

保健センター及び保健医療課における平成23年度の口腔保健に関する取組について

1 取組一覧

	23年度取組内容
保健センター	・乳幼児（8か月，1歳6か月，3歳児）の健康診査時における歯科健診（8か月児除く）及び歯科保健指導
	・歯ッピーパスポートの配布（8か月児健診時）
	・1歳6か月，3歳児健診時において口腔内の状況や育児状況等に支援が必要な方（ハイリスク児）を対象に，継続した口腔保健指導を行う「親子・歯ッピーサポート」を開始
	・成人及び妊産婦を対象とした歯科健診・相談（65歳以上は口腔機能相談）
	・「お口からはじめる生活習慣病予防教室」等健康教育の実施
	・個性ある健康づくり：「歯ッピーカミング東山」（東山保健センター）等
	・市内老人福祉施設等向け「口腔ケア」情報提供 ※平成24年度から本格実施
保健医療課	・フッ化物歯面塗布事業（子どものむし歯0（ゼロ）プロジェクト）の実施
	・京都市集団フッ化物洗口支援事業のモデル実施
	・京都市歯周疾患予防健診の実施（満40,45,50,55,60,65,70歳対象）
	・「口腔ケアの効果について」研修会開催

2 保健センターを拠点とした個性ある健康づくり事業について

地域に根差し，市民に身近な保健センター活動の展開を推進するために，センター所管各区の健康づくりの課題について，保健センターが分析し地域の特性に応じた健康づくりを行うことを目的とし，平成22年度から実施しています。

【各保健センターの事業内容】

※裏面の表参照

平成23年度 保健センターを拠点とした個性ある健康づくり事業一覧		
保健センター	事業名	事業内容
北	未来ある君たちへ ～若者の健康生活実現プロジェクト～ 1 HIV・性感染症予防について 2 若者の食育及び食品衛生意識について	①北青少年活動センターと共同主催でH I V検査・予防啓発事業を実施する。 ②管内の大学生を対象に、食生活や食品衛生に関する実態調査を行い、今後の対策について検討する。
上京	「若い頃から健康づくりの習慣を身につけよう」 ～青年期健康診査をきっかけにPart II～	地域イベントを通して、健康づくりを考える機会をつくる。親と子の生活習慣病予防のための情報として、こどものお弁当づくりにも使えるメニュー集を作成する。
左京	子どもと共に育む親支援について (5歳児の健康教室)	3歳～就学前の親を対象に、子育て支援や小学校入学に向けての心構えなどの講演又は個別相談を実施する。 医師会・歯科医師会左京支部の協力のもと5歳児健診を実施。
中京	親子ではじめる健康家族	6ヶ月～1歳までの子をもつ母を対象に、青年期健康診査の受診後に、生活習慣に関する集団健康教室を2回シリーズで実施する。
東山	1. 歯ッピー噛ミング ひがしやま	① 歯科医師会東山支部と連携し、フッ化物の推進を図る。地域での健康教室、成人(保護者)を対象とした簡易スクリーニング検査及び歯科保健指導を実施する。 ②保護者の育児の孤立化および育児不安の軽減のため、交流会イベントを児童館等の地域で行う。
	東山区で地域のつながりをつくろう ～東山区にある子育て施設見学～	
山科	1. 青年期健康診査の受診者拡大事業	①8ヶ月健診来所者の母親を対象に、保育コーナーを設置した青年期健診をPR・実施する。 ②子育ての不安が高い母親等を対象に、孤立感と不安の軽減のため、ベビーマッサージ教室を開催する。
	2. ベビーマッサージ教室	
下京	レッツエクササイズ みんなで いきいき メタボボックス	梅小路公園で運動教室をシリーズで実施するとともに、ポスター・チラシを配布し取組を区民に周知、参加を勧奨する。
南	地域健康づくりグループ育成事業	区内の公園で運動を実施。実施公園数の拡大・保育所や地域イベントとの連携を通じ取組を広める。また、実施主催者となる「健康づくりサポーター」のスキルアップ教室や新規サポーターの養成講座を充実させる。
右京	「サンサ健康広場」の取り組み	区総合庁舎・御室仁和寺・笑顔ランド太秦の計3箇所で運動を定期的実施。実施場所の拡大と運動の運営をする健康づくりサポーターの育成・支援をする。
西京	竹から始める健康づくり「西山竹取物語」	地元の特産品の竹を使用したエクササイズや栄養・こころの健康に関する教室をシリーズで実施する。
伏見	1. 伏見区民へ広げる健康づくり	①「メタボ」「タバコ」「がん」の3分野について、教室を実施する。 ※啓発冊子「禁煙成功のコツ集」を歯科医師会・薬剤師会伏見支部の協力のもと、歯科医院・各局内に配架 ②区内公立中学校で思春期健康教室を行う。外国籍住民を対象に感染症予防啓発の情報を提供する。 ③体重・体脂肪や筋肉率等の測定・血圧測定が出来る測定会を実施し、数値の見方を説明し、自身の体の状態を認識する機会を設ける。 ④中・高校生を対象に、育児や性感染症の情報提供を行う。教職員・保育士を対象に、感染症の予防啓発のポイントを情報提供する。
	2. 小児期、思春期健康教室 及び外国籍住民対象の健康教室	
	3. 「自分の体」知ってはじめる健康づくり (ミニ健康展)	
	4. 子どもたちの安心・安全プロジェクト	