

## 各構成団体における平成30年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

資料5

| 番号 | 事業名                                          | 日時 | 対象                                       | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                                                                            | 実施団体                         |
|----|----------------------------------------------|----|------------------------------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|    |                                              |    |                                          | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                                                                                |                              |
| 1  | 健康ガイド掲載                                      | 毎月 | 女性会員，一般市民                                | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 毎月女性新聞に健康ガイドを掲載。                                                                                                                               | 京都市地域女性連合会                   |
| 2  | 児童，生徒の健康づくり                                  | 通年 | 児童，生徒                                    |        |    | ○      |    | ○  | ○  |    | スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。                                                                                                     | 京都市PTA連絡協議会                  |
| 3  | 地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発                | 通年 | 市民                                       | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など，地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け，ビラ配り，事務的補助）など。                                                          | 京都市保健協議会連合会                  |
| 4  | 禁煙                                           | 通年 | 各小学校                                     | ○      |    |        |    | ○  | ○  |    | 「食育教育」の実施，「学校敷地内禁煙」の実施，歯磨き指導「薬物防止教室」の実施。                                                                                                       | 京都市小学校長会                     |
| 5  | 禁煙                                           | 通年 | 全中学校                                     |        |    |        |    | ○  |    |    | 「学校敷地内禁煙」の実施。                                                                                                                                  | 京都市立中学校長会                    |
| 6  | 禁煙                                           | 通年 | 連合会所属の学校法人役員・校長・教職員，保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て |        |    |        |    | ○  |    |    | 会議等一切禁煙。                                                                                                                                       | 京都府私立中学高等学校連合会               |
| 7  | 健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡        | 通年 | 学生，教職員                                   | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡。                                                                                                         | 京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター |
| 8  | 禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援                     | 通年 |                                          |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援。                                                                                                                      |                              |
| 9  | ヘルシーキャンパスの取り組み                               | 通年 | 学生・教職員・一般                                | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に，身体，栄養，マインドの領域をはじめとする様々な取り組みを推進した。京都市内の大学でヘルシーキャンパス京都ネットワークを結成し（8大学が参加），同ネットワーク主催の元，ウォーキングイベントやフォーラムを一緒に実施した。 |                              |
| 10 | Life long personal health record (PHR) 研究・事業 | 通年 | 学生・教職員                                   | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 健康診断を起点に，健康に関わる情報を安全に保管し，活用するシステム（パイロット版）を用いて500人規模で効果検証を実施。                                                                                   |                              |

各構成団体における平成30年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名              | 日時    | 対象                        | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                                                                                             | 実施団体           |
|----|------------------|-------|---------------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|    |                  |       |                           | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                                                                                                 |                |
| 11 | パンフレット等の設置       | 通年    | 会員及び会館利用者                 | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置。                                                                                                                                      | 京都商工会議所        |
| 12 | 職場の受動喫煙防止対策      | 通年    |                           |        |    |        |    | ○  |    |    | ・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進。                                                                                                                  | 京都労働局労働基準部     |
| 13 | 健康づくりフェスティバル     | 1/19  | 府民・市民                     | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等。                                                                                       | （一財）京都工場保健会    |
| 14 | 研修・セミナー          | 通年    | 産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者等） | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。                                                                                                     | 京都産業保健総合支援センター |
| 15 | 窓口相談             | 開所日   |                           | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。                                                                                                                       |                |
| 16 | 情報提供             | 開所日   |                           | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン（月1回）を発行し、産業保健の啓発に努める。                                                                                                           |                |
| 17 | 第45回くらしと健康展      | 10/28 | 府民・市民                     | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 例年同様に、「健康相談」「食べること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ度テスト」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防や介護予防に関する対話型・体験型の啓発イベントとして京都府医師会館で実施。          | （一社）京都府医師会     |
| 18 | 第24回京都府医師会「健康講座」 | 5/26  |                           | ○      | ○  |        | ○  | ○  | ○  | ○  | 例年同様に、一般府・市民を対象に、わかりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行った。講師には、腎臓病や糖尿病の学識経験者（専門医）で八田内科医院の八田告先生を迎え、京都府医師会館で開催した。                                                                |                |
| 19 | 目の愛護デー           | 10/8  |                           | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 10月10日「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査（屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他）、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物（ロービジョン器具）の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布をゼスト御池にて行った。 |                |

