

健康長寿のまち・京都食育推進プランに基づく各団体・関係機関の取組(平30年度取組実績・平成31年度取組予定)

資料5

基本施策

- | | |
|------------------------|-------------------|
| ①食育の効果的な普及啓発 | ②ライフステージに応じた食育の推進 |
| ③保育・教育活動を通じた食育の推進 | ④環境にやさしい食育の推進 |
| ⑤保護者・地域との連携による食育の推進 | ⑥事業者との連携による食育の推進 |
| ⑦食育に関わる人財育成・ボランティアへの支援 | ⑧京都の食文化の普及啓発 |
| ⑨地元産物への理解の推進と地産地消の推進 | ⑩食の安全性の確保 |
| ⑪安心できる食生活の実現 | |

構成団体名等	年度	具体的な取組	基本施策 No.
京都市小学校校長会	30年度実績	○和食文化を伝えるための食育のさらなる推進【継続】 ○和(なごみ)献立の家庭や地域への働きかけの取組【継続】 ○栄養教諭による食育の授業実践 ○保護者や地域対象に、給食試食会の実施	③ ①⑧⑨ ③⑧ ⑤⑧
	31年度予定	未定	
(一社)京都市食品衛生協会	30年度実績	○30年度は、事業主全員を対象に、引き続き実施予定【継続】 ○併せて、一般市民に対しても啓発活動の推進を進める【継続】 ○手洗いマイスター有資格者の養成も併せて実施予定【継続】 ○8月1日の「食の安全安心デー」に市内一斉に啓発を実施予定【継続】	⑩
	31年度予定	○身近なことから、食中毒防止にはまず手洗いからと言われており、徹底した手洗いマイスター制度に取り組む【継続】 ○併せて、一般市民に対しても啓発活動の推進を進める【継続】 ○手洗いマイスター有資格者の養成も併せて実施【継続】 ○8月1日の「食の安全安心デー」に市内一斉に啓発を実施予定【継続】	⑩
(公社)京都市私立幼稚園協会	30年度実績	○食育研修 ○各幼稚園において、食育に対する意識を高める	
	31年度予定	○各幼稚園において、特色ある取組として、食育活動を行う	
京都市地域女性連合会	30年度実績	○骨を守る会:骨粗しょう症の予防並びに治療に関する知識の普及と啓発(年2回) ○健康ガイド掲載:毎月女性新聞に健康ガイド掲載(毎月)	①②⑧⑩
	31年度予定	○骨を守る会:骨粗しょう症の予防並びに治療に関する知識の普及と啓発(年2回)【継続】 ○健康ガイド掲載:毎月女性新聞に健康ガイド掲載(毎月)【継続】 ○おかず(おぼんざい)の伝承に取り組む【継続】	①②⑧⑨ ⑩⑪
京都市中央卸売市場協会	30年度実績	京都市中央卸売市場の取組と同じ	
	31年度予定		
京都市PTA連絡協議会	30年度実績	○前年度同様に、「京都市学校給食協会」「京都市立中学校給食運営委員会」「京都市学校給食協会物資選定委員会」「京都市総合支援学校給食運営委員会」「公益財団法人京都府学校給食協会評議員会」「京都府学校給食用小麦粉製品及びび米飯委託加工業者選定委員会」「京都市民健康づくり推進会議食育推進部会」等へ多数の担当校種理事が、積極的に出席し、各会の運営に協力させていただいた。【継続】	①・③
	31年度予定	○各委員会・部会への参画を通して、「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」の推進に協力する【継続】	①・③

健康長寿のまち・京都食育推進プランに基づく各団体・関係機関の取組(平30年度取組実績・平成31年度取組予定)

基本施策

- | | |
|------------------------|-------------------|
| ①食育の効果的な普及啓発 | ②ライフステージに応じた食育の推進 |
| ③保育・教育活動を通じた食育の推進 | ④環境にやさしい食育の推進 |
| ⑤保護者・地域との連携による食育の推進 | ⑥事業者との連携による食育の推進 |
| ⑦食育に関わる人財育成・ボランティアへの支援 | ⑧京都の食文化の普及啓発 |
| ⑨地元産物への理解の推進と地産地消の推進 | ⑩食の安全性の確保 |
| ⑪安心できる食生活の実現 | |

