

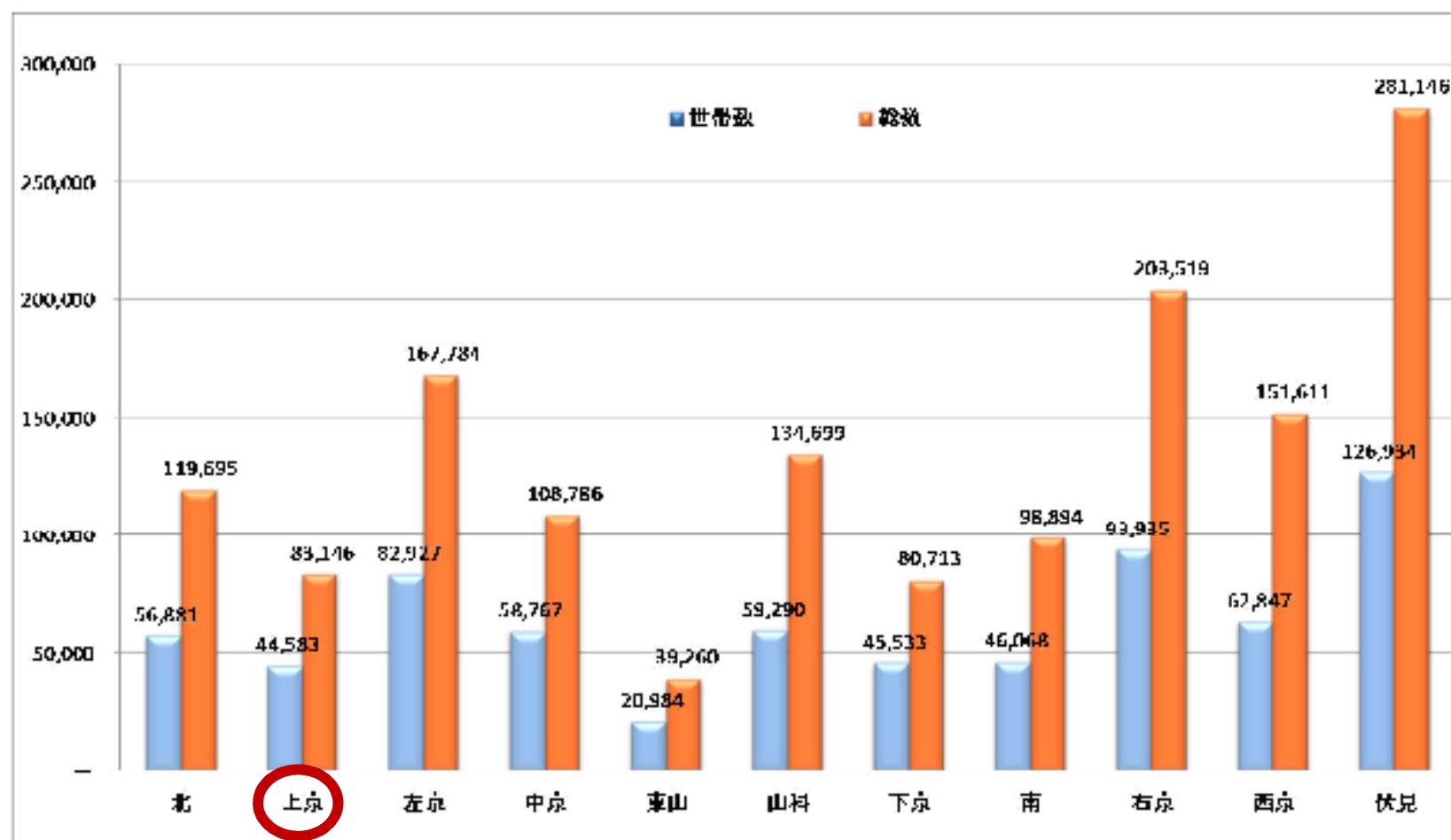
平成26年度