各構成団体における平成30年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                     | 日時     | 対象               | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                           | 実施団体          |
|----|-------------------------|--------|------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|    |                         |        |                  | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                               |               |
| 20 | 目の相談                    | 月1回    |                  | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施。                                                                    | (一社) 京都府医師会   |
| 21 | 皮膚の日                    | 11/11  |                  | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 11月12日「皮膚の日」にちなんで、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるため、府民市民を対象に講演会や皮膚検診、相談会を京都府立医科大学図書館ホールで行った。 |               |
| 22 | 耳の日                     | 3/3    |                  | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 3月3日は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている。「耳の日」にちなんで、耳と補聴器の相談会や講演会を開催した。             |               |
| 23 | 糖尿病デーイベント               | 11/11  |                  | ○      | ○  |        | ○  | ○  | ○  | ○  | 11月14日の糖尿病デーにちなんだ啓発事業として、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・食事相談・パネル展示等を京都府医師会館で開催。                       |               |
| 24 | 「歯のひろば」<br>(本会主催)       | 6月3日   | 府・市民             | ○      |    |        | ○  | ○  |    | ○  | 歯科健康相談, 歯磨き指導, 歯の健康度テスト他。                                                                     | (一社) 京都府歯科医師会 |
| 25 | 「いい歯の日週間」<br>記念行事       | 10月27日 |                  |        | ○  |        | ○  | ○  |    |    | 公開講座, 各種表彰式, 展示他。                                                                             |               |
| 26 | 「歯のひろば」<br>(郡市区歯科医師会主催) | 5月～11月 | 郡市区歯科医師会所属の行政区住民 | ○      | ○  |        | ○  | ○  |    | ○  | 歯科健康相談, 歯磨き指導, 歯の健康度テスト他。                                                                     |               |
| 27 | 公衆衛生啓発冊子の作成             |        | 府・市民             | ○      | ○  |        | ○  | ○  |    | ○  | 歯周病予防, フッ化物歯面塗布, 事業所歯科健診, 禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。                                                    |               |
| 28 | 口腔サポートセンター事業            | 通年     |                  | ○      | ○  |        | ○  | ○  |    |    | 在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談, 訪問診療, 口腔ケアの窓口開設。                                                    |               |

各構成団体における平成30年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                          | 日時                | 対象                  | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                           | 実施団体         |
|----|------------------------------|-------------------|---------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|---------------------------------------------------------------|--------------|
|    |                              |                   |                     | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                               |              |
| 29 | お薬相談                         | 9月15日～16日         | 府・市民                | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | S K Yふれあいフェスティバルでのお薬相談（パルスプラザ）。                               | (一社) 京都府薬剤師会 |
| 30 |                              | 10月28日            |                     | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）。                                       |              |
| 31 |                              | 11月10日            |                     | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 市民すこやかフェア等でのお薬相談（みやこめっせ）。                                     |              |
| 32 | 府民・市民公開講座                    | 11月23日            |                     | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | ロコモ予防運動に係る講座（ハートンホテル京都）。                                      |              |
| 33 | 電話によるお薬相談                    | 通年                |                     | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 医療用・一般用医薬品，健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）。                            |              |
| 34 | 政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都 | 7月21日             |                     |        |    | ○      |    | ○  | ○  |    | 夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン（京都駅地下街ボルタプラザ）。                |              |
| 35 | 禁煙支援                         | 通年                |                     |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。                                           |              |
| 36 | まちの保健室                       | ①5/12 ②その他通年      | 府・市民                | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 日常生活チェック，健康なんでも相談，乳がん自己検査法，看護相談，血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定，子育て支援，禁煙相談。 | (公社) 京都府看護協会 |
| 37 | 禁煙推進研修（医療従事者）                | 2/17<br>9/21・10/2 | 医療従事者<br>新人看護職対象    |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙指導のための研修<br>健康管理，禁煙支援に向けた研修                                 |              |
| 38 | 禁煙推進研修（看護学生）                 | 通年                | 延5校                 |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙指導のための体験研修。                                                 |              |
| 39 | 禁煙支援者研修                      | 12/9              | 看護職                 |        |    |        |    | ○  |    |    | 看護職に必要な禁煙支援のための講義・演習。                                         |              |
| 40 | 禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング         | 12月申し込み<br>1月～4月  | 看護職                 |        |    |        |    | ○  |    |    | 地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし，禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。               |              |
| 41 | 安心在宅療養相談（くらしあんしん療養相談室）       | 通年                | 府・市民<br>医療・介護・福祉従事者 | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  |    | 府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に，来訪・電話等による相談窓口の開設。               |              |

