

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	会長集会 会長親睦 ニュースポーツ大会	6/9	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（ソフトバレーボール、インドアペタंक）を実施。	京都市体育振興会 連合会
2	第65回京都市ソフト ボール大会、第28回京 都市壮年ソフトボール 大会	7/22	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を実施。	
3	第54回京都市バレー ボール祭	8/26			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を実施。	
4	第30回市民スポーツ フェスティバル	11/3	各学区体育振興会等		○						約6,000名参加の下、多様な種目（ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びペタंक）を実施。	
5	チャンピオン大会（女 子バレーボール大会）	11/18	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を実施。	
6	市民スポーツフェス ティバル	11/3	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露。	京都市地域女性連合会
7	結核予防とガンについ て	結核予防週間	各学区女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催。	
8	結核予防啓発	未定	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。	
9	骨を守る会	年2回	女性会員、一般市民	○						○	骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。	
10	健康ガイド掲載	毎月		○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイドを掲載。	
11	児童、生徒の健康づく り	通年	児童、生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	京都市PTA連絡協議会
12	集団健診への協力	通年	市民							○	集団健診会場における受付など。	京都市保健協議会連合会
13	地域住民の公衆衛生・ 健康づくりの向上に関 する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など、地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け、ビラ配り、事務的補助）など。	

各構成団体における平成３０年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
14	各区老連持ち回りウォーキング	通年	老人クラブ会員		○						各区老連から参加。	すこやかクラブ京都 （（一社）京都市老人クラブ連合会）
15	低い山を登る会	4回/年			○							
16	グラウンド・ゴルフ大会	9月			○							
17	ペタンク大会	10月			○							
18	ボウリング大会	12月			○							
19	社交ダンスの集い	3月			○							
20	健康づくり料理教室	7月		○							大阪ガスクッキングスクール京都で男性を中心とした健康づくり料理教室を開催。各区老連から参加。	
21	健康づくり教室	1月			○						ひと・まち交流館京都で講演及び体操指導を行う。各区老連から参加。	
22	トレッキングツアー	8月			○						各区老連から参加。	
23	食育研修	5月, 7月, 10月, 11月, 2月	保育士, 栄養士等	○							各保育園における給食について研修。	(公社) 京都市保育園連盟
24	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導, 食物アレルギーへの対応等, 給食業務の巡回相談。	
25	看護技術講習会	7月～8月	保育士							○	保育者を対象に, 看護知識の理論と技術の訓練を行い, 保育内容の向上を図る。	
26	区対抗バレーボール大会	6月	園長, 保育士, 栄養士等		○						職員の体力向上および親睦を図る。	
27	禁煙	通年	各小学校	○				○	○		「食育教育」の実施, 「学校敷地内禁煙」の実施, 歯磨き指導「薬物防止教室」の実施。	京都市小学校長会

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
28	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施。	京都市立中学校長会
29	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員，保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙。	京都府私立中学高等学校連合会
30	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡	通年	学生，教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡。	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター
31	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援。	
32	後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	通年	教職員			○					後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援。	
33	ストレスチェック	通年				○					ウェブによるストレスチェック及び必要に応じて医療職による面談等を行った。メンタルヘルス障害のリスク因子であるストレスについて気づきを促した。	
34	ヘルシー弁当の監修	通年	学生・教職員	○							京都大学生協が開発・販売する栄養バランスに配慮した「ヘルシー弁当」の医学的監修	
35	全新入学部生，新入大学院生，教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習	通年	学生・教職員								全新入学部生 約3000名，新入大学院生，教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習を実施し，心臓突然死対策，安心・安全なキャンパスづくりを進めた。	
36	ヘルシーキャンパスの取り組み	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に，身体，栄養，マインドの領域をはじめとする様々な取り組みを推進した。京都市内の大学でヘルシーキャンパス京都ネットワークを結成し（8大学が参加），同ネットワーク主催の元，ウォーキングイベントやフォーラムを一緒に実施した。	
37	Life long personal health record (PIHR) 研究・事業	通年	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	健康診断を起点に，健康に関わる情報を安全に保管し，活用するシステム（パイロット版）を用いて500人規模で効果検証を実施。	
38	メンタルヘルス改善を目的としたスマートフォンアプリケーションの導入と効果検証	年度後期	学生・教職員			○					生活活動の記録とインターネットを通じた認知行動療法（iCBT）の実施が可能なスマートフォンアプリケーションを用いたメンタルヘルス改善の効果検証研究のパイロットを実施。	京都商工会議所
39	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置。	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
40	職場の受動喫煙防止対策	通年						○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進。	京都労働局労働基準部
41	化学物質に係るリスクアセスメントの実施に係る説明会	通年									【労働者に対する化学物質による健康障害防止】 化学物質による健康障害防止について、事業場指導の推進。	
42	メンタルヘルス対策の推進	通年				○					・「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進。 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進。	
43	職場の健康診断実施強化月間	9月								○	【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	
