

平成 27 年度中間見直しにおけるアンケートについて（案）

- 平成 22 年度に実施したアンケートを基に作成する。（質問項目は大幅には変えないが、文言・選択項目等の若干の修正を行う。）
- 社会状況の変化を踏まえた質問項目を新たに設ける。

1. アンケート実施要領

(1) 調査方法

アンケート調査（郵送法：調査票郵送, 郵送回答）

(2) 調査対象

18 歳以上の京都市民 3,000 人（住民基本台帳及び外国人登録データから無作為抽出）

(3) 調査実施予定日

平成 27 年 7 月下旬～8 月中旬まで

※前回（平成 22 年）は 8 月 4 日～8 月 18 日まで調査を実施。

(4) 有効回答数（目標）

1,000（回収率：約 33%）

※前回調査では 907（回収率：30.2%）

2. アンケートに新たに加える項目について（案）

(1) 関西ワールドマスタースゲームズ 2021

- ・ 大会に対する認知度, 参加の意思等

(2) 健康寿命と運動

- ・ 健康長寿のために実施している運動種目等

(3) 京都創生に関する取組（地域コミュニティ活性化の観点から）

- ・ スポーツを通じた地域コミュニティの活性化に関する質問 etc

3. 今後のスケジュールについて（アンケート）

7 月 10 日：平成 27 年度第 1 回会議開催（アンケートについて委員の方から意見聴取）

7 月中旬：アンケート案作成⇒各委員に個別に意見聴取

最終 アンケート案作成

7 月下旬：アンケート発送

あなたの運動・スポーツの実施状況や、今後の意向についておうかがいします。

問1 あなたは、運動やスポーツが好きですか。この中から1つだけ○をしてください。

- 1 自分ですることも見たり支えたりすることも好き
- 2 どちらかという、自分ですることが好き
- 3 どちらかという、見たり支えたりすることが好き
- 4 どちらも嫌い
- 5 どちらも言えない



問2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば、この中からいくつでも○をしてください。なお、運動の中には家の近くで散歩したり、キャッチボールをしたり、家の中で軽く身体を動かすなどの「ちょっとした運動」も含まれます。

<軽く身体を動かすような運動>

- 1 キャッチボール、ドッジボール
- 2 散歩、ウォーキング
- 3 ランニング（ジョギング）
- 4 体操（ラジオ体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
- 5 室内運動（運動器具を使ってする運動）



<一般的な運動やスポーツ>

- 6 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）
- 7 ボウリング
- 8 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク
- 9 水泳
- 10 スキー、スノーボード
- 11 スケート
- 12 陸上競技
- 13 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング
- 14 弓道、アーチェリー
- 15 野球、ソフトボール
- 16 サッカー、フットサル
- 17 ラグビー、アメリカンフットボール
- 18 バレーボール、ソフトバレーボール
- 19 バスケットボール、ハンドボール
- 20 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球
- 21 ゴルフ



<アウトドア(野外)の運動やスポーツ>

- 22 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 23 キャンプ、オートキャンプ
- 24 登山（クライミングを含む）
- 25 サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
- 26 乗馬
- 27 ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンドайビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン
- 28 釣り、フィッシング
- 29 グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー

* * * * *

- 30 その他（ ）

31 運動やスポーツはしなかった ➡ 【問11】へお進みください

32 わからない ➡ 【問13】へお進みください

問2で1～30を選んだ方におたずねします。
 【31を選んだ方は問11にお進みください。32を選んだ方は問13にお進みください。】

問3 その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間で何日くらいになりますか。
 この中から1つだけ○をしてください。

- | | | |
|---|-----------------------|------------------|
| 1 | 週に3日以上（年に151日以上） | } ➡ 【問6】へお進みください |
| 2 | 週に1～2日（年に51日～150日） | |
| 3 | 月に1～3日（年に12日～50日） | |
| 4 | 3か月に1～2日（年に4日～11日） | } ➡ 【問4】へお進みください |
| 5 | 年に1～3日 | |
| 6 | わからない ➡ 【問13】へお進みください | |