各構成団体における平成30年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                             | 日時    | 対象               | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                                                  | 実施団体                |
|----|---------------------------------|-------|------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|    |                                 |       |                  | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                                                      |                     |
| 42 | 健康チェックコーナー                      | 11/10 | 市民               | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置。                                                                                        | 京都府国民健康保険<br>団体連合会  |
| 43 | 健康づくり講演会                        | 1/29  |                  | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 医師や学識経験者等による各種講座。                                                                                                    |                     |
| 44 | 特定保健指導                          | 通年    | 約30,000人         | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。                                                                                                | 全国健康保険協会<br>京都支部    |
| 45 | 健康づくり講座                         | 6月～3月 | 約100事業所          | ○      | ○  | ○      |    | ○  | ○  | ○  | 事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。(120回)メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等。                                                                   |                     |
| 46 | 京(きょう)から取り組む健康事業所宣言             | 通年    | 全事業所             | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。                                                                  |                     |
| 47 | 禁煙推進                            | 通年    | 全従業員             |        |    |        |    | ○  |    |    | 全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。                                                                                                | 株式会社京都放送            |
| 48 | 学校・幼稚園における禁煙対策                  | 通年    | 教職員他             |        |    |        |    | ○  |    |    | 平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。                                                                                | 京都市教育委員会            |
| 49 | 特定保健指導                          | 通年    | 市民（40歳以上）        | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行うことにより、生活習慣病の予防を図る。                                                | 京都市健康増進<br>センター     |
| 50 | 精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル） | 通年    | 市民               |        |    | ○      |    |    | ○  |    | 特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施                                                                                              | 京都市こころの健康<br>増進センター |
| 51 | 自助グループの活動支援                     | 通年    | 市民               |        |    | ○      |    |    | ○  |    | アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。自死遺族同士がわからあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。 |                     |
| 52 | 依存症者家族ミーティング                    | 5月～2月 | アルコール及び薬物依存症者の家族 |        |    | ○      |    |    | ○  |    | アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症患者への治療勧奨をする。                                                              |                     |

各構成団体における平成30年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                              | 日時    | 対象             | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                                                                                                                | 実施団体      |
|----|----------------------------------|-------|----------------|--------|----|--------|----|----|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|    |                                  |       |                | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                                                                                                                    |           |
| 53 | 世界禁煙デーin京都                       | 6月9日  | 市民・観光客         |        |    |        |    | ○  |    |    | 高台寺のライトアップを行い、世界観光都市京都からタバコが原因の火災から文化財を守ることや、受動喫煙防止憲章の周知と条例制定を行うことを訴えた。京都府庁、二条城、京都府医師会館、向日神社で黄緑色のライトアップを行った。参加者数約500名                                                              | 京都禁煙推進研究会 |
| 54 | タバコフリーキャラバン                      | 通年    | 学生             |        |    |        |    | ○  |    |    | 京都府下で体験型を中心に喫煙防止教育を京都市、京都市教育委員会、府保健所、各市町村保健センターと実施。小学校11、中学校45、高校10の計66回開催（うち京都市分中学校30、高校3の計33回）。対象生徒数7568名                                                                        |           |
| 55 | 第33回禁煙指導者講習会・第6回禁煙外来講習会          | 9月22日 | 医療関係者          |        |    |        |    | ○  |    |    | タバコフリー京都フォーラムでは、さまざまな角度から、タバコの害から人々を守るために何をすべきか、どのようにすべきかを考えてきた。今年度は、急速な拡がりを見せている加熱式タバコについて、最大シェアの商品が販売会社の母国では販売承認が下りない中、日本での販売が続けられていることなどを踏まえ、加熱式タバコの科学的な知見に関しての講習会を開催した。参加者124名 |           |
| 56 | 第7回京都学生健康フォーラム ～健康半端ないって～        | 9月30日 | 大学生・大学関係者・市民   | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  |    | 学生が自立的に取り組んでいる「健康」に関する活動の発表を通じて、他大学の学生と交流できる場を提供し、みんなで健康について考えるイベント。今年度は台風襲来のため中止となった。                                                                                             |           |
| 57 | 第20回卒煙サポーター養成講座「卒煙サポートのガイドをめざす！」 | 2月17日 | 医療・保健・福祉・教育関係者 |        |    |        |    | ○  |    |    | 医療・介護関係団体が連携して卒煙に取り組む医療、保健、福祉、教育関係者のスキルアップ講座。今回は、「やめたいけど無理！」から「難しいけどやってみたい」を引き出すにはなにが必要か、どのようにすればよいのか、について学び卒煙支援の場でどのように活用するかについて演習した。参加者160名                                      |           |
| 58 | 卒煙支援勉強会                          | 通年    | 医療・保健・福祉・教育関係者 |        |    |        |    | ○  |    |    | 医療機関等で禁煙支援を行っている方々の情報交換、知識・スキルのブラッシュアップのため、小規模の勉強会を開催した。今年度は1回開催。参加者14名。                                                                                                           |           |

