

## 各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目の未抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	健康ガイド掲載	毎月	各学区女性会会員	○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	京都市地域女性連合会
2	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	京都市PTA連絡協議会
3	公衆衛生の向上に関する普及啓発	通年	市民	○	○	○	○	○	○	○	健康づくり等の公衆衛生の向上に関する啓発物の地域における配布	京都市保健協議会連合会
4	禁煙	通年	各小学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会
5	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市立中学校長会
6	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員、保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会
7	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	通年	学生、教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター
8	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供及び伴走援	
9	Life long personal health record (PHR) 研究・事業	通年	学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	健康診断を起点に、健康に関わる情報を安全に保管し、活用するシステム（パイロット版）を構築し、50人規模での実証実験を行った。	
10	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所
11	職場の受動喫煙防止対策	通年						○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進 職場での受動喫煙防止対策の必要性と受動喫煙防止対策助成金の活用や委託事業により、実施する職場の受動喫煙防止対策に係る説明会への参加勧奨、相談支援業務及び職場内環境測定支援業務等を周知啓発し、事業場における取組の更なる促進を図る。	京都労働局労働基準部

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目の未抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
12	健康づくりフェスティバル	1/20	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。生稲晃子氏（女優）の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等	(一財) 京都工場保健会
13	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健総合支援センター
14	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
15	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回)を発行し、産業保健の啓発に努める。	
16	第43回くらしと健康展	10/30	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	例年どおり、医師による「健康相談コーナー」をはじめ、「食べること、排泄のことの相談コーナー」、「超音波骨密度測定コーナー」等を実施。また、医療関係団体の協力を得て、「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」のブースを設置し、計756名の参加者と計延べ5,247名のブース利用者があった。今年度も京都府医師会館で実施した。	(社) 京都府医師会
17	第22回京都府医師会「健康講座」	5/28		○	○	○	○	○	○	○	例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行った。講師には京都学園大学経済経営学部の吉中康子教授を迎え、「シルバーエイジを楽しむ。スポーツをライフスタイルに」を講演。パネラーには健康日本21対策委員会委員の高木力先生、劉和輝先生、木戸博康先生が参加、京都府、京都市、一般市民代表のパネラーとともに「高齢者のスポーツ活動支援」をテーマにパネルディスカッションを行った。参加者は、238名であった。	
18	「歯のひろば」(本会主催)	6月4日	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	(社) 京都府歯科医師会
19	「いい歯の日週間」記念行事	11月4日			○		○	○			公開講座、各種表彰式、展示他	
20	「歯のひろば」(郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	
21	公衆衛生啓発冊子の作成		府・市民	○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成	

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目の未抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
22	口腔サポートセンター事業	通年	府・市民	○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことにに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設	(社) 京都府歯科医師会
23	お薬相談	9月16日(土)～17日(日)	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバル2015でのお薬相談（パルスプラザ）	(社) 京都府薬剤師会
24		10月1日(日)		○	○	○	○	○	○	京都府医療推進協議会イベントでのお薬相談（みやこめっせ）		
25		10月29日(日)		○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）		
26		11月25日(土)		○	○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア2016等でのお薬相談（みやこめっせ）	
27		府民・市民公開講座		平成30年2月2日(金)	○	○	○	○	○	○	○	
28	電話によるお薬相談	通年	○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品，健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）		
29	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月22日(土)			○		○	○		夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン（京都駅地下街ボルタプラザ）		
30	禁煙支援	通年						○		禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施		
31	まちの保健室	①5/13 ②その他通年	府・市民	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック，健康なんでも相談，乳がん自己検査法，看護相談，血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定，子育て支援，禁煙相談	(公社) 京都府看護協会	
32	禁煙推進研修（医療従事者）	2/12 8/25、9/11	医療・保健・福祉・教育関係者 新人看護職対象						○	禁煙指導のための研修 健康管理、禁煙支援に向けた研修		
33	禁煙推進研修（看護学生）	通年	延7校						○	禁煙指導のための体験研修		
34	禁煙支援者研修	2/24	看護職						○	看護職に必要な禁煙支援のための講義・演習		