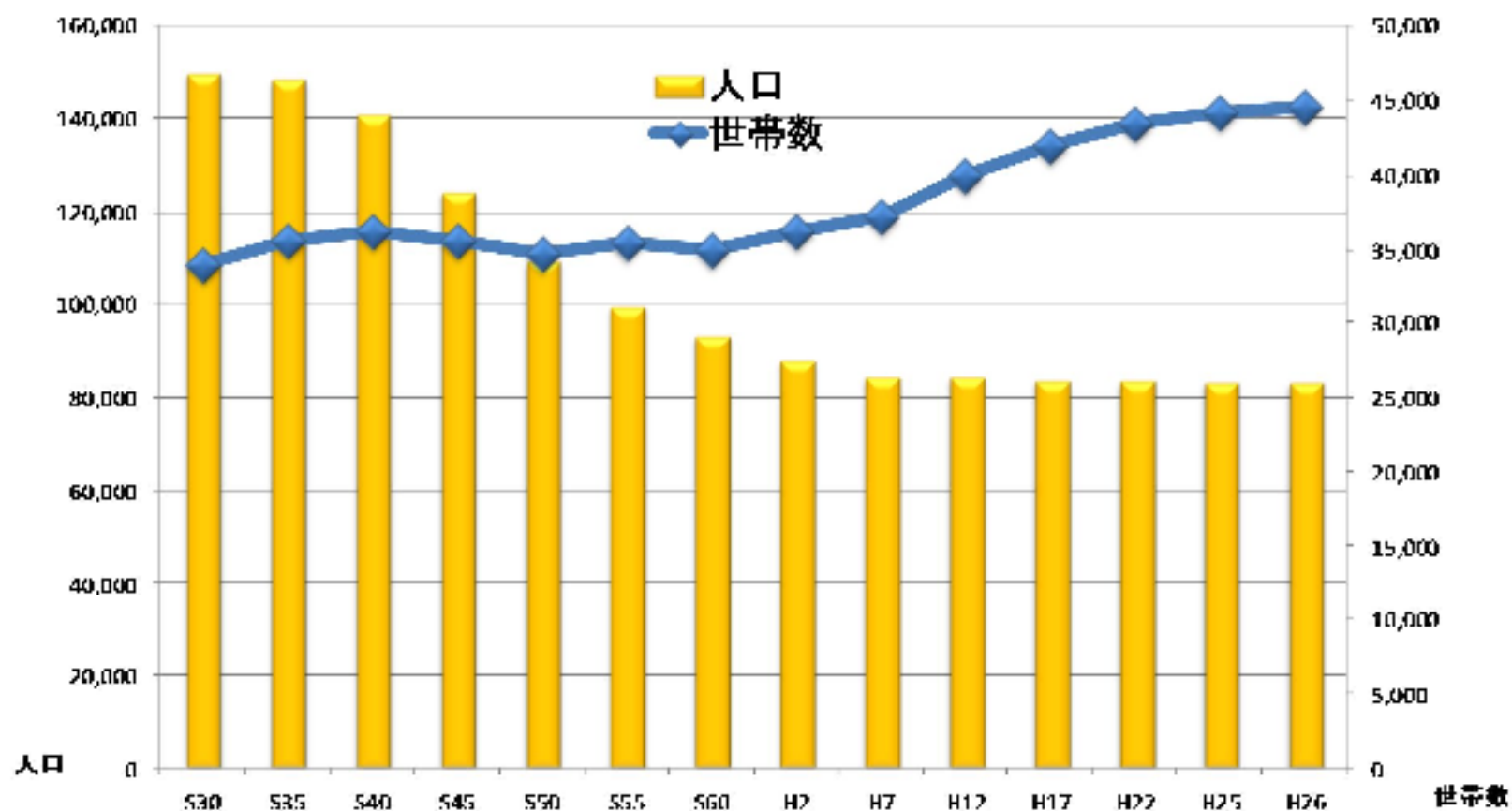
上京区保健センター
運営協議会

平成27年2月6日

*行政区別人日 (平成26年10月1日推計)