各構成団体における平成31年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                                          | 日時 | 対象                                       | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                           | 実施団体                         |
|----|----------------------------------------------|----|------------------------------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|    |                                              |    |                                          | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                               |                              |
| 1  | 健康ガイド掲載                                      | 毎月 | 女性会員，一般市民                                | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 毎月女性新聞に健康ガイド掲載。                                                                               | 京都市地域女性連合会                   |
| 2  | 児童，生徒の健康づくり                                  | 通年 | 児童，生徒                                    |        |    | ○      |    | ○  | ○  |    | スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。                                                    | 京都市PTA連絡協議会                  |
| 3  | 地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発                | 通年 | 市民                                       | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など，地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け，ビラ配り，事務的補助）や事業への参加。    | 京都市保健協議会連合会                  |
| 4  | 禁煙                                           | 通年 | 各小学校                                     | ○      |    |        | ○  | ○  | ○  |    | 「食育教育」の実施，「学校敷地内禁煙」の実施，歯磨き指導「薬物防止教室」の実施。                                                      | 京都市小学校長会                     |
| 5  | 禁煙                                           | 通年 | 全中学校                                     |        |    |        |    | ○  |    |    | 「学校敷地内禁煙」の実施。                                                                                 | 京都市立中学校長会                    |
| 6  | 禁煙                                           | 通年 | 連合会所属の学校法人役員・校長・教職員，保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て |        |    |        |    | ○  |    |    | 会議等一切禁煙。                                                                                      | 京都府私立中学高等学校連合会               |
| 7  | 健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡        | 通年 | 学生，教職員                                   | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡。                                                        | 京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター |
| 8  | 禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援                     | 通年 |                                          |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援。                                                                     |                              |
| 9  | ヘルシーキャンパスの取り組み                               | 通年 | 学生・教職員・一般                                | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | ヘルシーキャンパス京都ネットワークと連携協力しながら，「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に，身体，栄養，マインドの領域をはじめとする様々な取り組みを進める。 |                              |
| 10 | Life long personal health record (PHR) 研究・事業 | 通年 | 学生・教職員                                   | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 健康診断を起点に，健康に関わる情報を安全に保管し，活用するシステム（パイロット版）を用いて500人規模で効果検証を行う。                                  |                              |
| 11 | ヘルスプロモーションライブラリー                             | 通年 | 学生・教職員・一般                                | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 健康について正しく知り学ぶオープンスペースを開設。                                                                     |                              |