44	全国労働衛生週間	10/1～7				○					【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	
45	第69回勤労者文化祭野球大会	10/6. 13. 20	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○						殿田球場	京都労働者福祉協議会
46	ボウリング、チャリティゴルフ、グランドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者		○						丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施。	
47	家族健康ウォーキング	11/17(中止)	加盟団体勤労者とその家族		○						健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。	
48	ウォーキング	9/19	サルーテ会員とお知合い		○					○	健康づくりを目的としたウォーキング 平安神宮無料公開ウォーク	(一財) 京都工場保健会
49	健康セミナー(例会)	12/17		○						○	味噌づくりワークショップ	
50	食セミナー	7/13		○						○	健康講話を開催。その後、健康会席メニューを実食。	
51	健康づくりフェスティバル	1/19	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等。	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
52	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	京都産業保健 総合支援センター
53	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
54	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回)を発行し、産業保健の啓発に努める。	
55	メンタルヘルス対策の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等			○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施。	
56	治療と職業生活の両立支援の推進	通年									事業場における「治療と職業生活の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者(労働者)の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施。	
57	労働者の健康管理、健康保持増進	通年				○				○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施。	
58	第45回くらしと健康展	10/28	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	例年同様に、「健康相談」「食べること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ度テスト」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防や介護予防に関する対話型・体験型の啓発イベントとして京都府医師会館で実施。	(一社)京都府医師会
59	第24回京都府医師会「健康講座」	5/26		○	○		○	○	○	○	例年同様に、一般府・市民を対象に、わかりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行った。講師には、腎臓病や糖尿病の学識経験者(専門医)で八田内科医院の八田告先生を迎え、京都府医師会館で開催した。	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
60	目の愛護デー	10/8		○	○			○	○	○	10月10日「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査（屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他）、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物（ロービジョン器具）の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布をゼスト御池にて行った。	(一社) 京都府医師会
61	目の相談	月1回		○	○			○	○	○	眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施。	
62	皮膚の日	11/11		○	○			○	○	○	11月12日「皮膚の日」にちなんで、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるため、府民市民を対象に講演会や皮膚検診、相談会を京都府立医科大学図書館ホールで行った。	
63	耳の日	3/3		○	○			○	○	○	3月3日は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている。「耳の日」にちなんで、耳と補聴器の相談会や講演会を開催した。	
64	糖尿病デーイベント	11/11		○	○		○	○	○	○	11月14日の糖尿病デーにちなんだ啓発事業として、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・食事相談・パネル展示等を京都府医師会館で開催。	
65	「歯のひろば」 (本会主催)	6月3日	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。	(一社) 京都府歯科医師会
66	「いい歯の日週間」 記念行事	10月27日			○		○	○			公開講座、各種表彰式、展示他。	
67	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。	
68	家族介護者向け医療的 ケア口腔ケア実践講習会	6月～11月 (口腔ケアは 3回開催)	府・市民	○	○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会。	
69	公衆衛生啓発 冊子の作成			○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。	
70	口腔サポートセンター 事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
71	お薬相談	9月15日～16日	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバルでのお薬相談（パルスプラザ）。	(一社) 京都府薬剤師会
72		10月28日		○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）。	
73		11月10日		○	○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア等でのお薬相談（みやこめッセ）。	
74	府民・市民公開講座	11月23日		○	○	○	○	○	○	○	ロコモ予防運動に係る講座（ハートンホテル京都）。	
75	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品，健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）。	
76	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月21日				○		○	○		夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン（京都駅地下街ポルタプラザ）。	
77	禁煙支援	通年						○			禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。	
78	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。	
79	まちの保健室	①5/12 ②その他通年	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック，健康なんでも相談，乳がん自己検査法，看護相談，血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定，子育て支援，禁煙相談。	(公社) 京都府看護協会
80	くらしと健康展	10/28								○	脳卒中・認知症相談，血圧・BMI・血管年齢測定。	
81	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	6月～11月（通算10回開催）					○				医師会，歯科医師会，歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。	
