

## 平成29年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野								内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
1	健康ガイド掲載	毎月	女性会員，一般市民	○	○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	京都市地域女性連合会
2	児童，生徒の健康づくり	通年	児童，生徒	○	○	○	○	○	○	○	○	協議会を構成する単位PTAにおいて，学校とPTAが一体となって児童，生徒の健康づくりに取り組む。	京都市PTA連絡協議会
3	「健康長寿のまち・京都」の推進及び公衆衛生の向上に関する普及啓発・取組	通年	市民	○	○	○	○	○	○	○	○	地域住民を巻き込んだ健康づくり等をはじめとした「健康長寿のまち・京都」に係る取組やの地域の清掃活動をはじめとした公衆衛生の向上に関する取組及び普及啓発。	京都市保健協議会連合会
4	禁煙	通年	各小学校					○				「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会
5	禁煙	通年	全中学校					○				「学校敷地内禁煙」の実施	京都市立中学校長会
6	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員，保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○				会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会
7	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡	通年	学生，教職員	○	○			○	○	○		健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡	京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／健康科学センター
8	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○				禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	
9	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所
10	職場の受動喫煙防止対策	通年						○				・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進	京都労働局労働基準部
11	健康づくりフェスティバル	1/20	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	○	「食と運動と健康」をテーマに，日頃の食生活を振り返り，将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演，健康チェック，運動教室，食育，企業展示等	（一財）京都工場保健会

平成29年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
12	研修・セミナー	通年	産業保健関係者(産業医・産業看護職・衛生管理者等)	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健 総合支援センター
13	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
14	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン（月1回）を発行し、産業保健の啓発に努める。	
15	第44回くらしと健康展	10/29	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	28年度と同様に、「健康相談コーナー」「食のこと・排泄のこと相談コーナー」をはじめ、「超音波骨密度測定」「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置し、医療や福祉についての対話型・体験型の健康啓発イベントとして実施する予定。	(社) 京都府医師会
16	第23回京都府医師会「健康講座」	5/27		○	○	○	○	○	○	○	例年同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行う。講師には、例年どおり、各分野の学識経験者、専門医師を迎える予定。会場は昨年度同様、京都府医師会館、開催は平成29年5月を予定している。	
17	「歯のひろば」(本会主催)	6月4日	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談, 歯磨き指導, 歯の健康度テスト他	(社) 京都府 歯科医師会
18	「いい歯の日週間」記念行事	11月4日(予定)			○		○	○			公開講座, 各種表彰式, 展示他	
19	「歯のひろば」(郡市区歯科医師会主催)	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談, 歯磨き指導, 歯の健康度テスト他	
20	公衆衛生啓発冊子の作成			○	○		○	○		○	歯周病予防, フッ化物歯面塗布, 事業所歯科健診, 禁煙等に係る普及啓発冊子の作成	
21	口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談, 訪問診療, 口腔ケアの窓口開設	

平成29年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
22	お薬相談	9月頃	府・市民	<input type="checkbox"/>	SKYふれあいフェスティバル2015でのお薬相談（ハルスプラザ）	(社) 京都府薬剤師会							
23		10月～11月頃		<input type="checkbox"/>	京都府医療推進協議会イベントでのお薬相談（みやこめっせ）								
24		10月頃		<input type="checkbox"/>	くらしと健康展でのお薬相談（京都府医師会館）								
25		11月～12月頃		<input type="checkbox"/>	市民すこやかフェア2016等でのお薬相談（みやこめっせ）								
26	府民・市民公開講座	平成30年2月初旬			<input type="checkbox"/>	メルパルク京都にて開催							
27	電話によるお薬相談	通年			<input type="checkbox"/>	医療用・一般用医薬品、健康食品等の電話相談（飲み合わせや安全性等）							
28	政令指定都市薬剤師会統一薬物乱用防止キャンペーンin京都	7月の夏休み初日					<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	夏休みの初日における青少年を中心とした薬物乱用防止キャンペーン（京都駅地下街ポルタプラザ）		
29	禁煙支援	通年							<input type="checkbox"/>		禁煙支援薬局等における禁煙支援の実施		
30	まちの保健室	①5/13 ②その他未定		府・市民	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談					
31	禁煙推進研修（医療従事者）	未定 8/25・9/11	医療従事者 新人看護職対象						<input type="checkbox"/>		禁煙指導のための研修	(公社) 京都府看護協会	
32	禁煙推進研修（看護学生）	通年	延8校（予定）						<input type="checkbox"/>		禁煙指導のための体験研修		
33	禁煙治療・禁煙支援のためのe-ラーニング	12月～2月	看護職						<input type="checkbox"/>		地域住民や未成年者への禁煙普及活動を目的とし、禁煙治療・支援に必要な知識を学習する機会を提供。		
34	安心在宅療養相談（くらしあんしん療養相談室）	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	<input type="checkbox"/>		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。							