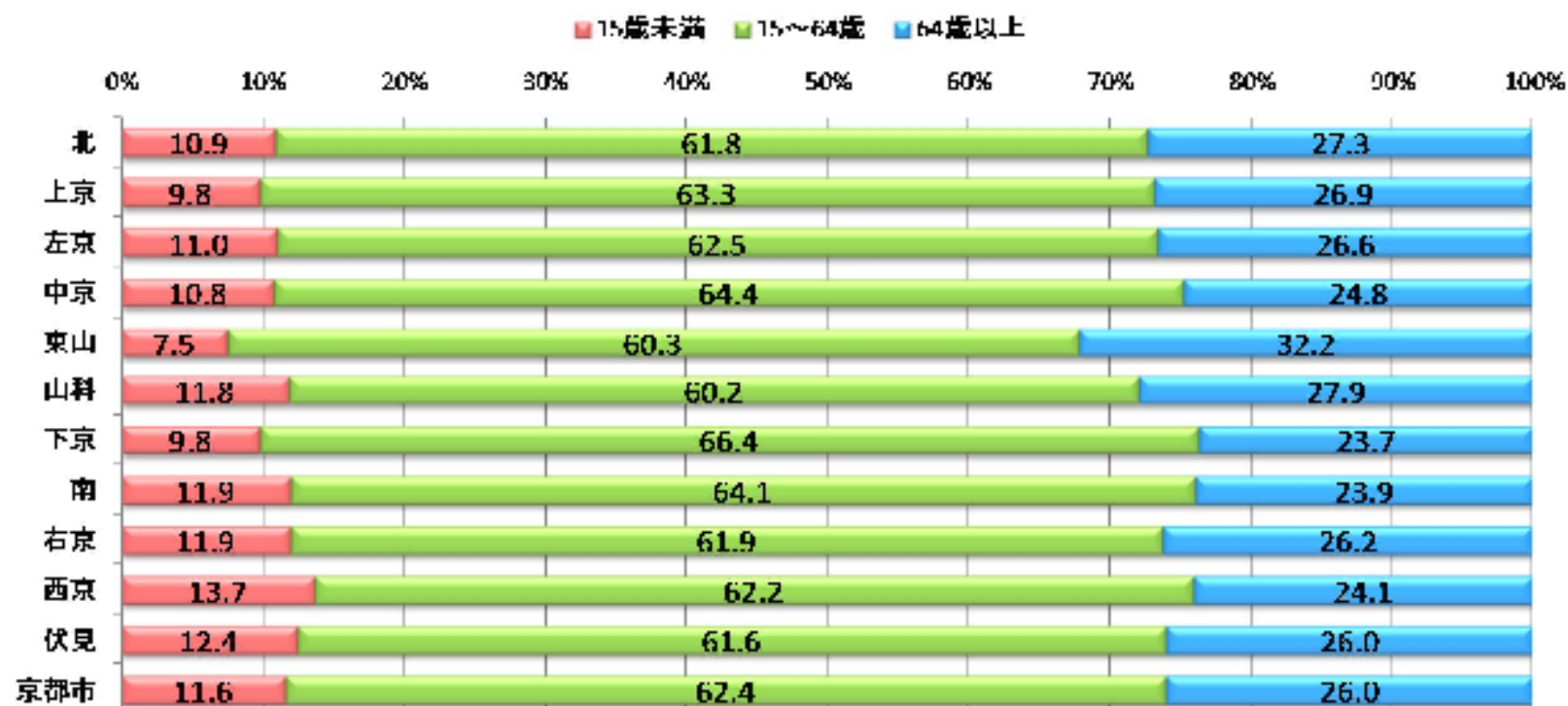


* 上京区人口の変遷



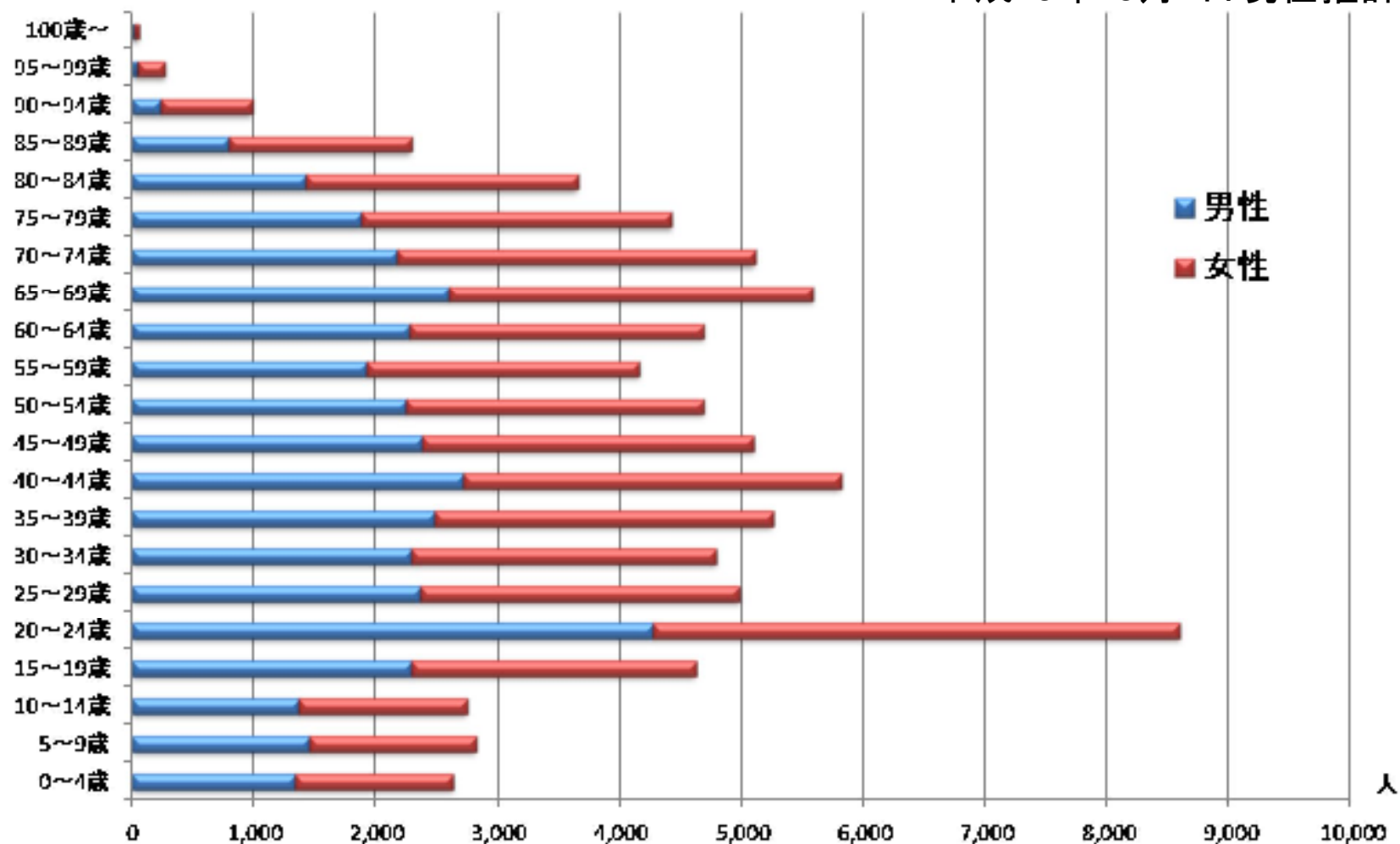
*行政区別年齢3区分別人口構成比

平成26年10月1日現在推計

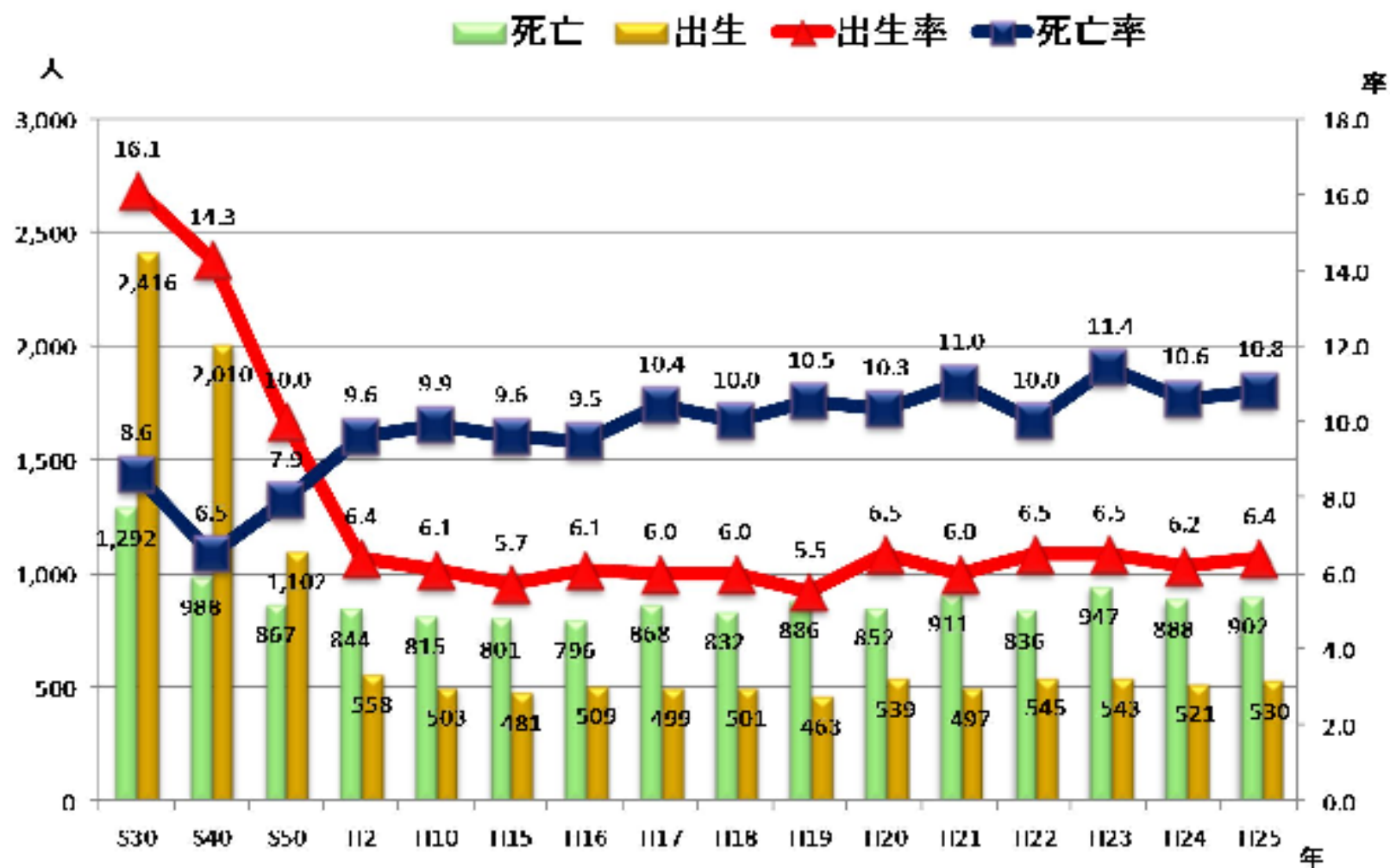


* 上京区の年齢別人口