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目の未抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
35	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	学習期間 1月～4月	看護職					○			地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。	(公社) 京都府看護協会
36	安心在宅療養相談 (くらしあんしん療養相談室)	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。	
37	健康チェックコーナー	11/25	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険 団体連合会
38	健康づくり講演会	1/23		○	○	○	○	○	○	○	京料理人やお寺住職による各種講座	
39	禁煙推進	通年	全従業員					○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	株式会社京都放送
40	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	京都市教育委員会
41	特定保健指導	通年	市民(40歳以上)	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行い、生活習慣病の予防に努めた。	京都市健康増進 センター
42	精神保健相談(心の健康, 思春期, アルコール)	通年	市民			○			○		特定相談(依存症, 思春期等)の相談, 診察を実施	京都市こころの健康 増進センター
43	自助グループの活動支援	通年	市民			○			○		アルコール, ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し, 問題解決のために取り組む活動を支援した。自死遺族同士がわかちあいをし, 互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援した。	
44	依存症者家族支援プログラム	通年	アルコール及び薬物依存症者の家族			○			○		薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い, 家族支援とともに依存症者への治療勧奨を行った。	
45	世界禁煙デーin京都	5/27	市民・観光客					○			高台寺のライトアップを行い, 世界観光都市京都からタバコが原因の火災から文化財を守ることや, 受動喫煙防止憲章の周知と条例制定を行うことを訴えた。京都府庁, 京都市役所, 京都府医師会, 向日神社で黄緑色のライトアップを行った。参加者数約500名	京都禁煙推進研究会
46	タバコフリーキャラバン	通年	学生					○			京都府下で体験型を中心に喫煙防止教育を京都市, 京都市教育委員会, 府保健所, 各市町村保健センターと実施。小学校12, 中学校53, 高校12の計77回開催(うち京都市分中学校36, 高校6の計42回)。対象生徒数9119名	

各構成団体における平成29年度取組実績（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目の未抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
47	第32回禁煙指導者講習会・第5回禁煙外来講習会	9月16日	医療関係者					○			タバコフリー京都フォーラムでは、さまざまな角度から、タバコの害から人々を守るために何をすべきか、どのようにすべきかを考えてきた。今年度は、新谷泰久氏の「禁煙外来の実際」、中村正和氏の「禁煙支援に役立つ最近の知見」についての講演があった。 参加者90名	京都禁煙推進研究会
48	第6回京都学生健康フォーラム ～今日からあなたも健康オタク～	10月15日	大学生・大学関係者・市民	○	○	○	○	○	○	○	学生が自立的に取り組んでいる「健康」に関する活動の発表を通じて、他大学の学生と交流できる場を提供し、みんなで健康について考えた。第一部では河合美香氏の「おいしく食べて、楽しく運動～質と量、摂取タイミングで異なる効果～」があり、第二部では8大学から学生の健康づくり活動の発表が10題あった。京都女子大学、佛教大学、同志社大学、立命館大学と共催。	
49	第19回卒煙サポーター養成講座「認知行動療法に基づく卒煙支援」	2月12日	医療・保健・福祉・教育関係者					○			医療・介護関係団体が連携して卒煙に取り組む医療、保健、福祉、教育関係者のスキルアップ講座。今回は、禁煙心理療法の第一人者加濃正人氏より卒煙支援における心理教育の概要と簡単な認知行動療法技法の紹介があった。参加者115名	
50	卒煙支援勉強会	通年	医療・保健・福祉・教育関係者					○			医療機関等で禁煙支援を行っている方々の情報交換、知識・スキルのブラッシュアップのため、小規模の勉強会を開催した。今年度は3回開催。参加者各15名程度。	

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	健康ガイド掲載	毎月	女性会員，一般市民	○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	京都市地域女性連合会
2	児童，生徒の健康づくり	通年	児童，生徒			○		○	○		スマートフォン等の危険性を知る。「ダメ。ゼッタイ。」をスローガンに危険薬物乱用禁止。	京都市PTA連絡協議会
3	地域住民の公衆衛生・健康づくりの向上に関する取組・普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	公衆衛生の向上や健康づくりの推進を目的とした京都市のアウトリーチ型の事業（健康づくり教室等）など，地域の健康に資する活動の周知・企画（声掛け，ビラ配り，事務的補助）など	京都市保健協議会連合会
4	禁煙	通年	各小学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会
5	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市立中学校長会
6	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員，保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会
7	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡	通年	学生，教職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター
8	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	
9	Life long personal health record (PHR) 研究・事業	通年		学生・教職員	○	○	○	○	○	○	○	
10	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所
11	職場の受動喫煙防止対策	通年						○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進	京都労働局労働基準部