平成29年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
35	健康チェックコーナー	未定	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」での各種健康チェックコーナーの設置	京都府国民健康保険 団体連合会
36	健康づくり講演会	未定		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者による各種講座	
37	特定保健指導	通年	約34,000人	○	○	○	○	○	○	○	保健師が事業所を訪問し、健康相談を実施。（実施率10.0%）	全国健康保険協会 京都支部
38	健康づくり講座	6月～3月	約1,000人	○	○	○	○	○	○	○	事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。（120回）メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	
39	京（きょう）から取り 組む健康事業所宣言	通年	全事業所	○	○	○	○	○	○	○	事業所が独自の健康増進に向けた取組を実践し、従業員のヶ3円校づくりを推進する。（目標300社）	
40	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	株式会社京都放送
41	学校・幼稚園における 禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	京都市教育委員会
42	介護予防事業	通年	市民（65歳以上）	○	○		○				高齢者筋トレ教室，高齢者栄養改善教室，シニア体力向上教室，ロコモステップ教室等を開催し，生活機能低下の早期発見・早期対応により健康寿命の延伸を図る。	京都市 健康増進センター
43	特定保健指導	通年	市民（40歳以上）	○	○			○	○	○	保健師と健康運動指導士等が連携して，健康度の確認，生活習慣や食習慣の改善に関する指導，運動実技等を行うことにより，生活習慣病の予防を図る。	
44	精神保健相談（心の健康，思春期，アルコール）	通年	市民			○				○	特定相談（依存症，思春期等）の相談，診察を実施	京都市こころの健康 増進センター
45	自助グループの活動支援	通年	市民			○				○	アルコール，ギャンブル依存症の回復途上にある市民が互いに交流し，問題解決のために取り組む活動を支援する。 自死遺族同士がわかちあいをし，互いに支えあうことを目的に活動している自死遺族サポートチーム「こころのカフェきょうと」を支援する。	

平成29年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙及び飲酒に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体	
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診			
46	依存症者家族ミーティング	5月～2月	アルコール及び薬物依存症者の家族			○				○		アルコール及び薬物依存症者家族支援のための心理プログラムを行い、家族支援とともに依存症者への治療勧奨をする。	京都市こころの健康増進センター
47	世界禁煙デーin京都	5/27	市民・観光客							○		高台寺のライトアップを行い、世界観光都市京都からタバコが原因の火災から文化財を守ることや、受動喫煙防止憲章の周知と条例制定を行うことを訴えかける。京都府庁、京都市役所、京都府医師会、向日神社も黄緑色のライトアップを行う予定。	京都禁煙推進研究会
48	タバコフリーキャラバン	通年	学生							○		京都府下で主に体験型喫煙防止教育を実施予定。小・中・高で約90回実施予定。	
49	第32回タバコフリー京都フォーラム	8月末	市民							○		未定	
50	京都健康フォーラム	10月頃	大学生・大学関係者・市民	○	○	○				○	○	未定	
51	第19回卒煙サポーター養成講座	1月頃	医療・保健・福祉・教育関係者							○		医療・介護関係団体が連携して卒煙に取り組む医療、保健、福祉、教育関係者のスキルアップ講座を開催予定。	
52	卒煙支援勉強会	通年	医療・保健・福祉・教育関係者							○		禁煙外来、禁煙支援薬局等で卒煙支援をしている医療職等が、日頃の悩みや疑問を気軽に聞ける場を提供し、ケースカンファレンス、ミニ講演、ロールプレイなどの演習を行う。動機づけ面接、認知行動療法についても継続的に学習する予定。	