## 各構成団体における平成31年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名               | 日時    | 対象                                     | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                                                                                 | 実施団体           |
|----|-------------------|-------|----------------------------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|    |                   |       |                                        | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                                                                                     |                |
| 12 | パンフレット等の設置        | 通年    | 会員及び会館利用者                              | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 健康づくりに関するパンフレット等による情報提供。                                                                                                                            | 京都商工会議所        |
| 13 | 職場の受動喫煙防止対策       | 通年    |                                        |        |    |        |    | ○  |    |    | ・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進。                                                                                                      | 京都労働局労働基準部     |
| 14 | 健康づくりフェスティバル      | 1/18  | 府民・市民                                  | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等。                                                                           | (一財) 京都工場保健会   |
| 15 | がん対策推進企業アクションセミナー | 年1回   | 産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)、企業の人事労務担当者 等 | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 「がんの基礎知識」や「検診の重要性・就労支援を呼び掛ける」ための情報発信・支援等をセミナーを通して実践。                                                                                                |                |
| 16 | 研修・セミナー           | 通年    | 産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)              | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  |    | ○  | 産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他。                                                                                         | 京都産業保健総合支援センター |
| 17 | 窓口相談              | 開所日   |                                        | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。                                                                                                           |                |
| 18 | 情報提供              | 開所日   |                                        | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン（月1回）を発行し、産業保健の啓発に努める。                                                                                               |                |
| 19 | 第46回くらしと健康展       | 10/27 | 府民・市民                                  | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 30年度と同様に、「健康相談」「食ること・排泄のこと相談・体験」「ロコモ度テスト」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。疾病予防・介護予防に関する対話型・体験型の啓発イベントとして実施の予定。 | (一社) 京都府医師会    |
| 20 | 第25回京都府医師会「健康講座」  | 5/25  |                                        | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 例年同様に一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で「災害後の避難と医療的なケア」に関する啓発事業（講演会）を行う。講師には、救急専門医である大森医院大森浩二先生を迎える予定。昨年度同様、京都府医師会館で開催の予定。                                         |                |



## 各構成団体における平成31年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                           | 日時                        | 対象                   | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                                                                                              | 実施団体          |
|----|-------------------------------|---------------------------|----------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|    |                               |                           |                      | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                                                                                                  |               |
| 21 | 目の愛護デー                        | 10/10頃                    |                      | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 10月10日「目の愛護デー」にちなんで、一般府・市民を対象に目の健康相談、眼科一般検査（屈折検査・眼圧検査・視力検査・簡易視野検査他）、盲導犬デモンストレーション、白内障・緑内障体験コーナー、見にくい時に役立つ物（ロービジョン器具）の展示、眼鏡・コンタクトレンズ相談、パネル展示、眼病小冊子配布をゼスト御池にて行う予定。 | (一社) 京都府医師会   |
| 22 | 目の相談                          | 月1回                       |                      | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 眼科医による目の相談を京都府医師会館にて無料で実施の予定。                                                                                                                                    |               |
| 23 | ひふの日                          | 11/12頃                    |                      | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 11月12日「ひふの日」にちなんで、例年、皮膚に関する正しい知識の普及や皮膚科専門医療に対する理解を深めるための啓発活動を行っている。「皮膚の日」の前後の時期に、一般の方々を対象に講演会や皮膚検診、相談会を行う予定。                                                     |               |
| 24 | 耳の日                           | 3/3頃                      |                      | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 3月3日は、難聴と言語障害のある方の悩みを少しでも解決したいという願いから「耳の日」に制定されている。「耳の日」にちなんで、その前後の時期に耳と補聴器の相談会や講演会を開催する予定。                                                                      |               |
| 25 | 糖尿病デーイベント                     | 11/14頃                    |                      | ○      | ○  |        | ○  | ○  | ○  | ○  | 11月14日の糖尿病デーにちなんで、その前後の時期に、糖尿病に関する講演会・血糖検査・糖尿病食展示・パネル展示等を京都府医師会館で啓発事業を開催する予定。                                                                                    |               |
| 26 | 「歯のひろば」<br>(本会主催)             | 6月2日                      | 府・市民                 | ○      |    |        | ○  | ○  |    | ○  | 歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。                                                                                                                                          | (一社) 京都府歯科医師会 |
| 27 | 「いい歯の日週間」<br>記念行事             | 11月9日                     |                      |        | ○  |        | ○  | ○  |    |    | 公開講座、各種表彰式、展示他。                                                                                                                                                  |               |
| 28 | 「歯のひろば」<br>(郡市区歯科医師会主催)       | 5月～11月                    | 郡市区歯科医師会所属<br>の行政区住民 | ○      | ○  |        | ○  | ○  |    | ○  | 歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他。                                                                                                                                          |               |
| 29 | 家族介護者向け医療的<br>ケア口腔ケア実践講習<br>会 | 6月～11月<br>(口腔ケア<br>は3回開催) | 府・市民                 | ○      | ○  |        | ○  |    |    |    | 医科歯科連携の家族介護者向け講習会。                                                                                                                                               |               |
| 30 | 公衆衛生啓発<br>冊子の作成               |                           |                      | ○      | ○  |        | ○  | ○  |    | ○  | 歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成。                                                                                                                          |               |
| 31 | 口腔サポートセンター<br>事業              | 通年                        |                      | ○      | ○  |        | ○  | ○  |    |    | 在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設。                                                                                                                         |               |

