

京都食育推進プラン2016 の計画体系(案)

京都市民健康づくりプラン(第2次)の全体目標

「健康寿命を延伸し、平均寿命に近づける」

基本理念

一人ひとりの市民が「食」への関心を高め、適切な判断力を身につけるとともに、「食」を通して「人」、「地域」、「世代」がつながり、すべての市民が生涯にわたって健康で心豊かに暮らす。

スローガン

☆明日につながる今日の食
☆明日につなぐ京の食

施策の柱と基本施策

柱1 行動変容

一人ひとりがまず実践
～豊かな食生活で健康づくり

- (1) 食育の効果的な普及啓発
- (2) ライフステージに応じた食育の推進
- (3) 保育・教育活動を通じた食育の推進
- (4) 環境にやさしい食育の推進

柱2 環境整備

みんなで協働・環境づくり
～実践できる「食」環境

- (1) 保護者・地域との連携による食育の推進
- (2) 事業者との連携による食育の推進
- (3) 食育に関わる人材育成・ボランティアへの支援

柱3 京・食文化

伝え・つなぐ京都の食文化
～育む豊かな「こころ」と「くらし」

- (1) 京都の食文化の普及推進
- (2) 地元産物への理解の促進と地産地消の推進

柱4 安全安心

食の安全性の確保と
安心できる食生活の実現

食の安全安心推進計画(平成28～32年度)

主な取組(例)

- 「京・食ねっと」での食育の啓発
- お口の健康サポート事業
- 京の食文化ミュージアム・あじわい館を活用した京の食文化の普及啓発・食育事業【新規】
- 第二市場における食育設備の設置【新規】
- 大学との連携による食育の推進
- 真のワークライフバランスの推進
- 栄養改善等に関する介護予防事業の実施
- 保育園(所)等での食育計画の作成と特色ある食育の取組
- 栄養教諭等の配置
- 非常時に備えた食料等の備蓄の推進と調理の工夫の啓発【新規】
- 生ごみ3キリ運動の推進【新規】 など
- 保育園(所)等・幼稚園での保護者、地域への食育の推進
- 「食の健康づくりハンドブック」の作成【新規】
- 「食の健康づくり応援店」(野菜たっぷり減塩メニュー、食物アレルギー表示)の推進【新規】
- 事業所給食での健康づくりの推進【新規】
- 食育指導員の活動の場の拡大・基盤強化【新規】 など
- 京都の食文化推進プロジェクトチームによる「京の食文化」の普及促進【新規】
- 小学校給食における和食推進の日「和(なごみ)献立」の実施【新規】
- 小学校における日本料理に学ぶ食育カリキュラムモデル授業の推進
- フードマイレージ低減につながる京の旬野菜推奨事の推進 など
- 京(みやこ)・食の安全衛生管理認証制度の活用及び普及【新規】
- 食育と連携した食の安全安心施策の推進 など

目指す姿

- 1 朝食をほとんど毎日食べる
- 2 家族や友人と一緒に食べる機会を増やす
- 3 主食・主菜・副菜をそろえる等バランスよく食べる
- 4 適正な体重を維持する
- 5 適切に食品を選択する力をつける
- 6 環境を考えた食生活を実践する
- 7 健康的な食事をとることができる環境の充実を図る
- 8 食育指導員等の市民ボランティアの活動の充実を図る
- 9 京の食文化を正しく理解し、継承する
- 10 地産地消を実践する
- 11 京の食の安全性が確保され、安心して食生活を営むことができる社会

※現行プランに掲載されていない事業は、【新規】と記載(推進中の事業を含む。)