82	地域子育て支援事業	①4/29, 5/3・4, 5/12 5/20, 11/17	母親・乳幼児			○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供，仲間づくりの場の提供。	
83	禁煙推進研修（医療従事者）	2/17 9/21・10/2	医療従事者 新人看護職対象					○			禁煙指導のための研修 健康管理，禁煙支援に向けた研修	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
84	禁煙推進研修 (看護学生)	通年	延5校					○			禁煙指導のための体験研修。	(公社) 京都府看護協会
85	禁煙支援者研修	12/9	看護職					○			看護職に必要な禁煙支援のための講義・演習。	
86	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月申し込み 1月～4月	看護職					○			地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	
87	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。	
88	電話による栄養相談	通年 電話相談は毎週火曜日1時～5時	府・市民	○							来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	(公社) 京都府栄養士会
89	いきいき健康フェア	2/17	府・市民(親子対象)	○							テーマ「食べることを好きになろう！～みんなおいでよ！親子でたのしもう！」就学前の幼児や保護者へ食に興味をもってもらい、食への関心を高めて望ましい食生活を身につけてもらう。・展示「簡単に楽しく健康な一食を」・体験遊び「めざせ！お箸の達人！」・手作り工作「栄養バランスのよいピザを作ろう！」・食育体験「食べ物になって、からだの中をたんけんしよう！」	
90	くらしと健康展	10/28	府・市民	○							食生活コーナーにおいて・日常生活における食事診断(タブレット使用)・簡易食生活診断、塩分摂取自己チェック・栄養相談・パネル表示および食品見本の陳列・体験コーナー(塩味・防災の食事)	
91	健康づくり提唱のつどい	1月19日, 2月16日	府・市民	○							テーマ「元気に輝くために♪老いと健康を考える」講演Ⅰ「腸内フローラと健康～腸内フローラを整えて元気で長生き～」講演Ⅱ「サルコペニア, フレイルで加齢による変化を知る」	
92	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等。 (京都府・市協力事業)	
93	食事診断(タブレット使用), 簡易栄養相談と相談指導	通年	府・市民	○							各種のイベントにおいて食生活診断, 簡易栄養相談を行い, 相談助言する。	
94	京都やんちゃフェスタ2018(第2部)	11/10	府・市民	○							「めざせ！箸の達人」おはしの体験等	
95	出前板さん料理教室	11月8日, 11月29日, 11月30日, 12月4日, 31年1月25日	小学生	○							京都市立小学校5～6年生を対象にした旬の京野菜の料理教室, 調理実習, 講話	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
96	「歯のひろば」 (歯科医師会主催) (郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	府民・市民				○				歯みがき指導、他。	(公社) 京都府歯科衛生士会
97	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	6月～2月	園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導。	
98	保育所歯磨き指導	9月	園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導。	
99	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	6月, 7月, 10月	府民・市民				○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当)。	
100	口腔サポートセンター事業(歯科医師会)	通年					○				訪問口腔ケアを担当。	
101	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為に講習会及びイベント等に協力、参加。	
102	くらしと健康展	10/28					○				お口の元気体操を集団指導。	
103	精神保健懇話会	9/11	府・市民			○					「LGBTについて」	(一社) 京都精神保健福祉協会
104	こころの健康づくり大会京都2018	11/16				○					「高次脳機能障害について」	
105	こころのケア講演会	2/6				○					「「意識がない」人ともできるコミュニケーション～コーマワークの世界～」	
106	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	9月・3月				○					「めんたるへるす京都55」, 「同56」の発行。	
107	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○						健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
108	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9/22								○	「肺結核ってどんな病気?～結核への正しい対処は, 正しい知識から～」 「肺がん薬物療法の最前線!～個別化医療と免疫療法～」	
109	京都労働健康管理会	3/22	産業保健関係者							○	『労働衛生の現状と課題について』『第3期特定健診・保健指導の変更点と当センターの対応—その理由と根拠』『きょうと健康スタイルスマートライフプラン』～働き盛りからのヘルスアップ～	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
110	健康チェックコーナー	11/10	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置。	京都府国民健康保険 団体連合会
111	健康づくり講演会	1/29		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者等による各種講座。	
112	座禅体験教室	5月	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○					大本山東福寺塔頭，毘沙門堂，勝林寺，座禅体験→精進料理（食前に読経）	健康保険組合連合会 京都連合会
113	親と子の水泳教室	7月	会員組合の被保険者とその家族		○						京都踏水会において，泳ぎの基本からレベルに応じた実技指導。	
114	健康ウォーク	10月			○						体力づくり事業としてバス利用による健康ウォーク（8 km程度）を実施（伊勢）。	
115	生活習慣病改善のための講演と調理教室	3月		○							ラ・キャリエールにて講演と調理実習を行う。	
116	生活習慣病予防健診	通年	約330,000人							○	35歳以上の被保険者を対象とし，がん検診も含んだ総合的な健診を実施。	全国健康保険協会 京都支部
117	特定健康診査	通年	約103,000人							○	40歳以上の被扶養者を対象として実施，自己負担を無料でできる健診や，ミニドック健診を通年実施。	
118	特定保健指導	通年	約30,000人	○	○	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し，保健指導を実施。	
119	健康づくり講座	6月～3月	約100事業所	○	○	○		○	○	○	事業所を訪問し，職場の健康づくり講座を実施する。（120回）メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等。	
120	重症化予防対策	通年	約8,400人							○	健診結果（血圧，血糖）で，要治療判定者のうち，受診していない方を対象に受診勧奨を実施。	
121	京（きょう）から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと，独自の健康増進に向けた取組を実践し，従業員の健康づくりを推進する。	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
122	疾病予防	通年	全従業員							○	年2回定期健康診断，健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	株式会社京都放送