問4 あなたが月に1日（年に12日）以上運動やスポーツをしていない、あるいはできない理由は何ですか。
 この中からいくつでも○をしてください。

- | | | |
|----|--------------------------|-------------|
| 1 | 仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから | |
| 2 | 体が弱いから | 3 年をとったから |
| 4 | 場所や施設がないから | 5 仲間がいないから |
| 6 | 指導者がいないから | 7 お金がかかるから |
| 8 | 運動・スポーツは好きではないから | 9 機会がなかったから |
| 10 | その他（ | ） |
| 11 | 特に理由はない | |
| 12 | わからない | |

問5 どのような条件が満たされれば、あなたはもっと運動やスポーツをするようになる、してみたいと思うようになりますか。この中からいくつでも○をしてください。

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | 仕事や家事・育児に余裕ができれば |
| 2 | 自分の体力や運動能力に自信がもてれば |
| 3 | 年齢や体力にかかわらず、楽しめる運動やスポーツの種目があれば |
| 4 | 身近に場所や施設があれば |
| 5 | 一緒にする仲間がいれば |
| 6 | よい指導者がいれば |
| 7 | 経済的余裕があれば |
| 8 | 運動やスポーツをすることの大切さが実感できれば |
| 9 | 年齢や体力にかかわらず、気軽に参加できるスポーツ教室や催しがあれば |
| 10 | 入会しやすいサークルや同好会、チームがあれば |
| 11 | 時間的余裕があれば |
| 12 | その他（ |
| | ） |

問6 あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。この中からいくつでも○をしてください。

- 1 健康・体力づくりのため
- 2 ストレス解消や気晴らしとして
- 3 運動やスポーツの楽しさを体験するため
- 4 運動不足を感じるから
- 5 精神の修養や訓練のため
- 6 自己の記録や能力を向上させるため
- 7 家族のふれあいとして
- 8 友人・仲間との交流として
- 9 美容や肥満解消のため
- 10 その他 ()
- 11 わからない



問7 あなたが運動やスポーツを始めた主な「きっかけ」は、何でしたか。この中から1つだけ○をしてください。

- 1 見ておもしろそうだったから
- 2 学生時代にしていたから
- 3 人に誘われたから
- 4 医者等にすすめられたから
- 5 スポーツ教室等で体験したことから
- 6 講演会等でスポーツの意義を知ったから
- 7 指導者がよさそうだったから
- 8 施設のよさにひかれたから
- 9 なんとなく
- 10 その他 ()

問8 主に「どこで」運動やスポーツをしていますか。この中からいくつでも○をしてください。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 家（室内や庭） | 2 近所の道路（散策路など） |
| 3 空き地、広場、河川敷、公園 | 4 学校 |
| 5 公共のスポーツ施設 | 6 海や湖、川 |
| 7 山や森林、郊外 | 8 職場の施設 |
| 9 民間のスポーツ施設 | |
| 10 その他 () | |



問9 「だれと」 いっしょに運動やスポーツをしていますか。この中からいくつでも○をしてください。

- | | | | |
|---|-----------------|---|----------------|
| 1 | ほとんど1人で | 2 | 家族 |
| 3 | 友人や知り合い | 4 | 地域・町内会の仲間やサークル |
| 5 | 職場の仲間やサークル | 6 | 学校の仲間やサークル |
| 7 | 職場や学校以外の仲間やサークル | | |
| 8 | その他（ | | ） |

問10 運動やスポーツをする曜日や時間帯はありますか。この中からいくつでも○をしてください。

- | | | | | | |
|---|-----------|---|----|---|-------|
| 1 | ほぼ毎日 | 2 | 平日 | 3 | 休日、週末 |
| 4 | 早朝 | 5 | 昼間 | 6 | 夕方、夜 |
| 7 | 特に決まっていない | | | | |