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
12	健康づくりフェスティバル	1/19	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等	(一財) 京都工場保健会
13	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健総合支援センター
14	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
15	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン(月1回)を発行し、産業保健の啓発に努める。	
16	第44回くらしと健康展	10/29	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	28年度と同様に、「健康相談コーナー」「食ること・排泄のこと相談・体験コーナー」をはじめ、「骨密度測定」「糖尿病」「タバコ」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置。医療福祉についての対話型・体験型の啓発イベントとして実施。台風接近の雨にも関わらず542名の市民が参加された。	(一社) 京都府医師会
17	第23回京都府医師会「健康講座」	5/27	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を5月27日に行った。講師には、ロコモティブシンドロームの学識経験者(専門医)で金井病院整形外科部長の劉和輝先生を迎えた。昨年度同様、京都府医師会館で開催し京都市民264名の方が参加された。	(社) 京都府歯科医師会
18	「歯のひろば」(本会主催)	6月3日		○			○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	
19	「いい歯の日週間」記念行事	10月27日(予定)			○		○	○			公開講座、各種表彰式、展示他	
20	「歯のひろば」(郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	(社) 京都府歯科医師会
21	公衆衛生啓発冊子の作成		府・市民	○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成	
22	口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設	

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
23	お薬相談	9月頃	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	SKYふれあいフェスティバル2015でのお薬相談（ハルスプラザ）	(社) 京都府薬剤師会
24		10月～11月頃		○	○	○	○	○	○	○	京都府医療推進協議会イベントでのお薬相談（みやこめっせ）	
25		10月頃		○	○	○	○	○	○	○	くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）	
26		11月～12月頃		○	○	○	○	○	○	○	市民すこやかフェア2016等でのお薬相談（みやこめっせ）	
27	府民・市民公開講座	9月～12月頃		○	○	○	○	○	○	○	場所：未定	
28	電話によるお薬相談	通年		○	○	○	○	○	○	○	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）	
29	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月				○		○	○		夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン（京都駅地下街ポルタプラザ）	
30	禁煙支援	通年						○		禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施		
31	まちの保健室	①5/12 ②その他未定	府・市民	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談	(公社) 京都府看護協会	
32	禁煙推進研修（医療従事者）	未定 9/21・10/2	医療従事者 新人看護職対象							禁煙指導のための研修 健康管理、禁煙支援に向けた研修		
33	禁煙推進研修（看護学生）	通年	延5校（予定）						○	禁煙指導のための体験研修		
34	禁煙支援者研修	未定	看護職						○	看護職に必要な禁煙支援のための講義・演習		
35	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月申し込み 1月～4月	看護職						○	地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。		
36	安心在宅療養相談（くらしあんしん療養相談室）	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○	府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。		



各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
37	健康チェックコーナー	未定	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険団体連合会
38	健康づくり講演会	1/29		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者等による各種講座	
39	禁煙推進	通年						○		全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	株式会社京都放送	
40	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○		平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	京都市教育委員会	
41	特定保健指導	通年	市民（40歳以上）	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して、健康度の確認、生活習慣や食習慣の改善に関する指導、運動実技等を行うことにより、生活習慣病の予防を図る。	京都市健康増進センター
42	精神保健相談（心の健康、思春期、アルコール、薬物、ギャンブル）	通年	市民			○				○	特定相談（依存症、思春期等）の相談、診察を実施	京都市こころの健康増進センター
43	自助グループの活動支援	通年	市民			○				○	アルコール、ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し、問題解決のために取り組む活動を支援する。自死遺族同士がわかちあいをし、互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	
44	依存症者家族ミーティング	5月～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族			○				○	アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨をする。	

各構成団体における平成30年度取組予定（健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
45	世界禁煙デーin京都	6月9日	市民・観光客					○			高台寺のライトアップを行い、世界観光都市京都からタバコが原因の火災から文化財を守ることや、受動喫煙防止憲章の周知と条例制定を行うことを訴えかける。京都府庁、京都市役所、京都府医師会、向日神社も黄緑色のライトアップを行う予定。	京都禁煙推進研究会
46	タバコフリーキャラバン	通年	学生					○		京都府下で主に体験型喫煙防止教育を実施予定。小・中・高で約90回実施予定。		
47	第33回禁煙指導者講習会	8月末	市民					○		未定		
48	第7回京都学生健康フォーラム	10月頃	大学生・大学関係者・市民	○	○	○	○	○	○	未定		
49	第20回卒煙サポーター養成講座	1～2月頃	医療・保健・福祉・教育関係者					○		医療・介護関係団体が連携して卒煙に取り組む医療、保健、福祉、教育関係者のスキルアップ講座を開催予定。		
50	卒煙支援勉強会	通年	医療・保健・福祉・教育関係者					○		禁煙外来、禁煙支援薬局等で卒煙支援をしている医療職等が、日頃の悩みや疑問を気軽に聞ける場を提供し、ケースカンファレンス、ミニ講演、ロールプレイなどの演習を行う。動機づけ面接、認知行動療法についても継続的に学習する予定。		