123	健康増進	通年			○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	
124	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	
125	栄養バランスのとれたおいしい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○							米飯を中心に旬の材料を多く取り入れ，伝統食や行事食，京野菜を使った献立を実施するとともに，月に1回程度，より和食の特徴をもった「和（なごみ）献立」を提供し，その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また，栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。	京都市教育委員会
126	総合支援学校における一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒	○							総合支援学校におけるクックチル方式を活用した給食により，特別食（初期・中期・後期）やアレルギー対応食，カロリー調整食など子どもたち一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実を図る。	
127	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童，関係者，市民		○						・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り，子どもの健康，気力の充実，将来にわたってスポーツを通した健全な生活を送れる素地を作るため，各種事業を継続的に実施。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	
128	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○						小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	
129	フッ化物洗口の推進	通年	児童				○				食生活の変化とともに，歯みがきだけでう蝕を予防することは困難なことから，「フッ化物洗口」の取組を推進し，市立小学校全校で実施するとともにさらなる充実を図る。	
130	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において，学校敷地内全面禁煙を実施。	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
131	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○	○		○				高齢者筋トレ教室，高齢者栄養改善教室，シニア体力向上教室，ロコモステップ教室等を開催し，生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	京都市健康増進センター
132	特定保健指導	通年	市民（40歳以上）	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して，健康度の確認，生活習慣や食習慣の改善に関する指導，運動実技等を行うことにより，生活習慣病の予防を図る。	
133	健康増進事業	通年			○						ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や，プール及びトレーニングルームの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。	
134	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年			○						高齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋トレ」や「京ココステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。	
135	診療所業務	通年		○	○					○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき，栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また，特定健康診査や特定保健指導にも取り組む。	
136	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年	市民	○	○						各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう，関連団体の指導・啓発を行い，地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また，健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い，健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。	
137	青少年等の健全な身体 の増進事業	通年			○						プール・トレーニングルームの利用及び各種スポーツ教室の開催により，青少年等の健全な身体の育成等を行う。	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
138	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月、3月頃	市民、関係機関			○					機関誌「こころここ」の発行、ホームページの更新、ビデオの貸出、リーフレットの発行	京都市こころの健康増進センター
139	こころの電話相談	通年				○					こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応	
140	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル）	通年	市民			○			○		特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施	
141	自助グループの活動支援	通年	市民			○			○		アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。自死遺族同士がわからあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	
142	依存症者家族ミーティング	5月～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族			○			○		アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨をする。	
143	依存症再発予防プログラム	6月～2月	薬物依存症者			○					薬物依存症者支援のための治療・回復プログラムを行い、依存症者の回復や再発予防を図る。	
144	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える家族教室 ②ひきこもり家族ミーティング ③ひきこもり本人グループ	①未定 ②未定 ③通年	①ひきこもりについて悩んでいる家族 ②ひきこもりについて悩んでいる家族 ③ひきこもっている状態にある本人			○					①精神科医等による講義、グループミーティングをとおり、ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図る。 ②家族同士が互いに交流し、家族のこころの健康の回復を図る。 ③本人同士が互いに交流し、こころの健康の回復を図る。	
145	精神保健福祉ボランティアの養成	8月～12月	市民			○					精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で、 ・ボランティア講座 ・精神医療に関する普及啓発イベントを実施。	
146	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	未定	市民・関係機関			○					・思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象） ・若者の薬物問題について考える講演会 ・思春期青年期のこころの健康について考える講演会を開催	

各構成団体における平成30年度取組実績

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