平成26年10月1日現在推計

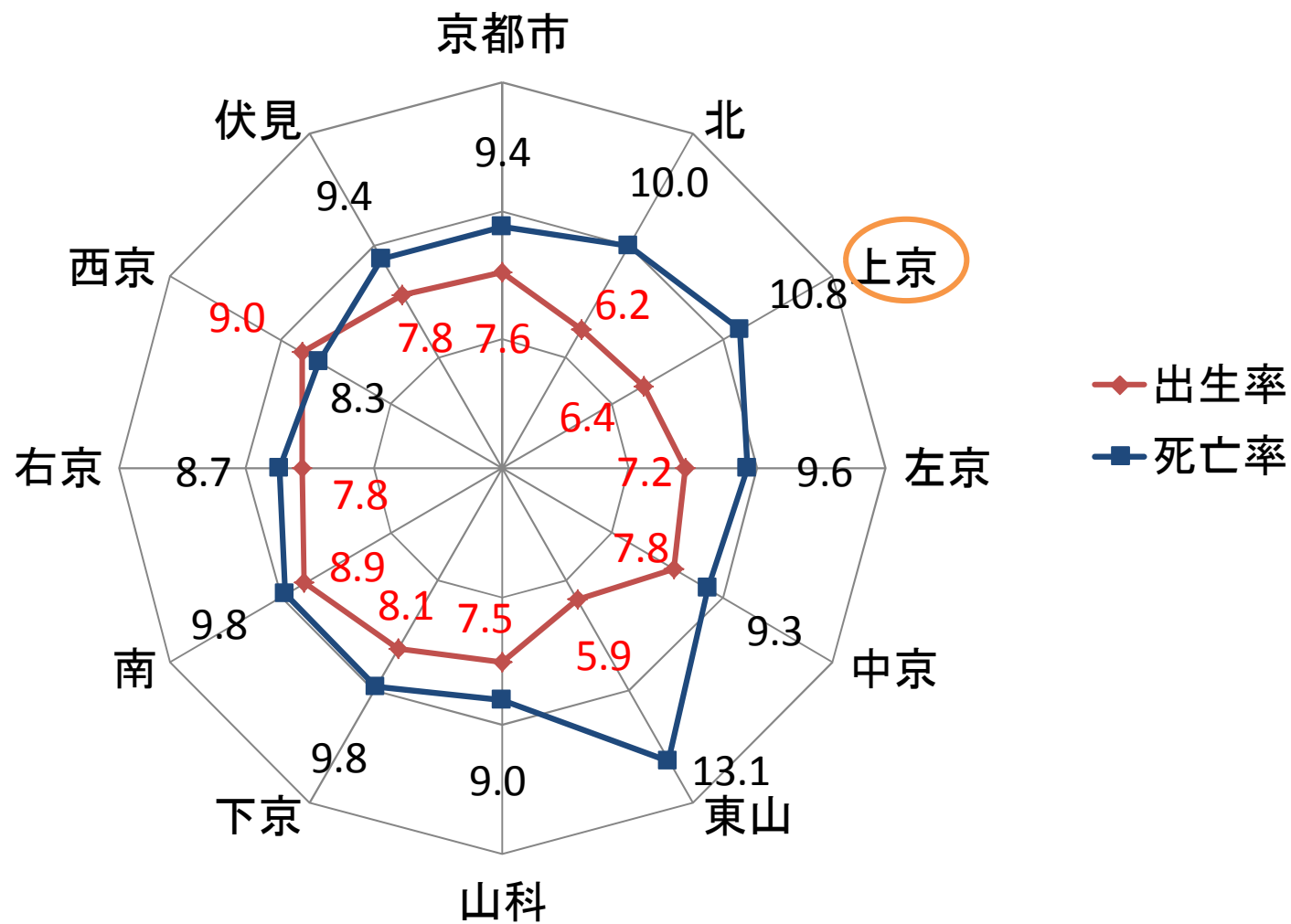


* 上京区出生数・死亡数の変遷



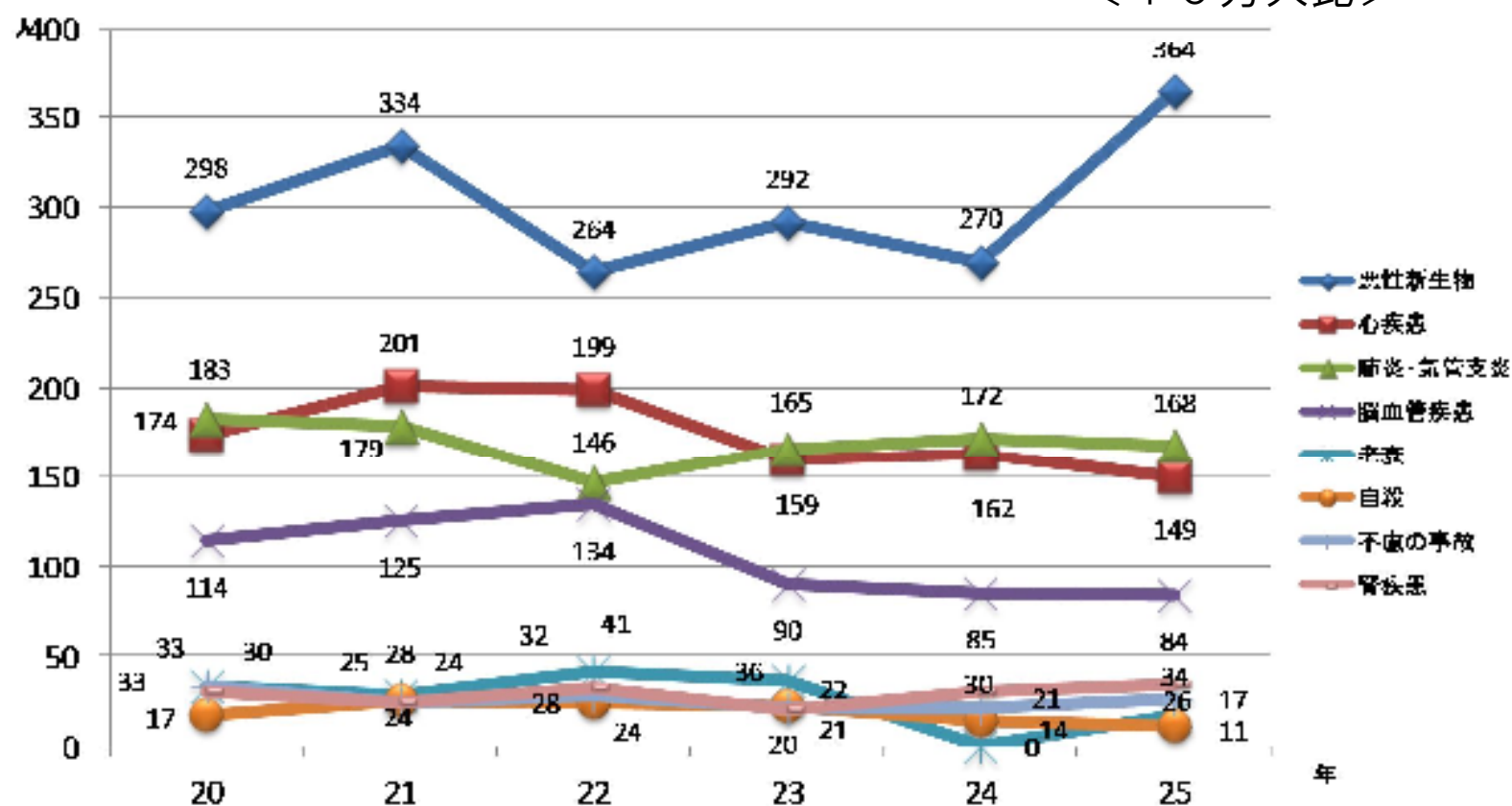
*京都市の出生率・死亡率

平成25年

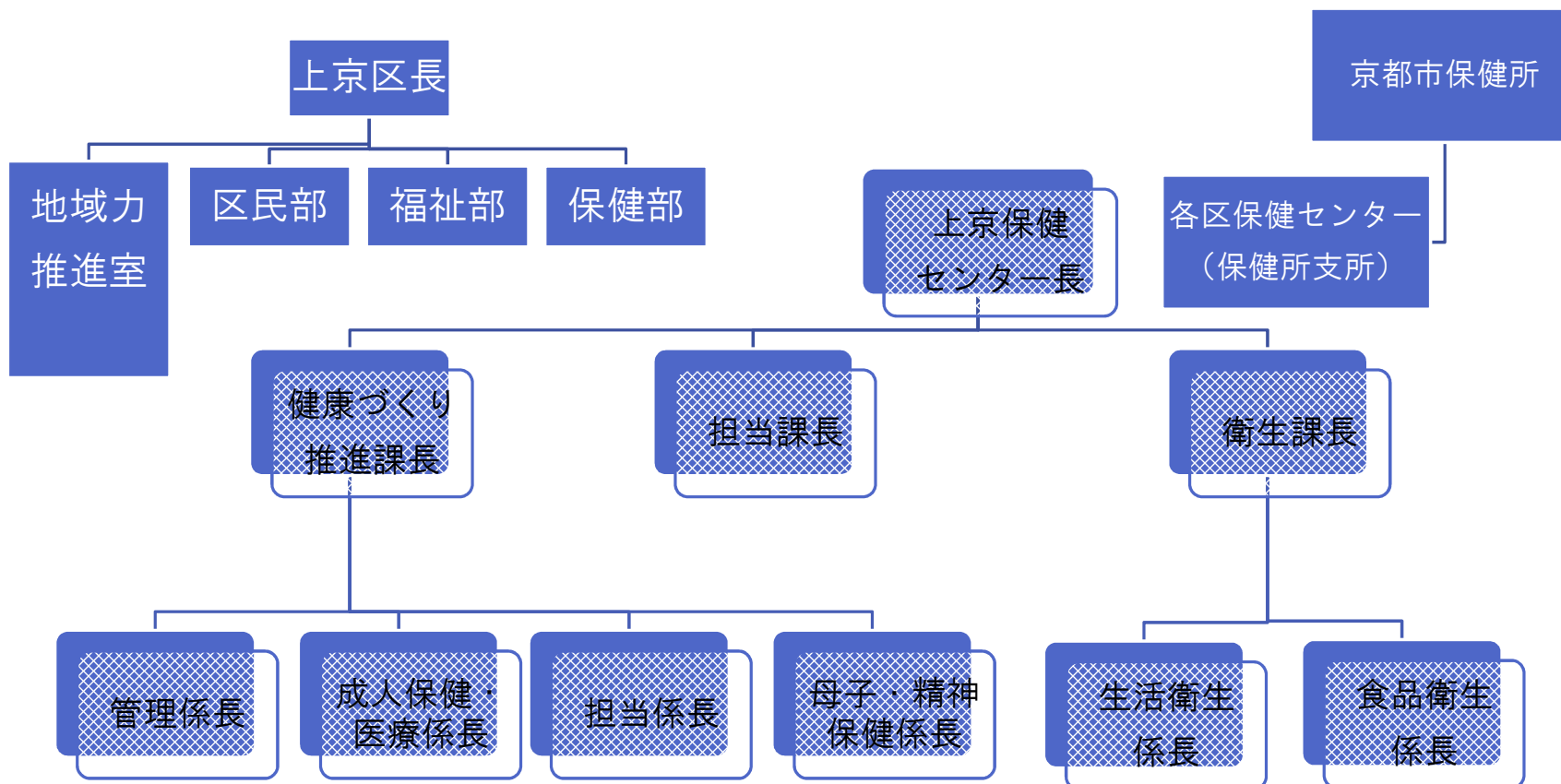