問2で「31 運動やスポーツはしなかった」を選んだ方におたずねします。

問11 この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。この中からいくつでも○をしてください。

- | | | | |
|----|--------------------------|---|-----------|
| 1 | 仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから | | |
| 2 | 体が弱いから | 3 | 年をとったから |
| 4 | 場所や施設がないから | 5 | 仲間がいないから |
| 6 | 指導者がいないから | 7 | お金がかかるから |
| 8 | 運動・スポーツは好きではないから | 9 | 機会がなかったから |
| 10 | その他（ | | ） |
| 11 | 特に理由はない | | |
| 12 | わからない | | |

問12 どのような条件が満たされれば、あなたは運動やスポーツをするようになる、してみたいと思うようになりますか。この中からいくつでも○をしてください。

- | | | | |
|----|-----------------------------------|--|---|
| 1 | 仕事や家事・育児に余裕ができれば | | |
| 2 | 自分の体力や運動能力に自信がもてれば | | |
| 3 | 年齢や体力にかかわらず、楽しめる運動やスポーツの種目があれば | | |
| 4 | 身近に場所や施設があれば | | |
| 5 | 一緒にする仲間がいれば | | |
| 6 | よい指導者がいれば | | |
| 7 | 経済的余裕があれば | | |
| 8 | 運動やスポーツをすることの大切さが実感できれば | | |
| 9 | 年齢や体力にかかわらず、気軽に参加できるスポーツ教室や催しがあれば | | |
| 10 | 入会しやすいサークルや同好会、チームがあれば | | |
| 11 | 時間的余裕があれば | | |
| 12 | その他（ | | ） |

全員におたずねします。

問13 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。
この中からいくつでも○をしてください。

<軽く身体を動かすような運動>

- 1 キャッチボール, ドッジボール
- 2 散歩, ウォーキング
- 3 ランニング (ジョギング)
- 4 体操 (ラジオ体操, 美容体操, エアロビクス, 縄跳びを含む)
- 5 室内運動 (運動器具を使ってする運動)

<一般的な運動やスポーツ>

- 6 ダンス (フォークダンス, ジャズダンス, 社交ダンス, 民謡踊りを含む)
- 7 ボウリング
- 8 ゲートボール, グラウンド・ゴルフ, ペタンク
- 9 水泳
- 10 スキー, スノーボード
- 11 スケート
- 12 陸上競技
- 13 柔道, 剣道, 空手, すもう, ボクシング, レスリング
- 14 弓道, アーチェリー
- 15 野球, ソフトボール
- 16 サッカー, フットサル
- 17 ラグビー, アメリカンフットボール
- 18 バレーボール, ソフトバレーボール
- 19 バスケットボール, ハンドボール
- 20 テニス, ソフトテニス, バドミントン, 卓球
- 21 ゴルフ



<アウトドア(野外)の運動やスポーツ>

- 22 ハイキング, ワンダーフォーゲル, オリエンテーリング
- 23 キャンプ, オートキャンプ
- 24 登山 (クライミングを含む)
- 25 サイクリング, モーター(サイクル)スポーツ
- 26 乗馬
- 27 ボート, ヨット, ボードセーリング, スキンダイビング, スクーバダイビング, カヌー, 水上バイク, サーフィン
- 28 釣り, フィッシング
- 29 グライダー, ハンググライダー, スカイダイビング, パラグライダー
- * * * * *
- 30 その他 ()
- 31 今後行いたいものはない
- 32 わからない

問14 あなたは、運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。
この中からいくつでも○をしてください。

- | | | |
|----|--|----------|
| 1 | スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 | |
| 2 | 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 | |
| 3 | 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人 | |
| 4 | 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 | |
| 5 | 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 | |
| 6 | スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人 | |
| 7 | 年間を通して定期的に指導ができる人 | |
| 8 | いろいろなニュースポーツ(グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ソフトバレーボールなど)の指導ができる人 | |
| 9 | 指導に関する資格を持っている人 | 10 特にない |
| 11 | その他() | 12 わからない |