147	自殺予防対策	随時	市民・関係機関			○					「京都市自殺総合対策推進計画一きょういのちほっとプラン（改定）」に基づいて取組を実施。 ①普及啓発：イベント「ライフin灯（らいと）きょうと2018」の開催や市役所でのパネル展の開催、きょう・いのち・ほっとブック事業の実施（市内図書館）、行政情報モニターでの自殺予防啓発動画の放映、フェイスブックを利用した啓発等を9月の自殺予防週間や3月の自殺対策強化月間を中心に実施。 ②相談・支援の充実：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「くらしとこころの総合相談会」の実施、「メール相談事業」の補助を実施。 ③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応研修会」、「一般医・精神科医ネットワーク交流会」をはじめ、産業保健従事者や若者支援者、学生、一般市民等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施。 ④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」、「こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）への支援」を実施。 ⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者や消防署相談員等を対象に研修を実施。 ⑥会議の開催：「京都市自殺総合対策庁内推進会議」の開催、「京都市自殺総合対策連絡会」を9月に開催、3月を開催予定。	京都市こころの健康増進センター

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	会長集会 会長親睦 ニューススポーツ大会	6/8	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（ソフトバレーボール、インドアペタング）を開催。	京都市体育振興会 連合会
2	第66回京都市ソフト ボール大会、第29回京 都市壮年ソフトボール 大会	7/28	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。	
3	第55回京都市バレー ボール祭	8/25			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	
4	第31回市民スポーツ フェスティバル	11/3	各学区体育振興会等		○						約6,000名参加の下、多様な種目（ジョギング、リレーカーニバル、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ及びペタング）を行う。	
5	チャンピオン大会（女 子バレーボール大会）	11/17	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。	
6	市民スポーツフェス ティバル	11/3	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露。	京都市地域女性連合会
7	結核予防とガンについ て	結核予防週 間	各学区女性会会員							○	結核やガンの早期発見について学習会を開催。	
8	結核予防啓発	未定	市民							○	京都駅前において結核予防に関する啓発活動を実施。	
9	骨を守る会	年2回	女性会員、一般市民	○						○	骨粗しょうの予防並びに治療に関する知識の普及と啓発。	
10	健康ガイド掲載	毎月		○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載。	
11	健康教室	毎月（予 定）	全行政区全員		○						健康長寿のため日常楽しんでできる体操教室を開催。	
12	児童、生徒の健康づく り	通年	児童、生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	京都市PTA連絡協議会

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
13	集団健診への協力	通年	市民							○	集団健診会場における周知・啓発や受付を実施。	京都市保健協議会連合会
14	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など，地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け，ビラ配り，事務的補助）や事業への参加。	
15	各区老連持ち回りウォーキング	通年	老人クラブ会員		○						各区老連から参加。	すこやかクラブ京都 （（一社）京都市老人クラブ連合会）
16	低い山を登る会	4回/年			○							
17	グラウンド・ゴルフ大会	9月			○							
18	ペタンク大会	10月			○							
19	ボウリング大会	12月			○							
20	社交ダンスの集い	3月			○							
21	健康づくり料理教室	7月		○							大阪ガスクッキングスクール京都で男性を中心とした健康づくり料理教室を開催。各区老連から参加。	
22	健康づくり教室	1月			○						ひと・まち交流館京都で講演及び体操指導を行う。各区老連から参加。	
23	トレッキングツアー	8月			○						各区老連から参加。	
24	食育研修	未定	保育士，栄養士等	○							各保育園における給食について研修。	（公社）京都市保育園連盟
25	保育園給食業務相談	通年		○							給食指導，食物アレルギーへの対応等，給食業務の巡回相談。	
26	看護技術講習会	7月～8月	保育士							○	保育者を対象に，看護知識の理論と技術の訓練を行い，保育内容の向上を図る。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
27	区対抗バレーボール大会	6月	園長，保育士，栄養士等		○						職員の体力向上および親睦を図る。	
28	禁煙	通年	各小学校	○			○	○	○		「食育教育」の実施，「学校敷地内禁煙」の実施，歯磨き指導「薬物防止教室」の実施。	京都市小学校長会
29	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施。	京都市立中学校長会
30	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員，保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙。	京都府私立中学高等学校連合会
31	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡	通年	学生，教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡。	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター
32	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援。	
33	後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援	通年				○					後遺障害を伴う休職者に対する全学レベルの職場復帰支援。	
34	ストレスチェック	通年	教職員			○					ウェブによるストレスチェック及び必要に応じて医療職による面談等を行う。メンタルヘルス障害のリスク因子であるストレスについて気づきを促す。	
35	ヘルシー弁当の監修	通年	学生・教職員	○							京都大学生協が開発・販売する栄養バランスに配慮した「ヘルシー弁当」の医学的監修を行う。	
36	全新入学部生，新入大学院生，教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習	通年	学生・教職員								全新入学部生 約3000名，新入大学院生，教職員を対象とした心肺蘇生・AED講習を実施し，心臓突然死対策，安心・安全なキャンパスづくりを進める。	
37	ヘルシーキャンパスの取り組み	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	ヘルシーキャンパス京都ネットワークと連携協力しながら，「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に，身体，栄養，マインドの領域をはじめとする様々な取り組みを進める。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
38	Life long personal health record (PHR) 研究・事業	通年	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	健康診断を起点に、健康に関わる情報を安全に保管し、活用するシステム（パイロット版）を用いて500人規模で効果検証を行う。	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター
39	メンタルヘルス改善を目的としたスマートフォンアプリケーションの導入と効果検証	年度後期	学生・教職員			○					生活活動の記録とインターネットを通じた認知行動療法（iCBT）の実施が可能なスマートフォンアプリケーションを用いたメンタルヘルス改善の効果検証研究のパイロットを実施する。	