## 各構成団体における平成31年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                          | 日時               | 対象               | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                           | 実施団体             |
|----|------------------------------|------------------|------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|---------------------------------------------------------------|------------------|
|    |                              |                  |                  | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                               |                  |
| 32 | お薬相談                         | 9月15日～16日        | 府・市民             | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | S K Yふれあいフェスティバルでのお薬相談（パルスプラザ）。                               | (一社) 京都府<br>薬剤師会 |
| 33 |                              | 10月頃             |                  | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）。                                       |                  |
| 34 |                              | 11月～12月頃         |                  | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 市民すこやかフェア等でのお薬相談（みやこめっせ）。                                     |                  |
| 35 | 府民・市民公開講座                    | 9月～12月頃          |                  | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 場所：未定                                                         |                  |
| 36 | 電話によるお薬相談                    | 通年               |                  | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 医療用・一般用医薬品，健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）。                            |                  |
| 37 | 政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都 | 7月               | 府・市民             |        |    | ○      |    | ○  | ○  |    | 夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン（京都駅地下街ポルタプラザ）。                |                  |
| 38 | 禁煙支援                         | 通年               |                  |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施。                                           |                  |
| 39 | まちの保健室                       | ①5/11 ②その他未定     | 府・市民             | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 日常生活チェック，健康なんでも相談，乳がん自己検査法，看護相談，血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定，子育て支援，禁煙相談。 | (公社) 京都府<br>看護協会 |
| 40 | 禁煙推進研修（医療従事者）                | 未定<br>9/10・10/2  | 医療従事者<br>新人看護職対象 |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙指導のための研修。<br>健康管理，禁煙支援に向けた研修。                               |                  |
| 41 | 禁煙推進研修（看護学生）                 | 通年               | 延5校（予定）          |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙指導のための体験研修。                                                 |                  |
| 42 | 禁煙支援者研修                      | 未定               | 看護職              |        |    |        |    | ○  |    |    | 看護職に必要な禁煙支援のための講義・演習。                                         |                  |
| 43 | 禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング         | 12月申し込み<br>1月～4月 | 看護職              |        |    |        |    | ○  |    |    | 地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし，禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。               |                  |

## 各構成団体における平成31年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                        | 日時    | 対象                  | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                   | 実施団体               |
|----|----------------------------|-------|---------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
|    |                            |       |                     | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                       |                    |
| 44 | 安心在宅療養相談<br>（くらしあんしん療養相談室） | 通年    | 府・市民<br>医療・介護・福祉従事者 | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  |    | 府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。府内6ヶ所に増やす予定。           | （公社）京都府看護協会        |
| 45 | 健康チェックコーナー                 | 未定    | 市民                  | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置                                          | 京都府国民健康保険<br>団体連合会 |
| 46 | 健康づくり講演会                   | 1/30  |                     | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 医師や学識経験者等による各種講座                                                      |                    |
| 47 | 特定保健指導                     | 通年    | 約30,000人            | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 保健師等が事業所を訪問し、保健指導を実施。                                                 | 全国健康保険協会<br>京都支部   |
| 48 | 健康づくり講座                    | 6月～3月 | 約130事業所             | ○      | ○  | ○      |    | ○  | ○  | ○  | 事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。（120回）メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等                     |                    |
| 49 | 京（きょう）から取り組む健康事業所宣言        | 通年    | 全事業所                | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 事業所が協会けんぽのサポートのもと、独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員の健康づくりを推進する。                   |                    |
| 50 | 禁煙推進                       | 通年    | 全従業員                |        |    |        |    | ○  |    |    | 全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。                                                 | 株式会社京都放送           |
| 51 | 学校・幼稚園における禁煙対策             | 通年    | 教職員他                |        |    |        |    | ○  |    |    | 平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。                                 | 京都市教育委員会           |
| 52 | 特定保健指導                     | 通年    | 市民（40歳以上）           | ○      | ○  |        |    | ○  | ○  | ○  | 保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行うことにより、生活習慣病の予防を図る。 | 京都市健康増進センター        |