スポーツ情報サービスについておたずねします。

問15 あなたは、京都市のスポーツに関わる情報(スポーツイベント、教室等のプログラム・場所・時間、施設の有無・空き情報等)をどこで入手しますか。この中からいくつでも○をしてください。

- | | | | | | |
|---|------------------------|---|-----------------------|---|---------------------|
| 1 | 行政が出す刊行物(市民しんぶん・広報紙など) | 2 | 新聞や新聞広告 | | |
| 3 | テレビやラジオ | 4 | 電車・バスなどの交通機関に貼られている広告 | | |
| 5 | 知人・友人・家族 | 6 | インターネット | 7 | (財)京都市体育協会会報誌「ダッシュ」 |
| 8 | イベント雑誌 | 9 | その他() | | |

問16 あなたが、今後、入手したい京都市のスポーツに関わる情報は何か。この中からいくつでも○をしてください。

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|-------------------------|
| 1 | 室内でもできる手軽な運動 | 2 | 市内の身近なウォーキングコース |
| 3 | スポーツ施設に関わる情報(施設の場所・空き情報・利用手続など) | | |
| 4 | スポーツ教室について | 5 | 全国的・国際的なスポーツ大会やスポーツイベント |
| 6 | スポーツのクラブやサークルについて | 7 | 市民参加型のスポーツ行事やスポーツイベント |
| 8 | スポーツ医科学について | 9 | スポーツボランティア募集や集まりなどについて |
| 10 | 指導者講習会や研修会など | 11 | スポーツ指導者や審判の派遣申込みについて |
| 12 | その他() | | |

プロスポーツやトップスポーツの観戦 スポーツ行事やスポーツクラブへの参加状況などについておたずねします。

問17 あなたは、この1年間にプロスポーツやトップスポーツを直接、観戦したことがありますか。

- 1 ある 2 ない → 【問19】へお進みください



問18 観戦したことがあると答えた方におたずねします。それは何で、およその回数(1年間)はどれくらいですか。

- | | | | |
|---|------------------------|---|-------------------|
| 1 | 野球 (回) | 2 | サッカー (回) |
| 3 | バスケットボール (回) | 4 | マラソン・駅伝 (回) |
| 5 | その他 () (回) | | |

問19 その他に、プロスポーツやトップスポーツとどのような関わりをもちましたか。この中から**いくつでも○**をしてください。

- | | | |
|---|------------------------------|--------------------|
| 1 | スポーツチームの下部組織に加入している | |
| 2 | スポーツチームのファンクラブや応援組織などに加入している | |
| 3 | 選手に指導やコーチをしてもらった | 4 チームに資金面などでの支援をした |
| 5 | 特に関わりはもっていない | |
| 6 | その他 () | |

問20 あなたは、この1年間にスポーツ行事(大会等)に参加したこと(見学や応援も含める)がありますか。

- | | | | |
|---|----|---|--------------------|
| 1 | ある | 2 | ない → 【問23】へお進みください |
|---|----|---|--------------------|

問21 スポーツ行事の主催者はどこでしたか。この中から**いくつでも○**をしてください。

- | | | | |
|---|--------------------|---|-----------------|
| 1 | 地域(体育振興会や町内会等) | 2 | 学校関係 (PTA, OB等) |
| 3 | 職場関係 | 4 | 地域や職場以外のサークル等 |
| 5 | 民間団体(スポーツクラブ, 企業等) | 6 | プロスポーツ団体 |
| 7 | 行政 (京都市等) | | |
| 8 | その他 () | | |

問22 スポーツ行事に参加された形態はどのようなものですか。この中から**いくつでも○**をしてください。

- | | | | |
|---|-------------|---|----------|
| 1 | 選手として | 2 | 役員・審判として |
| 3 | 応援者・見学者として | 4 | 指導者として |
| 5 | 運営ボランティアとして | | |
| 6 | その他 () | | |