40	ヘルスプロモーションライブラリー	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	健康について正しく知り学ぶオープンスペースを開設。	
41	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。	京都商工会議所
42	職場の受動喫煙防止対策	通年						○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進。	京都労働局労働基準部
43	化学物質に係るリスクアセスメントの実施に係る説明会	通年									【労働者に対する化学物質による健康障害防止】 化学物質による健康障害防止について、事業場指導の推進。	
44	メンタルヘルス対策の推進	通年				○					・「ストレスチェック制度」の実施及び定着のための事業場指導の推進 ・厚労省のホームページ、メンタルヘルス対策総合サイト「こころの耳」の周知・活用促進。 ・京都産業保健総合支援センターの活用促進。	
45	職場の健康診断実施強化月間	9月								○	【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	
46	全国労働衛生週間	10/1～7				○					【労働者に対する健康障害の防止】 労働者の健康確保対策について、事業場指導の推進。	
47	第70回勤労者文化祭野球大会	10/5. 19. 26	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○						殿田球場	京都労働者福祉協議会
48	ボウリング、チャリティゴルフ、グランドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者		○						丹後、宮津、舞鶴、福知山、綾部、口丹、乙訓、南、伏見、南山城の各地区で実施。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
49	家族健康ウォーキング	11月中 (未定)	加盟団体勤労者とその家族		○						健康維持や家族のふれあいを深めながら、参加者との交流もはかり、自然に親しむことを目的とする。	
50	ウォーキング	年1回	サルーン会員とお知合い		○					○	健康づくりを目的としたウォーキング。	(一財) 京都工場保健会
51	健康セミナー(例会)	年1回		○	○	○				○	健康に関する情報提供。	
52	食セミナー	年1回		○						○	健康講話を開催。その後、健康会席メニューを実食。	
53	健康づくりフェスティバル	1/18	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等。	
54	産業衛生研究会	年3回	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者 等	○	○	○				○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研究会をその時代時代に合わせたテーマで開催。	
55	衛生管理者会	年2回	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者 等	○	○	○				○	労働衛生知識の普及・啓蒙を目的に事業場の衛生管理者が組織した衛生管理者会において研修会を開催。	
56	がん対策推進企業アクションセミナー	年1回	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者 等	○	○	○	○	○	○	○	「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。	
57	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。	京都産業保健総合支援センター
58	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
59	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン（月1回）を発行し、産業保健の啓発に努める。	京都産業保健 総合支援センター
60	メンタルヘルス対策の推進	通年				○					事業場における「こころの健康づくり計画」策定、「職場復帰支援プログラム」の作成、「ストレスチェック制度」導入に関する支援、管理監督者教育・若年労働者教育の講師派遣等、メンタルヘルス対策の取組支援を実施する。	
61	治療と職業生活の両立支援の推進	通年	事業者、企業の人事労務担当者、労働者等								事業場における「治療と職業生活の両立支援に関する制度」導入に関する支援、管理監督者教育や啓発セミナーの講師派遣、事業者と患者（労働者）の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施する。	
62	労働者の健康管理、健康保持増進	通年				○				○	労働者数50人未満の小規模事業場における「脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する健康相談・保健指導」「メンタル不調の労働者に対する相談・指導」「健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取」「長時間労働者に対する医師による面接指導」「高ストレス者の面接指導」等を実施する。	
63	第46回くらしと健康展	10/27	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	30年度と同様に、「健康相談」「食ること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ度テスト」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防・介護予防に関する対話型・体験型の啓発イベントとして実施の予定。	(一社) 京都府医師会
64	第25回京都府医師会「健康講座」	5/25		○	○	○	○	○	○	○	例年同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で「災害後の避難と医療的なケア」に関する啓発事業（講演会）を行う。講師には、救急専門医である大森医院大森浩二先生を迎える予定。昨年度同様、京都府医師会館で開催の予定。	
65	目の愛護デー	10/10頃		○	○			○	○	○	10月10日「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査（屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他）、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物（ロービジョン器具）の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布をゼスト御池にて行う予定。	
66	目の相談	月1回		○	○			○	○	○	眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施の予定。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
67	ひふの日	11/12頃		○	○			○	○	○	11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定。	(一社) 京都府医師会
68	耳の日	3/3頃		○	○			○	○	○	3月3日は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている。「耳の日」にちなんで、その前後の時期に耳と補聴器の相談会や講演会を開催する予定。	
69	糖尿病デーイベント	11/14頃		○	○		○	○	○	○	11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で啓発事業を開催する予定。	
70	「歯のひろば」 (本会主催)	6月2日	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談, 歯磨き指導, 歯の健康度テスト他。	(一社) 京都府歯科医師会
71	「いい歯の日週間」 記念行事	11月9日			○		○	○			公開講座, 各種表彰式, 展示他。	
72	「歯のひろば」 (郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属 の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談, 歯磨き指導, 歯の健康度テスト他。	
73	家族介護者向け医療的 ケア口腔ケア実践講習 会	6月～11月 (口腔ケア は3回開催)	府・市民	○	○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会。	