各構成団体における平成31年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 番号 | 事業名                             | 日時    | 対象               | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                                                                                                                  | 実施団体            |
|----|---------------------------------|-------|------------------|--------|----|--------|----|----|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|    |                                 |       |                  | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                                                                                                                      |                 |
| 53 | 精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル） | 通年    | 市民               |        |    | ○      |    |    | ○  |    | 特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施。                                                                                             | 京都市こころの健康増進センター |
| 54 | 自助グループの活動支援                     | 通年    | 市民               |        |    | ○      |    |    | ○  |    | アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。 |                 |
| 55 | 依存症者家族ミーティング                    | 5月～2月 | アルコール及び薬物依存症者の家族 |        |    | ○      |    |    | ○  |    | アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨をする。                                                               |                 |
| 56 | 世界禁煙デーin京都                      | 6月1日  | 市民               |        |    |        |    | ○  |    |    | 改正健康増進法施行にあたって、全国各地の取り組みについて報告をしてもらい、様々な場所での受動喫煙対策を京都でどう進めるのかをみんなで考える。京都府庁、二条城、京都府医師会館、向日神社も黄緑色のライトアップを行う予定。         | 京都禁煙推進研究会       |
| 57 | タバコフリーキャラバン                     | 通年    | 学生               |        |    |        |    | ○  |    |    | 京都府下で主に体験型喫煙防止教育を実施予定。小・中・高・看護学校などで約90回実施予定。                                                                         |                 |
| 58 | 第33回禁煙指導者講習会                    | 8月4日  | 市民               |        |    |        |    | ○  |    |    | 喫煙対策が遅れているとされる精神科での禁煙治療を主な目的とし、1日コースのセミナーを行いタバコ依存症治療や支援ができるヘルスケア専門家やサポーターを育成するプロジェクトを日本禁煙学会禁煙治療と支援委員会と共催で開催予定。       |                 |
| 59 | 第7回京都学生健康フォーラム                  | 10月頃  | 大学生・大学関係者・市民     | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  |    | 未定                                                                                                                   |                 |
| 60 | 第21回卒煙サポーター養成講座                 | 1～2月頃 | 医療・保健・福祉・教育関係者   |        |    |        |    | ○  |    |    | 医療・介護関係団体が連携して卒煙に取り組む医療、保健、福祉、教育関係者のスキルアップ講座を開催予定。                                                                   |                 |
| 61 | 卒煙支援勉強会                         | 通年    | 医療・保健・福祉・教育関係者   |        |    |        |    | ○  |    |    | 禁煙外来、禁煙支援薬局等で卒煙支援をしている医療職等が、日頃の悩みや疑問を気軽に聞ける場を提供し、ケースカンファレンス、ミニ講演、ロールプレイなどの演習を行う。動機づけ面接、認知行動療法についても継続的に学習する予定。        |                 |

各構成団体における平成31年度新規取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

| 事業名                  | 日時 | 対象        | 主な該当分野 |    |        |    |    |    |    | 内 容                      | 実施団体                                 |
|----------------------|----|-----------|--------|----|--------|----|----|----|----|--------------------------|--------------------------------------|
|                      |    |           | 食育     | 運動 | こころの健康 | 口腔 | 喫煙 | 飲酒 | 健診 |                          |                                      |
| ヘルスプロモーション<br>ライブラリー | 通年 | 学生・教職員・一般 | ○      | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  | ○  | 健康について正しく知り学ぶオープンスペースを開設 | 京都大学環境安全保健<br>機構 健康管理部門／<br>健康科学センター |