

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	会長集会 会長親睦ニュース ポーツ大会	6/10	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（ソフトバレーボール、インドアベタンク）を開催。	京都市体育振興会連合会
2	第64回京都市ソフトボール大会 第27回京都市壮年ソフトボール大会	7/23	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームによるトーナメント戦を開催。	
3	第53回京都市バレーボール祭	8/27			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	
4	第29回市民スポーツフェスティバル	11/3		各学区体育振興会等		○						
5	チャンピオン大会（女子バレーボール大会）	11/26	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。	
6	市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露する。	京都市地域女性連合会
7	健康ガイド掲載	毎月	女性会員，一般市民	○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	
8	公衆衛生の向上に関する普及啓発	通年	市民	○	○	○	○	○	○	○	健康づくり等の公衆衛生の向上に関する啓発物の地域における配布	京都市保健協議会連合会
9	各区老連持ち回りウォーキング	通年	老人クラブ会員		○						南(4/5) 695名，西京(5/16) 780名，山科(6/28) 520名，東山(9/25) 661名，左京(10/3) 576名，伏見(10/27) 547名，下京(11/9) 615名，中京(12/19) 709名，上京(1/17) 336名，右京(2/13) 677名，北(3/22) 名	すこやかクラブ京都 (一社)京都市老人クラブ連合会
10	低い山を登る会	3回/年				○						

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
11	グラウンド・ゴルフ大会	9/27, 9/28	老人クラブ会員		○						各区老連から559名が参加	すこやかクラブ京都 （（一社）京都市老人 クラブ連合会）
12	ペタンク大会	10/24			○						各区老連から282名が参加	
13	ボウリング大会	12/8			○						各区老連から293名が参加	
14	社交ダンスの集い	3/7			○						各区老連から190名が参加	
15	京都ウォーキング大会	11/1			○						鴨川丸太町橋～北大路橋のウォーキング大会を開催。 各区老連から1,123名が参加	
16	健康づくり教室	1/25			○						ひと・まち交流館京都で講演及び体操を行った。 各区老連から221名が参加	
17	トレッキングツアー	8/29～9/1			○						美ヶ原高原（長野県）1泊2日のトレッキングツアーを開催。 各区老連から310名参加、3班に分けて実施。	
18	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	通年	学生，教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、 継続的な保健指導、追跡	京都大学環境安全保健 機構 健康管理部門/ 健康科学センター
19	ヘルシーキャンパスの取り組み	通年	学生・教職員・一般	○	○	○				○	「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に、ヘルシーキャンパスキックオフフォーラムやウォーキングイベント（京都市共催）、料理企画、落語企画などを実施した。	
20	Life long personal health record (PHR)研究・事業	通年	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	健康診断を起点に、健康に関わる情報を安全に保管し、活用するシステム（パイロット版）を構築し、50人規模での実証実験を行った。	
21	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
22	第68回勤労者文化祭野球大会	10/14. 12/2. 9	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○						殿田球場	京都労働者福祉協議会
23	ボウリング, チャリティゴルフ, グランドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者		○						丹後, 宮津, 舞鶴, 福知山, 綾部, 口丹, 乙訓, 南, 伏見, 南山城の各地区で実施	
24	家族健康ウォーキング	11/18	加盟団体勤労者とその家族		○						健康維持や家族のふれあいを深めながら, 参加者との交流もはかり, 自然に親しむことを目的とする。	
25	ウォーキング	5/15	サルーテ会員とお知合い		○					○	健康づくりを目的としたウォーキング ～「葵祭」観賞コース～	(一財) 京都工場保健会
26	健康セミナー(例会)	7/15. 11/21		○	○	○				○	健康に関する情報提供	
27	健康づくりフェスティバル	1/20	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに, 日頃の食生活を振り返り, 将来へ向けた健康づくりを提供。生稲晃子氏(女優)の講演, 健康チェック, 運動教室, 食育, 企業展示等	
28	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健総合支援センター
29	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
30	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	○	