74	公衆衛生啓発 冊子の作成			○	○		○	○		○	歯周病予防, フッ化物歯面塗布, 事業所歯科健診, 禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。	
75	口腔サポートセンター 事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談, 訪問診療, 口腔ケアの窓口開設。	
76	お薬相談	9月15日～16 日	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバルでのお薬相談(パルスプラザ)。	(一社) 京都府薬剤師会
77		10月頃		○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談(京都府医師会館)。	
78		11月～12月 頃		○	○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア等でのお薬相談(みやこめッセ)。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
79	府民・市民公開講座	9月～12月頃	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	場所：未定	(一社) 京都府薬剤師会
80	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）。	
81	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月				○		○	○		夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン（京都駅地下街ボルタプラザ）。	
82	禁煙支援	通年						○			禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。	
83	特定健診等の受診勧奨	通年								○	健康サポート薬局等における特定健診等の受診勧奨の実施。	
84	まちの保健室	①5/11 ②その他未定	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談。	(公社) 京都府看護協会
85	くらしと健康展	10/27								○	脳卒中・認知症相談、血圧・BMI・血管年齢測定。	
86	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	6月～11月（通算10回開催）					○				医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会。	
87	地域子育て支援事業	①4/29, 5/3・4, 5/12 11/17	母親・乳幼児			○					育児不安の緩和と母親がリラックスできる場の提供、仲間づくりの場の提供。	
88	禁煙推進研修（医療従事者）	未定 9/10・10/2	医療従事者 新人看護職対象					○			禁煙指導のための研修。 健康管理、禁煙支援に向けた研修。	
89	禁煙推進研修（看護学生）	通年	延5校（予定）					○			禁煙指導のための体験研修。	
90	禁煙支援者研修	未定	看護職					○			看護職に必要な禁煙支援のための講義・演習。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
91	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月申し込み 1月～4月	看護職					○			地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	
92	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。	
93	電話による栄養相談	通年 電話 相談は毎週 火曜日1時～ 5時	府・市民	○							来訪・電話による相談。栄養・健康づくり・生活習慣病予防などの相談にあたる。	(公社) 京都府栄養士会
94	いきいき健康フェア	未定	府・市民(親子対象)	○							テーマ未定 参加型食育推進事業	
95	くらしと健康展	未定	府・市民	○							テーマ未定 「食生活コーナー」	
96	健康づくり提唱のつどい	未定	府・市民	○							テーマ未定	
97	栄養成分表示普及店推進(食情報提供店)	通年	府・市飲食店	○							栄養成分表示に関わる栄養量計算等(京都府・市協力事業)	
98	食事診断(タブレット使用)、簡易栄養相談と相談指導	未定	府・市民	○							各種のイベントにおいて食生活診断、簡易栄養相談を行い、相談助言する。	
99	京都やんちゃフェスタ2019(第2部)	未定	府・市民	○							テーマ未定	
100	「歯のひろば」 (歯科医師会主催) (郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	府民・市民				○				歯みがき指導、他	(公社) 京都府歯科衛生士会
101	幼稚園小学校歯磨き巡回指導	6月～2月	園児・児童				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
102	保育所歯磨き指導	9月	園児				○				歯の大切さを訴える歯みがき集団指導	
103	家族介護者向け医療的ケア・口腔ケア実践講習会	未定					○				家族介護者向けの口腔ケア実践講習会(口腔ケア講習会の実習と一部の講義を担当)	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
104	口腔サポートセンター事業（歯科医師会）	通年	府民・市民				○				訪問口腔ケアを担当	
105	介護予防事業	通年					○				介護予防事業普及啓発の為に講習会及びイベント等に協力，参加	
106	精神保健懇話会	9月頃	府・市民			○					テーマ 未定	(一社) 京都精神保健福祉協会
107	こころの健康づくり大会京都2019	11/29				○					テーマ 未定	
108	こころのケア講演会	3月頃				○					テーマ 未定	
109	機関誌「めんたるへるす京都」発刊	9月，3月				○					「めんたるへるす京都57」，「同58」の発行	
110	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		○						健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
111	「結核の予防とがんを考えるつどい」講演会	9月頃								○	テーマ 未定	
112	京都労働健康管理会	3月頃予定	産業保健関係者								テーマ 未定	
113	健康チェックコーナー	未定	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険団体連合会
114	健康づくり講演会	1/30		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者等による各種講座	
115	座禅体験教室	5月	会員組合の被保険者と18歳以上のその家族			○					大本山東福寺塔頭，毘沙門堂，勝林寺，座禅体験→精進料理（食前に読経）	健康保険組合連合会 京都連合会
116	健康ウォーク	10月	会員組合の被保険者と		○						体力づくり事業としてバス利用による健康ウォーク（8km程度）を計画	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
117	生活習慣病改善のための講演と調理教室	3月	その家族	○							ラ・キャリエールにて講演と調理実習を行う。	
118	生活習慣病予防健診	通年	約330,000人							○	35歳以上の被保険者を対象とし、がん検診も含んだ総合的な健診を実施。	全国健康保険協会 京都支部
119	特定健康診査	通年	約103,000人							○	40歳以上の被扶養者を対象として実施、自己負担を無料でできる健診や、ミニドック健診を通年実施。	
120	特定保健指導	通年	約30,000人	○	○	○	○	○	○	○	保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。	
121	健康づくり講座	6月～3月	約130事業所	○	○	○		○	○	○	事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。(120回)メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	
122	重症化予防対策	通年	約8,400人							○	健診結果(血圧、血糖)で、要治療判定者のうち、受診していない方を対象に受診勧奨を実施。	
123	京(きょう)から取り組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。	
