

京都市フッ化物洗口支援事業説明会について

フッ化物洗口情報提供希望園に対し、フッ化物洗口の取組を推進することを目的として、京都市フッ化物洗口支援事業及び保育園・幼稚園で実施するフッ化物洗口についての説明研修会を実施した。

1 説明研修会概況

(1) 日 時 平成 21 年 7 月 31 日 (金) 午後 2 時～午後 4 時

(2) 場 所 サンサ右京 2 階 右京保健所講堂

(3) 出席機関・団体

団 体：市内私立保育園 8 園，私立幼稚園 2 園

機 関：(社) 京都府歯科医師会，(社) 京都府歯科衛生士会，(社) 京都府栄養士会

京都市：子育て支援部保育課，各区保健所の代表者

2 内容

(1) 京都市フッ化物洗口事業について

支援の趣旨，内容及び，京都市の支援によるフッ化物洗口実施までの流れの例についての説明を行った。

(2) フッ化物洗口について

保育園・幼稚園での実施が推奨される，週 5 回法（毎日法）によるフッ化物洗口について，説明を行った。

実際に園で実施する洗口液の作成について，30 人 1 クラス 1 週間分を想定し，洗口液を実際に作成し，フッ化物洗口誘導音楽 CD ゴシゴシデンターマン・ぶくぶくキラの音頭により来場者全員にフッ化物洗口を体験していただいた。

<説明内容>

- ①フッ化物の応用によるむし歯予防について
- ②フッ化物洗口について（特徴・方法・留意点・安全性等について）
- ③フッ化物洗口の導入について
- ④フッ化物洗口液の作成と体験

(3) 参加園からの質問

Q 1：フッ化物洗口では洗口後 30 分飲食を控えるとあるが，この時間が確保できれば，どの時間帯でも洗口しても良いのか？

A 1：フッ化物洗口はどの時間において実施しても効果に差はないので問題はない。ただ歯みがきなどの直後に実施することによる教育効果は高いといえる

Q 2：フッ化物洗口後に 30 分間の飲食を控える根拠は？

A 2：フッ化物洗口のむし歯予防効果は再石灰化の促進である。再石灰化現象には唾液の緩衝作用 pH の中性域への回復を待たねばならず，30 分程度かかるためである。