構成団体名等	年度	具体的な取組	基本施策 No.
(公社)京都市保育園連盟	30年度実績	○ホームページでの子育て支援 ・給食レシピコーナーに保育園の給食レシピを掲載	①
		○保育フェスタにおいて食育展示コーナーを担当。民間保育園の給食や食育取組内容を広く市民にアピール【平成31年2月9日・10日】	①②⑤
		○保育園職員を対象とした研修会「スチームコンベクションを使った調理実演」(5回実施)【平成30年7月13日・7月19日・7月30日・10月16日・11月6日】	③⑦
		○保育園職員を対象とした研修会 給食関係者研修会 講義「保育所保育指針と食育について」と実践発表(京都市幼保総合支援室と共催)【平成30年9月11日・13日】	①②③⑤⑦
		○スチームコンベクションの利用状況に関するアンケートを実施(京都市保育園連盟に加盟する保育園・認定こども園対象)【平成30年11月実施】	③⑦
		○保育園職員を対象とした研修会「子どもの食生活と栄養」【平成30年5月23日】	②③⑦
		○保育園職員を対象とした研修会「色々な視点から見る“こどもの栄養”」【平成30年10月30日】	②③⑦
		○保育園職員等を対象とした研修会 食育講演会 第1部:「保育所でのアレルギー対応食について」 第2部:「乳幼児期の発育・発達と食育」(京都市幼保総合支援室と共催)【平成30年12月3日】	②③⑦
	31年度予定	○保育園職員を対象とした研修会《引き続き実施予定ですが、内容・時期などは未定です》【継続】 ○ホームページでの子育て支援 給食レシピコーナーに保育園の給食レシピを掲載【継続】 ○保育フェスタにおいて食育展示コーナーを担当。民間保育園の給食や食育取組内容を広く市民にアピール《実施予定》【継続】	
京都市立中学校長会	30年度実績	○中学校給食,食教育推進部会(食教育主任研修会)を悉皆研修として実施 ○「食育講座」の実施(4校,1年生対象) ○保護者対象の「中学校給食試食会」を実施(44校,約1,700名参加)	① ③ ⑤
	31年度予定	○中学校給食,食教育推進部会(食教育主任研修会)【継続】 ○「食育講座」の実施(予定5校,1年生対象)【対象】 ○保護者対象「中学校給食試食会」【継続】	① ③ ⑤
(一社)京都市老人福祉施設協議会	30年度実績	○地域を対象とした食育推進(高齢者,ボランティア,地域住民)と普及活動 ○各施設における高齢者に対する食育活動(食生活通信の配布,栄養講座) ○各施設における関係職員への食育活動(食育を受けることで,高齢者の栄養ケアへの理解・意識を高め,多職種連携を強化する) ○食文化の伝承と正しい理解と普及活動(栄養士養成校の実習生) ○配食サービスにおける食育活動(栄養情報・食材情報の添付) ○食育指導員の普及活動	②⑦⑪④ ②⑧⑪ ①② ③⑧ ①⑧⑨⑩ ⑪ ①⑦⑧⑩ ⑪
	31年度予定	○防災食の整備と災害時の食料確保・食事ケアの体制整備(平成31年度の食事ケア部会の中で研修・共有する)【継続】 ○地域を対象とした食育推進(高齢者,ボランティア,地域住民)と普及活動【継続】 ○各施設における高齢者に対する食育活動(食生活通信の配布,栄養講座)【継続】 ○各施設における関係職員への食育活動(多職種連携強化)【継続】 ○食文化の伝承と正しい理解と普及活動(栄養士養成校の実習生)【継続】 ○配食サービスにおける食育活動(栄養情報・食材情報の添付)【継続】 ○食育指導員の普及活動【継続】	⑩ ②⑦⑪④ ②⑧⑪ ①② ③⑧ ①⑧⑨⑩ ⑪ ①⑦⑧⑩ ⑪
(一社)京都府医師会	30年度実績	○対話型・体験型の健康啓発事業「くらしと健康展」を10月に開催し,在宅医療・在宅ケアの質に大きく影響する「食」に関する相談や体験ができるコーナー「食のこと・排泄のこと相談・体験コーナー」を設置した。 ○他には「食生活」「健康相談」「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置し市民への啓発に努めた。	
	31年度予定	○対話型・体験型の健康啓発事業「くらしと健康展」を10月に開催し,在宅医療・在宅ケアの質に大きく影響する「食」に関する相談や体験ができるコーナー「食のこと・排泄のこと相談・体験コーナー」を設置する予定。【継続】 ○他には「食生活」「健康相談」「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置予定。【継続】	