124	疾病予防	通年	全従業員							○	年2回定期健康診断、健康保険組合事業の人間ドックや家庭対象の婦人検診受診を奨励。	株式会社京都放送
125	健康増進	通年			○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	
126	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	
127	栄養バランスのとれたおいしい学校給食の充実	通年	児童・生徒	○							米飯を中心に旬の材料を多く取り入れ、伝統食や行事食、京野菜を使った献立を実施するとともに、月に1回程度、より和食の特徴をもった「和(なごみ)献立」を提供し、その日を「和食推進の日」とする取組を実施。また、栄養のバランスのとれたおいしい献立の充実に努める。	京都市教育委員会

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
128	総合支援学校における一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実	通年	総合支援学校児童・生徒	○							総合支援学校におけるクックチル方式を活用した給食により、特別食（初期・中期・後期）やアレルギー対応食、カロリー調整食など子どもたち一人一人の障害の実態や年齢にあった給食の充実を図る。	京都市教育委員会
129	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童，関係者，市民		○						・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り，子どもの健康，気力の充実，将来にわたってスポーツを通した健全な生活を送れる素地を作るため，各種事業を継続的に実施。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	
130	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○						小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	
131	フッ化物洗口の推進	通年	児童				○				食生活の変化とともに，歯みがきだけでう蝕を予防することは困難なことから，「フッ化物洗口」の取組を推進し，市立小学校全校で実施するとともにさらなる充実を図る。	
132	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において，学校敷地内全面禁煙を実施。	
133	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○	○		○				高齢者筋トレ教室，高齢者栄養改善教室，シニア体力向上教室，ロコモステップ教室等を開催し，生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	京都市健康増進センター
134	特定保健指導	通年	市民（40歳以上）	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して，健康度の確認，生活習慣や食習慣の改善に関する指導，運動実技等を行うことにより，生活習慣病の予防を図る。	
135	健康増進事業	通年			○						ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や，プール及びトレーニングルームの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。	
136	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年			○						高齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコモステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
137	診療所業務	通年	市民	○	○					○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また、特定健康診査や特定保健指導にも取り組む。	京都市健康増進センター
138	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年		○	○						各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。	
139	青少年等の健全な身体増進事業	通年			○						プール・トレーニングルームの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体の育成等を行う。	
140	こころの健康づくりに関する知識の普及・啓発	9月、3月頃	市民、関係機関			○					機関誌「こころここ」の発行、ホームページの更新、ビデオの貸出、リーフレットの発行。	京都市こころの健康増進センター
141	こころの電話相談	通年				○					こころの悩みから精神障害まで幅広く相談に対応。	
142	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル）	通年	市民			○			○		特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施。	
143	自助グループの活動支援	通年	市民			○			○		アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	
144	依存症者家族ミーティング	5月～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族			○			○		アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨をする。	
145	依存症再発予防プログラム	6月～2月	薬物依存症者			○					薬物依存症者支援のための治療・回復プログラムを行い、依存症者の回復や再発予防を図る。	

各構成団体における平成31年度取組予定

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
146	ひきこもり支援事業 ①ひきこもりについて考える家族教室 ②ひきこもり家族ミーティング ③ひきこもり本人グループ	①未定 ②未定 ③通年	①ひきこもりについて悩んでいる家族 ②ひきこもりについて悩んでいる家族 ③ひきこもっている状態にある本人			○					①精神科医等による講義，グループミーティングをとおり，ひきこもりに対する理解と家族のこころの健康の回復を図る。 ②家族同士が互いに交流し，家族のこころの健康の回復を図る。 ③本人同士が互いに交流し，こころの健康の回復を図る。	京都市こころの健康増進センター
147	精神保健福祉ボランティアの養成	8月～12月	市民			○					精神保健福祉ボランティア連絡協議会と協働で， ・ボランティア講座 ・精神医療に関する普及啓発イベントを実施。	
148	思春期・青年期精神保健の連携に関する事業	未定	市民・関係機関			○					・思春期・青年期の精神保健講座（関係機関が対象） ・若者の薬物問題について考える講演会 ・思春期青年期のこころの健康について考える講演会を開催	
149	自殺予防対策	随時	市民・関係機関			○					「京都市自殺総合対策推進計画一きょういのちほっとプラン（改定）」に基づいて取組を進めていく。 ①普及啓発：イベント「ライフin灯（らいと）きょうと2019」の開催，講演会・パネル展の開催，きょう・いのち・ほっとブック事業の実施，電子媒体・フェイスブックを利用した啓発活動を実施。9月の自殺予防週間や3月の自殺対策強化月間を中心に実施。 ②相談・支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」，「くらしとこころの総合相談会」の実施，「メール相談事業」の補助を実施。 ③人材育成：「かかりつけ医・産業医うつ病対応研修会」，「一般医・精神科医ネットワーク交流会」の開催や，大学生，身近な相談者や市職員等へ向けてゲートキーパー養成研修を実施。 ④自死遺族支援：「自死遺族・自殺予防こころの相談電話」，「こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）への支援」を実施。 ⑤自殺未遂者・ハイリスク者支援：医療従事者や消防署員等に，自殺対策に関する普及啓発を実施。 ⑥会議の開催：「京都市自殺総合対策連絡会」，「京都市自殺総合対策庁内推進会議」を開催。	

各構成団体における平成31年度新規取組予定

事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
ヘルスプロモーション ライブラリー	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○	○	○	○	健康について正しく知り学ぶオープンスペースを開設	京都大学環境安全保健 機構 健康管理部門／ 健康科学センター