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
31	第43回くらしと健康展	10/30	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	例年どおり、医師による「健康相談コーナー」をはじめ、「食育」「排泄のことの相談コーナー」、「超音波骨密度測定コーナー」等を実施。また、医療関係団体の協力を得て、「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「葉相談」「市民啓発パネル」のブースを設置し、計756名の参加者と計延べ5,247名のブース利用者があった。今年度も京都府医師会館で実施した。	(社) 京都府医師会
32	第22回京都府医師会「健康講座」	5/28		例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行った。講師には京都学園大学経済経営学部の吉中康子教授を迎え、「シルバーエイジを楽しむ。スポーツをライフスタイルに」を講演。パネラーには健康日本21対策委員会委員の高木力先生、劉和輝先生、木戸博康先生が参加、京都府、京都市、一般市民代表のパネラーとともに「高齢者のスポーツ活動支援」をテーマにパネルディスカッションを行った。参加者は、238名であった。								
33	「いい歯の日週間」記念行事	11月4日	府・市民		○		○	○			公開講座、各種表彰式、展示他	(社) 京都府歯科医師会
34	「歯のひろば」(郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	
35	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	6月～11月(口腔ケアは4回開催)	府・市民	○	○		○				医科歯科連携の家族介護者向け講習会	
36	公衆衛生啓発冊子の作成			○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成	
37	口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに係る相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設	

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
38	お薬相談	9月16日 (土)～17日 (日)	府・市民	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	SKYふれあいフェスティバル2015でのお薬相談（パルスプラザ）	(社) 京都府薬剤師会
39		10月1日 (日)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	京都府医療推進協議会イベントでのお薬相談（みやこめっせ）		
40		10月29日 (日)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）		
41		11月25日 (土)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	市民すこやかフェア2016等でのお薬相談（みやこめっせ）		
42	府民・市民公開講座	平成30年2月2日（金）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	京都烏丸コンベンションホール（四条烏丸）にて開催	
43	電話によるお薬相談	通年		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）	
44	まちの保健室	①5/13 ②その他通年	府・市民	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談	(公社) 京都府看護協会
45	家族介護者向け医療ケア・口腔ケア実践講習会	6月～11月 (通算10回開催)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	医師会、歯科医師会、歯科衛生士会との共催による家族介護者向け講習会	
46	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。	
47	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		<input type="checkbox"/>						健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター
48	健康チェックコーナー	11/25	市民	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険団体連合会
49	健康づくり講演会	1/23		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	京料理人やお寺住職による各種講座	

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
50	親と子の水泳教室	7/16	会員組合の被保険者とその家族		○						京都踏水会において、泳ぎの基本からレベルに応じた実技指導/92名参加	健康保険組合連合会 京都連合会
51	健康ウォーク	10/28			○						体力づくり事業として、滋賀県マキノ高原林道コース6.5kmを歩いた/103名参加	
52	健康増進	通年	全従業員		○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	株式会社京都放送
53	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童，関係者，市民		○						○子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り，子どもの健康，気力の充実，将来にわたってスポーツを通じた健全な生活を送れる素地を作るため，各種事業を継続的に実施。○小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	京都市教育委員会
54	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○						小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	
55	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○	○		○				生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図るため，高齢者筋トレ教室，高齢者栄養改善教室，シニア体力向上教室，ロコモステップ教室等を開催した。	
56	特定保健指導	通年	市民（40歳以上）	○	○			○		○	保健師と健康運動指導士等が連携して，健康度の確認，生活習慣や食習慣の改善に関する指導，運動実技等を行い，生活習慣病の予防に努めた。	京都市健康増進センター
57	健康増進事業	通年			○							

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
58	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年	市民（40歳以上）		○						高齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行った。	京都市健康増進センター
59	診療所業務	通年	市民	○	○					○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行った。また、特定健康診査や特定保健指導を実施した。	
60	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年		○	○						各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行った。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努めた。	
61	青少年等の健全な身体の増進事業	通年			○						プール・トレーニングルームの利用及び各種スポーツ教室の開催により、青少年等の健全な身体の育成等に努めた。	

