

「健康寿命の延伸」

みんなで知ろう！下京区の健康課題！

下京保健センターでは今後の寿命の延伸に
むけて・・・

保健センター利用の皆様・イベント時等に

健康寿命の延伸にむけての取り組みについてアンケートをお願いし

今後の事業展開に役立てようという取り組みを実施し、現在集計中です

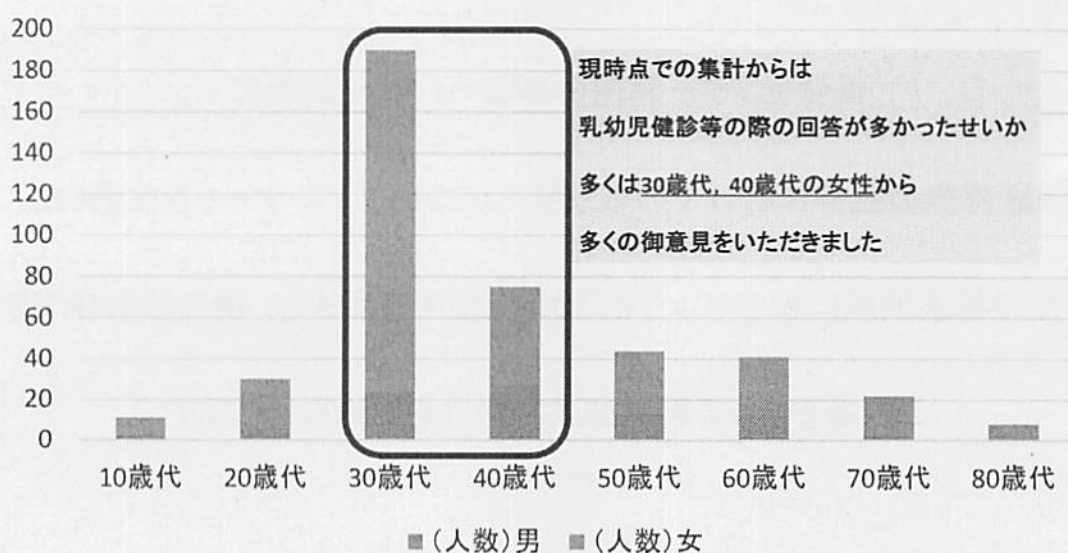
この場を借りて簡単な途中集計をお知らせします

以下のイベント時等に調査をお願いしました

乳幼児健診時・区民祭り等イベント時等

現在集計中ですが合計708名421名についての内容をご紹介します

性・年代別回答人数 n=421



健康長寿に関して

保健センターに対してなんらかの取り組みを希望しますか…？

考察中の内容(具体的取り組みについて)

おおむね半数は健康長寿に関する取り組みを保健センターに希望

その内容としては「情報発信」「セミナー開催」が各年代で一定割合(4割程度)で見られている

「電話相談」や訪問等の「アウトリーチ」は比較的少ない一方で、健康診査もしくは相談を希望する意見は比較的多く、とくに20歳代、30歳代、40歳代では4割を占めていた

考察中の事(取り組みのコンセプトについて)

「心」の健康に関しては各年代で1割から2割程度で希望

「病気」に関する取り組みについては、70～80歳代では6割が希望し50～60歳代ではやや減るものの、より若年の20歳～40歳代には逆に6割が70歳以上の高齢者と同様に希望している

→ より若年世代における「病気」に関する関心が高い？

「歯」についても上記と同様で、70～80歳代では3割が希望し50～60歳代では1割をきるものの、より若年の20歳～40歳代には逆に3割が70歳以上の高齢者と同様に希望している

→ 高齢者は自分自身の歯についての関心が高いのに対して、若年世代では自分も含めた家族(子供)の歯への関心がたかい？

考察中の事(取り組みのコンセプトについて)

「運動」に関する取り組みについては、70～80歳代では6割以上が希望し50～60歳代では3割に減少していた。なお20歳～40歳代においても約3割が希望していた

→ 若年世代においても「運動」を通じての健康づくりに関心をもつ？

「食事」については70～80歳代、50歳～60歳代では約2割が希望していたが20歳～40歳代では、じつに5割以上が希望していた

→ より若年世代のほうが「食事」(女性が多い事にも関連?)に関心がある？

まとめ

今回の調査の途中集計からは現時点で…

保健センターに健康長寿に関するなんらかの取り組みを希望する意見は約半数で見られ…

高齢者のみならず、とくに子育て世代である20歳～40歳代の女性については

「具体的取り組みとして」…

健康長寿に関する情報発信やセミナー開催による知識の普及及び健康診査や相談

「その内容としては」…

「病気」「食事」「自分以外の家族(とくに子供?)に関する「歯」の健康に関する事

以上が重要ではないかと考察を進めているところです