健康長寿のまち・京都食育推進プランに基づく各団体・関係機関の取組(平30年度取組実績・平成31年度取組予定)

資料5

基本施策

- | | |
|------------------------|-------------------|
| ①食育の効果的な普及啓発 | ②ライフステージに応じた食育の推進 |
| ③保育・教育活動を通じた食育の推進 | ④環境にやさしい食育の推進 |
| ⑤保護者・地域との連携による食育の推進 | ⑥事業者との連携による食育の推進 |
| ⑦食育に関わる人財育成・ボランティアへの支援 | ⑧京都の食文化の普及啓発 |
| ⑧地元産物への理解の推進と地産地消の推進 | ⑩食の安全性の確保 |
| ⑨安心できる食生活の実現 | |

構成団体名等	年度	具体的な取組	基本施策 No.
(公社) 京都府栄養士会	30年度実績	○「くらしと健康展」食生活コーナーにおいて、日常生活における食事診断(タブレット使用)・簡易食生活診断、塩分摂取自己チェック・栄養相談・パネル表示および食品見本の陳列・体験コーナー(塩味・防災の食事)(10月28日)	①
		○「健康づくり提唱のつどい」テーマ「元気に輝くために♪老いと健康を考える」講演Ⅰ「腸内フローラと健康～腸内フローラを整えて元気で長生き～」講演Ⅱ「サルコペニア、フレイルで加齢による変化を知る」(1月19日、2月16日)	①
		○「児童福祉施設給食関係者研修会」講演「児童の肥満について」(10月26日)	③
		○「いきいき健康フェア」「食べることを好きになろう！～みんなおいでよ！親子でたのしもう！」就学前の幼児や保護者へ食に興味をもってもらい、食への関心を高めて望ましい食生活を身につけてもらおう。・展示「簡単に楽しく健康な一食を」・体験遊び「めざせ！お箸の達人！」・手作り工作「栄養バランスのよいピザを作ろう！」・食育体験「食べ物になって、からだの中をたんけんしよう！」(2月17日)	⑤
		○「京都やんちゃフェスタ2018(第2部)」に出展。「めざせ！箸の達人」おはしの体験等(11月10日)	⑤
	○「出前板さん料理教室」小学校5～6年生を対象にした旬の京野菜の料理教室、調理実習、講話(11月8日、11月29日、11月30日、12月4日、31年1月25日)	③⑨	
31年度予定	【継続】内容未定		
(一社) 京都府歯科医師会	30年度実績	○会員及び京都府下の養護教諭を対象とした講演会を開催 日 時:平成31年2月9日(土)14:30～16:30 参加者数:101名(歯科医師会関係者96名,学校関係者5名) 演 題:超高齢化社会へ向けての開業歯科医からの情報発信 講 師:舞鶴歯科医師会 竹屋町森歯科クリニック 院長 森 昭先生	③
	31年度予定	○会員及び京都府下の養護教諭を対象とした講演会を開催予定【継続】	③
(公社) 京都府助産師会	30年度実績	○保健福祉センター等でのマザークラス 京都府助産師会館事業 * 電話相談・来所個別相談 食育に関連するものだと母乳育児や離乳食に関しての質問が多い * 水曜サロン(ミニ講座) 歯の健康、離乳食(栄養士編・助産師編)、仕事復帰と母乳育児、卒乳のラインナップで講座を開催 助産師だけでなく他職種とのタッグを組み、ママたちをサポート * 多胎支援事業 今年はフェスタも開催、参加者さんの交流も深まった * スペシャルニーズ訪問 スペシャルニーズ支援を必要とする赤ちゃんとそのママをサポート * 孫育て講座 育児の常識も日々変化、おじいちゃんおばあちゃんへにより身近なサポーターになってもらうための講座 * 妊婦講座・パパプロ講座 パパをターゲットにした講座、妊婦さん、ママ、赤ちゃんへの理解をより深めてもらうために * いのちのふれあい講座 性教育講座、すべての命は食事からという思いも伝えている	①②③ ④⑤⑥
		○産前産後訪問支援員養成事業	⑦
	31年度予定	○保健福祉センターマザークラス【継続】 会館事業 電話訪問・来所個別相談【継続】 水曜サロン(来所相談、電話相談、体重・身長測定など) 毎週水曜日、公開ミニ講座 年7回【継続】 多胎児支援事業(えんどう豆ちゃんたちのファミリー教室) 年2回+個人事業(えんどうまめちゃんの集い)として 月1回【継続】 スペシャルニーズ訪問<未定> 孫育て講座 年2回【継続】 妊婦講座、パパプロ講座 各年2回【継続】 いのちのふれあい講座 年5回【継続】 産前産後訪問支援員養成講座(京都府委託事業) 年1回4日間+フォローアップ<未定>	
京都府私立中学高等学校連合会	30年度実績	○京都の私学(中学高等学校)は、各校が建学の精神を尊び、特色ある教育を推進しており、食育に関わる分野においても、各校独自に取り組んだ。	③
	31年度予定	○京都の私学(中学高等学校)は、各校が建学の精神を尊び、特色ある教育を推進しており、食育に関わる分野においても、各校独自に取り組む予定。 【継続】	③

