に!!

学校・職場

マイ・マイ・マイを  
実践しましょう!

京都に息づく「しまつのこころ」

ごみは、最初からごみだったわけではなく、もとは動物のいのちや地球の貴重な資源です。そのため、私たちは、多様ないのちとともに、限りある資源を分かち合いながら生きていくことを自覚し、大切ないのちを無駄にせず、資源やエネルギーの消費を減らさねばなりません。

京都市には、豊かな自然と長い年月、多くの人の手により育まれてきた伝統行事、伝統文化・工夫、食文化などがあり、また、自然と共生しながら生活してきた知恵や工夫、心構えとして、門掃きや打ち水、「しまつのこころ」などがあります。

「しまつのこころ」とは、いのちや資源、それを活かす作り手の皆さんへの感謝のこころから生まれてくる考え方であり、「無駄遣いしない」、「節約・節約する」という意味で用いられ、生産から消費まで考えて、「良いものを長く使う」ようにする、電気や水の使用を節約するなど、2Rにもつながる考え方です。これは、季節の食材を余すことなく使い切る京都市の食文化などにも息づいています。

この冊子を御覧いただき、使い捨てプラスチックごみ問題について、あらゆる努力を重ね、「環境にやさしい取組を大胆に進めていきましょう!」

※ リサイクルだけに頼らず、無駄・非効率・必要以上の消費・生産を抑制する「リデュース(発生抑制)」、再使用する「リユース(再利用)」を重点的に進める考え方

約50年  
1位  
399グラム

唯一の最終処分場である「東部山間埋立処分地(エコランド百羽の杜)」の使用期限は、ごみ半減を達成してもあと約50年で、子どもや孫の世代に少しでも長く引き継ぐために、皆様のより一層の御協力が必要です。

日本経済新聞の「全国市区・サステナブル度・SDGs先進地調査」において、本市が1位として紹介されました。

京都市のごみ減量の目標は、ごみをピーク時の年間82万トンから令和2年度までに39万トンへ半減以下にすることで、環境負荷の低減とごみ処理経費の削減を進めています。

市民1人1日あたりの家庭から出るごみ量は他の政令市平均の70%で、政令市中最少です(平成30年度)。

## 家庭編

あんな技 こんな技  
 京都市の水道水は  
 おいしくて安心・安全。  
 しかも、ペットボトルの  
 ミネラルウォーターと  
 比べて環境負荷は  
 約700分の1、価格は  
 約400分の1!!



## お出かけ編

あんな技 こんな技  
 京都市のゴミ箱も  
 バイオマス  
 プラスチック  
 回収機



技1 お茶なら、急須で!!  
 水なら、水道水を!!  
 ペットボトル飲料は手軽に購入できま  
 すが、家ではお茶をいれて飲んでみて  
 は? ゆっくりと豊かな時間を過ごすこ  
 とができます。しかも、水道水は環  
 境にも家計にもやさしい!!

技2 その洗顔料、  
 マイクロビーズが入ってない?  
 日常使用する洗顔料にも、\*マイク  
 ロビーズが入っていることがあります。  
 自然由来の洗顔料を使ってみては?  
 ※微小なプラスチック粒子のこと

技3 目印は  
 マーク!!  
 マークがついているものは、プラス  
 チック製の「容器」と「包装」として  
 必ず分別し、資源のリサイクルに御協  
 力ください!!

技4 お出かけの常識!  
 エコバッグを持って買い物へ!!  
 そのレジ袋必要ですか? エコバッグを  
 携帯すれば、レジ袋をもらう必要はあ  
 りません。レジ袋を断る勇気を!!

技5 詰め替え商品やバイオマスプ  
 ラチックの製品を選んでみよう  
 詰め替え商品を選ぶことで、ゴミを少な  
 くできるよ! また、植物由来のバイオ  
 マスプラスチック製品は、石油由来の  
 プラスチック製品より、焼却時に排出  
 されるCO<sub>2</sub>が削減されます。

技6 マイボトルを持ち歩こう!!  
 えー1分間に100万本? などと世界の  
 のペットボトル消費量! それだけ使い捨  
 てプラスチックゴミが発生しています。  
 京都市には、マイボトルやマイカップの  
 持参で対応してくれる喫茶店やコー  
 ヒーショップ等がたくさんあります。

技7 先手必勝!!  
 いらぬものは断ろう!!  
 お手ふきなど本当に必要か考えてみま  
 しょう。絶妙なタイミングで断れば、  
 あなたも達人!!

## 学校・職場編

あんな技 こんな技  
 マイボトルを使っ  
 て、一人当たり  
 年間180本の  
 ペットボトルが  
 削減できるんじや、



技8 マイ・マイ・マイを  
 実践してみましょ  
 マイバッグ・マイボトル・マイ箸の持参  
 で学校や職場のゴミが大幅に削減で  
 きます! 職場や仲間内でマイバッグを  
 共有するのもありですね。声をかけ  
 あって環境にやさしいことをすると気  
 持ちがいいですね!

技9 お弁当箱は  
 使い捨て。プラスチックゴミ  
 削減に効果絶大!!  
 おしゃれなお弁当箱を学校や職場に  
 持参してみましょ。お弁当持参で環  
 境と家計、両方にやさしくできます!  
 また、必要のないペラン(仕切り)な  
 どはなくしましょう!!

技10 職場などに  
 給茶機を設置したら...  
 給茶機を置いたことで、ペットボトル  
 のゴミが1/3になった例も。職場な  
 どで検討してみては。

技11 外出先でも分別  
 もちろんポイ捨て厳禁!!  
 楽しい旅行やイベント時でも、きちん  
 と分別しましょう。ゴミの持ち帰りに  
 も協力しましょう!

技12 アメニティグッズ  
 (歯磨きセット等)の  
 持参で特典があるかも?  
 歯磨きセット等のアメニティグッズを  
 持参することで特典のある宿泊施設  
 があります。環境に配慮する宿泊施  
 設をごひいきに!

技13 イベント開催時の新常識!!  
 リユース食器  
 飲食イベントでは、プラスチックゴミが  
 大量に発生します! 洗うことで繰  
 り返し使えるリユース食器を導入し  
 て、環境にやさしいイベントに!

リユース食器助成制度  
 イベントから出るゴミを減らすために、食器をな  
 くし、リユースの特典がある「リユース食器」の導入費  
 用に対する助成制度を設けています。導入費用の最大  
 1万円(上限)を助成します。



## 旅行・レジャー・イベント編

あんな技 こんな技  
 ごみの分別は  
 家族みんなの行事!  
 分別することによって  
 貴重な資源と  
 なります!

旅行の準備を  
 エコバッグを  
 携帯しよう!  
 自然由来の  
 詰め替え商品や  
 プラスチック製  
 の製品を選んで  
 みよう!

贈答用のお土産  
 でなければ  
 贈り物包装を  
 減らしましょう!