* 上京区主な死因別死亡率 年次推移

<10万人比>



* 上京保健センターの組織



* 上京保健センターの組織

保健センター長（保健師）

健康づくり推進課

課長（事務職）・担当課長（管理栄養士）

課長補佐（事務職）各係長（保健師）担当係長（医師）

管理担当

… 事務職

保健センターの庶務・会計・広報

母子精神保健担当

… 保健師・精神保健福祉相談員

母子保健・精神保健福祉に関する業務全般

成人保健医療担当

…保健師・感染症専任保健師

管理栄養士・診療放射線技師・（歯科衛生士）

健康づくり事業・医務業務，予防接種，感染症対策，難病対策，食育推進事業等

衛生課

課長（獣医師）

生活衛生係長・食品衛生係長 … 薬剤師・獣医師

生活衛生，食品衛生に関する業務全般

*健康づくり推進課の重点取組

1 妊娠期からの子育て支援（児童虐待の未然防止）

妊娠から，出産，子育てまで切れ目のない支援を行い児童虐待を未然防止

＜25年度の取組状況＞

- 母子健康手帳交付時の面接相談 590件
- 初妊婦等への家庭訪問 183件
- こんにちは赤ちゃん訪問 529件
上京エンジェル応援団「赤ちゃんお祝い訪問」紹介
- パパ・ママ教室 91人
- 乳児交流会 226組