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	会長集会 会長親睦 ニュースポーツ大会	6/9	各学区体育振興会会長等		○						各学区の体育振興会会長等が一同に会し、交流試合（ソフトバレーボール、インドアペタンク）を開催。	京都市体育振興会 連合会
2	第65回京都市ソフトボール大会 第28回京都市壮年ソフトボール大会	7/22	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた一般・壮年の代表チームのトーナメント戦を開催。	
3	第54回京都市バレーボール祭	8/26			○						各区から代表約500名の女子選手が参加し、交流試合を開催。	
4	第30回市民スポーツフェスティバル	11/3		各学区体育振興会等		○						
5	チャンピオン大会（女子バレーボール大会）	11/18	各学区体育振興会		○						各区の予選を勝ち抜いた代表チームのトーナメント戦を開催。	
6	市民スポーツフェスティバル	11/3	各学区女性会会員		○						各学区代表200名余が参加し、演武を披露する。	京都市地域女性 連合会
7	健康ガイド掲載	毎月	女性会員，一般市民	○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	
8	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年	市民	○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など、地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け、ビラ配り、事務的補助）など	京都市保健協議会連合会
9	各区老連持ち回りウォーキング	通年	老人クラブ会員		○						各区老連から参加	すこやかクラブ京都 （（一社）京都市老人 クラブ連合会）
10	低い山を登る会	4回/年			○							
11	グラウンド・ゴルフ大会	9月			○							

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
12	ペタンク大会	10月	老人クラブ会員		○						各区老連から参加	すこやかクラブ京都 （（一社）京都市老人 クラブ連合会）
13	ボウリング大会	12月			○							
14	社交ダンスの集い	3月			○							
15	健康づくり教室	1月			○					ひと・まち交流館京都で講演及び体操指導を行う。 各区老連から参加		
16	トレッキングツアー	8月			○					各区老連から参加		
17	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	通年	学生，教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	京都大学環境安全保健 機構 健康管理部門/ 健康科学センター
18	ヘルシーキャンパスの取り組み	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○			○	「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に、身体、栄養、マインドの領域をはじめとする様々な取り組みを進める。	
19	Life long personal health record (PHR) 研究・事業	通年	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	健康診断を起点に、健康に関わる情報を安全に保管し、活用するシステム（パイロット版）を用いて500人規模で効果検証を行う。	
20	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所
21	第69回勤労者文化祭野球大会	10/6. 13. 20	京都府内にある事業所の勤労者で組織するチーム		○						殿田球場	京都労働者福祉 協議会
22	ボウリング，チャリティゴルフ，グランドゴルフ大会	春～秋	加盟団体勤労者		○						丹後，宮津，舞鶴，福知山，綾部，口丹，乙訓，南，伏見，南山城の各地区で実施	
23	家族健康ウォーキング	11月中 (未定)	加盟団体勤労者とその家族		○						健康維持や家族のふれあいを深めながら，参加者との交流もはかり，自然に親しむことを目的とする。	

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体		
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診				
24	ウォーキング	年1回	サルーテ会員とお知合い		○						○	健康づくりを目的としたウォーキング	(一財) 京都工場保健会	
25	健康セミナー(例会)	年2回		○	○	○					○	健康に関する情報提供		
26	健康づくりフェスティバル	1/19	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等			
27	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○			○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健総合支援センター	
28	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○			○		各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。
29	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○			○		産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回)を発行し、産業保健の啓発に努める。
30	第44回くらしと健康展	10/29	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	○	28年度と同様に、「健康相談コーナー」「食べること・排泄のこと相談・体験コーナー」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。医療福祉についての対話型・体験型の啓発イベントとして実施。台風接近の雨にも関わらず542名の市民が参加された。	(一社) 京都府医師会	
31	第23回京都府医師会「健康講座」	5/27		○	○	○	○	○	○	○	○	○		例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を5月27日に行った。講師には、ロコモティブシンドロームの学識経験者(専門医)で金井病院整形外科部長の劉和輝先生を迎えた。昨年度同様、京都府医師会館で開催し京都市民264名の方が参加された。
32	「いい歯の日週間」記念行事	10月27日(予定)	府・市民		○		○	○				公開講座、各種表彰式、展示他	(社) 京都府歯科医師会	
33	「歯のひろば」(郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○			○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他		