健康長寿のまち・京都食育推進プランに基づく各団体・関係機関の取組(平30年度取組実績・平31年度取組予定)

資料5

基本施策

- ①食育の効果的な普及啓発
- ②ライフステージに応じた食育の推進
- ③保育・教育活動を通じた食育の推進
- ④環境にやさしい食育の推進
- ⑤保護者・地域との連携による食育の推進
- ⑥事業者との連携による食育の推進
- ⑦食育に関わる人財育成・ボランティアへの支援
- ⑧京都の食文化の普及啓発
- ⑧地元産物への理解の推進と地産地消の推進
- ⑩食の安全性の確保
- ⑪安心できる食生活の実現

構成団体名等	年度	具体的な取組	基本施策 No.
(公社)全日本司厨士協会京都府本部	30年度実績	○西洋料理の講習会(年2回実施)を通して、プロアマを問わず、食の大切さ、食材の知識、料理の技術等を伝えていく。 10月講師:京都プライムホテル 前田泰寛 氏11月講師:ホテルグランヴィア京都松森康記シェフ,NPO法人チーズプロフェッショナル協会 理事 和泉夕加里さん	
		○年末の慰問活動を通じて、府民並びに市民の方に食育の一環として料理の提供に努めていく。 (12月 京都府社会福祉事業団桃山学園, 社会福祉法人迦陵園)	
		○毎年、京都市教育委員会学校指導課と協議し、中学生に対する食育活動の一環として家庭課の授業の中で、西洋料理を通じ食育の普及に努めていく。 4校実施(伏見中学校 200名, 西ノ京中学校 132名, 衣笠中学校 147名, 椋原中学校 172名)	
		○今年度も一般の方への食育活動としてシェフと生産者によるグルメの集いを実施。京都市民の食品衛生と味覚向上を目的とした食育授業。府民の方と生産者の方との交流を図るため、シェフが集結して食事会を実施。(2月 参加者130名 京都プライムホテル)	
31年度予定	○西洋料理の講習会(年2回実施)を通して、プロアマを問わず、食の大切さ、食材の知識、料理の技術等を伝えていく。【継続】 (講習会 実施月未定)		
	○年末の慰問活動を通じて、府民並びに市民の方に食育の一環として料理の提供に努めていく。【継続】 (実施月12月 施設未定)		
	○毎年、京都市教育委員会学校指導課と協議し、中学生に対する食育活動の一環として家庭課の授業の中で、西洋料理を通じ食育の普及に努めていく。【継続】 4校実施予定(中学校未定)		
	○一般の方への食育活動としてシェフと生産者によるグルメの集いを実施する。京都市民の食品衛生と味覚向上を目的とした食育授業を実施する。府民の方と生産者の方との交流を図るため、シェフが集結して食事会を実施する。(京東東急ホテル 予定)【継続】		