2 区民の健康づくりの推進

(1) 大学と協働した健康づくり

上京区内の大学と協働して、学生の健康づくり活動を応援

< 25年度の実施状況 >

- 同志社大学学生と協働し、
禁煙啓発
大学祭における、HIV・性感染症予防、喫煙防止、
薬物乱用防止等の啓発
- 大学訪問による感染症・食中毒予防の普及啓発

(2) 若い世代への生活習慣病予防の支援

若い頃から、健康づくりの習慣を身につけられるように、健診や地域イベント等での啓発活動を実施

- ホームページ，保健センターニュース，保健衛生事業等における情報発信
- ふれあいまつりなどのイベントにおける健康情報発信
- 中学，高校生への防煙セミナーの実施

● 青年期健康診査

年度	受診数
21年度	70人
22年度	135人
23年度	186人
24年度	201人
25年度	184人

(3) 健康づくりサポーター，食育指導員 と協働した健康づくり

地域ぐるみの健康づくりを支援

- 健康づくり活動を地域で行う区民ボランティア「健康づくりサポーター」の養成

健康づくりサポーター登録者 25年度末 21人

「ジョイ健活上京」

橘公園・新庁舎を利用した健康づくり

平成25年度上京区民まちづくり活動支援事業を活用

平成25年9月から開始 月2回体操・ウォーキング

平成26年12月～平成27年3月

新庁舎開庁イベント月2回 体操

仲間と一緒に自主的な健康づくり活動を行う「自主グループ」育成・支援 →「上京さくら会」

ウォーキング メタボビクス

- 食育活動を地域で行う「食育指導員」の育成支援

食育指導員登録者 平成25年度末 8人



第1回
橘公園
ウォーキング
☆体操



地域密着の 食育ボランティア 京都市食育指導員が あなたの食育を応援します!

～京都市食育指導員ってこんなひと!～

- ＊ 地域に根ざした食育を実践するボランティアです。
- ＊ 食に関する知識や特技をたくさん持っている方々です。
(京の食や食文化に詳しい、おぼんざい作りが得意、魚をさばくのが得意など)
- ＊ 京都市の食育指導員養成講座を受講し、京都市長の認定を受けています。



どんな時は
「京都市食育指導員」が
おうかがいします!

食育イベントで紙芝居をしてほしい

野菜の作り方を教えてほしい

収穫した野菜で調理実習をしたい

子どものおやつや食べやすい献立を紹介してほしい

子どもたちにお魚をさばくところを見せてあげたい

災害等への食の備えについて知りたい



食育指導員は、幼稚園、保育所(園)、児童館、小学校、地域の集まりなどで活動しています!
「食」について知りたいこと、伝えたいことがあれば、まずはご相談ください。

どうしたら活動を依頼できるの?

ホームページ「食・食わっと」の「食育指導員があなたの食育を応援します!」のページから活動依頼書をダウンロードし、EメールまたはFAXで事務局に送付してください。
(宛先は裏表をご覧ください)

京・食わっと 検索

※活動依頼書ダウンロードできない場合は、お電話でも受け付けますので、事務局までお問い合わせください。

【事務局】京都市保健福祉局保健医療課
食育推進担当 (TEL 075-222-3424)

料金はどうなるの?

食育指導員の活動はボランティアですが、活動に必要と思われる材料費、型や型紙、会場費等)を別途費用としてご負担をお願いいたします。



活動の一例

小学校での活動

親子クッキングの
調理指導



野菜作り体験



保育所(園)での活動

魚のからだのお話



紙芝居
「食べ物が栄養になるまで」



魚の栄養のお話



焼き芋作り&
さつまいものお話



保健センター・地域での活動

パネルシアター
「三色食品群のお話」



だしの取り方
の実演



地域の行事での
食育ブース



お問い合わせはこちら!

【事務局】京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 食育推進担当
住所:〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上る
電話:075-222-3424 FAX:075-222-3416
Email: hoken-iryō-shoku@city.kyoto.jp