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
34	家族介護者向け医療的ケア口腔ケア実践講習会	6月～11月 (口腔ケアは4回開催)	府・市民	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>					医科歯科連携の家族介護者向け講習会	(社) 京都府歯科医師会
35	公衆衛生啓発冊子の作成			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成	
36	口腔サポートセンター事業	通年		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設	
37	お薬相談	9月頃	府・市民	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	SKYふれあいフェスティバル2015でのお薬相談（ハルスプラザ）	(社) 京都府薬剤師会	
38		10月～11月頃		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	京都府医療推進協議会イベントでのお薬相談（みやこめっせ）		
39		10月頃		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）		
40		11月～12月頃		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	市民すこやかフェア2016等でのお薬相談（みやこめっせ）		
41	府民・市民公開講座	9月～12月頃		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	場所：未定		
42	電話によるお薬相談	通年	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）			
43	まちの保健室	①5/12 ②その他未定	府・市民	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談	(公社) 京都府看護協会	
44	安心在宅療養相談（くらしあんしん療養相談室）	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。		
45	健康運動教室「クリエ」	通年	府・市民		<input type="radio"/>						健康増進施設での健康運動指導士による多彩な運動プログラムの実施。	(一財) 京都予防医学センター	
46	健康チェックコーナー	未定	市民	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険団体連合会	
47	健康づくり講演会	1/29		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	医師や学識経験者等による各種講座		

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
48	親と子の水泳教室	7月	会員組合の被保険者とその家族		○						京都踏水会において、泳ぎの基本からレベルに応じた実技指導	健康保険組合連合会 京都連合会
49	健康ウォーク	11月			○						体力づくり事業としてバス利用による健康ウォーク（8km程度）を計画	
50	健康増進	通年	全従業員		○						健康保険組合主催のボウリング大会への参加奨励。	株式会社京都放送
51	運動が習慣化するための教育機会の増加	通年	児童，関係者，市民		○						・子どもの体力向上に係る各種事業の推進…低下傾向にある子どもの体力の向上を図り，子どもの健康，気力の充実，将来にわたってスポーツを通じた健全な生活を送れる素地を作るため，各種事業を継続的に実施。 ・小学校運動部活動…平日の放課後を中心に地域の指導者の協力を得て実施。	京都市教育委員会
52	地域住民に対する夜間・休日の体育館や運動場の貸出	通年	市民		○						小・中・高・総合支援学校各校に「学校体育施設開放事業運営委員会」を設置し実施。	
53	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○	○		○				高齢者筋トレ教室，高齢者栄養改善教室，シニア体力向上教室，ロコモステップ教室等を開催し，生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	
54	特定保健指導	通年	市民（40歳以上）	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して，健康度の確認，生活習慣や食習慣の改善に関する指導，運動実技等を行うことにより，生活習慣病の予防を図る。	京都市健康増進センター
55	健康増進事業	通年			○						ヘルスピア筋トレ・スタジオプログラム・水中運動等の各種教室開催や，プール及びトレーニングルームの利用促進等で中高年者の健康維持増進に努める。	
56	高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成事業	通年			○						高齢者向け運動プログラム「京（今日）から始めるいきいき筋トレ」や「京ロコモステップ+10」を各地域で普及推進するボランティアの養成及び活動支援を行う。	

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
57	診療所業務	通年	市民		○						○	医師の診察や運動負荷試験等の医学的検査及び体力測定等により把握した健康度に基づき、栄養指導や運動プログラム作成等の健康増進に関する取り組みを行う。また、特定健康診査や特定保健指導にも取り組む。	京都市健康増進センター
58	健康づくり関連団体等との連携協力並びに調査研究及び普及啓発事業	通年		○	○							各団体や個人が自主的に健康づくりに取り組めるよう、関連団体の指導・啓発を行い、地域での健康づくりに関する取組に対し積極的な支援活動を行う。また、健康づくりに関する調査研究結果のホームページ等への掲載を行い、健康づくりに関する理論・方法の周知に努める。	
59	青少年等の健全な身体増進事業	通年			○								

各構成団体における平成30年度新規取組予定（健康づくり推進会議資料から、身体活動・運動に関連する項目のみ抜粋）

事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
ヘルシーキャンパスの取り組み	通年	学生・教職員・一般	○	○	○	○				○	「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」と目的に、身体、栄養、マインドの領域をはじめとする様々な取り組みを進める。	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター
健康教室	回数未定	全行政区会員		○							健康長寿のため、日常楽しんでできる体操教室を開催予定	京都市地域女性連合会