(特非)日本料理アカデミー	30年度実績	○「日本料理に学ぶ食育カリキュラム推進委員会」への参画 ○京都市の小学校への食育カリキュラムの作成と授業実践、検証 ○食育スタンダード模擬授業(6/30) ○京都府立鳥羽高等学校家庭科「フードデザイン」におけるダシ授業(5/21, 9/26) ○福井市啓新高等学校研修(6/19) ○同志社女子大学講習会(7/4) ○精華町立精華西中学校ダシ授業(10/12) ○姫路市立鹿谷中学校講演会(12/4) ○京都大学第11回「本物のダシを味わうことは教養である」(12/10)	
	31年度予定	○「日本料理に学ぶ食育カリキュラム推進委員会」への参画 ○食育指導員制度への参加・協力 ○京都大学本物のダシを味わうことは教養である事業	
近畿農政局(経営・事業支援部地域食品課)	30年度実績	○「未来につなぐ食育倶楽部」を中心とした食育ネットワークの強化 ・食育シンポジウム等への参加者への倶楽部参加促進及びメールマガジン等による食育情報等の提供を通じた食育ネットワークの拡大	①
	31年度予定	○食育シンポジウムの開催 ・平成30年度「食育セミナー」(テーマ:農業等体験の推進) 日時:平成30年6月29日 参加者数:89名 ・平成30年度「食育シンポジウム」(テーマ:日本型食生活の推進) 日時:平成30年10月2日 参加者数:131名 ・平成30年度「和食シンポジウム」(テーマ:和食文化の保護・継承) 日時:平成30年11月27日 参加者数:約100名 ・平成30年度地産地消等優良活動表彰(近畿農政局長賞)授与式及び地産地消フォーラム(地産地消の推進) 日時:平成31年2月15日 募集人数:100名	②③
京都府農林水産部食の安心・安全推進課	30年度実績	○食品ロス削減ポスターコンクール【新規】、食品ロス削減セミナー【新規】 ○京都府「食べ残しゼロ推進店舗」認定 飲食店及び料理を提供する宿泊施設に加え食品を取り扱う小売店を追加 ○食育シンポジウム(伝承料理研究家 奥村彪生氏講演) ○食育交流会(映画 カレーライスを一から作る 上映) ○第3回 食のみらい宣言と実践活動の表彰 ○学校での食育授業に係る講師料等助成(きょうと食いく先生派遣) ○小学校の授業で活用できる食育短編漫画の作成 ○幼児向け食育指導者研修会 ○たんとおあがり京都府産の認定施設に幼稚園、保育所等を追加 ○食の府民大学講座(府のホームページを通じ動画配信)	
	31年度予定	○京都府「食べ残しゼロ推進店舗」認定拡大【継続】 ○食育シンポジウム,実践型食育講演会【継続】 ○第4回 食のみらい宣言と実践活動の表彰【継続】 ○学校での食育授業に係る講師料等助成【継続】 ○食の府民大学講座(府のホームページを通じ動画配信)【継続】 ○実践型食育講演会【継続】	