問23 あなたは、今後、募集や要請があれば、スポーツボランティア(運営役員, 審判, 運営サポーターなど)として地域等のスポーツ活動に参加されますか。この中から**1つだけ○**をしてください。

- | | | | |
|---|-------------|---|---------------|
| 1 | 積極的に参加したい | 2 | 要請があれば参加してもよい |
| 3 | できれば参加したくない | 4 | 参加したくない |
| 5 | どちらともいえない | 6 | わからない |

問24 あなたは、現在、スポーツクラブやサークル, 同好会に加入していますか。

- | | | | |
|---|--------|---|-------------------------|
| 1 | 加入している | 2 | 加入していない → 【問26】へお進みください |
|---|--------|---|-------------------------|

問25 加入している場合、それはどのようなものですか。この中から**いくつでも○**をしてください。

- | | | | |
|---|----------------|---|-----------------|
| 1 | 職場関係のクラブや同好会 | 2 | 学校関係のクラブや同好会 |
| 3 | 地域のクラブや同好会 | 4 | 学校時代の仲間のクラブや同好会 |
| 5 | 民間の会員制のスポーツクラブ | | |
| 6 | その他 () | | |

問26 あなたは、運動やスポーツへの取組をさかんにする事で、どのような効果を期待しますか。
この中から**いくつでも○**をしてください。

- | | | | |
|----|-----------------|----|------------|
| 1 | 親子や家族の交流 | 2 | 余暇時間の有効な活用 |
| 3 | 地域コミュニティの形成・活性化 | 4 | 世代間の交流の促進 |
| 5 | 子どもの体力づくり | 6 | 青少年の健全育成 |
| 7 | 高齢者の生きがいづくり | 8 | 地域の健康水準の改善 |
| 9 | スポーツ施設の有効利用 | 10 | 特になし |
| 11 | その他 () | | |
| 12 | わからない | | |

問27 あなたは、今後ますます運動やスポーツへの取組を活発なものにしていくには、どのようなことが大切だと思いますか。またどのようなことを望みますか。この中から**いくつでも○**をしてください。

- | | |
|----|---------------------------------------|
| 1 | スポーツ施設が整備されること |
| 2 | スポーツ施設の利用申込みが簡単になること (インターネットの活用等を含む) |
| 3 | スポーツクラブやサークル等を支援すること |
| 4 | 地域でスポーツに親しむ機会が増えること |
| 5 | 適切な指導者がいること |
| 6 | スポーツに関する情報が簡単に得られること |
| 7 | 市民が参加できるようなスポーツ教室やスポーツ大会等の催しものがあること |
| 8 | 地域密着型プロスポーツを支援すること |
| 9 | 国際交流等の大会が多くあること |
| 10 | その他 () |

問28 運動やスポーツの振興に向けてご意見、ご提案がありましたら、どのようなことでも構いませんので、ご自由にお書きください。

問29 最後に、あなたご自身のことについておたずねします。それぞれ1つ選んでください。

- | | | | | | | |
|---------|----|---------|----|-----------------|---|-------|
| (1) 性別 | 1 | 男 | 2 | 女 | | |
| (2) 年齢 | 1 | 20歳代 | 2 | 30歳代 | 3 | 40歳代 |
| | 4 | 50歳代 | 5 | 60歳代 | 6 | 70歳以上 |
| (3) 居住地 | 1 | 北区 | 2 | 上京区 | 3 | 左京区 |
| | 4 | 中京区 | 5 | 東山区 | 6 | 山科区 |
| | 7 | 下京区 | 8 | 南区 | 9 | 右京区 |
| | 10 | 西京区 | 11 | 伏見区 | | |
| (4) 職業 | 1 | 自営業・自由業 | 2 | 会社員・公務員等, 給与所得者 | | |
| | 3 | 主婦・主夫 | 4 | 学生 | | |
| | 5 | 無職 | | | | |
| | 6 | その他 () | | | | |

ご協力ありがとうございました。同封の封筒に入れて、ご返送ください。